SVJETLOST SE RAĐA

PUT KA SAMOISCJELJENJU



BARBARA ANN BRENNAN

Barbara Ann Brennan

SVJETLOST SE RAĐA

Put ka samoiscjeljenju

ZAGREB 1997

Barbara Ann Brennan
SVJETLOST SE RAĐA
Put ka samoiscjeljenju

Naslov izvornika
LIGHT EMERGING: The Journey of Personal Healing
by Barbara Ann Brennan

NAPOMENA ČITATELJU:
Molimo štovane čitatelje da pri čitanju djela SVJETLOST SE RAĐA imaju na umu kako objavljeni tekst predstavlja tek izvješće autorice, te iskazuje njene osobne pristupe i motrišta. Knjigu ne treba uzimati kao samostalan vodič za samoliječnje. Namjerava li netko od čitatelja izvoditi neke od opisanih vježbi ili preporuka navedenih u knjizi, neka to čini pod nadzorom liječnika ili drugog zdravstvenog stručnjaka.

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Nacionalna i sveučilišna knjižnica, Zagreb
UDK 615.851.8

BRENNAN, Barbara Ann
Svjetlost se rađa : Put ka samoiscjeljenju / Barbara Ann Brennan ; [prevela Jadranka Nemarnik]. - Zagreb : Barka, 1997. - 464 str. : [12] str. s tablama u bojama : ilustr. ; 27 cm

Prijevod djela: Light Emerging : The Jorney of Personal healing - Bibliografija: str. 459-461.

ISBN 953-6295-07-3
971110085

Nakladnik:
BARKA, Krajiška 14, 10000 ZAGREB

Barbara Ann Brennan

SVJETLOST SE RAĐA

Put ka samoiscjeljenju

Prevela
Dr. Jadranka Nemarnik

BARKA

SVJETLOST SE RAĐA
Put ka samoiscjeljenju
BARBARA ANN BRENNAN
autorica bestsellera Iscjeliteljske ruke

Pohvale knjizi **Svjetlost se rađa**

"Sve što trebamo za liječenje jesu svjetlost i ljubav, a Barbara Brennan to tako dobro razumije. Knjiga *Svjetlost se rađa* vodi nas do novih dubina iscjeljivačkoga znanja. Toplo je preporučujem." (LOUISE HAY, autorica knjige *Kako iscijeliti duh i tijelo)*

"Barbara Brennan je pionir na području između znanosti i umijeća iscjeljivanja. Njena je knjiga ispunjena dubokim znanjem i mudrošću koji proizlaze iz izravnog iskustva i prakse. Predodređena je da postane klasikom." (KYRIACOS C. MARKIDES, autor knjige *Vatra u srcu: Iscjelitelji, mudraci i mistici)*

"Barbara Brennan predstavlja onu rijetku i vitalnu kombinaciju znanstvenice, iscjeliteljice i učiteljice. Njena knjiga je snažno oruđe za svakoga od nas tko želi živjeti prema novom shvaćanju optimalnoga blagostanja" (BARBARA MARX HUBBARD, autorica knjige *Otkrivenje)*

"Budući da sam osobno iskusila iscjeliteljski dar Barbare Brennan, čast mi je preporučiti njezinu knjigu. Ona kombinira znanstveno utemeljene istraživačke metode sa snagom svoje intuicije i prirođenom mudrosti. Taj jedinstveni spoj proširuje na taj način modernu 'medicinu' i čini je humanijom (Dr ROLLO MAY, autor knjige *Ljubav i volja* te *Vapaj za mitom)*

i pohvale knjizi ISCJELITELJSKE RUKE

"Ova knjiga je imperativ svim ambicioznim iscjeliteljima i svima koji se bave zdravljem, ona je nadahnuće svakome tko želi shvatiti istinsko ljudsko biće." (ELISABETH KÜBLER-ROSS)

"Djelo Barbare Brennan širi vidike. Njezini koncepti o ulozi bolesti i postizanju zdravlja zasigurno se slažu s mojim iskustvom" (Dr. BERNIE S. SIEGEL, autor knjige *Ljubav, medicina i čuda*

Ova knjiga je posvećena
svima na putu Kući
ka svome Istinskome i Božanskome Biću

ZAHVALE

Posebno bih željela zahvaliti mojemu suprugu Eliju Wilneru na potpori punoj ljubavi i ohrabrenjima prirodnom odvijanju mojega osobnoga razvoja.

Duboko zahvaljujem učiteljima *Iscjeliteljske škole Barbare Brennan* koji su sa mnom radili na skupljanju građe od koje je kasnije nastala ova knjiga; zahvaljujem Roseanne Farano na prijateljstvu, pozornom slušanju i jasnim savjetima; te uredskom osoblju *Iscjeliteljske škole Barbare Brennan* na pripremi rukopisa.

KAZALO

Šesti dio

ISCJELJIVANJE U NAŠOJ VIŠOJ DUHOVNOJ STVARNOSTI

POPIS SLIKA

UVOD

Novi obrazac: iscjeljivanje i stvaralački proces

Nakon objavljivanja moje prve knjige *Iscjeliteljske ruke* nastavila sam proučavati odnos naših životnih energija i zdravlja, bolesti i iscjeljivanja. Veoma su me zainteresirali dublji razlozi zbog kojih se razbolijevamo. Je li "razbolijevanje" dio ljudskog stanja koje u sebi nosi dublje značenje ili pouku? Kako življenje "normalnog" života u našoj kulturi dovodi do bolesti? Pitala sam se koji je životni ritam za nas najzdraviji. Kako naša svakidašnja opredjeljenja i djelovanja utječu na naše zdravlje? Kako mijenjanje naše svijesti iz trenutka u trenutak utječe na naše zdravlje? Pitala sam se može li i kako, naša bolest biti povezana s našom kreativnosti i s našim evolucijskim procesom.

Prestala sam se baviti iscjeljivanjem kako bih imala više vremena za osnivanje *Iscjeliteljske škole Barbare Brennan* te sam nastavila promatrati energetske fenomene u razredima i skupinam kao i kod pojedinih studenata. Tijekom poduke i predavanja, počeo se otkrivati vrlo zanimljiv obrazac. Početkom godine moj vodič je rekao da trebam predavati o stvaralačkom procesu. Kada sam napokon bila sposobna napisati, srediti i spojiti nekoliko predavanja, otkrila sam sasvim novu vezu evolucijskog plana Zemlje, naše životne zadaće, naše kreativnosti, našega zdravlja i življenja u onome što Heyoan, moj vodič, naziva otvorenim trenutkom.

Da bismo razumjeli novi materijal potrebno je stvoriti novu paradigmu. Webster definira riječ paradigma kao "obrazac, primjer ili model". To je način na koji opažamo svijet. Paradigma je niz pretpostavaka koje dijelimo i koje nam objašnjavaju svijet i pomažu da predvidimo njegovo ponašanje. Mi te pretpostavke prihvaćamo kao gotove činjenice. Definiramo ih kao osnovnu stvarnost i o njima dalje ne razmišljamo. Primjećuje li riba vodu?

" Većina naših predodžaba o svijetu proizlazi iz niza pretpostavaka usvajamo bez provjere, i koje, većinom, ne istražujemo ili ispitujemo", primjećuje Werner Erhard, utemeljitelj Forum radionica. Nosimo ih u sebi kao datost. Toliko su dio

nas samih da nam je teško od njih se dostatno udaljiti kako bismo o njima mogli razgovarati. Mi ne mislimo o tim pretpostavkama – mi mislimo iz njih." Medicinski obrasci određuju način na koji razmišljamo o našim tijelima. Godinama je zapadnjačka medicina smatrala zle duhove, duševna stanja, bakterije i viruse uzrocima bolesti i preme tome je određivala terapiju. Napretkom medicinske tehnologije i novim spoznajama o povezanosti uma i tijela, naši se medicinski obrasci mijenjaju. Novi obrasci pružaju nove mogućnosti.

U prošlosti je bilo poznato da je polje aure povezano sa zdravljem i izlječenjem, ali u nekom "ezoteričnom" smislu. Spoznaja polja bila je mješavina stvarnih opažanja, pretpostavki i mašte. Sada, kada smo o bioenergiji u našim laboratorijima i klinikama spoznali više, ideja o ljudskom energetskom polju koje je izravno povezano s našim zdravljem postaje prihvatljivijom unutar zapadnjačkih medicinskih obrazaca.

U ovoj knjizi predstavljam novi pogled na zdravlje, liječenje i bolest. Prvi dio uključuje znanstveno tumačenje temeljeno i na energetskom polju i na holografskim teorijama o tome kako djeluje polaganje ruku.

U drugom dijelu opisujem što iscjelitelj može ili ne može učiniti za nekoga, opisujem osnovni oblik iscjeliteljske seanse, te kako može djelovati sprega liječnik-iscjelitelj. Drugi dio predstavlja koncept unutarnjega sustava balansiranja, automatskog, obično nesvjesnog, sustava koji nas održava u vrhunskoj formi ako ga osluškujemo i slijedimo. Drugi dio također pokazuje kako u našim životima i tijelima možemo stvoriti bolest ako ne slijedimo naš sustav balansiranja.

Kroz niz razgovora s pacijentima, u trećem dijelu prikazujem etape osobnog iskustva koje su se s pacijentove točke gledišta zbivale tijekom iscjeljivanja. Objašnjavam što pacijent može učiniti kako bi iz tog procesa dobio najviše, uključujući i to, kako surađivati s iscjeliteljem i liječnikom u stvaranju plana liječenja. Prikazi različitih slučajeva pomažu stavljanju iscjeliteljskog procesa u svakodnevne okvire.

Četvrti dio daje podrobne planove liječenja i veoma korisne iscjeljujuće meditacije i vizualizacije koje će pomoći vašem osobnom procesu liječenja.

Peti dio opisuje kako vaše veze s drugim ljudima utječu na vaše zdravlje u pozitivnom i u negativnom smislu. Opisani su praktični načini stvaranja zdravih odnosa, jednako kao i interakcije aurinih polja koje se zbivaju u odnosima s drugima. Dati su načini za ponovnu uspostavu zdrave razmjene energije i povezanosti aurinih polja.

Šesti dio opisuje višu duhovnu stvarnost i dublje dimenzije stvaralačkih energija te dovodi zdravlje, bolest i liječenje u svezu sa stvaralačkim procesom.

Dodatak A predstavlja zapis s iscjeliteljske seanse; dodatak B popis svih vrsta iscjelitelja i onoga što rade, te organizacije u kojima ih možete naći; a dodatak C, opis *Iscjeliteljske škole Barbare Brennan* koja obučava muškarce i žene iscjelitelje za stručni rad. Bibliografija pruža izvor daljnjeg izučavanja i čitanja.

PRVI DIO

PREGLED SUVREMENOGA ISCJELJIVANJA

"Novu ideju najprije osuđuju kao smiješnu, a zatim odbacuju kao trivijalnu, dok napokon ne postane ono što je svakome znano."

William James

Poglavlje 1 Iscjeliteljski dar

Iscjeliteljski dar leži u svakome. On nije dat samo nekima. On je vaše pravo stečeno rođenjem jednako kao i moje. Svatko može primati iscjeljivanje i svatko može naučiti iscjeljivati. Svatko može iscjeljivati sebe samoga i druge.

Vi već sebe iscjeljujete premda to tako ne nazivate. Što najprije činite kada se ozlijedite? Obično dodirujete ozlijeđeni dio tijela. Možda ga čak čvrsto uhvatite kako biste zaustavili bol. Taj tjelesni instinkt također šalje iscjeljujuću energiju u ozlijeđeni dio. Kada biste se opustili i držali ruke na ozljedi duže nego što to normalno činite, otkrili biste da se zbiva i dublje iscjeljivanje. Svaka majka dodiruje, drži, ljubi ili miluje svoju djecu kada ih nešto boli. Ona to čini i drugim osobama koje voli. Ako počnete istraživati te jednostavne reakcije, utvrdit ćete da je učinak jači ako dodirnete nekoga koga veoma volite nego kada dodirnete nekoga koga ne poznajete. Vjerojatno ste svome dodiru dodali posebno svojstvo – dah ljubavi koju osjećate za tu osobu. Eto vidite da ste cijelo vrijeme znali iscjeljivati samo što toga niste bili svjesni.

Kada ste radosni, sretni, energizirani ili u nekom drugom dobrom raspoloženju, vaš će dodir biti ugodniji nego kada ste loše raspoloženi. Energija lošega raspoloženja nije ista kao ona u vedrom raspoloženju. Vaše raspoloženje se u svakom trenutku odražava u vašoj energiji. Kada naučite upravljati vašim raspoloženjima pa preme tome i prirodom vaše energije i vašeg energetskog toka, vrlo brzo ćete se energijom koristiti za iscjeljivanje. To je ono što čine iscjelitelji. Oni jednostavno uče opažati i upravljati svojom energijom kako bi se njome koristili za iscjeljivanje.

Ta svakodnevna osobna iskustva koja, sigurna sam, postoje od kada smo bili stanovnicima špilja, izrasla su u osnovu za liječenje polaganjem ruku. Stara su koliko i ljudska bića. Stari narodi bili su svjesni iscjeliteljske snage koju imaju ruke. Svaka kultura istraživala je i koristila tu snagu u okvirima svoga znanja i tradicije. U svojoj knjizi *Znanost budućnosti* (Future science) John White navodi devedeset sedam različitih kultura na svijetu od kojih svaka rabi svoj pojam kojim označava iscjeljivanje ili životna energetska polja. Životna energetska polja poznata su u Kini i Indiji više od pet tisuća godina.

Životnu energiju koja okružuje i prožima sve stvari ja nazivam univerzalnim energetskim poljem, ili UEP. Životnu energiju koja je povezana s ljudskim bićima, nazivam ljudskim energetskim poljem, ili LJEP. Ono je općepoznato kao ljudska aura.

Opažanje i upravljanje LJEP-om

Mnogi ljudi mogu opažati ljudsko energetsko polje, a *svatko* to može naučiti. U stvari, mi to već činimo – možda nesvjesno, možda to zanemarujemo, a možda nazivamo nekako drukčije. Na primjer, znate da netko u vas zuri dok ga ne gledate ali to osjećate; ili vam se odmah svidi nepoznata osoba koju ste upoznali i znate da ćete se dobro slagati; ili imate neodređeni osjećaj da će se dogoditi nešto lijepo, i dogodi se. Ljudsko energetsko polje osjećate uporabom onoga što ja nazivam visokoosjetilnom percepcijom (VOP). VOP su zapravo naša osjetila proširena izvan normalnih granica na koje smo obično navikli, ponekad nazvana *šesto osjetilo*. Drugi nazivi koji se koriste za tu sposobnost su: *vidovitost* ili sposobnost viđenja stvari koje drugi ne vide; *ekstrasenzorna auditivnost* ili sposobnost slušanja

onoga što drugi ne čuju, i *ekstrasenzorna senzitivnost* ili sposobnost osjećanja stvari koje drugi ne osjećaju.

Godinama sam otkrivala, proučavala i rabila VOP. Pronašla sam i preciznije načine kojima razlikujemo tipove VOP-a. Oni uključuju svih pet naših normalnih osjetila – vid, sluh, dodir, okus i miris – kao i dodatne osjete. Jedan od tih osjeta, naša intuicija, predstavlja nejasan osjećaj znanja, kao što je spoznaja da će se nešto lijepo dogoditi ali ne znamo što. Još jedan primjer intuicije jest kada znate da će netko nazvati telefonom – možete čak i znati tko će to biti – ali ne znate točno kojim povodom.

Drugi takav osjet je ono što ja nazivam *izravnim znanjem*. Taj osjet daje nam potpunu i određenu izravnu informaciju. Na primjer, znamo da će izvjesna osoba zvati, kada će zvati, i što će reći. Ili, ako smo zapitani o nečemu o čemu mislimo da ništa ne znamo, a znamo i cjelokupnu zamisao i određeni odgovor. Kod izravnog znanja obično ne znamo kako znamo obavijest. Jednostavno je znamo.

Još jedan visoki osjet jest naša sposobnost da osjetimo vlastite emocije i emocije svake druge osobe. Znamo što netko drugi osjeća iako nismo komunicirali riječima. Naprosto primimo energiju tuđih osjećaja.

Ja pravim razliku između osjeta osjećaja i osjeta ljubavi. Prema tome, još jedan naš osjet jest naša sposobnost osjećanja ljubavi. Osjećaj ljubavi uključuje mnogo dublju povezanost s drugima nego što je ima osjećanje drugih emocija. On je posebna kategorija.

Uz naše osjete vida, sluha, okusa, mirisa i dodira imamo intuiciju, izravno znanje, osjet za emocije i osjet za ljubav. Kad svi ti osjeti funkcioniraju, u stanju smo postati potpuno svjesnima našega postojanja ovdje i sada.

Naši osjeti služe našoj svjesnosti, a naša nas svjesnost vodi u sadašnjost. Biti u sadašnjosti jest iskustvo koje mnogi ljudi postižu meditacijom. To stanje predstavlja vrata za izlazak izvan granica vremena i prostora koji nas ograničavaju. Meditacija stišava i čisti um pripremajući ga za visoku osjetilnost.

VOP se nalazi u okvirima vrlo suptilnih obavijesti koje naši mozgovi obično filtriraju kao nevažne. Razmotrimo analogiju sa slušanjem glazbe. Kada je glazba glasna, teže je razabrati nježnije note. Ako stišate ton, značajnijima postaju nježnije note i suptilnije nijanse. Čujete ritmove u ritmovima. Isto se odnosi na VOP i ljudsko energetsko polje.

Možete naučiti stišati unutarnju buku u vašoj glavi i obraćati pozornost nježnijim ritmovima i suptilnijim nijansama života. Kada neko vrijeme to prakticirate, otkrijete da su ti suptilni ritmovi *temelji* vašega životnog iskustva iz trenutka u trenutak. Oni su u svezi s moćnom životnom energijom s pomoću koje svi funkcioniramo.

Stavite ruku na koljeno vašega djeteta kada se ono sljedeći put udari. Osjetite ljubav prema svojemu djetetu. Vaša ruka će postati toplom. Zašto? Zato što iscjeljujuća energija vašega energetskoga polja teče iz vaše ruke i pomaže koljenu da ozdravi. Iscjeljujuću energiju osjetit ćete kao toplinu, pulsiranje ili škakljanje poput električne struje. Ovaj tip percepcije zove se kinestetički osjet. Ljudsko energetsko polje opažate kinestetički, dodirom.

Kada uspijete opažati ljudsko energetsko polje, možete naučiti na njega utjecati i njime upravljati po svojoj volji. Pokušajte mijenjati energetski protok kroz vaše tijelo prema sljedećem uputstvu. Možete to učiniti sljedeći put kad se budete osjećali umornim ili napetim.

Lezite i zamislite lijepo ugodno sunce unutar vašega solarnoga pleksusa (područje želuca). Uskoro ćete se osjećati bolje, a vaš će trbuh biti topao. Kada se budete počeli opuštati vjerojatno će se čak usporiti i vaše disanje. Ako to opuštanje želite proširiti i na vaš duh, prisjetite se prekrasnoga vjerskoga ili duhovnoga iskustva koje ste imali, možda u djetinjstvu. Sjetite se toga posebnoga, prekrasnoga vremena kada ste znali da Bog (bez obzira što to za vas znači) postoji i kada je biti živ bilo najprirodnije i sveto iskustvo – tako prirodno da o njemu niste brinuli.

O Bogu niste imali primisli. Uplovite u to iskustvo i neka vas spokojno drže ruke Stvoritelja. Čineći to, promijenili ste svoj energetski protok. Doveli ste se u nadmoćno stanje iscjeljivanja. Osjetite sada svoju energiju. Sviđa li vam se?

Opušteno stanje iscjeljivanja koje osjećate potječe od vašeg energetskog polja koje postaje koherentnije i usporavanja vaših moždanih valova. Oni se mogu mjeriti elektroencefalografom ili EEG-om. On bi vjerojatno pokazao da vaš mozak radi alfa ritmom, tj. 8 Hz ili cikla u sekundi, a zna se da je to stanje iscjeljivanja. Detektor magnetskoga polja pokazao bi da vaše energetsko polje pulsira u ritmu 7,8 do 8 Hz. To je za svakoga veoma prirodno energetsko stanje.

U djetinjstvu ste se vrlo vjerojatno na veoma prirodan neplaniran način potpuno davali svemu što vam je bilo pri ruci. To i dalje radite u onim čudesnim trenucima stvaralačke opuštenosti kada se predajete životnoj energiji koja teče iz vas, iz vašeg unutarnjeg izvora. Tada su boje sjajnije, okusi slađi, zrak miomirisan, a zvukovi oko vas skladaju simfoniju. Vi niste iznimka; svatko ima takva iskustva.

Možda vaše najbolje ideje dolaze kad uopće ne razmišljate o rješenju problema. Prolazite šumom ili gledate prekrasan zalazak sunca i ideja je odjednom tu. Izronila je iz vaše dubine. Ili gledate u oči novorođenčeta i vidite čudo, ispunjeni ste čudesnom tajnom života. I ponovno su osjećaji izronili iz dubine vaše nutrine. Došli su iz dubokog unutarnjeg vrela koje ja nazivam središnjom srži vašega bića. Vaša svjetlost se rađa iz toga dubokog unutarnjeg izvora. To je vaša unutarnja Božanska iskra.

Uporaba stvaralačkih iscjeliteljskih energija

Svi ljudi mogu naučiti kako doći do toga dubljeg izvora unutar sebe. Za voljno oslobađanje tih stvaralačkih energija potrebno je iskustvo. Proces se sastoji više u uklanjanju unutarnjih prepreka s puta nego u izvlačenju stvaralačkih energija. Kada blokade nestanu, kreativnost navire iz dubine poput arteškoga bunara. Svaki umjetnik ili pisac poznaje borbu za prevladavanje stvaralačke blokade. Kada se ona raščisti, slikanje ili pisanje teče poput bujice. To se događa i znanstveniku koji pokušava riješiti probleme. Svi podaci su pohranjeni u racionalnom umu. On se bori da dođe do odgovora, ali ne uspijeva. Nakon dobrog sna, nekoliko snova i određene desno-lijeve aktivnosti mozga, odgovor je jednostavno tu. Stvaralačka snaga je oslobođena unutarnjim procesom popuštanja, uklanjanja s puta i dopuštanja energiji da teče.

Stvaralačka snaga se također oslobađa u trenutku krize. To je trenutak kada postajemo junacima. Svatko je čuo za velika djela učinjena u kriznim situacijama, poput čovjeka koji je podi-

gao automobil s voljene osobe nakon nesreće. Ili poput majke koja je osjetila snažan poticaj da se vrati kući i stigla na vrijeme da spasi svoju djecu iz opasne situacije.

Oslobađanje stvaralačke snage čini nas vještima u svakoj takvoj situaciji. Proces iscjeljivanja jest proces oslobađanja naše unutarnje stvaralačke snage za zdravstvenu i opću dobrobit.

U stvari, s moga motrišta, kao što ćemo vidjeti u ovoj knjizi, većina bolesti je rezultat blokiranja prirodnog protoka stvaralačkih energija u pojedincu.

Zašto blokiramo svoju stvaralačku energiju

Kad prolazimo kroz bolna iskustva u našem životu, automatski pokušavamo ne osjećati bol. To činimo od djetinjstva. Tjelesnu bol odvajamo povlačeći svijest iz dijela tijela koji je u boli. Naše duševne i emocionalne patnje potiskujemo u nesvjesno, stežući mišiće. Da bismo ih zadržali u nesvjesnom (ili ponekad tik ispod razine našega svjesnoga poimanja), u životu stvaramo najrazličitije varke kojima od njih odvraćamo pozornost.

Možemo biti vrlo zaposlenima i postati radoholici. Ili možemo krenuti suprotnim putem prema ljenčarenju. Mnogi od nas postaju ovisnicima o drogama, cigaretama, čokoladi ili alkoholu. Mnogi od nas postaju ovisnicima bivanja savršenima, najboljima ili najgorima. Projiciramo svoje probleme na nekog drugog i brinemo zbog njega umjesto da pokušamo riješiti vlastite probleme. Da bismo izbjegli bol pogrješno usmjeravamo ili potiskujemo velike količine energije uključujući i ono što osjećamo u nekom trenutku i ono što jesmo u tom trenutku. Mislimo da to funkcionira. Mislimo da možemo pobjeći osjećajima ili onome što jesmo, ali to ne ide. Cijena je visoka, no mi čak poričemo da cijena i postoji. A cijena je naš život.

Mislimo da je jedini način prekidanja sve te boli zaustavljanje energetskoga toka koji sadrži bol. Postoje posebni energetski protoci koji sadrže tjelesnu bol, emocionalnu bol i mentalnu bol. Nažalost, energetski protok sadrži i sve ostalo.

Bol je samo jedan njegov dio. Kada zaustavimo negativno iskustvo boli, gnjeva, straha ili bilo koje negativne situacije, zaustavljamo također pozitivno iskustvo, uključujući tjelesne, emocionalne i mentalne aspekte toga iskustva.

Mi čak i ne moramo biti svjesni toga procesa, jer od vremena kada dosegnemo razumsku dob, činimo to po navici. Ograđujemo naše rane. Ograđujući njih, ograđujemo i našu vezu sa svojim dubljim središtem ili srži. Budući da stvaralački proces dolazi iz stvaralačke srži unutar nas, ogradili smo i svoj stvaralački proces. Mi smo doslovno zidom ogradili dublji dio nas samih od našega svjesnoga poimanja i našega vanjskoga života.

Zamrznuti psihički vremenski konglomerati

Potisnuta bol započinje veoma rano u našemu djetinjstvu, često čak i prije rođenja, u maternici. Svaki put, počevši od ranoga djetinjstva, kad smo zaustavili protok energije zbog nekoga bolnoga događaja, zamrznuli smo taj događaj i u energiji i u vremenu. To je ono što nazivamo blokadom u našem polju aure. Budući da se aurino polje sastoji od energije-svijesti, blokada predstavlja zamrznutu energiju-svijest. Dio naše psihe povezan s tim događajem također se zamrzava u trenutku zaustavljanja

boli. Ostaje zamrznutim sve dok ga ne otopimo. On ne sazrijeva poput nas. Ako se događaj zbio kada smo imali godinu dana, taj dio naše psihe i dalje je star godinu dana. On će to i ostati, i ako se prizove, ponašat će se kao jednogodišnja osoba. Neće sazrijeti sve dok se ne iscijeli dovođenjem dovoljno energije u blokadu kako bi se istopila i započeo proces sazrijevanja.

Mi smo puni ovakvih vremenskih blokova energije-svijesti. Koliko dugo, bilo kojega dana, odrasli čovjek djeluje iz svojeg odrasloga bića? Ne dugo. Mi neprestano djelujemo jedni na druge iz različitih zamrznutih psihičkih vremenskih blokova.

U nekom napetom međusobnom odnosu, svaka osoba može u jednoj minuti doživljavati stvarnost iz unutarnje odrasle osobe, a u sljedećoj, jedna ili obje osobe mogu se prebaciti u aspekt ranjenog djeteta određene starosti. To stalno prelaženje iz jednog aspekta unutarnje svijesti u drugi čini komunikaciju toliko teškom.

Takvi zamrznuti psihički vremenski blokovi veoma se snažni jer međusobno koaguliraju u obliku energije oblikujući zamrznute psihičke vremenske konglomerate. Na primjer, energija može imati prirodu napuštanja. Zamislite sredovječnog muškarca po imenu Joe. (On je izmišljen lik, ali njegova priča ilustrira priče mnogih ljudi s kojima sam radila. Da bih prikazala što se događa u vrijeme rođenja i može se nastaviti izgrađivati kroz čitav život, upotrijebit ću Joea u cijelom ovom poglavlju. On može biti bilo tko od nas.)

U vrijeme rođenja, Joe je izgubio vezu s majkom jer je imala težak porod te je dobila anesteziju. Ponovno je od nje odvojen kada je imao godinu dana, a ona je otišla u bolnicu roditi drugo dijete. Zbog ovih dvaju životnih iskustava, dijete koje veoma voli svoju majku, očekuje napuštanje od onih koje najviše voli. Uvijek kad se kasnije u životu dogodi bilo koji stupanj napuštanja, doživljava se istom razarajućom snagom kao prvi put.

Iz tako duboke traume stvaramo *predodžbeni zaključak*. On se temelji na iskustvu – u ovom slučaju, na iskustvu napuštanja. Temelji se na dječjoj logici koja kaže "Ako volim, bit ću napušten". Taj predodžbeni zaključak zatim boji sve slične situacije. Očigledno, jednogodišnji Joe nije svjestan da ima takvo mišljenje. Umjesto toga, ono se zadržava u njegovom sustavu vjerovanja i nosi kroz cijeli život. S psihološkog stajališta, ta dva rana događaja također su u izravnoj vezi sa situacijom kada je majka, tada desetogodišnjeg Joea, otputovala na odmor. Kad se bilo koji sličan događaj ponovi u njegovom životu, njegova će reakcija proizaći iz predodžbenog zaključka, a ne iz trenutačne situacije. To će prouzročiti sve vrste pretjeranih emocionalnih reakcija koje ne odgovaraju toj situaciji.

Kao što ćemo vidjeti u kasnijim poglavljima, naši predodžbeni zaključci određuju naše ponašanje koje zapravo teži ponovnom kreiranju trauma sličnih prvobitnoj. Tako bi Joe imao mnogo posla oko stvaranja situacija gdje bi ga, na primjer, ostavila žena ili djevojka. Njegovo ponašanje, temeljeno na njegovim podsvjesnim negativnim očekivanjima, pomoglo bi stvaranju takve situacije. Budući da bi podsvjesno očekivao da bude napušten, prema svojoj ženi ili djevojci bi se ponašao kao prema nekome tko će ga napustiti. Mogao bi zahtijevati pretjerane dokaze ljubavi ili je čak optuživati da ga planira napustiti. To njegovo nesvjesno ponašanje za nju bi bilo provocirajuće i zapravo bi je guralo kroz vrata. Pravi, dublji prob-

lem je u tome što je, tretirajući sebe kao nekoga tko zaslužuje biti napušten, on zapravo napustio samoga sebe.

Kao što ćemo vidjeti, nikada ne bismo trebali podcjenjivati snagu naših predodžbenih zaključaka. Prepoznavanje naših predodžbaba ključno je za transformacijske procese koji vode ka zdravlju i sreći. Puni smo takvih predodžbaba oko kojih se nakupljaju zamrznuti psihički vremenski konglomerati. Svima nam je potrebno mnogo čišćenja.

Zamrznuti psihički vremenski blokovi koaguliraju u obliku energije koja stvara predodžbu i zbunjuju onoga tko misli da bi ta iskustva trebala biti emocionalno odvojena kao što su odvojena u vremenu. No, to tako ne funkcionira. Svaki manji segment zamrznutog psihičkog vremenskog konglomerata sastavljen je od energije-svijesti koja je bila zamrznuta za vrijeme određenoga prošlog iskustva. No ta su iskustva izravno povezana bez obzira na to koliko je među njima prošlo vremena.

Tijekom iscjeljivanja oslobađa se jedan mali zamrznuti psihički vremenski blok. Povećana količina energije oslobođene u aurinome polju tada automatski počinje oslobađati drugi, mali segment vremenskoga konglomerata, jer su oni ustvari energija. Ako se vratimo Joeovoj priči, on svako oslobađanje bloka doživljava kao da se upravo sada događa. Tako može doživjeti bol koju je iskusio kada mu je bilo trideset godina i čim ona bude oslobođena, može se odjednom naći u dobi od deset godina. Ubrzo će desetogodišnjak postati jednogodišnjak.

Kad se dijelovi ljudske psihe koji nisu sazreli s ostalom osobnosti oslobode, oni započinju ubrzani proces sazrijevanja. On može trajati od nekoliko minuta do dvije godine, ovisno o tome koliko je zamrznuta energija-svijest bila duboka, jaka i koliki dio psihe je prožela.

Kada se te energije jednoliko integriraju u LJEP i vrate u osobni stvaralački životni proces, događaju se promjene čitavoga života. Joeov život počinje se restrukturirati iz nove svijesti koja je sada aktivna u stvaralačkom procesu. Neće više napuštati samoga sebe u podsvjesnom nastojanju da netko skrbi o njemu. Umjesto toga, podržat će samoga sebe, jer sada vjeruje da je toga vrijedan. Kada razvije taj novi odnos sa samim sobom, privući će djevojku koja ne nosi energiju napuštanja. Tako će nova veza u tom području biti stabilna. Naravno, možda će trebati nekoliko puta vježbati prije nego što se pojavi "prava osoba".

Bol iz prošlih života

Mnogo su istraživani "prošli životi", proučavanjem literature ili hipnotičkom regresijom. Ta su istraživanja pokazala da najkroničnije psihološke boli vode podrijetlo od iskustava iz prošloga života. Mnoga od njih možemo naći u knjizi *Drugi životi, druge ličnosti* (Other Lives, Other Selves) Rogera Woolgera. Dr Woolger je utvrdio da pacijent koji je ponovno proživio i očistio bol vezanu uz iskustvo iz prošloga života, može raščistiti slične okolnosti u sadašnjem životu što drugi oblici terapije nisu uspijevali.

Unutar naših zamrznutih psihičkih vremenskih konglomerata zadržani su i prošli životi. Oni se također uzajamno privlače i povezuju sličnom energijom. Nisu odvojeni vremenom, tako da su izravno povezani s događajima iz ovoga života, kao i s događajima iz drugih života. Da bi se prodrlo u zamrznuti događaj iz prošloga života potrebno je nešto više energije, jer se on dulje tu nalazi i prekriven je s više otpada, no iscjeliteljskim seansama to se može postići. Kad je osoba spremna, to se događa sâmo po sebi.

Prema mojim opažanjima ljudskoga energetskoga polja tijekom iscjeliteljskih seansa, u pozadini kroničnih tekućih problema koji se teško rješavaju uvijek se nalaze traume iz prošloga života. Kada se traume iz ovoga života do izvjesnog stupnja očiste polaganjem ruku, trauma iz prošloga života koja je bila zakopana ispod, izranja na površinu kako bi bila očišćena. Ta vrsta liječenja veoma je učinkovita u pretvorbi pacijentovoga života jednako kao i njegovog ili njezinog tjelesnog stanja. Iscjeljivanje polaganjem ruku uvijek izaziva velike promjene što je rezultat oslobađanja traume iz prošloga života. Pritom je uvijek važno za pacijenta da jasno poveže rad na prošlome životu sa situacijama u ovome životu, kako bi se oslobodio cijeli konglomerat i kako se ne bi koristio za izbjegavanje stvari u ovom životu.

Podrijetlo boli – vaša prvobitna ozljeda

Podrijetlo boli, iz mojega kuta, čak je dublje od njom blokirane energije ili fenomena zvanog prošli životi. Bol proizlazi iz uvjerenja da je svatko od nas odvojen; odvojen od svakoga drugoga i odvojen od Boga. Mnogi od nas vjeruju da osobnost znači odvajanje. Rezultat jest naše odvajanje od svega, uključujući naše vlastite obitelji, prijatelje, skupine, narode i planet Zemlju. Vjerovanje u odvojenost doživljava se kao strah, a iz straha se rađaju druge negativne emocije. Kad jednom stvorimo te negativne emocije, odvajamo se i od njih. Proces odvajanja se nastavlja stvarajući još više boli i iluzija dok se krivulja negativne povratne sprege ne prekine ili ne preokrene radom na procesuiranju ličnosti. Ova knjiga govori o tome kako preokrenuti taj začarani krug stvarajući sve više i više zadovoljstva i jasnoće u našemu životu. Ključ je u ljubavi i povezanosti sa svime što postoji.

Ljubav je iskustvo povezanosti s Bogom i sa svim ostalim. Bog je svugdje, u svemu. Bog je iznad nas, ispod nas, oko nas i u nama. Božanska iskra je jedinstveno osobna u svakome od nas. Ona je osobna Božja objava. Mi je doživljavamo kao naš unutarnji praizvor ili srž našega bića. Što smo više povezani s Bogom izvan nas, to više stvaramo Božju osobnost u sebi. Kad smo povezani s univerzalnim Bogom i osobnim Bogom u sebi, potpuno smo sigurni i slobodni.

Stvaranje *prikrivenoga ja* kako bi se maskirala naša prvobitna bol

Nakon rođenja, još smo uvijek našom srži snažno povezani s velikom duhovnom mudrosti i snagom. Povezanost s našom srži, i stoga s duhovnom mudrosti i snagom, daje osjećaj potpune sigurnosti i začudnosti. Procesom sazrijevanja ta veza polako blijedi. Zamjenjuju je roditeljski glasovi koji nas nastoje zaštititi i učiniti sigurnima. Govore o ispravnom i pogrješnom, o dobru i zlu, govore kako donositi odluke, kako se ponašati ili reagirati u datoj situaciji. Dok povezanost sa srži blijedi, naša dječja psiha očajnički nastoji zamijeniti prvobitnu urođenu mudrost funkcionalnim egom.

Nažalost, prekrivanje, odnosno usvajanje roditeljskih glasova nikad ne može doista obaviti taj zadatak. Umjesto toga, stvara se prikriveno ja.

Prikriveno ja naš je prvi pokušaj stvaranja pravoga ja. Njime se pokušavamo izraziti na pozitivan način koji je također prihvatljiv svijetu čijeg se odbacivanja bojimo. Svoje *prikriveno ja* predstavljamo svijetu u skladu s našim vjerovanjima za koja mislimo da

će svijetu biti po volji, tako da nas može prihvatiti i da se možemo osjećati sigurnima. *Prikriveno ja* bori se za veze s drugima, jer je to "prava" stvar. No, ono ne može postići dublju vezu, jer negira pravu prirodu ličnosti. Negira naš strah i naše negativne osjećaje.

Dajemo sve od sebe u stvaranju ove maske, no ona ne funkcionira. Maska nikad ne uspijeva stvoriti unutarnji osjećaj sigurnosti za koji se borimo. Ustvari, ona stvara unutarnji osjećaj prijevare, jer pokušavamo dokazati da smo dobri, a to stalno i nije baš tak. Osjećamo se varalicama i još se više bojimo. Pa se onda još više trudimo. Dajemo najbolje što možemo ne bismo li dokazali da smo dobri (ponovno u skladu s usvojenim roditeljskim glasovima). To stvara još više straha, osobito stoga što ne možemo cijelo vrijeme održavati sve više osjećaja prijevare, još straha, u rastućem krugu.

Namjera maske jest da nas zaštiti od izmišljenoga neprijateljskoga svijeta dokazivanjem da smo dobri. Namjera maske jest pretvaranje i poricanje. Ona poriče da je njezina svrha prikrivanje boli i bijesa jer poriče da bol i bijes postoje unutar ličnosti. Namjera maske jest da štiti naše ja, ne preuzimajući odgovornost za bilo koju negativnu akciju,misao ili čin.

Iz perspektive naše maske, bol i bijes postoje samo izvan ličnosti. Mi ne preuzimamo nikakvu odgovornost. Sve negativno što se događa mora biti pogrješka nekoga drugoga. Okrivljujemo drugoga. To znači da je netko drugi bijesan i osjeća bol.

Jedini način održavanja te maskerade jest u stalnom pokušaju dokazivanja da smo mi-oni dobri. Iznutra, opiremo se stalnom pritisku koji sebi stvaramo bivajući dobrima. Pokušavamo igrati po pravilima.

Ukoliko to ne činimo, pokušavamo dokazati da smo mi u pravu, a oni u krivu.

Opiremo se živjeti po nečijim tuđim pravilima. To je mnogo posla. Želimo naprosto raditi ono što nam se radi. Postajemo umorni, ljuti, nije nam ni do čega, žalimo se i optužujemo. Povrjeđujemo ljude. Energija koju u sebi zadržavamo maskiranjem okreće se, pritišće, izlazi i udara po drugima. Mi naravno i to poričemo, budući da je naša namjera održati sigurnost dokazujući da smo mi oni dobri.

Negdje u sebi, uživamo u tom udaranju. Oslobađanje energije jest olakšanje premda nije čisto i izravno, iako se ne ponašamo odgovorno kada to činimo. Dio nas uživa u istresanju negativnosti na nekoga drugoga. To se naziva negativnim zadovoljstvom. Njegovo je porijeklo u *nižemu ja.*

Negativno zadovoljstvo i *niže ja*

Sigurna sam da se možete sjetiti osjećaja zadovoljstva prigodom nekoga negativnoga čina koji ste izveli. Svako je pokretanje energije, negativno ili pozitivno, ugodno. Takva djela donose zadovoljstvo, jer predstavljaju oslobađanje energije koja je bila pohranjena u nutrini. Ako osjetite bol kad se energija pokrene prvi put, uvijek će je slijediti zadovoljstvo, jer oslobađanjem boli također oslobađate stvaralačku snagu koju uvijek doživljavamo kao zadovoljstvo.

Negativno zadovoljstvo dolazi od našega *nižega ja*. Naše *niže ja* jest onaj dio nas koji je zaboravio tko smo. To je dio naše psihe koji vjeruje u odvojeni, negativni svijet i ponaša se u skladu s tim. *Niže ja* ne poriče negativnost. Ono uživa u njoj. Nastoji doživljavati negativno zadovoljstvo. Budući da niže ja ne negira negativnost

poput maske, iskrenije je od *prikrivenoga ja*. *Niže ja* istinskije je u smislu svoje negativne namjere. Nema namjeru biti uglađenim. I nije uglađeno. Sebe stavlja u prvi plan i pritom se ne ustručava. Ono kaže: "Brinem za sebe, a ne za tebe". Zbog svog svijeta odvojenosti ne može voditi računa i o sebi i o drugome. Uživa u negativnom zadovoljstvu i želi ga što više. Ono zna za bol unutar ličnosti i nema je namjeru ni na koji način osjetiti.

Namjera **nižega ja** jest održavati odvojenost i učiniti sve što treba kako ne bi osjećala bol.

Više ja

Naravno, tijekom procesa sazrijevanja, ne odvaja se čitava naša psiha od srži. Dio nas je čist i pun ljubavi bez ikakvoga napora. Izravno je povezan s Božanskom osobnosti unutar nas. Ispunjen je mudrošću, ljubavlju i hrabrošću.

U svezi je s velikom stvaralačkom snagom. Olakšava sve dobro što smo ostvarili u našim životima. To je dio nas koji nije zaboravio tko smo.

Gdje god postoje mir, radost i ispunjenje u vašemu životu, tu se vaše *više ja* očitovalo kroz stvaralački princip. Ako se pitate što se misli pod onim "tko ste vi uistinu" ili pod vašim "pravim ja", onda pogledajte ta područja vašega života. Ona su izraz vašeg *istinskog ja*.

Nikada ne smatrajte negativne dijelove vašega života izrazom vašega *pravoga ja*. Negativni dijelovi vašega života izraz su onoga što vi niste. Oni su primjeri kako se blokira izražavanje vašega *istinskoga ja*.

Namjere ***višega ja*** *jesu istina, zajedništvo, poštovanje, osobnost, čista samosvijest i napokon sjedinjenje sa Stvoriteljem.*

Važnost namjere

Glavnu razliku između ***višega ja***, ***nižega ja*** *i* ***prikrivenoga ja*** *nalazimo u osnovama namjere na kojoj se temelji svaki od njih te u kvaliteti energije prisutne u svakoj interakciji koja je rezultat te namjere.*

Ono što toliko zbunjuje u mnogim međuljudskim odnosima jest da se oni razlikuju s obzirom na namjeru koja stoji iza njih. Riječi koje izgovaramo mogu doći iz bilo kojega mjesta namjere – *višega ja*, *nižega ja* ili *prikrivenoga ja*. Riječi same po sebi mogu govoriti jednu stvar, ali značiti drugu. *Više ja* uistinu tako misli kada kaže: "Mi smo prijatelji". *Prikriveno ja* misli: "Mi smo prijatelji dokle god sam ja dobar, a ti nikada ne smiješ ugroziti iluziju da jesam dobar. " *Niže ja* kaže: " Prijatelji smo samo do granice koju dopuštam. Nakon toga, pazi! Ne približavaj se previše, jer ću te iskoristiti da bih dobio što želim i da bih izbjegao bol. Ako se previše približiš meni ili mojoj boli, ili me pokušaš spriječiti da dobijem to što želim, riješit ću te se". (U ovom slučaju *riješiti* podrazumijeva sve čime se neka osoba može zaustaviti. To može značiti jednostavno ne razgovarati s njom ili pobijediti je u prepirci ili igri snage, ili može otići tako daleko kao što je tjelesni obračun.)

Obrana ili poricanje stvara još više boli

Što su akcije koje izviru iz naše srži više izobličene maskom, to ih više moramo opravdavati optuživanjem. Što više poričemo postojanje našega *nižega ja*, to više sami sebi uskraćujemo snagu. Poricanje zadržava snagu iz kreativnog izvora unutar nas. To stvara sve veći i

veći krug boli i bespomoćnosti. Kako taj začarani krug boli i bespomoćnosti raste, tako prvobitna bol ili ozljeda izgledaju sve većima. Prekrije ih iluzija boli takvog zamišljenog intenziteta da podsvjesno bivamo prestravljeni i branimo se od njihovog doživljavanja. U našoj mašti to postaje mučenjem i razaranjem.

Što više opravdavamo udaljavanje od nje i ne iscjeljujemo je, to se temeljitije prvobitna ozljeda zakopava i uopće nije ono što mislimo da jest.

Iz mojega iskustva iscjeliteljice i učiteljice, zaključila sam da stvaramo mnogo više boli i bolesti u našim životima i tijelima izbjegavajući prvobitnu ozljedu našim uobičajenim obrambenim obrascima nego što prvobitna ozljeda stvara bol sama po sebi.

Naš uobičajeni obrambeni sustav

Prema mojemu iskustvu, način kojim neprestano izobličujemo naše energetsko polje uobičajenim obrambenim sustavom izaziva u nama više boli i bolesti nego bilo koji drugi uzrok.

Kad budem kasnije u ovoj knjizi opisivala ljudsko energetsko polje, vidjet ćemo kako to izbjegavanje stvara disfunkciju u našim poljima, koja onda stvara oboljenje u našim tijelima. Naši uobičajeni obrambeni obrasci mogu se vidjeti u našim energetskim poljima kao energetski obrambeni sustav. Naš energetski obrambeni sustav naš je uobičajeni obrazac iskrivljavanja naših polja kojem se uvijek iznova vraćamo. On odgovara *prikrivenome ja*.

Što smo uspješniji u zadržavanju boli i bijesa unutar sebe koristeći se tim obrambenim sustavom, to više u sebi također zadržavamo i naše pozitivne osjećaje. Postajemo bezvoljnima. Život nam se ne odvija onako kako očekujemo – postaje dosadnim. Eros umire. Bivamo uhvaćeni u svakodnevnom začaranom krugu i postajemo nesposobni ostvariti ono za čim u životu čeznemo. To također uzima danak i našem tijelu. Počinjemo gubiti vjeru u život.

Uobičajenim procesom ograđivanja boli, mi također svakodnevno ograđujemo našu dublju srž. Zaboravili smo kakav osjećaj ona pruža. Zaboravili smo našu bit. Zaboravili smo tko smo. Izgubili smo vezu s našim čistim energijama kojima oblikujemo naše živote. To je kao kad bismo od sebe očekivali da stvorimo naše živote na način koji želimo, a ne znamo tko je to "mi" koji želi.

Put povratka ka prvobitnoj ozljedi

Jedini način da se prisjetimo tko smo, da stvorimo naše živote onakvima kakve želimo, da stvorimo zdravlje i da se osjećamo sigurnima, jest da se ponovno potpuno povežemo s našom srži.

Za to postoji samo jedan način. Pronalaziti i promatrati naše predodžbe i oslobađati zamrznute psihičke vremenske konglomerate vezane uz njih, tako da možemo stići do izvora svih predodžaba, do naše prvobitne ozljede.

Moramo razotkriti našu prvobitnu ozljedu. Učiniti to znači proći kroz naš obrambeni sustav i očistiti negativne osjećaje i sve slojeve zamišljene boli oko prvobitne ozljede. Kad jednom dospijemo do nje, sve je u životu drugačije i mi iscjeljujemo sebe i svoj život. To je proces preobrazbe.

Postoje mnoge tehnike za pronalaženje prvobitne ozljede. Dvije od njih su regresija uz autosugestiju ili uz namještanje tijela. Obje se uče kroz predavanja i vježbe u *Iscjeliteljskoj školi Barbare Brennan*. Uporabom tih tehnika

omogućavamo studentima da zajednički dođu do svojih prvobitnih ozljeda.

U jednoj od grupnih vježbaba, studenti se oslobađaju svojih obrana zauzimajući položaj tijela koji izražava ono što misle da predstavlja njihovu ozljedu. Da bi pronašli položaj ozljede, trebaju samo obratiti pažnju na najveće emocionalne probleme i bol koje sada proživljavaju u životu i pustiti svoje tijelo da na njih reagira.

Ta je tehnika učinkovita jer je bol povezana poput energije u psihičkim zamrznutim vremenskim konglomeratima.

Pojačavajući tjelesne reakcije i održavajući prema unutra fokusiranu pozornost, studenti bol iznose na površinu i progresivno je pročišćavaju. Uvijek je rezultat soba puna vrlo ranjivih ljudi punih boli. Njihovi savinuti i iskrivljeni položaji jasno pokazuju njihovu bol. Ponekad stoje na jednoj nozi, s drugom nogom i savijenim rukama ispred sebe. Mnogi su prignutih glava, dok drugi leže na podu sklupčani poput malog djeteta.

Ovom vježbom postaje jasno da je bol vezana uz sadašnje životne probleme zaista jednaka boli doživljenoj ranije u životu. Kad sadašnja bol dospije na površinu, ona također oslobađa stariju bol. Da bi to postigli, studenti nastavljaju s položajima tijela održavajući namjeru da stalno budu fokusirani prema nutrini i unatrag u vremenu, sve do prvobitne ozljede.

Oni se automatski vraćaju unatrag, sloj po sloj, kroz bol povezanu s predodžbom oko ozljede. Premda je ta bol jaka i zastrašujuća, u osnovi je prividna, jer se temelji na iluziji sadržanoj u predodžbi. Da bismo objasnili što podrazumijevam pod prividnom boli, vratimo se našem primjeru, desetogodišnjem Joeu koji je shrvan odlaskom njegove majke na jednotjedni odmor. On se doista osjeća tako, no ova situacija nije ono što ga stvarno pogađa. Nastavljajući prolaziti kroz prividnu bol koja je koagulirana oko njihove prvobitne ozljede, studenti na kraju ulaze u svoju prvobitnu ozljedu. Tonući sve bliže ozljedi, iznenađeni su činjenicom da se njihova bol smanjuje.

Kada dosegnu prvobitnu ozljedu, zamolimo ih da zadrže taj položaj dok se približavaju drugoj osobi kako bi ostvarili dodir s drugim ozlijeđenim ljudskim bićem. To u prostoriju uvijek unese poštovanje. Svi su ranjeni. Svi su jednaki. Međusobni dodir stvori u sobi mnogo ljubavi.

Kad je vježba završena i dođe vrijeme izmjene iskustava, na vidjelo izađu zanimljiva otkrića. Studente obično iznenadi spoznaja da njihova ozljeda uopće nije ono što su mislili. Otkriju da većina njihove boli ne dolazi iz same prvobitne ozljede nego iz njezine obrane.

Vrlo rano u životu, oni su se počeli braniti od onoga što su očekivali da će im život donijeti u skladu sa svojim ranim predodžbenim zaključkom. Uvijek kada su se branili od tog predodžbenog zaključka, dodavali su još energije svojim zamrznutim vremenskim konglomeratima. Kad god bi to činili, privid boli bi rastao dok nisu izgubili vezu s njezinom pravom prirodom. Ostala je samo nekakva nepoznata nepodnošljiva zastrašujuća bol.

Najdublji dio vježbe, prema izjavi studenata, jest spoznaja o tome koliko energije u našim životima gubimo braneći našu prvobitnu ozljedu. Najdublja bol jest iznevjeriti samoga sebe. Kroz tu vježbu, studenti mogu osjetiti svoju vrlo ranu odluku da se ne ponašaju u skladu s istinom o sebi, da ne priznaju tko su i ne žive na taj način. Mogu vidjeti da su tu odluku u svome životu uvijek iznova mnogo puta

donosili dok nije postala nesvjesnom navikom. To je uobičajeni dio njihovog obrambenog sustava.

Ovo iskustvo daje im mnogo slobode i potpuno drugačiji pogled na život. On postaje stalni izazov koji treba živjeti u istini ne iznevjerujući samoga sebe. Najveći životni izazov jest ostati cjelovitim i izražavati srž našega bića bez obzira u kojim se okolnostima nalazili.

Bol ne postoji samo u nekim ljudima – ona postoji u cjelokupnom čovječanstvu u različitom stupnju. Neki su ljudi svjesniji svoje boli od drugih.

Ljudsko stanje: život u dualizmu

Mi svakoga dana u određenoj mjeri izražavamo našu srž. Stupanj izražavanja izravno je proporcionalan tome koliko smo čvrsto i jasno povezani i koliko dopuštamo očitovanje biti naše srži. Područja u našem životu koja teku glatko, bez problema i potpuno nas zadovoljavaju, jesu ona gdje smo izravno povezani s našom srži. Energije koje nesputano dolaze izravno iz srži stvaraju velika ljudska ostvarenja i kvalitetne ljudske živote. Energije koje nesputano dolaze ravno iz srži stvaraju odlično zdravlje. One su izraz našega *višega ja*, dijela nas samih s kojim smo rođeni i koji nikada ne gubi vezu sa srži.

Mi se, obično, prilično sramimo tog dijela sebe. Većinom ne pokazujemo koliko nam je stalo, koliko volimo, i koliko u životu za tim čeznemo. Prikrivamo to, etiketiramo, gušimo do "razumne" mjere izražavanja (u skladu s unutarnjim roditeljskim glasovima) i pristajemo na manje. To je "prikladno" ponašanje, ili bar tako vjerujemo.

Ponekad kada nismo budni i kad se opustim, izlazi stvaralačka snaga. Iznenadan čin dobrote, ili izraz ljubavi ili prijateljstva koji se dogode prije nego što smo o tome razmislili, izraz su biti naše srži. Stvori se trenutak bliske povezanosti, oslobodi se ljubav.

Zatim, u nemogućnosti da toleriramo svjetlost i ljubav, postajemo sramežljivima i guramo to od sebe. Potrebno je samo nekoliko sekunda da bismo se uhvatili u nelagodi i zatvorili se. Odjednom se pojavljuje strah, naoko niotkuda, koji kaže: "Uh, možda sam pogriješio". To govori roditeljski glas koji zamjenjuje srž. Ispod njega leži obrana. On ustvari znači: "Ako ne zaustaviš protok te energije, vjerojatno ćeš sve osjetiti, uključujući i bol koju zbog tebe skrivam." Stoga zaustavljamo protok naše životne snage, zadržavamo je i prigušujemo. Vraćamo se natrag, na "normalnu" razinu gdje nećemo poljuljati nikoga, a najmanje sebe.

To je ljudsko stanje. Živimo u dualizmu izbora, bez obzira o kojim se životnim okolnostima radilo. U svakom trenutku biramo reći *da* ili *ne* uravnoteženoj, sanžnoj i sigurnoj nezaštićenosti koja donosi puno iskustvo života. Našim *ne*, branimo se od istinskog uravnoteženog iskustva života i blokiramo svoju životnost.

Većina nas najčešće odabire ubiti nešto od svoje životnosti. Zašto? Zato što nesvjesno znamo da će, pustimo li životnu snagu da teče, ona osloboditi staru bol i toga se bojimo. Ne znamo kako se s njom nositi. I tako se povlačimo iz obrane i vraćamo se staroj, naizgled prikladnoj, maskiranoj definiciji onoga što jesmo. Usvojeni roditeljski glasovi maske postaju jači i mi se nastavljamo povlačiti: "Tko misliš da si ti uostalom? Bog? Misliš li da doista možeš promijeniti stvari? Daj, budi

realan! Ljudi se ne mijenjaju. Prihvati ono što imaš." "Pohlepan si". "Nikada ne cijeniš ono što imaš". Ili: "Da su samo tvoji roditelji bolje s tobom postupali..." "Da tvoj muž nije ono učinio..." "Da si se samo rodila ljepšom..." I tako dalje. Maska može govoriti na milijun načina kako bi vas držala tamo gdje vam je mjesto. U izvjesnoj mjeri ona vas brani od osjećaja boli. No na duge staze, stvara još boli i na kraju, bolest.

Bolest nastaje zbog skrivanja i prekidanja sveze dijela nas sa srži našega bića. Kada izgubimo tu vezu, zaboravljamo tko smo uistinu i živimo naše živote u skladu s tim zaboravom – to jest, u skladu s našom maskom, našim nižim ja i našim obrambenim sustavom. Iscjeljivanje predstavlja prisjećanje na to tko smo mi zapravo. Ono je ponovno povezivanje s našom srži u područjima psihe ondje gdje smo se od nje odvojili i življenje u skladu s tim.

Točno u onolikoj mjeri u kojoj potiskujemo naše pozitivne energije, također potiskujemo našu kreativnost i sposobnost održavanja zdravoga života ili liječenja samoga sebe.

Svatko od nas treba raditi na ponovnom povezivanju sa svojom srži i na svojemu liječenju.

Duhovni smisao prvobitne ozljede

Mogli bismo se zapitati, koji je uzrok ili svrha prvobitne ozljede? Prvobitna ozljeda se stvara slabljenjem veze između novorođenčeta i njegove dublje duhovne mudrosti unutar njegove srži. Zašto bi se, iz evolucijske perspektive ljudske vrste, to događalo? Odgovor leži u razlici između povezanosti sa srži u ranom životu i povezanosti stečene kroz životno iskustvo. Rana veza sa srži je nesvjesna. Povezanost sa srži koja se stvara u procesu življenja je svjesna. Povezanost odraslih osoba sa svojom srži koja dolazi kroz životno iskustvo stvara svjesno znanje o njihovoj Božanskoj nutrini. Odrasli postaju svjesni da su iskra Božanskog svjetla u svemiru. Oni su Bog u malome. Taj evolucijski proces povećava svjesnost naše vrste. Otkrivamo da i mi stvaramo svemir. Svrha inkarnacije jest razvijanje svijesti o sebi kao Božanskim sustvoriteljima svemira.

Slijeđenje naše čežnje vodi k našem životnom zadatku

Svatko od nas žudi da bude, da razumije i da izražava ono što jest. Ta čežnja je unutarnje svjetlo koje nas vodi evolucijskim putem. Svedeno na osobnu razinu, to znači da je svatko od nas rođen s životnim zadatkom ponovnoga povezivanja sa srži svojega bića. Da bismo to postigli, moramo ukloniti blokade između našega svjesnoga znanja i naše srži. To se naziva našim osobnim životnim zadatkom. Kad nam to uspije, oslobađanje naših stvaralačkih energija donosi iz srži darove koje najprije primamo, a zatim dijelimo sa svijetom. Darovi koje poklanjamo svijetu vode ispunjenju našega životnog zadatka u svijetu. Taj svjetski zadatak odvija se samo ako iz naše srži oslobodimo naše stvaralačke energije. Prema tome. u svijetu možemo postići ono što želimo samo ako slijedimo naš osobni transformacijski proces.

Svi smo mi ranjeni iscjelitelji

Svi smo mi ranjeni iscjelitelji. Svi se opiremo tome da postanemo *nezaštićenima*. da se otkrijemo i pokažemo

što nosimo u sebi, pozitivno ili negativno. Oklijevamo pokazati bol ili ozljedu koju svatko od nas nosi na svoj način. Stidljivo je skrivamo. Mislimo da smo jedini ili da naša bol zaslužuje više prijezira od boli bilo koga drugoga. To je za nas naprosto jako teško, sve dok se ne osjetimo vrlo sigurnima. To je naše ljudsko stanje. Svima nama bit će potrebno mnogo vremena da se oslobodimo. I trebat će mnogo ljubavi. Dajmo svi jedni drugima mnogo prostora, vremena i potpore pune ljubavi. Upravo kroz tu ozljedu svi mi učimo voljeti. Ta unutarnja ozljeda naš je najveći učitelj. Prepoznajmo ono istinsko u sebi. Mi jesmo prekrasna bit naše srži bez obzira na slojeve boli i bijesa koji nas prekrivaju. Svaki je pojedinac jedinstven i divno je što je tako. Postanimo ranjeni iscjelitelji, pomažući jedni drugima dijeliti istinu našega unutarnjega bića.

Mogli bismo se naći u dobronamjernom, bogatom svemiru koji je svet i podržava život. Svemir nas nosi u naručju. Okruženi smo univerzalnim poljem zdravlja koje podržava i održava život. Možemo izaći i povezati se s njim. Ono nas može hraniti, što uvijek doista i čini. Sastojimo se od njega, ono se sastoji od nas. Božanska tajna života nalazi se u nama i svugdje oko nas.

Vi ste svoj liječnik

Vi i samo vi ste onaj koji će vas izliječiti. Potpuno ste za to sposobni. Proces liječenja vlastite bolesti jest čin osobne ovlasti. To je osobno putovanje, prijelazni obred koji ste sami zamislili kao jedno od najjačih oruđa učenja s kojim ćete se ikad suočiti. Vaše iscjeljujuće putovanje će, naravno, uključiti mišljenje i uporabu svih najboljih sredstava koja vam moderna medicina može pružiti, jednako kao i najbolja sredstva koja vam pruža holističko liječenje.

Iz dublje perspektive, bolest izaziva neispunjena čežnja. Što dublja bolest, to dublja čežnja. To je poruka da ste na neki način, negdje, zaboravili tko ste i koja je vaša svrha. Zaboravili ste i odvojili ste se od svrhe svoje stvaralačke energije koja dolazi iz vaše srži. Vaša bolest je simptom: bolest predstavlja vašu neostvarenu čežnju. Prema tome, iznad svega iskoristite svoju bolest kako biste se oslobodili i radili ono što ste uvijek željeli raditi, bili ono što ste uvijek željeli biti, pokazali i izrazili ono što već jeste u svojoj najdubljoj, najširoj i najvišoj stvarnosti.

Ako ste otkrili da ste doista bolesni, pripremite se za promjenu, očekujte vašu najdublju čežnju da iziđe na površinu i da se pretvori u užitak. Pripremite se na konačni prestanak bijega, te zaokret i suočavanje se s tigrom u vama, bez obzira što to za vas značilo u najosobnijem smislu. Mislim da je najbolje započeti s otkrivanjem smisla vaše bolesti postavljanjem pitanja samome sebi:

"Za čim ja to čeznem, a nisam još uspjela realizirati u svojemu životu?"

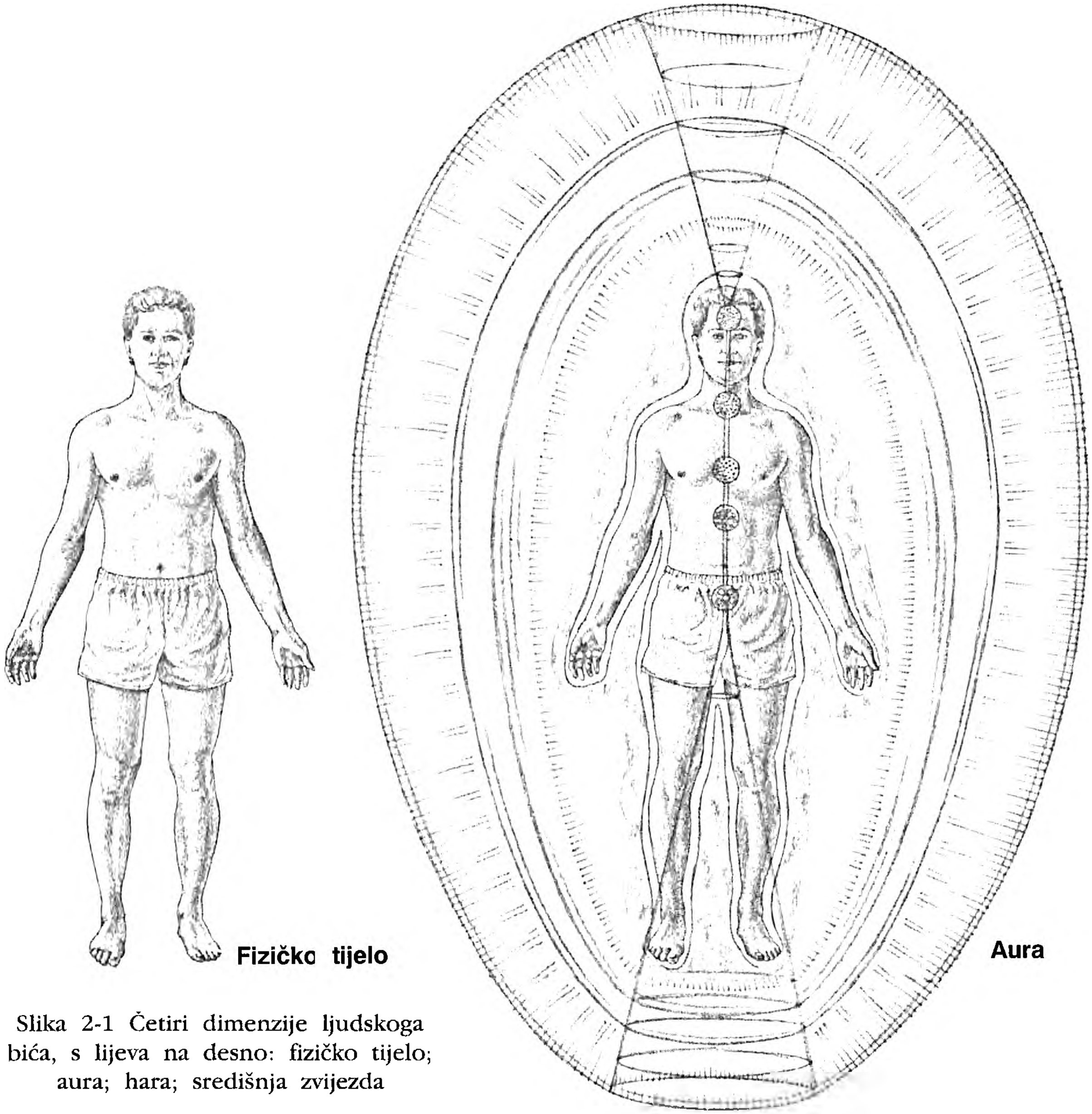
Želim reći da ćete na kraju pronaći izravnu vezu između te neostvarene čežnje i svoje bolesti.

Svoje zdravlje možete povratiti upravo unutar te osnovne slike zdravlja i liječenja. Ovdje ne govorim samo o zdravlju vašega fizičkoga tijela jer je to zapravo sekundarno, nego o zdravlju duha, zdravlju duše. Unutar tog okvira ili metafore stvarnosti mogu se rješavati svi životni i zdravstveni problemi. Jer život u fizičkom treba živjeti u ljubavi, trebamo razvijati naše više sposobnosti i postati jedno s Božanskim. Nije važno kakve su sada okolnosti u vašem životu; život je takav. Nije važno kolika je

bol, problem ili bolest; on je učitelj. On je učitelj ljubavi, učitelj koji vas podsjeća da ste Božanski. On predstavlja proces *rađanja vaše svjetlosti.*

Poglavlje 2

Četiri dimenzije vaših stvaralačkih energija

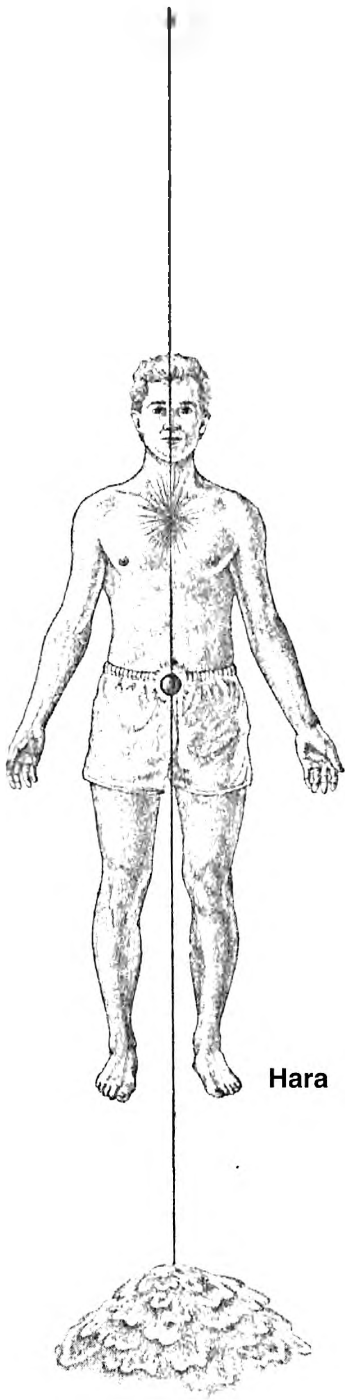


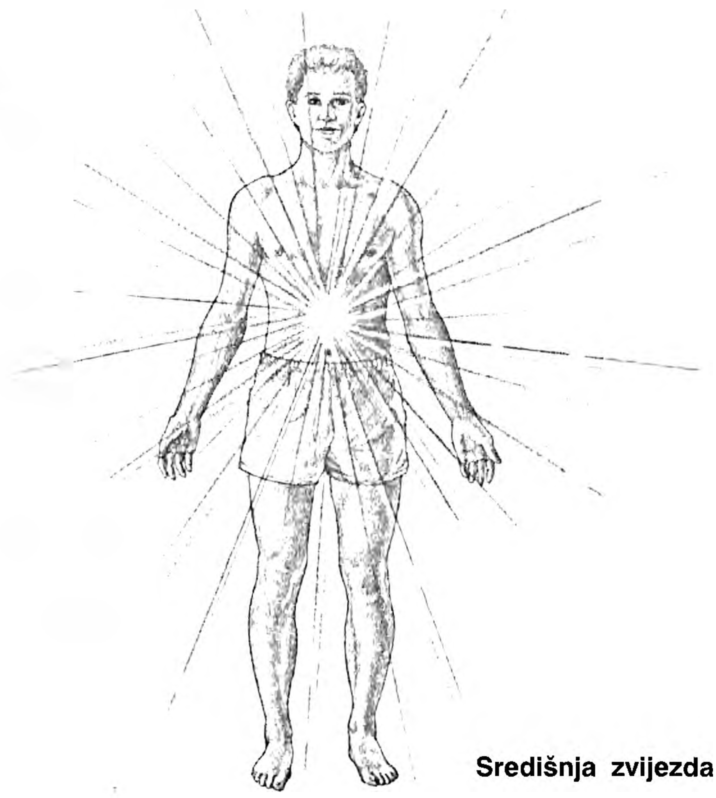
Slika 2-1 Četiri dimenzije ljudskoga bića, s lijeva na desno: fizičko tijelo; aura; hara; središnja zvijezda

Razumijevanje prirode vaših stvaralačkih energija, što čine i kako funkcioniraju, pomaže njihovom oslobađanju u svrhu zdravlja, iscjeljivanja ili stvaranja nečega novoga u vašem životu. Također je važno shvatiti odnos između vaših stvaralačkih energija i prirodne plime i oseke univerzalnog stvaralačkoga procesa u vama.

Životna energetska polja su preijnosnik stvaralačkoga procesa. Upravo se kroz životna energetska polja stvaraju vaše životne situacije, događaji i iskustva, jednako kao materijalni svijet.

Stvaralačke snage imaju nekoliko dimenzija. Naš je jezik previše ograničen da bi na odgovarajući način opisao razlike u tim dimenzijama koje se osobno doživljavaju kad prolazite kroz stvaralački proces. Budući da mi manjkaju bolji izrazi, ja se na neznanstveni način koristim izrazima *energija* i *dimenzija* dok to obrazlažem.





Kad više ljudi bude svjesno tih stvaralačkih iskustava, sigurna sam da ćemo dodati riječi koje su nam potrebne kako bismo o njima bolje razgovarali.

Iz mojega kuta, postoje najmanje četiri dimenzije u svakom ljudskom biću. Svaka od tih razina može se promatrati visokoosjetilnom percepcijom i na njima izvježbani iscjelitelj može izravno raditi u svrhu iscjeljivanja. Slika 2-1 prikazuje te četiri dimenzije našega ljudskog bića: fizičku razinu, razinu aure, razinu hare i razinu središnje zvijezde.

Prva dimenzija je poznati *fizički svijet*. Naš fizički svijet ostaje netaknut zbog pozadinskih svjetova energije i svijesti. Izravno ispod fizičkoga svijeta

nalazi se dimenzija univerzalnog ili životnog energetskog polja u kojem postoji *aura* ili *ljudsko energetsko polje.* Ta razina je energetski okvir ili mrežasta struktura na kojoj počiva fizički svijet. Sve što se stvori u fizičkom svijetu prvo mora postojati ili biti stvoreno u svijetu životne energije. Svaki oblik koji postoji, najprije mora biti formiran na strukturnim razinama energetskih polja.

Ta dimenzija također nosi energije naše ličnosti. Svaki naš osjećaj postoji na razini životnih energetskih polja. Fizičko tijelo izražava fluidne razine polja takvih stvari kao što je smješak ljubavi, ili namrštenost neslaganja, način na koji hodamo, sjedimo i stojimo.

Ispod ljudskog energetskog polja leži *razina hare* u kojoj držimo naše namjere. One imaju ogromnu važnost za stvaralački proces.

Kad imamo nesvjesne, pomiješane ili suprotne namjere, borimo se protiv sebe i razbijamo stvaralački proces. Kad naučimo uskladiti naše namjere ne samo u sebi nego i s najbližom skupinom ljudi s kojima radimo, zatim uskladiti namjere naše bliske skupine sa širom skupinom koja joj služi itd., otvorili smo ogromne stvaralačke mogućnosti.

Ispod razine hare je dimenzija središnje srži našeg bića, ili ono što ja nazivam razinom *središnje zvijezde.* To je razina našeg unutarnjeg izvora, ili ograničenog božanstva u nama. Iz tog unutarnjeg izvora izranja cjelokupna kreativnost.

Potpuni prirodni stvaralački proces zahtijeva izranjanje energija i svijesti iz središnje zvijezde prema gore kroz sve ove četiri dimenzije. Trajna promjena u bilo kojoj dimenziji zahtijeva promjenu u njezinim temeljima koji leže u dimenziji ispod nje. Stoga, iz perspektive liječenja, ako želimo promijeniti naša tijela ili neki organ iz bolesnog u zdravo stanje, moramo raditi s energijama koje su u pozadini i koje su temelji naših tijela. Moramo raditi sa sve četiri dimenzije.

Da bismo to činili, najprije ćemo istraživati svaku od četiri dimenzije. Počinjemo s razinom aure, ljudskim energetskim poljem.

To životno energetsko polje bilo je istraživano, ispitivano i rabljeno u različite svrhe kroz cjelokupnu povijest. Istraživanje je započelo davno prije nego što smo naučili znanstvenu metodu, a nastavlja se do danas.

Slika 2-2 daje povijesne navode univerzalnog energetskog polja koji idu sve do 5 000 godina prije Krista. Slika 2-3 navodi promatrače ljudskog energetskog polja dvadesetog stoljeća, imena koja su rabili za ljudsko energetsko polje, osobine koje su mu pripisivali i način kojim su se koristili.

Današnji znanstvenici mjerljiva energetska polja povezana s biološkim sustavima nazivaju "bioenergetskim poljima".

S druge strane, iscjelitelji rabe termine *aura* i *ljudsko energetsko polje* kako bi opisali ta životna energetska polja.

To je važno razlikovati jer su bioenergetska polja mjerena u laboratorijima, dok su aura ili ljudska energetska polja spoznati kroz osobna ili klinička opažanja ljudi koji su rabili visokoosjetilnu percepciju. U prvom slučaju, dobivena obavijest je ograničena prirodom instrumenata, dok je u drugom ograničena jasnoćom i dosljednošću VOP promatrača.

S moje točke gledišta, mjerenja bioenergetskih polja u visokoj su korelaciji s VOP opažanjima. Postoji nekoliko pokusa koji to jasno pokazuju. I o njima će ovdje biti riječi, no najprije znanstveni pogled.

SLIKA 2-2 POVIJESNI NAVODI UNIVERZALNOG ENERGETSKOG POLJA

Vrijeme	Mjesto/osoba	Naziv energije	Svojstva koja joj se pripisuju
5 000 pr.Kr.	Indija	prana	temeljni izvor cjelokupnoga života
3 000 pr.Kr.	Kina	chi	prisutna u svim stvarima
		yin i yang	sastavljena od dvije suprotne sile; njihova ravnoteža = zdravlje
500 pr.Kr.	Grčka energija	vitalna može liječiti	viđena kao svjetlosno tijelo koje
16. st.	Europa: Paracelsus	iliaster	vitalna snaga i vitalna materija; iscjeljivanje; duhovni rad
17. st.	Gottfried W. von Leibnitz	monade	središta snage koja sadrže svoj vlastiti izvor kretanja
18. st.	Franz Anton Mesmer	magnetski fluid	može ispunjavati žive i nežive stvari; hipnoza; utjecaj na daljinu
19. st.	Wilhelm von Reichenbach	odička snaga	usporedba s elektromagnetskim poljem

SLIKA 2-3 PROMATRAČI LJUDSKOG ENERGETSKOG POLJA DVADESETOGA STOLJEĆA

Datum	Osoba	Promatrano	Ustanovljena svojstva
1911	Walter Kilner	aura, ljudska atmosfera	Korišteni ekrani i filteri u boji da bi se vidjela tri sloja aure; povezana konfiguracija aure s bolešću
1940.	George De La Warr	emanacije	Razvijeni radionički instrumenti za otkrivanje zračenja iz živih tkiva; korišteni za dijagnozu i iscjeljivanje na daljinu
1930-50.	Wilhelm Reich	orgon	Razvijen način psihoterapije korištenjem orgonske energije u ljudskome tijelu; proučavana energija u prirodi i izgrađeni instrumenti za otkrivanje i akumulaciju orgona
1930-60	Harold Burr i F.S.C. Northrup	polje života (PŽ)	PŽ usmjerava organizaciju nekog organizma; razvijena ideja o cirkadianim ritmovima
1950	L.J. Ravitz	misaono polje (MP)	MP interferira s PŽ i stvara psihosomatske simptome
1970-89.	Rober Becker	telektromagnet-sko polje	Mjereni kontrolni sustavi izravne struje na ljudskome tijelu; rezultati u korelaciji sa zdravljem i bolesti; razvijene metode električnom strujom za pojačanje rasta kosti
1970-80.	John Pierrakos, Richard Dobrin i Barbara Brennan	LJEP	Klinička opažanja energetskoga polja u korelaciji s emocionalnim odgovorom; mjerenja u zatamnjenoj sobi: visoke-niske razine u korelaciji s prisustvom osobe

Datum	Osoba	Promatrano	Ustanovljena svojstva
1970.	David Frost, Barbara Brennan i Karen Gestla	LJEP	Skretanje laserske zrake ljudskim energetskim poljem
1970-90.	Hiroši Motojama	chi	Električna mjerenja akupunkturnih meridijana; korištena za liječenje i dijagnozu bolesti
1970-90.	Viktor Injušin	bioplazma	LJEP ima bioplazmu sastavljenu od slobodnih iona; peto stanje tvari; ravnoteža pozitivnih i negativnih iona = zdravlje
1970-90.	Valerie Hunts	biopolje	Elektronička mjerenja frekvencije i smještaja biopolja na ljudima; rezultati u skladu s čitačima aure
1960-90.	Andrija Puharić	polje životne snage	Mjerena promjenjiva magnetska životna polja (8Hz) iz ruku iscjelitelja; utvrđeno da su više ili niže frekvencije štetne za život
1980-90.	Robert Beck	Schumannovi valovi	Magnetske pulsacije iscjelitelja u korelaciji s pulsacijama Zemljinog magnetskog polja, Schumannovim valovima
1980-90.	John Zimmerman	moždani valovi	Pokazao da u alfa stanju iscjeliteljev mozak ulazi u desno-lijevu sinkronizaciju, kao i kod pacijenata krunskog pražnjenja.

Fizički svijet i njegovo bioenergetsko polje

Energetska polja povezana s ljudskim tijelom mjerena su aparatima kao što je elektroencefalograf (EEG), elektrokardiograf (EKG) ili SQUID, visokoosjetljivi magnetometar. Mnoga ispitivanja su pokazala da će disfunkcija ili abnormalnost u bioenergetskom polju dati prostor razvoju infekcije. Na primjer, dr. Harold Burr s Yalea utvrdio je da, mjereći energetsko polje (koje je on nazivao životnim poljem) sjemena, može odrediti koliko će snažna biti biljka. Našao je da slabost u životnom polju živoga stvora prethodi bolesti.

Drugi istraživači, poput Roberta Beckera, kirurga ortopeda iz New Yorka, mjerili su oblike izravnih strujnih tokova koji teku preko tijela i kroz tijelo. Bioenergetsko polje je izravno povezano s funkcioniranjem fizičkoga tijela. Dr Becker je pokazao da se oblik i snaga složenog električnog polja tijela mijenjaju s fiziološkim i psihološkim promjenama.

Dr. Hiroši Motojama iz Tokija, osnivač Međunarodnog udruženja za religiju i parapsihologiju (International Association for Religion and Parapsychology), električki je mjerio stanje akupunkturnih meridijana. Rezultate rabi u dijagnostici akupunkturnog tretmana. Dr. Viktor Injušin s Kazahstanskog sveučilišta jedan je od mnogih znanstvenika koji su tamo godinama mjerili energetsko polje aparatima osjetljivima na svjetlo. On može pokazati stanje akupunkturnih točaka fotografijom. Ta se fotografija koristi slabom strujom vrlo visoke frekvencije i visoke voltaže koja se šalje kroz subjekt. Visoka frekvencija

ne oštećuje subjekt, jer je struja slaba te visoke frekvencije samo putuju preko njegove kože.

Izvedeno je nekoliko pokusa da bi se pokazalo podudaranje između mjerenog "biopolja" i promatranog "ljudskog energetskog polja". Koliko ja znam, najbolji su oni koje je učinila dr. Valerie Hunt na UCLA-i i dr. Andrija Puharić u svom privatnom laboratoriju. Rezultati pokusa dr. Hunt pokazuju izravnu korelaciju između frekvencije i oblika valova promjenjivih električnih struja mjerenih na površini tijela i pojedinačnih boja opaženih od strane čitača "aure". Dr. Hunt ih je mjerio s dvanaest različitih čitača "aure" koji su koristili VOP. I u svakom slučaju, za svaku pročitanu boju pronašla je određeni oblik vala i frekvenciju. Dr. Puharić je bio u stanju dosljedno mjeriti magnetnu pulsaciju od 8Hz (osam cikla u sekundi) koja dolazi iz ruku iscjelitelja. Utvrdio je da iscjelitelji koji stvaraju jači signal imaju bolji učinak liječenja.

Dr. Robert Beck, atomski fizičar, putovao je svijetom mjereći moždane valove iscjelitelja. Našao je da iscjelitelji pokazuju isti obrazac moždanih valova od 7,8-8 Hz za vrijeme iscjeljivanja, bez obzira na njihove običaje ili na to, koliko su njihovi običaji u suprotnosti jedni s drugima. Beck je ispitivao karizmatične iscjelitelje kršćanskom vjerom, havajske kahune, praktičare vike, santerije, radiestezije i radionike, kao i vidovnjake, ekstrasenzorne čitače i medije. Kod svih je dobio isto.

Zatim se zapitao u čijem to ritmu plešu. I zašto. Odgovor je našao u kolebanjima Zemljinoga magnetskoga polja. Ono varira između 7,8 i 8 Hz. Ta se kolebanja nazivaju Schumannovim valovima. U daljnjim istraživanjima je našao da u trenucima iscjeljivanja, iscjeliteljevi moždani valovi postaju i u frekvenciji i u fazi sinkronizirani sa Schumannovim valovima. To znači da moždani valovi iscjelitelja ne pulsiraju samo istom frekvencijom nego i u isto vrijeme kao Zemljini Schumannovi valovi. Moglo bi se pretpostaviti da iscjelitelji mogu uzimati energiju iz Zemljinog magnetskog polja za liječenje pacijenata. Taj se proces naziva spajanjem polja.

Dr John Zimmerman, osnivač i predsjednik Instituta za bioelektromagnete (Bio-Electro-Magnetics Institute), Reno, Nevada, široko je proučavao mnoge pisane radove o spajanju polja i uspoređivao ih s iskustvima iscjelitelja. Jasno je da je ono što iscjelitelji nazivaju uzemljavanjem čin spajanja sa Zemljskim magnetskim poljem, i u frekvenciji i u fazi. Našao je da nakon spajanja iscjelitelja sa Schumannovim valovima, desna i lijeva hemisfera njihovog mozga uravnotežuju se jedna s drugom i pokazuju alfa ritam od 7,8-8 Hz. Kad se povežu s pacijentom nakon nekog vremena iscjeljivanja položenim rukama, i moždani pacijentovi valovi prijeđu u alfa ritam i sinkronizirani su u fazi s iscjeliteljem, a jednako su tako desnolijevo uravnoteženi. Iscjelitelj je u stvari povezao pacijenta s pulsacijama Zemljinoga magnetskoga polja i tako stupio u ogroman energetski izvor liječenja.

Ljudsko energetsko polje: prijenosnik vaše energije

Koristeći se visokoosjetilnom percepcijom, kao iscjeliteljica godinama sam promatrala energetsko polje oko ljudi. Nakon mnogih ispitivanja energetskih polja mnogih biljaka, životinja i ljudi, zaključila sam da ljudsko energetsko polje predstavlja strukturu energetske matrice na temelju koje

rastu stanice. Time mislim da energetsko polje postoji prije fizičkoga tijela.

Fenomen koji potkrjepljuje tu ideju jest efekt fantomskog uda. Događa se da ljudi i dalje osjećaju ud koji su im amputirali. To se obično objašnjava podraživanjem završetaka odrezanih živaca. Međutim, fantomski ud se VOP-om i dalje vidi u aurinom polju pacijenta. Budući da aurinom polje nosi osjete, VOP promatraču to je razumljivo.

U jednom slučaju, moj prijatelj, dr. John Pierrakos, osnivač i upravitelj Instituta za Core energetiku iz New Yorka i autor knjige *Core energetika* (Core Energetics), radio je s pacijenticom koja je patila od efekta fantomskog uda. Žena je stalno imala osjećaj da je njezina izgubljena noga zavezana ispod nje i da sjeda na nju svaki put kad sjedne. Dr. Pierrakos je mogao vidjeti da je aurino polje uda savijeno u istom položaju koji je ona osjećala. Radio je na njezinom polju da bi ojačao energetsku nogu kako bi stajala u normalnom položaju za hodanje. To je uklonilo simptome. Kasnije je nazvao kirurga koji je odstranio nogu. Pokazalo se da je kirurg zavezao nogu u tom položaju prilikom operacije. Ja vjerujem da je pacijentica osjećala svoje energetsko polje.

To znači da je temeljna energetska struktura za tu nogu još postojala. Prema tome, polje postoji prije fizičkoga tijela. To se bitno razlikuje od mišljenja mnogih znanstvenih istraživača. Oni smatraju da polje proizlazi iz tijela, a ne da polje stvara tijelo. Ako je doista dokazano da polje postoji prije fizičke manifestacije, to znači da bismo jednoga dana mogli regenerirati udove poput salamandera.

Fotografija krunskoga pražnjenja pruža daljnji dokaz koji potvrđuje moju hipotezu da je primarno polje, a ne fizičko ustrojstvo. Naziva se fantomski efekt lista. Ako odrežete dio lista neposredno prije nego što ste ga slikali na ovaj način, na fotografiji će se pojaviti čitav list (uključujući dio koji nedostaje) u sjajnoj igri boja i svjetla. Budući da se pojavljuje slika cijelog lista, zaključujemo da slika dijela lista koji nedostaje potječe od energetskog polja koje ostaje cijelo iako fizički aspekt nije prisutan. Stoga energetsko polje nije moglo proizići iz fizičkog, nego fizičko proizlazi iz energetskog.

Ovaj zaključak čini energetsko polje mnogo važnijim za zdravlje i proces rasta nego što se ranije pretpostavljalo. Budući da fizičko tijelo proizlazi iz energetskog polja, neravnoteža ili iskrivljenost toga polja naposlijetku će prouzročiti bolest fizičkoga tijela kojim upravlja. Stoga će liječenje iskrivljenja u polju dovesti do izlječenja fizičkoga tijela. Iscjeljivati znači učiti kako liječiti polje restrukturiranjem, balansiranjem i punjenjem.

Štoviše, kao što sam pokazala u knjizi *Iscjeliteljske ruke,* energetska događanja u aurinom polju su primarna i uvijek prethode fizičkom događaju. Ona ga precipitiraju. To znači da će se svaka bolest pokazati u polju prije nego što se pojavi u fizičkome tijelu te se stoga može iscjeljivati u polju prije njezine precipitacije u fizičko tijelo.

Polje aure je za kvantni skok dublje u našoj ličnosti nego što je naše fizičko tijelo. Na toj razini našega bića zbivaju se naši psihološki procesi. Aura je prijenosnik svih psihosomatskih reakcija. S iscjeliteljskoga motrišta, sve bolesti su psihosomatske.

Za održavanje zdravlja neophodno je uravnoteženo djelovanje našega aurinoga polja.

No, polje aure nije izvor događanja. Ono je prijenosnik kojim stvaralačka svijest iz srži dospijeva do fizičkog ustrojstva.

Cjelokupno iscjeljivanje koje provodim i poučavam temelji se na poznavanju strukture i funkcije ljudskog energetskog polja te konfiguracija koje leže ispod njega u dubljim dimenzijama. U knjizi *Iscjeliteljske ruke*, u potpunosti sam opisala ljudsko energetsko polje: njegovu anatomiju i fiziologiju i njegovo mjesto u bolesti i iscjeljivačkom procesu. Također sam iznijela metode iscjeljivanja koje se na njemu zasnivaju. Ovdje ću ponovno sažeto opisati ljudsko energetsko polje i proširiti ga na područja koja su u onoj knjizi ukratko spomenuta.

Sedam razina ljudskog energetskog polja

Ljudsko energetsko polje sastoji se od sedam razina (vidi sliku 2-4). Mnogi ljudi imaju pogrješnu predodžbu da ono izgleda poput slojeva luka. Ali nije tako. Svaki sloj prodire kroz tijelo i izlazi kroz kožu. Svaka je sljedeća razina "više frekvencije" ili pak "više oktave". Svaka se širi iz kože desetak centimetara dalje od one koja se nalazi unutar nje i niže je frekvencije. Neparne razine su strukturna polja mirnih, treperavih svjetlosnih zraka. Prva, treća, peta i sedma razina imaju specifičan oblik. Parne razine – druga, četvrta i šesta – ispunjene su bezobličnom supstancijom/energijom. Druga razina je poput plinovite tvari, četvrta poput fluida, a šesta izgleda kao difuzno svjetlo oko plamena svijeće. To je nestrukturirana razina energetskog polja koja se dovodi u vezu s plazmom ili takozvanom bioplazmom. Upamtite, mi ovdje ne rabimo znanstvene termine jer istraživanja nisu još dokazala o čemu se radi. No u nedostatku boljeg izraza, rabit ćemo riječ *bioplazma*. Bioplazma se u sve tri nestrukturirane razine sastoji od različitih boja, prividne gustoće i intenziteta. Bioplazma teče dužinom linija strukturiranih razina. U izravnoj je vezi s našim emocijama.

Spoj mreže mirnoga svjetla i bioplazme koja kroz njega teče održava fizičko tijelo na okupu u njegovom obliku, hrani ga životnom energijom i predstavlja komunikacijski i integracijski sustav koji čini da tijelo funkcionira kao jedinstveni organizam. Sve razine ljudskoga energetskoga polja djeluju holografski i utječu jedna na drugu.

Te razine ili energetska tijela, kako ih mnogi ljudi zovu, ne smiju se smatrati manje stvarnima nego što je naše fizičko tijelo. Ako su sva vaša energetska tijela snažna, napunjena i zdrava, imat ćete ispunjen život u svim područjima ljudskog iskustva. Ako je vaše energetsko polje slabo na nekoj razini, imat ćete teškoće s iskustvima koja su u svezi s tom razinom i vaše će životno iskustvo biti ograničeno. Što ste više razina ili tijela razvili, to će vaše životno iskustvo biti punije i šire.

Mi težimo pretpostavci da je cjelokupno životno iskustvo jednako fizičkoj dimenziji. Nije. Život postoji na mnogim vibracijskim razinama. Svaka razina je različita, već prema obliku energije-svijesti na toj razini. To nam pruža široki spektar životnog iskustva iz kojeg možemo učiti. Sedam razina aurinog polja odgovara sedmerim različitim razinama životnog iskustva. Svaka razina se razlikuje u vibracijskom frekvencijskom opsegu, intenzitetu i sastavu bioplazme. Stoga svaka odgovara na podražaje u skladu sa svojim ustrojstvom.

Sjećam se koliko je uzbudljivo bilo, u primijenjenoj matematici, izvoditi jednadžbe kretanja tekućine pod različitim okolnostima. Iznenadilo me što iste jednadžbe vrijede za zrak u tekućini koja se kreće kao i za vodu. Razlika

je bila u tome što su određeni faktori bili važniji od drugih kako se mijenjao medij. Isto je vrijedilo za jednadžbe koje su opisivale kretanje zraka na Zemljinoj površini i kretanje zraka na većim visinama. Na kretanje zraka uz tlo više utječe trenje stabala i grmlja nego na zračne mase iznad njih. Udaljavanjem od tla, potrebno je smanjivati faktor trenja u jednadžbi koja opisuje kretanje zraka. Rezultati pokazuju promjenu smjera zračnog toka. Ta se promjena naziva deformacijom vjetra. Sigurna sam da ste primijetili kako se oblaci na jednoj razini obično kreću u različitom smjeru od oblaka na višoj razini. Mikrometeorologija opisuje kretanje zraka na malim udaljenostima pod lokalnim uvjetima koji se veoma razlikuju od makro kretanja zraka preko oceana gdje su u igri Koriolisove sile kao posljedica Zemljina kretanja. Pa ipak, za sve vrijede iste jednadžbe. Na različite dijelove jednadžbe djeluju različiti uvjeti.

Iste ideje i opće principe primijenila sam pri pokušaju osmišljavanja interakcija aurinog polja. Energija-svijest aurinoga polja teče različito i na nju utječu različiti faktori na različitim razinama polja. To jest, sastav energije-svijesti svake razine polja jedinstven je, različit od svih ostalih razina. Svaki različito odgovara na različite faktore. Kako to izgleda možemo predočiti još na jedan način i reći da bioplazma svake razine polja vjerojatno ima svoj frekvencijski opseg, intenzitet punjenja i sastav. Tako na najprirodniji način u skladu s tim odgovara na podražaje.

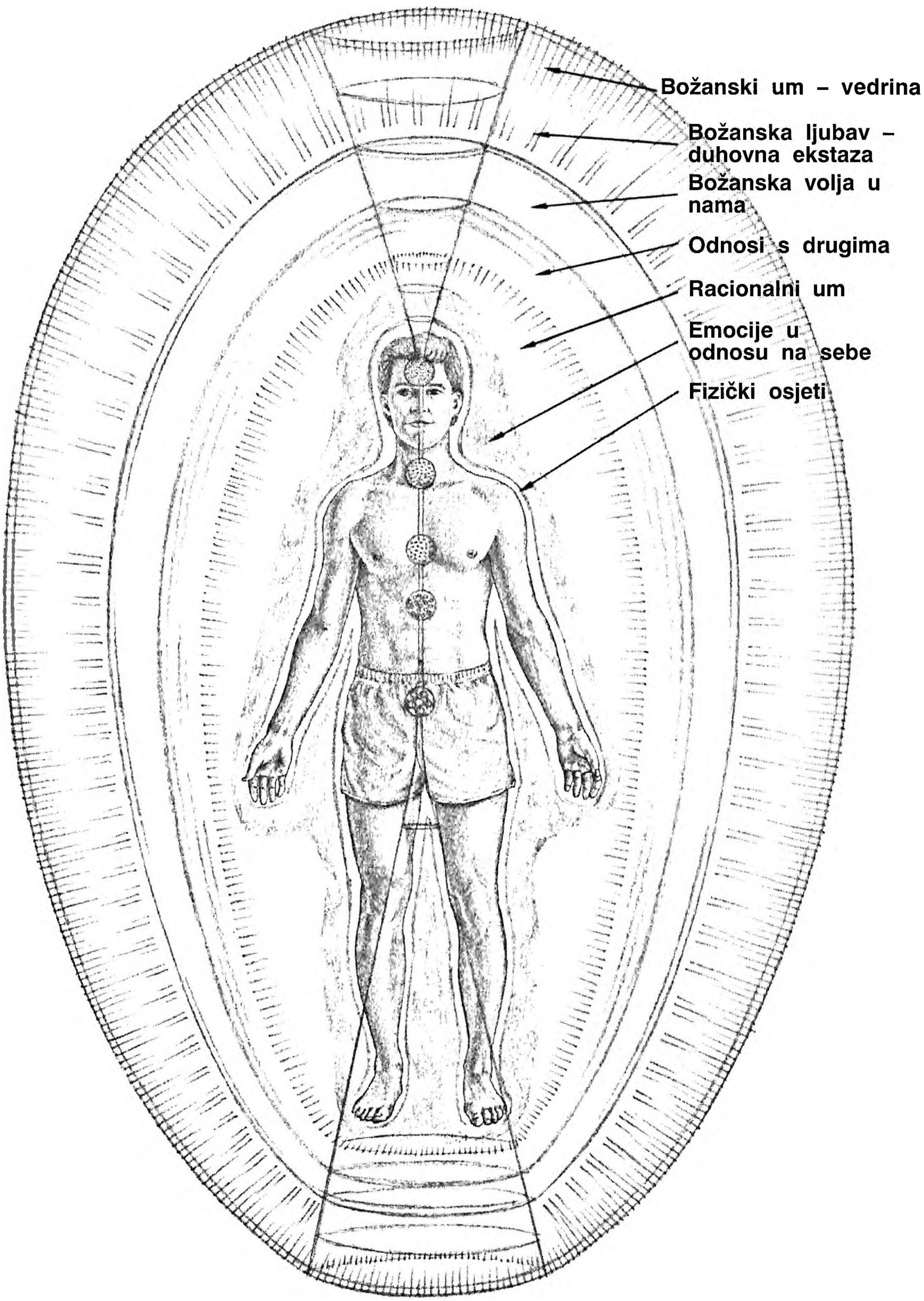
Druga vrsta ispitivanja koja se rabe u astrološkim promatranjima kao i promatranjima Zemlje, utjecala su na moj način gledala aurinog polja. Uobičajena je znanstvena praksa konstruiranje instrumenata koji filtriraju nepotrebne valne duljine, te se promatranja provode samo kroz uski spektar valnih duljina. Promatranje Sunca na takav način daje slike Sunčeve atmosfere na različitim visinama. Tako dobivamo slike Sunčevih pjega ili plamenova koji se veoma razlikuju od energije u dubini Sunca ili u njegovom vanjskom sloju, koroni. Isti principi mogu biti veoma korisni u promatranju polja aure. Mijenjajući VOP prema različitim vibracijskim razinama aure, jasnije se razaznaju različite razine aurinoga polja. Kada se te razine mogu jasno odrediti, lako se na njima radi izravno.

Opis konfiguracije razina aurinog polja koji slijedi, te životnoga iskustva koje je u svezi sa svakom od njih, proizlazi iz mojega promatranja, proučavanja i dvadesetogodišnjeg iscjeliteljskog iskustva, te trinaestogodišnjeg edukativnog iskustva. Slika 2-4 prikazuje sedam razina aurinog ili ljudskog energetskog polja.

Prva razina ljudskoga energetskoga polja

Na toj razini osjećate sve tjelesne dojmove, bolne i ugodne. Postoji izravna podudarnost između energetskoga protoka, pulsacije polja i konfiguracije na prvoj razini vašega polja s onim što osjećate u svojem fizičkom tijelu. Svaka bol u vašem tijelu u izravnoj je vezi s disfunkcijom unutar prve razine aurinoga polja.

Liječnik Robert Becker provodio je pokuse koji su pokazali da lokalni anestetik, recimo, dat da bi umrtvio vaš prst jer trebate dobiti šavove, zaustavlja struju subatomskih čestica koje teku duž osjetilnoga živca prsta. Kada se energetski protok ponovno uspostavi, ponovno ste u stanju osjećati. Ja sam promatrala isti fenomen u polju aure. Umrtvljenost odgovara prestanku protoka energije dužinom linija prve



Slika 2-4 Sedam razina aurinog polja

razine polja. Kada iscjelitelj počne raditi kako bi na tom mjestu pokrenuo protok energije, osjet se vraća.

Kod mirnih, osjećajnih ljudi prva razina je pretežno fina, tanka i svijetlo vodenoplave boje. Kod robustnih, snažnih ljudi ona je debela, gruba i tamnije plavosiva. Što ste više povezani sa svojim tijelom, brinete se za njega i vježbate, to će snažnija i razvijenija biti prva razina polja. Atletičari i plesači imaju vrlo razvijen prvi sloj. On ima više svjetlosnih linija, deblje su, elastičnije, napunjenije i sjajno plave.

Ako je vaša prva razina snažna, imat ćete vrlo snažno, zdravo fizičko tijelo i uživat ćete u svim ugodnim fizičkim osjećajima koji idu uz to. Tu spadaju zadovoljstvo osjećanja svoga tijela, osjećaj vitalnosti, tjelesne aktivnosti, tjelesnoga kontakta, seks i spavanje. Uključuje zadovoljstvo kušanja, mirisanja, slušanja i gledanja. To znači da ćete najvjerojatnije nastaviti s uporabom svih funkcija vaše prve razine održavajući je napunjenom i zdravom. Uporabom će se ponovno puniti.

S druge strane, ako ne vodite računa o svojemu tijelu, i vaša će prva razina postati slabom, linije polomljene, zapletene ili nedovoljno pune. U dijelovima tijela koje ste najviše zapustili postaju tanjima i rjeđima.

Ako je vaša prva razina slaba, osjećat ćete svoje tijelo jednako slabim i nećete voljeti povezivanje sa svim osjećajnim zadovoljstvima vezanim uz njega. Bit ćete skloni održavati ga slabim zbog neuporabe. Najvjerojatnije ćete biti povezani s nekim energetskim linijama, ali ne sa svima. U stvari, neke uopće nećete doživljavati kao zadovoljstvo. Umjesto toga, doživljavat ćete ih kao nešto što morate podnositi. Naprimjer, mrzit ćete tjelesnu aktivnost bilo koje vrste. Voljet ćete jesti, ali nećete voljeti da vas dodiruju. Voljet ćete slušati glazbu, ali nećete voljeti jesti kako biste vašem tijelu osigurali pogon.

Druga razina ljudskoga energetskoga polja

Druga je razina povezana s vašim emocijama prema samome sebi. Svako pokretanje energije u tom području odnosi se na osjećaj koji prema sebi gajite. Sjajne boje oblačaste energije označavaju pozitivne osjećaje o sebi. Tamnije, prljavije sjene povezane su s negativnim osjećajima. Na toj razini nalazimo sve boje. Oblaci energije teku duž strukturnih linija prve razine polja.

Ako osjećajima prema sebi, pozitivnim ili negativnim, dopustite protok, aura će ostati u ravnoteži, a negativni osjećaji i negativne energije povezane s vašim osjećajima oslobodit će se i transformirati. Ako kočite emocije prema sebi, na drugoj razini zaustavljate protok energije koji se odnosi na te emocije. A vaša druga razina postaje ustajalom i na kraju stvara nedovoljno napunjene, tamne, prljave oblake različitih boja vezane uz neproživljene osjećaje prema samome sebi.

Dr. Wilhelm Reich nazivao je bioenergiju orgonskom energijom. Nedovoljno napunjenu energiju koja se nalazi na nestrukturiranim razinama nazivao je DOR ili "mrtvom orgonskom energijom" (dead orgone energy).

Tamni, ustajali oblaci djeluju poput zastoja u drugim dijelovima vašega tijela. Začepljuju sustav i ometaju zdravo funkcioniranje.

Taj će zastoj na kraju izazvati također zastoj na susjednoj prvoj i trećoj razini. Mnogi od nas ne dopuštaju protok svim osjećajima prema sebi. Radi toga mnogi od nas imaju ustajalu energiju na drugoj razini koja u različitoj mjeri utječe na naše zdravlje.

Ako je drugi sloj snažan i napunjen, vi uživate u svojoj emocionalnoj vezi sa samim sobom. To znači da prema sebi gajite mnoge osjećaje koji nisu loši. To znači da se sviđate samome sebi i da volite samoga sebe. Volite biti sa sobom i tu se ugodno osjećate. Ako su napunjene i vaša prva i vaša druga razina, voljet ćete sebe i osjećat ćete se dobro u svojoj koži dok budete uživali u svim fizičkim zadovoljstvima koja vam pruža vaše tijelo.

Ako je vaša druga razina slaba i nedovoljno napunjena, ili nećete imati mnogo osjećaja prema sebi ili ih nećete biti svjesni. Ako je vaša druga razina napunjena, ali tamna i ustajala, nećete voljeti sebe, a možda ćete se i mrziti. Negativne osjećaje prema sebi zatomljujete, pa je moguće da ste deprimirani zato što se ne sviđate samome sebi.

Treća razina ljudskoga energetskoga polja

Treća razina povezana je s našim mentalnim ili racionalnim svijetom. Strukturne linije na toj razini veoma su nježne, poput najfinijega tankoga vela. Svijetle limunskožute energetske linije ove razine pulsiraju veoma brzo. (Njihov sjaj, punoća i energija teku uzduž mirnih svjetlosnih linija koje odgovaraju našim mentalnim procesima i našem stanju uma.) Kada je ova razina uravnotežena i zdrava, racionalni i intuitivni um skladno rade kao jedan i naše je iskustvo jasnoća, uravnoteženost i osjećaj prikladnosti. Kada su prve tri razine našega polja usklađene, prihvaćamo sebe, osjećamo se sigurno i udobno i imamo osjećaj osobne snage.

Ako je vaša treća razina jaka i napunjena, imat ćete snažan, jasan um koji vam dobro služi. Imat ćete zdravi, aktivni mentalni život i zanimat će vas učenje.

Ako je vaša treća razina slaba i nedovoljno napunjena nedostajat će vam okretnost ili jasnoća uma. Vjerojatno nećete biti osobito zainteresirani za teoretske rasprave ili druge intelektualne aktivnosti.

Kada su nam misli negativne, pulsacije u polju su sporije, linije postaju tamne i iskrivljene. Te "negativne misaone forme" jesu oblici koji odgovaraju našim uobičajenim negativnim misaonim procesima. Teško ih je promijeniti, jer osobama koje ih rabe izgledaju logičnima.

Ako su vaša prva i druga razina slabe, a treća je jaka i energizirana, težit ćete tome da budete osoba koja će živjeti više umom nego svojim osjećajima ili tijelom. Kod donošenja neke odluke, više će vas interesirati rješenje problema razmišljanjem nego uzimanjem u obzir vaših osjećaja. To će samo po sebi ograničiti vaše životno iskustvo.

Negativni misaoni oblici aktiviraju se također ustajalim emocijama iz susjedne druge i četvrte razine. Drugim riječima, kada pokušavamo ne osjećati negativne emocije prema sebi (druga razina) i/ili prema nekoj drugoj osobi (četvrta razina), zaustavljamo energetski protok na drugoj i četvrtoj razini. Energetski protok na trećoj razini tada postaje izobličen tim obostranim "stiskom".

To možemo shvatiti na još jedan način; tako da se sjetimo da je prirodno stanje energije neprestano kretanje. Kada je kretanje energije zaustavljeno na drugoj i četvrtoj razini kako bi bile zaustavljene negativne emocije, nešto od te sile prenosi se na treću razinu. Ona izaziva mentalnu aktivnost. Ta je aktivnost izobličena, jer se ne kreće prirodno i stiješnjena je energijama koje se nalaze točno ispod i iznad nje.

Mislim da naša kultura podržava običaj održavanja negativnih misaonih oblika. U našem društvu prihvatljivije je gajiti negativne misli prema ljudima i klevetati ih iza njihovih leđa, nego u lice im pokazati te negativne emocije. Nemamo odgovarajući model po kojem bismo to činili. Bilo bi mnogo primjerenije pogledati u sebe i pronaći negativne emocije koje gajimo prema sebi. Obično imamo negativan osjećaj prema nekom drugom, jer djelovanje te osobe izaziva neku vrstu negativnih osjećaja prema samome sebi.

Četvrta razina ljudskoga energetskoga polja

Četvrta razina polja nosi čitav naš svijet različitih odnosa. S te razine odnosimo se prema drugim ljudima, životinjama, biljkama, intimnim objektima, Zemlji, Suncu, zvijezdama i svemiru u cjelini. To je razina veze "Ja-Ti". Ovdje su svi naši međusobni osjećaji. Energija četvrte razine izgleda gušća od one s druge razine, iako je to razina više vibracije. Za razliku od energije druge razine koja je poput obojenih oblaka, energija četvrte razine više je nalik obojenoj tekućini. I ona također sadrži sve boje.

Ako četvrta razina sadrži nedovoljno punu energiju, ili kako je iscjelitelji zovu, energiju niskih vibracija, ona će se doživljavati kao tamna, gusta, teška tekućina. Ja to nazivam aurinom sluzi. Ona se ponaša baš kao i sluz koju stvarate u tijelu kada ste prehlađeni. Aurina sluz ima vrlo snažan negativni učinak na tijelo, izazivajući bol, nelagodu, osjećaj težine, iscrpljenost i na koncu bolest.

Energija četvrte razine može se protegnuti kroz prostor do druge osobe. Kada god dvoje ljudi komunicira, otvoreno ili prikriveno, velika struja bioplazme koja djeluje tekuće, izlazi iz svakoga od njih i dodiruje polje drugoga. Priroda interakcije odgovara prirodi energije-svijesti tih energetskih struja. Na primjer, ako je u interakciji mnogo ljubavi, teći će mnogo lijepe ružičaste energije u blagim valovima. Ako postoji zavist, bit će tamna, sivozelena, sluzava i ljepljiva. Ako se radi o strasti, ružičasta će boja u sebi imati mnogo narančaste sa stimulativnim efektom. Valovi s višim vrhovima će biti brži. Ako postoji bijes, energija će biti hrapava, oštra, zašiljena, prodiruća, napadačka i tamnocrvena.

Četvrta razina u nekom odnosu sadrži svu ljubav i radost kao i borbu i bol. Što smo više s nekim u vezi, to dublje energetskih veza s tom osobom stvaramo.

Ako je vaša četvrta razina snažna, zdrava i napunjena, težit ćete mnogim snažnim, dobrim vezama s drugima. Vaši prijatelji i obitelj činit će velik i važan dio vašega života. Možda volite biti okruženi mnogim ljudima pa će možda vaše zanimanje pripadati javnim službama. Ljubav i vaše srce na prvom su mjestu u vašem životu.

Ako je vaša četvrta razina slaba i nedovoljno napunjena, odnosi s drugim ljudskim bićima mogu vam biti manje važni. Možete biti usamljenik. Možete ne imati mnogo intimnih veza s ljudima. Ako ih imate, možete s njima imati problema i misliti da su veze veća smetnja nego korist. Možete imati osjećaj da drugi vladaju vama, jer će mnogi ljudi imati snažniju četvrtu razinu od vas pa je vaše polje doslovno nadvladano energijom njihove četvrte razine.

Rođeni smo s nitima u polju aure veoma sličnim pupčanoj vrpci koji nas povezuju s našim roditeljima. Oni se razvijaju zajedno s aurom kroz faze dječjega razvoja (vidi *Iscjeliteljske ruke,* osmo poglavlje). Te niti predstavljaju

naše odnose sa svakim od roditelja. Svaki je model našega budućega stvaranja veza s muškarcima ili ženama u životu. Svaka nova veza razvija nove niti. (Za podrobniji opis vidi četrnaesto poglavlje, "Tri tipa interakcija aurinih polja u vezama".)

Prve tri razine aure predstavljaju fizičko, emocionalno i mentalno iskustvo u našem svijetu fizičkoga tijela. Četvrta razina međusobnih odnosa predstavlja most između fizičkog i duhovnog svijeta. Više tri razine predstavljaju fizičko, emocionalno i mentalno iskustvo našeg duhovnog svijeta. One su kalup trima nižim razinama. To jest, sedma razina je kalup trećoj razini, šesta je kalup drugoj, a peta razina je kalup prvoj razini. Svaka viša razina je model odgovarajućoj nižoj razini.

Peta razina ljudskog energetskog polja

Peta razina je razina Božanske volje. Ispočetka, dok učite promatrati petu razinu, to je malo zbunjujuće jer na petoj razini sve izgleda obrnuto, poput otiska. Ono što obično vidimo kao prazan prostor ovdje je kobaltnoplavo svjetlo, a ono što doživljavamo kao čvrste objekte, sastavljeno je od praznih ili čistih energetskih linija. To je kalup za prvu razinu polja. Na petoj razini postoje prazni žljebovi ili brazde u koje uliježe svaka plava linija svjetla prve razine. Peta razina održava prvu razinu na mjestu. To je kao da u prostoru postoji bezobličan nediferencirani život, a da bi poprimio određeni oblik, najprije je prijeko potrebno prostor isprazniti i za nj napraviti mjesta. Peta razina ne sadrži samo oblik vašega tijela nego i oblik cjelokupnog ostalog života. Ona sadrži odvijajući evolucijski obrazac života koji se manifestira u formi. Božanska volja jest Božanska namjera manifestirana obrascem i oblikom.

Najteže je objasniti osobno iskustvo te razine, jer našem rječniku manjkaju riječi kojima bismo ga opisali. Božanska volja je u vama i svugdje oko vas. Vi imate slobodnu volju da se s njom uskladite ili ne uskladite. Božanska volja je kalup ili model velikog evolucijskog plana čovječanstva i svemira. Taj je kalup živ, pulsira i neprestano se odvija. Ima snažan, gotovo neumoljiv osjećaj volje i svrhe. Da bismo ga osjetili, trebamo iskusiti savršeni red. To je svijet točnosti i razina preciznih tonova.To je razina simbola.

Ako ste usklađeni s Božanskom voljom, vaša peta razina će biti snažna, puna energije. Njezin oblik slagat će se s univerzalnim obrascem Božanske volje, a taj se obrazac također može VOP-om vidjeti na toj razini. Osjećat ćete veliku snagu i povezanost sa svime oko sebe, jer ćete se nalaziti na svojemu mjestu sa svojom svrhom i biti usklađeni sa svim mjestima i svrhama. Ako svoju viziju otvorite toj razini, vidjet ćete da ste u stvari i vi tvorac toga živoga pulsirajućega kalupa koji određuje poredak svijeta. Vaše mjesto u univerzalnoj shemi stvari određujete i stvarate vi sami na vašoj dubljoj razini, na razini hare. O tome ćemo podrobnije govoriti kasnije u ovom poglavlju.

Ako je vaša peta razina snažna, vi ste jedna od onih osoba koje razumiju i održavaju red u svojem životu. "Mjesto za sve i sve na svome mjestu". Kuća vam je uredna, točni ste, a svoj posao dobro obavljate bez obzira koliko bio složen. Vaša volja vrlo dobro funkcionira. Usklađena je s Božanskom voljom, a da možda uopće nikada niste čuli za takvo što. Vi znate da je red univerzalni princip. Povezani ste s višom svrhom ili obrascem u vašem životu.

Ako, s druge strane, niste usklađeni s Božanskom voljom, obrazac aurinoga polja na vašoj petoj razini bit će izobličen. Neće se uklapati u veliki univerzalni obrazac i vi se nećete osjećati povezani sa stvarima oko sebe. Nećete znati ni svoje mjesto u univerzalnoj shemi, niti svoju svrhu. U stvari, ideja da takvo što postoji vama neće ništa značiti. Izgledat će vam kao da netko na silu određuje mjesto za vas.

Naravno, iz toga kuta vaše mjesto neće biti ono što vam se sviđa ili gdje biste se udobno osjećali. Vjerojatno vas plaše jasna volja i preciznost. Vi ćete vjerojatno ili poricati važnost jasnoće, reda i mjesta, ili ćete se protiv toga buniti. Ako sumnjate u svoju vrijednost, petu razinu možete doživljavati kao bezličnu i bezosjećajnu jer je na toj razini važnija vaša svrha, a ne vaši osjećaji. Ako o sebi gajite negativne osjećaje, kada svoju svijest dovedete do te razine, možete sebe doživljavati kao samo još jedan zubac u velikom kotaču života. Sve ovo gore je ljudsko iskustvo koje proizlazi iz neusklađene i izobličene pete razine. Ako vaša peta razina nije snažna, u vašem životu neće biti reda. Niste zainteresirani da sve bude uredno i čisto. U stvari, to bi bilo prilično teško izvesti. Red se može činiti groznom preprekom vašoj slobodi. Možete čak osuđivati one koji održavaju red i govoriti da on blokira kreativnost. Nemate mnogo veze s Božanskom voljom ili višom svrhom vašega života. Možete imati poteškoća u shvaćanju složenih sustava ili sveobuhvatnih modela stvari.

Ako su vaša druga i četvrta razina slabe, a prva, treća i peta jake, veoma lako svoju stvaralačku slobodu možete nadvladati diktatorskim oblikom reda. Vrijeme je da više vremena posvetite jačanju svojeg emocionalnoga života.

Međutim, ako se uspijete osloboditi svojih negativnih osjećaja i prevladati otpor prema tako savršenom svijetu uzevši u obzir mogućnost da ste i vi njegov tvorac, učinili ste prvi korak u pronalaženju svoje svrhe i mjesta i sve se može promijeniti. Počet ćete se osjećati vrlo sigurnima, jer ste dio velikoga Božanskog plana. Možete osjetiti da ste iskra svjetla u tom velikom, živom i pulsirajućem svjetlosnom spletu. Vi zapravo svojim svjetlom stvarate taj splet kao i svatko drugi. Ako otvorite svoj VOP na toj razini, možete osjetiti i vidjeti plan. Doživjet ćete sebe i svijet kao čistu svjetlost, gotovo poput praznog prostora na kobaltnoplavoj pozadini.

Kontemplacija o toj razini i meditacija na veliki evolucijski plan mnogo pomaže usklađivanju vašega života s njegovom svrhom i olakšava vaš razvoj. To znači predati se onome što jeste, a ne onome što izgleda ispravno prema društvenim normama. Stoga, ustvari, vi niste zubac u kotaču nego izvor kreativnosti jedinstven u svemiru.

Šesta razina ljudskoga energetskoga polja

Šesta razina polja izgleda poput prekrasnih svjetlosnih zraka koje zrače u svim smjerovima, šireći se sedamdeset pet centimetara od tijela. Sadrži sve dugine boje opalescentnih tonova. Nije strukturirana i vrlo je visoke frekvencije.

Kada je šesta razina zdrava, sjajna je i napunjena. Energija sijeva iz tijela u prelijepim ravnim punim svjetlosnim zrakam. Što je ta razina sjajnija i bolje napunjena, to smo je više svjesni u smislu ljudskoga iskustva. To je razina osjećaja unutar našega duhovnog svijeta; to je razina naše Božanske ljubavi. Biti na toj razini svijesti ima snažan umirujući učinak na tijelo u smislu

iscjeljivanja. Ona sadrži ekstazu unutar naše duhovnosti. Doživljava se kao duhovna ljubav, radost, oduševljenje i blaženstvo. Do te razine iskustva stižemo stišavajući buku uma i slušajući. Do nje dolazimo meditacijom, vjerskom ili uopće lijepom glazbom, pjevajući ili sanjareći. Tu su snažni osjećaji širenja gdje se bratski spajamo sa svim bićima duhovnih svjetova različitih nebesa kao i sa čitavim čovječanstvom, biljkama i životinjama na Zemlji. Tu je svatko od nas poput odsjaja svjetlosti oko svijeće. Mi smo zrake sedefaste opalescentne svjetlosti koje se šire iz središnjega svjetla.

Ako je vaša šesta razina slaba bez mnogo energije, nećete imati mnogo duhovnog ili nadahnutog iskustva. Nećete možda čak niti znati o čemu ljudi govore kada o tome razgovaraju. Kada šesta razina nije dovoljno napunjena i zdrava, vrlo teško možemo doživjeti bilo što na toj razini. Možemo imati nejasne osjećaje da je ili Bog nemoćan, ili da Božja/nebeska duhovnost jednostavno ne postoji. Tada oni koji je doživljavaju mogu izgledati poput sanjara živeći u svijetu mašte koji su sami stvorili.

Ako ta razina nije zdrava, tamna je, tanka i nedovoljno napunjena, a njezine svjetlosne zrake su mlitave. To je obično posljedica odsustva duhovne hrane koje se može dogoditi iz više razloga, kao na primjer: odrastanja u okruženju koje ne uključuje duhovnost tako da duhovna hrana jednostavno ne postoji; doživljavanja traume u vezi s vjerom što ima za posljedicu odbacivanje te vjere i općenito duhovnosti; doživljavanja traume druge osobne prirode zbog koje osoba odbacuje Boga i vjeru. U prvom slučaju, šesta razina je jednostavno nedovoljno napunjena, a osoba ne zna da joj n duhovna hrana. U ostalim slučajevima, ne samo da je šesta razina nedovoljno napunjena, nego je i odvojena od drugih razina polja. Može se vidjeti rascjep među razinama, a normalni komunikacijski kanali između razina su pritom zatvoreni.

Ako je šesta razina mnogo snažnija od drugih razina, moguće je da se koristite duhovnim iskustvom kako biste izbjegli život u fizičkom. Razvijate djetinjasti pogled na život i očekujete da se život za vas skrbi kao da živite samo u duhovnome svijetu. Koristite se tim iskustvima kako biste izgledali posebnim i dokazali kako ste zbog tih iskustava bolji od drugih. To je samo obrana od straha koji osjećate od života u fizičkom. Ona ne traje dugo i uskoro ćete doživjeti grubo buđenje koje će vas dovesti do razočaranja. Razočaranje je dobra stvar; ono predstavlja razbijanje iluzija. U ovom slučaju, vratit će vas u život, ovaj put fizički. Naučit ćete da fizički svijet postoji unutar duhovnog, a ne izvan njega.

Ključ za doživljavanje duhovnoga svijeta jest punjenje šeste razine polja. To se može činiti veoma jednostavnom meditacijom, na primjer sjedeći mirno pet do deset minuta dva puta na dan i usredotočujući se na neku stvar poput ruže, plamena svijeće ili lijepog zalaska sunca. Drugi način jest ponavljanje mantre, te jednog ili više zvukova koji nemaju određeno značenje.

Sedma razina ljudskoga energetskoga polja

Kada je sedma razina ljudskoga energetskoga polja zdrava, sastavljena je od prelijepih, krajnje jakih zlatnih linija energije koje trepere veoma visokom frekvencijom. Isprepletene su tako da tvore sve fizičke komponente našega fizičkoga tijela. Protežu se devedeset do sto i pet centimetara

izvan tijela. Na toj udaljenosti sedma razina oblikuje zlatno jaje koje okružuje i štiti sve unutar njega. Vanjski rub toga jajeta deblji je i jači, poput ljuske jajeta. Regulira pravilan protok energije iz cjelokupne aure u prostor izvan. Sprječava istjecanje energije iz polja kao i ulazak nezdravih energija izvana. Sedma razina održava cjelokupno polje na okupu. Uvijek sam doista zapanjena ogromnom snagom koja postoji na toj razini.

Zlatne svetlosne zrake sedme razine također postoje u svemu i oko svega. One povezuju sve, bile to stanice organa, tijelo, grupa ljudi ili čitav svijet.

Sedma razina je razina Božanskog uma. Kada je zdrava i mi našu svjesnost dovedemo na tu razinu, u sebi doživljavamo Božanski um i ulazimo u svijet polja univerzalnoga Božanskog uma. Ovdje razumijemo i znamo da smo dio velikog obrasca života. Doživljavanje istine o univerzumu daje nam osjećaj sigurnosti. Tu spoznajemo savršenost u našoj nesavršenosti.

Na toj razini, VOP-om možemo vidjeti zlatni isprepleteni sustav istine utkan u univerzum. Na toj razini ćemo, koristeći se VOP-om, jednoga dana naučiti komunikaciju uma s umom. U ne tako dalekoj budućnosti, VOP će biti sasvim normalna stvar. Sada samo ponekad dopiremo do univerzalne tražeći obavijesti koje su izvan onoga što možemo dobiti takozvanim normalnim osjetilima.

Ako je sedma razina snažna, napunjena i zdrava, dvije će vaše glavne sposobnosti biti da imate stvaralačke ideje i da jasno razumijete široke cjelovite zamisli postojanja, svijeta i njegove prirode. Dobivat ćete nove ideje i znat ćete kako se uklapaju u veliki univerzalni obrazac ideja. Znat ćete kako se vi uklapate u taj obrazac. Imat ćete jasno i snažno razumijevanje Boga. Tada možete postati teolog, znanstvenik ili pronalazač. Vaša sposobnost jasnog, integriranog razumijevanja može vas dovesti do predavača širokih, složenih tema.

Ako sedma razina nije snažno razvijena, nećete imati mnogo novih stvaralačkih ideja. Nećete imati ni dobar osjećaj šireg obrasca života. Nećete znati kako se u njega uklapate, budući da nećete znati da takav obrazac postoji. Može vam se činiti da ništa nije povezano i da je svemir po prirodi besciljan i kaotičan.

Ako sedma razina polja nije zdrava, zlatne linije će biti mutne i slabe. Neće održavati oblik te će neka mjesta biti tanja od drugih. Na nekim mjestima može biti čak i pocijepana omogućavajući energiji da istječe iz sustava. Ako sedma razina nije zdrava, nemamo iskustvo Božanskog uma ili povezanosti s istinom sadržanom u polju univerzalne svijesti. Nećemo razumijeti zamisao savršenosti unutar naših nesavršenosti. Vrlo ćemo teško tolerirati naše nesavršenosti. U stvari, možemo ih poricati težeći savršenosti koju je u ljudskom obliku nemoguće postići. Nećemo imati pristup polju univerzalne Božanske svijesti. Činit će se da naši umovi rade odvojeno i imaju vrlo malo veze sa stvaranjem.

Ako je vaša sedma razina jača od ostaloga dijela, možete imati problema s praktičnim ostvarenjem vaših stvaralačkih ideja.

Najbolji način jačanja sedme razine polja jest neprestano traženje više istine u vašem životu i život u skladu s njom. Najbolja meditacija koju ja znam za jačanje sedme razine polja jest uporaba mantre koja ponavlja: "Budi miran i znaj da sam ja Bog". Ova mantra dovodi energiju na sedmu razinu te osobu koja meditira dovodi do spoznaje da jest Božanski um i Bog.

Potrebno je dobro funkcioniranje svih vaših tijela da bi se vaše stvaralačke ideje manifestirale na fizičkome planu. Tu spada i vaše zdravlje. Ako želite dobro fizičko zdravlje i ispunjen život, neophodno je čistiti, puniti i balansirati sva vaša tijela te tako i sva područja ljudskoga iskustva. Zato svaki proces iscjeljivanja mora uključivati usmjerenu pažnju i punjenje svih sedam razina vašega polja.

Čakre

Čakre su konfiguracije u strukturi energetskoga polja na kojima rade iscjelitelji. *Čakra* je sanskrtska riječ za *kotač*. Prema mojoj visokoosjetilnoj percepciji, čakre su mnogo sličnije vrtlozima ili lijevcima energije. Postoje na svakoj od sedam razina polja, a čakre od druge do šeste pojavljuju se i na prednjoj i na stražnjoj strani tijela. Označavamo ih brojem i slovom. A označava prednju čakru, a B stražnju. (Vidi sliku 2-5.)

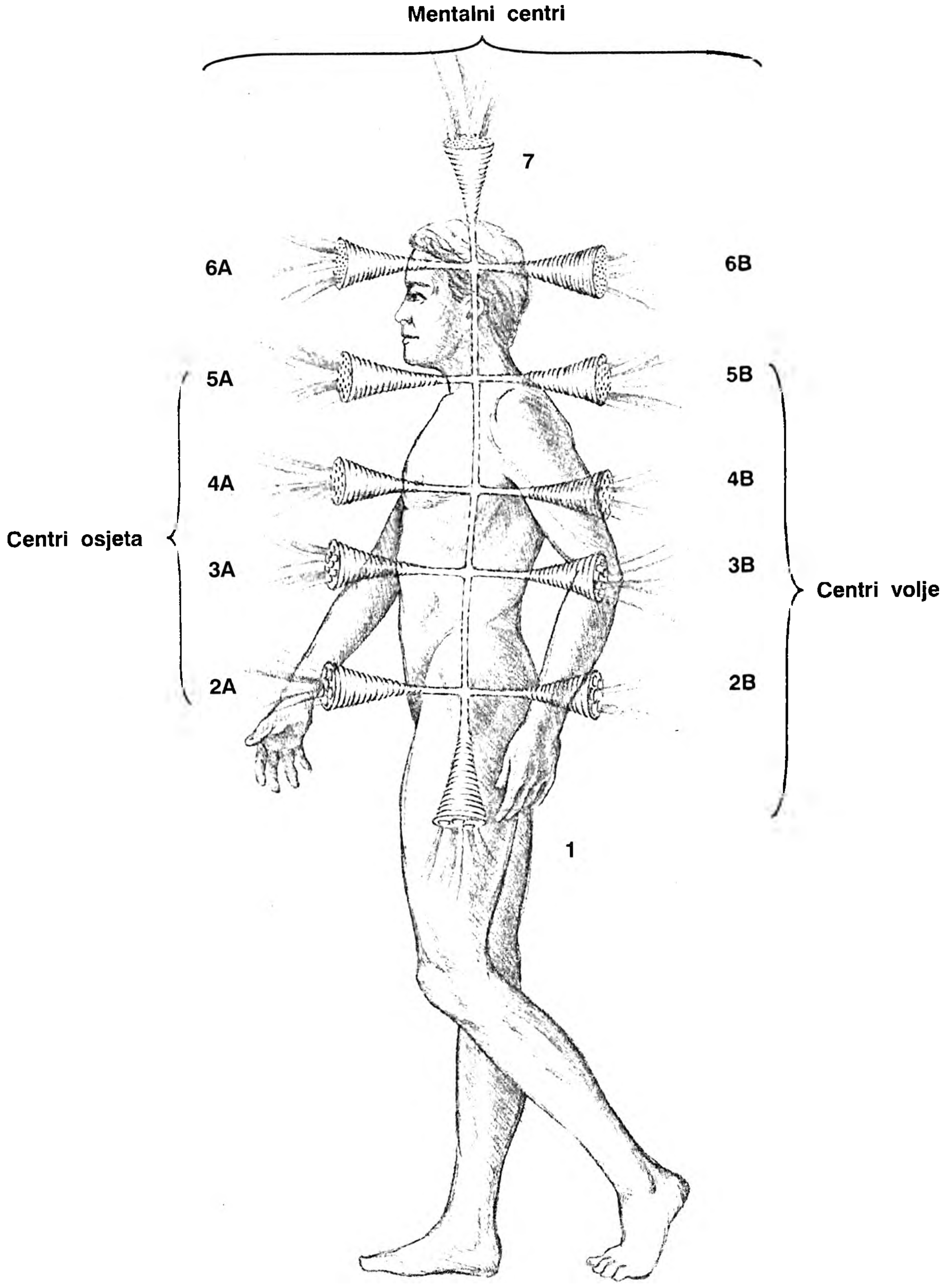
Čakre rade kao organi za unos energije iz univerzalnog ili životnog energetskog polja koje također možemo zvati univerzalnim poljem zdravlja svuda oko nas. Energija koja se unosi i metabolizira kroz čakre šalje se u dijelove tijela najbliže glavnim živčanim spletovima pokraj svake čakre. Ta energija veoma je važna za zdravo funkcioniranje aurinoga polja i fizičkoga tijela. U istočnjačkoj tradiciji naziva se *prana* ili *chi*. Ako čakra prestane pravilno funkcionirati unos energije će biti poremećen. To znači da tjelesni organi koje ta čakra poslužuje neće biti dobro opskrbljeni. Ako se disfunkcija čakre nastavi, bit će poremećen rad organa i drugih dijelova tijela u tom području. Ono će slabiti kao i njegova imunološka obrana te će se konačno u tom dijelu tijela pojaviti bolest.

Postoji sedam glavnih čakra. Svaki lijevak ima širi otvor izvan tijela, promjera oko 15 cm na udaljenosti od 2,5 cm od tijela. Uži vrh nalazi se unutar tijela u blizini kralješnice. Okomita struja snage proteže se središnjom linijom tijela. To je široki energetski kanal u koji sve čakre oslobađaju energiju koju crpe iz univerzalnoga životnoga polja ili polja zdravlja oko nas. Energija svih čakra miješa se prema gore i dolje uzduž vertikalne struje snage. Sve su boje utkane zajedno poput užeta od prekrasnog pulsirajućeg svjetla svih boja. U većine ljudi vertikalna struja snage je široka oko 2,5 cm. Međutim, kod iscjelitelja koji su se podigli u više promijenjeno stanje svijesti radi iscjeljivanja može doseći širinu i do 15 cm.

Sedam glavnih čakra smještene su u blizini glavnih živčanih spletova u tijelu. Prva čakra smještena je između nogu. Njezin uži kraj sjeda ravno na sakralno-kokcigealni zglob. Povezana je s kinestetičkim (osjećaj položaja tijela), proprioceptivnim (osjećaj pokreta tijela) i taktilnim (dodirnim) osjetima. U svezi je s našom voljom za životom i opskrbljuje tijelo fizičkom vitalnošću. Energijom opskrbljuje kralješnicu, nadbubrežne žlijezde i bubrege.

Druga čakra je smještena nešto iznad stidne kosti na prednjoj i stražnjoj strani tijela. Njezin vrh smješten je točno u središte sakralne kosti i kroz njega doživljavamo emocije. Povezana je s našom senzualnosti i sa seksualnosti. Naše seksualne organe i imunološki sustav opskrbljuje velikom količinom energije.

Treća čakra smještena je u području solarnoga pleksusa s prednje i stražnje strane tijela. Njezin fini vrh sjeda izme-



Slika 2-5 Položaj sedam glavnih čakra

đu dvanaestog grudnog (Th12) i prvog lumbalnog kralješka (L1). Energijom opskrbljuje organe u tom području tijela – želudac, jetru, žučnu vrećicu, gušteraču, slezenu i živčani sustav. Povezana je s intuicijom. U odnosu je s našim položajem u svemiru, s načinom na koji stvaramo veze s drugim ljudima i na koji vodimo računa o sebi.

Četvrta čakra, u području srca, povezana je s ljubavlju i voljom. Kroz nju osjećamo ljubav. Prednji aspekt je u svezi s ljubavlju, stražnji s voljom. Ta čakra dobro funkcionira ako živimo u ravnoteži ljubavi i volje. Njezin uži kraj smješten je u petom grudnom kralješku (Th5). Dovodi energiju kardiovaskularnom sustavu, timusu, vagusu i gornjem dijelu leđa.

Peta čakra se nalazi s prednje i stražnje strane vrata. Povezana je s osjetima sluha, okusa i mirisa. Uži kraj je smješten u trećem vratnom kralješku (C3). Energijom opskrbljuje štitnjaču, bronhije, pluća i hranidbeni kanal. U svezi je s davanjem i primanjem i govorenjem naše istine.

Šesta čakra se nalazi na čelu i stražnjoj stani glave. Uski kraj je smješten u središtu glave. Energijom snabdijeva hipofizu, donji dio mozga, lijevo oko, uši, nos i živčani sustav. Povezana je s osjetom vida. Prednji dio čakre je u svezi s razumijevanjem pojmova. Stražnji dio se odnosi na postupni proces ostvarivanja ideja.

Sedma čakra se nalazi na vrhu glave. Uski kraj sjedi u sredini vrha glave. Dovodi energiju gornjem dijelu mozga i desnom oku. U vezi je s iskustvom izravnoga znanja. Odnosi se na integraciju osobnosti i duhovnosti.

Općenito, prednji aspekti čakra određuju naše emocionalno funkcioniranje, stražnji voljno funkcioniranje, a čakre na glavi – razumsko funkcioniranje. Za održanje zdravlja neophodno je uravnoteženo funkcioniranje razuma, volje i emocija. Budući da količina energije koja protječe kroz određenu čakru označava koliko se ta čakra rabi, istodobno također označava i koliko se rabi razumski, voljni ili emocionalni aspekt povezan s tom istom čakrom. Da bismo stvorili ravnotežu razuma, volje i emocija u našem životu, moramo balansirati, izjednačavati i sinkronizirati naše čakre.

U ovoj ćemo knjizi opisati kako iscjelitelji rade s ljudskim energetskim poljem tijekom isjeliteljskih seansa te kako vi možete raditi sa svojim vlastitim poljem u svrhu samoliječenja. Kasnije ćemo povezati iscjeliteljski proces sa svakom od sedam razina osobnoga životnog iskustva koje nalazimo u svakoj razini polja.

Samoiscjeljivanje se može ostvariti ispunjavanjem osobnih potreba koje su u svezi sa svakim tipom životnog iskustva na svakoj razini. (Podrobnije obavijesti o auri i njezinim čakrama, molim potražite u knjizi *Iscjeliteljske ruke,* drugi i treći dio.)

Razina hare: razina vaše namjere; vaše svrhe

Razina hare je za kvantni skok dublje u vašoj prirodi i za dimenziju dublje u auri. Razina hare je temelj na kojem počiva aura. Ja to nazivam razinom hare budući da je to razina na kojoj se hara nalazi.

Hara je prema japanskoj definiciji središte snage u donjem dijelu trbuha. Dok je aura u svezi s vašom osobnosti, razina hare odnosi se na vaše namjere. Povezana je s vašim životnim zadatkom odnosno s vašom dubljom duhovnom svrhom. To je razina vaše više inkarnacijske svrhe i vaše svrhe u bilo kojem trenutku.

Harina razina je mnogo jednostavnija od polja aure koje ima vrlo složenu strukturu (vidi sliku 2-1). Sastoji se od triju točaka uzduž crte koja se nalazi u središnjoj liniji tijela i donekle sliči laserskoj zraci. Široka je oko osam milimetara i proteže se iz točke udaljene oko metar iznad glave, ravno prema dolje i duboko u samo središte Zemlje.

Prva točka iznad glave izgleda poput preokrenutog lijevka. Njezin širi kraj okrenut prema dolje ima samo oko osam milimetara. Predstavlja naše prvobitno odvajanje od Božanskoga, kada smo se prvi put odvojili od Boga kako bismo se inkarnirali. Također nosi funkciju razuma. Nosi razlog naše inkarnacije.

Kroz to se mjesto povezujemo s našom višom duhovnom stvarnosti. Ja to mjesto nazivam točkom individualizacije ili ID točkom.

Ako slijedimo lasersku zraku prema dolje do gornjega dijela prsa, nalazimo drugu točku. To je prelijepa difuzna svjetlost. Odgovara našim emocijama. Tu nosimo našu duhovnu čežnju, svetu čežnju koja nas vodi kroz život. Donosi strast za ostvarenjem velikih stvari u našem životu.

Ta je čežnja specifična za naš životni zadatak. Mi čeznemo za njegovim ispunjenjem. To je ono što želimo učiniti više od svega na svijetu. To je ono zbog čega smo tu. To je čežnja koju svatko od nas nosi u sebi i koja nam daje osjećaj svrhe vlastitoga postojanja. Ja tu točku nazivam sjedištem duhovne čežnje ili sjedištem duše ili SS (soul seat).

Sljedeća točka na crti jest *tan tien*, kako je nazivaju Kinezi. To je središte iz kojega u svom izvođenju kreću svi poznavatelji borilačkih vještina. Iz toga središta oni crpe snagu za razbijanje betona. On je poput kugle snage ili središta postojanja, promjera od oko tri i pol centimetra. Smješten je oko šest i pol centimetara ispod pupka. Oko sebe ima čvrstu opnu te malo sliči gumenoj lopti. Može biti zlatne boje. To je središte volje. Tu se nalazi vaša želja da živite u fizičkome tijelu. Sadrži poruku koja fizičko tijelo održava fizički pojavnim.

Svojom ste voljom i tom jednom porukom izvukli fizičko tijelo iz tijela vaše majke Zemlje. Iz toga središta iscjelitelji također mogu crpiti veliku količinu snage za obnavljanje tijela uzemljavanjem harine linije duboko u rastaljeno srce Zemlje. Kada se njihova linija hare protegne dolje u Zemlju, mogu skupiti mnogo snage.

U iscjeljivanju, tan tien postaje vrlo sjajnocrvenom i jako vrućom. To je ono što se podrazumijeva pod sintagmom – biti uzemljen na harinoj razini. Kada se to dogodi i tan tien postane crvenom, iscjelitelji osjećaju veliku toplinu u cijelome tijelu.

Kad vaša jasna namjera postoji na harinoj razini, vaše akcije na aurinoj i fizičkoj razini donose zadovoljstvo. U cijeloj ovoj knjizi raspravljat ćemo o disfunkciji na razini hare (to jest, o vašoj namjeri i vašem životnom zadatku) u odnosu na zdravlje.

Na primjer, bolest mogu izazvati nejasne, pomiješane ili suprotne namjere te nepovezanost sa životnim zadatkom. Mnogi ljudi, pogotovo u modernim industrijaliziranim dijelovima svijeta, hodaju uokolo s velikom duhovnom boli, jer ne znaju za svoju životnu svrhu.

Ne razumiju zbog čega pate. Ne znaju da postoji lijek za takvu vrstu duhovne boli.

Nepovezanost s dubljom životnom svrhom vidi se na harinoj razini. Na toj razini se, prema tome, ona može i liječiti.

Razina središnje zvijezde: razina vaše Božanske biti – izvor vaše stvaralačke energije

Razina središnje zvijezde jest kvantni skok dublje od harine razine u ono tko ste, i u svezi je s našom Božanskom biti. Uporabom VOP-a, na razini središnje zvijezde svatko izgleda poput prelijepe zvijezde. Svaka zvijezda je drukčija. Svaka zvijezda predstavlja unutarnji izvor života. Na tom unutarnjem mjestu, mi smo središte svemira. Ovdje je smještena Božanska osobnost svakoga od nas. Smještena je tri i pol centimetara iznad pupka na središnjoj liniji tijela. (Vidi sliku 2-1.) Kada se otvorimo viđenju na razini središnje zvijezde i gledamo skupinu ljudi, svatko izgleda poput predivne zvijezde koja zrači u beskraj, ali prožima sve ostale zvijezde.

Naša srž jest najčišća priroda našega bića i potpuno je jedinstvena za svakog pojedinca. Postoji u svakome od nas još od prije postanka vremena. Doista, ona postoji izvan ograničenja vremena, prostora i vjerovanja. Ona je osobni aspekt Božanskog. Iz tog mjesta u svakome od nas, živimo i posjedujemo svoje biće. Lako je prepoznajemo kao ono što smo od rođenja uvijek znali da jesmo. U tom mjestu, mi smo mudri, puni ljubavi i hrabrosti.

Ta unutarnja bit se s vremenom nije promijenila. Negativna iskustva je nisu doista uprljala. Da, naše reakcije na negativna iskustva možda su je mogle prekriti ili sakriti, no nikada je nisu stvarno promijenile. Ona je naša najosnovnija priroda. Ona je duboka dobrota u svakome od nas. Ona je ono što mi doista jesmo. Iz tog mjesta u nama proizlaze sve naše stvaralačke energije. Ona je vječno vrelo u svakome od nas iz kojega dolaze sve naše kreacije.

Stvaralački proces i vaše zdravlje

Cilj ove knjige jest ponajprije da vam pomogne shvatiti stvaralački proces koji proizlazi iz vaše srži, njegovo značenje, posebno s obzirom na zdravlje i iscjeljivanje. Taj proces čiji su korijeni u našoj srži uvijek započinje dvama sastojcima. Prvi je pozitivna namjera ili Božanska namjera; drugi je pozitivno zadovoljstvo.

Sve što ste ikada učinili u životu nije počelo samo dobrim namjerama, nego uvijek i zadovoljstvom.

Svaki stvaralački čim koji ste poduzeli započeo je u svijesti vaše srži i probijao se kroz dublje razine vašega bića dok nije dosegao vaš fizički svijet. Sva djela vašega života idu istim putem. Svaki stvaralački čin uzima isti pravac svojega putovanja u fizičko: najprije se pojavljuje kao svijest u srži, zatim kao namjera na harinoj razini, potom kao naše životne energije na razini aure koje kasnije izviru u fizički univerzum.

Kada te energije teku *izravno* iz srži kroz harinu razinu našega životnoga zadatka, kroz aurinu razinu naše ličnosti, te kroz naša fizička tijela, stvaramo zdravlje i radost u našim životima. Ova knjiga temelji se na tim stvaralačkim procesima. "Rađanjem svjetla" iz naše srži mi stvaramo naše životno iskustvo na svim razinama našega bića.

Kada *blokiramo* stvaralačke energije koje proizlaze iz naše središnje zvijezde, na kraju stvaramo bol u našim životima. Posao koji leži pred nama jest da razotkrijemo našu srž tako da se svjetlost i stvaranje mogu rađati u sreći, zadovoljstvu i dobrobiti. Na takav način možemo stvoriti svijet sklada, mira i zajedništva.

Poglavlje 3

Novi pogled na iscjeljivanje – holografsko iskustvo

Da bismo počeli razumijevati i živjeti holografsko iskustvo, moramo baciti pogled na današnje shvaćanje koje nije holističko.

Metafizika u pozadini naših znanstvenih modela

Poput tradicionalnih sustava vjerovanja "primitivnih" kultura, naša kultura zapadnoga znanstvenoga svijeta također je oblikovana svojim ugrađenim pretpostavkama. Mnoge od tih pretpostavaka do nedavno nisu istraživane i o njima se nije govorilo. Ono što se smatra našom osnovnom stvarnosti ovisi o metafizičkim postavkama koje su u pozadini i na kojima počiva naša znanost. Dr. Willis Harman u svojoj knjizi *Promjena globalnog uma* (Global Mind Change), bilježi tri temelja metafizike – M-1, M-2 i M-3, koji se pojavljuju u povijesti ljudske evolucije. On ih definira na sljedeći način:

M-1. Materijalistički monizam (materija stvara um)

U prvome od njih, temeljna tvar u svemir jest materija-energija. O stvarnosti učimo proučavanjem mjerljivoga svijeta. Ma što svijest bila, proizašla je iz materije (to jest, iz mozga) kada je evolucijski proces dovoljno napredovao. Sve što možemo saznati o svijesti mora na kraju biti usklađeno sa znanjem koje dobijemo proučavanjem fizičkoga mozga, jer svijest izvan živog fizičkog organizma ne samo da nije poznata, ona je nepojmljiva.

M-2. Dualizam (materija i um)

Druga metafizička postavka jest dualistička. Postoje dvije temeljno različite vrste osnovne tvari u svemiru: materija-energija i um-duh. Materija-energija se proučava sadašnjim znanstvenim pomagalima; um-duh se mora istraživati na drugačiji, prigodniji način (kao što je unutarnje subjektivno istraživanje). Tako se, u biti, razvijaju dvije komplementarne vrste znanja koje se u nekim područjima preklapaju (kao što je polje okultnih psihičkih fenomena).

M-3. Transcendentalni monizam (um stvara materiju)

Treća metafizička postavka nalazi da je svijest osnovna tvar u svemiru. Um ili svijest je ono primarno, a materija-energija u izvjesnom smislu proizlazi iz uma. Fizički svijet je višoj svijesti poput slike u snu osobnoj svijesti. Stvarnost iza pojavnog svijeta ne doseže se fizičkim osjetilima, nego dubokom intuicijom. Svijest nije konačni proizvod evolucije tvari; svijest je postojala prva!

Većina naše kulturne uvjetovanosti i naslijeđa temelji se na metafizičkom modelu M-1 (um iz materije), koji podržava mehanističku znanost. Naša je budućnost već začeta u modelu M-3 (materija iz uma), koji vodi u holografsku znanost.

Stari znanstveni mehanistički model zdravstva

Da bismo prešli na holografski model zdravstvene zaštite, najprije moramo istražiti naše stare ideje o zdravlju, liječenju i medicini i utvrditi na koji su nas način ograničavale. Te stare ideje proizlaze iz starih mehanističkih modela na kojima se temelji sva naša kultura. Taj stari model, koji se zapravo temelji

na metafizičkoj postavci M-1 (um iz materije) sadrži neizrečeni niz racionalnih predpostavaka ovog znanstvenog doba. Dr. Harman navodi te pretpostavke:

1. Jedini pojmljivi način postizanja znanja jest putem naših fizičkih osjetila i možda putem neke vrste transmisije obavijesti kroz gene. Ili (možemo učiti) kroz empirijsku znanost... istražujući mjerljivi svijet instrumentima koji proširuju naša fizička osjetila.
2. Sva kvalitativna svojstva... konačno se uvijek svode na kvantitativna (na primjer, boja se svodi na valnu duljinu).
3. Postoji jasna razlika između objektivnog svijeta koji svatko može vidjeti i subjektivnog iskustva koje pojedinac doživljava sam... Znanstvena spoznaja bavi se prvim; drugo može biti važno za pojedinca no njegovo istraživanje ne vodi do spoznaja koje se mogu općenito dokazati.
4. Pojam slobodne volje nastoji objasniti ponašanje koje znanstvena analiza otkriva kao posljedicu kombinacije sila koje na pojedinca djeluju izvana te pritisaka i napetosti unutar organizma.
5. Ono što poznajemo kao svijest ili svjesnost o mislima i osjećajima je sekundarni fenomen koji proizlazi iz fizikalnih i biokemijskih procesa u mozgu.
6. Ono što poznajemo kao pamćenje isključivo su pohranjeni podaci u središnjem živčanom sustavu.
7. Budući da je priroda vremena onakva kakva jest, očigledno ne postoji način na koji možemo dobiti spoznaje o budućnosti, osim možda racionalnim predviđanjem iz poznatih uzroka i ponavljanja u prošlosti.
8. S obzirom na to da je mentalna aktivnost jednostavno dinamičke promjene stanja fizičkog organizma (mozga), potpuno je nemoguće da ta mentalna aktivnost izaziva bilo kakav učinak na fizički svijet izvan organizma.
9. Evolucija svemira i čovjeka događala se iz fizikalnih uzroka... Nema dokaza bilo kakve zamisli univerzalnog cilja te evolucije, ili razvitka svijesti ili težnje pojedinca.
10. Svijest pojedinca ne preživljava smrt organizma; ili pak ako postoji bilo kakav značajan smisao zbog kojega pojedinčana svijest ostaje postojati nakon smrti fizičkoga tijela, mi ga ne možemo u ovome životu niti razumijeti niti na bilo koji način do njega doprijeti.

To su pretpostavke na kojima se temelji naše industrijalizirano društvo i naš zdravstveni sustav. U nekim slučajevima zdravstvene zaštite one dobro funkcioniraju. U nekima ne. U nekim područjima našega života kao što je sposobnost pribavljanja proizvoda opće potrošnje, za neke od nas funkcioniraju. Za neke od nas koji žive zarobljeni siromaštvom ne funkcioniraju. Da bismo pronašli učinkovitija rješenja društvenih problema i bolesti koje su “zarazile” dvadeseto stoljeće, moramo dublje sagledati naše pretpostavke o stvarnosti.

U našoj kulturi filozofija se temelji na starom mehanističkom fizikalnom modelu, koji se opet temelji na metafizičkoj postavci M-1 (um iz materije) i koji tvrdi da je svijet sastavljen od osnovnih građevnih blokova materije poput elektrona i protona. Te sićušne “stvari” ili dijelovi tvore sve što postoji. Stoga, ako svijet podijelimo na te “stvari” i proučimo ih, shvatit ćemo svijet. Učili su nas da vjerujemo i živimo racionalnim umom. I cjelokupan naš

socijalni sustav, i škole i medicinski sustav, naglašavaju važnost rješavanja problema racionalno, razumijevajući način na koji stvari funkcioniraju i potom pronalazeći uzrok problema. Da bismo to mogli, sve dijelimo na odvojene dijelove koje zatim proučavamo.

Nažalost, posljednjih otprilike četrdeset i pet godina, sve se više pažnje poklanja racionalnom dijeljenju našega svijeta u odvojene dijelove i proučavanju tih dijelova kao da su jedni od drugih izolirani. Pa ipak, istraživanja pokazuju da izolacija jednostavno ne prolazi. Više od dvadeset godina eksperimentiranja u fizici i biologiji pokazalo je da je sve povezano. Nije moguće odvojiti osobu koja je izvodila pokus od samoga pokusa. Nije moguće ni izdvojiti pojedinca iz cjeline. U svakodnevnom životu ipak nastavljamo misliti da se stvari mogu razbiti i razdvojiti kako bismo ih razumjeli.

Zašto stari način ne funkcionira?

Kada razmišljamo na mehanistički način izjavljujemo ovakve stvari:

"Kada će *oni* poduzeti nešto u svezi s tim?"

" *Oni* uništavaju planet".

"Bilo bi nam bolje da radnici nisu toliko pohlepni".

Te nas izjave odvajaju od drugih zamišljajući "njih" na koje možemo prebaciti odgovornost za problem ili situaciju, umjesto da učinimo što možemo kako bismo situaciju promijenili. Na kraju, mi također sudjelujemo u stvaranju svake situacije u kojoj smo se našli.

Na isti smo način postupili s vlastitim zdravljem i bolesti. Odvajamo organe jedan od drugoga kao da ne rade zajedno u istome tijelu. Odvajamo bolesti od nas samih. Odvajamo dijelove našega tijela od naših osjećaja prema njima, kao da to nema nikakvoga učinka. Sve razdvajamo izjavama poput:

"Dobio sam od tebe prehladu".

"Imam lošu kralješnicu".

" Moj želudac me opet muči".

"Mrzim svoje bokove – prejaki su za mene".

Čak se pokušavamo riješiti simptoma umjesto da se usredotočimo na uzrok problema. To uistinu može biti vrlo opasnim. Izjavljujemo slične stvari:

"Doktore, želim se jednom zauvijek riješiti problema s koljenom".

"Boli me glava. Trebam aspirin da prestane."

"Riješit ću se svoje žučne vrećice pa će me prestati gnjaviti".

Često na bolest gledamo kao na nešto izazvano invazijom nekih vanjskih stvari, poput mikroorganizama ili tumora koji treba odstraniti. Glavni način na koji se rješavamo bolesti jest uzimanje lijekova ili operacija. Propisivanje pravilnog liječenja kako bismo se oslobodili boli ili uništili napadače temelji se prvenstveno na istraživanjima i razmišljanju u skladu s pretpostavkom da se svijet sastoji od odvojenih dijelova. Takvi se stavovi ne bave uzrocima bolesti. Čuda moderne medicine su zapanjujuća, pa ipak se čini da smo sve nesposobniji sami održavati svoje zdravlje. Kad nam liječnici konačno riješe jednu stvar, nešto drugo krene naopako. Ponekad popratne pojave liječenja vode u novu bolest. Mi ih ipak često smatramo odvojenim zbivanjem. Svijet smo podijelili u toliko mnogo dijelova da smo zbunjeni i smatramo da su liječnici odgovorni za naše zdravlje.

Mnogo je boli proizašlo iz načina mišljenja koje čovjeka vidi kao skup odvojenih dijelova, a ne kao cjelovito, integrirano biće. Takvo separatističko razmišljanje dovodi također do prebaci-

vanja odgovornosti za zdravlje s pojedinca na liječnika. Mislimo da liječnik može popraviti dijelove tijela kao što automehaničar popravlja dijelove automobila. Bila sam svjedokom mnogim takvim bolima. Takvo razdvajanje stvara zbunjenost. Mnogi pacijenti koji su prošli kroz moju ordinaciju već su imali dugi popis stručnjaka koji su ih pokušali liječiti, uključujući liječnike, psihoterapeute svih vrsta, iscjelitelje, medije, akupunkturiste, nutricioniste i travare. Ti su tretmani dali male rezultate, ponajprije zbog proturječnih i zbunjujućih analiza njihovoga stanja. Pacijenti jednostavno ne znaju što činiti i kome vjerovati, jer razdvajanje vodi u proturječje.

Uvjetovani našom kulturom, tražimo dijagnozu fizičkog oboljenja. To je isto kao da tražimo temeljne građevne blokove tvari koji zapravo ne postoje. Ne samo da ih tražimo – zahtijevamo ih! I dobivamo ih. Konkretno predočavanje "činjenica" dijagnozom fizičke bolesti ograničava našu sposobnost jasnog promatranja šire slike, jer je izvlačimo iz konteksta međuodnosa našega cjelovitoga bića, gdje uzrok bolesti uključuje mnoge razine funkcioniranja i iskustva. Dijagnozu smatramo cjelovitim odgovorom i koristimo se njome (puni nade) kako bismo se osjećali sigurnima. Rezultat jest veliki pritisak koji činimo na liječnike da putem dijagnoze i liječenja vode računa o našem zdravlju. Vjerujemo da bolest možemo kontrolirati iz tog izdvojenog položaja ako je imenujemo i upoznamo. Ili još bolje, liječnici je mogu kontrolirati.

I stvarno, ta metoda vrlo dobro funkcionira kod mnogih oboljenja. Rješava se fizičkih simptoma zvanih bolest, ali se ne bavi unutarnjim uzrokom koji je povezan s dubljom stvarnosti u nama. Dugoročno, praksa dijagnosticiranja i liječenja fizičkih simptoma vjerojatno nas odvaja još jedan korak dalje od samih sebe i naše dublje istine. Ja to smatram zlouporabom dijagnoze. Nije problem u sustavu dijagnosticiranja. Problem je što završavamo dijagnozom i posljedičnim liječenjem. Ne rabimo je kao što bismo mogli – kao još jednu obavijest u velikoj slagalici koja vodi do razumijevanja samoga sebe i našega rasta. Pristup bolesti sa stajališta odvojenih simptoma daje preveliko značenje sustavu dijagnosticiranja i čini ga krutim. To dovodi do još jedne, ozbiljnije zlouporabe sustava dijagnosticiranja.

Mehanistički model stvara dijagnoze opterećene smrću

Bol je još veća, a pacijenti još više zbunjeni kada dobiju dijagnozu i upute o liječenju koje uključuju prijetnje poput ove: "Ako ne slijedite naš program liječenja, bit će vam gore, a možda ćete i umrijeti". Naravno, liječnici trebaju davati obavijesti o pacijentovoj prognozi ukoliko se ne bude liječio, ali ne bi trebali implicirati da je njihov način liječenja nužno jedini način. Možda postoje načini liječenja koje oni ne poznaju. Drugim riječima, ograničenja standardnih medicinskih tehnika liječenja treba priznati, a vrata drugim mogućnostima trebaju uvijek biti otvorena, bez obzira znaju li liječnici ili ne znaju koji su to drugi načini liječenja. Umjesto da pacijenta proglasi "neizlječivim", liječnik treba jasno dati na znanje da zapadnjačka medicina taj problem ne može učinkovito riješiti.

Jedna od najgorih stvari kroz koju novodijagnosticirani bolesnici od raka prolaze, jest da dobivaju letalnu dijagnozu. Da, postoji statistika o određenom razvoju određenih bolesti koja

pokazuje mogući tijek date bolesti, no to se ni na koji način ne mora odnositi na pojedinačnog pacijenta. Nažalost, kod pacijenta koji pobjegne statistici govori se o pogrješnoj dijagnozi, "spontanoj remisiji", "pristojnoj bolesti" ili čak, o "čudu". To diskreditira metodu koja je uspješno pomogla pacijentovom oporavku.

Kad zapadnjačka medicina rabi dijagnoze s neizlječivim ili letalnim predznakom za bolesti koje ne može izliječiti, stvara dodatni problem pacijentima. Uči ih da se ne mogu oporaviti. To pacijentima usađuje patološko vjerovanje prema kojemu onda djeluju, pogoršavajući tako svoju bolest. To jest, ne samo da imaju bolest protiv koje se trebaju boriti, nego moraju nadvladati i dio sebe koji vjeruje da ne može ozdraviti. Dijagnoza bolesti u umu pacijenta inducira patološki stav u skladu s vjerovanjem medicine da mu neće moći pomoći, jer unutar tog sustava ne postoji lijek. Na neki način, zapadnjačka medicina uvijeno kaže: "Vjerujte kao što mi vjerujemo, prihvatite našu metaforu stvarnosti da je ova bolest (koju smo dijagnosticirali) prava i jedina stvarnost (kako je mi vidimo) i da je neizlječiva".

Ta nas prikrivena izjava vodi natrag do prvobitnog problema: uloge koju naši modeli stvarnosti igraju u našim životima i naše pretpostavke da su oni jedina stvarnost. Ne razmišljamo o njihovim dubokim učincima.

Problem modela ili metafore stvarnosti

Kao što gospođa s torbom, Lily Tomlin, iz broadwayskog hita *Potraga za inteligentnim životom u svemiru* (The search for Intelligent life in the universe) kaže: stvarnost je kolektivna slutnja.

Zapravo mislimo reći da je svaki model stvarnosti koji prihvatimo *stvarnost*. Nevolja nastaje kada se ono što postoji ne uklapa u model. Okrivljujemo sebe ili stvari proglašavamo nemogućima zato što se ne uklapaju u model. Obično ne vidimo ili ne govorimo o tome da je model ograničen.

Svi modeli su ograničavajući. To trebamo zapamtiti. U tom slučaju je vjerojatno u redu prihvatiti određenu metaforu stvarnosti na nepristran način – na primjer, u slučaju mehanističkog modela, materija je osnovna stvarnost. No kada se dogodi neizlječiva bolest, ta metafora stvarnosti više ne radi za nas. Tada je vrijeme da se pronađe funkcionalnija metafora unutar koje je liječenje moguće. Vrijeme je da pacijent pronađe neki drugi sustav liječenja umjesto da prolazi kroz bolne, invazivne tretmane koji ne liječe. Ne samo da ne liječe, nego jako otežavaju liječenje drugačijim sustavima kao što je ajurvedska medicina, homeopatija, akupunktura, makrobiotika i sl.

Dijagnoza neizlječive bolesti jest iskaz o medicinskom sustavu, a ne o pacijentu. Ako predstavlja očitovanje pacijentovoga stanja, stavlja ga u izrazito nepovoljan položaj glede njegovog procesa liječenja. U pacijentu ostavlja malo ili nimalo mjesta za razvoj stvaralačkog procesa iscjeljivanja. Ne ostavlja nimalo prostora alternativnim sustavima liječenja. Mnogo je bolje kada liječnik kaže: "Učinio sam za vas sve što sam mogao. U ovome trenutku ne znam što bih vam još mogao ponuditi. Ako želite, ostat ću uz vas i nastojat ću da vam bude ugodno koliko god je to moguće. Možda netko drugi zna neki drugi način".

Jedino su za to liječnici odgovorni. Ne mogu preuzimati odgovornost za

živote drugih ljudi ili za njihovo zdravlje. Liječnici se ne mogu igrati Boga. To bi za njih trebalo biti olakšanje. Da, oni imaju Božju svjetlost u svakoj stanici svoga bića, no ima je i svaki pacijent. Liječnici imaju više pristupa moći liječenja od bilo kojega pacijenta u bilo koje vrijeme. No pacijenti su potpuno sposobni naučiti kako doseći tu moć, što bi također za liječnike trebalo biti olakšanje. Odgovornosti koje smo postavili našim liječnicima i koje su oni prihvatili na svoja leđa, jednostavno nisu ni pravedne niti realne. Temelje se na mehanističkom modelu. Ako nam liječnik mora dati tabletu ili izvesti kirurški zahvat da bi uklonio nešto što je odvojeno od nas i što nam smeta, tada on ili ona postaju odgovornima. Kao da mi nemamo ništa s tim.

Približavanje holografskom modelu

Mi kao pacijenti ponovno moramo preuzeti odgovornost za naše izlječenje. Od naših liječnika moramo tražiti da nam u tome pomognu. Moramo uspostaviti prijateljske radne odnose između pacijenta, iscjelitelja i liječnika kako bismo najbolje iskoristili samoiscjeljivanje, iscjelitelje i veliku pomoć u liječenju koju pružaju liječnici.

Jedan od načina kojim bismo mogli početi stvarati prijateljske radne veze između pacijenta, iscjelitelja i liječnika jest svjesno pomicanje ka novoj metafizičkoj postavci M-3 (materija nastaje iz uma) opisanoj na početku ovoga poglavlja. Trebamo shvatiti da je um, a ne materija temeljna stvarnost. A to veoma mijenja stvari. Vodi nas ka holizmu.

Rad predstavljen u ovoj knjizi temelji se na metafizičkoj postavci M-3. Materija proizlazi iz uma; stoga je um ili svijest osnovna stvarnost. Pa ipak su *um* i *svijest* još uvijek ograničeni pojmovi u našoj kulturi. Veliko širenje ljudskog iskustva ide daleko iza uma. Stoga više volim rabiti izraz apsolutni duh da bih ukazala na temeljnu prirodu ljudskoga postojanja. Apsolutni duh je suptilniji i manje ograničen od onoga što nazivamo sviješću. Apsolutni duh stoji u pozadini svijesti. Svijest je suptilnija i manje ograničena od onoga što nazivamo umom. Svijest stoji u pozadini uma. Prema tome, iz apsolutnog duha proizlazi svijest iz koje proizlazi um iz kojeg proizlazi materija.

Apsolutni duh se nalazi na razini središnje zvijezde svakoga živoga stvora. Nalazi se u svemu. Nalazi se svugdje. Sve je na kraju prožeto apsolutnim duhom, sviješću i umom. Metafizička postavka M-3 stoga nas na najprirodniji način vodi u holizam i uzajamnu povezanost svih stvari, općenito iskustvo iscjeliteljskog stanja. Prihvaćanjem metafizičke postavke M-3 krećemo ravno u novu holografsku znanost čija budućnost obećava, jer daje nove odgovore na stara pitanja o nama i našim iscjeliteljskim i stvaralačkim procesima.

Okrenimo sa ka holizmu. Što je to? Po čemu se razlikuje od onoga na čemu danas temeljimo naše predodžbe o stvarnosti? Kako bi izgledalo živjeti po holografskom modelu stvarnosti? Kako bi izgledalo da razmišljamo i živimo holografski? Na koji bi se način naši životi promijenili?

Mnogi od nas su doživjeli iskustva cjelovitosti ili u meditaciji ili u stvarima tako jednostavnim kao što je sanjarenje uz zalazak sunca. Ta su iskustva veoma snažna. Često zaželimo znati kako bismo ih mogli češće ponavljati.

Izgleda da postoji veliki jaz između spontanog iskustva cjelovitosti i primjene holizma u svakodnevnome životu. Upravo ćemo taj jaz nastojati korak

po korak premostiti u ovoj knjizi. Na jednome kraju toga mosta nalaze se fizički svijet i naša fizička tijela. Na drugome kraju je naše prošireno holističko iskustvo gdje je svatko od nas, sve što postoji. Stoga se postavlja pitanje: kako se uopće počinje razmišljati holistički?

Iskustvo univerzalnoga holograma

Da bih ispitala kako bi bilo živjeti u holografskom modelu na osobnoj eksperimentalnoj razini, postavila sam sljedeće pitanje nekolicini mojih studenata treće godine iscjeljivanja: *"Zamislite da ste hologram. Na koji način vas to oslobađa ograničenja?"* Evo njihovih odgovora...

MARJORIE V.: U hologramu, mi smo i promatrač i kreator. Nismo samo dio obrasca, mi jesmo obrazac. Hologram se proteže izvan linearnoga vremena i trodimenzionalnoga prostora. On je uzajamna povezanost svega što jest. On je neograničenost sama po sebi. To je potpuno predavanje svim iskustvima – istinski osjećaj jedinstva sa svima, sa svakom stvari, sa svakim univerzumom. To je istovremena sadašnjost, prošlost i budućnost.

IRA G.: Zamisliti sebe kao hologram oslobađa me ograničenja, jer mi dopušta ideju da se čitav svemir može doživjeti ili razumjeti samo jednom stanicom moga tijela ili samo jednim iskustvom u mojem životu. Svaki dio ili komponenta postaje vratima u sveopće razumijevanje.

SYLVIA M.: Ako sam hologram, nemam ograničenja. Mogu prolaziti vremenom i prostorom do vječnosti i ponovno natrag. Ja sam drveće, životinje, beskućnici, a oni su ja. Možda otuda potječe stara izreka: "Svi za jednoga, jedan za sve".

CAROL H.: Zamisliti sebe kao hologram oslobađa me ograničenja tako što prepoznajem uzajamnu povezanost s cjelinom kreacije i sebe kao odraz Božanskoga duha. Uviđam također da sve svoje misli, riječi i djela doživljavam kroz cjelinu – što je neodoljiva misao! Također, cjelokupnu kreaciju doživljavam kao "prijemnik".

BETTE B.: Da sam hologram, recimo alkoholizma, ne bih bila samo alkoholičareva žena, nego i muž, kćer, sin i sam alkoholičar. Mogla bih osjećati kako alkohol ulazi u tijelo i u isto vrijeme vidjeti i znati kako se svi ostali uključeni osjećaju, misle i spoznaju mentalno, emocionalno, tjelesno i duhovno. Ne bih se opredjeljivala ni za jednu stranu, jer bih bila sve to istovremeno i znala bih da je sve to dio Boga i univerzuma.

PAM C.: Vjerujem da sam hologram, no teško je objasniti što to znači. Oslobađa me ograničenja jer znači da:

1. Nisam odvojena, nego sam stalno u svezi sa cjelinom. U stvari, ja jesam cjelina.
2. U svakom trenutku mogu poprimiti oblik koji trebam. U stvari, postojim u svim oblicima cijelo vrijeme.
3. Uvijek sam usklađena sa svim ostalim što postoji.
4. Nisam ograničena na svoje tijelo. Imam pristup svim obavijestima u univerzumu, prošlosti, sadašnjosti i budućnosti, te drugim dimenzijama. Mogu biti bilo gdje, u bilo koje vrijeme. U stvari, mogu biti na nekoliko mjesta u isto vrijeme. Ukratko, to me čini veoma velikom i jako povezanom. Ja sam cjelina jednako kao i dijelovi.

ROSEANNE F.: Ako sam ja hologram, tada nisam dio cjeline, ja jesam *cjelina*. To me oslobađa na svaki način, jer ne samo da sam povezana sa svim stvarima, ja jesam sve stvari i stoga nisam ograničena u svom potencijalu da razumijem, znam, vidim, naučim i učinim (i još mnogo više, sigurna sam).

Za razliku od "mene kao cjeline" holograma, ja sam također unutar i izvan svega drugoga, tako da postoji ravnoteža moga neograničenoga ja sa svim ostalim stvarima i bićima.

JOHN M.: To je znanstvena metafora Kristove izjave :"Ja i Otac smo jedno". Ona mi kazuje da nisam "autsajder", da sam, premda izgubljeni sin, u sebi nosio obilje univerzuma – ili točnije, da je to obilje teklo kroz mene. Ta me misao podsjeća na osjećaj mira koji je postojao u pozadini mojih najstrašnijih i najneizvjesnijih trenutaka. To je kao da mi neizmjernost cjeline, dok je zamišljam, vraća pogled u obliku nečega što izgleda poput ljudskoga lica. Misao o sebi kao hologramu daje mi hrabrost i nadu.

MARGE M.: Na taj način sebe mogu vidjeti kao sve što postoji. Trebam naučiti pristupiti tim aspektima sebe kojima želim pristupiti. U obliku holograma, sve je moguće, sva su znanja dostupna i radi se o tome da si dopustimo da se to dogodi.

LAURIE K.: Daje mi krila kojima mogu ići bilo gdje i bilo kad. Spoznajom tko sam doista, pruža mi stvaralačku odgovornost mijenjajući time čitav svijet. Omogućuje mi neograničeni pristup mojemu znanju, mojemu razumijevanju. Oslobađa me okova dualističkog nesklada i tjera me u svijet svjetlosti, jedinstva, spoznaje. Neodvojivo sam povezana sa svime.

SUE B.: Mislim da je to teško, jer mi moj um govori: "Nisam hologram". Lakše mi je zamisliti sebe kao dio isprepletenog tkanja. Kada to učinim, ne postoji "ja" i "ne ja", nego "ja jesam". U tom smislu ne postoji vrijeme i prostor jer "ja jesam" svugdje odjednom.

JASON S.: Zamisliti sebe kao hologram oslobađa me ograničenja do stupnja koji si dopuštam. Na neki način to postaje malo zastrašujućim. Na primjer, kada to zamislim, osjećam se nekako otkinutim od svoje ličnosti i životnoga puta i sve to vidim više kao niz obrazaca u interakciji. To daje široku perspektivu mojemu pogledu na samoga sebe. S druge strane – na mikroplanu – mogu vidjeti svaki aspekt mojega svakodnevnoga života kao puni izraz onoga što jesam. Mogu vidjeti kako "jasoniram" kroz svoj život, sa svojim talentima, s perspektivom, bez perspektive, s problemima, sa snagom, i sve je to u svakom aspektu potpuno oblikovano. Kao osoba koja se može jako otkvačiti, ne volim osobito taj osjećaj kada postane prejakim. No volim osjećaj sveobuhvatnosti koji me obuzme kada na taj način promatram svoj život.

Kao iscjeliteljica, dok promatram pacijente na taj način, osjećam mogućnost potpune veze s njihovom prošlosti, sadašnjosti i vjerojatnom budućnosti. Tako trenutak iscjeljivanja prekoračuje trenutak sadašnjosti.

Holografsko iskustvo zahtijeva proširenu svjesnost. Zahtijeva veliku osjetljivost za zbivanja, kako u sebi tako i između drugih osoba. Ona se postupno može razviti, kao što ćemo vidjeti u nastavku ove knjige.

Holografsko iskustvo jest iskustvo iscjeljivanja. Kada se vrijeme i trodimenzionalni prostor pak premoste na gore

opisani način, iscjeljivanje se događa samo po sebi. To je prava priroda svemira.

Sigurna sam da su vam iskustva poput ovih poznata. Ono što još nismo učinili, jesto to da nismo naučili rabiti ih kada su nam potrebna, i to kako ih integrirati u normalan život. Za nas je pravi izazov kako ih na praktičan način uključiti u svakodnevnicu. U tu svrhu moramo bolje razumjeti holizam. Pogledajmo stoga pobliže holografiju.

Porijeklo holizma i holografije

Alfred North Whitehead, poznati matematičar i filozof je 1929. godine opisao prirodu kao dugačke rastuće nizove međusobno povezanih zbivanja. " Ta zbivanja", rekao je, "ne završavaju osjetilnim opažanjem. Dualizmi poput um/materija su pogrješni. Stvarnost je sveobuhvatna i isprepletena". Whitehead je time mislio da je sve uzajamno povezano uključujući i naša osjetila. Koristimo se njima da bismo dobili obavijesti o bilo kojoj situaciji. Naša osjetila utječu na situaciju koju promatramo.

Situacija utječe na osjetila kojima je promatramo. Iste godine, Karl Lashley je objavio rezultate svojih istraživanja ljudskoga mozga koja su pokazala da se specifično pamćenje ne nalazi ni na kojem mjestu u mozgu. Našao je da se razaranjem dijela mozga ne uništava pamćenje koje je tamo pohranjeno.

Nije se moglo nalaziti u određenim moždanim stanicama nego izgleda da je raspoređeno u cijelome mozgu, vjerojatno u obliku svojevrsnoga energetskoga polja.

Dennis Gabor je 1947. godine izveo jednadžbe koje su opisale moguću trodimenzionalnu fotografiju koju je nazvao holografijom. Prvi hologram su s pomoću lasera konstruirali Emmette Leith i Juris Upatinicks 1965. godine. Godine 1969. dr. Karl Pribram, slavni istraživač fiziologije mozga sa Stanfordskog sveučilišta, objavio je da hologram vrlo dobro funkcionira kao posebno snažan model moždanih procesa.

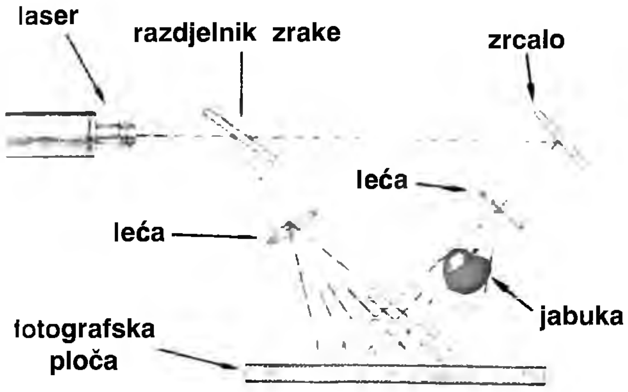
Dr. David Bohm, poznati fizičar koji je radio s Einsteinom, objavljuje 1971. godine da je svemir vjerojatno holografski organiziran. Kada je Pribram čuo za Bohmov rad, bio je oduševljen. To je potkrjepljivalo njegovu ideju da ljudski mozak funkcionira poput holograma, skupljajući i čitajući obavijesti iz holografskog svemira.

Što je hologram?

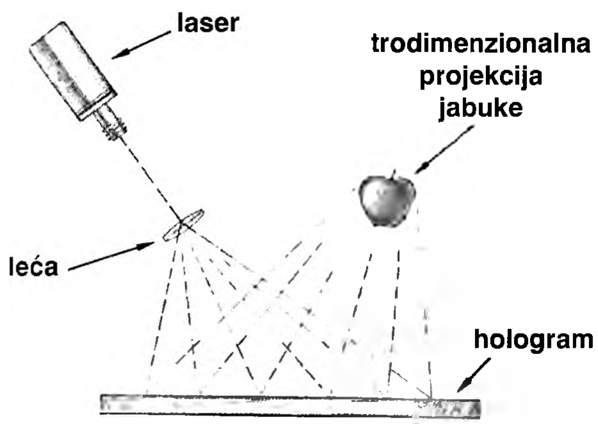
Što dakle ti ljudi i njihov rad žele reći? Da bismo shvatili njihove ideje, idemo istražiti kako hologram funkcionira. Vi ste bez sumnje vidjeli hologram. On u prostor projicira trodimenzionalnu sliku naizgled niotkud. Ako kružite oko te slike, vidite njezine različite strane.

Proces stvaranja hologramske trodimenzionalne slike odvija se u dvije faze. Slika 3-1 prikazuje prvi korak. Laserska zraka cijepa se napola pomagalom koje se zove cjepač zrake. Jedna polovica se usmjerava kroz leću na neki objekt npr. na jabuku, a zatim se zrcalom reflektira na fotografsku ploču. Druga polovica se jednostavno reflektira zrcalom i usmjerava kroz leću na istu fotografsku ploču. Između dvije polovice laserske zrake stvara se određeni fazni odnos.

Fotografiranje je provedeno. Rezultat je slika određenog obrasca interferencije koji dvije zrake stvaraju kada se ponovno spoje na fotografskoj ploči. Obrazac interferencije izgleda poput nerazlučivih zamršenih linija.



Slika 3-1 Stvaranje holograma jabuke



Slika 3-2 Projiciranje holograma jabuke

Drugi korak (slika 3-2) sastoji se samo u pomicanju jabuke, cjepača zrake, drugog zrcala i druge leće. Ako sad uzmete laser i usmjerite ga kroz leću na fotografsku ploču, ugledat ćete trodimenzionalnu sliku jabuke kako lebdi u prostoru! Još je začuđujuće da ćete, ako jednostavno fotografsku ploču prerežete napola ništa drugo ne mijenjajući, opet dobiti sliku jabuke u prostoru, samo malo mutniju. Ako odrežete još jedan dio ploče, opet ćete dobiti sliku cijele jabuke u prostoru. To se nastavlja sa sve manjim i manjim dijelovima fotografske ploče. I dalje dobivate cijelu jabuku, samo što svaki put postaje malo mutnijom.

Holografski model i sedam pretpostavaka o prirodi stvarnosti

Budući da ulazimo u holografsku eru, pripremamo se za mnoge promjene. Ta era počiva na temeljima *sedam osnovnih pretpostavaka o prirodi same stvarnosti* koje proizlaze izravno iz holografskoga rada i na kojima se temelji holografski model.

Prva pretpostavka: Svijest je osnovna stvarnost

Da bismo stigli do pretpostavke da je svijest osnovna stvarnost, slijedimo analizu dr. Pribrama. On kaže da je osnovna stvarnost energetski otisak koji mozak hvata našim osjetilima. Mozak tada otisak pretvara u oblik i boju jabuke.

Time misli reći da je prava stvarnost poput energije u laserskim zrakama koje nose obavijest. Ono što vidimo kao stvarnost više je poput projicirane trodimenzionalne slike jabuke u hologramu. Pravu stvarnost treba tražiti u energiji koju hvataju naša osjetila, a ne u objektima koje definiramo kao stvarnost.

Pribram navodi da naš mozak radi poput holograma koji projicira pravu stvarnost energetskih zraka u prividnu jabuku. Naš mozak, služeći se s pet osjetila, trenutačno hvata energetsko polje svega čemu obratimo pozornost i to energetsko polje prenosi u objekt. To znači da objekt koji promatramo predstavlja sekundarnu stvarnost. On je samo otisak dublje stvarnosti (energetske zrake) iz kojeg proizlazi projekcija objekta.

Pribram kaže da sva naša osjetila rade zajedno stvarajući privid svijeta oko nas, kao što stereo zvučnici stvaraju

utisak da zvuk dolazi iz sredine sobe, a slušalice da dolazi iz sredine glave. Zasad je stvoren samo hologram koji se koristi osjetom vida – svjetlost iz laserske zrake.

Vjerojatno će jednoga dana također biti konstruiran i hologram koji se koristi kinestetičkim osjetom, te osjetom sluha, njuha i okusa.

Očigledno, istraživanja dr. Pribrama u svezi su s našim modelom ljudskoga energetskoga polja.

Na razini aure, osnovna stvarnost je energija. Međutim, ako idemo dublje, nalazimo našu namjeru koja proizlazi iz svijesti, a na kojoj se temelji naš energetski protok. A još dublje, nalazimo apsolutni duh i razinu središnje zvijezde, temelje naše stvarnosti. Sigli smo do metafizičke postavke M-3.

Implikacije prve pretpostavke na naše zdravlje i zdravstveni sustav

1. Vjerojatno je najdalekosežnija posljedica po naše zdravlje činjenica da su naša svijest koja se izražava kao namjera i energija u našem aurinom polju koja iz nje proizlazi, temeljni čimbenici našega zdravlja i bolesti. To znači da su naše namjere, svjesne i nesvjesne, te način na koji se odražavaju u našem razmišljanju, osjećajima i djelima primarni čimbenici našega zdravstvenoga stanja. Svaki tjelesni problem samo je fizička manifestacija one prave bolesti koju treba pronaći unutar svijesti. Svijest nam pak utemeljuje materijalizirano stanje bolesti.
2. Svaka znanost ili zdravstveni sustav koji se temelje na fizičkome svijetu, temelje se na sekundarnim, a ne primarnim uzrocima.

Druga pretpostavka: Sve je povezano sa svim ostalim

Ta povezanost ne ovisi o prostornoj blizini ili vremenu. Neki događaj na nekom mjestu trenutačno, bez vremenskog kašnjenja u komunikaciji (to jest, brže od brzine svjetlosti i iza Einsteinove teorije relativnosti) utječe na sve ostalo.

Budući da nema zakašnjenja, ono što nazivamo uzrokom i posljedicom zbiva se u isto vrijeme. Stoga naša ideja uzroka i posljedice, toliko korisna u našem materijalnom svijetu, neprimjenjiva je i ne vrijedi u primarnoj stvarnosti.

Implikacije druge pretpostavke na naše zdravlje i zdravstveni sustav:

1. Prema holografskom gledanju, nije moguće odvajati ljude, događaje, stvari, "ne-stvari" ili nas same. Širenje događaja ne odvija se samo kroz njihova specifična područja utjecaja nego duboko dotiče i druga prividno neovisna ili nepovezana područja. Naše svakodnevno iskustvo, naša znanost, naša psihologija i naša politika, sve ukazuje na to da ništa ne postoji odvojeno. Neki događaj, politički, psihološki, atomski ili subatomski nikada se ne može uzeti kao izolirano događanje koje utječe samo na neposrednu okolinu. Znanost i politika jasno pokazuju da sve što se dogodi sada ima trenutačni učinak svugdje. To pokazuje razvitak nuklearnoga oružja, ali i borba za okoliš.
2. Sve što činimo, kažemo, mislimo i vjerujemo o zdravlju i bolesti trenutačno djeluje na svakoga.
3. Liječeći sebe, liječimo druge. Pomažući drugima da ozdrave, liječimo sebe.

Treća pretpostavka: Svaki dio sadrži cjelinu

Ako se koristimo modelom holograma, naš pogled na prirodu stvarnosti postaje vrlo različitim od načina na koji ju je naša zapadna kultura u prošlosti opisala.

Budući da se trodimenzionalna slika jabuke stvara bez obzira na to koliko je mali dio fotografske ploče ostao, hologram jasno pokazuje da svaki komad (fotografske ploče) sadrži cjelinu (jabuke).

Implikacije treće pretpostavke na naše zdravlje i zdravstveni sustav:

1. Svaki dio nas sadrži naš cjelokupni obrazac. To se u fizičkom svijetu izražava našim genima. Svaka stanica sadrži cjelokupni genetički ustroj. Jednom ćemo se možda moći klonirati iz samo jedne jedine stanice!
2. Na energetskoj razini, energetski obrazac u aurinome polju svake stanice sadrži cjelokupni zdravstveni obrazac. U taj zdravstveni obrazac možemo ući i povratiti naše zdravlje. Treba nam samo jedna zdrava stanica!
3. Mi smo sve što postoji. Ili rečeno na drugi način: sve što postoji, nalazi se u svakome od nas. Istražujući svoj unutarnji krajolik, također istražujemo svemir.
4. Liječeći sebe, pomažemo izlječenju Zemlje i svemira. (Za više obavijesti i dublje razumijevanje toga procesa vidi "Što osobno mogu učiniti za svjetski mir", u trinaestom poglavlju, kanalizirano od mojega vodiča Heyoana.)

Četvrta pretpostavka: I vrijeme je holografsko

Svaka pojavnost postoji svugdje stalno i uvijek (to jest, u svakom trenutku i u svem vremenu). Svaki trenutak je cjelovit, kompletan i živ i postoji u spoznajnom odnosu sa svim drugim trenucima. Svaki trenutak je samospoznajan i inteligentan i ima pristup svim trenucima.

Implikacije četvrte pretpostavke na naše zdravlje i zdravstveni sustav:

1. Sada također znamo da neki događaj iz prošlosti možemo pronaći široko utkan u tapiseriji sadašnjeg ustrojstva svijeta. Ono što činimo utječe na mnogo ljudi, vjerojatno mnogo više nego što danas pretpostavljamo. Naša djela ne pogađaju samo one oko nas nego i one udaljene, jer njihovi učinci nisu ograničeni prostorno i vremenski. Oni su holografski – to jest, učinci ne ovise o vremenu i prostoru. Oni djeluju izvan takvih ograničenja, jer u primarnoj stvarnosti, vrijeme i prostor ne postoje.
2. Na osobnoj razini, svatko od nas u trenutku sadašnjosti ima pristup svim drugim trenucima. Ili, nalazimo se svugdje stalno i uvijek.
3. Svatko od nas je povezan s "Ja" koje je bilo veoma zdravo prije bolesti i nakon ozdravljenja. To iskustvo zdravlja nam je dostupno i možemo ga radi liječenja dovesti u sadašnjost.
4. I obratno, možemo nastaviti biti povezani s lekcijama koje smo naučili iz neke bolesti kako bismo zadržali mudrost stečenu tim iskustvom.

5. Ulaskom u potpunu cjelovitost možemo se trenutačno izliječiti.

Peta pretpostavka: Individualizacija i energija jesu temelji univerzuma

Svaka pojavnost je individualna te nije jednaka bilo kojoj drugoj pojavnosti.

Postoji pokus koji dokazuje da je svjetlost čestica, ali također i energetski val.

Drugi pokus pokazuje, međutim, da se čestice ne ponašaju poput stvari. One su zapravo više poput "pojedinačnih događanja interakcija", koja su također u osnovi energija. I stoga: svaka pojavnost u svemiru jest ili energetski val ili pak pojedinačna čestica energije.

Implikacije pete pretpostavke na naše zdravlje i zdravstveni sustav:

1. Svatko od nas se sastoji od energije. Zamijenivši naše misli i pretpostavke da smo čvrsta tvar idejom da smo svjetlost, možemo se mnogo lakše promijeniti. A to mogu i naša tijela koja su stvorena od svjetlosti.
   Naša se tijela stalno mijenjaju. Svake sekunde imamo drukčije tijelo.

2. Nitko od nas nije jednak nijednom drugom biću. Ono što nam se događa i što doživljavamo jedinstveno je.
   Ne može se predvidjeti pretpostavkom utemeljenom na statistikama iz prošlosti bez da se uzme u obzir čimbenik kreativnosti, kao što stoji u sedmoj pretpostavci.

Šesta pretpostavka: Cjelina je veća od zbroja dijelova

Ako obrnemo proces i povežemo djelove fotografske ploče, jedan po jedan, dobivamo sve jasniju, određeniju sliku cijele jabuke. Neke od glavnih točaka koje proizlaze iz šeste pretpostavke jesu:

1. Svaka pojavnost postoji unutar sustava većeg od nje same, a on opet postoji unutar sustava većeg od sebe, i tako dalje.
2. Svaka pojavnost i sustav posjeduju znanje o svim drugim sustavima.
3. Povezivanjem i integriranjem manjih djelova u cjelinu, dobivamo bolju, jasniju spoznaju cjeline.

Implikacije šeste pretpostavke na naše zdravlje i zdravstveni sustav:

1. Holistički rečeno, kada povežemo svoje "dijelove" ili "svoja ja", povezujemo se i dobivamo jasniju sliku o svojemu višemu, cjelovitome ja.
2. Bilo koja skupina ljudi zajedno čini veću cjelinu koja ima više snage, ljubavi i kreativnosti nego svatko od tih ljudi pojedinčno, ili od zbroja njihovih pojedinačnih nastojanja.
3. Svaki pojedinac u skupini može se koristiti snagom skupine. Svaka skupina unutar šire skupine ima pristup snazi i energiji šire skupine, i tako dalje. To može služiti liječenju, ali i drugim stvaralačkim nastojanjima.
4. Svatko od nas, osobno i u skupini, ima pristup cjelokupnom znanju i snazi liječenja koji postoje, koji su uvijek postojali i postojat će u univerzumu.

Sedma pretpostavka: Svijest kreira stvarnost i vlastito iskustvo stvarnosti

Sedma pretpostavka temelji se na modelu holografskoga mozga Karla Pribrama. *Pribram navodi da mozak prerađuje podatke dosljedno svojim navikama.* To znači da će vaša iskustva biti u skladu s vašim očekivanjima koja se temelje na vašim vjerovanjima i vašem naslijeđu.

Budući da svijest kreira stvarnost, također kreira i svoje iskustvo stvarnosti, jer je ono dio stvarnosti.

Implikacije sedme pretpostavke na naše zdravlje i zdravstveni sustav:

Iscjelitelji kažu: "Mi ne samo da stvaramo vlastitu stvarnost i vlastitu bolest; također stvaramo vlastito iskustvo te stvarnosti, uključujući iskustvo svojega zdravlja ili bolesti."

To je vrlo proturječna izjava. Treba je tumačiti veoma pozorno jer je plodno tlo za nesporazume i zlouporabu. Biti odgovoran za datu situaciju vrlo je različito od biti kriv za nju. Ovo drugo podrazumijeva da smo se razboljeli zato što smo loši. S druge strane, ako prihvatimo ideju da stvaramo vlastito iskustvo stvarnosti, to nas stavlja u moćnu poziciju da možemo utvrditi kako smo je stvorili onakvom kakva jest, da promijenimo način i ponovno je stvorimo, mnogo prihvatljiviju. Tu postoje dvije velike zamke.

Prvo, iz koje razine našega bića izranja ta kreacija? Iz Božanskog apsolutnog duha, iz razine namjere svijesti ili osobne razine uma i osjećaja?

Drugo, tko je to "mi" koji kreira? S holografskoga stajališta, svi smo međusobno povezani, svi smo povezani s višom stvaralačkom snagom svemira i svi utječemo jedni na druge stalno, svugdje.

Ljudi koji sebe neprestano u životu dovode u stresne situacije očigledno u velikoj mjeri doprinose stvaranju srčanog oboljenja na osobnoj razini tog energetskoga polja koje odgovara mislima i osjećajima. U igri je u velikoj mjeri slobodna volja i mnogo stvaralačke energije dolazi od strane pojedinca. Međutim, ti su ljudi također proizvod svoje kulture koja stvara mnogo ljudi sa srčanim oboljenjima zbog stresa, prehrane i emocionalnih nedostataka te kulture.

S druge strane, dijete rođeno s AIDS-om zasigurno nije napravilo istu vrstu pojedinačnog ljudskog izbora na razini ličnosti koji su učinili gore spomenuti pacijenti. Stvaranje AIDS-a u novorođenom djetetu može se promatrati jedino s holografskog stajališta da je taj pojedinac proizašao iz kolektivne cjeline društva u kojem je rođen. "Mi" koje kreira u tom slučaju, svi smo mi. Kolektivno smo stvorili situaciju koja je dovela do stanja AIDS-a, a koje se zatim odrazilo u nekim pojedincima u fizičkom obliku. Stanje AIDS-a se na neki način odražava na svima nama. Može se izraziti u obliku našeg negiranja njegovog prisustva u našem društvu, ili u obliku našeg odnosa prema njemu, u našem strahu od njega, u našim negativnim reakcijama želje za udaljavanjem od njega ili čak negiranjem mogućnosti da dobijemo AIDS. Stanje AIDS-a se u nama može izraziti kroz naš odnos prema onima koji ga imaju u fizičkom obliku. Glavni izraz stanja zvanog AIDS u kojem se svi nalazimo, jest njegov izazov da izaberemo ljubav ili strah. U svakom trenutku suočavanja sa svojim stanjem zvanim AIDS koje smo svi stvorili, suočeni smo s izazovom odabira ljubavi ili straha.

Dakako, u tu metaforu se može uključiti dublji svijet apsolutnog duha i namjere i uzeti u obzir da je prije rođenja netko možda izabrao kao dar čovječanstvu da bude rođen s AIDS-om. Taj nas dar izaziva na odabir ljubavi, a ne straha. U ovo doba itekako moramo mnogo učiti o ljubavi.

Što se mene tiče, svi bi ovi navodi mogli biti točni i korisni u iscjeljivanju ako se ispravno primijene. U svrhu cjelovitog liječenja potrebno je na svim razinama istražiti kreiranje nečije stvarnosti.

Sažetak holističkog pristupa zdravlju

Osnovna stvarnost svemira jest apsolutni duh. On uključuje naš osobni pojedinačni apsolutni duh te apsolutni duh svih ostalih povezanih stvari koji se naziva univerzalnim apsolutnim duhom. Sve proizlazi iz tog apsolutnog duha: naša svijest, um, osjećaji i materija, uključujući naše fizičko tijelo. Naše zdravlje je rezultat dovođenja našeg istinskoga jedinstvenog apsolutnog duha kroz našu svijest, um, osjećaje i fizičko tijelo. Tim procesom sami stvaramo naše zdravlje ili bolest. Oni su mi sami.

Bolest je rezultat izobličenja naše svijesti (naše namjere) koje blokira izranjanje našega apsolutnoga duha kroz sve razine, do fizičke. Bolest pokazuje koliko smo sami sebe željeli odvojiti od svojega dubljega bića, svojega apsolutnog duha.

Ono što stvaramo holografski proizlazi i iz naše osobnosti i iz našega kolektivnoga bića na razini skupine kojoj pripadamo, od najintimnijega do sveopćega omjera. To jest, naše kreacije nisu samo naše djelo nego su pod snažnim utjecajem i izrastaju (holografski) iz ljudi s kojima smo najuže povezani. Na naše kreacije manje djeluju ljudi s kojima smo manje povezani.

Uzrok svakomu oboljenju toliko je mnogostruko složen da bi bilo nemoguće raditi takav popis. Postoje slučajevi gdje je skupni izvor doista vrlo jak. Danas je mnogo takvih slučajeva kao što su draga slatka novorođenčad rođena s AIDS-om koji proizlazi iz šire ljudske zajednice. To pokazuje da je vrijeme promjena. To je manifestacija svijesti ljudskoga roda o povezanosti svih stvari. AIDS je bolest koja će razbiti nacionalne granice i pokazati ljudima da je odgovor u ljubavi.

U tom procesu zdravlja i bolesti ne možemo dijeliti svoje unutarnje biće niti se odvajati jedni od drugih. Svi smo povezani.

Sve što mislimo, osjećamo i činimo u svezi sa zdravljem i bolesti pogađa sve ostale. Liječenjem sebe, liječimo druge. Izražavajući svoj apsolutni duh, svoju jedinstvenost, donosimo zdravlje svakome omogućujući drugima da izraze svoj apsolutni duh.

Svaki dio nas sadrži cjeloviti obrazac; svaka stanica našega tijela sadrži obrazac cijeloga tijela, a također nosimo i obrazac ljudskoga roda. Da bismo se liječili, možemo ući u taj veliki zdravstveni obrazac snage i svjetlosti. Taj je obrazac stvaran i živ.

Mi smo taj obrazac. On je u našem polju aure. Mi smo energija i možemo se vrlo brzo mijenjati. Živimo u želatinoznom tijelu koje se neprestano mijenja i koje je sposobno za velike promjene.

Vrijeme je holografsko. Možemo se kretati kroz vremenske okvire da bismo se liječili i da bismo dobili obavijesti o prošlosti ili mogućoj budućnosti. Možemo ući u cjelokupnu stoljetnu mudrost iscjeljivanja. Mi smo ta mudrost; ona je u nama jednako kao i oko nas.

Idemo sada ponovno formulirati one M-1 izjave o našem zdravlju (kako je to već pojašnjeno) na holografski način.

Umjesto da kažemo: "Dobio sam od tebe prehladu", trebali bismo reći: "Moja prehlada je znak da se moram uravnotežiti. Oslabio sam svoj imunološki sustav tako da virusi mogu proći. Vjerojatno nisam obraćao pozornost mojim potrebama. Trebao sam više voditi računa o sebi. Što mi je potrebno da bih ponovno uspostavio ravnotežu? Tako smo povezani da smo oboje stvorili prehladu. I ti vjerojatno moraš voditi više računa o sebi!"

Umjesto da kažemo: "Imam loša leđa", mogli bismo reći: "Bol u leđima mi govori da se ponovno povlačim u sebe. Vrijeme je da raščistim svoje namjere i da ih se pridržavam. Iz čistih namjera proizaći će novi odnos s mojim leđima koji će uključiti i brigu o njima kao o 'dobrim' leđima. Što više budem ustrajao u svojoj istini, to će više i drugi činiti isto."

Umjesto da kažemo: "Ponovno me muči želudac", mogli bismo reći: "Opet sam bio strog prema sebi i svu sam napetost skupio u želucu. Vrijeme je da se uistinu opustim i posvetim sebi pozornost s nježnosti i s ljubavlju."

Umjesto da kažemo: "Mrzim svoje bokove, prejaki su", mogli bismo reći: "Svoju mržnju stalno slažem u svoje bokove koji postaju sve većima kako bi ona u njih mogla stati".

Taj nas novi način odnosa prema bolesti ne sprječava da dopustimo da je liječe stručnjaci. Ali svakako oslikava način na koji smo se dosad prema njoj odnosili i način na koji se to treba promijeniti kako bismo održavali zdravo stanje. Također otvara nove mogućnosti postizanja takvoga stanja. Kada jednom napustimo stare navike koje podržavaju bolest i promijenimo stav, mi najprije automatski drukčije razmišljamo o problemu. Nismo više izdvojena žrtva nego smo s tim itekako povezani. Tako ćemo u svojoj novoj slobodi stvoriti nove pristupe sebi koje ranije nismo imali. Time ćemo i drugima pomoći da otvore nove pristupe do samih sebe i do drugih.

Izazov holističke vizije

Izazov s kojim smo mi kao pacijenti i iscjelitelji suočeni jest prihvaćanje mogućnosti datih holografskim modelom, njihovo razumijevanje i učenje njihove primjene. Naša primarna istinska stvarnost jest stvarnost svijesti i energije. Svaka znanost koja se usredotočuje na sekundarnu ili materijalnu stvarnost fizičkoga svijeta temelji se na prividu te je stoga prividna. Ako je to tako, a postoje dokazi koji potkrjepljuju tu teoriju, tada se naš svijet doista vrlo razlikuje od onoga kakvim ga smatramo prema našim trodimenzionalnim definicijama. Trebat ćemo se na to privići jer smo navikli na definicije kojima opisujemo naš svijet.

Najprije, trebamo se osobno promijeniti kako bismo prihvatili holografski pogled. On je izazov našem osjećaju identiteta i u velikoj mjeri traži samoodgovornost. To zahtijeva preuzimanje velikoga dijela odgovornosti za ono što činimo, kako sebi tako i drugima. Na području zdravlja, čini nas vrlo odgovornima za brigu o svojemu zdravlju. Istovremeno, daje nam neograničena sredstva kojima to možemo činiti. Na ovom stupnju našega razvoja nije nam moguće zamisliti ogromnu potencijalnu moć, znanje i energiju koji su nam dostupni unutar te primarne stvarnosti.

Stara dijagnoza ponovno viđena holografskim modelom

Odgovor na ono što medicinska znanost naziva "spontanom remisijom" ili "čudom" leži u holografskom modelu. Prema njemu, bolest je jednaka slici jabuke koja lebdi u prostoru i koja nije stvarno prisutna. Ona je izraz nečega drugoga. Ona je izraz neuravnoteženih energija koje su skrivene i koje su je stvorile. Ono što tradicionalna medicina naziva bolešću izraz je stvarne neravnoteže u dubini ljudske psihe. Ili da kažemo sa stajališta iscjelitelja: bolest je fizička manifestacija dubljega poremećaja.

Prema holografskom modelu, sve je povezano. Na primjer, mi nedostatan rad gušterače povezujemo s našom nesposobnosti da apsorbiramo slatko u drugim područjima našega života. Gušterača nije samo u svezi s našom probavom slatkiša koje pojedemo nego i s našom sposobnosti da održavamo slatkoću u našem životu, u našim odnosima i unutar naše ličnosti. To ispočetka može izgledati pretjerano. No kada se promatra rad ljudskoga energetskoga polja, postaje vrlo očiglednim. Kod osobe sa zdravom gušteračom možemo promatrati izravne energetske sveze između energetskoga polja gušterače i sposobnosti te osobe da se poveže s energetskim poljem koje odgovara univerzalnoj slatkoći.

Kada razmišljamo holografski, naši simptomi su naši prijatelji. Prava funkcionalna uloga simptoma jest da nas obavijeste da nešto u nama nije u ravnoteži.

Simptom je poput kraja niti koja viri ispod bakinog naslonjača. Kada slijedimo tu nit, dođemo do cijelog klupka koje je mačkica tamo ostavila nakon igre. Unutar klupka nalazi se uzrok bolesti.

Posebno kod "neizlječivih" bolesti pacijenti trebaju biti upućeni na usmjeravanje ka dubljoj unutarnjoj stvarnosti i svojim drugim stvaralačkim iscjeljujućim energijama, a ne na dijagnozu. S holografskoga stajališta, prirodna predodređenost svake osobe jest da bude zdrava ili da se vrati zdravlju na najprirodniji način. Ja taj prorodni proces nazivam *sustavom balansiranja.* Svatko ima sustav balansiranja. Većina sustava za balansiranje veoma je jaka, ali ih se može zanemariti i na njih se može utjecati. Svaka osoba je odgovorna slušati i odgovarati svojemu sustavu balansiranja.

Poglavlje 4

Poštujte svoj sustav balansiranja

Unutar vas postoji čudesni sustav kontrole i uspostavljanja ravnoteže koji je ustrojen da vas, vaše aurino polje i fizičko tijelo održava u savršenom funkcionalnom redu. Ja taj sustav zovem sustavom balansiranja. On održava vaš osobni obrazac cjelovitosti. Kada god se u vašim energetskim tijelima ili u vašem fizičkom tijelu dogodi neka neravnoteža, on automatski nastoji povratiti ravnotežu. Veći dio toga sustava radi iza vaše svjesne razine. Mudrost sadržana u tom području vašegabića vjerojatno je mnogo veća nego što vi to možete pojmiti. Mi tek učimo kako je možemo svjesno upotrijebiti.

U prošlosti nismo mnogo razmišljali o sustavu balansiranja, jer se izravno suprotstavlja pojmu entropije koji proizlazi iz metafizičke postavke M-1. Drugi zakon termodinamike pokazuje da se sustavi stalno ruše i propadaju te da iz sustava ne možete dobiti više energije nego što ste u njega unijeli. Ako komad željeza ostavite vani na kiši, zahrđat će. Drvo trune, lišće gnjili, a mi starimo i umiremo. Energija se stalno gubi iz sustava. Ne možete sastaviti perpetuum mobile. U sustavu M-1 očekujemo propadanje svega.

No ako taj zakon primijenimo na čitav svijet, on bi značio obrat u evoluciji, a to, kao što možemo vidjeti jednostavnim osvrtanjem oko sebe, nije slučaj. Biološki oblici stalno evoluiraju u još razvijenije, inteligentnije i specijaliziranije sustave.

Rupert Sheldrake, doktor biokemije i autor knjiga *Nova znanost života* (A new science of life), *Prisustvo prošlosti* (The presence of the past) i *Ponovno rađanje* prirode (The rebirth of nature) proučavao je biološke sustave i razvio koncept morfogeničkih polja i teoriju morfičke rezonance. Njegov rad pokazuje da se biološki oblici stalno razvijaju uz pomoć inteligentnoga jedinstvenoga životnoga polja, morfogeničkog polja. To životno polje automatski održava zdravlje ili teži njegovom povratku. Ono ne samo da je živo i da se neprestano razvija, nego je u morfičkoj rezonanci sa svim drugim životnim poljima. To jest, ono je u kontaktu i komunicira sa svim drugim životnim oblicima. Ono što se događa s jednim bićem, morfičkom rezonancom se prenosi svim drugim bićima. Ono što jedno biće nauči, na kraju će biti preneseno svim drugim bićima.

Vaš sustav balansiranja jest morfogeničko polje koje se temelji na sveopćem životnom principu reda koji proizlazi iz metafizičke postavke M-3 i holografskog modela. Evolucija stalno stvara složenije i razvijenije oblike života više inteligencije i sposobnosti. Sa svakim kompliciranijim sustavom to kontinuirano građenje zahtijeva više reda i ravnoteže. U svakom živom organizmu postoji predodređenost za ravnotežu i red. Govoreći o energetskim poljima, to znači predodređenost za ravnotežu i sklad u vašem polju. Osim toga, to znači da vaše polje prirodno teži sinkroničnosti sa svim životnim energetskim poljima. Vaša osnovna priroda jest biti u skladu sa svekolikim životom.

Na fizičkoj razini, vaš sustav balansiranja radi automatski. Ako vaš želudac treba više kiseline, ne govori vam o tome – jednostavno je više proizvede. Ako trebate više kisika, vaše tijelo jednostavno diše brže i dublje.

Ako, s druge strane, tijelo treba nešto što si samo ne može pružiti, sustav za balansiranje radi kroz vaše osjete kako bi vam dalo do znanja da se za to trebate pobrinuti. Na prvoj razini polja doživljavate sve tjelesne osjećaje. Ako ste žedni, to ćete znati preko prve razine polja. Budući da sve u energetskom polju možemo promatrati sa stajališta frekvencija, kada

ste žedni, prva razina vašega aurinoga polja imat će nisku frekvenciju vode. Drugim riječima, nedostatak frekvencije vode na prvoj razini polja stvara osjećaj žeđi.

Kada prva razina polja postane energetski nižom - recimo zbog velike aktivnosti - njezine normalne pulsacije se usporavaju, a njezine linije postanu mutne. Tu promjenu u vašem polju doživljavate kao osjećaj umora. Na taj način, prva razina vašega polja stalno vam govori kako da se brinete za svoje tijelo. Govori vam kada trebate tjelesne aktivnosti, sna, hrane, te hladniju ili topliju odjeću, kada trebate promijeniti položaj, očistiti nos, otići u nužnik, i tako dalje. Osjećati se dobro, zdravo i energizirano odgovara napunjenoj, uravnoteženoj i skladnoj prvoj razini aurinoga polja.

Kada sam zajedno s mojim pacijentima počela istraživati te procese, postalo je jasno da poruke koje su im govorile što trebaju činiti dolaze iz svih aspekata njihovih života. Vaš sustav balansiranja pomaže vam da o sebi vodite računa na svim razinama. Kada radite, osjećate ili mislite o stvarima koje za vas nisu zdrave, vaš sustav balansiranja poslat će vam poruke kako bi vas uvjerio da vaše ponašanje učinite zdravijim za vas u svim aspektima vašega života, uključujući vaše osobne veze, vaše zvanje, vaš okoliš i vašu duhovnost. Te poruke dolaze iz drugih razina vašega polja aure i pojavit će se ponovno u obliku jednostavnih osjećaja nelagode. Vrsta nelagode odgovarat će vrsti životnog iskustva povezanog s pojedinom razinom polja aure, kao što je rečeno u drugom poglavlju. Psihička nelagoda ili bol pojavit će se zbog neravnoteže na razinama povezanima s vašim psihičkim funkcijama, na drugoj i trećoj razini. Bol ili nelagoda zbog neke veze nastat će iz neravnoteže na četvrtoj razini, dok će duhovna nelagoda ili bol proizaći iz neravnoteže na petoj, šestoj i sedmoj razini.

Držite na oku te različite oblike poruka vašega sustava za balansiranje. Budite stalno uključeni i obratite pozornost na to kako se osjećate u vašim različitim životnim situacijama. Kakva je vaša psihička ravnoteža? Kako se osjećate među ljudima s kojima se družite? Osjećate li se duhovno povezanima i ispunjenima?

Situacije u kojima se ne osjećate dobro, ma kakve one bile, možete promijeniti. Nezdrave su. U nekim područjima možda trebate više poticaja. U drugima možda želite provoditi manje vremena. Možda ćete odlučiti izaći iz neke situacije, ostaviti je, promijeniti život. Kada jednom naučite faze kroz koje ćete morati proći da biste promijenili svoje zdravlje i život (vidi sedmo poglavlje), te shvatite svoje prave, prirodne ljudske potrebe, to će vam u trenutku ispunjenja donijeti zdravlje (vidi osmo poglavlje), a ostatak ove knjige dat će vam određene i podrobne obavijesti kojima se možete koristiti da biste svoj život uravnotežili. To će u njega unijeti radost i zdravlje.

Kako u svakodnevnom životu dolazi do neravnoteže koja izaziva bolest

Možete, međutim, uvjeriti sebe da je lakše prilagoditi se nezdravoj situaciji nego mijenjati je. Mnogi ljudi ustraju u odricanju od mnogih područja svojih života jer promijeniti ih izgleda ili preteškim ili nemogućim. Nekima cijena izgleda previsokom da bi se upuštali u promjene. Čini se lakšim uvjeriti sebe da prihvatimo od života manje

od onoga što želimo i trebamo, nego platiti cijenu koja se čini previsokom za upuštanje u promjene. Takva vrsta odricanja može trajati godinama dok životne okolnosti ne nametnu promjenu, obično u obliku osobne krize. Nažalost, upravo takve stvari izazivaju najviše fizičkih poteškoća.

Kako i kada odgovarate na neravnotežu te time i na znakove nelagode svog sustava za balansiranje na razinama vaše aure, u velikoj mjeri ima veze sa zdravljem vašega tijela. Što ste više u stanju odgovoriti tim zahtjevima, u boljem ćete stanju održavati vaše tijelo, a vaš će imunološki sustav biti dovoljno jak da se odupre bilo kojoj bolesti.

Da biste održavali svoje zdravlje, prijeko je potrebno biti usklađen sa svojim sustavom balansiranja. Utvrdite li da ste lošega zdravlja, pred vama je posao svjesnog usklađivanja s vašim sustavom za balansiranje, vraćanja njegovoj mudrosti i slijeđenja njegovoga vodstva. Većina ljudi zanemaruje veliku većinu tih poruka kada im ne odgovara da ih uzmu u obzir. Pogledajmo jednostavan primjer onoga što se događa kada se poruka zanemaruje.

Ako svojemu tijelu ne pružite san kad mu je potreban, doći će u stanje preopterećenosti. Nadbubrežne žlijezde će vam pružiti dodatnu energiju kako biste nastavili svoje aktivnosti. Ako vam to prijeđe u naviku, pojačani rad nadbubrežnih žlijezda počet ćete doživljavati normalnim. To znači da više nećete biti u stanju prepoznati poruku "umoran sam i trebam odmora" koja stiže iz vašega tjelesnoga sustava za balansiranje. Nastavite li raditi pod opterećenjem, vaše će se nadbubrežne žlijezde iscrpsti te možete "izgorjeti". Izgaranje predstavlja, što znaju mnogi terapeuti, gubitak većega dijela vaše energije. A to ne možete lako povratiti. Čak i kada dođe do jakoga prodora energije, to neće dugo trajati i morat ćete se odmarati. Ponekad je potrebno i tri mjeseca da biste se vratili normalnom radnom rasporedu. Ne samo da ste iscrpili vaše normalne energetske izvore iz tjelesnih metaboličkih procesa, nego ste iscrpili i pričuve koje se izvlače iz nadbubrežnih žlijezda.

Utvrdite koliko odmora treba vašemu tijelu i kada mu je potreban. Zapamtite, postoje općenite preporuke za noćno spavanje, no svi smo različiti. Kada vaše tijelo voli spavati? Jeste li ranoranilac ili noćna ptica? Treba li vam sedam, osam ili devet sati dobroga sna? Sastavite sami svoju satnicu.

Priuštite si odmor u doba dana kada ste obično umorni. Utvrdila sam da je osim potpunog noćnog odmora koji vam je potreban, od velike pomoći brzi pet do desetminutni odmor čim se umorite. To je imperativ za svakoga s problemima kralješnice. Većina se ozljeda događa kad je osoba umorna ili gladna. Pronađite kreativne nove načine kratkotrajnih odmora bez obzira gdje se nalazili. Na primjer, možete napraviti jednostavnu malu meditaciju ako ostanete pet minuta sjediti sami u svom uredu ili čak u nužniku. Radite je mirno sjedeći, ravnih leđa i zatvorenih očiju, duboko dišući dok vam je um usredotočen na svjetlost u središtu vaše glave. Učinit će čuda, a nikome nećete nedostajati. Ako vaš ured ima vrata, zatvorite ih na par minuta, donesite mali prostirač ili čak ručnik za plažu na kojem ćete raditi. U vrijeme stanke, zatvorite vrata, ručnik stavite na pod, legnite na nj sa savijenim koljenima i nogama na sjedalu vaše stolice. Stolica treba biti dovoljno visoka da vas koljena malo zatežu sa stražnje strane što će sasvim malo podići vaša leđa. Možete se odmoriti i na druge načine tako da se nekoliko puta protegnete ili da odete u kratku šetnju. Otkrit ćete da vam

dan prolazi mnogo lakše. Ako samostalno radite tada imate veću kontrolu nad svojim radnim rasporedom nego da radite od devet do pet. No i ljudi s punim stalnim rasporedom mogu izvježbati odmaranje za vrijeme stanke. Ako ste zdravstveni radnik ili savjetnik, ne zakazujte sastanke jedan za drugim u dužem vremenskom razdoblju. Na primjer, ja odmah nakon ručka volim odrijemati pola do tričetvrt sata, u dane kad imam dugotrajna predavanja i vježbe. To me u potpunosti osvježi i vraćam se poslu kao da je započeo novi dan. Većina ljudi nije svjesna da si mogu zacrtati tako nešto. To je slično meditacijama ili treniranju; kada konačno to odlučite, nije teško pronaći vremena.

Vaš sustav za balansiranje radi i kod jela. Kad vam je potrebna hrana, postanete gladni. Unutar sustava postoji *tek*. On radi slično termostatu na vašoj peći koji je pali i gasi u skladu s temperaturom na koju je podešen. Ako ste s vašim tekom uspjeli ostati u svezi na čist način, bit ćete gladni samo kada vaše tijelo treba hranu. I zaželjet ćete vrstu hrane koja će vam pružiti upravo ono što je vašem tijelu potrebno u vrijeme kada ste ogladnjeli. Znat ćete također koliko je vašem tijelu potrebno. Prestat ćete jesti kada vašem tijelu bude dovoljno, a nećete "počistiti tanjur" kao da je hrana važnija od onoga čemu služi.

Evo kako vaš tek radi sa stajališta aurinoga polja. Ogladnjeli ste, jer su vam u polju niske neke frekvencije koje se mogu naći u određenoj hrani koju ste navikli jesti (pod pretpostavkom da se uravnoteženo hranite). Nedostatak takvih frekvencija uključuje glad za određenom hranom koja sadrži te frekvencije. Kad su frekvencije nadoknađene, niste više gladni hrane koja ih sadrži, jer je sada polje potpuno napunjeno. Možete, međutim i dalje biti gladni frekvencija koje niste nadoknadili. Važno je stoga pronaći vrstu hrane koja će zadovoljiti vaše frekvencijske potrebe.

Zašto ignoriramo naše sustave balansiranja

Kad god nešto zahtijeva posebnu pozornost, a vi se oglušujete na poruku nelagode iz vašega sustava za balansiranje, on će vam poslati glasniju poruku u obliku boli. Ako se i ta poruka ne bude smatrala važnom, postat će još glasnijom. Kako? Bol će postati jačom. To će se nastaviti dok nešto ne poduzmete.

Zapitajte se, gdje postoji nelagoda ili bol u mome tijelu? Koliko dugo znam za to? Što sam poduzeo u svezi s tim? Ako si postavite ta pitanja, gotovo ćete odmah postati svjesni nelagode u vama koju ste naučili zanemarivati, možda godinama. Svi to činimo. Što duže zanemarujemo poruke i simptome, poruka će postati glasnijom. Simptomi će postati jačima. Tim jednostavnim odbijanjem da odgovorimo na poruke i da se brinemo o sebi, stvaramo čak i bolest.

Pa zasto onda ostajemo pri tome? Jedan je glavni razlog, a to je naš strah. Iza poricanja stoji strah. Bojimo se onoga s čime bismo se morali suočiti kad bi prestalismo nijekati. Ja taj strah nazivam unutarnjim tigrom.

Svatko ima strahove. Koji su vaši? Vaš strah usporava i blokira odgovore na poruke iz vašega sustava za balansiranje. Kada mu ne odgovarate, stvarate još više boli u vašem životu. Vaš strah i njegovo nijekanje, blokiranjem vaše prirodne sposobnosti uspostave ravnoteže, dovest će vas bliže stvaranju upravo onoga čega se u životu bojite. To vrijedi za svakoga, za sve bolesti,

pa čak i za ljude koji sebe ne smatraju bolesnima. (Liječnici navode da postoje mnoge bolesti među normalnim ljudima koji se smatraju zdravima.)

Ako prihvatite da vaše poricanje i vaš strah blokiraju vaše prirodne procese iscjeljivanja i rasta, bit će lakše zapamtiti da su vaši simptomi vaši prijatelji. Oni vas obavještavaju o vašem zdravstvenom stanju. Koliko ste sposobni na njih odgovoriti? Kolika je vaša odgovornost?

Poricanje vas može skupo stajati. Na primjer, osoba je došla k meni s velikom količinom odbijanja. Imala je previše kilograma i nosila je debeli make up, naočale za sunce i vlasulju. Nisam znala kako je zaista izgledala. Rekla mi je da je upravo prekinula jednu vezu, izgubila kuću, te da nema niti prijatelja niti novaca. Imala je veliki kancerozni tumor koji je rastao u području čeljusti i grla. Bio je dijagnosticiran prije dvije godine i određena je terapija. Odlučila je "izliječiti" ga sama, jer je "izliječila" svoju mačku. Kada je došla k meni, pokazalo se uz pomoć moje visokoosjetilne percepcije da tumor pritiska leđnu moždinu u području vrata. U rukama je imala trnce zbog pritiska na živce. Očigledno je trebala više nego što sam joj ja mogla pružiti. Vjerojatnost da će se tumor povući na vrijeme kako bi se zausťavilo oštećivanje kralješnice, bila je izuzetno mala.

K meni je došla prekasno. Trebala je liječničku njegu poput operacije i kemoterapije, hitno. Uvjerila sam je da ode drugom liječniku, jednome koji radi s iscjeliteljima, ali se nije pojavila u zakazano vrijeme. Niti se vratila radi daljnjeg iscjeljivanja. Nikada je više nisam vidjela. Većina ljudi ne ostaje dugo u ovakvoj vrsti poricanja. Njezin je strah bio veoma jak.

Negiranje može odgađati rješenje problema toliko dugo da, kada do njega dođe, ono postaje vrlo drastičnim. Moja prijateljica je doživjela iznenadnu promjenu proizašlu iz snažnog poricanja na četvrtoj razini polja aure. Negirala je stanje svojega braka. Muž joj je na dan njezinog rođendana rekao da dođe kući na ručak, jer za nju ima iznenađenje. Kada je stigla, rekao je da ju napušta zbog druge žene. Zapravo, jutro je proveo iznoseći polovicu namještaja iz kuće. Otišao je i to je bilo to. Ona nije imala pojma da u njezinom braku postoji problem. Trebalo je proživjeti vrlo bolnu krizu. Očigledno, šok je prilično promijenio njezin život.

Zbog čega je poricala postojanje problema? Bojala se da neće biti u stanju riješiti problem komunikacije u svojemu braku, ukoliko ga bude priznala. Bojala se da će izgubiti muža. I jest. Bilo je teško. Možda je to mogla srediti s bivšim mužem ili promijeniti stvari na manje šokantan način da njezino nijekanje nije bilo toliko snažno i da je bila u stanju suočiti se sa svojim unutarnjim tigrom. Sada je ponovno udata, u mnogo komunikativnijem odnosu. Prilično je zadovoljna krajnjim rezultatom.

Vjerujte u sebe – vjerojatno ste u pravu

Važno je vjerovati svom sustavu za balansiranje no istovremeno biti otvoren za savjete liječnika i prijatelja u koje imate povjerenja. Ako dobijete suprotne poruke, slijedite odgovor koji će riješiti sukob.Ako vam liječnik kaže da je sve u redu, a vaš se sustav za balansiranje ne slaže, tražite drugo mišljenje od drugoga liječnika. Vjerujte i slijedite poruke koje dolaze od vašeg sustava za balansiranje. Bit ćete zahvalni što ste tako učinili. Na primjer, mojoj je

prijateljici liječnik rekao da tumor koji joj raste u ustima nije maligni. Čak je napravio biopsiju. Međutim, ona je nastavila sanjati crne komadiće konca koje treba izvaditi iz njezinih usta. Sanjala je čak da su joj iz usta odstranili rak. Nije znala što da učini s dvije različite poruke koje je dobivala. Konačno je otišla napraviti još jednu biopsiju koja je pokazala zloćudnost. Srećom, vratila se prije nego što je rak metastazirao. Nažalost, bilo je to nakon osam mjeseci i bilo je potrebno zračenje. Od njezine terapije prošlo je nekoliko godina, a ona je dobro.

U svojoj petnaestogodišnjoj iscjeliteljiskoj praksi, utvrdila sam da ljudi znaju uzrok svoje bolesti kada dođu k meni. Govore o njemu već u prvim trenucima uvodnog razgovora. Često znaju što fizički nije u redu. Ne moraju znati tehničko naziv svojega problema, no znaju da nešto ne valja. Obično znaju o kojim se organima radi. Otkrila sam da sustav za balansiranje vrlo često daje obavijest o bolesti prije nego što se dovoljno razvije da bi se pojavila u mnogim testovima koje naš medicinski sustav rabi za dijagnosticiranje. To znači da pacijent zna za nju mnogo prije nego što se može dokazati našim medicinskim sustavom. Evo nekoliko dobrih primjera kad su ljudi vjerovali sebi premda nisu odmah mogli dobiti odgovor.

David je šest godina pokušavao od mnogih različitih liječnika i drugih profesionalaca dobiti pomoć za svoje simptome iscrpljenosti i loše probave. Svi testovi uključujući analizu krvi, mokraće i kose pokazivali su da je zdrav. Liječnici su mu rekli da je sve to u njegovoj glavi te da bi trebao prestati razmišljati o tome i nastaviti živjeti. Očigledno, njegov je problem bio, kako se to kaže, subklinički, što znači da testovi nisu dovoljno osjetljivi da bi ga pokazali. Simptomi iscrpljenosti i loše probave trajali su i dalje. Na kraju je došao do mene. Bio je siguran da ima infekciju u jetri i mislio je da je to hepatitis. Ispitujući njegovo energetsko polje, mogla sam vidjeti da ima višestruke infekcije u cijelom abdomenu. Bila sam također u mogućnosti parapsihološki utvrditi vrstu lijeka koji će pomoći njegovom stanju. David je dobio recept od liječnika koji se složio s mojim nalazom. Kombinirajući lijek i iscjeljivanje, Davidovo zdravlje se obnovilo.

Žena koju ću zvati Ellen došla je k meni nakon što je šest mjeseci obilazila mnoge liječnike. I njoj je njezin sustav za balansiranje davao obavijest koja je bila subklinička. Ništa nisu uspijevali pronaći i rekli su joj da je hipohondrična. Ta dijagnoza, dakako, nije uklonila njezine simptome. Iz dana u dan sve je više slabila. Kada je došla na iscjeljivanje, "psihički" sam vidjela da je truje dim koji dolazi kroz daske na podu u njezinom stanu, te da je osim toga alergična na prašinu iz starih tapeta koje su tu stajale godinama. "Pročitala" sam također da sa svojom djecom treba otići psihoimunologu na testiranje. Rekla sam joj da se treba riješiti tapeta i ispitati peć.

Pokazalo se da je tek kupila kuću i uselila šest mjeseci ranije. Tada se sjetila da je razmišljala o tome kako njezina bolest ima neke veze s kućom, ali nije znala kakve. Nakon iscjeljivanja dala je provjeriti peć. Ona je doista ispuštala plin na nekoliko mjesta. Peć je promijenila, stare je tapete izbacila i odmah se počela bolje osjećati. Sada je sasvim dobro. Nakon ispitivanja djece, psihoimunolog je rekao da bi oboje njezine djece imalo oštećenje mozga, a ona bi se jako razboljela da se istjecanje nastavilo još samo dva tjedna.

Holografska funkcija vašega sustava za balansiranje

Nastavivši istraživati po procesu sustava za balansiranje zajedno s mojim pacijentima, postalo je jasno da poruke koje su dolazile iz svih aspekata njihovih života imaju sličnosti. Te su poruke djelovale holografski. Njihov osnovni sadržaj bio je isti. Ako je neka osoba imala problema s gušteračom koja igra važnu ulogu u probavi šećera, najvjerojatnije je imala poteškoća sa slatkoćom u ostalim područjima svojega života. I u tim područjima su se javljali znakovi poremećaja. Na primjer, ljudi koji imaju problema s probavom šećera također će imati poteškoća u doživljavanju ugode u drugim područjima života, kao što je odnos s bračnim drugom ili obitelji, u poslu ili dokolici. Evo još jednog primjera holografskog funkcioniranja svemira.

Pogledajmo taj fenomen sa stajališta aurinoga polja. Slatkoća na prvoj razini polja doživljava se kao fizički okus. Na drugoj, doživljava se slatkoćom dobrog odnosa sa samim sobom. Na trećoj razini to je slatka misao; na četvrtoj, slatkoća koja dolazi s intimnosti; na petoj, slatkoća jasne Božanske volje; na šestoj, slatkoća duhovne ekstaze; na sedmoj, slatkoća univerzalnog uma. A izvan svega toga je svemirska energija slatkoće utkana u tkivo univerzuma.

Na drugi način, koncept poteškoća koje se holografski šire u vašem životu, može se razmatrati kao odnos skupina frekvencija u polju aure. Budući da se razine LJEP-a mogu vidjeti kao skupine frekvencija, svako osobno iskustvo u odnosu je s tim energetskim skupinama frekvencija. Osobno iskustvo slatkoće može se vidjeti kao različita frekvencija ili grupa frekvencija na svakoj razini polja. Te frekvencije slatkoće različitih razina polja odnose se jedna prema drugoj poput harmonija ili alikvotnih tonova u glazbi.

Ako neko aurino polje na nekoj razini ima poteškoća s metaboliziranjem određene frekvencije, imat će vjerojatno također poteškoća s metaboliziranjem pridruženih harmonija i na drugim razinama. Zdravlje zahtijeva da osoba bude u stanju prihvatiti i asimilirati (to jest, metabolizirati) slatkoću na svim razinama aurinoga polja.

Sada stoga ponovno postavimo osnovna pitanja s holografskoga stajališta. Gdje postoji nelagoda/bol u vašem životu? Koliko dugo za nju znate? Što ste u svezi s tim poduzeli? Što ste je duže zanemarili ili poricali, to je situacija vjerojatno ozbiljnija.

Kada pronađete nelagodu, ispitajte sva druga područja vašega života i utvrdite kako se i ovdje nalaze iste niti nelagode, utkane u čitavo vaše postojanje. Vidite, to je pravi problem – onaj koji je upleten u čitav vaš život. Ranjava vas u svim područjima vašega života, ne samo tamo gdje se najjače očitovao.

Ako imate probleme s leđima, iz kojeg aspekta života ste se povukli? Ja odmah potražim nešto što je pacijent uvijek želio učiniti, a nikada nije pomislio da doista može. Upravo ovaj problem je u svezi s dubljom duhovnom čežnjom koju svatko od nas nosi u sebi. Ta čežnja usmjerava naš život s duhovne razine. Obično je na rubu svjesnosti. Ponekad osoba godinama ne razmišlja o tome. Drugi put se boji uopće pokušati, ili to izbjegava. Obično se javi unutarnji glas koji kaže: "Što misliš tko si?" ili "Nisi dovoljno dobar" ili "Nema dovoljno .... da to učiniš".

Jedan pacijent koji je radio u velikoj tvrtki za proizvodnju elektoničke opreme

bio je prikovan za krevet osamdeset posto svoga vremena kad je došao k meni. VOP-om sam jasno mogla vidjeti da ima mnogo dobrih nadahnutih zamisli koje nije ponudio svojoj tvrtki. Leđa su mu u izvjesnoj mjeri bila bolje nakon seansa iscjeljivanja, no nije uistinu ozdravio sve dok nije neko vrijeme posvetio svojim posebnim projektima. Tvrtka se sad njima koristi i on se osjeća mnogo bolje. Uspijeva dio svojega vremena posvetiti istraživanju i dizajnu. To je bilo nešto za čim je oduvijek čeznuo.

Ako su vam noge slabe, zašto se ne borite za sebe u svim drugim područjima svojega života? Često se ljudi sa slabim nogama ne brane. Ili, u drugom slučaju, ne zarađuju vlastiti novac. Ponekad jednostavno izražavaju potrebu da o njima netko skrbi, a to je jedini način kojim to mogu tražiti, Kad se osnovna potreba ili želja ispune, izlječenje se ubrzava. O jednoj ženi koja je bila vezana za krevet deset godina nakon jedne operacije skrbila je cijela obitelj. Napokon joj je prekipjelo i dobila je odličnu ideju da iznajmi šetača pasa za šetnju s njom. To je upalilo i sada je mnogo slobodnija.

Ako imate muke s probavom, koje još stvari u vašem životu što vam dolaze kao druga vrsta hrane niste u stanju probaviti? Jedna pacijentica, srednjovječna žena s probavnim problemima, također je imala poteškoće s primanjem pozornosti koju su joj posvećivali njezini prijatelji. Bojala se da će sve što dobije biti štetno. Imala je vrlo loše prehrambene navike i jednostavno nije vodila računa o tome da ima tri obroka dnevno. Za vrijeme iscjeliteljskoga postupka pronašla je dobru dijetu koja je krijepila njezino tijelo. Porastom snage, postala je također sposobnom dopustiti drugima da joj daju, na način koji nikada ranije nije mogla. Njezini su je prijatelji ohrabrivali da sebi daruje stvari koje si ranije nikad ne bi kupila. Muž ju je poveo na odmor, što nikad ranije nije učinila. Dobila je novu kuću i uredila je, prvi put u životu.

Ako imate problema sa štitnjačom, kako raspoređujete energiju u svojemu životu? (Štitna žlijezda regulira metabolizam energije u vašem tijelu.) Joan, veoma zaposlena poslovna žena, neprestano je radila, godinama, dok nije opteretila štitnjaču. Nije bila u stanju odrediti gdje će u svom životu trošiti energiju, bacajući je svu u posao. Kada je pročitala knjigu Louise Hay *You can heal your life* (nap. prev. kod nas objavljenu pod naslovom *Kako iscijeliti duh i tijelo*), vidjela je da izjava vezana uz štitnjaču glasi: “Kada će doći red na mene?” Joan je rekla da se stvarno našla u tome. Uvijek ju je čekao sljedeći posao i nikad nije imala vremena za sebe. Napokon je dala otkaz i sada živi mnogo manje zahtjevnim životom.

Jetra je povezana s tim kako živite svoj život. Znam čovjeka koji ima lijenu jetru, a ostatak života mu je također usporen. On nikad nije uistinu izašao i učinio ono što je želio. Mnogo je vremena proveo pušeći “travu” sa željom da postane pjevačem.

Ako promatramo iz kuta da ti ljudi jednostavno nisu znali kako metabolizirati potrebne energije izravno iz svojih polja, njihova iskustva imaju smisla. Takav rad s ljudima pomaže im da pronađu i prestanu s lažima koje žive u svojim životima te dobrim dijelom unaprjeđuje liječenje.

Dakako, ne kaže se nekome jednostavno “Oh, slabe su vam noge. Ne zalažete se za sebe”. To nije izjava ljubavi. Umjesto toga, važno je dovesti osobu do samospoznaje. Iscjelitelji ne

ispunjavaju samo frekvencije koje nedostaju u polju nego i uče pacijente kako da ih metaboliziraju za svoje potrebe. Pacijenti moraju naučiti da iznevjeruju sami sebe ako si ne pružaju ono za čim čeznu u životu. Iscjelitelj im pokazuje da njihov određeni psihički problem predstavlja više od samo slabih nogu ili lijene jetre. Radi se o nezadovoljstvu duše koje doista žele izliječiti.

Holografski model dobro funkcionira u takvom poučavanju. Bolest je stvarno veoma jednostavna stvar. A isto tako i spoznaja njezinog uzroka. No većina ljudi nije naučena prepoznavati tu vrstu "znanja". Iscjelitelji jesu. Stoga bih rekla da je glavni posao svakog iscjelitelja ponovno poučiti pacijenta da bude blizak sa svojim sustavom za balansiranje, s tim dubljim mjestom unutar nas koje se sjeća tko smo, što trebamo i kako se sami liječimo.

DRUGI DIO

SUVREMENE TEHNIKE ISCJELJIVANJA

" Pravi čin otkrivanja ne sastoji se u pronalaženju novih zemalja nego u gledanju novim očima".

Marcel Proust

UVOD | MOJ STAV

Moje iscjeliteljsko iskustvo obuhvaća nekih petnaestak godina. Iscjeljivanje poučavam još trinaest godina. Jednu stvar pouzdano znam, a to je da iscjeljivanju i poučavanju treba pristupiti s ljubavlju, poniznosti, hrabrosti i snagom da bi bili učinkoviti. Iscjeljivati i poučavati treba u jasnom svjetlu dublje duhovne istine. Kad god pacijent dođe k meni s potrebom iscjeljivanja, svjesna sam da je najdublja potreba koju ima svaka osoba pronaći put kući, do pravoga sebe, do Božanskog u sebi. Nije važno na što se žali. Dublja unutarnja potreba jest uvijek ista. Otvarajući put k samome sebi, pacijenti se sami liječe.

Svi iscjelitelji i učitelji moraju znati što rade. Potrebno je mnogo vlastitog razvoja i vlastite preobrazbe i mnogo vježbanja vještine iscjeljivanja da bi se postalo uspješnim iscjeliteljem. Poniznost i beskrajna iskrenost prema sebi od najvećeg su značaja. Teži dio u vježbanju iscjeljivanja nije tehnika nego osobni rast kroz koji se mora proći da bi se bilo spremnim za učenje tehnika. Tada tehnike naučimo veoma prirodno. Na primjer, viđala sam početnike koji su pokušavali naučiti napredne tehnike prije nego što su bili duhovno spremni ući u dublje duhovno iskustvo povezano s tim tehnikama. Rezultat toga jest mnogo mašte i ponekad privremeno oštećenje energetskih polja svojih kolega studenata.

U drugim slučajevima, viđala sam ljude koji su prolazili vikend-seminare, dobivali titule ili se sami prozivali iscjeliteljima i počinjali iscjeljivati. Često takvi ljudi daju neistinite iscjeliteljske prognoze temeljene na mašti. Neki čak najavljuju fantastična izlječenja veoma bolesnim pacijentima koji na kraju ponovno završavaju u bolnici.

Bit iscjeljivanja nisu tehnike nego bivanje u stanju iz kojega one proizlaze. Na primjer, kada sam tek počinjala iscjeljivati, postizala sam manje u pola sata iscjeljivanja nego što postižem sada u par minuta jer sada mogu ući u mnogo dublje i moćnije duhovno stanje koje prenosi tisuće puta manje invanzivnu iscjeliteljsku energiju koja je krajnje precizna u onom što pacijentu treba.

Iscjelitelji ne čine čuda. Iscjelitelji mogu ono što može ljudsko tijelo. Ono može mnogo, no postoje i stvari koje ne može. Koliko ja znam, niti jedno ljudsko biće nije još regeneriralo ud – zasad. No voljna sam se okladiti da je svaka bolest koja je proglašena "terminalnom", izliječena ili "spontano nestala" barem kod jedne osobe. " Terminalno" jest sadašnje stanje ljudskoga bića. Svi ćemo "umrijeti". To jest, umrijet će naše fizičko tijelo. No to ne znači da ćemo umrijeti u smislu "prestati postojati", ili čak izgubiti svijest na dulje vrijeme, što se toga tiče. Najteži dio fizičke smrti bi mogao biti strah od odlaska u nepoznato, od napuštanja onih koje volimo i u nekim slučajevima tjelesna bol povezana sa smrti.

Ove stvari govorim iz životnog iskustva stečenog, kako ja to zovem, visokoosjetilnom percepcijom. Mnogi to nazivaju parapsihološkom sposobnosti. Meni se više sviđa izraz *visokoosjetilna percepcija* koji podrazumijeva razvitak osjeta izvan uobičajenog opsega kojima ser koristi većina ljudi. To uopće nije nešto posebno. Dobrom podukom i vježbanjem možemo proširiti svih pet osjetila izvan normalnih granica. Kao i kod drugih vještina, neki su ljudi talentiraniji od drugih. Kada vid, sluh, njuh, okus i dodir razvijete izvan normalnog opsega, otvara se čitav novi svijet. Treba dosta vremena da se na to naviknete, no ako si date mnogo vremena možete taj novi svijet ugraditi

u svoj život. Dakako, život će vam se promijeniti, no to se ionako stalno događa.

Kada se otvori visokoosjetilna percepcija, osoba može vidjeti energetska polja koja sve okružuju i prožimaju, uključujući i ljudsko tijelo. Ta energetska polja su tijesno povezana sa svim životnim funkcijama i stalno se mijenjaju u skladu sa životnom funkcijom, uključujući tjelesnu, mentalnu i duhovnu. Ljudsko energetsko polje ili aura sastoji se od sedam energetskih razina, kao što smo vidjeli. Svaka razina ima energetske obrasce koji se neprestano mijenjaju i pulsiraju životnom snagom. Svaka razina se sastoji od vibracija ili pulsacija viših od razine koju okružuje i prožima. Obrasci se mijenjaju sa zdravljem, s bolesti i u procesu umiranja.

Kada učimo o ljudskom energetskom polju i promatramo ga neko vrijeme, rodi se nova ideja. Ljudsko energetsko polje nije samo energetsko polje. Ono je osoba. Ustvari, više je osoba nego što je to fizičko tijelo. Razine ljudskog energetskog polja su doista energetska tijela. One su vi. Vi ste energija. Vi niste u vašem fizičkom tijelu – vaše fizičko tijelo je u vama. Iz toga kuta se prema tome, kada umrete, događa nešto sasvim drugo.

Ja mogu "vidjeti" osobu nakon što je napustila svoje fizičko tijelo u trenutku smrti. Ljudi koji su upravo umrli još uvijek imaju neka od energetskih tijela. Ona se sastoje od četiriju viših razina njihovih energetskih tijela, bez fizičkog tijela unutar njih. Niže tri razine koje održavaju fizičko tijelo na mjestu, razgrađuju se u procesu umiranja. Za mene je smrt prijelaz. Ona je velika promjena. To je ponovno rađanje u drugu vrstu stvarnosti. Osim ako nisu bolovali od dugotrajne bolesti, ljudi obično izgledaju prilično zdravo ubrzo nakon smrti. U bolnici se obično odmaraju "s druge strane" zastora koji odvaja ono što normalno nazivamo životom i smrti. Za mene je taj zastor iluzija; on samo odvaja naše fizičko ja od višeg duhovnog ja koje ne umire u trenutku fizičke smrti. U tom svjetlu, možemo ga promatrati kao zastor koji razdvaja ono što mislimo da jesmo od onoga što doista jesmo.

Te stvari mogu zvučati pretjeranima, no ako želim ustrajati u svojoj stvarnosti, moram ih izreći. One su za mene stvarne. Ako za vas nisu stvarne, ne pokušavajte moje iskustvo ugurati u vašu stvarnost. Svoju stvarnost morate graditi na temelju vlastitog iskustva. U tom građenju, uzmite u obzir da je život veća tajna nego što znate, i ma što smrt bila za vas, postoji mogućnost da bude uistinu divno iznenađenje.

Drugi aspekt visokoosjetilne percepcije opaža duhovne vodiče ili anđele čuvare. Ta se razina stvarnosti otvara kada osoba otvori visokoosjetilnu percepciju za četvrtu razinu ljudskog energetskog polja, i više. U početku sam mislila da jednostavno imam priviđenja ili da nešto izmišljam. Ja bih iscjeljivala, a jedan bi anđeo ušao u sobu. Znala sam da su to anđeli, jer su imali krila. One koji nisu imali krila zvala sam vodičima.

Uskoro su počeli provlačiti svoje ruke kroz moje dok sam radila s ljudima. Mogla sam vidjeti i osjetiti njihove ruke kako rade. Zatim su mi počeli govoriti gdje da polažem ruke i što da radim tijekom iscjeljivanja.

Još uvijek sam se držala ideje da je to bila samo vizija. Naravno, ljudi su se osjećali bolje kad sam činila to što su mi rekli. Velika promjena je nastala kada sam odlučila postavljati pitanja vodičima. Odgovarali su mi stvari koje nisam znala ili nisam mogla znati. Naša interakcija postala je odnos. Mogla

sam ih vidjeti, osjetiti, čuti, omirisati, dodirivati i družiti se s njima. Za mene su postali jednako stvarnima kao bilo tko u fizičkome tijelu. Na ovo se i dalje treba navikavati. To ne može svatko, barem ne zasad.

Ako anđeli čuvari i duhovni vodiči nisu dio vašega života, uzmite u obzir mogućnost da bi mogli biti. Mogli biste biti ugodno iznenađeni time kako su vaše životne borbe postale lakšima dopustivši sebi mogućnost da možete dobiti pomoć ako je samo zatražite i naučivši prepoznavati tu pomoć kada dođe. Možete to činiti čak i ako ih niste u stanju vidjeti, čuti, razgovarati s njima ili ih osjećati. To je način kojim ćete otvoriti vrata k njihovoj percepciji. To je ono što sam ja učinila i uspjelo je.

Nakon nekog vremena sprijateljila sam se s jednim vodičem koji je sa mnom mnogo godina. Zove se Heyoan. Kaže da nema spol, ali ja volim reći *on*. Mnoge sam godine provela iscjeljujući s Heyoanom i s vodičima svakoga pacijenta koji ulaze u sobu zajedno s pacijentom. Sada Heyoan i ja držimo predavanja o iscjeljivanju. Malo predajem ja, a zatim ulazim u izmijenjeno stanje svijesti i "kanaliziram" Heyoana. To znači da Heyoan drži predavanje kroz mene. To podigne predavanje na mnogo višu razinu duhovnog razumijevanja nego kad im ja govorim bez "kanaliziranja". Na svakom predavanju pojavljuje se nova obavijest koja se temelji na onome što se ranije događalo. Heyoan je priložio nekoliko meditacija za iscjeljivanje koje ćete pronaći u ovoj knjizi.

S druge strane, ako anđeli čuvari ili vodiči nisu za vas stvarnost i nisu za *vas* prihvatljivi, možda fenomen vodstva možete zvati "dobivanjem obavijesti od drugoga ja", "čitanjem misli" ili jednostavno "parapsihološkim čitanjem". Meni nije važna metafora stvarnosti kojom se koristite u opisivanju tog fenomena, nego korisnost obavijesti koja se dobije u izmijenjenom stanju svijesti. Sigurna sam da ćemo boljim razumijevanjem toga fenomena pronaći bolje metafore kojima ćemo ih opisati.

Što je iscjeljivanje iz holističke perspektive po kojoj se svi sastojimo od energetskih polja u kojima žive naša fizička tijela? To je rastapanje vela između naše ličnosti i naše unutarnje Božanske srži. To je rastapanje vela između onoga što mislimo da jesmo i onoga što doista jesmo. To je rastapanje vela između života i smrti. Ako pacijent dođe i upita me: "Hoću li umrijeti?" ili "Znači li iscjeljivanje da ću se fizički osjećati bolje?" odgovaram u kontekstu Božanske srži unutar pacijenta i duhovne stvarnosti koju sam gore opisala. Osobi bude bolje bez obzira na to je li ili nije umrla, a smrt je u gornjem kontekstu nešto sasvim drugo.

Ako pacijent pita: "Hoću li ikada biti ponovno isti?", odgovor je: "Ne", no dat je u kontekstu života kao neprestane osobne promjene.

Ako pitanje glasi: "Hoće li mi biti bolje?" odgovor je, u gornjem kontekstu, uvijek: "Da". Jer život se uvijek kreće prema sjedinjenju s Božanskom cjelinom.

Odgovor na pitanje: "Hoću li opet hodati?" jest obično: "Ne znam, ali moguće je. Ništa nije nemoguće."

PITANJE: Što da radim s tom strašnom boli?

BARBARA: Iscjeljivanje obično smanjuje bol, no nemojte se osjećati loše ako uzmete tablete protiv boli; one su također dar Božji. Opuštanje i vježbe vizualizacije pomažu smanjenju boli. Odbacivanje i optuživanje samoga sebe pojačava bol. Budite blagi prema sebi. Ovo je životna lekcija. Niste kažnjavani.

Provedite nekoliko minuta na dan radeći vježbe disanja, boje i voljenja samoga sebe, date u četvrtom dijelu.

PITANJE: Bojim se. Pomozite mi. Recite mi što da činim.

HAYOAN, moj vodič, kaže:

nun

Neka strah bude vaš saveznik. On vas ima čemu naučiti. Strah je iskustvo odvojenosti od onoga što doista jeste; on je suprotnost ljubavi. Strah može biti saveznik ako mu to dopustite i ako jednostavno kažete, bojim se. Radeći to stalno, počet ćete shvaćati da vi ne predstavljate strah sam po sebi, nego da je strah osjećaj. "Bojim se" postaje "osjećam strah". On je reakcija zadržavanja osjećaja, jer vjerujete da dolaze prebrzo. Ti se osjećaji temelje na previše pretpostavaka što bi se moglo dogoditi. Većina strahova se ne odnosi na ono što se događa sad nego na ono što bi se moglo dogoditi. Ako ste u stanju ostati u ovom trenutku, strah vas neće pronaći. Strah je projekcija nečega što se dogodilo u prošlosti, u budućnosti, kroz veliko povećalo. Stoga, kad se bojite, niste u stvarnosti. Umjesto da poričete osjećaj straha, jednostavno recite što tog trenutka osjećate. Sam taj čin vratit će vas u ovaj trenutak i stoga izvan domašaja straha.

nun

PITANJE: Na koji način će se moj život promijeniti?

BARBARA: Budući da ste bolesni, niste više sposobni funkcionirati u onome za što ste mislili da je vaš životni zadatak. Potrebno je promijeniti vaše samoodređenje. Neophodno je usredotočiti se na unutarnje vrijednosti umjesto na vanjske ciljeve. Oni će se kasnije ponovno pojaviti. Sada je vrijeme za liječenje nutrine. Smisao vašega života poprimit će za vas mnogo dublje osobno značenje. Steći ćete uvid u vrijednost života samoga po sebi kakav ranije nikada niste imali. Steći ćete ljubav. U bolesti je to uvijek lekcija. Utjecat će na vaš život više nego što sada možete zamisliti. Vrijeme je da se počnete predavati procesu izlječenja i da dopustite sebi da budete vođeni svojom višom mudrosti koja je povezana s Božanskim.

Pacijent često ide iscjelitelju ponajprije nadajući se da će se osloboditi boli ili nekog simptoma ili da će se izliječiti od određene bolesti, možda odstraniti tumor. No *uvijek* dobije mnogo više od toga. Cilj iscjelitelja nije samo ukloniti bol u nozi ili tumor nego također raditi s pacijentom kako bi pronašao i izliječio osnovni uzrok početnoga simptoma ili bolesti. To se pronalazi na dubljoj razini pacijentovog unutarnjeg bića.

Kao profesionalna iscjeliteljica bila sam nazočna iscjeljenjima svih mogućih vrsta. U početku su me neke stvari čudile. Kasnije sam shvatila da su dijelom prirodnog procesa liječenja. Otvaranjem koridora do svojega dubljega ja, mijenja se pacijentovo životno iskustvo. A s njim i ostatak njegovoga ili njezinoga života.

Svi smo čuli za ljude koji su nakon neke bolesti promijenili zvanje. Oni to nisu učinili zato jer je to bolest zahtijevala – na primjer zato što više nisu mogli voziti kamion – nego zato što su pronašli drugi smisao. Poželjeli su promjenu. "Jednostavno" izlječenje neke bolesti može izazvati dramatičnu promjenu. Promijene se osobne veze. Neka izlječenja dovedu do braka; druga dovedu pak do raspada braka koji za partnere nije plodonosan. U drugim slučajevima, bolest će predstavljati

završetak cijelog jednog životnog razdoblja. Pacijent će promijeniti apsolutno sve – zvanje, kuću, geografski položaj, prijatelje, bračnog partnera.

Neka iscjeljenja su značila dugotrajni raskid među članovima obitelji. Iskustvom iscjeljenja ljudi stječu mnogo veće poštovanje i povjerenje prema svojoj unutarnjoj spoznaji. Mnogi to opisuju kao ponovno rođenje.

Poglavlje 5

Što može učiniti iscjelitelj, a ne može vaš liječnik ili terapeut

Ako pomišljate na to da odete iscjelitelju, važno je znati da iscjelitelji rade u kontekstu veoma različitom od liječnikovog. Oni se mogu složiti ako su komunikacijski putevi otvoreni i ako je stvoreno povjerenje. Budući da vjerujem kako će u budućnosti mnogi liječnici i iscjelitelji raditi zajedno za dobrobit sviju, toj sam viziji posvetila poglavlje nakon ovoga.

Mnogi pacijenti dolaze iscjelitelju očekujući isti postupak kao kod liječnika. Većina nas vidi bolest u skladu s medicinskim sustavom uspostavljenim u našoj zemlji.

Ljudi su već toliko naučili ići liječniku kako bi se oslobodili određene tegobe očekujući liječenje sa svrhom ublažavanja boli, ali i izlječenja određene bolesti.

Prva stvar koju iscjelitelj treba učiniti kada mu dođe takav pacijent jest da ga pouči što mu može ponuditi, a što ne. Da bismo to pojasnili, počnimo s osnovnom strukturom jedne posjete liječniku, u usporedbi s onim što se zbiva kad odete iscjelitelju.

1. Liječnik pregledava pacijenta u sobi za preglede.
2. Određuje testove koje treba učiniti i koji će pomoći otkrivanju bolesti.
3. Nakon pregleda, liječnik i pacijent se sastaju u drugoj sobi gdje liječnik sjedi za stolom, kako bi izrekao svoje mišljenje. Čini sve što može za svoje pacijente dok ne dobije ostale nalaze.
4. Pacijent dogovara novi sastanak nakon što stignu svi nalazi.
5. Na tom sastanku, liječnik opet obavlja pregled, iznosi rezultate testova i postavlja dijagnozu. Određuje način liječenja koji se temelji na dijagnozi ili traži dodatne testove ako na temelju prvih ne može ništa zaključiti.
6. Terapija je obično neki lijek ili operacija kako bi se pacijenta oslobodilo problema.

Kada pacijenti dođu iscjelitelju, često očekuju istih šest koraka. Žele pregled parapsihološkim načinima. Zahtijevaju od iscjelitelja da ukloni (očigledno na čudesan način) njihov problem, kao što tablete i operacija uklanjaju neke fizičke probleme. Mnogi nakon iscjeliteljske seanse očekuju ponovni susret gdje će im iscjelitelj reći dijagnozu i prognozu o vremen potrebnom "da se to odstrani".

Većina se iscjelitelja u svom radu ne koristi tom strukturom u šest koraka. Obično se vrlo malo govori, neme testova, nema dijagnoza, nema propisanih lijekova, a često ni objašnjenja što će se zbivati prije, za vrijeme ili nakon iscjeljivanja.

Koraci u iscjeliteljskoj seansi vrlo su jednostavni.

1. Iscjelitelji obično počinju kratkim razgovorom o razlogu dolaska. Neki jednostavno zamole pacijenta da uđe, izuje cipele i legne na stol ili sjedne na stolicu.
2. Iscjelitelj radi na pacijentu, dodirujući ili ne dodirujući ga, već prema svojoj iscjeliteljskoj tehnici. Može dati neka objašnjenja. Za vrijeme iscjeljivanja može se razgovarati.
3. Iscjelitelj završava, napušta sobu i govori pacijentu da se par minuta odmori prije ustajanja.
4. Nakon toga nema mnogo razgovora te iscjelitelj ponovno naručuje pacijenta u određeno vrijeme.

Mnogi pacijenti su razočarani svojim prvim iscjeliteljskim iskustvom, jer ne razumiju što se dogodilo. Osjećaju se opuštenije i vjerojatno bolje i žele

znati zašto. Mogu čak doći s čitavim nizom pitanja koja se temelje na sustavu bolesti (i metafizičkoj postavci M-1) prihvaćenom u ovoj zemlji.

Mogu postavljati ovakva pitanja:

" Koja je to bolest?"

" Imam li tumor? Koju vrstu tumora?"

"Možete li ga odstraniti?"

" Koliko će iscjeliteljskih seansa biti potrebno?"

" Koliko će to stajati?"

"Jesu li moji jajovodi začepljeni i zato ne mogu ostati u drugome stanju? Molim vas otvorite ih. Liječnici kažu da ne mogu."

Nakon iscjeljivanja, ljudi obično kažu:

" Pa, ne osjećam se mnogo drukčije, samo opuštenije."

"Što ste učinili?"

"Recite mi točno što ste učinili."

" Koliko će dugo to trajati?"

"Je li prošlo? Hoće li se vratiti?"

"Da dođem ponovno? Koliko još puta?"

To su sve važna i vrijedna pitanja na koja treba odgovoriti, no ona proizlaze iz današnjega medicinskog sustava ove zemlje. Da bi na njih suvislo pacijentu odgovorio, iscjelitelj ga mora uvesti u drugačije shvaćanje zdravlja i bolesti.

Bez obzira jesu li iscjelitelji svjesni znanstvenog holografskog konteksta i metafizičke postavke M-3 koji su objašnjeni u trećem poglavlju, njihovo je glavno usmjerenje holističko – pomoći pacijentima da ostvare zdravlje u svim područjima života. Oni to čine čisteći i uravnotežujući pacijentovu energiju, usklađujući se s njegovom namjerom da ozdravi, te pomažući mu da se poveže s dubljom biti svojega bića, a stvaralačkom snagom i središtem svjesnosti. Usmjeravaju iscjeliteljsku energiju u pacijentov energetski sustav. Mnogi iscjelitelji rade potpuno intuitivno, puštajući ruke da rade slobodno. Oni ne daju objašnjenja pacijentovog stanja ili zbivanja tijekom iscjeljivanja. Zato se to naziva iscjeljivanje vjerom.

Drugi pokušavaju pružiti objašnjenja koja za pacijenta nemaju baš nikakvoga smisla. Neki iscjelitelji imaju razrađene čitave sustave znanja. Oni mogu biti poznati drugim iscjeliteljima kao što je sustav akupunkture, dok su druge razvili osobno te su znani samo njima. Opisuju što se zbiva u pacijentu i na koji način iscjeljivanje djeluje. To pak pacijent teško može razumjeti ako nije upoznat s određenim sustavom kojim se iscjelitelj koristi.

Da bih uputila pacijenta, najprije pronalazim temelj razumijevanja unutar kojega razgovaram. Tada najbolje što mogu objasnim iscjeliteljski proces koji će biti pokrenut liječenjem. Kažem da će se iscjeljivanje nastaviti odvijati u njima i da će se to snažno odraziti na njihove živote.

Sjećam se jedne seanse kad je jedna nova pacijentica, po imenu Liz, koja je imala čir i željela izbjeći operaciju, ušla u moj ured i rekla: "Sad mi recite što točno radite." Malo sam zastala kod toga pitanja pomislivši: "Zanima me je li isto pitanje postavila svojemu kirurgu i koji odgovor je dobila."

Naravno, potrajalo bi godinama dok bih joj objasnila što točno radim. Pacijente poput Liz trebalo bi sasvim ispočetka poučiti o holografskom shvaćanju stvarnosti, o uzrocima bolesti iz toga kuta, o ljudskom energetskom sustavu, o terapeutskim i iscjeliteljskim tehnikama.

Stoga sam se zapitala: "Koje je dublje značenje njezinog pitanja? Što Liz doista želi znati?"

Liz je očigledno pokušavala preuzeti odgovornost za svoje zdravlje i svoje liječenje. Ona je zapravo željela znati

što može očekivati prigodom iscjeljivanja. Željela je znati što joj ja mogu dati. Njezino pitanje je značilo: "Koji je vjerojatni rezultat iscjeljivanja?" Nije imala pojma o tome koliko učinci mogu biti široki. Nije znala koliko sve to ovisi o njoj i njezinom prihvaćanju osobnih promjena u njezinome životu. Nije znala da postoji ljudsko energetsko polje koje utječe na fizičko tijelo. I nadasve, nije znala da se sama može izliječiti svojom namjerom da ozdravi (razina hare) i stvaralačkom snagom u sebi (razina središnje zvijezde). Za mene je bio izazov u samo nekoliko minuta pokriti ogromno polje znanja. Tražila sam jednostavnu analogiju kojom bih započela i sjetila se kako radi radio. Naravno, imat ću više vremena za podrobnija objašnjenja tijekom iscjeliteljskih seansa koje će slijediti.

Stoga sam rekla: "Jeste li čuli za ljudsko energetsko polje ili auru?"

"Ne", odgovorila je Liz.

" E, pa postoji energetsko polje koje okružuje i prožima tijelo. Usko je povezano s vašim zdravljem. Kad se razbolite, to je zato jer je poremećeno normalno funkcioniranje toga polja. Ono što ja činim jest ponovno usklađivanje toga polja, njegovo punjenje i popravak. To pomalo sliči akupunkturi. Jeste li za to čuli?"

Liz je rekla: "Da, čula sam o tome, ali ne znam mnogo."

"No, akupunktura je stari oblik liječenja koji dolazi s Istoka i koji djeluje uravnotežujući vaše energetsko polje koje opskrbljuje bioenergijom različite sustave vašega tijela. Ta je energija vrlo moćna. Mi zapravo više energije dovodimo u naša tijela kroz to polje nego hraneći se. Jeste li primijetili da tijekom sunčanih dana imate više energije nego tijekom oblačnih? To je stoga što sunce puni zrak energijom. Mi je onda unosimo u sebe našim energetskim sustavom. U našoj kulturi ne mislimo o njoj previše, jer smo ponajprije usredotočeni na naše fizičko tijelo. No u Kini, Japanu i Indiji poznato je da je krajnje važna za zdravlje. Njihovi sustavi se temelje na znanju o tim životnim energetskim poljima."

Liz je odgovorila: "Odakle dolazi ta energija?"

"Njezin izvor je u vama i svugdje oko vas", odgovorila sam. "Ona je poput radijskih valova koji su stalno u zraku. Samo trebate znati kako ih uhvatiti da biste od njih imali koristi. Upalite radio i potražite stanicu koju želite. Vaš energetski sustav je kao radio. Ja sam ovdje da bih ga popravila i pomogla vam da naučite kako ga bolje podesiti. Pomoći ću vam otvoriti i uravnotežiti vaše čakre."

"Moje što? Moje čakre?"upitala je Liz.

"Čakre u vašoj auri vaši su energetski prijamnici", objasnila sam joj ja. "Izgledaju poput energetskih vrtloga koji svojim okretanjem uvlače energiju u sebe kao bilo koji vir. Nakon što je energija usisana u vaše tijelo, putuje dužinom energetskih linija u polju do vaših organa. Uvijek kada postoji oštećenje u polju, vaši organi ne dobivaju potrebnu energiju te postaju slabima omogućavajući tako na kraju nastanak infekcije ili nekog drugog fizičkog problema."

" To zvuči dosta jednostavnim", složila se Liz. "Znači, vi ustvari želite reći da sam ja mogla dobiti taj čir zato što su moje energetske linije slabe?"

" To je, naravno, sve mnogo složenije, no osnovna ideja je ta. Način na koji reagirate na stresne situacije može se vidjeti u vašem polju. Vi obično svoje polje iskrivljujete tako da zdravu energiju izbacujete iz područja

želuca i dovodite neprikladnu, pa prema tome i nezdravu energiju u želudac. Kada budemo ponovno uravnotežili vaše polje, vidjet ćete kakav je osjećaj pravilne zdrave energije u tom području. Ovo što vi sada doživljavate normalnim, nije zdravo".

" Kako to mislite?"

"Sada samo obratite pozornost na vaš želudac", rekla sam.

"Osjećam ga kao i obično."

"Nakon iscjeljivanja osjećat ćete ga na drugi način", rekla sam. "Tada ćete shvatiti što mislim. To je nešto što morate iskusiti. To je jedva zamjetljiva razlika no vrlo utjecajna i vodi do zdravlja. S vremenom ćete naučiti kako održavati pravilnu ravnotežu energija u vašem sustavu te ćete biti u stanju održavati višu razinu zdravlja. Prema tome, kad ja ponovno budem uravnotežila vaše polje, energija će pravilno teći u vaše tjelesne sustave i vi ćete ponovno steći vaše zdravlje. Moći ćete ući u energetska polja koja su svugdje oko vas.

Ja ta energetska polja nazivam poljima zdravlja. Ona su ovdje za svakoga. Nisu nam dostupna samo radi našega fizičkoga zdravlja nego također i radi emocionalnoga, mentalnoga i duhovnoga zdravlja. Dakle, sad kada budem radila na vašim poljima, radit ćemo također i na emocionalnom, mentalnom i duhovnom aspektu postojanja vašega čira. Kao što vidite, ne radi se samo o fizičkoj strani. I ne samo to; sve ono što se izliječi u vašoj ličnosti, izliječit će i sve aspekte vašega života koji su s tim povezani."

"Kako to mislite?" upitala je Liz. "Na kakvu povezanost mislite?"

"S iscjeliteljskoga motrišta", nastavila sam, "sve je povezano sa svim ostalim. To je holistički pristup. To znači da vaš čir, koji je rezultat pojačanog lučenja kiseline u želucu prouzročenog vašom reakcijom na stres, ne utječe samo na vašu probavu i prehranu nego je za mene znak da vi najvjerojatnije stresno doživljavate svaki aspekt vašega života koji se odnosi na 'probavu' osobnih odnosa. Drugim riječima, čak i kada vam netko nešto pruži, mora vam biti teško to uzeti i dobro se pritom osjećati."

"Zvuči poznato, no ne vidim u kakvoj je to vezi s čirom", odgovorila je.

"Da, no idemo početi od sadašnje situacije i pustiti da se odvijaju vaša iskustva. O vezama ćemo voditi računa kada se pojave. Objasnit ću ih tada."

" Koliko će dugo trebati da ozdravim?" upitala je.

" Koliko seansa je potrebno ovisi o tome kako dobro vaš sustav odgovara na iscjeljivanje, koliku promjenu može(te) podnijeti i koliko dugo ste u stanju tu promjenu zadržati. Znate, promjena nije uvijek baš lagana, jer utječe na sva područja vašega života, kao što sam rekla. Potrebno je vrijeme da bi se promjene integrirale. Vidite, želimo se obračunati s dubljim uzrokom čira, a ne samo s čirom. Želimo da budete u stanju prihvatiti ono što dobivate i uživati u tomu. Želimo otkriti zašto mislite da to nije u redu."

"Ja mislim da je lijepo primati", rekla je. "No, istina je – uvijek imam osjećaj da sam dužna osobi koja mi nešto pruži. Ne volim dugovati ljudima. Uh, nisam znala da se to odnosi na toliko toga. Djeluje li to doista?"

"U nekim bolestima je rad na ljudskom energetskom polju zapravo korisniji od naše uobičajene medicine", rekla sam. "K meni obično dolaze ljudi s bolestima kod kojih naš medicinski sustav nema baš uspjeha. Ljudi s rakom, kolitisom, imunološkim poremećajima, virozama, migrenama i tako dalje."

"E, pa drago mi je da sam ovdje. Zvuči zanimljivo. Idemo dalje."

Liz je doista željela znati što je to proces iscjeljivanja te smo jasno mogle komunicirati. To joj je pomoglo kad je kroz taj proces prolazila. U sljedećih nekoliko tjedana, njezin je čir nestao i ona je ozdravila. I ne samo to, promijenila je zvanje i započela novu vezu.

Iscjeliteljske vještine

Liz sam nježno dovela do holističkog shvaćanja opisujući ga jednostavnim pojmovima. Kao iscjeliteljica, bolesti pristupam sa širega stajališta. Slažem se s liječnicima da bolest mogu prouzročiti mikroorganizmi i da će je lijekovi vjerojatno ukloniti. No iz mojega kuta, mikroorganizam nije uzrok. Iscjelitelji znaju da slabost ili neravnoteža u fizičko-energetskom sustavu omogućuje navalu mikroorganizama koja će se razviti u bolest. Napad mikroorganizama također je simptom. S uzrokom se moramo nositi s holističkog ili holografskog stajališta da bismo ponovno mogli uspostaviti istinsko zdravlje. Iscjelitelj se više brine o ravnoteži energija, o namjeri i svijesti koje podržavaju zdravlje ili koje postaju neuravnotežene, te na kraju dovode do bolesti.

Iscjelitelji moraju biti sposobni raditi sa svim ovim aspektima pacijentovog ustrojstva. Usredotočuju se na liječenje fizičkoga tijela no također teže iscjeljivanju pacijentovih emocionalnih, mentalnih i duhovnih aspekata.

Sredstva i usavršavanje iscjelitelja vrlo se razlikuju od onih u liječnika. Bez obzira što su najvještiji iscjelitelji vjerojatno sposobni dobiti obavijesti o bolesti, a možda čak navesti i ime bolesti i način liječenja koji bi se slagali s liječničkom dijagnozom, to nije njihova prvotna briga. Iscjelitelji se prema tim obavijestima odnose kao prema dijelu opisa 'Pribramove jabuke', a ne kao prema primarnoj stvarnosti i ne smatraju ih primarno značajnima. Ustvari, njima nije dopušteno davati takve dijagnoze. To je pravo pričuvano za one hrabre i posvećene duše koje su diplomirale medicinske fakultete i položile državni ispit.

Liz od mene nije tražila dijagnozu nego ju je sama izrekla kad je ušla. Ispunila je moj upitnik o pacijentovoj povijesti bolesti. Provjerila sam obavijesti koje mi je dala. VOP-om sam mogla vidjeti da dio zida želuca nedostaje i da su preostala tkiva u tom području upaljena. Bila su crvena. Iz tih VOP informacija i ja bih bila zaključila da ima čir. No ja kao iscjeliteljica ipak ne dijagnosticiram ništa drugačije od vas koji jednostavno gledate i vidite da se netko upravo porezao ili da je slomio ruku.

Kako iscjelitelji rade na ljudskom energetskom polju

Za svaku razinu ljudskog energetskog polja postoje posebne iscjeliteljske tehnike. Ja se obično usredotočim na niže razine pacijentovoga polja, počevši s prvom razinom. Rad uključuje osjećanje, čišćenje, balansiranje, popravak i punjenje polja. Najčešće svaki sloj treba zasebno tretirati kako bismo bili sigurni da su izliječene sve razine. Cjelokupno iscjeljivanje mora uključiti sve razine polja ili *sva* energetska tijela pored fizičkog. Stoga prolazim razinama pacijentovog energetskog polja koje odgovaraju ne samo *njegovoj fizičkoj*, emocionalnoj i mentalnoj prirodi, nego također i njegovoj duhovnoj prirodi i njegovim temeljnim vjerovanjima u

stvarnost. Sve treba uravnotežiti. U tu svrhu iscjelitelj zadire u univerzalno polje zdravlja sadržano u holografskom univerzumu. Ako nije sve obuhvaćeno, pacijent vrlo lako može ponovno stvoriti istu ili neku drugu bolest.

Iscjelitelji su obično rođeni s darom za učenje opažanja i rad s energetskim poljem. Taj se dar ne razlikuje od glazbenog, matematičkog ili poslovnoga dara neke druge osobe. Većina iscjelitelja je učila, poput drugih stručnjaka, kako da razvije te urođene talente do vještine iscjeljivanja. Vježbanjem se razvija visokoosjetilna percepcija kojom se osjećaju razine ljudskog energetskog polja, a zatim i razina hare i središnje zvijezde unutar aure. Ono vjerojatno uključuje i vježbanje kanaliziranja.

Marljivim izvođenjem mnogih vježaba koje su osmišljene da povećaju osjetljivost njihovih čula, iscjelitelji se uče koristiti tim čulima izvan normalnog opsega ljudske percepcije. Mnogi iscjelitelji mogu osjetiti, čuti ili vidjeti energetsko polje, ali i opažati i druge obavijesti o njemu. Osim što će naučiti osjećati polje, iscjelitelj također mnogo mora naučiti o radu s poljem i iscjeljivanju kroz njegove razine, o ljudskoj anatomiji, fiziologiji, bolestima i iscjeliteljskoj etici.

Visokoosjetilnom percepcijom iscjelitelji razlikuju razine ljudskog energetskog polja. Budući da svaki sloj tog energetskog polja prožima i tijelo, oni ga također osjećaju unutar ljudskoga tijela. Dobro izvježbani iscjelitelji također razvijaju sposobnost osjećanja energetskog polja cijelog tijela, samo jedne stanice, a ponekad čak i manje čestice. Korištenjem VOP-a, imaju pristup mnogim obavijestima kojima se mogu koristiti u procesu iscjeljivanja.

No iznad svega, najjače iscjeliteljevo oruđe jest ljubav. Sva se iscjeljenja provode u kontekstu ljubavi. Vjerujem da je ljubav vezivno tkivo univerzuma. Drži ga na okupu. Ljubav može izliječiti sve. Iscjelitelji ne samo da rade iz okruženja ljubavi, oni uče pacijente da vole sami sebe. Kako budemo napredovali kroz ovu knjigu, bit će nam sve jasnije koliko je ljubav važna. Voljeti sebe jest trajan posao. Većina nas bi imala mnogo o tome naučiti.

Lizino liječenje je polako napredovalo kroz razine aure. Njezina treća čakra smještena u području želuca, bila je pocijepana. Popravila sam je i njezin je čir počeo zarastati. Na emocionalnoj razini, ta čakra se odnosi na veze s drugim ljudima i sposobnost primanja njihove pažnje na zdrav način. Njezine veze su postale bliskije i ispunjenije kada smo radile na tome da nauči održavati zdravu ravnotežu energija u tom području svojega tijela. Na dubljoj psihološkoj razini, ta je čakra povezana s vašom ulogom u svemiru, s vašim mjestom na Zemlji i u ovome životu. Kada su se te razine njezinoga polja stabilizirale na zdrav način, također je stekla više samopouzdanja.

Mehanizam iscjeliteljske seanse

S fizičke točke gledišta, mehanizam iscjeliteljske seanse prilično je jednostavan. On se dakako razlikuje kod različitih iscjelitelja. Postupak koji ovdje opisujem slijede diplomanti *Iscjeliteljske škole Barbare Brennan.*

Ako ste se odlučili za iscjeljivanje kod jednog od mojih diplomanata, najprije će vas zamoliti da ispunite prijamni list u kojem se obično navede povijest bolesti i vaše sadašnje tegobe. Iscjelitelj će s vama popričati kako biste se ugodno osjećali i kako bi

pronašao zajedničku osnovu komunikacije unutar koje će se odvijati razgovor. Glavno pitanje će biti: "Zašto ste ovdje? Što biste željeli postići?"

Iz vašeg odgovora iscjelitelj će ne samo shvatiti što želite nego će i početi utvrđivati vašu razinu iscjeljivačkog iskustva.

Dok vas sluša i pronalazi zajedničku osnovu razumijevanja, on također koristi VOP skenirajući vaše energetsko polje kako bi pronašao neuravnoteženosti, razderotine, mjesta stagnacije i ispražnjenja. Dok govorite, promatra vaš stalno promjenjivi energetski protok. Te promjene uspoređuje s vašim psihološkim stanjem dok opisujete svoje probleme. Normalnim vidom čita vaše fizičko tijelo ne bi li iz njegove strukture i njegovog govora otkrio psihološko okruženje vašega djetinjstva. VOP-om također skenira fizičku razinu provjeravajući unutarnje strukturalno ustrojstvo i funkcioniranje organa. Obično mu treba deset-petnaest minuta da takvim skeniranjem u vašem tijelu i energetskom sustavu pronađe glavna problematična područja. Ponekad će te obavijesti podijeliti s vama ako je u njih siguran i ako to neće utjecati na proces iscjeljivanja. Drugim riječima, govorit će na način koji vas neće uplašiti, zaustaviti vaš protok energije ili smanjiti vašu sposobnost njezinog unošenja. Sve se te obavijesti integriraju u holografski model, budući da sve razine funkcioniranja utječu jedna na drugu.

Nakon stečenog uvida, iscjelitelj će vas zamoliti da izujete cipele i čarape i legnete na stol za tretmane. Nije potrebno ništa više svlačiti. Ponekad neki dragulji ili kristali mogu interferirati s vašim poljem, te će vas iscjelitelj zamoliti da i njih skinete. Iscjelitelj tada jednostavno polaže ruke na vaša stopala i šalje energiju kroz vaše tijelo. Polako se pomiče uzduž tijela stavljajući ruke na ključne pozicije koristeći se različitim tehnikama iscjeljivanja, ovisno o tome što je VOP otkrio o vašem stanju. Naravno, iscjelitelj stalno s pomoću VOP-a promatra učinke koje stvara na vašim energetskim poljima. (On također pozorno promatra i regulira svoje vlastito polje – što je vrlo važan dio u učenju iscjeljivanja). Nastavlja sa skeniranjem kako bi vidio koliko dobro podnosite iscjeljivanje te kako bi dobio podrobne obavijesti o promjenama koje se zbivaju u vašem polju tijekom liječenja. Uporabom VOP-a može provjeriti jesu li postignute sve potrebne promjene i nije li nešto propušteno.

Liječenje napreduje i postaje sve jačim. Sve više energije ulazi u vaš sustav i vjerojatno zapadate u stanje vrlo duboke relaksacije koje mnogo pomaže procesu iscjeljivanja. U to vrijeme vaš mozak postaje sinkroniziran s iscjeliteljevim mozgom. Oba emitiraju snažne alfa valove (8 Hz), što odgovara stanju iscjeljivanja.

Ostale obavijesti koje se mogu dobiti VOP-om jesu dijeta, vitamini, minerali, ljekovito bilje ili čak lijekovi koje će kasnije propisati liječnik ako je to potrebno. VOP također otkriva psihološke probleme koji su sudjelovali u nastanku određene bolesti. Otkriva traume iz djetinjstva, vaše predodžbe o stvarnosti i konačno vaš sustav vjerovanja kao temljni uzrok koji vašu bolest održava nedirnutom. Iscjelitelj kroz vaše energetsko polje radi izravno sa svim tim.

Tijekom iscjeljivanja, iscjelitelj će također koristiti VOP kako bi primio vodstvo od duhovnih učitelja, vodiča ili anđela čuvara. To vodstvo dolazi u mnogo različitih oblika. Vodiči mogu reći iscjelitelju što će raditi sljedeće; mogi mu reći gdje da traži vaše fizičke

smetnje ili mogu čak i imenovati bolest od koje bolujete. Oni obično ukažu iscjelitelju na uzrok problema i s fizičkog i s psihološkog stajališta. Mogu vam se izravno obratiti kroz iscjeliteljev kanal. Kada se to dogodi, razgovor koji slijedi obično je vrlo blag, osoban i vodi vas ka dubljem razumijevanju onoga što se s vama zbiva, te zašto se to zbiva iz perspektive uzroka i dubljih duhovnih i životnih lekcija. Ti su razgovori uvijek puni potpore i iskreni i ukoliko je kanal čist, ne daju lažna obećanja. Vodiči rade i izravno na vašem izlječenju kroz iscjeliteljeve ruke. Ostale upute primljene VOP-m kojima ćete se dalje koristiti ili se zapisuju ili snimaju.

Obično je potrebno nekoliko seansa da biste doprli do uzroka u sustavu vjerovanja. Za vrijeme iscjeliteljeva napredovanja kroz sve slojeve polja, do zaključivanja seanse, bit ćete vjerojatno u stanju duboke relaksacije i mira.

Mnogi iscjelitelji će vam savjetovati da još desetak minuta do pola sata ostanete na stolu kako bi se polja stabilizirala. To vam omogućuje da u potpunosti iskoristite iscjeljivanje i integrirate ga u svoj energetski sustav.

U tom dijelu iscjelitelj minimalno odgovara na pitanja, jer da biste postavili racionalno pitanje, vi morate izaći iz iscjeljujućeg alfa stanja moždanih valova u stanje "racionalnih" ili beta brzih moždanih valova, što će zaustaviti iscjeliteljski proces.

Dok sam se bavila iscjeljivanjem, uvijek sam prije početka iscjeljivanja upozoravala svoje pacijente na to veoma važno vrijeme šutnje nakon tretmana i poticala ih da pitanja postavljaju na početku seanse, prije nego što se uspostavi alfa veza.

Iscjelitelj će vas kasnije naručiti za sljedeći put, te će tada odgovoriti na ostatak pitanja.

Uobičajena pitanja i odgovori

Može li se pacijent opirati izlječenju? Kako?

Ljudi se često opiru iscjeljivanju pokušavajući kontrolirati situaciju pretjerano aktivnim umom. To je lako učiniti. Potrebno je samo jako potaknuti mozak ne želeći se opustiti i omogućiti iscjeljivanje. Ako pacijenti naprežu mozak kako bi ostali racionalni, neće ući u alfa stanje od 8 Hz, u stanje iscjeljivanja. Umjesto toga, ostat će u normalnim obrascima budnoga stanja, u beta valovima. (Oni to, dakako, mogu činiti bilo kada, bez obzira na prisutnost iscjelitelja.) Ako ostanu u tom stanju, ono će utjecati na normalne procese iscjeljivanja u njihovom tijelu. Kad se racionalan um pacijenata ukloni s puta i njihovi mozgovi uđu u alfa stanje, sposobni su predati se svojim prirodnim iscjeljujućim procesima koje iscjelitelji samo potiču.

Koliko su iscjeliteljske seanse česte?

Iscjeljivanje se obično zakazuje jednom tjedno s trajanjem od jednog do jednog i pol sata, kroz nekoliko tjedana. Ponekad, posebno kod problema s leđima, radila sam jedino ako je osoba mogla dolaziti dva puta tjedno. To je zbog toga što na leđima leži toliki teret svakodnevnih normalnih aktivnosti da se pacijenti neizbježno umaraju i imaju sniženu razinu šećera u krvi prije kraja tjedna. Utvrdila sam da je način prehrane veoma važan kod problema leđa. Ljudi ponovno opterećuju leđa samo kada su gladni zbog pretjeranog rada te im je snižena razina šećera u krvi. Učila sam ih da

sa sobom nose vrećice lješnjaka i suhoga voća kako bi jeli češće i kako bi jeli cjelovit obrok. Nevjerojatno je koliko naše bogato društvo stvara pothranjenih ljudi u stresu!

Za pacijente koji su oboljeli od raka i koji su na kemoterapiji ili zračenju, seanse se trebaju odvijati najmanje jednom tjedno i uvijek odmah neposredno nakon tretmana, makar to bilo i svaki dan. Kemoterapija i radioterapija ostavljaju tragove u fizičkome tijelu jednako kao i u energetskom polju. Ostaci kemotrapije sastoje se od nje same, ali i od tkiva koja ubija. Tijelo se mora riješiti i jednog i drugog. Kemoterapija u aurinom polju izaziva niskofrekventnu, sluzavu, tamnu, gustu bioplazmu koja ne podržava život. Usporava aurino polje i interferira s njegovim funkcioniranjem, stvarajući pacijentima jaku nelagodu. Zračenje također ostavlja traga u fizičkome tijelu, jer ne samo da ubija stanice nego i mijenja normalne biološke procese u stanicama koje se nalaze u okruženju ubijenih. To stvara mnogo otpadnih proizvoda kojih se treba riješiti. Zračenje pali aurino polje kao kada najlon čarapu bacite u plamen. Ta oštećenja treba popraviti. Ona također izaziva pucanje aurinoga polja poput stakla stvarajući tako mnogo krhotina u polju koje treba očistiti. Što ranije iscjelitelj iščisti ostatke kemoterapije i radioterapije iz polja, to će njihove popratne pojave biti manje.

Koliko to traje?

Koliko će serije iscjeljivanja trajati ovisi o ozbiljnosti problema, o tome koliko dugo problem postoji, te o dugoročnim učincima liječenja. Obično pacijenti snažno osjećaju učinke iscjeljivanja oko tri dana. Zatim energetski sustav počinje ponovno do određenog stupnja poprimati svoja uobičajena iskrivljenja. Koliko i kako dugo se može pacijentov energetski sustav zadržati u čistom, uravnoteženom stanju potpuno je osobno i ovisi o tolikim čimbenicima da bi ih bilo nemoguće sve ovdje nabrojiti. Naravno, čimbenici su i ozbiljnost problema, pacijentove životne okolnosti, njegova skrb o samome sebi te njegova sposobnost da provodi aktivnosti ili dijetu koji se traže, iscjeliteljeva vještina.

Svakom sljedećom seansom pacijentov energetski sustav sve više poprima svoju izvornu zdravu konfiguraciju. Stare navike iskrivljavanja postupno se razgrađuju. Koliko brzo se mogu dogoditi trajne promjene potpuno je osobno. Dovoljno je reći da će neki pacijenti biti gotovi tijekom jednog iscjeljivanja, a drugi nakon nekoliko mjeseci. Razvojem iscjeljujućeg procesa, iscjelitelju postaje sve lakše ocijeniti koliko će to trajati, jer promatra stupanj promjena i koliko vremena se one zadržavaju nakon svakog iscjeljivanja. Ponekad će napredniji iscjelitelj putem vodstva dati približno trajanje liječenja već tijekom početne seanse.

Iscjeljivanje se može nastaviti možda i tjednima, mjesecima i godinama. Koliko će trajati, to u mnogim slučajevima ovisi o tome koliki stupanj zdravlja pacijent prihvaća.

Viši cilj duhovnog iscjelitelja

Mnogi pacijenti žele nastaviti proces iscjeljivanja dugo nakon što su nestale tegobe zbog kojih su došli, jer im ono što su prije početka iscjeljivanja smatrali "zdravljem" jednostavno nije više prihvatljivo. To se događa zato što iscjeljivanje ne samo da uči pacijente, nego im pomaže u ostvarenju mnogo dublje

veze sa svojim unutarnjim čežnjama. U tom slučaju, proces iscjeljivanja se pretvara u osobni razvoj i oslobađanje kreativnosti. Postaje duhovno iskustvo.

S holografske točke gledišta, to znači da će iscjelitelj raditi na povezivanju pojedinca unutar sustava, to jest, unutar većeg sustava, Sveopće Biti. Na toj razini, neprihvatljivo stanje zdravlja smatra se jasnom nepovezanosti ili neravnotežom s cjelinom, odnosno, Božanskim.

Postavlja se pitanje: "Koji je odnos pacijenta prema Bogu-Božici, svemiru ili Sveopćoj Biti?" "Kako su ga njegova vjerovanja dovela do iskustva odvajanja od svoje osnovne veze sa Sveopćom Biti?" "Kako je zaboravio tko je i kako ga je njegov način života koji proizlazi iz tog zaborava doveo do neravnoteže i osjetljivosti prema infekciji?"

Iscjelitelji rade izravno s pacijentovim energetskim poljem kako bi ga uravnotežili s najvišom duhovnom stvarnošću do koje je sposoban doprijeti.

Najviši iscjeliteljev cilj jest pomoći svojim pacijentima da se povežu s najvišom mogućom duhovnom stvarnosti. Oni to čine na vrlo praktičan način, kročeći na svaku stubu, od temeljnog fizičkog ustrojstva, preko razine ličnosti ljudskog energetskog polja, preko harine razine namjere do Božanskog unutar svakoga ljudskoga bića – do naše srži.

Iscjelitelj najprije traži pravu prirodu obrazaca pacijentovog energetskog polja koji odražavaju različite aspekte njegovog ili njezinog bića. Budući da djeluju holografski utječući jedni na druge i na fizičko tijelo, iscjeliteljevo istraživanje pokriva sve fizičke i energetske obrasce koji odgovaraju emocionalnom, mentalnom i duhovnom zdravlju pacijenta. On pomaže pacijentu u radu na svojoj namjeri glede zdravlja i svojega životnoga cilja. Glavni posao s kojim se iscjelitelj suočava jest da pacijentu pomogne u traženju uzroka svoje bolesti. Kako pacijenti izazivaju svoje bolesti?

Sva su ta područja istraživanja i iscjeljivanja potrebna da bi se povratilo cjelokupno zdravlje i spriječilo ponovno pojavljivanje bolesti ili mogućnost druge bolesti. U istraživanju tih područja iscjelitelj i pacijent rade zajedno. Konačno, nađu se licem u lice s osnovnim uzrokom pacijentove bolesti.

Iscjelitelji se pitaju: "Kakva su pacijentova vjerovanja o Božanskom koja podržavaju njegovu bolest?" "Na koji način se Bog doživljava kao negativni autoritet koji kažnjava umjesto da voli?" "Kako je dakle ta osoba na sebe preuzela kažnjavanje za koje vjeruje da mu je Bog namijenio?" "Na koji način pacijent odmjerava tu svoju kaznu vjerujući da mu to Bog čini?"

Ovdje ne govorimo samo o onome što pacijenti stvaraju radi samokažnjavanja, nego i o tome kako se suočavaju s većim ciklusima događaja za koje se na prvi pogled ne čini da su povezani s njihovom osobnom kreacijom.

Ti veći ciklusi su dugoročni učinci pokrenuti u prošlim vremenima ili "karmički ciklusi", jednako kao i događaji koji su rezultat kolektivnog stvaralaštva ljudskoga roda. Svaki pojedinac ima mogućnost izbora da susret s iskustvima za koja očekuje kaznu jer predstavljaju neki strašan čin iz prošlosti, bude u obliku poduke koju je izabralo više ja, a u svrhu učenja i razvitka duše.

Iscjelitelji pomažu svojim pacijentima da otvore prolaze k dubljim kreativnim energijama svoje srži, odakle će oblikovati svoja iskustva stvarnosti.

Etička ograničenja u iscjeljivačkom radu

Ostaje nam još jedno vrlo praktično pitanje – etička ograničenja. Ono ima vrlo širok krug aspekata, a odgovori ovise o iscjelitelju. Evo nekih.

Neizvježbani ljudi koji sebe nazivaju iscjeliteljima

Prvo, veoma je važno da iscjelitelji budu svjesni razine svojih mogućnosti i da tu budu pošteni. Jedna od najgorih stvari koju sam vidjela događa se često. Teško bolesni ljudi odu k iscjelitelju ili u skupinu za iscjeljivanje i tamo im kažu da su izliječeni. Iscjelitelji preuranjeno dolaze do toga zaključka, jer su osjetili mnogo energije i doživjeli duhovni uzlet te su pretpostavili da je pacijent izliječen. Povremeno, takvi ljudi čak dobivaju vodstvo koje će to potvrditi ili čak savjetovati da pacijent prekine liječenje o kojem iscjelitelj ništa ne zna. Potpuno su uvjereni da je to ispravno i da je njihovo vodstvo pravo.

Ti iscjelitelji ne žive u stvarnosti. Nisu u svezi sa svojim pacijentima i njihovim stanjem. "Otkvače se" u svojim energetskim visinama i izgube vezu s pacijentom koji je u tijeku procesa. To je veoma ozbiljno. To je bijeg u poricanje, jer se takvi iscjelitelji ne mogu nositi sa životnom zbiljom, s boli i sa smrti. To je zloporaba duhovnosti i iscjeljivanja sa svrhom poricanja vlastitoga straha.

Nema ničeg lošeg u skupinama za iscjeljivanje koje pružaju ljubav, nadu i potporu ljudima koji su izolirani u svom strahu od bolesti. No važno je biti realan u provjeri količine ljubavi, nade i potpore koji su takvoj osobi potrebni. To nije nešto za jednokratnu uporabu. Radi se o dugotrajnom procesu. Skupine za potporu i radionice dr. Bernie Siegel i Louise Hay primjer su snažnih pozitivnih učinaka takvih nastojanja.

Naplatiti ili ne naplatiti

Utvrdila sam da širom svijeta ljudi smatraju kako iscjelitelji ne bi trebali uzimati novac. Tu predrasudu možemo naći u Velikoj Britaniji, Rusiji, Europi i jugoistočnoj Aziji jednako kao i u Sjedinjenim Državama. Vjerujem da postoje dva načina koja možemo slijediti. Oni ovise o iscjeliteljevoj obuci i stručnosti.

Ako su iscjelitelji obučeni u vjerskoj tradiciji kao što je Kršćanski karizmatički pokret, iscjeljivanja se obavljaju u okviru crkve i prihvaćaju se novčani prilozi. Iz moje perspektive, to mi se čini prikladnim.

Ako su, međutim, iscjelitelji prošli stroga dugotrajna učenja koja traju godinama, mišljenja sam da imaju pravo na naplatu. Takva vrsta učenja uključuje anatomiju, fiziologiju, psihologiju, etiku i stručno iskustvo, jednako kao i razvitak VOP-a i iscjeljivačkih tehnika.

Ovakvom vrstom naobrazbe iscjeljivanje će dobiti zasluženu profesionalnu ulogu u našem zdravstvenom sustavu. Takvi iscjelitelji imaju pravo naplaćivati normalne cijene struke baš kao i psihoterapeuti, maseri, medicinske sestre u kućnoj njezi, fizioterapeuti i liječnici. Cijene bi se trebale kretati u okvirima cjenika bilo kojeg drugog terapeuta. Besplatan rad takvih osoba jednostavno je predrasuda. Kada ne bi naplaćivali, iscjelitelji bi po cijeli dan morali raditi za novčanu potporu i onda iscjeljivanju dati ono što je od njih ostalo. To bi jednostavno svelo na minimum iscjeljivanja koja su toliko potrebna.

Bez dijagnoze, molim

Iscjelitelji ne bi trebali davati dijagnoze i ne mogu propisivati lijekove. Za to nisu obučeni. S druge strane, mogu primiti vodstvo o korisnosti nekog lijeka. Pacijent tu obavijest može provjeriti kod liječnika. (Vidi šesto poglavlje o suradnji iscjelitelja i liječnika.)

Trebaju li iscjelitelji reći sve što znaju?

To je pitanje koje me doista mučilo u početku moje prakse. Isprva sam osobama jednostavno davala sve obavijesti koje sam dobivala mojim kanalom. Mislila sam da ih ne trebam diskriminirati. Ako sam ih ja dobila i oni su ih dobili. No trenutačno bih upala u nezgode. Izluđivala sam ljude. Oni nisu uistinu željeli znati, premda su govorili da žele. Zapravo nisu bili spremni za odgovor.

Sjećam se, 1978. godine bila sam na konferenciji iscjelitelja u Washingtonu. Jedna osoba iz publike znala je da se mogu koristiti VOP-om i da bih mogla vidjeti njegove vratne kralješke. Slijedio me cijeli vikend beskonačno me moleći da mu kažem kako izgleda njegov vrat. Na kraju sam sjela na stube širokoga hodnika u hotelu i nacrtala nepravilni spoj u njegovom vratu. Postao je vrlo tihim i otišao s crtežom.

Srela sam ga nakon dvije godine na drugoj konferenciji te mi je rekao da je nakon tog događaja bio danima vrlo uznemiren. Nikada još nije bio vidio sliku nepravilno smještenih kostiju u vratu i nije razumio značenje te nepravilnosti. Ja se nisam bila potrudila da mu kažem na koji način će se pobrinuti za taj problem te da to nije ništa ozbiljno.

U drugom slučaju, jedna od mojih najboljih prijateljica, Cindy M. iz Washingtona, D.C., studirala je u New Yorku nekoliko tjedana te je odlučila doći na iscjeljivanje. Žalila se na slabu bol u prsima. Tijekom iscjeljivanja pogledala sam u njezin prsni koš i ugledala crn metalnosiv oblik poput trodimenzionalnog trokuta. Čim sam to ugledala, moj se vodič Heyoan nagnuo preko moga desnoga ramena i rekao: “Ima rak i umrijet će.”

Posvađala sam se s Heyoanom. Bila sam bijesna što može znati za neizbježnu smrt, i još gore, što mi je to rekao. Nepotrebno je reći da sam o tome šutjela. Odmah nakon seanse otišla sam na rođendansku zabavu no bila sam toliko uznemirena da sam morala otići ranije. Nisam znala što mi je činiti. Je li moguće da vodiči govore o nečijoj smrti? Hoću li ja sudjelovati u njezinom stvaranju ukoliko o tome budem razmišljala tijekom iscjeljivanja? Što da joj kažem? Kasnije sam provjerila kod naprednijih iscjelitelja koje sam znala, je li tako nešto moguće. Rekli su da jest.

Učinila sam jedino što sam mogla. Rekla sam Cindy da prekine školovanje, da bude sa svojim mužem i da ide pregledati prsni koš. Došla je još dvaput na iscjeljivanje prije nego što je napustila New York. Svaki put sam vidjela isti tamni oblik u njezinim plućima, a Heyoan bi se nagnuo preko moga desnoga ramena i rekao: “Ima rak i umrijet će.”

I dalje sam je molila da ode kući. Nisam joj pobliže govorila o mojemu vodiču. Konačno je tako i učinila. Nalazi su bili uredni. Zaključila sam da je moj vodič bio u krivu. No njoj je bivalo sve gore. Nakon četiri mjeseca i tri CT-a, liječnici u bolnici George Washington pronašli su mrlju – iste veličine, oblika i lokalizacije. Rekli su

da je krvni ugrušak. Ponovno sam zahvaljivala Bogu što je moj vodič pogriješio. Nije reagirala na terapiju i stanje joj se pogoršalo. Otvorili su je i pronašli mezoteliom – rak pluća koji nisu mogli liječiti. Umrla je nakon osam mjeseci.

Tri dana prije nego što je umrla, kad sam bila u Washingtonu pomažući joj da se oprosti od svojih prijatelja, pozvala me u sobu nakon što je bila u nužniku. Rekla je: "Upravo sam ispišala tvoju poluistinu. Što je istina?"

Objasnila sam zašto joj nisam rekla što sam vidjela kada je prvi put došla k meni na iscjeljivanje.

Odgovorila je: "Hvala ti što mi nisi rekla ranije. Nisam bila spremna. Sad je u redu."

Naučila sam da ja kao iscjeliteljica, poput bilo kojega stručnjaka, imam pristup "povlaštenim obavijestima". S njima treba postupati stručno, po etičkome načelu koje uključuje pravu osobu u pravo vrijeme. Sada "povlaštene obavijesti" koje dobijem od vodiča dajem samo kada mi on kaže da to učinim i to onome koga on odredi.

Kad iscjelitelji trebaju odustati

Svi se iscjelitelji nađu u okolnostima kad bi trebali odustati od nekoga slučaja. Važno je da to shvate i iscjelitelj i pacijent. To znači da će svaki iscjelitelj kojem odete možda morati odustati. Jedan od pokazatelja dobrih iscjelitelja jest njihova uvjerenost da su vas sposobni izliječiti prije nego što će vas uzeti za pacijenta. Oni o tome s vama ne moraju otvoreno razgovarati ako ne postoji problem. No obično pri kraju prve seanse, oni će znati za njega i reći će vam. Dva su glavna razloga zbog kojih će iscjelitelj odustati, a to su prethodna veza s pacijentom ili njegovim bračnim drugom, te nemogućnost rješavanja određenoga slučaja.

U prvom slučaju, mnogi ljudi misle da mogu ići iscjelitelju koji je ujedno i prijatelj. To je divno ako oboje znaju da će to zauvijek promijeniti njihov odnos. I jedan i drugi moraju odlučiti što je važnije – iscjeliteljski odnos ili osobni odnos. Budući da je iscjeljivanje tako dubok proces, ako to dvoje pokuša zadržati osobni prijateljski odnos kakav je bio, vrlo će brzo doći do točke gdje je iscjeljivanje ugroženo ili je dublji proces iscjeljivanja kompromitiran. U slučajevima gdje muž i žena žele ići istom iscjelitelju, i opet vrijedi: ako proces iscjeljivanja traje duže vrijeme mogu nastati problemi u njihovoj vezi zbog dubine osobne promjene koja se tijekom procesa zbiva. Iz tog razloga preporučujem da iscjelitelji slijede isti princip kao psihoterapeuti koji ne uzimaju bračne partnere na pojedinačne konzultacije.

Iscjelitelji moraju znati jesu li osposobljeni baviti se određenim slučajem. To može također biti povezano s pacijentovim očekivanjima. Ako očekuje čuda, treba mu objasniti da je takva vjerojatnost veoma mala. Samo jedan posto slučajeva se iscijeli trenutačno. Neki iscjelitelji možda nisu u stanju rješavati neke bolesti ili određene slučajeve. Na neke bolesti koje utječu na njihov energetski sustav mogu reagirati tako da im pozli ili osjećaju bolove. Možda nisu u stanju baviti se nekim tko je u "terminalnoj" fazi te proći zajedno s njim kroz proces umiranja. Možda nisu u stanju surađivati s liječnicima. Možda znaju nekoga tko to može bolje.

Ako imaju predrasude prema nekoj vrsti liječenja u tijeku kojega je pacijent, trebaju tome pristupiti pošteno i odbaciti predrasude. Ako nisu u stanju, trebali bi pacijenta preporučiti drugdje.

Prije nekoliko godina morala sam odustati od slučaja mladića koji je bio paraliziran od struka naniže. Vidjela sam problem u energetskome polju, ali na njega nisam imala apsolutno nikakvoga utjecaja niti nakon sat i pol rada. Nisam mu naplatila i poslala sam ga kući. Rekla sam mu da ću ga nazvati ako pronađem način da mu pomognem ili ako pronađem nekoga tko će to moći. Nakon nekoliko godina pronašla sam osobu kojoj sam ga poslala.

Kako dobiti jasnu obavijest o očekivanim rezultatima

Najbolji način za dobivanje jasnih odgovora jest postavljanje jasnih pitanja. Pitajte iscjelitelja sve što želite znati – njegov je posao pronaći način da odgovori u okvirima iscjeljivanja. To možda neće biti odgovor koji želite, no trebali biste za njega biti sposobni. Pitajte ih i za rezultat njihovih tretmana, ako želite znati. Moraju pošteno odgovoriti. Koliko je pacijenata iscjelitelj liječio od ove bolesti? S kojim rezultatom? Iscjeliteljima mora biti jasno što nude. Tako ćete vi, pacijenti, biti načistu s tim koje rezultate možete očekivati i prema tome – što plaćate. Dakako, vaše liječenje ovisi o mnogim drugim stvarima, no imate pravo znati o iscjeliteljevu iskustvu i rezultatima, te o njegovom učenju i sposobnostima.

Poglavlje 6 Sprega iscjelitelj – liječnik

Ako želite raditi i s iscjeliteljem i s liječnikom, važno je s obojicom porazgovarati kako biste vidjeli jesu li otvoreni za zajednički rad. Neka i jedan i drugi znaju kako i s kim radite. Ako nisu ranije radili zajedno, razgovarajte s njima i utvrdite hoće li surađivati. Objasnite im da će pomoći jedan drugome pomažući vama da povratite svoje zdravlje. Liječnik ili iscjelitelj su možda prezauzeti da bi se mnogo uzajamno konzultirali. U većini slučajeva, mnogo vremena za konzultacije i nije potrebno. Ako jedan od njih ne bude blagonaklon prema drugome, preporučujem da pronađete drugu osobu s kojom ćete raditi.

Može se dogoditi da tijekom vaših tretmana bude i potpuno suprotnih pogleda na stvar. Tada je prijeko poptrebno da njih dvojica porazgovaraju. U takvim slučajevima su dobra volja i razumijevanje od najvećeg značaja. O tome ovisi vaše zdravlje.

Prema mojemu iskustvu, dva potpuno oprečna stajališta ili sukobi između liječnika i iscjelitelja događaju se vrlo rijetko ako su obojica realni i širokoumni. Mnogi ljudi, međutim, još uvijek imaju negativnu sliku o tome da su iscjelitelj i liječnik suprotstavljeni jedan drugome. Ako ljudi budu naučili kako ta dva sustava učiniti komplementarnima, ta se negativna slika, na sreću svih, može promijeniti.

Postoji pet glavnih načina na koje tim iscjelitelj-liječnik može dobro funkcionirati kako bi se pribavile šire, dublje i korisnije obavijesti o pacijentovu stanju i što s njim treba činiti. Pet glavnih ciljeva jesu:

1. *Steći jasnu spoznaju o procesu bolesti koji se odvija u pacijentu.* U iscjeliteljskom nazivlju to se naziva opisom bolesti; u liječnikome pak dijagnozom. Svaki nastaje u različitom kontekstu. Iscjelitelj rabi visokoosjetilnu percepciju kako bi opisao energetsko polje i funkcije ili disfunkcije fizičkoga tijela. Liječnik uobičajeno medicinski postupa kako bi dobio medicinsku dijagnozu.
2. *Povratiti pacijentovo zdravlje na što je više razina moguće.* Iscjelitelj radi izravnim polaganjem ruku kako bi uravnotežio i popravio energetska tijela i fizičko tijelo. Liječnik ponajprije radi kako bi popravio zdravlje fizičkoga tijela.
3. *Dobiti širu, cjelovitiju, obavijesniju i znakovitiju povijest bolesti.* Tim iscjelitelj-liječnik to čini kombinirajući podatke iz povijesti životnog iskustva koje iscjelitelj dobiva uporabom VOP-a i uobičajene anamneze koju uzima liječnik.
4. *Raditi s pacijentom na pronalaženju dubljeg značenja i uzroka bolesti.* Mnogi pak liječnici pomažu pacijentima u bavljenju mentalnim i emocionalnim uzrocima bolesti jednako kao i fizičkim, slušajući ih i dajući im savjete. Iscjelitelji pomažu pacijentu da se nosi sa svojom bolesti na svim razinama svojega bića – na nižim trima razinama aure koje se odnose na fizičko, emocionalno i mentalno doživljavanje; na trima višim duhovnim razinama aure; na harinoj razini namjere i na razini središnje zvijezde kreativnog izvora.
5. *Stvoriti učinkovitije načine liječenja, skratiti njegovo trajanje, umanjiti nelagodu i smanjiti popratne pojave jakih lijekova.* Koristeći se VOP-om, iscjelitelj će dobiti obavijesti o prehrani, ljekovitom bilju, homeopatskim pripravcima i drugim tvarima ili tehnikama kojima se pacijent može koristiti. Kada se VOP-om dobiju određeni medicinski postupci ili lijekovi,

može se tražiti liječnikovo mišljenje. Kroz godine svoga rada, redovito sam koristeći se VOP-om dobivala za svoje pacijente preporuke o određenim lijekovima ili o promjeni doza. Njihovi bi se liječnici kasnije složili s uputom i kada bi se recept promijenio, pacijent bi se oporavio.

U početku rada tima iscjelitelj – liječnik, mnoge iscjeliteljeve obavijesti nemaju mnogo smisla za liječnika jer one nisu u njegovom stručnom djelokrugu. S vremenom, zajedničkim radom izgradit će se mostovi suradnje i mnogo bolje razumijevanje tijela i energetskih tijela i iz toga će proizići iscjeliteljski proces. Svih ovih pet područja znatno olakšava liječenje, a također će pomoći liječniku da stekne bolji uvid u ono što se u pacijentu zbiva. Podrobnije ćemo istražiti svaki tip obavijesti koju iscjelitelj može dobiti.

Prvi cilj: Postići jasnije razumijevanje procesa bolesti

Radeći s liječnicima ili drugim profesionalnim terapeutima, iscjelitelji će opisivati proces bolesti koji se odvija u pacijentovom fizičkom tijelu i u energetskim tijelima. Taj će opis dati stručnom timu radi pojašnjavanja tog procesa. Pritom će se koristiti VOP-om kako bi analizirao pacijentovo stanje. Počet će s ispitivanjem ljudskog energetskog polja ovim redoslijedom:

– pacijentov cjelokupni energetski obrazac s njegovim uravnoteženostima i neuravnoteženostima

– podrobniji obrazac svake razine aurinoga polja

Iscjelitelj se tada usredotočuje na fizičku razinu kako bi opisao nezdrave ili neuravnotežene fiziološke procese koji se zbivaju u pacijentovu tijelu. Oni su, naravno, rezultat energetske neravnoteže koju je prije opisao. Za ispitivanje rada organa i tkiva na fizičkoj razini, koristi se VOP-om. To čini u nekoliko etapa provjeravajući:

- opće stanje ljudskog energetskog polja
- opće funkcioniranje svakog organa
- opće funkcioniranje organskih sustava
- interakcije među organskim sustavima
- detaljniji rad svakog organa
- stanje tkiva u organu.

Taj opis bolesti će se, na mnogo načina, slagati s liječničkom dijagnozom. VOP se može koristiti za sve osjete. Govorit ću o trima koje iscjelitelji najviše upotrebljavaju: vizualnom, auditivnom i kinestetičkom. No jezik će biti različit ovisno o osjetu kojim se pristupa obavijestima. Jezik najvjerojatnije neće biti tehnički medicinski jezik.

Iscjeliteljev opis bolesti uporabom vizualnoga VOP-a

Kad iscjelitelj rabi vizualni tip VOP-a, tjelesni organi imaju određene boje koje odgovaraju zdravlju, te druge boje koje odgovaraju bolesti i disfunkciji. Iscjelitelj jednostavno gleda jesu li organi u tijelu slabi ili jaki, rade li slabije ili pojačano. Kada tim općim tipom skeniranja otkrije organe koji zahtijevaju posebnu pažnju, može se usredotočiti na podrobnije ispitivanje svakoga od njih.

Dat ću vam neke primjere kako radi vizualni osjet. Kad promatra jetru, iscjelitelj se najprije može usredotočiti na čitavu jetru da odredi njezinu relativnu veličinu i utvrdi je li ili nije povećana. Može također promatrati izgleda li pregustom za normalno

funkcioniranje. Može promijeniti povećanje – kao što činite kada skenirate novinski stupac, fokusirajući se na jednu rečenicu – kako bi otkrio ne rade li određeni dijelovi jetre preslabo dok drugi dijelovi rade prejako, jednostavno promatrajući jetru dok radi. Ako u jetri postoje područja gdje se skuplja otpadni materijal, boja njegove aure govori o tome je li prekiseo ili prelužnat. Iscjelitelj može vidjeti i jesu li te otpadne tvari previše viskozne da bi se odstranjivale iz jetre. On to čini jednostavnim promatranjem gustoće tekućine i njezinog prolaska kroz jetru.

Na primjer, često sam viđala nakupinu ustajale zelene ili žute tekućine u dijelovima jetre. To znači da se u jetri skupljaju toksini i da ima previše žuči. Žuta boja ponekad ostaje nakon nekih lijekova koje je osoba nedavno uzimala i koji su se teško u jetri prerađivali. Aurično opažanje hepatitisa uvijek je u obliku vrpce ili sloja narančaste boje. Ako netko uzima lijekove za jetru, oni se u njoj prikazuju kao područje guste smeđkaste sluzi. Kemoterapija za rak dojke i druge vrste karcinoma uvijek se javlja u zelenosmeđem obliku. Ako je data intravenski kroz ruku, aura ruke također postaje smeđezelena. Viđala sam konfiguracije koje su u aurinom polju ostajale po deset i dvadeset godina ukoliko nisu bile iscjeljivane.

Iscjelitelj može vidjeti učinke određene hrane ili lijekova na jetru. Mnogo puta pijenje vina zajedno s jedenjem sira kao što je brie, izaziva zastoj u jetri. To izgleda poput ustajale sluzi. Smanjuje prirodni zdravi ritam jetre i stoga smanjuje njezinu sposobnost funkcioniranja.

Da bi dobio više obavijesti, iscjelitelj može povećati rezoluciju i usredotočiti se na staničnu razinu te promatrati u kakvom su stanju stanice. Često su proširene ili izdužene. Ili, njihova opna ne radi kemijski uravnoteženo tako da kroz nju prolaze neke tekućine koje inače ne bi trebale prolaziti kroz tu opnu. Na primjer, dugotrajno pušenje uništava stanični zid čineći ga mlohavim tako da se stanica proširi i ošteti. Otrovne tvari iz dima stvaraju također kiseli sloj na vanjskoj strani opne koja onda mijenja svoju propusnost. Visokom ili mikroskopskom rezolucijom, iscjelitelj može promatrati i mikroorganizme u tijelu i opisati njihov izgled. Sve obavijesti vizualnog tipa dobivene VOP-om bit će slikovno opisane uporabom vizualnih izraza. Sve će one biti izrečene iscjeliteljskim rječnikom jednostavnim opisnim izrazima, kao gore, a ne tehničkim izrazima na koje su pacijent ili liječnik možda navikli.

Iscjeliteljev opis bolesti uporabom auditivnoga VOP-a

Iscjelitelj se također može koristiti auditivnim tipom VOP-a. Postoje dva glavna tipa auditivnih obavijesti – zvukovi (ili tonovi) i riječi. Tijelo, organi i tkiva stvaraju zvukove koji se mogu čuti VOP-om, ali ne i "normalnim" slušanjem. Oni daju obavijesti o zdravstvenom stanju tijela i organa. Zdravo tijelo stvara prekrasnu "simfoniju" zvukova koji zajedno teku. Svaki put kad neki organ ne funkcionira ispravno, daje neskladan zvuk. Razvivši svoj rječnik zvukova, iscjelitelj će moći opisati zdravlje i bolest u fizičkom tijelu i u energetskim tijelima zvukovnim izrazima.

Na primjer, koristeći se auditivnim VOP-om, iscjelitelj vrlo dobro može čuti visoki, piskutavi zvuk koji dolazi iz gušterače nekoga tko ima šećernu bolest. Vidjet će također (koristeći se vizuelnim VOP-om) tamni vrtlog energije iznad gušterače koji proizvodi taj piskutavi zvuk. Te će mu dvije obavijesti

odmah ukazati na to da osoba ima dijabetes. (Iscjelitelj će se pak, pri iscjeljivanju također koristiti zvukovima ili tonovima, kao što ćemo vidjeti kasnije.)

Drugi oblik auditivnog VOP-a jest primanje riječi. Ako je iscjelitelj vješt, bit će sposoban izravno doći do imena nekog organizma, bolesti, pa čak i lijeka koji treba uzimati, uključujući količinu i vrijeme. Većina medicinskih izraza prilično je duga i složena što ih čini teškima za primanje putem VOP-a. Meni je to uspjelo samo nekoliko puta. Većina slušnih obavijesti koje ja dobijem dolazi ili u obliku kratkih uputa ili u obliku dužih rasprava o dubljem smislu postojanja, odnosno funkcioniranja svijeta. Nekoliko primjera auditivnih uputa pojavit će se kasnije u tekstu. Meditacije za iscjeljivanje date u četvrtome dijelu ove knjige dobar su primjer kanaliziranih predavanja koja su vrlo korisna u iscjeliteljskom procesu.

Iscjeliteljev opis bolesti uporabom kinestetičkog VOP-a

Svaki organ ima puls. Neki pulsiraju brže od drugih. Koristeći se kinestetičkim tipom VOP-a (osjećaj dodira), iscjelitelj može osjetiti puls svakoga organa. Najprije će općenito osjetiti sustav cijeloga tijela i utvrditi opću neravnotežu među organima. Zatim će osjećati između organskih sustava, a potom unutar organskih sustava. Na primjer, koristeći se kinestetičkim tipom VOP-a, iscjelitelj će provjeriti puls jetre kako bi utvrdio je li viši ili niži od normalnoga. Zatim će osjećati šire područje tijela da vidi je li puls jetre usklađen s pulsevima drugih organa u tijelu. Ako jetra nije normalna, iscjenitelj će utvrditi da njezino nenormalno funkcioniranje utječe na susjedne organe i druga područja u tijelu.

Tipično pitanje koje proizlazi iz iscjeliteljeva opisa bolesti jest, kako slabiji rad jetre (nenormalno nizak puls koji označava hipofunkciju) utječe na gušteraču? Moj je odgovor, na temelju obavijesti skupljenih kinestetičkim osjetom, da jetra koja radi slabije opterećuje gušteraču i primorava je na pojačani rad što uzrokuje rast njegovog pulsa to jest, hiperfunkciju. S vremenom će gušterača oslabiti zbog pretjeranoga rada, te će i njezin puls pasti ispod normale prouzročivši hipofunkciju.

Vrlo su zanimljive obavijesti dobivene kinestetičkim putem kod neplodnih žena koje pokušavaju zatrudnjeti. U zdravome tijelu, jajnici sinkronizirano međusobno, te s timusom u blizini srca i s hipofizom koja se nalazi u glavi. U mnogim slučajevima neplodnosti, njihov puls nije uravnotežen s pulsom drugoga i s pulsom drugih organa. Da bi mogli proizvesti zrelo jajašce i osloboditi ga točno u pravo vrijeme, jajnici moraju biti usklađeni međusobno, te s timusom i hipofizom. Kad ne pulsiraju usklađeno, jajašce će se osloboditi u pogrješnom trenutku menstrualnoga ciklusa. Može biti nezrelo ili prezrelo, ili se uopće neće osloboditi. Za ponovnu uspostavu ravnoteže, iscjelitelj šalje energiju kako bi obnovio sinkronizirani puls između sve ove tri endokrine žlijezde. To ostvaruje tehnika polaganja ruku. Na taj način sam pomogla mnogim nekad neplodnim ženama. Sada su majke. (Naravno, u nekim slučajevima mogu biti uključeni i drugi organi, tako da će ih iscjelitelj osjetiti i također uravnotežiti.)

Jedan dobar primjer dogodio se prije nekoliko godina dok sam se još bavila iscjeljivanjem u New York Cityju. Pacijentica Barbara željela je zatrudnjeti. Imala je četrdeset i dvije godine.

Barbara je preživjela kliničku smrt zbog krvarenja koje je nastupilo kada

je rodila kćer prije petnaest godina. Rekla mi je da se sjeća kako je napustila tijelo i posjetila pokojnog oca koji joj je rekao da se vrati na Zemlju. Rekao joj je da sa sobom može ponijeti svu ljubav i mir koje je s njim tamo osjetila. Zatim je osjetila da je ponovno povučena u tijelo. Iznad nje je stajao liječnik koji je rekao: "Otišla je". Sljedeće čega je bila svjesna bila je medicinska sestra koja se nagnula nad njom, masirajući joj prsni koš i vičući: "Diši, kvragu, diši!"

Nakon dugog oporavka, sama podižući svoju kćer i konačno se ponovno udavši, Barbara je poželjela još jedno dijete. No bila ja zabrinuta. Nikada se nije utvrdio uzrok krvarenja te bi se moglo ponoviti. Osim toga, imala je rak grlića maternice četiri godine prije udaje. Njezini liječnici su se bojali da, zbog operacije, grlić neće biti dovoljno jak da bi devet mjeseci držao plod.

Pokušavala je ostati u drugom stanju tri godine prije nego što je došla k meni. Kratki pregled njezinog energetskog polja pokazao je široki razdor u drugoj čakri. Jajnici nisu ispravno radili i nisu bili usklađeni s timusom i hipofizom. Imala je neredovitu ovulaciju, a kad bi je i imala, u ciklusu je bilo prekasno za jajašce. Također sam vidjela oslabljeni grlić te još jedno mjesto u maternici gdje je bila stara ozljeda. Tu je bio uzrok krvarenja.

Prvo sam očistila ranu i popravila prvi sloj njezinoga polja kako bi mogla zarasti. Zatim sam ponovno izgradila energetsko polje grlića kako bi ojačao. Učinila sam ga posebno jakim kako bi mogao izdržati fetus. Potom sam popravila sva oštećenja druge čakre i stabilizirala je. Nakon toga sam uskladila jajnike međusobno, zatim s timusom i zatim s hipofizom. Kad je svaki sustav u tijelu počeo funkcionirati, Barbarina se energija povećala. Za to je bila dovoljna jedna seansa u veljači 1984.

Barbaru sam nazvala u rujnu 1990. da vidim kako ona pamti taj događaj. Rekla mi je: "Pronašli ste crnu energetsku rupu u području krvarenja, te energetsku disfunkciju u području grlića. Utvrdili ste oba uzroka liječničke zabrinutosti. Onda sam u ožujku zatrudnjela. Bilo je to čudo.

Još je jedna zanimljiva slučajnost: to da sam vas došla posjetiti u devetom mjesecu trudnoće i da je Annie bila okrenuta na zadak. Preokrenuli ste je... I još je zanimljivo da ste me pripremali za carski rez. Sjećam se da sam mogla osjetiti vašu dvojbu. Pokušala sam vas ohrabriti govoreći: 'Sve je u redu, sve je u redu, možete mi sve reći'. I doista sam imala carski rez. Nakon dvadeset i četiri sata trudova moj se grlić jednostavno nije htio otvoriti i Anni je bila ugrožena."

Kad je Barbara došla na drugo iscjeljivanje tijekom njezinoga devetoga mjeseca trudnoće, dobila sam vodstvo da će imati carski rez. Nisam joj to htjela reći tako da zvuči kao da je to neizbježno. Željela sam ostaviti dovoljno prostora mogućnosti prirodnog porođaja, no uspjela sam je upozoriti da bi bilo dobro prihvatiti ga ako do toga dođe, te da je najvažnije dobiti dijete, a ne učiniti to savršeno. Koliko se sjećam, kad sam na njoj radila, mogle smo birati između čvrstog grlića i djeteta rođenog carskim rezom i ne toliko čvrstog grlića i mogućnosti gubitka djeteta.

Kasnije je Barbara rekla: "To me ionako nikada nije brinulo. Nikada nisam imala primisli o tome kako treba donijeti dijete. Mislim da mnoge produhovljene žene Novoga doba imaju odbojnost prema medicinskim postupcima. Nisu u stanju sasvim se nositi s dvojnošću između toga i duhovne odgo-

vornosti za vlastito zdravlje. Ja nikada s tim nisam imala problema. To je njihova dvojnost, a ne stvarna dvojnost.

Mislim da općenito mnogo ljudi ima predrasude o tim stvarima. Kao da moramo birati između preuzimanja vlastite odgovornosti za svoje duhovno i fizičko blagostanje i medicinskog tehničkog znanja i stručnosti. U stvari, kad god tako biramo, ograničavamo stvarnost, jer u biti nema potrebe birati. Jedino kada radimo zajedno, ona je potpuna. Mi zapravo svi pokušavamo tu dvojnost iscijeliti na Zemlji."

Istodobna uporaba vizualnoga, auditivnoga i kinestetičkoga VOP-a u opisivanju bolesti

Idemo se sada istodobnom uporabom vizuelnoga, auditivnoga i kinestetičkoga VOP-a, "fokusirati" (vizualni izraz), "uključiti" (auditivni izraz) i "povezati" (kinestetički izraz) s gušteračom da bismo "vidjeli" (vizualni izraz), koju obavijest možemo "dobiti" (kinestetički izraz). Kod ljudi s problemom probave slatkiša i šećera, gušterača će "izgledati" slabom. Umjesto da bude sjajne, jasne ružičastosmeđe boje, bit će vrlo blijedo ružičastosmeđa. Zbog nesposobnosti da ispravno radi, može biti povećana. Koristeći se vizualnim VOP-om iscjelitelj to može "vidjeti".

Povećanjem vizualne rezolucije može također vidjeti nakupine žućkastojantarnih stanica ovdje-ondje u gušterači. Knjiga iz anatomije nam kaže da su to Langerhansove stanice.

U nekim slučajevima može biti više tih nakupina stanica, ili svaki otočić može imati više stanica i biti veći od normalnog, ili se pak svaki otočić može sastojati od povećanih žućkastojantarno obojenih stanica. Povećani broj Langerhansovih otočića odražava napor tijela da luči više nego što je u stanju. Auditivni VOP ili knjiga iz fiziologije kažu da je ta izlučevina hormon inzulin. Koristeći se kinestetičkim osjetom, iscjelitelj će utvrditi da je organski puls gušterače također niži od onoga koji iscjelitelj osjeća kao zdrav.

Gušterača radi slabije od normalnog. Na taj nam način vizualni, auditivni i kinestetički VOP zajedno kažu da je takvom pacijentu potrebno iscjeljivanje kako bi ponovno uspostavio normalnu funkciju gušterače.

Kad oslabljena gušterača počne pulsirati sporije od svojega normalnoga zdravoga ritma, obično utječe na pulsiranje lijevoga bubrega koji je smješten neposredno iza nje. Uskoro taj bubreg pulsira u ritmu koji je u skladu sa sporijim pulsacijama gušterače. To izaziva propuštanje šećera u mokraću. Bubreg izgleda tamnijim nego inače. Prema iscjeliteljevu opažanju, smanjeno je funkcioniranje i gušterače i bubrega. Čak i vezivno tkivo oko organa, zvano fascija, postaje kruto, počinje se stezati i sraščivati organe jedan uz drugi.

Fascija je fizički medij koji prenosi većinu energetskoga protoka prvoga sloja aurinoga polja. Kad otvrdne, znatno se smanjuje njezina sposobnost prenošenja energije. To pak smanjuje količinu energetskoga protoka koji organ umotan u fasciju može primati iz energetskoga polja oko nas.

Vjerujem da ta smanjena provodljivost kroz fasciju ima veze sa starenjem. Kad se provede omekšavanje stvrdnutih tkiva, mnogo više energije teče do organa ili mišića koji su okruženi fascijom. Oni se bude i ponovno postaju živima i zdravima.

Ta vrsta rada u kombinaciji s iscjeljivanjem učinkovita je čak i kod vrlo starih ozljeda. Oživljava tkiva koja su godinama bila neupotrebljiva. Potrebno je mnogo vremena i pažnje da bi

se popravila stara oštećenja, no mnogim ljudima se isplate.

Ljudi koji rade tjelesne ili energetske vježbe za omekšavanje fascije, dulje ostaju mladima. Mnogi od njih izgledaju i deset godina mlađima od svoje stvarne dobi.

Iscjelitelji se koriste istim, VOP tehnikama za opisivanje problema na razini hare ili središnje zvijezde. Te obavijesti će uključiti opis svakog izobličenja ili disfunkcije na tim razinama. (O razinama hare i središnje zvijezde, te o pet ciljeva iscjeljivanja govorit ćemo u poglavljima 16 i 17.)

Drugi cilj: Iscjeljivanje izravnim polaganjem ruku

Kao što smo ranije opisali, iscjelitelj je provodnik iscjeljujućih energija iz univerzalnog polja zdravlja ili univerzalnog energetskog polja oko nas. Ljudsko energetsko polje ne treba smatrati manje stvarnim od fizičkoga tijela. Tijela imaju nekoliko razina. Iscjelitelj će raditi na svima.

Prva, treća, peta i sedma razina aurinoga polja građene su tako da sadrže sve organe fizičkoga tijela koje znamo i čakre, koje su ulazni organi i metaboliziraju energiju iz univerzalnoga energetskoga polja za područje tijela u kojem se nalaze.

Te strukturirane razine izgledaju kao da su sastavljene od nepomičnih zraka svjetlosti. Parni slojevi nemaju strukturu. Izgledaju poput gruda ili oblaka tekućine koja se kreće. Ona teče dužinom zraka nepomičnog svjetla strukturiranih slojeva.

Iscjeliteljev posao na strukturiranim razinama sastoji se u popravku, restrukturiranju i ponovnom punjenju energetskih tijela. Iscjeliteljev posao na nestrukturiranim razinama polja sastoji se u čišćenju ustajalih područja, u punjenju oslabljenih područja, te u balansiranju prenapunjenih područja s ostatkom polja.

Sve to ima veliki utjecaj na funkcioniranje fizičkoga tijela. Čak i kada je fizički organ odstranjen, njegovo ponovno stvaranje na strukturiranim razinama polja i njegovo punjenje u fluidnim slojevima polja ima vrlo snažno iscjeljujuće djelovanje na tijelo. U slučajevima gdje je odstranjena štitna žlijezda, redovito sam viđala da njezino restrukturiranje na razini aure smanjuje količinu lijekova koje pacijent treba uzimati. Iscjeljivanje polaganjem ruku obično skraćuje vrijeme liječenja za trećinu ili polovinu normalnog vremena, smanjuje količinu potrebnih lijekova i znatno smanjuje popratne pojave invazivnih metoda.

Moja prijateljica koja je bila vrlo alergična na lijekove, imala je operaciju dvostruke katarakte. Uzela je lijekove samo za vrijeme operacije. Nakon toga nije uzimala tablete protiv bolova, samoiscjeljivala se nekoliko puta dnevno svakoga dana i ozdravila dvostruko brže nego što je "normalno" kod odstranjivanja jedne očne leće. Jednostavan problem poput iščašenja zgloba, što obično znači dva tjedna na štakama, može se izliječiti za pola do tri četvrt sata, ako se odmah na njemu radi.

Ako nije moguće odmah iscjeljivati metodom polaganja ruku, druge metode razvijene u osteopatskoj medicini, strukturalnoj integraciji (rolfingu), radu na dubokim tkivima ili radu na mišićnim fascijama i same će smanjiti vrijeme liječenja na nekoliko dana. Svaki put kad se dogodi ovakva ozljeda, tijelo se povlači i savija u suprotnom smjeru. Fascija i mišići ponekad ostaju u savijenom položaju. Te metode su vrlo

korisne kod liječenja ozljeda ligamenata, kod iščašenja, uganuća, prignječenja, lomova i oštećenja leđne moždine. Postavljanjem tijela u određene istegnute položaje i praćenjem tjelesnih pulsacija jednostavno se mogu ispraviti iskrivljenja koja su posljedica takve ozljede.

Nedavno je vrlo težak stol pao na potkoljenicu i stopalo studentice iscjeljivanja. Smjesta smo je podigli i radili na njoj oko četrdeset i pet minuta. Bojala se da joj je noga slomljena. Nakon pozornog ispitivanja vizualnim VOP-om, znali smo da nije. Bila je jako izgrebena i prignječena.

Upotrijebili smo tehniku polaganja ruku kako bismo obnovili energetsko polje, te istodobno tehniku strukturnog ispravljanja. Nakon četrdeset i pet minuta nije bilo oteklina, bilo je veoma malo modrica i nekoliko ogrebotina. Odmarala se nekoliko sati s ledom na tom mjestu i sljedećega dana normalno je hodala. Izgledalo ja kao da se udarila prije nekoliko tjedana.

Viđala sam i dobroćudne "operabilne" tumore koji su se smanjili nakon nekoliko iscjeljivanja polaganjem ruku na "tumore koje ne treba operirati".

Viđala sam srčane bolesnike koji su izbjegli operaciju srca, bolesne od raka koji su smanjili potrebnu kemoterapiju, rane stadije šećerne bolesti koja se popravila, spriječene operacije crijeva. U nekoliko slučajeva nestao je rak. Vidjela sam mnoge živote koji su se potpuno promijenili na način za kojim su ljudi čeznuli.

Iscjelitelj također polaganjem ruku radi i na razini hare i na razini središnje zvijezde. Kad odredi stanje na razinama hare i središnje zvijezde, može raditi izravno na njima. To je posao za napredne iscjelitelje. Zahtijeva mnogo učenja i vježbe. (O tome će biti govora u poglavljima 16 i 17.)

Treći cilj: Dobivanje cjelovitije, šire povijesti bolesti

Treće područje rada tima iscjelitelj-liječnik jest dobivanje povijesti bolesti. Liječnik to čini putem zapisa o pacijentovom osobnom zdravlju i zdravlju njegove obitelji. Iscjelitelj dobiva obavijesti o prošlosti fizičkim prisustvom u prošlim događajima koji su i fizički i psihološki povezani s bolesti. Iscjelitelj ima sposobnost vraćanja u vremenu i promatranja dijelova događaja koji su se odvijali u nekom organu, dijelu tijela ili cijelom tjelesnom sustavu na razinama fizičkog ili energetskog tijela. Iscjelitelj to čini najprije kinestetičkim povezivanjem s dijelom tijela, a zatim uključujući pamćenje.

To je uglavnom isti proces kao kada aktivirate vlastito pamćenje. Vi to automatski činite samo za sebe. To je poput kretanja vremenom unatrag da bi doživjeli događaj u prošlosti. Pokušajte i kod druge osobe tako što ćete se s njom povezati, a zatim aktivirati sjećanje. Bit ćete iznenađeni. Možete doći i do njezine prošlosti. Vi ste samo odgojeni tako da vjerujete da je jedina prošlost koje se možete sjetiti vaša vlastita.

Na fizičkoj razini, iscjelitelj će upotrijebiti VOP da bi vidio, obrnutim redoslijedom, traume koje su se dogodile određenom dijelu tijela. Prema mojemu iskustvu, većina ozbiljnih oboljenja nije nova. Oblik bolesti izgrađivao se kroz dulje vremensko razdoblje i kroz različite simptome koji su se spojili u sadašnje stanje. Ovo stanje u kojem ste sada, predstavlja zbroj vaših životnih iskustava.

Opći primjer predstavlja problem kukova kod starijih osoba. Većina tih problema započinje strukturalnim nepra-

vilnostima kralješnice ili koljena u ranijoj dobi. Nedostaci u prehrani mogu također pridonijeti degenerativnim procesima dok starija osoba ne padne i ne slomi kuk.

Mnogi ljudi primjećuju da se isti dio tijela opetovano ozljeđuje. Kad se jednom na teniskom terenu izvine i iščaši gležanj, on će se tako oslabljen najvjerojatnije opet iščašiti. Ta slaba veza u gležnju zrači kroz cjelokupni strukturni sustav čitavoga tijela, te utječe na sve njegove dijelove. Pad s tricikla u ranom djetinjstvu i udarac u koljeno može voditi ka kasnijoj ozljedi koljena na biciklu, što dalje vodi ozljedi koljena tijekom trčanja i tako dalje. Svaka ozljeda povećava strukturnu slabu povezanost što vodi u nove ozljede.

Obično s vremenom u tijelu bukne ozbiljan problem i to u onom dijelu koji je mnogo puta ozljeđivan. Bolesni organ jest znak da je problem zakopan negdje duboko u tijelu. Učinci stare traume iz djetinjstva su se pojačavali, nosili dalje i održavali ponavljanjem loših životnih navika na fizičkoj, emocionalnoj, mentalnoj i duhovnoj razini. Ljudi iz svojih negativnih sustava vjerovanja ponovno stvaraju i uvijek iznova ponavljaju probleme u svojim životima. Ti su negativni sustavi vjerovanja obično nesvjesni. Uporabom VOP-a, ponovno stvorena negativna iskustva mogu se po redu čitati.

Jedna pacijentica imenom Tanya kojoj se oko vrata bila omotala pupkovina te je rođena forcepsom, čitavoga života je na različite načine ponavljala ozljede vrata i glave. U ranom djetinjstvu pala je s balvana u parku i dočekala se na glavu. Zatim je više puta padala sa stabla. Kasnije ju je brat slučajno udario po glavi palicom za bejzbol. Stajala je iza njega kad se nagnuo da udari loptu. Svaki put kada bi dobila udarac u glavu, i njezinom vratu je bivalo gore. I otac ju je tukao kad god je majka izjavljivala da je bila "zločesta". Nije znala da će se to dogoditi, jer je kazna dolazila nakon nekoliko sati, kada se otac vraćao kući s posla. Ponekad ju je tukao štapom držeći je naopako za jednu nogu. Zatim, tu su bili i udarci po glavi koje je dobivala od muža koji ju je zlostavljao. To je tako išlo gotovo deset godina. Za to vrijeme bila je izudarana u motelskoj sobi kad je neki čovjek pokušao s nje strgnuti kupaći kostim. Dvije godine nakon toga imala je frakturu lubanje u automobilskoj nesreći. Ponavljane ozljede vrata i glave dovodile su do sve jače strukturne nepovezanosti što je oslabilo ne samo izravno pogođena područja nego i cjelokupni strukturni sustav. Čitava lijeva strana tijela bila je oslabljena. Rekla je da je to zato što je udata za dešnjaka – tada je pogođena lijeva strana. Nakon polaganja ruku i istezanja uspjela je izliječiti većinu svojih ozljeda.

Budući da organi rade zajedno, kronična disfunkcija bilo kojega od njih, s vremenom će utjecati na sve ostale. Ispočetka ostali organi mogu pojačano raditi kako bi nadoknadili smanjeno funkcioniranje tog organa. No kasnije mogu raditi slabije, jer nisu u stanju podnijeti dodatno opterećenje. Za iscjelitelja koji funkcioniranje tijela promatra s holografskoga stajališta, sve što se zbiva u bilo kojemu dijelu tijela uvijek je povezano s ostatkom tijela.

Imala sam zanimljiv slučaj nedostatne prehrane u mladosti čovjeka kojem su se odlomili komadići potkoljenice. Kad sam se vraćala u vremenu, vidjela sam da je uzrok povezan s činjenicom da je pio puno mlijeka u doba naglog razvoja u pubertetu. Mlijeko za njegovo tijelo nije bilo najbolji izvor kalcija. Kad je izgrađivao koštane stanice, one su postajale previše

krhkima te se mišići nisu mogli pravilno vezati za kost. I tako mu je u četrdesetoj pukla cjevanica dok je trčao.

Četvrti cilj: Pomaganje pacijentu u pronalaženju dubljega značenja i uzroka bolesti

Putem VOP-a, iscjelitelj pomaže pacijentu doći do općih podataka o njegovoj prošlosti na psihološkoj razini. Tu su uključene obavijesti o mogućim traumama iz djetinjstva, o odnosu s roditeljima i okolinom, o pacijentovom mentalnom stavu prema životu i o njegovom sustavu vjerovanja.

Iscjelitelj će se također koristiti VOP-om kako bi "čitao" određene obavijesti o psihološkoj prošlosti koja je u svezi sa sadašnjim poteškoćama. To čini tako da se poveže s oboljelim dijelom tijela i vraća se u vremenu *dok je uključen na psihološku razinu,* te promatra prošla iskustva osobe izravno povezana s fizičkim problemom. To također otkriva mnogo o pacijentovoj ličnosti, o psihološkim traumama iz djetinjstva te o reakcijama na njih koje su stvorile izvjesne nezdrave životne obrasce i dovele do djelomičnog stvaranja fizičkog problema.

Te obavijesti, ako s njima brižljivo postupamo, mnogo mogu pomoći u pacijentovom osobnom procesu iscjeljivanja. Pomažu mu da odustane od uobičajenih nezdravih postupaka koji izazivaju neravnotežu u njegovom energetskom sustavu te konačno dovedu do bolesti u fizičkome tijelu.

Dakako, ideja da netko u svojemu životu može stvarati nesreće koje su rezultat njegovoga vjerovanja i ranijih trauma, zanimljiva je i kontroverzna. Neke su nesreće jasni rezultat namjere. Sigurna sam da ste svi vidjeli djecu koja su se ozlijedila odmah nakon što su se suočila s nečim što nisu smjela učiniti.

Tanyin slučaj dobar je primjer. Dok je radila na svojemu izlječenju putem iscjeljivanja polaganjem ruku i radom na dubokim tkivima, uspjela je otkriti kako je sama stvarala svoje ozljede, čak i automobilsku nesreću u kojoj nije vozila. Povezivala se sa svojom namjerom da nastavi biti "žrtvom" drugih ljudi, što je na neki način, iz dječjega kuta, značilo da je "dobra". To je ono što podrazumijevam pod negativnim sustavom vjerovanja. Da bi ostala "dobrom" prema nesvjesnom dječjem rezoniranju, morala je stalno biti "žrtvom". Otac ju je kažnjavao batinama jer je bila "zločesta". Prema njenom dječjem rezoniranju, kazna ju je ponovno činila "dobrom". Prisjećala se također, da se, dok ju je tukao, osjećala s njim povezanom. Osim što je bila prestrašena, osjećala je njegovu bol i osjećala je da udaravši nju, on ustvari oslobađa dio svoje boli. To je osnova mučeništva. U slučaju automobilske nesreće, vozio je njezin muž koji ju je zlostavljao. Možete se zapitati, kako je i za to mogla "kriviti" sebe. Nije to činila, ali se noć prije toga povezala s namjerom da sebe povrijedi. Bio je to način da odagna veliku bol u svom životu. Rekla je, da je noć prije nesreće bila krajnje uznemirena. Muž joj je predbacivao bivšeg mladića te nije znala što joj je činiti. Sjeća se tek da je stalno pogledavala u široki ostakljeni prozor u svojemu domu, razmišljajući kako bi bilo dobro zatrčati se kroz sobu i udariti glavom u njega. Rekla je da se osjećala potpuno ludom.

Konačno je uspjela otići iz braka i stvoriti si novi život. Nakon cjelokupnog rada na sebi, već je nakon otprilike godinu dana od razvoda započela vrlo

zdravu novu vezu sa sadašnjim mužem koji je to već sedam godina.

Tijekom čitanja i protoka obavijesti o prošlosti, iscjelitelj također izravno radi kako bi očistio izobličenja energetskog polja koja su u svezi s tim događajima i traumama. Radi se na objema razinama istodobno. Obavijest se osvješćuje, a izobličenja u polju nastala tim događajima čiste se. To ima pozitivan učinak na pacijentovo liječenje.

Iscjelitelj se tada može uključiti na više pacijentove razine koje otkrivaju misaone obrasce ili uobičajene misaone oblike koji povremeno preuzimaju i usmjeravaju pacijentovu psihu. On će na kraju uspjeti pomoći pacijentu da pronađe svoje negativne, nezdrave sustave vjerovanja koji su osnovni uzrok uvriježenih nezdravih životnih obrazaca koji stvaraju bolest.

Kad se Tanya povezala sa svojim nesvjesnim naporima da ostane žrtvom i prema tome "dobra", počela je mijenjati stav. Dosegla je harinu razinu namjere. Bila je namjeravala ostati žrtvom tako da bi mogla istodobno ostati "dobrom", ali i da ne bi morala izaći u svijet i preuzeti odgovornost za sebe.

Uskladila se s pozitivnom namjerom da se promijeni. Bilo je prijeko potrebno da se poveže sa svojim dubljim dijelom koji već zna da je ona dobra, sa svojom srži.

Iz šire perspektive, uzrok bolesti jest zaboravljanje tko ste uistinu (gubljenje veze sa srži), a iscjeljivanje jest vraćanje sjećanja na pravoga sebe (povezivanje sa srži). I tako se Tanya počela prisjećati tko je. Povezala se sa svojom unutarnjom temeljnom dobrotom gradeći komunikacijske prolaze do svoje središnje zvijezde. Nije više žrtvovanjem trebala dokazivati svoju dobrotu.

Peti cilj: Stvaranje učinkovitijih načina liječenja

Peti glavni cilj tima iscjelitelj-liječnik jest pronalaženje novih kombiniranih vrsta liječenja. Rezultati prvih četiriju ciljeva – novi opis bolesti, obavijesti o tjelesnom funkcioniranju, promjene u gledanju na uzrok i dublje značenje bolesti, te jak pozitivni iscjeliteljski učinak polaganja ruku – donose velike promjene u načinima liječenja te nove smjernice u održavanju našega zdravlja.

Neke od glavnih promjena u načinu liječenja su:

1. Cjelokupni pristup zdravlju i liječenju mijenja se u novi obrazac koji uključuje sve aspekte ljudskoga životnog iskustva. Prema holističkom pogledu, gdje sve utječe na sve ostalo, niti jedno područje pacijentovog života ne može se odvojiti od zdravstvenih problema. On se smatra uključenim u stvaranju problema.
2. Razumijevanjem kako naše životne navike i naš psihološki okoliš utječu na naše zdravlje, mijenjamo stav prema načinu održavanja zdravlja. Da bismo to postigli, našu pažnju usmjeravamo ka tim područjima. Razvijamo zdrave psihološke navike i učimo automatski prerađivati stare emocionalne blokade i sustave vjerovanja koji izazivaju naše psihološke poteškoće.
3. Smanjuje se potreba za lijekovima i operacijama. Imala sam niz pacijenata kojima kirurški zahvat više nije bio potreban. Kada su učinili pretrage prije zakazanog termina, liječnici su odustali od operacije. Pomogla sam ljudima da smanje svoje tumore i štitne žlijezde, da

uklone nenormalne stanice iz maternice i tako izbjegnu konizaciju pa čak i vađenje maternice, da izbjegnu odstranjivanje dijela debeloga crijeva ili operaciju srca.

Liječnici su smanjili količinu mnogih propisanih lijekova, jer su se njihovi pacijenti prije oporavili. U pacijenata s kroničnim bolovima poput glavobolje, bolova u leđima ili jajnicima, uvelike se smanjila uporaba tableta protiv bolova.

4. Radeći zajedno, iscjelitelj i liječnik mogu davati za svakoga pacijenta specifične upute o vrsti pripravka ili tableta koje treba trošiti, te o vremenu početka i završetka uzimanja određenog lijeka. Iscjelitelji također mogu dobiti uputu o tome koliko i kada smanjiti lijekove tijekom procesa liječenja. S iscjeliteljevoga stajališta, niti jedna ljekovita biljka, otopina ili lijek nisu sami po sebi loši ili nepoželjni.

Tu je važno da pacijent ima slobodu biranja najkorisnije i za njega najprikladnije metode. Kao što moj vodič Heyoan kaže: "Određena tvar, u određenoj količini, u određeno vrijeme djeluje nam na liječenje kao prava alkemički preobražavajuća tvar".

Iscjelitelj može čitati učinke koje bilo koja ljekovita biljka, homeopatski pripravak ili lijek imaju na tijelo pacijenta. Kod pacijenta koji uzima homeopatske pripravke iscjelitelj može promatrati učinke na energetsko polje, jer lijekovi imaju i trenutačno i dugoročno djelovanje na polje. Ako je homeopatski pripravak pogrješno određen, neće biti učinka. Ako nije dovoljno jak, neće prodrijeti u polje niti imati jako djelovanje. Jači lijek će djelovati. Doprijet će do viših razina polja, no ne mora odmah djelovati na niže razine. Ta obavijest može mnogo pomoći homeopatu ne samo u odabiru ispravnoga lijeka, nego i u odluci u kojim energetskim tijelima pacijenta želi najjači učinak.

Utvrdila sam da će iscjeljivanje smanjiti potrebne lijekove, čak i kada je odstranjena neka žlijezda. To sam doživjela više puta kod različitih ljudi i kod različitih vrsta lijekova. To je automatski rezultat procesa iscjeljivanja polaganjem ruku.

Količina lijekova koje pacijent treba tijekom liječenja smanjuje se postupno. Dakako, vodstvo kaže da na početku pacijent nastavi s lijekovima koje uzima. Nakon nekog vremena iscjeljivanja, možda nakon nekoliko tjedana, vodstvo će sugerirati smanjivanje lijekova na četvrtinu. Nakon sljedećih nekoliko tjedana ili mjeseci, bit će potrebno još jedno smanjivanje.

Dat ću jedan primjer. Radila sam s mladom ženom koja je skoro od rođenja imala brojne tjelesne poremećaje – mnoge bolesti, mnoge operacije. Imala je oko dvadeset i pet godina. Polako ali sigurno je napredovala i vraćala zdravlje i energiju. Nakon otprilike šest mjeseci liječenja dosegla je plato zdravlja. Iscjeljivanje dalje nije imalo većeg učinka. Koristeći se auditivnim VOP-om zapitala sam vodstvo zašto je prestala napredovati. Čula sam sljedeće riječi: "Reci joj da za trećinu smanji lijekove za štitnjaču". U to vrijeme uopće nisam znala da ih uzima. Bilo mi je prilično neugodno kada sam je o tome ispitivala. Potvrdila mi je da uzima upravo te lijekove. U sljedećih nekoliko tjedana, s dopuštenjem svojega liječnika smanjila je njihovu

količinu u skladu s kanaliziranim vodstvom, te je nastavila ozdravljivati.

Nakon pet mjeseci bilo je potrebno još jedno smanjivanje. Kratko vrijeme nakon toga, prestala je dolaziti na tretmane zadovoljna svojim zdravljem i odlučila se upisati na fakultet.

5. Iscjelitelji mogu pomoći u odabiru načina liječenja. Na primjer, prije nego li je Jennifer došla u moj ured, dobila sam obavijesti da bi trebala odabrati vrstu kemoterapije koja bi trajala tri mjeseca i uključivala dvije vrste lijekova, umjesto one koja traje dva mjeseca i uključuje tri vrste lijekova. Jennifer prije nikada nisam srela i nisam znala zašto dolazi k meni na iscjeljivanje.

   Kada mi je iznijela svoje sadašnje tegobe, izjavila je da joj je prije tjedan dana njezin onkolog dao mogućnost biranja između dviju vrsti kemoterapije za liječenje njezinoga raka. Jedna se sastojala u uzimanju triju lijekova u trajanju od dva mjeseca, dok se druga sastojala u uzimanju dvaju lijekova u trajanju od tri mjeseca. Morala je doći da joj pomognem u odluci. Nepotrebno je reći da sam već imala odgovor.

6. Rad s iscjeliteljem pomaže smanjivanju popratnih pojava agresivnih metoda liječenja, ne samo zato što je potrebno kraće liječenje, nego i zato što polaganje ruku smanjuje broj negativnih popratnih pojava za vrijeme liječenja. Također smanjuje ili uklanja dugotrajna oštećenja tijela koja nastaju tretmanima kemoterapijom ili zračenjem. Kemoterapija zagađuje jetru i slabi normalni tjelesni imunološki sustav. Polaganje ruku jača rad jetre. Zračenje razbija prvi sloj energetskoga polja u komadiće poput slomljenoga stakla; polaganje ruku ga popravlja.

   Često, nakon deset-dvadeset godina, zračeni dijelovi tijela počet će pobolijevati. Jedna pacijentica se gotovo uopće nije mogla služiti rukama, jer su joj živci degenerirali. Ona je deset godina ranije zbog Hodgkinove bolesti bila zračena u području brahijalnoga pleksusa (mjesto gdje iz kralješnice izlaze živci koji poslužuju ruku).

   Utvrdili smo, tretirajući polaganjem ruku jednu drugu pacijenticu čim je to bilo moguće nakon zračenja, da svaki put uspijevamo odstraniti otkrhnute dijelove aurinoga polja i ponovno ga izgraditi. Imala je vrlo malo negativnih posljedica.

   Druga je pacijentica operirala kralješnicu deset godina prije nego je došla k meni. Kad je započela iscjeljivanje mogla je jedino do nužnika i natrag.

   Ugledala sam crvenu boju koja je još uvijek bila zarobljena u kralješnici. Očigledno je bila uporabljena za snimanje kralješnice nekom medicinskom metodom.

   Nakon iscjeliteljskih tretmana kojima smo je odstranili, pacijentica je postala mnogo jačom i počela je opet hodati.

   Iscjeljivanje nakon operacija učinkovito odstranjuje bol i popravlja ono što bi se moglo pretvoriti u dugotrajne popratne pojave. Pacijentica Elisabeth je godinu dana nakon carskog reza još uvijek imala bolove u desnom jajniku i abdomenu. Vidjela sam da su energetske linije prvog sloja polja zapletene te blokiraju normalan energetski protok u taj dio tijela. Jednim tretmanom sam uspjela razmrsiti, uskladiti i

rekonstruirati energetske linije u prvom sloju. Bol je odmah prestala i nije se ponovila tijekom dvije godine. Da su izobličenja u njezinom polju potrajala, vjerojatno bi kasnije imala upale u tom području, jer bi ga nedostatak energetskog protoka oslabio.

U slučaju Richarda W. (vidi zapis iscjeliteljske seanse u dodatku A), okomiti ožiljak na prsnom košu nakon operacije srca smetao je energetskom protoku koji je posluživao srce i prsni koš. Njegov popravak je osigurao dulje zdravlje u tom području.

7. Podaci o dugoročnim negativnim učincima agresivnih metoda liječenja koje se danas rabe izmijenit će način njihove uporabe.

   Kada budemo shvatili dugoročne negativne učinke koje mnoga agresivna liječenja imaju na naša energetska polja i fizičko tijelo, neće se tako spremno rabiti kao danas. Ranije sam navela primjer kako je crvena kontrastna boja ostala u kralješnici deset godina nakon postupka.

   Viđala sam u jetri lijekove godinama nakon što su bili uzimani za liječenje hepatitisa. Mnogi se lijekovi daju u prevelikim dozama za ljude koji su osjetljiviji od ostalih. Kada budemo mogli dobiti točniju obavijest o tome kojoj dozi se neka osoba može prilagoditi, moći ćemo bolje procjenjivati doze koje će toj osobi odgovarati.

   U nekim slučajevima potrebna količina lijekova drastično se može smanjiti iscjeliteljskim metodama. Na primjer, radila sam s jednim drugim iscjeliteljem pomažući mladoj ženi koja je imala presađenu jetru. Njezino energetsko polje smo pripremili prije operacije. Nakon operacije, povezali smo energetska tijela s novom jetrom rekonstruirajući sve energetske linije koje su bile odsječene kako bi se odstranila stara jetra. Nova jetra je ustvari bila veća od njene.

   Pokušali smo upozoriti bolničko osoblje da će joj biti potrebno manje lijekova koji sprječavaju odbacivanje jetre. Nažalost, nitko nas nije slušao. Reducirali su ih kada su nastupile popratne pojave. Ona je sada dobro.

8. S pomoću VOP-a su otkriveni potpuno novi postupci liječenja koji se ranije nikada nisu rabili. Njih će, dakako, trebati istražiti i testirati. Neki su izvan mogućnosti današnje tehnologije.

   Na primjer, jednom sam dobila uputu da jednom djetetu oboljelom od leukemije treba dripom izravno u slezenu ubrizgati određenu supstancu; takav postupak nije postojao. Dobila sam obavijest koja opisuje stroj za filtriranje krvi pacijenata oboljelih od AIDS-a. Nažalost, dok ovo pišem, ti strojevi još ne postoje.

   Jednoga će dana biti izgrađeni aparati koji će u tijelo emitirati određene frekvencije za razgradnju ožiljaka.

   Druge frekvencije iz istoga aparata izvlačit će stanice raka bez utjecaja na normalne stanice zbog razlike u strukturi zida normalne i kancerozne stanice.

   Budući da se konfiguracija bolesti uvijek pojavljuje u aurinom polju prije negoli u fizičkom tijelu, razvit ćemo vrste liječenja i instrumente koji će bolest liječiti u tijelima energetskog polja dok se još nije spustila u fizičko tijelo.

   To će spriječiti mnoga fizička oboljenja.

9. Postat ćemo također mnogo svjesniji fizičkog okoliša u kojem živimo i njegovog utjecaja na naša energetska polja i naše zdravlje. Jedno od najzanimljivijih područja s kojima sam se susrela VOP-om čitajući funkcioniranje fizičkih sustava jest potreba mozga za visokoosjetljivom kemijskom ravnotežom.
Zbog zagađenja kojima smo svi izloženi, mnoge od tih osjetljivih kemijskih ravnoteža u mozgu veoma su ugrožene. Mnoge male skupine različitih vrsta stanica koje su, sigurna sam, dobro poznate fiziologiji mozga, proizvode različite tvari koje reguliraju ne samo jedna drugu i različita područja mozga, nego i funkcioniranje čitavoga tijela. Zagađivanje okoline – dodaci hrani i krajnje niskofrekventno zračenje električnih polja visokoga napona te zagađeni zrak – razbijaju tu kemijsku ravnotežu. Polagana akumulacija unutarnjeg zagađenja kroz duže vremensko razdoblje još je pojačava i uzrokom je lošeg tjelesnog zdravlje.
I takva vrsta obavijest može se dobiti VOP-om i nadam se, jednoga dana bit će u laboratorijima testirane i dokazane.
Životna energija u hrani također je zbog zagađenja smanjena. Zbog kemijskoga trovanja tla biljke ne proizvode dovoljno visok pulsacijski rang da bi ljudsko tijelo održavale zdravim.
Omjeri pulsa unesene hrane moraju biti unutar granica životnih pulsacija organa ili će njihove pulsacije povlačiti naniže te će se postupno organi razboljeti. Mnogi Amerikanci uzimaju vitamine i minerale zbog toga što naša hrana nije bogata životnom snagom. Naša fizička tijela mogu, hraneći se zdravom nezagađenom hranom, održavati pulsacije koje su sinkronizirane s pulsacijama same Zemlje. To je jedan od razloga zbog čega je organska hrana tako značajna.
Zapamtite, Zemlja kao cjelina ima svoje vlastite životne pulsacije. Jedna od njih je pulsiranje Zemljinoga magnetskoga polja. Ono pulsira osam puta u sekundi (osam Hertza ili 8 Hz). Budući da smo se fizički razvili unutar tih magnetskih pulsacija, one su za nas veoma dobre. Prije nego što je zagađeno, naše je tlo prenosilo zdrave Zemljine pulsacije.
Prirodna hrana koju smo jeli bila je zdrava, jer je bila usklađena sa Zemaljskim pulsacijama. Kada sad jedemo mrkvu izraslu na zatrovanom i zagađenom tlu, ona u tijelo ne ulazi s istom vibracijskom energijom kao zdrava mrkva izrasla u zdravom tlu usklađenom sa Zemljom. Često je takva mrkva otrov za nas te je bolje da je uopće ne jedemo.
Velika je potreba za proizvodnjom zdrave hrane. Pravi je pothvat osigurati našem tijelu potrebnu hranu koja podržava životnu snagu te ponovno uspostaviti ravnotežu između nas i životne snage Zemlje koja je naša tijela stvorila.
Budući da iscjelitelji i liječnici više surađuju, izgradit ćemo mostove komunikacije. Naučit ćemo kako obavijesti dobivene VOP-om kombinirati s onima koje dobije liječnik učeći godinama, te s onima dobivenim fizičkim testiranjem s pomoću razvijene tehnologije.
Sigurna sam da će iscjelitelj i liječnik biti odličan tim. Postupno će i liječnici razviti svoj VOP. A iscjelitelji će istodobno pomagati u laboratorijima koji će razvijati

instrumente za kvantitativno određivanje i potvrđivanje njihovih obavijesti. Jednoga ćemo dana imati osjetljive instrumente s kojima će se na nacionalnoj razini skenirati ljudski energetski sustavi kako bi se spriječilo da se neravnoteže u polju spuste u fizičko tijelo i kasnije pojave u obliku bolesti.

TREĆI DIO

OSOBNO ISCJELITELJSKO ISKUSTVO

“ Rađanje i umiranje lišća dijelom su onog širega ciklusa koji plovi među zvijezdama”

Rabindranath Tagore

UVOD

VRIJEME JE DA POČNETE SKRBITI O SEBI

Kad sam redovito počela raditi s pacijentima, postalo mi je jasnim da bi se svi oni trebali bolje odnositi prema sebi. To znači da je svatko od njih trebao preuzeti veću odgovornost u svim područjima skrbi o sebi koja im je potrebna. Trebali su preispitati prioritete u svojim životima kako bi sebe i svoje zdravlje stavili na prvo mjesto. To je zahtijevalo mnogo napora, jer im je nešto drugo obično bilo važnije.

Na primjer, u pacijentica oboljelih od raka prioriteti su bili usmjereni ka potrebama drugih ljudi, poput muža ili djece. Mnoge su bile podvrgnute pritiscima od strane svojih obitelji da se vrate u kuću i što prije preuzmu skrb o svima. To što se obično radilo o neizravnim ili zakulisnim pritiscima, samo im je otežavalo njihovo izravno uočavanje i rješavanje. Članovi obitelji bi govorili: “Samo želimo da se naš život vrati u normalu”.

Ljudi sa srčanim problemima svoje su prioritete usmjerili ka poslu. Neki od njih su morali naučiti vjerovati drugima i prenijeti ovlasti. Njihov proces iscjeljivanja uključivao je pitanje samima sebi, zbog čega imaju potrebu za tolikom kontrolom. Obično bi utvrdili da se bez kontrole ne osjećaju sigurnima. Živjeli su voljom, a ne srcem.

Da biste svoje zdravlje održavali urednim, o sebi morate skrbiti holografski – to jest, o svim područjima i razinama vašega života. Proces iscjeljivanja zahtijeva veliku promjenu. Odlazak iscjelitelju da biste tamo dobili nešto određeno kako biste se “vratili u normalu” ne funkcionira. Umjesto toga, očekujte da ste zakoračili na novo područje, k novim načinima brige o sebi, ka novim prioritetima, novim odnosima s vašim intimnim partnerima, djecom i prijateljima. Oni to neće primiti tako jednostavno kako biste željeli; vjerojatno će biti nekih oštrih scena, bit će razlika u mišljenjima. No na duge staze, sve će ispasti dobro za svakoga. Vaše je da se držite svoje istine.

Mogli biste reći: “To zvuči smiješno. Kako to mogu raditi ako sam bolestan? Trebam se odmarati.”

Moj je odgovor da se radi o vremenu koje ste si odredili da biste to učinili. U stvari, imate sve potrebno da to učinite. Kada prođemo prvim razinama skrbi o sebi i stvarima na koje treba obratiti pozornost, bit ćete u stanju učiniti to sami ili ćete se obratiti nekome da vam u tome pomogne. Točan plan ovisit će dakako o tome koliko ste onesposobljeni svojom bolesti u njezinim pojedinim fazama. Zapamtite samo, ovo je vaša *prigoda* za veliku promjenu. To je vrijeme preusmjeravanja, sagledavanja vašega života i njegovog dubljeg značenja. Sad imate vrijeme samo za sebe kako biste to učinili.

Kako ćete ga iskoristiti, sasvim je osobno. Možda ćete tjednima imati potrebu za snom kako biste olakšali dublje povezivanje sa samim sobom. Spavanje vam daje vrijeme koje možda ne biste mogli dobiti na drugi način. Možda ćete to vrijeme provesti s nekim tko će vam pomagati. Možda si nikada ranije niste pružili takvu prigodu. No svakako ćete dio vremena provesti prekrajajući vaš sustav vrijednosti. Promjene u njemu proširit će se holografski kroz vaš život izazivajući promjene i u budućnosti.

Kada započnete vaše promjene, pogodno je imati putokaz o tome koja osobna iskustva možete očekivati. Da bih vam pomogla prepoznati vaš put, razmotrit ću tijek iscjeliteljskog procesa sa stajališta dvaju različitih okvira. Prvi je okvir sedam faza kojima prolazite tijekom vašega procesa iscjeljivanja. Drugi na proces iscjeljivanja gleda sa stajališta sedam razina iscjeljivanja. Svaka razina je u svezi s razinom aurinog polja ljudskoga iskustva.

Poglavlje 7

Sedam etepa iscjeljivanja

Promatrajući ljude tijekom iscjeliteljskoga procesa, primijetila sam da taj proces nikad nije ravna, ujednačena uzlazna linija prema zdravlju. Najčešće ljudi osjećaju trenutačno poboljšanje, no kasnije se čini da se vraćaju na staro. U tom trenutku preispituju tretman. Često im se čini da im je gore nego prije dolaska. Njihova energetska polja jasno pokazuju da im je ustvari bolje. Neravnoteže u poljima su manje; njihovi organi bolje rade. Unatoč bolje izbalansiranim poljima, oni akutnije doživljavaju neravnotežu koja je postojala ranije. Ponekad čak trpe jače bolove. Događa se zapravo to da su postali manje tolerantnima prema neravnotežama koje su im nekada izgledale "normalnima". Ukratko, postali su zdravijima.

Primijetila sam također da ljudi tijekom svojega iscjeljivačkoga procesa prolaze kroz različite faze. One su dio normalnoga ljudskoga procesa preobrazbe. Iscjeljivanje zahtijeva promjenu uma, emocija i duha, jednako kao i fizičku promjenu. Svaka osoba treba ponovno procijeniti svoj odnos prema stvarima uključenim u proces iscjeljivanja i postaviti ih u novi kontekst.

Kao prvo, moraju priznati da postoji problem i dopustiti sebi da ga dožive. Trebaju prestati nijekati situaciju. Primijetila sam da svaki put kad osoba doživljava "pogoršanje", prestaje poricati i postaje svjesna drugačijeg aspekta problema.

Pacijenti često misle da su ljuti zato što im je gore. Ustvari, ljuti su zato što moraju rješavati više stvari.

Većina tada traži način koji će im olakšati stvar; žele lako rješenje. Mnogi kažu otprilike: "Dovoljno sam na tome radio" ili "Oh, ne opet to". Konačno, ako osoba odluči ići dublje, postoji spremnost za novi krug izražen izjavom poput: "No dobro, idemo dalje."

Iscjeljivanje jest, poput psihoterapije, ciklički proces koji osobu vodi spiralom učenja. Svaki ciklus traži utoliko veće prihvaćanje samoga sebe i veće promjene koliko osoba dublje zalazi u istinsku, čistu prirodu svojega pravoga bića. Koliko daleko i duboko će svatko od nas ići u potpunosti je naš slobodan izbor. Na koji način krećemo na spiralni put i kojim se smjernicama koristimo također je stvar slobodnog izbora. Upravo tako, jer svačiji je put različit.

Svaka bolest traži u pacijentu promjenu koja će olakšati liječenje, a svaka promjena zahtijeva odustajanje, predaju ili smrt nekoga njegovoga dijela – bila to navika, posao, životni stil, sustav vjerovanja ili fizički organ. Tako ćete vi kao pacijent/samoiscjelitelj doživjeti pet faza smrti i umiranja koje dr. Elisabeth Kübler-Ross opisuje u svojoj knjizi *O smrti i umiranju* (On Death and Dying). To su ***poricanje, bijes, nagodba, depresija*** i ***prihvaćanje.*** Proći ćete kroz još dvije faze: ***ponovno rođenje*** i ***stvaranje novoga života.*** Oni su prirodni dio procesa iscjeljivanja. Krajnje je važno da iscjelitelj prihvati svaku fazu u kojoj se pacijent nalazi, a ne da ga pokušava iz nje iščupati. Jasno, iscjelitelj će ga možda trebati izvesti iz te faze zbog opasnosti po njegovo fizičko zdravlje, no to mora biti nježno vodstvo.

Kako bih bolje opisala osobno iskustvo prolaska kroz sedam faza liječenja, izabrala sam dva slučaja gdje je osim iscjeljivanja polaganjem ruku bio potreban i kirurški zahvat. Oni pružaju širi pogled na sve aspekte iscjeljivanja. Dakako, onaj tko rabi samo polaganje ruku i "prirodno" liječenje također će proći kroz iste faze.

Bette B., prva pacijentica, visoka je oko 165 cm, ima tamnu kovrčavu kosu prošaranu sivim i divna je osoba.

Radi kao medicinska sestra i posvećena je studentica iscjeljivanja. Ima šezdeset sedam godina, udata je i majka dvoje djece. Živi u području Washingtona D.C. s mužem Jackom, umirovljenim inžinjerom osiguranja.

Bette je 1954. imala bolove, slabost i bockanje u lijevoj nozi što je završilo paralizom od struka naniže. Morala je odstraniti dva lumbalna diska. Nakon osam mjeseci vlastitoga rada na izlječenju koji je obuhvaćao terapiju vodom, fizikalnu terapiju i mnogo molitava, ponovno je prohodala – a to je bilo nešto što kirurzi nisu očekivali.

Ponovno je morala na operaciju 1976., kada je izvadila još jedan disk zajedno s ožiljkom i krhotinama kosti. Na oporavak je otišla u kliniku za rehabilitaciju. Novi simptomi boli, slabosti i bockanja u lijevoj ruci te boli u vratu pojavili su se 1986. Godine 1987. opet je operirana; ovaj put na vratu.

S Bette sam razgovarala nekoliko mjeseci nakon operacije.

Karen A., druga pacijentica, visoka je, lijepa brineta četrdesetih godina, udata, s dvoje pastoraka. Nema svoje djece. Ona i muž su psihoterapeuti. Dok ovo pišem, žive u Coloradu.

Karen se razboljela dok su živjeli u području Washingtona D.C. Njezini fizički problemi počeli su vrlo rano u njezinom životu, oko puberteta. Godinama je imala kroničnu bol u donjem dijelu zdjelice. Kasnije su dijagnosticirani fibroidi maternice i endometrioza desnog jajnika. Dobila je infekciju, bol se povećala i odlučila se na histerektomiju. Iskustvo liječenja dovelo ju je do vrlo duboke samospoznajne spirale unutarnjeg rasta.

Proći ćemo sve faze, jednu po jednu, kako bismo utvrdili i istražili temeljne sastavne dijelove svake.

Prva faza iscjeljivanja: poricanje

U svakome povremeno postoji potreba za poricanjem. Svi mi pokušavamo biti ili se pravimo da jesmo izuzeti od težih iskustava u životu. Koristimo se poricanjem kako bismo održali to pretvaranje jer nas je strah. Mislimo da se s nečim ne možemo nositi ili jednostavno to ne želimo.

Ako se razbolite, vjerojatno ćete se koristiti poricanjem ili u najmanju ruku djelomičnim poricanjem, ne samo u prvoj fazi vaše bolesti i suočavanju koje slijedi, nego i kasnije s vremena na vrijeme. Poricanje je privremena obrana koja vam daje vremena da se pripremite za prihvaćanje onoga što slijedi u kasnijoj fazi. Posebno ako vam je potreban oštriji tretman, bit ćete vjerojatno sposobni govoriti o vašem problemu samo određeno vrijeme. Zatim će vam trebati promjena teme u neke ugodnije stvari ili čak maštanja. To je u redu; to je savršeno prirodno. Bojite se da postoji nešto s čime se još niste spremni suočiti; vremenom ćete biti. Dajte sebi sve potrebno vrijeme.

Moći ćete bez nelagode i izravno razgovarati o svojem stanju s nekim članovima vaše obitelji, prijateljima i osobama koje vas liječe. No s nekim drugim ljudima, to uopće nećete moći. I znate li što? Ne morate. Radi se u velikoj mjeri o vašem povjerenju u određene ljude. Veoma je važno da to u sebi poštujete. Također se u velikoj mjeri radi i o stavu tih ljudi prema bolesti, vlastitome tijelu i vašem oboljenju. Možda reagirate na ono što se u njima zbiva. (Uvijek je potrebno da ljudi koji se profesionalno bave liječenjem preispitaju svoje vlastite reakcije na bolest dok rade s pacijentima. One

će se uvijek odraziti na pacijentovo ponašanje i mnogo mogu pridonijeti njegovoj općoj dobrobiti, ali mogu i štetiti.)

Zapamtite, poricanje je potpuno normalan oblik ponašanja. Ne osuđujte se ako ga otkrijete u sebi. Svi to činimo, ne samo u bolesti nego i u većini područja našega života. Ono nam omogućuje da ne vidimo ili ne doživimo ono za što se ne osjećamo spremnima. To je obrambeni sustav protiv ludila. Ako vaš sustav osjeća da se s tim može nositi, nije potrebno poricati. Čim za to postanete spremni, prestat ćete poricati.

Dugotrajno poricanje može vas skupo stajati. No, s tim treba postupati lijepo i sa suosjećanjem. Da biste to prebrodili bit će vam potrebno mnogo ljubavi i prema samome sebi i od drugih. Nužno se dakle okružiti ljudima koje volite i kojima vjerujete. Otvorite se njihovoj ljubavi i družite se s njima kad god možete.

Bette se koristila poricanjem, zanemarujući poruke koje su dolazile iz njezinoga tijela i njezinoga sustava za balansiranje:

"Sjećam se da me je boljelo rame i ruka do lakta, ali sam mislila: 'Ma, malo si ostarila i možda imaš artritis. Zanemari to; proći će.' Kad sam slikala imala sam poteškoće kod služenja lijevom rukom. Poteškoće bi se pojavile i nestale. To je tako išlo oko četiri godine. Posljednjih godinu i pol prije nego što sam otišla liječniku i imala operaciju, potpuno sam izgubila snagu u ruci. Prvi put u životu morala sam moliti muža da mi otvori posude. No to sam poricala govoreći si: "Imaš malo artritisa u ruci i to je sve. Ne brini zbog toga."

Zanemarivala sam slabost u ruci zato što se i ona pojavljivala i nestajala. Stvarno bih se bila uspaničila kad bih izgubila snagu dok sam iz prodavaonice kući nosila stvari. No ne bih sebi dugo dopustila paničarenje. Pakete bih iz lijeve ruke premjestila u desnu i tako ih učinila mnogo lakšima.

Doista vjerujem da je to poricanje djelomično bilo gotovo prijeko potrebno kako bi bolest mogla doći do točke kada je postala "operabilnom". Tako mi se bar danas čini. Mislim da se u ono vrijeme još nije mogla operirati. Nije još bila dovoljno uznapredovala. Da sam to prije znala, bila bih prestravljena.

Bilo je lakše poricati nego otrčati liječniku, jer se ja kao medicinska sestra držim izreke da trebam znati što sa mnom nije u redu prije nego što odem liječniku, a ne da idem u neznanju i kažem: 'Vi ste liječnik, što ne valja?' Mislila sam da odgovor trebam znati prije.

Nas medicinske sestre uvijek su učili da mnoge stvari umišljamo. Mislim da sam se bojala da će mi liječnik reći, zato što sam medicinska sestra, a on je "bog", da je sve to u mojoj glavi i da je sa mnom sve u redu. To je bilo teško prevladati.

Dok to govorim, sad počinjem shvaćati koliko je tada bilo važno za mene da sam to radila na svoj način umjesto da sam potražila pomoć od liječnika. Mislim da je svrha cijelog tog iskustva bila da me učini bespomoćnom kako bih mogla surađivati s drugim ljudima."

Upitala sam Bette što je mislila pod 'bespomoćnom'. Objasnila mi je da to znači kako je morala naučiti predati se i osjećati se sigurnom. To će postati jasnije kad s njom budemo prolazili kroz faze.

Karenino poricanje također je poprimilo oblik zanemarivanja poruka njezinog sustava za balansiranje koje su dolazile u obliku boli. Kako se pro-

fesionalno bavila psihoterapijom, mnogo je vremena provela "radeći" na njezinim psihološkim uzrocima.

Nažalost, na kraju je postalo jasno da je i to bilo oblik poricanja. Morala se pobrinuti za svoj problem na fizičkoj razini.

Ona kaže:

"Mislim da sam bila u stanju poricanja sve dok nisam odlučila za operaciju. Bila sam mnogo više uznemirena nego što sam si htjela priznati i stalno sam si govorila da će sve biti u redu kada prođem još samo ovo; mogu ja to izliječiti. Poricanje je poprimilo oblik pokušaja da stvar riješim psihoterapijom."

U pozadini svačijeg poricanja nalazi se strah. Strah od stvari s kojima će se morati suočiti i kroz koje će zbog bolesti morati proći.

Karen se bojala da neće moći ozdraviti. Bojala se bolnice i tjelesne nemoći za vrijeme i iza operacije. Bojala se također da bi mogla umrijeti za vrijeme operacije premda uopće nije bilo sumnje u uspješan rezultat. Dugo je izbjegavala liječenje upravo zbog tih strahova.

Strahovi koje je Bette proživljavala bili su slični:

"Bojala sam se operacije i ovisnosti o drugima, jer nisam prirodno ozdravljala nego mi je bila potrebna operacija. Drugo, bojala sam se da ću izgubiti kreativnost ruku te da neću moći slikati. Slikanje je za mene postalo umirujuće, prekrasno iskustvo te me je pomisao da bih to mogla izgubiti užasavala više od pomisli da ne bih mogla hodati."

Često se bojimo bez razloga, no ti se strahovi doživljavaju kao veoma stvarni i snažni. Budući da ih, kao i mnogi iscjelitelji, nazivamo iracionalnima ili strahovima iz "prošlih života", moramo ih priznati i njima se pozabaviti.

Bette se prisjeća:

"Bojala sam se da će mi odrezati glavu ako nešto s mojim vratom ne bude u redu. To me jako, jako užasavalo. Dolazilo je naizgled niotkud i bilo je veoma, veoma zastrašujuće.

Mislim da su postojala dva ciklusa svih tih faza poricanja-bijesa-nagodbe-prihvaćanja. Jedan je bio prije dijagnoze, a drugi nakon što mi je liječnik rekao da odem neurokirurgu. Ustvari, kad mi je prvi puta rekao da me šalje neurokirurgu, rekla sam: 'Ne, samo to ne!'

Sjećam se da mi je muž rekao: 'Zašto se toliko bojiš operacije?' I sjećam se da sam odgovorila: 'Ne znam zašto.' Imala sam već dvije operacije na kralješnici, no ovo kao da je bio bitni dio mojega života.

Bilo je doista zastrašujuće, jer sam istinski u sebi vjerovala da će moj život završiti.

Odgađala sam je i odgađala sam je i odgađala sam je. Jednostavno sam bila prestrašena. Sjećam se jutra svojega prvoga pregleda. Ponovno je bio prisutan strah od rezanja glave.

Tog jutra prije odlaska neurokirurgu, ustala sam i gorko sam plakala Jacku: 'Ne želim ići. Zaboravimo sve ovo. To je više nego što mogu podnijeti. Zašto se to događa meni?' Bila sam prestrašena i plakala sam punih dvadeset i pet minuta prije negoli sam ipak otišla."

U vrijeme svojega procesa iscjeljivanja, Bette je svoje strahove uspjela podijeliti sa suprugom i prijateljima. Bilo je važno da ih doživljava u nazočnosti druge osobe bez obzira bili oni realnima ili ne.

Upravo je to povjeravanje omogućavalo njihovu preobrazbu. Kada se to dogodilo, njezin se strah pretvorio u srdžbu i ona je ušla u drugu fazu liječenja.

Druga faza iscjeljivanja: bijes

Ako ste u procesu iscjeljivanja, doći će vrijeme kada više nećete moći održavati prvu fazu poricanja. Tada ćete vjerojatno doživjeti srdžbu, gnjev, zavist i zlovolju. Možda ćete reći: "Zašto baš ja? Zašto ne Joe Blow koji je alkoholičar i tuče ženu?" Budući da se takva vrsta bijesa širi u svim pravcima, vjerojatno ćete ga gotovo nasumce projicirati na vašu okolinu. Prijatelji, obitelj, iscjelitelji, liječnici – nitko neće valjati i svi će raditi pogrješne stvari.

Kada vaša obitelj bude pogođena tim gnjevom, možda će odgovoriti žalošću, suzama, osjećajem krivnje ili stida i možda će ubuduće izbjegavati kontakt s vama. To može pojačati vašu nelagodu i bijes. Imajte strpljenja; to je samo faza.

Vaš je gnjev lako razumjeti budući da morate poremetiti vaše životne aktivnosti nekim nezavršenim stvarima. Ili niste u stanju raditi neke stvari koje drugi ljudi mogu raditi, ili pak morate svoj teško stečeni novac upotrijebiti za liječenje umjesto za odmor odnosno putovanje koje ste iščekivali.

Svatko tko je u procesu iscjeljivanja izrazit će neku vrstu bijesa. Bit će različit kod svake osobe. Kod nekoga će se dogoditi velika eksplozija kao kod Bette, naročito ako si ranije nisu dopuštali ljutnju. Kada je Bette došla do druge faze, njezin je gnjev eksplodirao te je otišla ravno do vrha:

"Sjećam se, bila sam vrlo ljuta. Bila sam ljuta na Boga, jer sam mislila: 'Bog mi je dao paralizu nogu i sve to, i noge mi još nisu sasvim normalne.' I mislila sam: 'Ne možeš mi oduzeti ruke jednako kao noge, jer su moje ruke povezane s mojom duhovnosti i kreativnosti.'

Bijes je, s druge strane, za Karen bio samo još jedan osjećaj.

"Bijes je bio samo jedan od brojnih osjećaja koji su kroz mene prolazili. Bila sam manje ili više ljuta prema tome koliko sam se nelagodno osjećala, no nisam imala osjećaj da prolazim kroz neku veliku fazu. Mislim da sam u različito vrijeme imala različite osjećaje, poput ljutnje prema ljudima koji su me trebali liječiti a nisu, ili prema različitim liječnicima koje sam posjećivala. Kolebala sam se između trenutačnog osjećaja ljutnje i pokušaja da se nagodim s Bogom."

Tako se Karen kretala natrag-naprijed između druge faze bijesa i treće faze nagodbe.

Budite spremni na otkriće da ste zainteresiraniji za nagodbu nego što ste mislili! Svatko to čini.

Treća faza iscjeljivanja: nagodba

Budući da vam bijes nije dao ono što ste željeli, vi ćete se vjerojatno, i to prilično nesvjesno, pokušati nagoditi bivajući dobrima i čineći nešto lijepo kako biste dobili to što želite. Većina nagodaba sklapa se s Bogom i obično drži u tajnosti ili se spominje između redova, posvećujući život Njemu ili nekom posebnom cilju. U pozadini toga obično postoji neka tiha krivnja. Možete se osjećati krivima što niste češće polazili vaše vjerske sastanke. Možete si predbacivati da niste jeli "pravu" hranu, radili "prave" vježbe, živjeli na "pravi" način. Veoma je važno pronaći i osloboditi se te krivice, jer ona vodi samo u još više nagodaba i naposljetku u depresiju. Pronađite sve te vaše "trebao sam" i zamislite da se rastapaju u bijelome svjetlu. Ili ih

predajte vašem anđelu čuvaru ili Bogu. Kada završite svoje putovanje kroz sedam faza, vjerojatno ćete otkriti što u svojem životu želite promijeniti, no to neće kao do sada proizlaziti iz straha.

Bette se pokušavala nagoditi oko načina na koji će se izvući iz svoje bolesti nastojeći dobiti nekoga drugoga, bilo koga osim kirurga, tko bi to riješio:

" Pokušala sam svojega muža uplesti u rješavanje moje bolesti. Kao da sam željela da mi odobrava govoreći: 'Bit će bolje.' Ne mislim da sam svjesno pregovarala, ali znam da sam si govorila: 'Ako budeš više meditirala, ako se budeš više kupala i masirala i ako budeš i dalje koristila bijelu svjetlost, sve će proći i nećeš morati na operaciju'. Željela sam se više posvetiti meditacijama i nadala sam se da će me to na neki način otkvačiti.

Kretala sam se također naprijed-natrag između prihvaćanja činjenice da ću morati na operaciju i nade da će netko nekakvom čarolijom okružiti moju kralješnicu zlatnom svetlosti, i sve će se srediti. Željela sam iscjeljivanje ali nikada nisam uspjela zakazati termin. Sjećam se da je Ann (kolegica studentica iscjeljivanja koja je Bette ponudila tretman) htjela doći k meni, no ja sam pronašla milion različitih razloga zbog kojih nije mogla u moju kuću. Nisam joj vjerovala, nisam vjerovala nikome, jednostavno zato što nisam imala povjerenja u sebe."

Karen je pregovarala izravno s Bogom:

"Moje je pregovaranje poprimilo oblik mojega unutarnjeg djeteta koje je reklo: 'Gledaj, Bože. Učini da ozdravim i ja ću napraviti bilo što ako mi dopustiš da sve prođe. Ili, ako sve to preživim (u što uopće nije bilo nikakve sumnje), obvezujem se da ću svoj život posvetiti iscjeljivanju ovoga planeta na bilo koji način se to od mene bude tražilo.' Što sam više pregovarala, to sam iza toga bivala depresivnijom."

Četvrta faza iscjeljivanja: depresija

Depresija je osjećaj koji se javlja kad je naša energija veoma niska, a mi smo izgubili nadu da ćemo dobiti ono što želimo na način na koji želimo. Pokušavamo se praviti da nam nije stalo, no u stvari jest. Tužni smo, a tugu ne želimo pokazati. Ulazimo u stanje potištenosti i obično ne želimo kontaktirati s drugima. Depresija znači potiskivanje naših osjećaja.

Sa stajališta ljudskoga energetskoga polja, depresija znači prigušivanje energetskoga protoka kroz naše životno polje. Jedan dio toga protoka energije odgovara osjećajima. Stoga, kada mislimo na depresiju, obično mislimo na potiskivanje osjećaja.

Postoje tri uzroka depresije. Jedan je poricanje nagodbom što je već spomenut. To je pokušaj liječenja izbjegavanjem i odvajanjem sebe od pravoga stanja stvari umjesto istinskoga traženja rješenja.

Drugi uzrok jest potiskivanje osjećaja gubitka. Svaka bolest zahtijeva odricanje od nekoga načina života, dijela fizičkoga tijela ili nečega poput loše navike. Potiskujete li svoj osjećaj gubitka, postat ćete depresivnima. Ako si dopustite da se očituje i žalite za tim što ste izgubili, depresije će nestati. Bit ćete u stanju žalosti, što je potpuno različito stanje. Žaljenje predstavlja otvoreni protok, osjećaj gubitka, a ne njegovo potiskivanje. Bez obzira na to što ste izgubili, to trebate prežaliti. Kroz stanje žalosti možete proći u

različito vrijeme vašega procesa iscjeljivanja. Samo ostanite sa svojim osjećajima uvijek kada se pojave. To će vas dovesti do faze prihvaćanja.

Treći uzrok depresije su grubi invazivni tretmani poput kemoterapije, anestezije i operacija koji remete vašu tjelesnu kemijsku ravnotežu i čine vas depresivnima.

Kada tijelo uspostavi svoju fizičku ravnotežu, depresija prolazi. Sa stajališta ljudskoga energetskoga polja, grubi tretmani i lijekovi zaustavljaju, usporavaju ili zagušuju normalni energetski protok kroz vaše energetsko polje. Stoga postajete depresivnima. Kada lijekovi nestanu, energetski protok se pak ponovno uspostavlja i depresija nestaje. Iscjeljivanje polaganjem ruku čisti polje otprilike dvostruko brže od normalnog te pacijenti prije izlaze iz postoperativne depresije.

Kod Bette se depresija očitovala u obliku samoodbacivanja. Uvukla se u sebe i mnogo je plakala.

"Osjećala sam se lošom osobom. Da sam se više trudila ozdraviti, da sam ispunjavala svoje zadatke, da sam više štovala Boga, tada bih bila u stanju izliječiti se. Izgledalo je kao da sam se potpuno morala predati i izliječiti svoju bespomoćnost kako bih nekome drugome mogla dopustiti da učini ostalo. Što nije bilo sa mnom u redu? Nikada ne bih mogla biti iscjeliteljica. To me veoma, veoma plašilo jer sam u sebi istinski vjerovala da sam trebala to biti, i još uvijek vjerujem. No proći kroz sve to liječenje tada je bilo veoma zastrašujuće. Činilo mi se da više nisam ni dobra supruga.

Stvarno je vrlo ružno kad se pojave sve te stvari i vi se na neki način vratite starom prijatelju Bogu kojega odavno znate, a čini vam se da ste zbog nečega kažnjeni, jer niste dovoljno dobri.

Morala sam se odreći mnogih stvari. Jednostavno nisam mogla raditi u kući koliko sam željela. Nisam bila u stanju usredotočiti se na zadatke vezane uz predavanja o iscjeljivanju. Planirali smo otputovati, no ja to naprosto nisam mogla, jer sam trpjela bolove. Trebala sam se primoravati na sve što sam činila. Trebala sam se primoravati da ustanem ujutro iz kreveta. U krevetu mi nije bilo ugodno, no bilo mi je još neugodnije kad bih ustala. Stvarno nisam znala što bih učinila. Nisam imala povjerenja u sebe. Nisam imala povjerenja ni u koga. U jednom razdoblju sam odlazila na fizikalnu terapiju da vidim hoće li pomoći, no ustvari je bilo još gore. I tako sam morala prežaliti činjenicu da nema pomoći prije nego što dođe pravo vrijeme za operaciju. Dio mene se nadao da će fizikalna terapija pomoći, a dio kao da je znao da neće.

Ima još jedna stvar, Barbara. Morala sam prežaliti gubitak sposobnosti slikanja kroz to vrijeme. To mi je stvarno, stvarno bilo teško, jer je ono za mene uvijek bilo način liječenja. Slikanje je bilo način kojim sam prolazila kroz probleme, a ipak se osjećala kreativnom, ipak se osjećala produhovljenom. Nisam to mogla raditi jer nisam vidjela i to je bio veliki gubitak, još jedan gubitak. Bila sam jako depresivna nakon operacije. Nisam se uopće bila u stanju samoiscjeljivati, jedino sam se primorala slušati par kaseta."

Karenina depresija također je bila puna samooptuživanja i samoodbacivanja:

"Naprosto sam bila zapala u samoodbacivanje. Osjećala sam da sam zakazala u iscjeljivanju same sebe. Nisam znala predajem li se ako odem k liječniku. Sve mi se to bilo pobrkalo.

Konačno sam se jednog jutra probudila s jakom boli u desnoj strani

trbuha i osjećajem da to više ne mogu izdržati. Ne znam je li bila psihička ili fizička niti kojem bih liječniku išla. Nije mi se išlo mojem ginekologu, bilo mi je svega dosta i tako sam nazvala vas. I kada mi se kroz vas obratio Heyoan, podsjetio me na moje samooptuživanje. Nisam ni znala da sam se optuživala. To je za mene bila prekretnica. Poslije toga sam ponovno mnogo razmišljala o operaciji. Počela sam je promatrati u svjetlu odbacivanja samooptužaba i suočavanja sa svojim potrebama. Dobila sam školski zadatak. Nakon razgovora s vama nešto je nestalo te sam nazvala i veoma brzo zakazala pregled kod liječnika. Jednostavno sam odlučila otići na operaciju i od tada se sve pokrenulo."

Čim je Karen prestala odbacivati samu sebe i odlučila otići na operaciju, njezina se depresija izgubila i ušla je u fazu prihvaćanja.

Peta faza iscjeljivanja: prihvaćanje

Kada ste potrošili dovoljno vremena, energije i pažnje prolaskom kroz četiri prethodne faze, ulazite u fazu gdje niste niti depresivni niti ljuti na svoje stanje. Uspjeli ste izraziti svoje ranije osjećaje, svoju zavist prema zdravima i svoju ljutnju na one koji se ne moraju suočavati s bolesti. Prežalili ste gubitak koji vaša bolest zahtijeva. Možda ste željeli biti sami ili komunicirati tiho, bez riječi, jer se pripremate za promjenu. To je vrijeme stvarnoga, boljeg upoznavanja samoga sebe, vrijeme poniranja u sebe i ponovnog susreta sa sobom. Preispitujete vrijednosti po kojima ste živjeli i koje su sudjelovale u stvaranju vaše bolesti. Počinjete osjećati svoje istinske potrebe i težnje za njihovim zadovoljavanjem na način kojim to ranije niste činili. Okrećete se novim prijateljima i možda se udaljavate od nekih starih koji neće biti dijelom sljedeće faze vašega života. U svojemu životu pravite prijeko potrebne promjene kako biste si olakšali proces liječenja. Stvari se ubrzavaju. Osjećate veliko olakšanje premda morate učiniti još mnogo toga da biste ozdravili.

Kad je Karen došla do prihvaćanja, stvari su se potpuno promijenile. Sve se počelo događati u kontekstu otkrivanja njezinih potreba. Iz toga je proizašao način kojim je, usredotočujući se na svoje potrebe, bolje kontrolirala svoj život. Naučila je tražiti ono što joj je potrebno:

"Oslobodilo me iznošenje istine; istine o mojim potrebama. Samo o potrebama, bez prosudbe. Čim sam o njim počela više govoriti, počele su se ostvarivati. Ma zamislite!"

Kod Bette je bilo suprotno. Umjesto veće kontrole, njezino je prihvaćanje značilo duboko predavanje, nešto čega se ranije jako bojala. Napretkom njezinog procesa liječenja, bespomoćnost koja je za Bette u starom kontekstu bila simbolom slabosti, postala je u novom simbolom snage. Predaja zahtijeva mnogo vjere i snage. Ono što je smatrala padom u bespomoćnost i bijedu bilo je ustvari predaja ljubavi i višoj moći u njoj i oko nje same. Kod nje je prihvaćanje došlo u etapama. Prva je bila prije operacije.

Prisjeća se:

"Doista sam duboko u sebi osjećala da je važno otići na operaciju; morala sam proći kroz to iskustvo, najprije, kako bih naučila surađivati s drugim medicinskim radnicima, ustvari, surađivati sa svim drugim ljudima. Trebala sam ne biti toliko neovisnom. Trebala sam promijeniti taj stav da sve radim sama.

Prihvaćanje nije došlo odjednom. Dolazilo je u malim, laganim obrocima. Dolazilo bi u razmišljanjima poput: 'Da, Bette, moraš ići na operaciju. Prijeko je potrebna i moraš to učiniti.' Kolebala sam se u gotovo svim fazama. Ponovno bih prolazila kroz negiranje. Bila sam ljuta. Nitko u bolnici osim jedne sestre nije mi se sviđao. Svi su izgledali prezaposlenima. Međutim, zahvalna sam Bogu na mojim prijateljima koji su mi pružali podršku."

Velikim dijelom Bettina predaja bilo je i njezino traženje potpore od svojih prijatelja, te činjenica da ju je sebi dopustila primiti.

Šesta faza iscjeljivanja: preporod – vrijeme rađanja nove svjetlosti

Prihvaćanje i liječenje vode u preporod, vrijeme susretanja sa samim sobom na novi način. Bit ćete oduševljeni osobom koju tamo budete našli. U ovoj fazi treba vam mnogo vremena u miru i samoći kako biste upoznali samoga sebe. Omogućite si to vrijeme. Možete čak otići na terapiju šutnjom ili otići nekoliko dana u ribolov. Možda će vam biti potrebno nekoliko tjedana ili čak mjeseci koje ćete posvetiti sebi.

Tijekom oporavka otkrivate da u vama postoje neotkriveni dijelovi koji su dugo bili zakopani. To su možda novi dijelovi koji se nikada nisu pokazali. U vama će se *roditi mnogo svjetlosti.* Gledajte je; promatrajte ljepotu; mirišite miomiris; kušajte i uživajte u novome ja. Otkrit ćete nove unutarnje sposobnosti koje ranije niste bili sposobni pokazati. Možda ste uvijek osjećali njihovu prisutnost no sada počinju izlaziti na površinu. To za vas može biti istinski preporod.

Sve u vašemu životu, uključujući i sadašnjost i prošlost doživljavate u novom kontekstu. To je vrijeme ponovnog pisanja vaše povijesti. Ono se zbiva kada shvatite da ustvari možete promijeniti vaš odnos prema prošlim događajima i izliječiti ih. To se događa samo od sebe jer ste promijenili stav u životu. Promijenili ste kontekst unutar kojega doživljavate svoj život. To je ono što se podrazumijeva pod istinskim liječenjem.

Za Bette je preporađanje počelo poniznošću:

"Kad sam postala dovoljno skrušenom i zatražila pomoć, kao da sam se sve manje opirala prihvaćanju potrebe da radim sa svojim mužem i sa svojim prijateljima te ovisnosti o njima. I prihvaćanju činjenice da ne mogu sve sama učiniti. Dobro sam se osjećala okružena ljubavlju i pažnjom koju su mi pružali. Osjećala sam se toplo i udobno i veoma smireno.

Svoje ozdravljenje pripisujem operaciji, svojoj sposobnosti da se izliječim te mojim prijateljima iz duhovne zajednice koji su mi također pomogli.

Više se toliko ne bojim bespomoćnosti. Prije sam bila poput broda bez kormilara. Stoga sam morala biti jakom. Imala sam osjećaj da trebam biti izdvojenom. Nisam vjerovala mojemu višemu biću ili višoj moći kako bih si pružila ono što mi je bilo potrebno. Činila sam to svojom voljom. Lijepo je sada znati da mogu vjerovati drugim ljudima i da ne moram biti izdvojenom. Vjerujući i sebi i drugima osjećam se sigurnijom.

Ispalo je da je ono što sam smatrala bespomoćnošću bila ustvari moja potreba za predajom višim silama i u meni i izvan mene. Znam da postoji univerzalna sila koja je tu da mi pruži sve što trebam. Ja sam dio nje, a ona je dio mene."

I Karen je tijekom faze preporađanja svoja iskustva postavila u novi kontekst. U prethodnoj fazi nagodbe bila je voljna "dati život" za sve što se od nje "traži" kako bi izliječila planet. No, kada je nastupio preporod, utvrdila je da "traženje" i "polaganje života" proizlazi iz područja straha unutar nje. To je bilo kao da je rekla: "Bože, spasi mi život, a ja ću ga se tada odreći kako bih spasila planet."

Tijekom preporoda otkrila je duboku obvezu da najprije izliječi sebe, a onda planet. To tako ide. Liječenje počinje kod kuće i tada se holografski širi na ostatak života na planetu. Liječeći sebe, liječimo planet. Ta je obveza proizašla iz njezine ljubavi. Karen je imala osjećaj da joj se cjelokupno iskustvo liječenja dogodilo kako bi se usredotočila na ono što je sljedeće željela i trebala raditi u životu.

Rezultat operacije bilo je moje dublje posvećivanje u tome smislu. Iz toga sam izašla sa željom da moj život bude na usluzi, no nisam to osjećala kao negativni oblik pogađanja. Najviše me privlači pomoći iscjeliteljima u pronalaženju vlastitog načina liječenja. To kao da je veoma važna faza promatranja onoga što ja jesam i preuzimanja dublje razine odgovornosti za sebe.

Sedma faza iscjeljivanja: stvaranje novoga života

Kad ponovno vratite zdravlje, to će utjecati na sva područja vašega života. Otvaraju se mnoga područja promjena ili mogućnosti za kojima ste čeznuli, a koja su bila blokirana ili su se činila nedostupnima. Mnogo ste pošteniji prema samome sebi te pronalazite nova područja samoprihvaćanja koja ranije niste u sebi mogli podržavati. Pronalazite više unutarnje poniznosti, vjere, istine i ljubavi prema sebi. Unutarnje promjene sâme od sebe dovode do vanjskih promjena. One proizlaze iz vaše stvaralačke snage i holografski se šire čitavim vašim životom. Privlačite nove prijatelje. Ili mijenjate zanimanje ili mijenjate svoj pristup poslu. Možete se čak i preseliti. Sve su te promjene veoma uobičajene nakon završetka iscjeljivanja.

Bettin život se izrazito promijenio. U vrijeme pisanja ove knjige prošlo je dvije godine od njezine operacije. U prvoj godini, većinu je vremena provela liječeći se i usmjeravajući se ka novim stavovima prema životu. Mnogi njezini strahovi su nestali. Tijekom procesa iscjeljivanja bila se vezala uz iracionalni strah od otkidanja glave zbog prošloga života u Francuskoj kada je bila giljotinirana. To se naravno ne može dokazati, no otvaranje prema njemu i osjećajima vezanima uz taj događaj raspršilo je veliki dio njezinoga straha. Tijekom godine unutarnjeg prilagođavanja, Bettin se osobni život počeo ispunjavati. Odnos s mužem postao je prisnijim. Postala je seksualno aktivnijom. Kaže da je njezin seksualni život u zreloj dobi šezdesetsedmogodišnjakinje bolji nego ikad! Njezin muž je oduševljen.

Tisuću devetsto devedesete godine, otprilike dvije godine nakon operacije, Bette se počela baviti iscjeljivanjem. Najprije je imala nekoliko pacijenata, a zatim je broj polagano rastao. Nakon operacije sam je nazvala radi nastavka razgovora od prije. Pitala sam je o životnim promjenama koje su započele operacijom, te kako ide njezin posao.

Rekla mi je:

"Morala sam kroz sve to proći kako bih nadvladala taj strašan strah od smrti. Bio je povezan sa životom u

kojem su mi giljotinom odrubili glavu. Sada sam živjela taj stah. Povratila sam snagu te mogu mnogo više podnijeti. Kada sam bila spremna pomagati drugim ljudima, jednostavno su počeli dolaziti po pomoć. Sada izlaze iz zidova. Čim pomognem jednoj osobi, pojave se dva njena prijatelja.

Moj umjetnički rad smjestio se otraga – nemam za nj vremena. Ali je i promijenio karakter. Slike su mi produhovljenije. Sve je u novoj dimenziji. Kao da su čisteći moj vrat očistili još jedan sloj – kako si ga ono nazvala? – pokrova oko moje biti. Sada sam u potpuno drugoj dimenziji. Moj se život izmijenio, sve počinje dolaziti na svoje mjesto. Mislim da je najvažnija stvar to što počinjem shvaćati zašto sam ovdje – zato da liječim sebe i druge, da drugim ljudima pomognem u oporavku. Nekada sam osjećala mnoga ograničenja, no sada su nestala. Nema granica. Mislim da je na meni pomoći drugim ljudima da shvate kako su bezgranični."

I Karen je promijenila život, ali na drugi način. Ona i njezin muž odlučili su zatvoriti svoju psihoterapeutsku praksu u Washingtonu D.C. i odseliti u brda Colorada. Dugo su se opraštali od svojih dugogodišnjih prijatelja, prodali su kuću i otišli. Zimske mjesece proveli su u Coloradu meditirajući, čitajući i jednostavno bivajući na način koji nikada nisu uspjeli u svojemu vrlo burnom životu na Istoku. Nakon godine dana takvoga unutarnjega sanjarenja, Karen ponovno otvara praksu u Coloradu.

Poglavlje 8

Sedam razina iscjeliteljskog procesa

Ako istražimo iskustva Bette i Karen u prolasku kroz sedam faza iscjeljivanja, nalazimo dvije osnovne stvari koje su ključ za odvijanje toga procesa. Na putu osobnog iscjeljivanja, ta su dva čimbenika prijeko potrebna kako bismo iz osobnog procesa iscjeljivanja izvukli najveću korist.

Prvi čimbenik je preoblikovanje osobnog iscjeliteljskog procesa u *osobnu životnu lekciju.*

Često je naš doživljaj bolesti obojen idejom iz ranog djetinjstva da biti "bolestan" znači da s nama nešto "nije u redu". Potrebno je odvojiti stare negativne ideje o bolesti s kojima smo odrasli i unutarnje iskustvo koje živimo tijekom bolesti. Iz bolesti ćemo mnogo naučiti budemo li je promatrali prvenstveno kao proces učenja. Budući da će nas bolest izazivati da upadnemo u stare predodžbe prošlosti, važno je podsjećati se na novi okvir u kojem nastojimo živjeti.

U procesu liječenja "prisjećamo" se sebe, odnosno vraćamo se prvobitnoj vezi sa dubljim ja. Prisjećati se znači ponovno sastavljati dijelove sebe. To umnogome sliči spajanju manjih dijelova holografske ploče kako bi nastala jasnija, oštrija slika.

Prolazeći svakom razinom iscjeliteljskoga procesa, bit ćemo u iskušenju vratiti se natrag na "stari" način, starim prosudbama, starim uskim pogledima. Iscjeljivanje će velikim dijelom biti ustrajanje na odabranom novom putu, bez obzira koliko će glasno stari glasovi u nama upozoravati na opasnost.

Drugi čimbenik je beskrajna iskrenost prema samome sebi *s posebnim osvrtom na osobne potrebe.* Značajno je priznati da imate potrebe, da je uredu imati ih i biti ih svjestan. To podrazumijeva pronalaženje tih istinskih potreba. Mnogi od nas nisu svjesni mnogih svojih potreba. Bitno je pronaći ih na svim razinama i s njima se suočiti. Da bismo svoje prave potrebe razotkrili potrebno je strpljenje i samoistraživanje.

Otkrivanje naših potreba na svakoj razini našega bića veoma je važno u procesu iscjeljivanja, jer su naše neotkrivene potrebe izravno povezane s tim kako smo se uopće razboljeli.

Sjećate li se da smo u prvom poglavlju govorili o osnovnom uzroku bolesti kao posljedici zaborava tko smo zapravo i ponašanja u skladu s tim zaboravljanjem? Ne poznavati svoje prave potrebe izravna je posljedica života koji nije u skladu s našom pravom prirodom.

Proces ozdravljenja dijelom predstavlja preusmjeravanje nekih naših koraka ka potrebama koje nismo ispunili, ka priznanju tih potreba bez obzira koliko to bilo bolno, te pronalaženju načina da se te potrebe sada zadovolje. Gdje god i kada god je zaustavljeno iskazivanje našega kreativnoga procesa, tu se nalaze neotkrivene potrebe i bol.

Razotkrivanje tih unutarnjih psihičkih prostora dovodi u njih životnu energiju. Iscjeljivanje znači ispunjavanje temeljne pozitivne kreativne namjere koja proizlazi iz srži našega bića. To rastače pokrov oko naše srži te živimo u istini našega pravoga bića. Otkrivanje trenutačnih potreba holografski nas vodi k iscjeljivanju svih prošlih neotkrivenih potreba. Vodi nas k našoj temeljnoj potrebi – kreativnom izražavanju naše srži.

Pogledajmo taj proces sa stajališta veoma praktičnog, radnog pogleda na stvar, kroz razine ljudskoga energetskoga polja i potrebe koje odgovaraju svakoj razini. Radeći s ljudima, pronašla sam da je svaka pacijentova potreba bila povezana s određenom razinom ljudskoga energetskoga polja. Kao što sam navela u drugom poglavlju, ljudsko

energetsko polje izravno je povezano i odražava ljudsku fizičku, emocionalnu, mentalnu i duhovnu razinu postojanja. Svaka razina polja povezana je s ljudskom razinom životnog iskustva. (Vidi sliku 8-1 za sažetak potreba na svakoj razini.)

Zapamtite, prva razina polja povezana je s funkcioniranjem našega fizičkoga tijela i fizičkim osjetima. Naša potreba na prvoj razini jest uživati u zdravom tijelu i u svim onim divnim fizičkim osjetima koji idu uz to. Druga razina je u svezi s našim osobnim emocionalnim odnosom sa samim sobom. Naša potreba na drugoj razini polja jest voljeti se i prihvaćati se onakvima kakvi jesmo. Treća je razina povezana s našom mentalnom aktivnosti i osjećajem jasnoće. Naša potreba na toj razini jest imati hitar, jasan i dobrofunkcionirajući um. Četvrta je povezana s našim međuljudskim emocionalnim životom, s odnosima "ja-ti". Naša potreba na četvrtoj razini polja jest voljeti i biti voljen u mnogim vrstama odnosa, poput prijateljskih, obiteljskih, kolegijalnih i ljubavnih.

Četvrta razina, povezana s ljudskim srcem i ljubavlju smatra se mostom između fizičkoga svijeta izraženog prvim trima razinama ljudskoga funkcioniranja, te duhovnoga svijeta izraženog u trima razinama duhovnoga funkcioniranja.

Peta razina polja povezana je sa snagom riječi u kreativnome procesu. Ona je kalup svim oblicima na fizičkoj razini. To je razina gdje izgovoriti riječ vodi k stvaranju oblika u fizičkome svijetu. Ako govorite istinu, stvarate istinu i jasnoću u svojemu životu. Ako ne govorite iskreno, stvarate izobličenja u svojemu životu. Prema tome, naša potreba na petoj razini polja jest govoriti i biti u svojoj istini.

Šesta razina povezana je s duhovnim osjećajima kao što je osjećaj ekstaze

SLIKA 8-1 VAŠE POTREBE NA SVAKOJ RAZINI AURINOGA POLJA

Prva	**Jednostavna tjelesna udobnost, zadovoljstvo i zdravlje.** Trebamo mnogo ugodnih tjelesnih osjeta.
Druga	**Samoprihvaćanje i ljubav prema samome sebi.** Trebamo se prema sebi odnositi s ljubavlju i na pozitivan način.
Treća	**Razumijevanje situacije na jasan, linearan, razumski način.** Trebamo razumsku jasnoću koja funkcionira u skladu s našim intuitivnim umom.
Četvrta	**Primanje i davanje ljubavi prijateljima i obitelji.** Trebamo davati i primati ljubav kroz različite odnose, s našim bračnim drugom, obitelji, djecom, prijateljima i kolegama.
Peta	**Usklađivanje s Božanskom voljom u nama, obvezivanje na izražavanje i slijeđenje istine.** Trebamo našu vlastitu istinu.
Šesta	**Božanska ljubav i duhovna ekstaza.** Trebamo vlastito iskustvo duhovnosti i bezuvjetne ljubavi.
Sedma	**Povezanost s Božanskim umom i razumijevanje viših univerzalnih obrazaca.** Trebamo iskusiti vedrinu i savršenost u našoj nesavršenosti.

koji možete doživjeti u vjerskom obredu ili kada slušate nadahnjujuću glazbu, ili možda kada gledate zalazak sunca za planinu, meditirate ili gledate u oči

voljenoj osobi. Naša potreba na šestoj razini jest duhovno zadovoljenje koje donosi duhovno iskustvo.

Sedma razina polja povezana je s Božanskim umom. Kada svoju svjesnost dovedete na tu razinu, a ona je čista, snažna i zdrava, vidite Božansku savršenost u svemu što postoji. Shvaćate sve dijelove u slagalici vašega života. Stječete iskustvo vedrine.

Na ovoj razini nalaze se vaša vjerovanja od kojih su neka u skladu s Božanskim zakonom, dok su neka izobličena. Negativna vjerovanja koja nosite izvor su svih vaših problema. Iz tih negativnih vjerovanja ili "predodžaba" stvarate bolest bez obzira na kojoj razini vašega života će se pojaviti – tjelesnoj, emocionalnoj, mentalnoj ili duhovnoj.

Naša potreba na sedmoj razini polja jest spoznati vedrinu. Vedrina proizlazi iz razumijevanja savršenoga modela života na Zemlji. Ono proizlazi iz pozitivnih vjerovanja koja se temelje na istini.

Koristeći se Kareninim procesom kao primjerom koji ćemo slijediti, otkrit ćemo da ispunjavanjem dvaju prijeko potrebnih temeljnih čimbenika – iskrenim otkrivanjem svojih potreba i imajući na umu da je to iskustvo još jedna životna lekcija ili čak životna pustolovina – naš iscjeliteljski doživljaj postaje i proces osobne preobrazbe i kasnije, proces osobne transcendencije. U procesu transformacije koristimo se introspekcijom kako bismo otkrili na koji način nesvjesno funkcioniramo.

Ponekad je teško biti krajnje iskren prema sebi. Sagledati svoje nedostatke i utvrditi što se iza njih skriva te odlučiti se na promjenu, prilično je težak posao. No on donosi lijepe nagrade. Kada razotkrijemo negativnost u sebi, također razotkrivamo i temeljnu pozitivnu kreativnu snagu izobličenu u negativnom aspektu koji sada želimo promijeniti. Stoga nam proces preobrazbe donosi na dar naše izvorno, istinsko, čisto biće ispunjeno ljubavlju.

Kada smo u izvjesnoj mjeri prošli kroz proces preobrazbe, oslobođena temeljna kreativna energija sâma po sebi podiže se u transcendentalno iskustvo. Tada se u iscjeljivanju koristimo i procesom transformacije i procesom transcedencije. Ne samo da liječimo naša tijela i mijenjamo svoje živote, mi prelazimo u više osobno duhovno iskustvo. Zašavši iza svjetovnog, učimo ugrađivati više duhovne vrijednosti u praktične aspekte naših života. "Produhovljujemo" stvari. Unosimo svoj duh u fizički aspekt života.

Ovako izgleda iscjeljujući proces preobrazbe u osobnom i praktičnom smislu s obzirom na aurino polje. Izliječiti se na prvim četirima razinama vašega bića znači promijeniti svakodnevni život u svakome od tih područja. To zahtijeva prolazak kroz proces *osobne preobrazbe* kako biste promijenili način na koji skrbite o sebi – prva razina polja aure; kako volite sami sebe – druga razina vašega aurinoga polja; kako u vašu životnu situaciju unosite jasnoću ne biste li je bolje razumjeli – treća razina vašeg aurinog polja; te kako se odnosite prema drugima – četvrta razina polja aure.

Vaše liječenje na višim trima razinama zahtijeva osobni proces *transcendencije.* Morate prijeći ili doseći te više vrijednosti i uvesti ih u svoj život činom hrabrosti i vjere. I u Bettinom i u Kareninom životu to je bilo predavanje istini i odluka da se u njoj živi što im je pomoglo da prestanu poricati. Svaka od njih napustila je stav: "Mora biti po mome; sama ću to napraviti." Svaka je pokušavala spriječiti ili izbjeći određeno životno iskustvo koje joj je bilo potrebno. Svaka

se trebala suočiti s nečim u sebi što je zbog straha dugo izbjegavala. Pozivanje njihove više unutarnje moći dalo je impuls odustajanju od pokušaja vlastite kontrole nad situacijom i povjerenju u dublje cikluse životnih promjena kroz koje svatko prolazi. Čim su se predale, nestalo je njihove odvojenosti od višega unutarnjega "ja jesam" koje je povezano sa samim izvorom života. I započelo je iscjeljivanje.

Kada dospijete do više tri razine aurinoga polja, vaš proces preobrazbe automatski prelazi u proces transcendencije. To jest, bavit ćete se razinama vašega bića koje se odnose na vašu duhovnu prirodu, a ne vašom materijalnom prirodom svakodnevnice. U procesu transcendencije počet ćete raspoznavati dijelove sebe na koje ranije niste obraćali mnogo pozornosti ili koje niste smatrali naročito važnima. U tim područjima vašega bića otkrit ćete jedan čitav novi svijet. Otkrit ćete da ste mnogo veći nego što ste mislili. Počet ćete doživljavati univerzalni hologram. To je automatski proces i odvija se u svakom pojedincu. On je u svakoj osobi drugačiji. Uživajte u svojemu.

Drugo praćenje iscjeliteljskoga procesa usredotočit će se na vaš proces iscjeljivanja u odnosu na svaku od vaših potreba koje odgovaraju određenoj razini vašega aurinoga polja. Krećući se svakom razinom ljudskog iskustva povezanog sa svakom razinom aure, objasnit ćemo koje su potrebe zajedničke svima nama na tim razinama našega bića.

Preobrazba vašega zdravlja i vašega života

Ključni čimbenik u procesu preobrazbe jest postavljanje veoma jasne i čvrste pozitivne namjere. To je prvi korak preuzimanja odgovornosti za vlastito izlječenje. Svjesno se uskladite s vašom dobrom voljom ili Božanskom voljom u vama kako biste pronašli i govorili vašu istinu te kako biste ju slijedili. Osigurajte si vrijeme samoće i meditirajte o tome. Meditirajte na posebnom mjestu i odredite početak promjene u vašem životu. Meditirajte kako biste u sebi pronašli Božansku volju koja govori kroz vaše srce. Predajte se vašem procesu iscjeljivanja. Na taj način usklađujete niže razine vašega polja koje se odnose na vaš tjelesni život s višim duhovnim razinama vašega polja, te ćete slijediti trag vaše više moći. Aktivirate princip "kako gore, tako dolje". Kada ste to učinili možete početi raditi na nižim razinama aure.

Krajnje je važno da prigodom utvrđivanja vaših potreba ne okrenete leđa medicini samo zato što se liječite polaganjem ruku. Umjesto toga, pronađite najbolji način na koji ćete je iskoristiti. Okanite se osuđivanja bilo kojega tipa liječenja. Iskustvo Karen i Bette oslikava važnost toga. Obje su trebale operaciju. Vaša osuda ima snažni negativni učinak u smislu zaustavljanja vašeg iscjeljivanja. Carlos Castaneda citira Don Juana koji kaže da "put treba birati srcem". Iz primjera Bette i Karen postaje jasno da *čin samooptuživanja uklanja srce. Na svakom putu može biti srca. Krenuli ste srcem na put koji ste odabrali, no čim počnete osuđivati vaš izbor, uklonili ste srce.* Otkrivanje svih vaših potreba i ljubav prema sebi uklanja samooptuživanje i vašem putu daje srce. Da, vi ste ljudsko biće i imate mnogostruke razine potreba. Ako ih ispunjavate, vjerojatno si nećete dopustiti potonuće u negativna očekivanja o nekom iskustvu (kao što je susret sa svekrvom ili određena vrsta liječenja –

operacija naprimjer). Niti ćete zbog svojih negativnih očekivanja reagirati na neko iskustvo stvaranjem još jedne traume. Tako doista liječite svoje negativne predodžbe i svoj negativni sustav vjerovanja koji su prvenstveni uzrok problema.

Kada je odlučila ispunjavati svoje potrebe, Karen je otkrila nešto divno:

" Počela sam uviđati da imam potrebe na svakoj razini. I kada sam se odlučila za operaciju, postalo mi je sasvim jasno da se moram sa svima njima pozabaviti. Odluka je pojasnila sve moje potrebe, od fizičke razine nagore. Trebala sam obaviti određene stvari da bih otišla na operaciju i iz nje izvukla maksimum."

Smatram da se ljudi, kad bi znali da mogu otkriti svoje potrebe otišavši na operaciju, ne bi toliko borili protiv nje. Posebice duhovni ljudi koji poznaju iscjeljivanje.

Često vlada mišljenje da je "šteta što moraš ići na operaciju". No ne treba biti tako. Što su ljudi više u mogućnosti razumjeti svoje potrebe, više im mogu udovoljiti.

Potrebe su mnogo kreativnije i različitije no što sam mislila. Kreativno je rješavati ih, no ako vjerujete da ih možete riješiti, možete ih imati bezbroj i zabavljati se rješavajući ih. Nisu problematične.

Vaše potrebe na prvoj razini aurinoga polja

Potrebe na prvoj razini jesu jednostavne tjelesne potrebe. Važno je srediti svoje okruženje i odrediti prikladno vrijeme i mjesto za svaku aktivnost tako da se stalno podsjećate na svoj unutarnji osobni proces preobrazbe. To usmjerava pozornost k osobnom iskustvu iscjeljivanja koje je važnije od vanjskih starih definicija bolesti.

Ako morate napraviti neke testove ili otići na razgovor s liječnikom, učinite to na najbolji mogući način. Predstavite se kao osoba koja je usklađena sa svojim unutarnjim izvorom života, koja ga podržava i održava. Ako ne morate biti prazna želuca, jedite kako vam ne bi pala razina šećera u krvi. Nosite odjeću u skladu s vašom ličnosti. Ako je moguće, odaberite doba dana koje vam najviše odgovara. Zamolite prijateljicu da vas prati radi potpore ukoliko trebate dobiti rezultate koji mogu biti ozbiljni. Odaberite najboljega liječnika, laboratorij, najbolju bolnicu. Imate velik izbor. Iskoristite ga. To je važno.

Primarna potreba na prvoj razini aurinoga polja jest osjećati se udobno. *Okružite se stvarima koje će vam pomoći sagledavati stvarnost s tog novog holografskog stajališta čak i onda kada oko vas nema drugih ljudi ili kada biste mogli zaboraviti.* Ako ste u bolnici ponesite knjige koje volite i koje vas podsjećaju na višu stvarnost. Ako ste prestrašeni, otvorite jednu i jednostavno pročitajte nešto o strahu. Knjiga Pat Rodegast *Emmanuel's book* (kod nas objavljena pod *naslovom Emmanuel – duhovne poruke*, nap. prev.) može dobro poslužiti. Ako volite kristale ili glazbu, imajte ih pri ruci pa ako zaboravite na svoju stvarnost, imat ćete nešto što će vas podsjećati na to tko ste i što se stvarno događa. Održavat će vašu pozornost usredotočenu na dublji smisao. Ako znate koje vas kasete uvode u izmijenjena stanja svijesti, slušajte ih. Konačno imate vremena izležavati se i slušati. Mogu vas odvesti na neka prelijepa mjesta. Ako su vam u bolnici dali neke lijekove koji mijenjaju svijest poput tableta za smirenje, iskoristite to i besplatno se odvezite u duboku relaksaciju.

Kada su je prijatelji podsjetili da može birati, Karen je odlučila da želi

privatnu sobu i dobila ju je. To je za nju bilo veoma značajno. Sa sobom je donijela kristale i glazbene kasete. Budući da nije bila na posebnoj medicinskoj dijeti, njezin je suprug donosio hranu. To joj je odgovaralo:

"Svatko zna da je bolnička hrana grozna. Mislim da bih se doista razboljela da sam je jela. Ron mi je stalno nosio hranu iz prodavaonice zdrave hrane. Ne znam što bih učinila da sam morala jesti bolničku hranu. Tako sam zadovoljila još jednu važnu tjelesnu potrebu, jer sam za nju znala i jer sam to zahtijevala."

Ako nakon izlaska iz bolnice i završetka liječenja odlazite na iscjeljivanje ili psihoterapiju, možda ćete osloboditi agresivnije dijelove vašega liječenja. To je dobar način čišćenja vašega polja od bilo kakvog zaostalog otpada nakon lijekova ili fizičke traume. Ono usporava vaš proces liječenja. Mnogi ljudi će proći kroz proces oslobađanja traume nakon mnogo godina. Kad god to iskrsne, dobro je. Bitno je pustiti da se to dogodi kada ste spremni.

Karen je to učinila odmah i prilično neočekivano:

"Nakon dolaska iz bolnice, konačno sam se skinula s Demerola (jake tablete protiv bolova koje stvaraju ovisnost, nap. prev.). Smanjivala sam broj tableta dok ih nisam ukinula. Sljedećega dana sam se osjećala užasno. Ron mi je pomagao disati (ovdje se misli na terapijsku metodu disanjem, nap. prev.) te sam ušla u nekakvo stanje svijesti u kojem sam se oslobodila od operacije. Kada sam počela disati i plakati pojavio se užasan osjećaj da nešto ne želim vidjeti i tada sam shvatila da se oslobađam od operacije. Osjećala sam se grozno i fizički i emocionalno. Moje tijelo ju je oslobađalo. To me iznenadilo. Izgleda da je bilo važno, jer sam se počela oporavljati znatno brže što ne bi bilo moguće da je bol od operacije još bila u meni, u mojim stanicama."

Upamtite, ukoliko vam se to dogodi, najbolje je da netko bude uz vas radi potpore. To je dobro; bit će sve kako treba. Jednostavno se opustite i prođite kroz to. Činit će vam mnogo dobra.

Evo nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti:

Kakvo okruženje najviše odgovara mojem procesu liječenja?

Je li atmosfera u mojoj sobi za mene dobra?

Ima li mnogo sunca i cvijeća?

Svira li moja omiljena glazba?

Imam li slike koje će me podsjetiti na stvari kojih se želim prisjećati?

Koje bi me druge stvari podsjećale na pozitivne aspekte mojega života? (Možda bi pomogao neki nakit, kristali ili neke druge drage stvari.)

Imam li podsjetnike koji će svim mojim čulima pomoći zapamtiti tko sam?

Što mogu vidjeti i dodirivati?

Koji mi mirisi pomažu da se bolje osjećam?

Koje stvari iz moje dijete mogu kušati, a koje će mi pomoći da u to vrijeme osjećam zadovoljstvo?

Vaše potrebe na drugoj razini vašega aurinoga polja

Potrebe na drugoj razini jesu samoprihvaćanje i ljubav prema sebi. Veliki problem na toj razini jest nezadovoljstvo sobom, samoodbacivanje, a u veoma mnogo slučajeva čak i mržnja prema samome sebi. To su loše navike kojima ćete se morati izravno suprotstaviti. Koje su vaše potrebe s obzirom

na prihvaćanje i voljenje samoga sebe? Napravite popis načina kojima se svakodnevno odbacujete. Počnite ih uklanjati jedan po jedan. Učinite svjestan napor kako biste samoodbacivanje zamijenili pozitivnim osjećajem. Napišite neke afirmacije navodeći pozitivne osjećaje prema sebi i ponavljajte ih nekoliko puta dnevno. Možete ih čak postaviti na neka mjesta gdje ćete ih moći čitati, poput hladnjaka, uzglavlja kreveta ili zrcala u kupaonici.

Evo nekih dobrih afirmacija:

Volim sebe.
Volim sebe i svoje nesavršenosti.
Ja sam snažna kreativna osoba ispunjena ljubavlju.
Volim svoga supruga, dijete, obitelj, životinje.
Prihvaćam život koji sam za sebe stvorila i mogu izmijeniti dijelove koji mi se ne sviđaju.
Mogu i dalje voljeti one s kojima se nikako ne slažem, a da ne izdam sebe primoravajući se na slaganje ili praveći se da se slažem.
Ja sam predivno blistavo biće svjetla.
Prepuna sam ljubavi.
Sjećam se tko sam.

Ovi mali podsjetnici na to tko ste, pomažu izgraditi veoma pozitivan stav prema sebi.

Karen je radila na čišćenju svojih negativnih stavova i mnogo su joj pomogli:

"Mislim da mi je operacija pomogla zavoljeti svoje tijelo. Prisilila me je da se utjelovim na drukčiji način i to mi je pomoglo. Morala sam se voljeti i prihvatiti na nov način. Trebala sam samoj sebi nešto značiti. Mislim da je vjerojatno jedna od najvećih boli kroz koju moraju proći ljudi podvrgnuti *operaciji, odvajanje od vlastitih tijela* dok im sve one stvari rade po tijelu. Oni jednostavno pokušavaju ne biti svjesni, ignoriraju ga i čekaju da se tijelo oporavi, umjesto da su s njim na način kojim mogu biti: voleći svoje tijelo, prihvaćajući ga, razgovarajući s njim o stvarima koje će se dogoditi..."

Nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti:

Koje dijelove mojega tijela ne volim? Zašto?
Na koji način ih odbacujem?
Mrzim .... jer je ....
Na koji način me ti djelovi tijela podsjećaju na moje samoodbacivanje?
Mrzim .... moj jer me podsjeća na ....
Na koji način odbacijem samu sebe?

Vaše potrebe na trećoj razini vašega aurinog polja

Vaše potrebe na trećoj razini odnose se na vaš um i potrebu razumijevanja situacije na jasan, linearan, racionalan način. To znači prikupljanje svih informacija o bilo kojoj bolesti u vašem tijelu, bez ograničavanja samo na jedno mišljenje.

Prva stvar koju trebate učiniti da biste to postigli jest pronaći i očistiti svoje negativne prosudbe o sebi i o svojoj bolesti. One blokiraju pronalaženje rješenja za vašu bolest.

Mi imamo mnogo negativnih prosudaba o sebi. One se razlikuju od samoodbacivanja, jer predstavljaju mentalne zaključke koji se temelje na negativnim osjećajima prema sebi. Negativne prosudbe održavaju negativnu povratnu spregu koja ponovno stvara još više negativnih osjećaja prema sebi, koji onda dokazuju ispravnost negativne

prosudbe. Mnogi od nas čine to sebi više nego što mislimo. Osluhnite ponekad – iznenadit ćete se opsegom tih unutarnjih roditeljskih glasova koje nosimo u sebi. Kada se negativne prosudbe pojave, možete izabrati jedan od dvaju glavnih načina kojima ćete se njima pozabaviti.

Prvi jest da ih glasno izgovorite sebi ili prijateljici. Utvrdit ćete da je ono što ste u sebi o sebi govorili pretjerano, i u vrsti i u vremenu. Bez obzira na to o kojem je problemu riječ, gori ste od drugih, zauvijek.

Na primjer:

Zaslužujete biti bolesni jer ste ....

Bolesni ste zbog toga jer uvijek ....

Sad kada ste bolesni svatko zna da ste ....

Idiote, svaki put kada pokušaš nešto učiniti, zbuniš se.

Nikada nećeš biti dobar ...., zaboravi to.

Znao sam da nećeš uspjeti. Odustani i ukloni se drugima s puta.

Ti si nevolja u .... svakoga, pa zato umukni.

Kada te stvari izgovorite glasno, pogotovo vašoj prijateljici, vidjet ćete koliko su smiješne. Ona zna istinu o vama te vam može pomoći da se dovedete u red. Iznenađujuće je koliko glupo zvuče neke od tih prosudaba izrečene glasno, tako da ih čujemo.

Drugi način na koji se protiv njih možete boriti jest jednostavno pustiti svoje negativne stavove i brzo, što je brže moguće, prijeći na pozitivne bez prosudaba. Na primjer, ako si kažete: "Bože, kako sam glupa", možete to zamijeniti pozitivnom izjavom poput: " Pametna sam" ili pak "Razumijem ....". Možda ćete se uhvatiti kako sebi govorite: "Neće mi biti bolje". Možete to zamijeniti sa: "Svakim danom osjećam se sve bolje", ili "Moje je tijelo sposobno izliječiti se".

Izaberite metodu koja vam više odgovara ovisno o situaciji u kojoj se nalazite u trenutku javljanja vaših negativnih prosudaba.

Njihovim čišćenjem otkrit ćete kako se trebate odnositi prema sebi, jer ćete moći postavljati druga pitanja. Samooptužbe sprječavaju postavljanje pitanja, jer ste odgovore ispunili pogrješnim obavijestima. Kada raščistite pogrješne obavijesti, dobijete prostora za prave odgovore. To vas dovodi do sljedećega koraka – traženja pravoga načina liječenja.

Ispitajte koje su vam sve vrste liječenja na raspolaganju. Ako sami ne možete doći do obavijesti, neka to učini netko drugi. Ako morate ići na operaciju ili proći neki određeni postupak liječenja, pročitajte sve o tome. Utvrdite što se time postiže i koje su uzgredne pojave."

Karen je ispitala kako će točno izgledati njezina operacija. To joj je vrlo, vrlo pomoglo.

"Znala sam dovoljno da bih mogla postavljati mnogo pitanja, a prijatelji su me poučili što pitati. Kirurg je bila žena i odgovorila je na sva moja pitanja. Rekla mi je što će se sve dogoditi. Rekla je da će me pregledati, obrijati, dati mi lijekove i u kolicima me odvesti hodnikom. Rekla mi je čak kako izgleda uvođenje u anesteziju i buđenje iz nje.

To mi je mnogo značilo, jer sam imala loše mišljenje o bolnicama gdje vas tretiraju poput komada mesa, te o onome što mi se može dogoditi. Veoma lako mi se moglo dogoditi da upadnem u predodžbu kako sam kažnjena, jer sam odbacila svoju ženstvenost te stoga moram izvaditi maternicu. No to se

nije dogodilo zato što sam zadovoljavala svaku svoju potrebu. Umjesto toga, operacija je stvarno bila simbolom – bez obzira na to što sam gubila maternicu – ponovnog vraćanja dijela sebe, vraćanja svoje ženstvenosti.

Naravno, prilično sam tugovala zbog gubitka maternice. No to nije bilo tako strašno, nije me pritiskalo."

Nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti:

Koje su moje negativne ideje o tome što bi se moglo dogoditi?

Kako da otkrijem što će se, korak po korak, događati?

Mogu li ja tu išta promijeniti?

Koje alternativne vrste liječenja su mi na raspolaganju?

Čega ću se morati odreći, što ću morati prežaliti?

Koje je moguće dublje značenje svega toga?

Vaše potrebe na četvrtoj razini aurinoga polja

Potreba na četvrtoj razini jest potreba za izmjenom ljubavi s vašim prijateljima i vašom obitelji. Četvrta razina aurinoga polja često se naziva "mostom" između duhovnoga i materijalnoga svijeta. Potrebna vam je potpora vaših prijatelja. Nazovite ih. Recite im što trebate. Potaknite neki sustav potpore tako da će o vama dobro skrbiti. Ili se u tom smislu udružite s prijateljicom. Ako niste kod kuće a dostupan vam je telefon, redovito nazivajte bliske prijatelje ili neka oni zovu vas.

Naravno, ako ste zbog svoga stanja oslabili, željet ćete se ograditi od takvih poziva. Željet ćete ograničiti vrijeme posjeta. Izaberite ljude koji će podržati *vaš* proces liječenja. Nemojte se bojati ograničavanja. Bitno je u nekom trenutku reći *ne* ljudima koji ne unaprjeđuju vaš proces liječenja.

Možda će vaši prijatelji ili članovi vaše obitelji biti nezadovoljni situacijom ili se neće slagati s načinom na koji se vi prema njoj odnosite. Trebate raditi afirmacije da možete voljeti sebe i svoju obitelj, a da niste iznevjerili samoga sebe. Niste odgovorni za njihovu uzrujanost. Niste odgovorni za njihovu bol. Njihov strah glede vaše situacije ili vaše bolesti najvjerojatnije nije utemeljen na stvarnosti. Njihovi strahovi su obično nesvjesni i spominju se u razgovoru neizravno, između redaka. Gledajte kako se osjećate nakon što vas je netko posjetio ili nazvao. Ako se osjećate bolje, održavajte vezu. Ako se osjećate lošije, postavite granice do prikladnijeg vremena kada ćete se njima baviti. Jednostavno, recite *ne*. (Vidi 13. poglavlje za upute o raskidanju negativnih dogovora s prijateljima.)

Prijatelji mogu donositi stvari. Ako ste u bolnici i imate poteškoća s hranom, oni vam mogu donositi zdravu hranu. Mogu vam također donositi one stvari – knjige, drage predmete, odjeću – koje su vam potrebne da bi vas podsjećale tko ste. Potreban vam je dodir prijatelja. Zamolite ih ako oklijevaju.

Prijatelji su mnogo pomogli Karen. Ona kaže:

"Uistinu se osjećam sretnom što je svatko koga sam poznavala i tko mi je došao u posjetu, na neki način iscjelitelj na nekoj razini. Tako su doista znali što će mi pružiti. Prijatelji bi sjeli i meditirali sa mnom prvoga dana. Došle su Pam i Sheila i meditirale. Ron je uvijek bio tamo, na svakoj razini. Pam mi je donijela homeopatske pripravke. Znate, i u nastavku tjedna svatko tko je došao bio je uistinu

intuitivan i nitko nije došao i gledao me kao osobu koju treba žaliti. Svatko je na neki način osjetio u kojoj sam fazi i omogućio da taj trenutak postane trenutkom iscjeljivanja, tijekom čitavoga tjedna."

Nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti:

S kim se osjećam ugodno?
Od koga želim pomoć? Na koji način?
S kim se ne osjećam ugodno?
Kako ću im reći ne?

Uporaba transcendencije pri iscjeljivanju triju viših razina aurinoga polja

Vaše potrebe na petoj razini aurinoga polja

Primarna potreba na petoj razini jest usklađivanje s Božanskom voljom u vama i obvezivanje na govorenje i slijeđenje vaše istine. Peta razina aurinoga polja jest kalup prema kojemu nastaju svi fizički oblici. Ona je poput negativa fotografije. Na toj razini vrlo je velika snaga riječi. Moć riječi nosi stvaralačku snagu.

Peta razina polja odnosi se na ustrajanje u svojoj spoznaji. To je razina volje. Ona podrazumijeva usklađivanje s Božanskom voljom u sebi te njezino slijeđenje. Peta čakra je povezana s govorenjem svoje istine, s davanjem i primanjem. Tu se potreba odnosi na izricanje svoje istine i vođenje života u skladu s njom. Ona se također odnosi na zvuk i uporaba zvuka u stvaranju oblika.

Karen je pričala o svojemu iskustvu pete razine:

"Istine koje sam stalno govorila prije odlaska u bolnicu odnosile su se na sve moje potrebe. Počela sam ih izražavati više nego ikada u životu. To me primoravalo na predaju.

Reći ću vam prvo što mi padne na pamet. Imam osjećaj da postoji veza između blokade u mojoj drugoj čakri i maternice i mojega glasa. Sada se pojavljuje pjevanje kao razina izražavanja moje najdublje biti. Imam osjećaj da dolazi izravno odavde dolje (donji dio zdjelice). Prije to nisam bila u stanju raditi. Trebala sam se potpuno izliječiti prije nego što sam bila spremna pjevati.

Počnite govoriti i glasno izražavati svoje potrebe i svoju istinu. To je vrijeme pristupa najdubljoj istini u vama. Možda se neće slagati sa svime što govore ljudi oko vas. Izrecite svoju stvarnost na pozitivan, ljubavlju ispunjen način i nastavite prema tome živjeti čak i onda kada se rođaci ili stari prijatelji ne budu složili.

Bit će trenutaka, osobito ako ste u bolnici, kada neće biti nikoga osim osoblja koje ne treba ništa znati o vrsti stvarnosti u kojoj živite. Koristite se svojim podsjetnicima koji su uz vas kako biste održali svoju istinu u pozitivnom svjetlu.

Ne dajte drugima prostora da izgovaraju svoja negativna mišljenja o vašoj stvarnosti. Ako inzistiraju, recite im da ćete ih saslušati kasnije, kada se oporavite, ali ne sada. Ne dopustite im da vas iskoriste za oslobađanje svojih napetosti ili krivice. Niste odgovorni za njihovu nelagodu. To će vam također pomoći da ne upadnete u negativne strahove glede svoje bolesti.

A ako se prepustite strahu ili sumnji, upotrijebite jedan od ovih četiriju načina kako biste se toga oslobodili.

1. Povjerite ih prikladnim osobama s ciljem preobrazbe.
2. Zamijenite ih pozitivnim izrekama s ciljem transcendencije.
3. Pronađite napete dijelove vašega tijela gdje se nalazi strah i ispunite ih ružičastim svjetlom bezuvjetne ljubavi.
4. Molite se za pomoć i predaju. Opustite se, predajte se Bogu. Pomoć uvijek stiže za petnaest minuta do nekih pola sata. Strah će se promijeniti u neki drugi osjećaj. Ne moraju se promijeniti vanjske okolnosti, promijenit će se stanje vaše svijesti.

Sve ovo odnosi se na izricanje vaše istine. Ako osjećate strah, vaša je istina u tome trenutku da se bojite. Ako gajite sumnje, to je istina o onome što osjećate u tom trenutku.

To je sasvim jednostavno. Osjećaji su samo osjećaji.

Proći će.

Govoreći u tim trenucima svoju istinu ljudima koji su se u stanju postaviti prema njoj, ispunit ćete još jednu potrebu na četvrtoj razini. Beskrajno je važno izražavati svoje osjećaje govoreći ih osobama koje ih mogu razumjeti.

Ne izražavajte svoje sumnje u neprikladnoj situaciji – to jest, ljudima koji su jednako sumnjičavi i odgovara im podržavanje vaših sumnja. Ako to učinite, postoji velika šansa da će ih oni produbiti, govoreći vam kako su, u biti, vaše sumnje opravdane, da je njihov način bolji te je bolje da učinite kako vam oni kažu.

Pronađite uši koje znaju slušati i oči koje znaju gledati i dobit ćete potporu kakva vam je toliko potrebna.

Od najveće je važnosti govoriti svoju istinu.

Nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti:

Što trebam reći?

Što trebam reći bliskim prijateljima koji se sa mnom ne slažu?

O čemu sam šutjela tolike godine?

Zašto nisam izražavala svoja vjerovanja?

Vaše potrebe na šestoj razini polja aure

Šesta razina jest razina Božanske ljubavi ili duhovne ekstaze. Govoreći istinu o svojim potrebama kad god se pojave i ispunjavajući ih, vi automatski idete na šestu razinu. Ona se više odnosi na osjećaje nego na razumijevanje. Povremeno ćete jednostavno biti u stanjima ekstaze. Ona dolaze i odlaze. Svakodnevno se mijenjaju, jer se vi stalno mijenjate. Do tih predivnih stanja možete se podići glazbom. No možete to i slikama koje vas podsjećaju na svetost života u vama. Nema pravih riječi kojima bi se moglo opisati iskustvo duhovne ekstaze. Svatko ima svoj vlastiti opis, a svaki je prilično daleko od samog iskustva. Rabe se izrazi poput: "živjeti u svjetlosti", "lebdjeti u Božjem naručju", "biti s Bogom" ili "biti ljubav".

Kako vi opisujete to iskustvo?

S ove razine svojega bića doživljavamo bezuvjetnu ljubav. Karen mi je povjerila svoje dublje osjećaje šeste razine:

"Za mene je to značilo otići najdublje što mogu do moje Božanske prirode i dopustiti da me ona kroz ovo vodi. Dugo sam osjećala smisao mojega životnoga zadatka. On se sastoji u tome da jednostavno duboko volim, prihvaćam i živim svoju ženstvenost te da muški princip uskladim s tim. Ranije

muški princip u meni nije bio u ravnoteži i prilično je bio uzeo maha.

U posljednja dva tjedna smo se oprostili od više od osamdeset ljudi koje doista volimo i od kojih se moramo odvojiti, jer se selimo u Colorado. To smo učinili s ljubavlju. Čak i pored svih reakcija tih ljudi, od kojih su neke bile veoma teške, bila sam u stanju ostati otvorena srca i dosljedna. Znate, to kao da su bili osjećaji na višoj razini."

Evo nekoliko dobrih pitanja koja si možete postaviti:

Kakva je priroda mojih duhovnih potreba?

Dajem li si dovoljno vremena za iskazivanje svojih duhovnih osjećaja?

Kakva je priroda mojih duhovnih osjećaja?

Kada i na koji način osjećam bezuvjetnu ljubav?

U kojim područjima mojega života trebam bezuvjetnu ljubav?

Koliko sam vremena dnevno spremna ispunjavati bezuvjetnom ljubavlju ta područja svoga života meditirajući ili vizualizirajući?

Kakva me glazba povezuje s mojom duhovnosti?

Vaše potrebe na sedmoj razini aurinoga polja

Sedma razina je razina Božanske svijesti gdje počinjete razumijevati viši univerzalni obrazac. Božanska svijest otkriva vam razlog postojanja – ulogu duše u životu, veliki plan koji se odvija u vama i svugdje oko vas. Na toj razini nalazi se duboki osjećaj prema svrsi duše, razlog zbog kojega ste ovdje, razlog iskustva kroz koje prolazite, osjećaj vjere. Ovdje se nalazi nešto poput znatiželje prema svemu što se zbiva, a ne strah. Kada uđete u te razine duhovne svjesnosti, čitavo iskustvo se podiže do više ili transcendentne stvarnosti. Spoznajete da je u Božjem svijetu sve ispravno. U spokoju nema krivice; sve se odvija na najprikladniji način, upravo onako kako treba.

Trebamo spoznati i shvatiti Božanski plan svih stvari: savršeni obrazac sadržan u zlatnoj svjetlosti svega što postoji, te znati da je sve savršeno u svojim nesavršenostima. Na toj razini doživljavamo spokojnu vedrinu.

Tijekom procesa iscjeljivanja možemo doći do sedmoga sloja i osloboditi se. Karen to ovako objašnjava:

"U sebi mogu doseći mnogo toga, čak i kada zaboravim. Posjedujem duboki osjećaj značenja svojega bivanja ovdje s razlogom, te svrhe svoje duše. Iz svega što se događa treba učiti. Za mene je bitna spoznaja da postoji nada. Nada daje stalni osjećaj zanimanja za ono što će se dogoditi, a ne strah.

Sada osjećam neku vedrinu u svemu ovome oko odlaženja i ostavljanja svojih klijenata i ljudi. Mogu ostati na mnogo višoj razini promatranja svega ovoga. Ako radim s klijentima, a odlazim, vidim da postoji nešto što zajedno moramo napraviti u vremenu koje nam je ostalo. I bez obzira na to što to bi to trebalo biti, radilo se o klijentima ili bilo kome, jednostavno se odvija uzbudljiva simfonija. Dok ona postoji, svaki korak koji napravim bit će skladan.

Ne izluđujem se zbog stvari kojih bih se trebala bojati niti se izluđujem zbog prošlosti.

Evo nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti:

Koji se viši obrazac proteže mojim životom?

Kakva je priroda dublje nade koja me vodi?

Kakva je moja životna simfonija?

Četvrti dio pomoći će vam stvoriti vrlo praktičan plan iscjeljivanja na svakoj razini vašega polja kako bi uključio sve vaše osobne potrebe.

ČETVRTI DIO

STVARANJE PLANA ISCJELJIVANJA

"Dok postoji obveza, uvijek postoje i oklijevanje i izgledi za povlačenjem i neuspjehom. Glede inicijalnog (i stvaralačkog) čina postoji jedna elementarna istina čije nepoznavanje ubija bezbrojne ideje i odlične planove: da se u trenutku konačnoga predavanja uključuje i Providnost. Niže se čitav niz stvari koje potpomažu odigravanju onoga što se inače nikad ne bi dogodilo. Iz odluke proizlazi cijela rijeka događaja, noseći sa sobom čitav niz nepredvidivih slučajnosti i susreta te materijalnu potporu za koje nitko ne bi mogao sanjati da će se složiti na takav način. Naučio sam duboko poštovati jedan Goetheov kuplet: 'Sve što možete učiniti, ili sanjate da možete, započnite. Smionost u sebi nosi duh, moć i čaroliju.'"

W. H. Murray, škotska ekspedicija na Himalaju

UVOD

STVARANJE VAŠEGA OSOBNOGA PLANA ISCJELJIVANJA

Nastavivši s praksom i podučavanjem, te stekavši više iskustva s ljudima, postalo mi je jasno da svaka osoba treba posebni, osobni plan iscjeljivanja koji će se temeljiti na njezinoj potrebi za poboljšanjem cjelokupne kvalitete života, a ne na općenitom postupku iscjeljivanja radi liječenja bolesti.

Liječenje fizičkoga tijela ili psihološke bolesti, naravno, jest veoma važno, no bitno je to novo, šire promatranje stvari. Plan iscjeljivanja je usredotočen na iscjeljivanje osobe, a ne na liječenje bolesti. Što je plan iscjeljivanja više postavljen na taj način, to liječenje postaje dubljim i temeljitijim. Izgleda da za zdravlje nema ograničenja. Kada osoba započne opsežan plan iscjeljivanja, ono postaje doživotni proces rasta i učenja. Postaje velika pustolovina koja osobu vodi k uvijek dubljim i punijim životnim iskustvima.

Dok stvaramo iscjeliteljski plan, moramo imati na umu da duhovne istine oblikuju pozadinu i svrhu našega života u našim fizičkim tijelima jednako kao i na svim našim razinama aure. Ako na nekoj razini našega polja postoji poremećaj, nema sumnje da na toj razini ne zadovoljavamo svoju duhovnu svrhu. Ne dobivamo ono što nam je potrebno u stvaranju našega života.

Stoga, kada se upuštamo u iscjeljivanje bilo koje razine aurinoga polja, moramo se zapitati služi li ta razina svojoj svrsi. Počinjemo oblikovati pitanja poput ovih: Služe li naša fizička tijela svojoj svrsi pomažući svojim djelovanjem raspoznavanju naše Božanske osobnosti? Pruža li nam druga razina iskustvo pojedinačnih osjećaja i ljubavi prema sebi? Daje li nam treća razina našega aurinoga polja sposobnost fokusiranja naše svijesti, sposobnost diferenciranja i integriranja naše percepcije tako da kao pojedinac imamo jasan osjećaj prikladnosti? Stvaramo li, kroz našu četvrtu razinu, odnose "ja-ti" ispunjene ljubavlju koji zadovoljavaju naše potrebe? Doživljavamo li povezanost sa svim bićima?

Stvarajući plan iscjeljivanja naših svakodnevnih života, moramo započeti s našim najtemeljnijim potrebama: onima koje integriraju fizičke i duhovne aspekte našega bića.

U ovome dijelu pokazat ću vam kako napraviti iscjeliteljski plan za svaku od četiriju nižih razina vašega aurinoga polja, od kojih svaka predstavlja različiti oblik vašega ljudskoga života i vaših ljudskih potreba. Prva razina vašega iscjeliteljskoga plana bit će posvećena osobnoj njezi vašega fizičkog tijela i njegovog kalupa, prve razine aurinoga polja.

Jedna od najvećih promjena koje ćete osjetiti tijekom vašega procesa iscjeljivanja bit će osjetljivost prema životnim energetskim poljima oko vas koja kroz vas protječu. Promatrat ćemo vašu okolinu u smislu energije koju vam pruža. Deveto poglavlje započet ćemo fokusiranjem na neizmjernost tog okoliša, a zatim ćemo se usredotočiti na nižu ljestvicu mnogih životnih energetskih polja u koja ste neprekidno uronjeni.

Poglavlje 9

Energije Zemlje kao temelj života

Različita mjesta na Zemlji imaju različite kombinacije energija. Cjelokupno energetsko polje svakog pojedinog mjesta veoma je složeno. Sastoji se od energija lokalnih geoloških konfiguracija, uključujući energije kombinacija svih organskih i anorganskih tvari koje tvore sastav zemlje, poput mineralnih depozita; od energija sve flore i faune koja sada tamo postoji ili je ikada postojala; od energija različitih ljudskih društava i njihovih aktivnosti na tom području od pamtivjeka; te od energija ljudi i njihovih aktivnosti koji sada tamo postoje.

K tome, svako mjesto na Zemlji pod utjecajem je energija iz Sunčevog sustava, kao i međuzvjezdanih i međugalaktičkih energija.

Te energije na različite načine prodiru, prolaze ili se skupljaju na različitim mjestima Zemlje. Zemljino magnetsko polje djelomično igra ulogu u toj konfiguraciji, jer usmjerava određene zrake svemirskih energija u određena područja na Zemlji.

Heyoan kaže da ćemo u budućnosti imati zemljovide tih energetskih polja i da će ljudi prema njima birati mjesta svojih domova i gradova, slično geomantima u Kini. Svojim veoma složenim sustavom proricanja, oni biraju mjesto gradnje te položaj i usmjerenje kuća na tome mjestu. Oni također biraju položaj značajnih svetih gradova, poput Zabranjenoga grada. Geomanti dizajniraju i eksterijer i interijer zgrada kao i namještaj kako bi kontrolirali energetski protok kroz kuću. Većina njihovoga znanja potječe od tradicionalnih vjerovanja isto kao i znanje o energetskom protoku, tako da za zapadnoga čovjeka to nema mnogo smisla bez temeljitoga proučavanja.

Heyoan kaže da ćemo u budućnosti birati čak i mjesto rađanja novih naroda prema zemljovidu energetskih polja Zemlje ili drugih planeta. On tvrdi da postoje mjesta koja su mnogo zdravija za stanovanje pojedinaca od nekih drugih. Naravno, za to postoje opće upute koje ćemo dati u nastavku ovoga poglavlja, no on nas upozorava da se to razlikuje od osobe do osobe.

Na primjer, neki se ljudi jednostavno prirodno bolje osjećaju u blizini oceana ili većih vodenih masa, dok se drugi bolje osjećaju u planinama ili pustinji. Te skolonosti su izravno povezane s kombinacijom energija koje čine naše ljudsko energetsko polje. Svatko od nas je različit, jer su različite energije koje čine nečije aurino polje; osim toga, svakoga od nas na drugačiji način prožima dublja bit središnje zvijezde. Ljudi obično znaju gdje geografski pripadaju i to izražavaju izjavama poput: "Ja sam planinski čovjek" ili "Ja jednostavno moram živjeti kraj veće vodene mase".

Neki biraju područje u kojem će živjeti prema klimi ili vremenu.

Vremenske prilike

Naša sklonost prema određenom tipu vremenskih prilika u izravnoj je svezi s tipom enegija koje sačinjavaju naše aurino polje. Ona varira u odnosu na ono što je sukladno energijama u našem aurinom polju ili u odnosu na to kakav želimo svoj energetski protok. Neki od nas vole promjenu godišnjih doba. Neki više vole stalnu toplinu i vedrinu pustinje bez kiše. Neki više vole vlažno vrijeme.

Električne oluje, ozon prije kiše i kiša pune i pomažu čišćenju aurinoga polja. Povećana količina negativnih iona u zraku pobuđuju i pune aurino polje izazivajući brže protjecanje energije kroz njega. Nekima od nas to godi; neki se boje pojačanoga protoka kroz svoje polje.

Sunce puni atmosferu *pranom* ili orgonskom energijom. Da biste ju mogli vidjeti, izbacite oči iz fokusa i meko gledajte u nebo. Pojavit će se sićušne točkice krećući se krivudavim putanjama. Ako promatrate cjelokupno polje točkica, vidjet ćete da sve pulsira zajedno. Točkice mogu biti sjajne ili prigušene. Kada je sunčano, one su sjajne i živahno se kreću. Od tog visokoenergiziranog orgona osjećate se veoma dobro. On puni vaše polje i daje vam mnogo energije. Kada je oblačno, malene točkice nisu sjajne niti se kreću brzo. Ponekad, nakon dugih oblačnih razdoblja izgledaju kao da je jedan dio njih veoma taman ili crn. Što je vrijeme duže oblačno, to je orgon tamniji i sporiji, to manje puni vaše polje, a vi postajete sve mrzovoljnijima.

U sunčanim planinskim područjima, orgon je veoma svijetao, sjajan i visoko nabijen. Osobno sam najjače nabijeni orgon vidjela u zimskim mjesecima u švicarskim Alpama. Tamo ima mnogo snijega, mnogo sunca i svježega zraka. Ne samo da je visoko nabijen, nego je i najgušći kojega sam ikada vidjela, s više točkica u prostornome metru. Nije čudo da ljudi tamo idu na odmor i pomlađivanje.

Problem depresija izazvanih oskudicom svjetla u zimskim područjima viših geografskih širina djelomično je posljedica stalnoga smanjenja punjenja atmosfere orgonom. Stoga mnogi ljudi iz sjevernih dijelova Sjedinjenih Država idu na skijanje na sunčane planine ili provode zimske praznike na moru kako bi se ponovno napunili. Ponekad je za to potrebno i po tjedan dana.

Bitno je, naravno, da se ne izlažete suncu predugo. Uvijek se zaštitite. Počnite s veoma visokim faktorom i polagano ga snizujte nakon privikavanja. Kada ste obnovili svoja punjenja, treba vam samo dvadesetak minuta sunca dnevno da biste to dobro održavali. Koliko netko može dulje ostati na suncu bez negativnih učinaka u obliku iscrpljenosti, sunčanice, opekotina ili oboljenja kože ovisi o osobnoj osjetljivosti. Prevelika količina sunca dovoljno jakog da izazove opekotine našeg fizičkog tijela prži također i prvu razinu aurinoga polja. Sunčeve zrake prodiru kroz to energetsko polje i izazivaju njegovo lomljenje i kidanje na manje komadiće poput zdrobljenoga stakla. Nije čudno što ponovljene prekomjerne doze sunčanoga zračenja izazivaju rak. Zaštitna sredstva uklanjaju štetne zrake. Ona ne sprječavaju punjenje vašeg aurinoga polja od suncem.

More također puni energiju u zraku. Vlažni slani zrak puni aurino polje i čisti ga od vibracijskih frekvencija koje su preniske da bi podržavale život. Šetnja plažom uz ocean izaziva širenje aurinoga polja. Ponekad polje udvostuči veličinu i pruža se iznad vode. Na južnim plažama kroz cijelu godinu, a na sjevernim plažama ljeti, plivači i ljudi koji se sunčaju trostruko se pune. Sunce izravno puni aurino polje, slani zrak ga puni i čisti, a dvadesetminutno plivanje u slanoj vodi duboko čisti staru ustajalu sluz koja se možda nakupila tijekom tamnih zimskih mjeseci. Nekoliko dana takvih aktivnosti odlično je za zdravlje vašeg aurinoga polja.

Priroda: more, šume, rijeke, jezera, pustinje, planine i život u divljini

Nemoguće nam je uopće zamisliti kako mora da je bilo našim američkim urođenicima prije nego što su Europljani narušili prirodnu ravnotežu ove zemlje. Ljudi su živjeli kao integrirani članovi prirode, a te povlastice smo se odrekli. Sve smo više i više gubili

vezu sa Zemljom i to se svugdje na planetu očituje u obliku bolesti i prirodnih katastrofa.

Kada priroda nije narušena, ona je u ravnoteži sa širokom skalom svih zemljih energija. Energije prirode pune aurino polje i dovode ga u ravnotežu sa svojom okolinom. U neporemećenom, prirodnom okolišu pronalazimo svoju prirodnu usklađenost s energijama planeta. Kada smo u ravnoteži sa svojom okolinom koja je, opet, u ravnoteži s čitavom Zemljom, mi smo prirodni dio svega. Ono što jedemo iz naše okoline bit će hranjivo, jer su naša energetska polja izbalansirana i usklađena za asimilaciju. Boravak od nekoliko sati svakoga tjedna u nenarušenom okolišu ponovno uspostavlja ravnotežu između vašeg aurinoga polja i Zemljinih energija. To je prijeko potrebno za potpuno zdravlje. Mirna jezera imaju jak umirujući učinak na nas opuštanjem napetosti ili pretjerano neujednačenih pulsacija u našem polju izazvanih stresom suvremenoga života. Pulsacije aure uz brze rijeke pojačavaju aurino polje izazivajući njegovo brže pusiranje na skladan, zdrav način. U blizini podnožja vodopada energija aure ogromna je. Slomljene grane obuhvaćene tom energijom preživljavaju mnogo duže nego što bi to inače bio slučaj.

Stabla u borovoj šumi pulsiraju u ritmu veoma sličnom ljudskom energetskom polju. Sjedenjem u takvoj šumi ili jednostavno naslanjanjem na deblo bora u vašem dvorištu napunit ćete svoje polje kad osjetite potrebu. Činite to koliko god dugo želite. Možda ćete se čak povezati sa svijesti toga stabla dok ste uz njega.

Planine nam pomažu da osjetimo snagu mineralnoga carstva zemlje, da se povežemo s tom snagom kako bismo se mogli protegnuti u zračne visine svoje svijesti. Čisti zrak sjajne pustinje poziva nas da širimo svoje polje nadaleko i osjetimo se širima, a neki čak i moćnijima nego ranije.

Provodeći vrijeme s divljim životinjama u prirodi upijamo njihove energije koje nas same po sebi vode k unutarnjem (ne mentalnom) razumijevanju svoje sposobnosti da se uskladimo s prirodnim svijetom oko nas. Sposobnost usklađivanja s energijom prirode te stoga i s planetarnom energijom omogućava nam pristup ogromnoj mudrosti i uči nas da vjerujemo svojoj temeljnoj ljudskoj prirodi.

Energija prirode daje nam šire razumijevanje svih oblika života. Svaka vrsta nosi veliku mudrost, različitu od mudrosti svih drugih vrsta. Mnogo možemo naučiti od životinja, ne samo iz njihovoga ponašanja nego i iz integriteta kojim žive. Iscjelitelji se obično služe pomoćnim sredstvima za iscjeljivanje koja oblikuju od tijela životinja pronađenih u šumi ili stradalih na cesti. Svako takvo tijelo smatra se darom " Velikoga Duha". Prema njemu se postupa s počasti i sa štovanjem. Ti se objekti izrađuju obredno kako bi zadržali mudrost vrste kojoj tijelo pripada. Rabe se u procesu iscjeljivanja za izravno holografsko povezivanje s mudrosti vrste.

Naši cvjetni vrtovi i dvorišta povezuju nas sa zemljom na način koji možda nadoknađuje izgubljeno naslijeđe divljine. Oni su međuprostor između ljudi i prirode, spoj ljudske volje i volje prirode. Sve vrste čudesnoga bilja ispunjavaju naša osjetila divotom koju priroda unosi u naša dvorišta, staklenike ili dnevnu sobu. Biljke namiču raznolike frekvencije energija energetskom polju oko nas koje hrani naše polje. Kućno bilje posebno održava energiju u kući napunjenom, čistom i zdravom. Što nam je bolja povezanost s tim biljem, veća je izmjena energije koja hrani i nas i biljke.

Organski vrtovi povezuju nas s energijama Zemlje i daju hranu koja je energetski uravnotežena s našim potrebama. Što više radimo na zemlji, to smo više povezani i punjeni Zemljinim energijama. I naravno, imamo dodatnu korist od organske hrane koju proizvodimo.

Gustoća populacije

U kasnim sedamdesetim i početkom osamdesetih, u razdoblju od oko šest godina imala sam čast jedanput godišnje putovati u Nizozemsku radi pomoći u vođenju skupina intenzivne preobrazbe. Tijekom privatnih seansa koje sam u to vrijeme davala, zamijetila sam veoma čudnu stvar. Klijenti (obično Nizozemci ili iz neke druge europske zemlje) svoje su stolce privlačili bliže mojoj kada bismo sjeli raditi jedni sučelice drugima.

Bez razmišljanja o tome, ja bih opet malo odmaknula stolicu. Za vrijeme seanse klijenti bi se opet približili, a ja bih se potom odmaknula. Obično bi na kraju seanse moja stolica bila stisnuta uza zid. Zbog toga sam se osjećala veoma neugodno. To mi se u Americi nikada nije događalo.

Zbunjena cijelom stvari, počela sam unaprijed namještati sobu kako bih si dala više prostora. No na kraju svake seanse neizbježno sam bila stisnuta uz zid. U tim okolnostima bilo mi je veoma teško misliti i odvojiti se od klijenta. Počela sam pomišljati da sa mnom uistinu nešto nije u redu. Možda sam jednostavno bila manje od tih ljudi prijateljski raspoložena. Pokušala sam se prinuditi na privikavanje novim granicama, no nisam mogla. Počela sam hodati po sobi ne bih li dobila više prostora. To je išlo minutu-dvije, a tada bi me klijent slijedio kako bi bio bliže.

Konačno sam shvatila da je problem u tome što se moja aura proteže 30 do 60 centimetara dalje od njihovih. Oni su se trudili uspostaviti "normalni" kontakt sa mnom kao s drugim Europljanima. Kad sam počela promatrati interakcije aura, shvatila sam da su ti ljudi (posebno Nizozemci koji su stisnuti uz more) prilagodili dimenzije svojih aura zajedničkom životu na manjem prostoru od onoga na koji sam ja navikla.

Nekoliko godina kasnije, primijetila sam veliku razliku između aura Amerikanaca s Istočne obale i onih sa Zapadne. Općenito, ljudi iz područja New Yorka imaju polja koja se ne protežu tako daleko kao u ljudi iz južne Kalifornije. Pretpostavljam da će osoba koja živi na širem području s manje ljudi imati aurino polje koje se iz tijela širi dalje od nekoga tko živi na užim prostorima s više ljudi. Općenito, aure ljudi iz napučenih gradova manje su nego u ljudi sa sela. Aure ljudi iz gusto naseljenih zemalja manje su od aura ljudi iz zemalja s raštrkanom populacijom.

K tome, postoji razlika u granicama koje ljudi međusobno stvaraju svojim aurinim poljima. Ljudi iz New Yorka koji polaze moja predavanja nastoje imati čvrste granice koje će ih odvajati jedne od drugih. Njihove aure se gotovo odbijaju jedna od druge na sedmoj razini poput dvije gumene lopte koje se odbijaju. U južnoj Kaliforniji, vidjela sam da ljudi koji polaze moja predavanja vole dopustiti svojim poljima aure da se prošire jedno kroz drugo bez interferiranja. Oni su dopuštali da njihova četvrta razina prodire kroz sedmu u istom prostoru, a da se nisu doista dodirivale. Tako će ljudi iz Kalifornije, iako imaju šira aurina polja, željeti stajati bliže jedni drugima radi komunikacije nego što će to biti

ugodno Njujorčanima. Ovi će takvu komunikaciju doživljavati nekako prozračnom i ne u potpunosti ostvarenom. Osoba iz Kalifornije će istodobno osobu s Istočne obale doživjeti grubom i krutom.

Naravno, postoje i drugi značajni čimbenici u tim razlikama. Glavni je taj da volimo komunicirati s ljudima miješajući one razine naših polja koje su nam najugodnije. Svatko od nas razvije neke razine aurinoga polja više od drugih, ovisno o obiteljskom i socijalnom naslijeđu. Različita društva drže do određenih vrijednosti. One usmjeravaju razvoj različitih aspekata ljudskog iskustva. Na primjer, ako se istina smatra visokom vrijednosti, tad će se trećoj razini polja obraćati mnogo pozornosti. Ako se drži da ljubav predstavlja najvišu vrijednost, tada će najvjerojatnije četvrta razina polja u tom društvu biti razvijenija.

Naravno, razvoj ovisi o tome kako svako društvo izražava svoje vrijednosti. Ako se duhovne vrijednosti Božanske ljubavi ili Božanske volje smatraju najvišima, što i jesu u nekim religioznim društvima, tada će polja aure ljudi iz te zajednice odražavati tu vrijednost svojom višom razvijenosti. Šesta ili peta razina polja bit će najrazvijenijom. Pripadnici tog društva će prigodom komunikacije težiti miješanju svojih aurinih polja na tim razinama.

Europljani nastoje biti jako sofisticirani, s visoko razvijenom prvom i trećom razinom i vole se vezati na trećoj razini. Njujorčani vole drugu, treću i četvrtu razinu, no ne vole ih miješati i više im odgovara da svoja polja spajaju na način koji stvara napetost. Napetost služi naglašavanju razlika među ljudima. Stanovnici Kalifornije vole drugu i četvrtu razinu i vole miješati difuzne energije bez mnogo angažiranja ili vezanja. Možda oni traže jednakost bez napetosti. Svi ovi zaključci temelje se na promatranjima ljudi koji su polazili moja predavanja. Možda oni predstavljaju samo određeni dio spomenutih populacija.

Gradovi

Veliki gradovi su mjesta visoke energije različitih energetskih tipova. Heyoan kaže da veliki gradovi i civilizacije nastaju na mjestima na Zemlji gdje se akumulira velika količina životnih energija koje dolaze iz vanjskih prostora. Te su energije izvor znanja. On kaže da mi nesvjesno gravitiramo tim područjima. Tu je svatko od nas nadahnut stvarati što rezultira rastom civilizacije koja materijalizira znanje iz akumuliranih energija toga mjesta. Mjesta gdje se rađala matematika i jezik nekad su počivala u tim vrtlozima energije. Ljudi koji su gravitirali tim mjestima postajali su kanali kojima su ti oblici znanja dovedeni u svijet.

Heyoan dalje govori:

" Prema tome, kako vidite, ti ogromni centri učenja koji danas postoje na Zemlji predstavljaju mjesta takvih energetskih vrtloga znanja. Jedan od razloga zašto se centri civilizacije sele licem Zemlje jest taj što crpe određeno znanje (sadržano u energetskim poljima) koje je dominantno u datom povijesnom razdoblju. To je jedan od manje poznatih i važnijih čimbenika u napretku civilizacije. Svijet se okreće istaknutoj civilizaciji i stoga nije u svezi s mjestom koje će biti izvorom rasta sljedeće civilizacije."

Budući da gradovi donose kreativnost, pronalaske i znanje, stvaraju i mnogo otpadnog materijala kako na

fizičkoj razini tako i na razini aure. U gradovima se učimo zajedničkom životu u visokoj energiji. Ta visoka energija nastoji osloboditi negativne energetske blokade koje treba očistiti. Nažalost, jedan od glavnih rezultata toga procesa jest taj da veliki gradovi ne akumuliraju samo ogromne količine energije višega znanja, nego također skupljaju i ogromne količine negativnih ili DOR energija.

DOR je naziv koji je skovao Wilhelm Reich, a označava mrtvu orgonsku energiju (dead orgone energy). DOR energija vibrira prilično ispod frekvencije potrebne životu te može biti štetna za zdravlje i dobrobit. Gusto akumulirana, može biti opasnom te čak ugrožavati život. Ona izaziva pojavu bolesti u najslabijim djelovima tijela i energetskoga polja.

U mnogim velikim gradovima DOR energije prodiru svugdje pa prodiru i duboko u zemlju. Pogađaju svakoga tko živi na takvome mjestu, te mnogi moraju redovito odlaziti kako bi održali zdravlje. Na primjer, ja sam iscjeljivala i podučavala u New York Cityju oko petnaest godina.

Da bih doprla do dobrih Zemljinih energija koje sam rabila u iscjeljivanju, bilo je potrebno proći kroz oko trideset i pet metara akumuliranih negativnih energija koje su izgledale poput tamnog smeđecrnoga mulja. On prekriva čitave kamenite i zemljane temelje New Yorka. Postoje, naravno, i mjesta gdje nije tako taman i debeo. No općenito, leži pod svim aktivnostima ovoga velikoga grada.

Ispod tamnoga mulja nalaze se normalne, čiste Zemljine energije koje još nisu pogođene zagađenim energijama. Izgleda da se masa i dubina DOR-a povećava iz godine u godinu. Film *Istjerivači duhova II* nije bio daleko od toga!

Primijetila sam također da se zagađenje zraka u New Yorku uvelike povećava svake godine. Svake sljedeće godine mogla sam vidjeti porast negativnih učinaka na svojim pacijentima koji tamo žive. Svake se godine imunološki sustav ljudi sve više slamao zbog ogromnog zagađenja okoliša. Ponajprije sam to vidjela na mozgu. Prema mojim promatranjima aure, mnoge različite moždane stanice koje posjedujemo stvaraju veoma malene količine različitih tvari koje su prijeko potrebne za zdravo funkcioniranje tijela i mozga. Izgleda da se one ponašaju kao okidači koji kontroliraju rad organskih sustava u tijelu. Radeći godinama u New York Cityju primijetila sam stalno povećanje neravnoteže u lučenju tih tvari. Izgleda da veoma mala promjena u količini ili vremenu proizvodnje tih tvari stvara veoma velike poremećaje u normalnom funkcioniranju tjelesnih procesa. Premda sam mogla uspostaviti ravnotežu poremećenih životnih energija u mozgu, pacijent bi se vratio u zagađeno životno energetsko polje svojega okoliša koje bi ponovno ometalo zdrave moždane funkcije. Nitko baš ne mari za to što se događa.

Tada sam počela primjećivati općenito stanje starijih stanovnika New York Cityja. Godine izlaganja zagađenju okoliša uzelo je na njima svoj danak. Bili su mnogo manje energizirani, a njihova polja u mnogo većoj neravnoteži nego u starijih ljudi koji žive u seoskim područjima.

Utvrdila sam da što su dulje ti ljudi bili izloženi DOR-u, to su postajali manje osjetljivima. To je kao kad stavite žabu u vodu i polako je zagrijavate. Ona ne primjećuje da voda postaje vruća i na kraju ugiba. S druge strane, da je ubacite u vruću vodu, iskočila bi.

Izbor mjesta gdje ćemo živjeti

Svi znamo gdje bismo željeli živjeti "kada bi samo mogli". Mnogi ljudi bi voljeli da mogu živjeti tamo gdje su odrasli, jer se s nježnošću sjećaju krajolika svoje mladosti. Oni čeznu za osjećajima, prizorima, zvukovima, strukturom i mirisima flore i faune toga područja, jer su u djetinjstvu bili osjetljiviji na svoje prirodno okruženje. Ta sjećanja obično ponovno stvaraju vezu um-tijelo kakvu smo imali u djetinjstvu, a izgubili procesom sazrijevanja. Ta povezanost ponovno uspostavlja zdravo, uravnoteženo stanje relaksacije aurinoga polja što pridonosi iscjeljivanju.

S druge strane, drugi ljudi, koji su možda imali teže, poremećeno djetinjstvo, više se vole preseliti u potpuno različitu klimu i krajolik. Oni nalaze da su novi horizonti mnogo bolji za liječenje od starih.

Naše sklonosti prema mjestu za život izravno su povezane s našom konfiguracijom životnog energetskog polja koju zovemo "normalnom". Dobro se osjećamo u određenom spoju različitih tipova energije iz okoliša – mora, šuma, planina. U skladu s tim biramo mjesto gdje ćemo živjeti. Također smo navikli na opseg energija i snage koji kroz nas prolaze. Ono što je za neku osobu normalno, za drugu može biti vrlo niska ili vrlo visoka energija. Navikli smo na određeni stupanj "otvorenosti" sa specifičnim načinom na koji držimo svoje granice.

Mi također biramo mjesto za život koje će nam pomoći da se osjećamo normalnima. "Normalan", sjetit ćete se, zapravo predstavlja određenu uobičajenu neravnotežu koju nosimo u svom polju. Mi težimo oklišu koji će podržavati taj status quo. Obično ne volimo previše promjena u našem životu. Ne volimo nikoga ili ništa što remeti naše normalne energetske razine. Većinom u skladu s tim biramo svoj životni okoliš. Dobro je za naš holistički način života ako taj izbor činimo svjesno. Ako doista trebamo preseliti u novu sredinu da bismo promijenili naš život onako kako to želimo, ali oklijevamo, možda tada ne bi bilo loše razmisliti o selidbi u potpuno novi dio zemlje. To je u svakome slučaju bilo dobro za Karen, ženu koja je nakon operacije, sjećate se, preselila na drugi kraj države.

Staro umijeće Feng shui

Feng shui (izgovara se fang švej) jest stara kineska vještina osmišljavanja i stvaranja skladnoga okoliša. Temelji se na vjerovanju da sve što radimo, gradimo ili kreiramo stvara energetske obrasce i utječe na njih. Ona uči da su naše sudbine i naši životi isprepleteni s djelovanjima univerzalnoga energetskoga polja i ljudskoga energetskoga polja. Feng shui koristi smještaj zgrada i objekata kao sredstvo usmjeravanja i usklađivanja energija našeg okoliša s osobnim energijama.

Na primjer, veoma je važno gdje su smještena i u što gledaju vaša vrata. Ako su okrenuta zidu, on će blokirati prirodni protok Zemljinih energija u vaš dom. Stalno zaobilaženje zida kako biste ušli u kuću oduzimat će vam više energije i ometat će vaš prirodni tijek. Stalno suočavanje sa zidom dok se približavate kući blokira prirodni protok energije kojim se povezujete s kućom dok joj prilazite. To će utjecati na vaš odnos s kućom i može učiniti da se osjećate slabim, zakinutim i blokiranim u životu zato što se morate boriti da biste došli do svojeg mjesta opuštanja. To dalje može izazvati još više borbi u vašem životu.

Prema feng shuiu važno je znati energetske utjecaje krajolika, smještaj i tok vode s obzirom na kuću, zvijezde, boje, vrijeme, životinje, oblike i slično. Feng shui se koristi mnogim različitim stvarima kako bismo uspostavili kontrolirani energetski protok na mjestu gdje provodimo svoje vrijeme. Na primjer, koristi se zrcalima za reflektiranje energije – zrcalo postavljeno na zid nasuprot ulaznim vratima odbija sve nadolazeće negativne energije. Koristi se zvukom u svrhu promjene energije ili usmjeravanja pozitivne energije u vaš dom radi zdravlja, dobrobiti i napretka.

Feng shui vam može pomoći da izaberete mjesto za gradnju kuće ili ureda. Kaže vam gdje ćete je smjestiti u odnosu na krajolik, ceste i susjedstvo. Kaže vam gdje ćete postaviti svoj prilazni put.

U bibliografiji je navedeno nekoliko knjiga o feng shuiu. Mnoga od posebnih pravila i principa koje poučavaju neće imati smisla za Zapadnjaka. To je djelomice tako zbog kulturnih razlika u pogledu na svijet, a djelomice zato što je to veoma stara tradicija.

U njezinom predanju praznovjerje se moglo potpuno pomiješati s onim što je uistinu djelotvorno. No ako vas zanimaju pojedinosti o utjecaju okoline vašega doma ili ureda na vas, uzmite knjigu o feng shuiu i saznajte.

Predlažem vam da se poslužite svim obavijestima iz ovoga poglavlja kako biste razmotrili mjesto gdje živite. U ovoj zemlji postoji velik izbor svih mogućih mjesta za život te možete preseliti u mjesto po svojemu izboru i tamo naći posao ako želite.

Ako doista želite živjeti u gradu postavši dijelom visoke energije koja vam je tamo dostupna, pazite da redovito odlazite u prirodu. Osim toga redovito čistite svoje energetsko polje tehnikama opisanim u dijelu o njezi energetskoga polja navedenim u 10. poglavlju.

Nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti o mjestu gdje živite:

Koju ste vrstu krajolika izabrali?

Ako ne živite u krajoliku koji želite, što možete učiniti da tamo povremeno provedete vrijeme?

Koji dijelovi zemlje vam pružaju tip granica koje najviše volite, s gustoćom naseljenosti koju volite?

Gdje živi vrsta ljudi s kojima volite biti?

Jeste li ikada poželjeli negdje preseliti, a nikada to niste učinili?

Što mislite koje bi nezadovoljene potrebe ispunilo to preseljenje?

Možete li tu potrebu zadovoljiti ovdje gdje sada živite?

Predstavlja li vaša potreba uistinu nešto drugo?

Predstavlja li ostanak tu gdje ste sada izbjegavanje nečega s čim se bojite suočiti?

Ako da, pronađite što je to, tako da svjesno možete izabrati ostanak ili preseljenje ako želite.

Energije prostora i objekata koji okružuju i hrane vaše polje

Životni prostori

Energija prostora u kojemu živite ima velik utjecaj na vaše aurino polje. Svi prostori imaju energiju. Ona ovisi o njegovom obliku, boji, materijalima od kojih je sazdan i energiji njegovih

kreatora. Prostor akumulira energiju ljudi koji ga koriste, energiju onoga što tu rade i energiju onoga čime to rade. Sve se te energije ugrađuju u prostor, bile one zdrave ili nezdrave. Što više u nekom prostoru istu energiju rabe isti ljudi s određenim ciljem, to se taj prostor više puni energijom s toga cilja.

Sigurna sam da ste primijetili energetske razlike između autobusne ili željezničke stanice i katedrale ili hrama. Na primjer, ako ste bili u New York Cityju, usporedite energiju na mjestima kao što je terminal Port Authority i Grand Central Station s energijom katedrala St. Patrick i St. John the Divine te Emmanuelovim hramom. Energije na stanicama su grube, kaotične, nazubljene i obično pune tamnih zagađenih oblaka. Nije ugodno tamo dulje boraviti. Može izgledati i opasno, ne samo zbog kriminala nego i zbog ogromne količine akumuliranih negativnih energija koje možete pobrati u svoje aurino polje. S druge strane, energije katedrala i hramova su čiste i viših vibracija. Viša duhovna energija u tim prostorima pozitivno utječe na svakoga tko uđe.

Energije akumulirane tijekom vjerskih službi također sadrže i energije vjerovanja ljudi koji se ondje mole. Ljudi koji slijede istu vjeru osjećat će potporu u takvim prostorima, jer se nalaze u energetskom polju vjerovanja sličnih svojima. No te iste energije mogu smetati ili gušiti nekoga tko ne drži do iste vjere.

Prostori namijenjeni tihim meditacijama ili jednostavno spajanju s Bogom poput kvekerskih kuća za sastanke, imaju divnu jasnu, čistu energiju vrlo visoke vibracije. Najčišće meditativno mjesto koje sam vidjela jest svetište duhovne zajednice u Škotskoj zvane Findhorn. Findhorn je poznat kao zajednički prostor čovjeka i prirode. Nekoliko puta dnevno zajednica ovdje dolazi na tihu meditaciju. Godinama se tu ugrađivala predivna jasna i čista energija, usklađena s energijama prirode.

Temperatura i vlažnost u prostoru također utječu na vašu energiju. Sustavi za grijanje zraka snizuju vlažnost u prostoru do razine pustinjskoga zraka. Teško je održavati vlažnost na zdrav način. Takav suh zrak čini aurino polje ponešto krhkim i osjetljivim na napad. Grijanje vrućom vodom je najbolje, jer ne isušuje toliko zrak. Plinske peći ponekad propuštaju i prouzroče veliku štetu prije nego što se to otkrije. Ako imate plinsku peć ili štednjak redovito ih pregledavajte ili ugradite detektor plina.

Aluminij ima vibracijski opseg znatno ispod onog koji je nuždan da bi podržavao ljudski život. Ja ga ne bih imala u svojoj kuhinji ili kući. Aluminijski podupirači na kućama ili prikolicama snizuju opseg vibracija životnih energija u njima. Oni crpe energiju ljudi koji su unutra. Drvo je veoma sukladno s vibracijama životnih energija i zdravo za život u njemu. Beton je neutralan za aurino polje. Neke velike zgrade imaju čelične strukture koje utječu na normalno širenje aurinoga polja. Ako su sobe u takvom stanu velike s visokim stropovima, čelik vjerojatno neće na to utjecati. Široki prozori donose mnogo svjetla koje puni zrak što pogoduje boljem zdravlju.

Stvari s kojima živite

Stvari također nose energiju. One sadrže energiju materijala od kojih su izrađene, energiju koju je u njih unio njihov tvorac (svjesno ili nesvjesno) te energiju koju je u njih unio njihov vlasnik. Ako su predmeti stari, nose

energiju svih mjesta na kojima su držani. Stvari koje stavite u sobu donose sve te energije i dodaju ih energetskoj simfoniji sobe.

Kristali smješteni na posebna mjesta u kući radi održavanja kućne energije veoma su korisni i odlično rade svoj posao. Moj prijatelj ima nekoliko velikih kristala u svakoj sobi ceremonijalno postavljenih u tu svrhu. Svaki put je prigodom moje posjete energija u toj kući bila divna.

Iscjelitelji postavljaju prirodne kristale u svoje sobe za iscjeljivanje da bi sobi dodali dodatne iscjeljujuće energije, da bi svoje sobe održavali čistima od DOR-a, da bi bili spojeni sa zemljom i da bi povećali ljepotu sobe. Oni ih svakodnevno peru izlažući ih izravnoj sunčevoj svjetlosti i namačući ih u kupki od četiri žlice soli na četvrt vode, dvadesetak minuta.

Različite vrste kristala imaju različite vibracije, a pojedinačno različito vibriraju premda su sastavljeni od istih minerala. Važno je ispitati svaki kristal da bismo bili sigurni kako će služiti namjeni radi koje je postavljen. Jednostavan test jest postaviti ga na mjesto gdje bismo ga željeli držati i ostaviti ga tamo nekoliko dana. Ako vam se i dalje bude sviđala njegova energija, tada ga ostavite tako dugo dok vam se to sviđa. Ako vam se ne sviđa, pomaknite ga na drugo mjesto i ponovno ga ostavite nekoliko dana. Ako ni to nije pravo, ponovite postupak. Možda će sve završiti tako što ćete ga izbaciti. Važno je ono što vam odgovara. Vi s tim živite.

Umjetničko djelo ima poseban učinak na aurino polje. On kod pojedinaca dosta varira no možemo izvesti neke općenitosti. Neka djela poput Van Goghove *Zvjezdane noći* otvaraju polje dubokoj osobnoj kontemplaciji o putovanju života, njegovoj agoniji i ekstazi. Prekrasni impresionistički prizori kao Monetovi *Vodeni ljiljani* pune šestu razinu našeg energetskog polja i stvaraju osjećaj duhovnog mira. Rembrandt izaziva čežnju za svjetlom i pojačava svjetlost središnje zvijezde u nama. Savršenstvo nekog umjetničkog djela nadahnjuje nas da damo sve od sebe dovodeći naše polje u stanje veće koherentnosti. Odgovarajući okvir vibrira istom frekvencijom kao slika. Slika sama po sebi ima određeni vizualni integritet. Okvir koji joj ne pristaje maskira vizualni potencijal umjetnikove namjere. Odgovarajući okvir jednak je intenzitetu neuramljene slike te tako idealno doprinosi njezinoj biti. Thomas Cole, slavni američki slikar izjavio je: "Okvir je duša slike". Objesite svoje umjetničko djelo kako biste stvorili odgovarajući ugođaj u prostoru gdje ćete ga promatrati.

Zvuk u vašoj okolini

Zvuk su stoljećima rabili u liječenju iscjelitelji i liječnici svih tradicija i kultura. Staro tradicionalno pjevanje, ponovno popularno u ovoj zemlji od šezdesetih, mijenja aurino polje tako da ulazimo u izmijenjena stanja svijesti. Mnogi suvremeni iscjelitelji koriste se intoniranjem u svrhu promjene aurinoga polja svojih klijenata i poboljšanja njihovoga zdravlja.

Vidjela sam da zvuk ima veoma jako i izravno djelovanje na aurino polje. Tijekom svojega petnaestgodišnjega iscjeliteljskoga iskustva u New York Cityju, rabila sam ga u mnoge različite svrhe. Koristeći se glasom, intonirala sam izravno u fizička tijela i aurina polja svojih pacijenata. Te sam zvukove snimala svakom pacijentu kako bi mogli jedanput ili dvaput dnevno slušati iscjeljujuće tonove specifične za njihovo tijelo i polje. Oni bi to

činili jednostavno ležeći udobno na krevetu ili meditirajući na tu kasetu. Kako bi se stanje pacijenta popravljalo, obnavljala bih vrpcu novim setom zvukova. Na taj način su se mogli brže oporavljati iscjeljujući se kod kuće. Koristila sam se različitim tonovima i njihovim kombinacijama u različite svrhe kao što je: oslobađanje energetskih blokada, punjenje područja tijela, čišćenje određenih energetskih linija aurinoga polja, zatim poticanje rasta tkiva, zaustavljanje krvarenja, pokretanje tekućina, tjeranje nametnika iz tijela, razaranje njihovih jajašaca rezonantnim frekvencijama, razaranje mikroorganizama njihovim rezonantnim frekvencijama, te pokretanje i punjenje čakra.

Intoniranjem odgovarajućeg zvuka u deformiranu čakru, ona poprima oblik koji mora imati. Koristeći se VOP-om, to sam redovito činila pacijentima u svojoj praksi. Učinak je veoma snažan. Budući da je moj uvid precizan, mogu pronaći odgovarajući ton jednostavnim promatranjem reakcija čakre na različite tonove koje proizvedem. Kada pogodim pravi ton, čakra se naprosto podigne i ispravno zarotira. Pošto je poprimila ispravni oblik i putanju na prvoj razini polja, potrebno je samo nekoliko sekund da dobije pravu boju na drugoj razini polja. Čudo kako to brzo djeluje. Kada nastavim s intoniranjem nekoliko minuta, čakra se stabilizira.

Tonovi kojima se koristim kombinacija su mnogih frekvencija i alikvotnih tonova. Nismo analizirali frekvencije tih tonova kako bismo ustanovili koje su frekvencije uključene, jer bi to zahtijevalo sofisticiranu opremu koju u ovom trenutku nemamo. Često sam te tonove snimala kod različitih ljudi. Obično su isti. Note koje sam na taj način utvrdila za svaku čakru navedene su na slici 9-1.

SLIKA 9-1. TONOVI ČAKRA

Čakra	Boja (2. razina)	Oznaka
7	bijela	G
6	indigo	D
5	plava	A
4	zelena	G
3	žuta	F
2	narančasta	D
1	crvena	G*

G* – ispod srednjeg "C")

Još jedna zanimljiva stvar u svezi s tim tipom intoniranja jest trenutačni učinak koji ono ima na pacijentovu sposobnost da predoči odgovarajuću boju u svom umu. Većina ljudi je prilično brzo spremna to učiniti. No ako pacijentova čakra ne funkcionira dobro, neće moći unijeti boju povezanu s njom, te je pacijent neće biti u stanju predočiti u mislima. Na primjer, ako treća čakra ne radi, a sve ostale rade, pacijent će sebi moći predočiti sve boje povezane sa svim čakrama osim žute koja je u svezi s trećom čakrom. Intoniranje u treću čakru ponovno će je dovesti u red. Čim se čakra "uspravi i ispravno zarotira" i poprimi pravu boju i pacijent će moći predočiti tu boju.

Zvuk ne utječe samo na prvu razinu aurinoga polja koja oblikuje čakru, nego i na drugu razinu polja gdje su čakre u duginim bojama – crvena, narančasta, žuta, zelena, plava, indigo i bijela. Tehnikama intoniranja ja sam utjecala na sve razine polja. Broj razina na koje se istovremeno može utjecati ovisi o broju alikvotnih tonova koje je iscjelitelj sposoban istovremeno proizvesti. Ja sam kod sebe primijetila da čim pokušam proizvesti alikvotne tonove kojima ću utjecati na više razine polja zbog određene čakre, počinjem gubiti

niže frekvencije i slabije djelujem na niže razine polja. Da bih riješila taj problem, jednostavno radim dvaput. Nakon prolaska kroz čakre, više razine polja svake čakre radim višim intoniranjem.

U *Iscjeliteljskoj školi Barbare Brennan* mogu se dobiti dvije vrste kaseta za intoniranje čakra. Na jednoj su tonovi proizvedeni glasom kako je opisano, a na drugoj su tonovi za čakre stvoreni mehanički.

Jedno polje istraživanja u usponu pokazuje da je zvuk izravno povezan sa stvaranjem oblika u prirodi.To se polje naziva simatika. U svojoj knjizi *Cymatics*, dr. Hans Jening iz Basela u Švicarskoj, pokusima je pokazao da je zvuk u izravnoj vezi s oblikom. Kada je na metalnu površinu stavio zrnca pijeska i izložio ih stalnoj zvučnoj frekvenciji, fina zrnca pijeska ili praška poprimila su specifične oblike. Kada bi promijenio zvuk, dobio bi drugačiji uzorak. Ponavljanjem prvoga zvuka ponovno je dobio početni uzorak. Dok je trajao isti zvuk, održavao bi se isti oblik; čim bi zvuk prestao, oblik se gubio, a zrnca su se polako razmjestila u skladu s gravitacijskom silom.

Dr. Guy Manners, doktor osteopatije koji ima svoju kliniku u Bretfortonu, Worcestershire u Engleskoj, nastavio je taj rad s Jeningsom pokušavajući zvukom stvoriti trodimenzionalne oblike. U tu svrhu počeli su rabiti više od jedne frekvencije istodobno. Dvije, tri i četiri frekvencije u kombinaciji nisu stvorile trodimenzionalnu sliku. No čim su pokušali s pet zvučnih frekvencija simultano, na metalnoj površini su se stvorili mali trodimenzionalni oblici.

Dr. Manners je dvadeset godina proučavao taj fenomen i pronašao tonske kombinacije koje odgovaraju svakome organu. Tada je konstruirao stroj nazvan simatičkim instrumentom kako bi proizvodio te zvukove i koristio se njima u kliničkoj praksi. U tom smislu su u uporabi u cijelome svijetu. Posjetila sam dr. Mannersa na klinici Bretforton Hall i promatrala te uređaje u radu. Bez sumnje su imali snažan učinak u smislu restrukturiranja aurinoga polja na ispravan, zdrav način. To je pak skraćivalo vrijeme liječenja.

Do sada ste već shvatili da svi zvukovi oko nas izravno utječu na naše aurino polje, bez obzira na to radi li se o glazbi, prometnoj buci, tvorničkoj buci ili neometenim zvukovima prirode. Tek počinjemo shvaćati široki raspon učinaka zvukova na naše zdravlje i dobrobit.

Bez obzira na to što to još u potpunosti ne razumijemo, važno je priznati taj veoma snažan utjecaj te u skladu s tim regulirati svoj zvučni okoliš.

Živite li u velikom gradu poduzmite sve dostupne mjere opreza kako biste kontrolirali zvučna zagađenja koja vam dolaze. Možda uspijevate spavati u gradskoj buci, no ona ipak utječe na vaše polje. Predlažem vam da, ako ste u mogućnosti, postavite trostruke prozore i debele zastore koji prigušuju zvukove. Pokušajte kontrolirati i buku u svom uredu koliko god možete. Ako imate privatni ured izolirajte ga tako da ne ulazi buka iz drugih dijelova ureda ili izvana. Ako radite u velikoj bučnoj prostoriji izolirajte svoje neposredno okruženje kako biste tu prigušili zvukove. I ako je moguće, zaštitite si uši.

Glazba ima veoma značajnu ulogu u zdravlju i liječenju. Mnogi iscjelitelji se koriste glazbom kako bi smirili aurino polje ili ga doveli do viših vibracijskih razina u svrhu uvođenja pacijenta u stanje iscjeljivanja. Širok izbor glazbe pruža širok izbor učinaka. Neka glazba je veoma umirujuća, neka puni polje. Neka izravno pojačava izmljenjena stanja

svijesti, druga budi racionalni um. Sada postoji mnogo New age glazbe koja tijekom slušanja puni i otvara čakre jednu za drugom. Neka glazba je prekrasna za meditacije. Na vježbama *Iscjeliteljskoj školi Barbare Brennan* stalno se koristimo glazbom da bismo studente uveli u različita stanja svijesti za iscjeljivanje. Na primjer, bubnjevi su veoma dobri za uzemljavanje i povezivanje sa Zemljinim energijama te za otvaranje prve i druge čakre. Popularna rock glazba otvara našu seksualnost te potiče tijelo i aurino polje na kretanje u živom bržem ritmu koji pojačava energetski protok kroz polje. Ljubavne pjesme otvaraju četvrtu čakru i povezuju nas jedne s drugima. Mnoge vrste meditativne glazbe stvorene sintesajzerima odlično podižu našu duhovnost. Svako glazbalo nas može provesti kroz sve razine ljudskog iskustva ako je glazbenik s time upoznat. U školi Brennan mi se redovito služimo glazbom s harfe da bismo doživjeli bit naše srži.

Redovito slušanje glazbe pomaže nam u održavanju zdravlja. Vrsta koju odaberemo u izravnoj je svezi s vrstama energija koje čine vaše energetsko polje te s vrstom osobnog učenja u nekom određenom trenutku. Slobodno odaberite glazbu koju volite i slušajte je na način koji želite. Otvara vam se čitav svijet ugode. Nemojte se toga odricati. Ako otkrijete da imate neke stare predrasude o izvjesnoj vrsti glazbe, možda biste je ponekad trebali iskušati i vidjeti što čini vašem polju. Možda nešto izbjegavate. Ili ste možda završili s nekom fazom osobnoga razvoja koju ta glazba predstavlja.

Ako vaš bračni drug voli glazbu koju vi mrzite, ograničite slušanje muzike na jednu određenu sobu kako biste imali izbor slušati ili ne. Možda ćete trebati dva mjesta za slušanje tako da oboje može slušati što želite. Možda jedno od vas voli tišinu. Utvrdite u koje dijelu dana je želite i dogovorite se oko kućnoga reda kako bi svatko mogao zadovoljiti svoje potrebe. Ako je potrebno, postavite vrata između još nekih prostorija u vašoj kući. Ili zamolite bračnog druga da se služi slušalicama.

Ako imate tinejdžere koji glasno slušaju glazbu, pokušajte je ograničiti na njihovu zvučno izoliranu sobu ili i njih zamolite da se koriste slušalicama. Bolje je sebe zaštititi od takve glazbe/buke nego pokušavati promijeniti njih. Oni trebaju glazbu u svom prelasku u odraslo doba.

Tijekom procesa ljudskog razvitka, ulaskom u pubertet, energije koje ranije nismo doživjeli, bar ne u ovome životu, počinju se očitovati u našem aurinom polju. Kroz cijelo polje počinju teći nove intelektualne i duhovne energije viših frekvencija. Nove energije su i u srčanoj i u seksualnoj čakri. Njihovo integriranje u naše polje predstavlja pravu borbu. Ne samo da se sve više odvajamo od roditelja, nego se učimo povezivanju s drugima na način koji ranije nismo znali. Prilično smo osjetljivi na takav razvitak aure pa smo jednoga dana djeca koja žele roditeljsku skrb, a drugoga ih već odbacujemo i zaljubljujemo se u nekoga koga jedva poznajemo. U tinejdžersko doba rock glazba nam pomaže u tom prijelazu. Pomaže nam da se odvojimo od roditelja gradeći među nama zvučni zid. Pobuđuje energije u aurinom polju koje se razvijaju tijekom pubeteta. Puni našu volju za životom u prvoj čakri, te našu seksualnost u drugoj čakri. Smanjuje ovisnost o roditeljima i povezuje nas s prijateljima (treća čakra). I naravno, romantična glazba otvara četvrtu čakru. Ljubavlju nas povezuje s drugima koji prolaze isto iskustvo. Oslobađa nas roditeljske

dominacije i našu ovisnost preusmjerava prema skupini sebi sličnih. Da bismo zadovoljili mnoge potrebe koje ćemo imati kao odrasli trebamo njegovati osnovnu vještinu povezivanja i suradnje s prijateljima.

Ako se nije uspostavila prije puberteta, ovo je posljednji poticaj da to učinimo prije odrasle dobi. Bez obzira na to koliko mi kao roditelji sada ne podnosili tu buku, ona je u jednom trenutku bila simbolom i našeg izlaska u vanjski svijet.

Energizirajte svoj prostor bojom

Sve što smo upravo rekli o zvuku, možemo reći i o boji. Oboje nastaje vibracijskim valom te tako oboje ima strukturu vala i vibracijsku frekvenciju. Zvuk i obojena svjetlost veoma se razlikuju. Zvuk je longitudinalni val koji putuje materijalnom tvari kao što su zrak ili zid kuće. *Longitudinalni* znači da slijedi putanju svojega valnoga kretanja. Zvukovi koje čujemo ne postoje u svemiru ili vakuumu. Oni za svoj prijenos trebaju tu materijalnu tvar. Obojena svjetlost, s druge strane, jest elektromagnetski val koji vibrira okomito na svoju putanju. Ona može putovati svemirom ili vakuumom. Oboje predstavljaju krajnju pojavnost viših frekvencija prisutnih izvan fizičkoga svijeta. Oboje su manifestacija Božanskoga.

Boja je bitna za zdravlje. Potrebne su nam sve boje našega aurinoga polja. Ako smo čisti, privlače nas boje koje su nam potrebne. Slika 9-2 navodi različite boje i općenite učinke koje imaju na vas. Na primjer, crvena boja pobuđuje naše emocije dok ih plava hladi i smiruje. Tom se kartom možete koristiti pri odabiru boja kod uređenja kuće, ureda ili sobe za iscjeljivanje. Kada točno odredite svrhu svakoga prostora u kojemu živite, možete odabrati boju koja će podržavati tu svrhu.

Budući da je svako oboljenje povezano s disfunkcijom određene čakre, a svaku poremećenu čakru treba nahraniti bojom koja joj nedostaje, boje mogu služiti za liječenje različitih bolesti. Na primjer, osoba koja ima hipofunkciju štitne žlijezde treba plavu boju. Ako je štitna žlijezda preaktivna, ima previše plave boje i vjerojatno treba zelenu koja općenito uravnotežuje polje. Pacijenti s multiplom sklerozom trebaju crvenu i narančastu, jer su najviše pogođene prva i druga čakra. Svi oboljeli od raka trebaju zlatnu, jer svi imaju pocijepanu auru na sedmoj razini koja je zlatna. Pacijenti oboljeli od raka također trebaju boju čakre područja u tijelu koje je zahvaćeno rakom. Na primjer, pacijenti oboljeli od karcinoma jetre ili gušterače trebaju žutu boju ili boju breskve što su boje treće čakre na drugoj i četvrtoj razini polja.

Čula sam da sobe obojene plavom bojom smiruju hiperaktivnu djecu. Neke umobolnice boje u plavo svoje zidove kako bi smirivale svoje pacijente. Pretpostavljam da će jednoga dana bolnice biti obojene u boju koja će pacijentovu svijest održavati u stanju iscjeljivanja. Boja zelene trave ili ružičasta pomoći će svakom pacijentu u punjenju i balansiranju srčane čakre na drugoj i četvrtoj razini aurinoga polja. Srčana čakra je središte svakoga liječenja, jer sve iscjeliteljske energije moraju proći kroz središte srčane čakre na svom putu u tijelo primatelja. Mogli bismo također napraviti široke plohe obojenoga stakla osvijetljenog halogenim svjetlom punog spektra koje bi se mogle premještati iz sobe u sobu prema potrebama liječenja. Svaka ploha bi mogla biti u boji pojedine čakre tako da bi aurino polje moglo jednostavno upiti boju.

SLIKA 9–2 OPĆENITI UČINCI BOJA

Crvena	Jača vezu sa zemljom i daje snagu temeljnim životnim težnjama kao što je volja za životom u fizičkom svijetu. Ona puni, štiti, zaštićuje. Dobra je za sve organe u području prve čakre.
Kestenjasta	Spaja strast i volju.
Ružičasta	Izaziva snažnu aktivnu ljubav prema drugima, Veoma iscjeljujuća za srce i pluća. Pomaže vam voljeti.
Ciklama	Donosi nježnu ljubav prema drugima.
Breskva	Daje blag, popustljiv, lagan širok duh.
Narančasta	Puni vašu seksualnu energiju i pojačava imunološki sustav. Dobra za sve organe u području druge čakre. Pojačava ambiciju.
Žuta	Daje bolju mentalnu jasnoću, osjećaj prikladnosti. Dobra za sve organe u području treće čakre. Čisti um.
Zelena	Donosi ravnotežu i osjećaj ispunjenosti: Ja sam u redu, ti si u redu i svijet je u redu. Dobra za sve organe povezane s četvrtom čakrom, kao što su srce i pluća.
Plava	Donosi mir, istinu, i tihi red. Pomaže govorenju istine, povećava osjetljivost, jača unutarnjeg učitelja. Dobra za sve organe u području pete čakre, kao što je štitna žlijezda. Rabi se za cijeljenje rana u duhovnoj kirurgiji.
Tamnoplava	Donosi snažan osjećaj svrhe.
Indigo	Otvara duhovnu percepciju, donosi osjećaj ekstaze. Povezuje s dubljom tajnom duhovnoga života. Dobra za sve organe u blizini šeste čakre.
Purpurna	Pomaže integraciji i kretanju ka duhovnosti, donosi osjećaj kraljevskog dostojanstva. Pojačava osjećaj za vodstvo i poštovanje.
Lavanda	Donosi vedar stav prema životu. Čisti mikroorganizme, donosi osjećaj lakoće.
Bijela	Povezuje vas s vašom čistoćom i širi vaše polje. Širi duhovnost i povezuje s drugima na duhovnoj razini; potiče vanjski tijek energije. Ublažava bol. Dobra za mozak.
Zlatna	Potiče viši um, shvaćanje savršenih obrazaca, donosi osjećaj velike moći. Povezuje s Bogom i duhovnom snagom u vama. Jača svaki dio tijela.
Srebrna	Veoma dobro čišćenje mikroorganizama, rabljena odmah nakon lavande i čišćenja otpada. Pomaže bržem kretanju i boljoj komunikaciji. Koristi se za zatvaranje rana u duhovnoj kirurgiji.
Platinasta	Čisti mikroorganizme još jače od srebrne svjetlosti.
Smeđa	Pojačava snažnu vezu sa zemljom.
Crna	Pomaže povlačenju u sebe i centriranju. Donosi potpuni mir. Ako se dobro rabi, pomoći će ulasku u duboke unutarnje kreativne snage. Dovodi nas u prazninu, do izvora nepojavnog svijeta koji čeka rođenje u pojavno. Uvodi vas u Sklad. Dobra za razumijevanje smrti. Dobra za liječenje kostiju.

Mogli bi se svirati tonovi čakra kako bi svaka čakra koja dobro ne radi mogla poprimiti svoj zdravi oblik podižući se i rotirajući tako da može primiti boju.

Naravno, postoje izuzeci u popisu boja datih na slici 9-2. Mogli biste isto tako svaku boju povezati s nekim bolnim osobnim iskustvom. U tom bi slučaju boja bila u svezi s iskustvom i imala bi na vas drugačiji utjecaj. Mi neke boje volimo, a druge mrzimo. Naš odnos prema boji također je izraz onoga što se događa u našem energetskom polju. Ako su naša prva i druga čakra, crvena i narančasta nedovoljno napunjene što znači da smo prigušili našu energiju volje za fizičkim životom i našu seksualnost, možda ćemo željeti zadržati takvo stanje. U tom slučaju trebat će nam crvene boje u našem polju radi emocionalnog i fizičkog zdravlja. No u isto vrijeme, možda ćemo izbjegavati te boje zbog toga što ih doživljavamo osobno. Nećemo htjeti nositi crveno ili narančasto jer bi to pojačavalo te energije. A kad bi se one jače očitovale u našem polju, pojavili bi se i svi emocionalni problemi vezani uz te oblike našega života.

Život s pravim mirisima

Rijetko kada stvari opažamo na neutralan način. Različiti prizori i zvukovi čine nas sretnima, tužnima ili ljutima. Izvjesni mirisi mogu neke pojedince učiniti pozitivno ekstatičnima. I ovdje postoji uzajamna veza između tih emocionalnih aspekata percepcije s jedne strane, i misli i sjećanja s druge. Prikladne arome mogu prizvati slike obroka i vina koje smo konzumirali u prošlosti, a miris različitih mirisnih štapića može nas vratiti snažnom duhovnom iskustvu koje smo jednom doživjeli tijekom duhovnog obreda kada su bili rabljeni. Miomiris parfema može pobuditi ugodne uspomene na nekoga koga smo voljeli, a tko je mirisao na taj parfem. Prirodni mirisi tijela mogu izazvati erotska sjećanja na vođenje ljubavi. Kad uđemo u ta pozitivna emocionalna stanja, naše aurino polje poprima konfiguraciju tih pozitivnih stanja i započinje iscjeljivanje. Tolika je moć aromaterapije.

Osjet mirisa jedan je od prvih koji se razvio evolucijom. Registrira se olfaktornim sustavom koji se proteže do središnjeg dijela mozga u blizini limbičkog sustava. Stoga je olfaktorni sustav uvijek bio povezan s limbičkim sustavom. Limbički sustav je u izravnoj vezi s našim emotivno upravljanim odgovorima koje možemo nazvati životinjskim nagonima. Te prisilne aktivnosti – hranjenje, obrana i seksualno ponašanje – zauzimaju središnje mjesto u zaštiti pojedinca i čitave ljudske vrste te cjelokupnog životinjskog carstva.

Na primjer, psima miris straha pomaže u preživljavanju. Poznajete li vi miris straha? Neki ljudi poznaju. Kada pas namiriše strah, odgovara na nekoliko različitih načina ovisno o tome tko se boji. Ako je to njegov čopor, postat će uznemiren i oprezan tražeći izvor opasnosti. Ako se radi o neprijatelju na kojeg se usredotočio, iskoristit će njegov strah i vjerojatno napasti. Reagirate li vi na miris straha? Kako?

Arome koje nas okružuju u velikoj mjeri igraju ulogu u različitostima naših života. Kladim se da znate omiljeni miris osobe koju volite. Kladim se da on trenutačno utječe na vaše raspoloženje. Uporaba mirisa stara je koliko i mi. U svetištima se mirisi pale kako bi pripadnici te zajednice lakše ušli u posvećeno stanje svijesti. Muškarci i žene upotrebljavaju miomirisne parfeme

za privlačenje i poticanje osobe kojoj se žele približiti. Cvijeće svojim mirisom privlači ptice i pčele. Ako želite stvoriti određeni ambijent u kući koristite se i mirisima uz osvjetljenje i druge efekte. Koje mirise volite? Koja vam različita raspoloženja izazivaju? Rabite li različite mirise za različite stvari? Ako ne, pokušajte – iznenadit će vas moć osjeta za miris.

Budući da arome izravno i vrlo brzo izazivaju psihološke odgovore, pravilno rabljene mogu pomoći u stvaranju veoma brzog odgovora u smislu iscjeljivanja. Aromaterapija se stoljećima rabi u liječenju. Razvili su je stari Egipćani, a široko upotrebljavali u Indiji i Kini. Liječnici američkih domorodaca rabili su je od najstarijih davnina. Sad u Americi postaje sve popularnijom. Možete kupiti aromatična ulja ili aromatične biljne ekstrakte za sve svrhe kojih se uopće možete sjetiti. Postoje aromatični pripravci koji će vas umiriti ili raveseliti, koji će opustiti mišiće ili energizirati, koji će potaknuti ili primiriti. Postoje aromatični pripravci koji će vas odvesti u različita stanja bivanja. Različite aromatične tvari energiziraju i uravnotežuju svaku čakru. I ako su ispravno izvedene, sve one djeluju.

Stoljećima je poznato da ulje na koži olakšava ulazak iscjeljujućih energija. No prema mojemu VOP-u, događa se više od toga – više i od odgovora spomenutoga limbičkoga sustava. Meni se čini da su neki od aromatičnih pripravaka uporabljenih u iscjeljivanju ustvari aurini ekstrakti koji idu izravno u aurino polje dajući mu energiju koja mu je potrebna, slično homeopatskim lijekovima. Mišići se opuštaju od samog dodira "umirujućeg sredstva". To sigurno nije dovoljno vremena da bi se ulje apsorbiralo u kožu ili mišić. Ja mogu vidjeti obojene energije aromatičnih pripravaka kako ulaze u polje. U stvari, prolaz za energetski protok počinje se otvarati u trenutku kada netko posegne za bočicom koja sadrži ekstrakt.

Stoga predlažem da sami ispitate to područje: ne samo radi iscjeljivanja, nego i radi stvaranja odgovarajuće atmosfere u svojemu domu, uredu ili u sobi za iscjeljivanje. Pazite da rabite prirodne mirise koji su dobiveni od prirodnih tvari. Ne uporabite sintetičke pripravke – oni ne djeluju.

Stvaranje prostora punog energije

Postoji nekoliko stvari koje možete učiniti kako biste energiju vašeg životnog prostora održavali čistom. Neka dobiva mnogo sunca. Ono će puniti životnu energiju u sobi i sprječavati skupljanje mrtve orgonske energije. Ako se energija niskih vibracija ipak počne akumulirati u prostoru, možete je odstraniti dimljenjem paleći kadulju. Ili zapalite mješavinu šalice čistog alkohola i četvrtine šalice gorke soli. Preporučam da u sobi držite mnogo bilja tako da dolazi do stalne razmjene svježe energije između ljudi i biljaka. Prozore otvarajte kada je to god moguće radi svježega zraka.

Čistoća i red u prostoru održavat će i energiju čistom. Za održavanje dobre pozitivne energije u prostoru veoma je važan red. Neka svaka stvar ima svoje mjesto tako da red bude lako održavati. Nered psihički zamara vaš sustav i crpi vašu energiju. Nered je odraz unutarnjega kaosa. On vam govori o vašim unutarnjim nedovršenim poslovima. Ako volite skupljati stvari kojima se nećete služiti ili koje vam se zapravo previše ne sviđaju, istražite zašto, jer to zasigurno utječe na mnoga druga područja vašega života. Red je Božanski princip. Red postoji da bi

nam osiguravao prostor u kojem ispunjavamo svoj životni zadatak. On stvara sigurno mjesto gdje se može pokazati naša kreativna snaga.

Jedna pacijentica koja je k meni došla zbog bolova u kuku nije bila u stanju očistiti svoj stan od starih stvari, od kojih je neke ostavila njezina pokojna majka. Iscjeljivala sam je koliko god sam mogla, no stalno sam dobivala poruku da treba očistiti stan kako bi izliječila svoj kuk. Bol u kuku je bila povezana s njezinom nemogućnošću da zaboravi probleme koje je imala sa svojom majkom. Zbog njih je osjećala nerealnu krivicu. Kada se konačno riješila krivice i očistila stan, kuk se počeo oporavljati. Bilo je to nevjerojatno promatrati. Svaki put kad je izbacila još jednu kutiju, kuk se oporavljao.

Mnogi građevni materijali upotrebljeni u zgradama za nas su otrovni. Fluorescentno svjetlo udara u aurino polje od čega ono postaje nekoherentnim. Proizvodi mrtvu orgonsku energiju od koje se možete razboljeti. Jednostavno ga ugasite, stavite komadić ljepljive vrpce preko prekidača i postavite neku žareću podnu ili stolnu svjetiljku. Zrak stalno zagađujemo i našim plinskim pećima. Uvijek kad ljudi raskužuju stan, udišu nešto otrova. Čak i kemikalije koje se koriste u dezinfekciji javnih prostora poput autobusnih toaleta, nezdrave su za udisanje. Pa i onda kad u zraku lako otkrivamo otrove, očekujemo da naša tijela neće na njih reagirati dok ih udišemo. Zanemarujemo ih kao da je to nečiji tuđi problem.

U svim našim velikim gradovima sada nije zagađen samo zrak nego i elektromagnetska energija prožima prostore u kojima živimo. Nju veoma teško možemo otkriti prirodnim putem. U knjizi *Tjelesna struja* (The Body Electric), dr. Robert Becker opisuje svoja istraživanja o utjecaju takvog zračenja na tijelo. Prikazao je studije koje pokazuju da postoji veća incidencija autoimunih bolesti poput leukemije i drugih oblika raka u ljudi čiji su domovi u blizini vodova visokog napona.

Dolazimo do činjenice da trebamo mnogo raditi kako bismo zaustavili pustošenje i zagađivanje naših života. Najbolje mjesto za početak jest kod kuće. Reciklirajte sve što možete. To stvarno nije tako teško. Svake godine je sve organiziranije. Ustvari, već postoji veliko tržište za novu industriju recikliranja.

Evo nekih stvari koje možete učiniti protiv zagađivanja u svom osobnom prostoru:

- Živite daleko od žica visokoga napona.
- U svoj dom ugradite dobar sustav ovlaživanja, nešto što će vodu isparavati u zrak. Ne rabite ultrazvučne ovlaživače koji u zrak izbacuju fine čestice koje prenose bolest.
- Nabavite generator negativnih iona.
- Filtrirajte zrak kućnim filterom zraka.
- Filtrirajte vodu trostrukim filterom za vodu. Činite to u čitavoj kući. Mogu se nabaviti u većini opskrbnih centara.
- Da biste spriječili zimski nedostatak svjetla, postavite dodatne svjetiljke punog spektra poput halogenih. Ili postavite posebnu svjetlosnu kutiju od 2500 luksa. Rabite je sat vremena dnevno.
- Odstranite ili ugasite fluorescentnu svjetlost.
- Ako rabite plin, nabavite detektor plina.

Kreiranje prostora za liječenje

Veoma je važno voditi računa o vašim potrebama glede okruženja u kojem ćete se nalaziti tijekom bolesti.

Zapamtite, nalazit ćete se u sobi za ozdravljivanje, a ne za bolovanje. Što se više budete okružili stvarima koje će vas podsjećati na to tko ste u stvari, to će ugodnije biti vaše vrijeme bolesti. Neka soba u kojoj se nalazite bude puna života, zadovoljstva i radosti. Zadovoljite svaki detalj vaših fizičkih potreba, ne samo u smislu fizičkog smještaja, nego i u smislu svjetla u sobi, glazbe, hrane i dragih predmeta oko vas. Evo popisa stvari koje trebate imati u svojoj sobi za liječenje:

- nešto što će odražavati sve aspekte vašega bića
- mnogo svjetlosti ako to ne smeta vašim očima
- slike od obojenog stakla obješene u prozorima
- kristale obješene u prozorima kroz koje će sunce stvarati dugine boje
- vaše omiljene fotografije ili slike na zidovima
- biljke i cvijeće
- odjeća u vašim omiljenim bojama
- vaše omiljene stvari
- vaša omiljena glazba
- stvari koje volite jesti, a dopuštene su u vašoj dijeti
- meke stvari koje ćete dodirivati ili držati ako se osjetite usamljenima
- mirisi koji vam se sviđaju
- fotografije vaših prijatelja
- svježi zrak.

Neka energija u vašem životnom prostoru odražava vašu ličnost. Sklop energija u prostoru u kojem živite veoma je važan za vaše zdravlje i dobrobit. Kada birate namještaj i životni prostor, sjetite se da svi oni pridonose energetskom obličju. Veličina oblika je važna za vaše aurino polje. Ja ne volim niske stropove jer osjećam da moje aurino polje prolazi kroz njih. To mi stvara osjećaj stiješnjenosti. Iz istog razloga volim i prostrane prostorije. Da biste odgovorili na pitanja koja slijede o vašem životnom prostoru, iskoristite sve obavijesti koje ste dobili u prethodnim poglavljima.

Evo nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti o vašem životnom prostoru:

Je li vam udoban i prijatan?
Jeste li zadovoljni količinom svjetla?
Odgovaraju li vam boje?
Trebate li biljke?
Izražava li vaš prostor sve vaše aspekte? Što još morate dodati kako bi svi bili uključeni?
Kako vaš prostor odražava vaše zdravlje?
Kako odražava vašu bolest?
Što vaši ormari govore o vašoj psihi? Govore li jasno tko ste ili predstavljaju onaj dio vas kojem je potrebna pažnja, skrb i ljubav?
Je li uređen onako kako vam se sviđa ili vam godinama smeta nešto što niste popravili i promijenili?
Imate li stvari koje vam ne trebaju ili ih ne želite, a niste ih se riješili?
Kako to utječe na druge aspekte vašega života?
Čega se još ne želite osloboditi?
Kakav se strah krije iza toga?
Kako vaš životni prostor utječe na vaše odnose?
Izražava li energija vašeg prostora vašu ličnost?
Isto se odnosi na vaš radni prostor, bez obzira imate li ili ne vlastiti ured.

Evo nekoliko dobrih pitanja koja možete sebi postaviti o svojem radnom prostoru:

Kakva je energija vašeg radnog prostora?
Kako doživljavate stol/pomagala/opremu i kako izgledaju?

Kako se osjećate u radnom prostoru i kako izgleda?

Je li uredan?

Na koji način odražava vašu ličnost?

Služi li vam dobro?

Što još trebate kako bi vam bilo lakše raditi?

Izražava li energija vašeg radnog prostora vašu ličnost?

Poglavlje 10

Vaše fizičko tijelo kao duhovno prebivalište

Iz duhovne perspektive, naša tijela su vozila kojima ćemo izvesti zadatak. Kad se psihološki naviknemo promatrati naša tijela kao vozila kojima ćemo ostvariti neki zadatak u fizičkoj stvarnosti, briga o njima na nov način postaje veoma važnom. Ne samo da želimo da budu zdrava nego ih želimo i održavati veoma čistima i otvorenima tako da možemo živjeti u najvećoj mogućoj ravnoteži s prirodom i s najvećom mogućom visokoosjetilnom percepcijom. Ono što smo nekada zvali zdravim neće više izgledati tako zdravo. Na primjer, jedenje teškog mesa, šećera i stimulansa poput kave otupljuje naše osjete. Ono što odijevamo potiče ili usporava protok energije kroz naše tijelo. Higijena postaje veoma važna kako bi naša energetska tijela ostala nezagađena. Vodeći računa o tim i drugim područjima unaprjeđujemo ne samo naše zdravlje nego također i osjetljivost prema našem energetskom polju te svim energetskim poljima oko nas.

Osobna higijena fizičkoga tijela

Zapamtite, vaša koža je najveći organ za izlučivanje u tijelu i stoga je važno održavati je u punoj radnoj formi. Koristite se prirodnim i neotrovnim sapunima ili sredstvima za čišćenje kože s pH faktorom usklađenim s vašom kožom. Ona ima prirodno kiselu površinu što pomaže u sprječavanju infekcije. Ako rabite sapune koji su previše alkalni, odstranit ćete zaštitni sloj i izložit ćete se napadu. Mi prirodno gubimo gornji sloj kože kada odumru stare stanice i zamijene ih nove. Četka za tuširanje dobro odstranjuje te stare stanice. Ako pak rabite hidratantne kreme ili losione, pazite da budu prirodni s prilagođenim pH. Isto vrijedi za vašu šminku. Ne rabite šampone koji na kosi ostavljaju teške naslage. Neka i oni budu neotrovni i prirodni.

Četkajte zube dva puta dnevno, a čistite ih svilom jedanput dnevno. Koristite se prirodnim pastama za zube ili kombinacijom jednog dijela soli i osam djelova sode bikarbone.

Mijenjajte četkicu za zube svaka dva tjedna ili sterilizirajte ovu koju imate. Na tržištu postoje i pomagala za čišćenje zubiju koja odstranjuju plakove. Vidite što će vam preporučiti vaš zubar i nabavite jedno. Meni veoma dobro služe.

Ako ste previše bolesni da biste sve to činili ili ako ranije niste rabili prirodne proizvode, neka vam netko pomogne.

Njegovanje vašega energetskoga polja

Vaše energetsko polje treba njegu baš kao i fizičko tijelo. Kao što znate, u aurinom polju se skuplja tamna ustajala energija kad ono ne funkcionira pravilno. To se događa kad se držite negativnih osjećaja, kad ste pod jakim stresom, kad ste iscrpljeni ili premoreni i ponekad kada ste bili izloženi teškim negativnim energijama drugih. Tamne oblačaste mase akumuliraju se na drugoj razini polja, a teška ljepljiva sluz skuplja se na četvrtoj razini. Znat ćete kada ste skupili tamne oblake ili tešku sluz u svojemu polju, jer se to može osjetiti na različite načine. Možete imati bolove u području gdje su akumulirani, poput glavobolje ili bolova u mišićima. Možete se osjećati tromima, umornima, uznemirenima ili bolesnima. Može vam se

čak činiti da ste teži nego inače ili da ste zatrovani ili zagađeni. Možete se osjećati kao da ste se prehladili ili dobili gripu. Sve vam to daje znak da što prije očistite svoje polje kako se ne biste razboljeli. Evo nekoliko načina kojima možete iz vašega polja očistiti tamne oblake ili sluz.

Kupke

Jedan od najboljih načina koji ja znam za čišćenje polja jest kupka sa soli i sodom bikarbonom. Možete staviti i po pola kilograma od svakoga u kadu vode. To je jaka otopina koja oduzima energiju. No ako ste pokupili mnogo negativne energije ili zbog bolesti skupili mnogo energije nižih vibracija, dobro je da bude tako jaka. Neka voda ne bude prevruća. Sa soli i sa sodom bikarbonom nećete moći izdržati jednako toplu vodu kao obično. Ako imate problema s niskim tlakom, budite veoma pažljivi, jer su se ljudi znali onesvijestiti u takvoj kupki, a to vam nije potrebno. Ako postanete ošamućeni, izađite iz kade i pokušajte s hladnijom vodom. Namačite se dvadeset minuta. Zatim lezite na sunce deset ili dvadeset minuta kako biste ponovno napunili svoje polje. Zaštitite se od sunca. Bit ćete iznenađeni koliko ćete se čišćim i lakšim osjećati nakon takve kupke.

Danas se mogu kupiti i druge kupke za čišćenje polja. Potražite ih u vašoj obližnjoj prodavaonici zdrave hrane i eksperimentirajte. Postoje kupke koje će vas osvježiti, koje će vam pomoći da zaspite ili koje će odstraniti mlječnu kiselinu iz upaljenih mišića nakon napora.

Uvijek je ugodno kupati se uz glazbu i svjetlost svijeća. U tom slučaju možete ući u duboko stanje iscjeljivanja i tijekom kupanja vizualizirati.

Dimljenje

Svoje polje možete čistiti i dimljenjem. Uporabite štapiće kadulje ili cedrovine ili njihovu kombinaciju iz vašoj obližnjoj prodavaonici zdrave hrane. Jednostavno pustite da dim iz štapića prolazi kroz vaše aurino polje. Iz njega će izvući DOR. Radite to vani ili kod otvorenih vrata ili prozora. Neki mirisni štapići također čiste polje. Eksperimentirajte s vašim omiljenim mirisima.

Kristali

Uzmite u ruku čisti kvarcov kristal, pronađite energiju niske vibracije u svojemu polju i usmjerite je ka kristalu. Činite to s namjerom. To će funkcionirati samo ako ste u stanju um održavati slobodnim od bilo čega drugoga dok to radite. U trenutku kada vaš um ili namjera odu negdje drugamo, čišćenje prestaje, a negativna energija se vraća u vaše polje. Ako ste uspješni meditator i možete pronaći energiju niske vibracije u svojemu polju, trebali biste to moći. Nakon završetka očistite kristal.

Kristali se čiste na nekoliko načina. Najlakši je jednostavno ih staviti na sunce jedan dan. Ako živite pokraj oceana možete ih zakopati u pijesak ispod slane vode jedno popodne ili jedan dan. Pazite, na ovaj način ih možete izgubiti. Možete ih preko noći namakati u otopini četvrtine čajne žličice morske soli u oko pola litre izvorske vode. Utvrdila sam da su sve gornje metode veoma dobre. Čula sam da ih neki ljudi jednostavno ostavljaju u suhoj morskoj soli jedan dan. Jednom sam promatrala Marcela Vogela kako ih čisti mlazom energije iz svojega trećeg oka i zamahom jako energizirane ruke. No to, dakako, zahtijeva praksu.

Četka za auru

Drugi dobar način njege vašeg aurinoga polja jest četkom za auru. To je poput češljanja kose, no ovaj put ćete češljati auru. Radite to s partnerom. Jedna osoba stoji raširenih nogu za širinu ramena, ruku uz tijelo i zatvorenih očiju. Druga započinje s prednje strane tijela. Široko raširenim prstima dosegnite iznad partnerove glave koliko god možete. Zamislite da su vam prsti petnaest centimetara duži nego što jesu. Počnite sada te produljene prste obje ruke koristiti kao četku. Vršite dugačke neprekinute poteze od iznad glave dužinom cijeloga tijela sve do poda. Kada dođete do dna polja pokret završite zvonoliko. Uočite da vaši zamišljeni produljeni prsti ustvari prolaze kroz vaše fizičko tijelo. Učinite jedan dugačak zamah niz tijelo bez zaustavljanja. Zamah ne prekidajte. Ukoliko to učinite, ponovno započnite od vrha glave kako se energija ne bi penjala nazad. Sada se pomaknite za korak oko tijela i sve ponovite tako da sljedeći zamah bude uz onaj prethodni. Nastavite tako oko tijela pokrivajući čitavo tijelo dok ne dođete do mjesta gdje ste započeli. Pazite da ne ostane nepokrivenih područja. Sada je red na vama za češljanje četkom za auru. Ono ima divan umirujući i prizemljujući učinak. Uživajte.

Odjeća i nakit

Jeste li ikada pogledali u vaš ormar, a tamo nije bilo ničega što biste obukli premda je bio pun odjeće? Možda ste trebali boju koje tamo nije bilo. Vaše energetsko polje odgovara na boje koje nosite. Obično želite nositi boju koja vam nedostaje ili s kojom ste toga dana usklađeni. Na primjer, ako vam je potrebno više fizičke energije možda ćete toga dana trebati crveno. Bijes, međutim, čini energetsko polje tamnocrvenim. Ako ste ljuti, a na poslu ne želite biti ljuti, bolje da za posao ne odjenete crvenu boju. Ona bi mogla gomilati vaš bijes. S druge strane, crveno će štititi vaše polje odbijajući negativnu energiju. Ono će vam također pomoći da tu negativnu energiju ne apsorbirate. Sve boje koje nosite vi i drugi oko vas, utječu na vaše raspoloženje. Općenito, sve boje navedene na slici 9-2 (vidi str. 174) jednako djeluju i na odjeći.

Ako ste bolesni, a vaše pidžame ne pružaju velik izbor boja, možda ćete poželjeti da netko izvadi iz ormara vašu omiljenu odjeću tako da je možete vidjeti i upijati njezine boje. Možete pokušati nabaviti pidžame u različitim bojama. Ili pak prema tablici izaberite boju koja vam je potrebna i pošaljite prijateljicu da kupi metar platna te boje. Prekrijte njime postelju. Obojene žaruljice ili široki zeleni snop reflektora bit će od velike pomoći. I cvijeće svojom bojom doprinosi vedrini vašeg okoliša.

Moja prijateljica iscjeliteljica pričala mi je da se stanje njezine pacijentice oboljele od multiple skleroze poboljšalo kada je počela nositi crvene sokne kako bi energizirala svoje noge. Pacijentica je bila sigurna da su crvene sokne na to utjecale.

Nosite prirodna vlakna. Ona imaju snažan pozitivan učinak na energetsko polje pojačavajući ga i podržavajući ga. Najbolji su pamuk, svila i vuna. I miješani proizvodi su također u redu. Vodite računa da imaju više prirodnih nego sintetičkih vlakana. Proizvode izrađene od nusproizvoda nafte najbolje je izbjegavati naročito ako mislite da biste na njih mogli biti alergični. To

su akril, poliester i najlon. Ti sintetički proizvodi utječu na prirodni energetski protok ljudskog energetskog polja. Čarape od najlona snažno utječu na energetski protok kroz noge u oba smjera i po mojemu mišljenju, povezane su s mnogim modernim ženskim bolestima. Savjetujem da ih nosite samo kada doista morate. Ako ste u mogućnosti, pronađite negdje svilene čarape.

Ako nosite nakit ili kristale, provjerite da su u zdravom vibracijskom opsegu vašega polja. To ćete ispitati držeći ih čvrsto u šaci i osjećajući učinak koji proizvode na vašu ruku. Je li njihova energija teška ili lagana? Oštra ili blaga? Probija li vaše polje ili nježno miluje njegov vanjski dio? Uzbuđuje li vas ili smiruje? Puni li vas energijama koje trebate ili iz vas izvlači energiju zato što su njegove vibracije za vas prespore. Pronađite na kojim djelovima tijela je energija ugodna kada ih tamo položite. Je li vam ugodno s njima? Možda trebate određenu boju u vašem aurinom polju. Zapitajte se zašto nosite taj kristal. Djeluje li on? Zapitajte svoje vodstvo što s njim trebate činiti. Ponovite postupak sa svim vašim kristalima i nakitom.

Može nam postati loše noseći stvari koje su pripadale drugim ljudima čije energije nisu sukladne našima. Da biste to izbjegli, ako ste dobili ili naslijedili stari komad nakita, namačite ga tjedan dana u slanoj vodi. Uzmite četiri žlice morske soli na litru izvorske vode. Ako je moguće, sve to stavite na sunce.

Životna energija u hrani koju jedete

Sva hrana koju jedete sadrži životnu energiju. Različita hrana ima različite kombinacije energija. To znači da, kada jedete hranu, upijate njezinu energiju. Ako je ona potrebna vašem aurinom polju, služit će vašem tijelu i zdravlju. Ako energija iz hrane koju jedete nije potrebna vašem tijelu, tada će utjecati na vaše zdravlje.

Potrebna su još mnoga istraživanja da bi se razjasnilo kako životna energija iz naše hrane utječe na nas. Dva najveća istraživača za koje znam da su ispitivali životnu energiju hrane jesu slavni Michio Kushi koji je razvio makrobiotiku i dr. Hazel Parcelles, naturopatski liječnik iz Albuquerquea, New Mexico, koji je proučavao životnu energiju u organski uzgajanoj hrani u usporedbi sa životnom energijom hrane uzgajane pesticidima.

Makrobiotika dijeli hranu ponajprije energetski u dvije osnovne grupe: na onu koja sadrži yin ili žensku energiju i onu koja sadrži yang ili mušku energiju. Sva hrana se može odrediti skalom koja pokazuje stupanj yina ili yanga, a u sredini ima oznaku neutralna.

Prema makrobiotici, potrebna nam je određena kombinacija tipova hrane utemeljena na energiji koju nose. Ona varira u odnosu na našu ličnost, godišnje doba i još na mjesto gdje živimo. Makrobiotika je sada veoma popularna. Srela sam mnoge ljude koji su se oporavili na taj način. Nekima nije činila tako dobro, jer joj se njihova tijela nisu mogla prilagoditi. To je ili bila drastična promjena u odnosu na način kako su se hranili čitavoga života, ili to jednostavno nije bilo ono što su njihova tijela u tom trenutku doista trebala.

Dr. Hazel Parcelles je dugovječna iscjeliteljica kojoj su u vrijeme pisanja ovih redaka čak 103 godine i koja još uvijek vrijedno radi. Bila je pionir na polju mjerenja životnih energija u hrani radi utvrđivanja energetskog opsega koji "podupire ili potiče životnost".

(Energetski opseg označava frekvenciju pulsacija). Izumila je metodu mjerenja opsega životne energije u hrani putem viska. Ako je u nekoj hrani ona ispod opsega koji podržava ili potiče životnost, preporučuje da se ne jede. Ukoliko je pojedemo, oduzima energiju iz sustava.

Prema dr. Parcelles, dvije glavne stvari umanjuju opseg životne energije u hrani. Prva je zagađenje takvim stvarima kao što su pesticidi i kisele kiše. Da bi hrana bila zdrava treba zadržati pulsiranje aure u ritmu koji je najmanje jednako visok ritmu pulsiranja ljudskog energetskog polja. Svježa, prirodno uzgojena hrana uvijek ima višu energiju od one hrane koja je zagađena pesticidima. Organska hrana sadrži vibracijske obrasce životne energije koje trebamo da bismo bili zdravi. Organska hrana je zdrava ne samo zbog toga što sadrži normalne energetske obrasce nekog proizvoda nego i zato jer ima dovoljno visok intenzitet vibracijskog opsega za održavanje života. Ona također sadrži prirodnije hranjive sastojke poput vitamina i minerala.

Doktori Patrick i Gael Crystal Flanagan iz Flagstaffa, Arizona, mnogo godina su pod snažnim mikroskopom promatrali učinak prehrambenih proizvoda na krv. Utvrdili su da sirovo voće i povrće kao i njihovi sokovi brzo utječu na krv u pozitivnom smislu. Sirovo voće i povrće pružaju minerale u tragovima i žive enzime koji su snažni katalizatori krvi. Tekućine u stanicama organskog voća i povrća imaju visoki zeta potencijal ili negativni električni naboj. Zeta potencijal je sila koja održava na rastojanju milijarde cirkulirajućih stanica zaduženih za prehranu ljudskog organizma. Njome se naše krvne stanice održavaju u cirkulaciji. Ako je zeta potencijal nizak, otrovi se ne mogu suspendirati kako bi bili uklonjeni, hranjive tvari se ne mogu suspendirati za prijenos do stanica i cijeli sustav postaje zagušenim.

Flanagani su otkrili da otrovi i zagađivači uništavaju zeta potencijal u hrani koju jedemo i stoga je čine teško iskoristivom za hranidbene potrebe tijela. Zasićene masnoće i masnoće životinjskog porijekla iz mlijeka i mliječnih proizvoda, čipsa, prerađene hrane i mesa izazivaju zgušnjavanje krvi. To utječe na pokretnost krvi i njezinu sposobnost prenosa hranjivih tvari do stanica. Također blokira i izlučivanje toksina.

Neki pozitivno nabijeni ioni poput aluminijevih iona krajnje su desruktivni za ravnotežu biološkog koloidnog sustava. Radi toga ne bismo trebali za kuhanje rabiti aluminijske lonce i tave. Trebali bismo pozorno izbjegavati proizvode koji sadrže aluminijum kao što su sredstva protiv kiseline u želucu (antacidi), prašak za pecivo i dezodoransi.

Pesticidi ne samo da vibracijski opseg nekog proizvoda smanjuju ispod granice koja podržava životnost, nego i izobličuju oblik energetskog polja tog proizvoda mijenjajući na taj način njegovu prirodu. Što je više pesticida u hrani, to je izobličenije i slabije njezino energetsko polje. Dr. Paracelles može otkloniti negativne energetske učinke otrova zaostalih u cjelovitoj hrani poput povrća, voća i jaja. Ta formula može izgledati apsurdna jer je jako jednostavna, no ona uspostavlja izvorni oblik i intenzitet životnoga energetskoga polja nekoga proizvoda. Ona je djelotvorna kod povrća, voća, cjelovitog zrnja i čitavih sirovih jaja. Ne djeluje kod hrane koja više nema svoje intaktno energetsko polje – kao meso, perad, prerađena hrana, mljeveno zrno ili mliječni proizvodi.

Jednostavno napunite sudoper hladnom vodom. Dodajte šalicu Cloroxa (sredstvo za izbjeljivanje na bazi klora, op. prev.). Mora biti čisti Clorox bez ikakvih dodataka (ne nekakav poboljšan posebnim mirisima i sl.). Ostavite sve povrće i jaja koje ste donijeli iz prodavaonice neka se namaču u sudoperu dvadesetak minuta. Nakon toga isperite sve u hladnoj vodi i gotovi ste. Spremite kao obično u hladnjak.

Dr Parcelles navodi da je drugi glavni način kojim hrana gubi svoju energiju kvarenje. Sva se hrana kvari, gubi svoj frekvencijski opseg i vibrira frekvencijom nižom od životne. Kada pojedete takvu hranu, ona će jednostavno sniziti opseg vibracija vašega polja. Ono će morati nadoknaditi sniženu frekvenciju dovodeći energiju iz drugog izvora kao što je probavni sustav, ili će to smatrati gubitkom energije. Bolje da je ne jedete. Neka vaša hrana bude svježa. Prekuhavanje hrane također znatno umanjuje njezinu životnu energiju. Stoga je bolje da jedete na pari lagano kuhano, nego u potpunosti skuhano povrće.

I druge stvari utječu na energiju hrane. Na primjer, kada su životinje klane u strahu, njihova aura ima energetsku konfiguraciju straha. Auru straha koja je sivkasto bijela s oštrim šiljcima u sebe unose osobe koje ih jedu. Oni potom iz svojega polja moraju čistiti energiju straha. Iz mojega kuta gledanja, to je jedan od razloga zbog kojeg rabiji provode obred prije klanja stoke za košer meso.

Da bi energija u mesu ostala čista i sinkronizirana sa Zemljinim energijama, američki domoroci su uzimali samo meso koje su morali pojesti. Činili su to sa štovanjem i zahvalnosti. U obredima su tražili dopuštenje da se hrane životinjama koje će loviti i ubiti. Tako su na četvrtoj razini holografski održavali vezu sa životinjama koje su smatrali ravnopravnim stanovnicima Zemlje. Obred sadrži saznanje da će jednoga dana i osoba biti konzumirana kako bi nahranila druge oblike života, te će tako održavati veliki životni ciklus gdje se jede život da bi se preživjelo. Na taj su način ostajali unutar božanskog obrasca Božje volje.

Sintetički vitamini i minerali nemaju normalno energetsko polje prirodnih minerala i vitamina koje treba vašem energetskom polju. Stoga njihovo uzimanje ne mora nužno zadovoljiti potrebe vašeg energetskog polja.

Proizvodnja lijekova ne uzima u obzir energetsko polje. Mnogi od njih izazivaju u polju snažne negativne učinke poput smanjivanja ili promjene normalne vibracijske razine potrebne za održavanje zdravlja. Homeopatski pripravci supak, s druge strane, energetski lijekovi i djeluju izravno preko polja na fizičko tijelo. Što su snažniji, to dopiru do više razine aure.

Vaše prehrambene navike i aura

Jedite kad ste gladni. Kad energetsko polje ne dobiva sve vrste energije koje su mu potrebne ili kada nema hrane, postaje veoma ispražnjeno. Što duže gladuje, to je iscrpljenije. Praznit će se u područjima gdje nedostaju određene energije i gdje već jest slabo. Jedna od najtežih stvari kod liječenja problema s leđima jest spriječiti ponovna ozljeđivanja. Ona se uvijek događaju kad je pacijent gladan. Zamolila sam takve pacijente da na posao nose male vrećice svježih oraha i grožđica. Svaki put kad bi zakasnili na užinu, mogli su posegnuti za njima kako bi održali razinu šećera u krvi. Tada se oni nisu

ozljeđivali. Razina šećera u krvi očigledno je utjecala na mišićnu snagu, ali i fizičku svjesnost o tome što je u redu, a što nije u redu raditi.

Pretjerano jedenje, s druge strane, može izazvati smanjivanje vibracija u polju i depresiju. Aura u tom slučaju izgleda tamnom i sluzavom. Puna je otrova.

Ako ne pijete kad je potrebno, vaše energetsko polje se počinje skupljati. Nakon dugog žeđanja počinje bivati krhkim. Ako se žeđ nastavi i nastupi dehidracija, vaše aurino polje će se počet cijepati.

Obratite pozornost na vašu hranu dok je jedete; neka izgleda privlačno. Odvojite dovoljno vremena za jelo. Dobro žvačite. Krajnje je važno da ne upadate u stresne situacije dok jedete. Stres trenutačno utječe na treću čakru zatvarajući je ili stežući je. Treća čakra dovodi životne energije u vaše probavne organe. Zapamtite, hrana će prehranjivati vaše stanice i postati vi kad jednom uđe u vaše tijelo.

Prije nego što počnete jesti učinite malu meditaciju rukama položenim iznad hrane kako biste joj dali energiju i sinkronizirali se s njom. Vizualizirajte kako vas hrani. Zahvalite joj na tome. Zatim, dok jedete pratite hranu cijelim putem kroz probavni sustav sve do stanica. To će vam pomoći da je više cijenite.

Opće preporuke za zdravu prehranu

Svakom je potreban način prehrane koji mu odgovara. On će se mijenjati sezonski ili tijekom vremena. Ako imate probavnih problema poput nadimanja, molim vas provjerite jeste li na nešto alergični i funkcioniraju li svi vaši organi za probavu potpuno ispravno. Iscrpljenost, vrtoglavica, nesposobnost jasnog razmišljanja, pa čak i problemi s kralješnicom mogu biti u vezi s alergijama na hranu. Nadimanje nakon obroka veoma je rašireno među sredovječnim ljudima u ovoj zemlji i povezano je s nemogućnosti tijela da probavi ugljikohidrate i polisaharide. Mnoga oboljenja poput Chronove bolesti, ulceroznog kolitisa, divertikulitisa, celiake, cistične fibroze i kroničnog proljeva liječe se ili olakšavaju dijetama siromašnim ugljikohidratima ili dijetama bez određenih ugljikohidrata.

Ako ste dobroga zdravlja, vaš način prehrane vam vjerojatno odgovara. Ja nerado preporučujem bilo koji određeni način prehrane, jer su potrebe svakog pojedinca osobne. Međutim, evo ipak nekih općenitih preporuka za zdravu prehranu.

Jedite samo organsku hranu

Njezino energetsko polje je jače i ima vibracijski omjer dovoljno visok da bi podržavao i jačao život. Ako je ne možete nabaviti koristite se metodom čišćenja dr. Paracelles kako biste obnovili njezin izvorni energetski obrazac. Birajte neprerađenu hranu. Ako kupujete zapakiranu hranu pročitajte etiketu kako biste proverili što joj je možda dodano preradom. Pijte samo svježu izvorsku vodu pakiranu u staklene boce ili nabavite dobar sustav za filtriranje vode.

Što jesti

Vaša bi se hrana trebala sastojati uglavnom od cjelovitih žitarica, salate i svježeg organskog sezonskog povrća. To znači više korjenastog povrća u zimi kako biste se uskladili sa zimskim Zemljinim energijama. Možete također jesti svježu ribu, organsko nemasno meso poput purećih ili pilećih prsa i još neke vrste mesa kao što je janjetina,

već prema potrebama vašega tijela. Za salate rabite hladno prešana nezasićena ulja. Neka istraživanja su pokazala da neka ulja poput ulja bakalarove jetre ili lanenih sjemenki smanjuju kolesterol u krvi. Također su bogata vitaminom A. Možda ćete ih uključiti u svoju prehranu.

Hranu kuhajte na pari kad god je to moguće. Ili je jedite sirovu.

Umjesto kruha i tjestenine rabite cjelovite žitarice. One zadržavaju životnu energiju mnogo dulje od brašna. Dobro je miješati žitarice, kukuruz i grahorice kako biste dobili sve proteine. Suhe grahorice treba dobro i dugo kuhati da bi postale lakše za probavu. Mnogi ljudi teško probavljaju soju. Ako vas grahorice napuhavaju, to znači da hranu niste u potpunosti probavili. Izbacite ih iz prehrane dok ne ojačate. Pokušajte s tofuom. On je već djelomično probavljen.

Kupujte samo svježe orašarke i držite ih u hladnjaku. Kad užegnu veoma su teško probavljive i bolje je ne jesti ih. Zapamtite, orašarke su bogate uljima i zato pazite odgovaraju li vam. Ne jedite ih previše.

Što ne jesti

Izbacite svu hranu koja sadrži konzervanse ili druge kemijske dodatke, jer njihov vibracijski opseg ne podržava život. Ne jedite mnogo hrane koja sadrži masnoće, kolesterol, šećer, sol, mliječne proizvode; kisele hrane poput rajčice (kuhane); te hrane koja sadrži stimulanse kao što su kava i čokolada. Mliječni proizvodi i ponekad pšenica stvaraju sluz u sustavu. Predlažem da unos mliječnih proizvoda ograničite na veoma malo ili nimalo. Danas na tržištu postoji mnogo nemasnih mliječnih proizvoda sa smanjenom količinom laktoze. Možda biste kušali njih. Mnogi ljudi negativno reagiraju na patlidžan ili zeleni papar.

Ne jedite ribu koja živi na dnu poput lista niti onu koja je zagađena. Svake godine različita riba u različitim morima biva zagađena na različite načine. Da biste znali koja je dovoljno čista za konzumiranje, raspitajte se kod ljudi iz obližnje prodavaonice zdrave hrane ili provjerite kod FDA.

Čitajte naljepnice

Kod svake zapakirane hrane utvrdite što kupujete. To posebno vrijedi za stvari iz prodavaonica zdrave hrane za koje kažu da su proteinske grickalice. Većina od njih to ustvari nisu. Na taj način New Age (Novo doba) poriče unos slatkiša. Većina tih stvari su zapravo bezvrijedna hrana New Agea.

Pazite na unos kalorija

Nabavite jednu od mnogih knjižica na tržištu koje prikazuju količinu kalorija i kolesterola te različite masnoće u različitim namirnicama. Neka vam bude vodič u odabiru hrane koju ćete jesti. Postoji također nekoliko dobrih knjiga koje prikazuju uravnoteženu prehranu u odnosu na bjelančevine, voće, povrće, ugljikohidrate i masti. Daju čak i plan obroka, te recepte. Čitajte naljepnice na hrani koju kupujete kako biste utvrdili grame bjelančevina, ugljikohidrata, masnoća i kolesterola. Ako vam naljepnica ne kazuje ono što želite znati, nemojte kupiti taj proizvod. Mnoge naljepnice ne daju sve podatke samo radi prodaje.

Kombiniranje hrane

Vašem tijelu je lakše probavljati određene kombinacije hrane. Teško probavljiva hrana će stajati u sustavu i

ubacivati toksine u vaše tijelo. Sluz u probavnom traktu sastoji se od dugačkih niti neprobavljenih bjelančevina. Ako slijedite jednostavne upute za miješanje hrane u skladu s probavnim procesima, vaše tijelo će je lakše probaviti. Žitarice i povrće su dobra kombinacija. Općenito možemo reći da škrobaste stvari i povrće dobro idu zajedno. Jednako tako i bjelančevine i povrće, kao meso i povrće ili orašarke i povrće. Ulje i lisnato zelenje ili ulje i kiselo odnosno slabo kiselo voće dobro se zajedno probavljaju. No, ne i ulje i slatko voće poput banana ili datula. Zapamtite, ulje usporava probavu. Teško se zajedno probavljaju bjelančevine i škrob (meso i ktumpir), ulje i škrob ili voće i škrob. Jedite dinju samu i pričekajte dva sata prije nego što pojedete bilo što drugo. Bilo koje voće je odličan obrok. Treba ga jesti samo, kao i voćne sokove. Ako sokove pijete ujutro, učinite to čim ustanete. Pričekajte pola sata do sat, a tek tada doručkujte.

Pijenje vode koja život znači

Voda je veoma važna za naše zdravlje. Ona prenosi sve hranjive tvari do stanica, uključujući i kisik. Bez vode ne možemo čak ni disati. Ljudski mozak sadrži preko 90% vode, a tijelo najmanje 70%. Čak i kosti imaju 60% vode. Budući da se naša tijela sastoje većinom od vode, vrsta vode koju pijemo ima duboki utjecaj na našu dobrobit. Postoji nekoliko mjesta na Zemlji koja imaju "posebnu vodu" i gdje ljudi žive sto i više godina. Flanagani su utvrdili da je ta posebna voda puna prirodnih koloidnih mineralnih klastera koji su raspršeni električnim punjenjem ili zeta potencijalom. To mijenja površinsku napetost vode i čini je učinkovitijim otapalom i vlažilom. Upravo njezina otapajuća priroda omogućava ispunjavanje njezine funkcije u živom sustavu. Neki minerali u toj posebnoj vodi ustvari mijenjaju njezinu strukturu tako da ona jako sliči vodi koju nalazimo u stanicama živog voća i povrća.

Aluminijeve soli koriste se za obaranje ili koaguliranje organskih koloida u mnogim gradskim vodoopskrbnim centrima. Ponekad se u vodi iz slavine u gradovima mogu naći slobodni aluminijevi ioni. Oni neutraliziraju zeta potencijal vode i čine je veoma nezdravom za piće, jer snižava sposobnost naše krvi da prenosi hranjive tvari do stanica, a otrovne tvari od stanica. Stoga je važno piti svježu izvorsku vodu ili destiliranu vodu.

Vitamini i minerali

Uzimajte samo prirodne vitamine i minerale. Oni imaju prirodnu Zemljinu energiju. Mnogi ljudi loše reagiraju na neke vitamine, jer su osjetljivi na punila s kojima su proizvedeni. Ako je vaša prehrana ispravna, oni vam neće trebati. Budite svjesni stresnih promjena u vašem tijelu dok se držite svog normalnog rasporeda. Bit će vremena kada će vam biti potrebni, ali i vremena kada neće. Ako jedete hranu koja je uzgojena na slabom tlu, možete imati potrebu za vitaminima koji će nadoknaditi manjak iz hrane. Ako radite u zdravstvu i imate mnogo osobnih kontakata s bolesnim ljudima trebate u svoju prehranu unijeti i vitamine i minerale. Nabavite kvalitetne multimineralne/vitaminske prirodne proizvode i uzimajte dodatne količine kalcija, kalija, magnezija i vitamina C. Trošite tekući kalcij tako da se probavi u želucu, a ne u crijevima. Nikada ne uzimajte vitamin C bez vitamina A i E. I ponovno, količina ovisi o potebama vašega tijela.

Alge koje se danas mogu kupiti veoma su dobar izvor minerala i vitamina.

Flanagani su otkrili da sva prirodna sirova vegetarijanska hrana sadrži više nego dvostruko magnezija od kalcija. K tome sadrži najmanje pet puta više kalija nego natrija. Ravnoteža natrija i kalija kontrolira pokretnost krvi putem ravnoteže električnog naboja dok ravnoteža magnezija i kalcija utječe na lučenje hormona koji kontroliraju ulazak i izlazak tih iona iz kosti i mekih tkiva. Flanagani navode da višak magnezija izvlači kalcij iz mekih tkiva i usmjerava ga u kosti gdje i pripada. Kad je kalcija u previše, oslobađaju se hormoni koji izvlače kalcij iz kostiju i deponiraju ga u meka tkiva gdje višak kalcijevih iona razara stanice. Godinama sam to promatrala u tijelima svojih pacijenata. Toliko mi je bilo drago da je to znanstveno potvrđeno da sam to željela spomenuti.

Hranjive sastojke je potrebno apsorbirati neko vrijeme ako želimo da budu učinkoviti. Stoga ne uzimajte sve svoje vitamine odjednom, nego ih rasporedite tako da njihova razina u krvi bude tijekom čitavoga dana odgovarajuća.

Kreiranje posebne prehrane

Ako ste ozbiljno bolesni, važan dio vašega plana liječenja mora uključivati i planiranje dijete. Kakva prehrana vam odgovara ovisi o vašem problemu i o tome koji način liječenja ste izabrali. Neki liječnici i iscjelitelji nisu u potpunosti obučeni za dijetalno liječenje. Ukoliko je to kod vas slučaj, pronađite streučnjaka za prehranu koji će surađivati s vašim liječničkim timom. Potrebno je da znaju nešto o energiji hrane te usklađivanju hrane jednako kao i o njezinoj fizičkoj hranjivosti. Otvoreno surađujte sa svojim liječnikom, iscjeliteljem ili nekim drugim stručnjakom iz zdravstvene domene. Neki od njih će vaš način prehrane mijenjati iz tjedna u tjedan ili iz mjeseca u mjesec u skladu s vašim oporavkom. Hrana koju jedete mora ne samo biti prilagođena vašem stanju nego i lako probavljiva. Najvjerojatnije ćete trebati regulirati svoj unos bjelančevina, masnoća i ugljikohidrata kao i soli, šećera i stimulanata. Možda ćete sve morati kuhati kako biste olakšali probavu. Upamtite, bez obzira na to kakva dijeta bila, još uvijek možete pronaći načina da izaberete ono što volite jesti.

Makrobiotika je danas dobro poznata. Kao što sam ranije rekla, veoma je koristila nekim ljudima koji su je slijedili. Drugima nije pomogla. Neki od temeljnih principa usklađivanja hrane u makrobiotici veoma su važni. Viđala sam da makrobiotičke dijete veoma lijepo čiste energetsko polje. Ako ste bili podvrgnuti bilo kakvom zračenju, razmislite o makrobiotici. Prema Michio i Aveline Kushi, makrobiotika je veoma učinkovita u liječenju radijacijske bolesti. U svojoj knjizi *Makrobiotička prehrana* (Macrobiotic Diet), Michio Kushi kaže:

"U vrijeme bacanja atomske bombe na Nagasaki 1945. dr. Tatsuichiro Akizuki bio je upravitelj Odjela za internu medicinu bolnice St. Francis. Većina pacijenata u bolnici smještenoj oko jednu milju od središta eksplozije, preživjela je početni učinak bombardiranja, no uskoro su se pojavili znakovi radijacijske bolesti zbog oslobođene radioaktivnosti. Dr. Akizuki je svoje osoblje i pacijente hranio strogom makrobiotičkom dijetom koja je uključivala smeđu rižu, miso juhu i juhu od tamari sojina umaka, vakame i drugo morsko povrće, Hokaido tikvu i morsku sol, a zabranjivala šećer i slatkiše. To je rezultiralo spašavanjem svih u bolnici dok su mnogi preživjeli u gradu podlegli radijacijskoj bolesti.

Mnoge druge ljekovite dijete poput Pritikin dijete ili dijeta dr. Ann Wigmore pomogle su bolesnicima. Vidjela sam mnoge ljude kojima je pomogla visokoproteinska dijeta koju su smislili biokemičari. *Fit for life* (knjiga pod istim naslovom prevedena i kod nas, nap. prev.) dijeta koja uključuje mnogo voća ujutro pomogla je mnogim ljudima da izgube na težini, da se osjećaju lakšima i zdravijima i da budu mnogo energiziraniji. No drugima, koji imaju kandidu (gljivična infekcija), stanje se pogoršalo zbog visokog sadržaja fruktoze u prehrani. Budite otvoreni za istraživanja, no pazite kako dijeta na vas djeluje.

Neki stručnjaci preporučuju posebna gladovanja, dijete za pročišćavanje ili posebna čišćenja poput ispiranja crijeva, klistir ili ispiranje jetre kako bi se pročistio sustav. To je učinkovito kada se provodi pozorno, uzimajući u obzir tijelo i njegovu podnošljivost. Ako želite gladovati raspitajte se kakav je post za vas najbolji. Ne činite to ako niste dobro proučili, jer biste si mogli naškoditi.

Ispiranje crijeva i klistir brzo čiste tjelesne otrove no istovremeno ispiru prirodne probavne sokove koje ćete morati nadoknaditi. Ako to činite previše, možete oslabiti. Nemojte jednostavno napraviti nekoliko klistiranja na svoju ruku. Treba vam stručnjak koji će izraditi cjelovit program. Dobro je da onaj dio aparata za klistiranje koji uvodite u sebe ne bude ranije rabljen. Ukoliko jest, kupite taj dio samo za vašu uporabu. Viđala sam pacijente kojima su klistiranja jako pomogla, ali i one koji su oslabili jer su ih učinili previše. Ako ste alergični na kavu ne ispirite crijeva kavom. Umjesto toga upotrijebite čistu vodu. Kava bi mogla izazvati grčeve u vašem tijelu. Ako niste alergični na kavu možete se, s druge strane, osjećati veoma pročišćeno i dobro.

Kada ste odredili što možete jesti, prigodom odabira hrane koja će ući u vašu dijetu možete se rukovoditi gornjom općenitom preporukom za zdravu prehranu.

Energetske vježbe za sva vaša tijela

Proučavanja pokazuju da, ukoliko vježbate, ne samo da sporije starite, nego taj proces možete i preokrenuti. Nikada nije prekasno za početak. Nedavno je u magazinu *Time* izašla slika osamdesetogodišnje bake koja je upisala karate i dobila crni pojas za otprilike dvije godine.

Američko udruženje za srce preporuča najmanje dvadesetak minuta aerobičnog vježbanja, najmanje tri puta tjedno. Ako želite, to može biti i pet puta tjedno. Pod *aerobičnim* podrazumijevaju bilo koju aktivnost koja će činiti da grupe velikih mišića kontinuirano petnaest minuta ili dulje održavaju pojačanu srčanu akciju na razini 60 do 65% maksimalnog srčanog ritma. Vaš maksimalni srčani ritam je apsolutna sposobnost rada vašega srca. Naravno, vi nećete vježbati tim ritmom, jer bi došlo do ozbiljnog naprezanja srca – možda i do smrti. Maksimalni srčani ritam možete odrediti tako da od 220 odbijete broj svojih godina. U obzir dolazi aerobika ili ples, šetnja, vožnja bicikla, plivanje, veslanje, preskakanje užeta i skijanje. Aerobično vježbanje održava vaš krvožilni sustav snažnim i obično ne "bilda" mišiće i ne pomaže većem gubitku težine. Mršavjeti počinjete tek nakon dvadeset minuta. Stoga morate dulje vježbati. Da biste "nabildali" mišiće morate vježbati na drugi

način. Kako, saznat ćete u vašem obližnjem klubu.

Najbolji način skidanja kilograma jest vježbati i pravilno se hraniti, kako je opisano u dijelu o prehrani. Istraživanja su pokazala da je mnogo bolje vježbati i jesti nego jako ograničiti unos hrane radi mršavljenja.

Joga je veoma dobra za tijelo kao i za sve razine aurinoga polja ako se vježba s dobrim instruktorom. Snažno povezuje tijelo i um i u sustav dovodi veliku količinu energije koja glatko protječe. Neki položaji su osmišljeni tako da uravnotežuju i pune akupunkturne meridijane. Treba ih upotpuniti aerobičnim vježbama radi srca.

Redovito plivanje, ples i aerobične vježbe prilično dobro pune prvu razinu polja i čine da vodimo računa o svim dijelovima tijela. Strojevi za vježbanje poput Nautilusa povećat će snagu mišića prve razine polja i ponešto snagu organa, no ne tako dobro kao vježbe koje uključuju brzo kretanje.

Tai chi i chi gong uravnotežuju, pune i jačaju prve tri razine aurinoga polja, energetske razine koje su povezane s materijalnim svijetom. Ako se izvode ispravno i u skladu s osobnim potrebama, mogu ojačati sve dijelove tijela i osigurati zdravlje.

Tai chi i chi gong su izvanredni za povišenje energije, povezivanje tijela i uma i prizemljavanje. Mislim da su te nježne borilačke vještine najbolji načini vježbanja tijela i uma koji postoje, pod uvjetom da su instruktori dobro uvježbani.

Tai chi i chi gong mogu ojačati više razina ovisno o tome koliko je dobra usredotočenost na međuprostor um-tijelo. Mogu ojačati i više razine ukoliko se izvode uz meditaciju. Sve te vježbe rade se uz posebne tehnike disanja koje pune i uravnotežuju aurino polje.

Vježba: energetska izmjena

Sljedeća vježba energetske izmjene odlično djeluje na četvrtu razinu polja. Radi se s partnerom. Pustite neku glazbu koja vam se sviđa i stanite licem u lice s partnerom.

Počnite stavljajući svoje dlanove uz partnerove, ali bez dodirivanja. Sada se krećite u ritmu glazbe održavajući dlanove sinkronkroniziranima. Uočite kako to postaje laganim nakon malo vježbe. Kada je postalo lagano, zatvorite oči. Nastavite se kretati slijedeći glazbu. Iznenadili biste se koliko se jednostavno uskladiti s energijom druge osobe. Kada ste usklađeni, ponovno otvorite oči.

Sada malo pozornost usmjerite na sebe. Kako ovo činite? Što radite sa svojim energetskim poljem da bi to bilo moguće? Potražite određene osjećaje u svom polju tako da znate ponovno ostvariti to stanje zajedništva. Uživajte u ovoj vježbi s nekim drugim partnerom. Koliko se razlikuje? Koliko je ista? Nastavite s tim koliko želite. Pokušajte istu vježbu bez glazbe. Kako vam se to sviđa? Kada se naviknete na stanje zajedništva, možete ga primijeniti i na druge situacije. Ako netko traži pomoć, iskušajte ga. Ako ste na pragu svađe s nekim, iskušajte ga.

Disanje i vježbe

Kontrolom disanja možemo regulirati i usmjeravati energetski protok kroz naše tijelo i aurino polje. Svaka dobra vježba uključuje prilagođeno disanje.

Iscjelitelji dišu snažno i duboko kako bi povećali energiju i sposobnost iscjeljivanja.

Mnogi ljudi naše kulture ne dišu duboko i pritom se koriste samo gornjim dijelom grudnoga koša. To čini energetsko polje slabijim nego

što bi moglo biti. Duboko dijafragmalno disanje u djece se odvija automatski no kada blokiramo osjećaje počinjemo skraćivati dah. Zaustavljanje daha i prigušivanje disanja najbolji je način blokiranja osjećaja i anesteziranja. Pluća su povezana sa slobodom. Ako prigušujemo disanje ili dopustimo da nam se grudi uvuku, osjećamo tugu. Plitko disanje u našoj kulturi povezano je s našim osjećajem da smo uhvaćeni u svijetu koji ne možemo kontrolirati i u kojem se osjećamo veoma nesigurnima i nezadovoljnima.

Potpuno i duboko disanje dijafragmom daje snagu za ponovno stjecanje slobode i radi na oslobađanju duha straha u kojem svi živimo u ovo atomsko doba.

Evo jedne jednostavne vježbe disanja. Stanite savijenih koljena, nogu razdvojenih do širine ramena tako da su vam koljena iznad stopala, ili sjednite uspravno u stolici oslanjajući se samo u donjem dijelu leđa. Opustite se. Desnim kažiprstom začepite lijevu nosnicu. Duboko udahnite kroz desnu nosnicu. Zadržite dah, začepite desnu nosnicu desnim palcem. Sada izdahnite kroz lijevu nosnicu. Zatim udahnite kroz lijevu nosnicu. Zadržite dah. Začepite lijevu nosnicu desnim kažiprstom. Oslobodite desnu nosnicu i izdahnite. Ponavljajte takvo disanje povlačeći dijafragmu prema dolje tako da se donji abdomen izboči do prsa. Ispunite zrakom čitav grudni koš. Možete sada dodati ako hoćete i jednostavnu mantru uz svaki udah i izdah – sloboda, snaga, zdravlje. Kada se naviknete na osjećaj dubokog disanja, možete to bilo kada činiti kroz obje nosnice. Nadajmo se da će postati zdravom navikom.

U borilačkim vještinama, smjer snage i moći uvijek je smjer energetskog tijeka. Oštar izljev energije usmjeren prema protivniku uvijek je popraćen dugačkim forsiranim izdahom i glasnim krikom.

Borilačke vještine, gdje dvoje ljudi utječu jedan drugome na energetsko polje, pune i jačaju četvrtu razinu aurinog polja, razinu uzajamnih odnosa. Međutim, najbolja fizička vježba za jačanje četvrte razine aurinog polja koje se mogu sjetiti jest ples. Ples uvijek podrazumijeva nekakav odnos – ako ne s drugom osobom, onda sa samom glazbom.

Peta, šesta i sedma razina polja jesu energetska tijela povezana s duhovnim svijetom. Te razine polja pune se, balansiraju i jačaju radeći posebne vježbe kao što su kundalini joga i krija joga koje kombiniraju joga položaje s "vatrenim disanjem". Najbolje je to učiti kod dobrog učitelja.

Vatreno disanje jest vrsta brzog isprekidanog disanja koje rabi ošit kao crpku. Veoma snažno i veoma brzo puni auru. Posljednji udah se uzima duboko, zadržava i zatim lagano pušta. Kad se radi u različitim joga položajima, ova vježba prvo puni polje, a zatim usmjerava energiju upravo tamo gdje je potrebna.

Svi trebamo vježbanje, čak i kad smo bolesni. Jedna moja pacijentica koja je godinama bila vezana uz krevet zbog ozljede kralježnice mogla je hodati samo na kratkim udaljenostima uz tuđu pomoć. To joj je dosadilo te je unajmila osobu koja šeta pse za šetnju s njom. Ispočetka su to bile kratke udaljenosti. Sada hoda nekoliko puta oko bloka. To je toliko poboljšalo njezino zdravstveno stanje da joj više nisu potrebna invalidska kolica.

Bez obzira na vaše stanje, vježbajte koliko možete. To je veoma važno. Ako ste previše bolesni da biste mnogo vježbali, vježbajte malo.

Dr. O. Carl Simonton u svojoj knjizi *Iscjeljujuće putovanje* (The Healing

Journey), preporuča niz vježaba pokreta u krevetu. I ja vam to toplo preporučujem. Izaberite vježbu koja vam odgovara; ako je moguće pronađite nekoga tko poznaje vježbe i tko će složiti nekoliko vježbi upravo za vas i vaše stanje. Postoje oblici tai chija i chi gonga osmišljenih posebno za liječenje. Oni otvaraju svaki akupunkturni meridijan. Ako ste u mogućnosti, neka vas posjećuje dobar tai chi učitelj i radi posebno s vama. Mala šetnja činit će vam mnogo dobroga. Ako je toplo, izađite na sunce i udišite svježi zrak. Kako se budete oporavljali, moći ćete hodati sve dalje. Na kraju ćete hodati dobrih pola sata do sat brzim korakom.

Spavanje i odmor

Kad ste umorni, vaše se aurino polje skuplja i mutno je. Boje su mu isprane. Njegove inače prekrasne, sjajne zrake šeste razine koje se šire u svim pravcima, omlitave i objese se. Što ste dulje umorni, to vaše polje izgleda rastrojenijim. Što se prije krenete odmarati kad ste umorni, to prije aura poprima svoju normalnu punoću, svjetlost, sjaj i oblik.

Nekim ljudima treba dobrih devet do deset sati odmora, nekima je potrebno osam sati, nekima manje. Općenito, što smo stariji trebamo manje odmora. Neki ljudi trebaju jednokratni odmor; drugi se odmaraju kraće u više navrata. Neki ljudi su noćne ptice, drugi su jutarnji tipovi.

Kada i koliko ćete se odmarati, krajnje je osobno. Dobra ideja je osluškivati želje vašega tijela i pokušati slijediti ih. Tijekom petnaestak godina moje iscjeliteljske prakse, borila sam se s tim problemom. Utvrdila sam da postajem krajnje umorna između 13,30 i 14,45 sati. Bilo mi je vrlo teško iscjeljivati u to vrijeme. Shvatila sam da to jednostavno tako ne ide – i promijenila sam raspored. Budući da sam jutarnji tip, počinjala sam ranije. Znala sam četiri iscjeljivanja između 8,00 i 13,00 sati. Zatim sam jela između 13,00 i 13,30, spavala od 13,30 do 14,45, te iscjeljivala od 15,00 do 17,00 ili 18,00 sati. U 13,30 trebalo mi je samo nekoliko minuta da zaspim. Svaki puta bih se vidjela kako ulazim u bijelu svjetlost. Budila bih se točno poput sata u 14,45 i bila spremna za novi dan! To je bilo kao da imam dva dana u jednom i doista mi je odgovaralo.

Nema pravila kako biste trebali spavati – osim da se odmarate kada ste umorni i u skladu s ritmom vašega tijela. Eksperimentirajte s onim što vam odgovara i pokušavajte to neko vrijeme. Bit ćete iznenađeni koliko ćete imati više energije. Nemojte se predugo kruto držati svojega rasporeda, jer će se on mijenjati. Jednostavno slijedite svoj protok koji će vašu auru održavati sjajnom i punom.

Kako koristite vrijeme

Kako provodite svoje vrijeme u danu i tjednu veoma ja značajno za vaše tjelesno, emocionalno, mentalno i duhovno blagostanje. Zapamtite, svaka razina vašeg aurinoga polja odgovara određenim aspektima vašega života. Jedini način kojim ćete održati svoje polje zdravim i punim jest dati sebi vremena i usredotočiti se na svaki aspekt. Vjerojatno nećete moći posvetiti isto vrijeme svim vašim životnim aspektima. No osigurajte si bar nekoliko sati tjedno za svakoga od njih. Ono

što trebate uključiti u vaš vremenski proračun jest vrijeme za samoga sebe, za bračnog druga, za vašu obitelj i prijatelje, za vaš posao i društveni život te za opuštanje. Ako ste skloni trošiti više vremena na neke stvari, a na uštrb drugih, upišite si zaboravljene aktivnosti u vaš kalendar. Ako ste radoholik, planirajte si vrijeme za sebe i svog bračnog druga jednako revno kao i vrijeme za rad. Dajte sebi dovoljno vremena za razvitak svakog aspekta vašega života kako biste razvili svaki aspekt svojega aurinoga polja. Idemo ih ponoviti.

Da biste svoje fizičko tijelo i prvu razinu polja održavali u dobroj kondiciji, provodite vrijeme u fizičkim aktivnostima i vježbanju i pravilno se hranite. Održavati drugu razinu zdravom znači voljeti samoga sebe.

Provodite vrijeme pružajući si pozornost s ljubavlju i radeći ono što želite. Potrebno vam je vrijeme za sebe, najmanje sat vremena na dan ili jedan dan u tjednu koje ćete posvetiti sebi i onome što želite raditi. To znači da toga dana skrbite o sebi, a ne o drugim ljudima.

Igrajte omiljene igre, slušajte glazbu. Družite se s dragim ljudima ili budite sami, kako želite. Činite stvari za koje inače nemate vremena.

Da biste treću razinu održavali zdravom provodite vrijeme još i koristeći se umom. Čitajte, rješavajte probleme, stvarajte nove ideje. Četvrta razina će ostati zdravom održavanjem dobrih intimnih odnosa i iskrenih prijateljstava. Više tri razine vašega polja održavat ćete zdravima slijedeći duhovno iskustvo koje vam odgovara, kao što su meditacije, molitve, rad na Božanskoj volji i duboka kontemplacija.

Kad ste bolesni i dalje možete održavati aktivnosti u svih sedam aspekata života. Dakako, one se mogu razlikovati od onoga što smatrate normalnim. Ustvari, vjerojatno je da imate više vremena posvetiti se duhovnim aspektima svojega života. To znatno pomaže vašem ozdravljenju. Dok ste bolesni, najveće promjene u vašem proračunu vremena i aktivnosti dogodit će se s vašim poslom i vezama. Vrijeme koje ste provodili brinući se o poslu ili svojoj porodici sada trošite brinući se o sebi. To ispočetka može izgledati čudno ako niste navikli. Može biti posebno teško ako ste veliki dio života provodili radeći i ako je vaš posao bio jedan od glavnih načina da se osjećate dobro u svojoj koži.

Možda ste se poslom koristili za definiranje vaše ličnosti. Odjednom, taj dio vašega života više ne postoji u aktivnom obliku. Ispočetka će to biti veoma zastrašujuće. Dajte vremena i prostora tim osjećajima. Razmišljajte o tome i porazgovarajte s vašim prijateljima. Recite im iskreno koliko ste prestrašeni i oni će vam moći pomoći. Upamtite, ma koliko vaš posao bio važan, nije važniji od vas. Naučivši odustati od te samodefinicije kroz vrijeme trajanja bolesti, pronaći ćete dublja područja u vama koja su bila potisnuta vašim aktivnim životom i s kojima se dugo vremena možda niste sreli. Prvo poslovno pravilo jest voditi računa o sebi. Iskušajte ga za trenutak – možda otkrijete da vam se sviđa! Vaše poslovne vještine bi i sada mogle biti korisne, jer možete uzeti ono što ste naučili na poslovnom planu vašega života i primjeniti na svoj novi projekt – svoje izlječenje.

Na primjer, ako ste bili rukovoditelj, moći ćete iskoristiti svoje organizacijske sposobnosti za organiziranje svojega liječničkoga tima i plana liječenja. S druge strane, možda bi za vas bilo dobro da se jednostavno opustite i prepustite to nekom drugom.

Utvrdit ćete da se za vrijeme bolesti vaši životni ritmovi mijenjaju. Dok ste zdravi, vaši će životni ritmovi teći na način koji smatrate normalnim za vas. Na primjer, vjerojatno se većinu dana budite u određeno vrijeme i postajete pospani u neko drugo vrijeme – recimo, sredinom dana. Možda rano liježete, a možda ste noćna ptica. Vjerojatno postajete gladni u određeno doba dana i jedete određenu količinu hrane koju smatrate prirodnom i zdravom. Vjerojatno radije vježbate u jedno doba dana nego u drugo.

Ne uzbuđujte se ako se sve to promijeni. Ne pokušavajte se prisiljavati održavati stari ritam ili mu se vraćati. To nije zdravo. Prolazite kroz različite cikluse zdravog ritma. Mijenjat će vam se tek, mijenjat će se potreba za snom. Možda ćete ići spavati onako kako ste oduvijek željeli, ali niste mogli zbog posla.

Možete imati više energije kada drugi ljudi drijemaju ili obrnuto. Zdravi ritam za vas je sada onaj koji izabere vaše tijelo. Sada je vrijeme da jednostavno slijedite nove iscjeljujuće ritmove vašega tijela. Vremenom će se uklopiti u ono što smatrate normalnim. Potrebno vam je samo malo prilagodbe. Vaši ritmovi se nikada ne moraju vratiti na ono što ste nazivali zdravim i normalnim prije nego što ste se razboljeli. To je u redu. Vjerojatno će vam se novi više sviđati.

Evo nekoliko dobrih pitanja koja sebi možete postaviti o skrbi za svoje fizičko tijelo i aurino polje:

Trebam li poboljšati neke svoje higijenske navike?

Kakve mi fizičke vježbe sada najviše odgovaraju?

Kakav mi način prehrane sada najviše odgovara?

Koja mi odjeća i nakit sada najbolje pristaju?

Koje boje trebam sada nositi s obzirom na moja raspoloženja i moje zdravstveno stanje?

Hranim li se ispravno?

Razmišljam li o životnoj energiji u hrani koju biram?

Je li moj vremenski proračun za mene najbolji?

Poglavlje 11

Iscjeljivanje samoga sebe ljubavlju, odustajanjem od savršenstva

Vi ste svoj prvi liječnik. Jedan od najsnažnijih načina samoizlječenja jest pozitivan emocionalni odnos sa samim sobom. Mnogi od nas trebaju mnogo raditi na tom polju. Mi jednostavno ne prihvaćamo sami sebe onakvima kakvi jesmo. Na primjer, osjećaj krivnje nije ništa drugo nego odbacivanje stanja u kojem se nalazimo u nekom trenutku, ukazujući na to da nismo voljni prihvatiti sebe onakvima kakvi smo sada. To jest, ako se osjećamo krivima radi nečega što jesmo ili nismo učinili, tada ili odgađamo postupiti na način koji će to srediti jer to još uvijek procesiramo, ili smo odabrali kazniti samoga sebe osjećajem krivnje jer naši postupci nisu odražavali našu čestitost. Lakše je osjećati se krivim zbog nečega nego učiniti ono što bismo morali da bismo sačuvali svoj integritet. Bojimo se onoga što bismo trebali učiniti. Lakše je osjećati krivicu nego suočiti se sa strahom. Krivica pokriva strah, ali vodi u odbacivanje samoga sebe. Izabiremo samoodbacivanje umjesto straha.

Najrašireniji zdravstveni problem koji postoji jest mržnja prema samome sebi. Jasno mi je da to može zvučati pretjerano, posebno onome tko to nikada nije osjetio ili onome tko to poriče. No čim nekoga bolje upoznate, veoma duboko u njemu pronalazite jezgru mržnje prema samome sebi.

No, da to ne bismo nazivali nekom mržnjom prema samome sebi, koristimo se izrazom *slabo samopoštovanje*. U svakoj osobi postoji stalna borba za samopoštovanje koje prekriva mržnju prema samome sebi. Ona rijetko kad prestaje. Svatko pokušava na neki način biti poseban kako bi dokazao svoju vrijednost. To ne mora biti svjesno, no odražava se u ponašanju i kod onih koji ne uspijevaju i kod onih koji previše uspijevaju. Postoje oni koji se jako trude i oni kojima uopće nije stalo. Nalazimo se u zatvorenom krugu. Pokušavamo ili bezobrazno ne pokušavamo dokazati da smo vrijedni standarda koje smo sebi postavili u djetinjstvu. No kada ostvarimo ciljeve postavljene tim standardima, jednostavno ih podcjenjujemo i slijedimo neke druge.

Svoje samodokazivanje temeljimo na onome što očekujemo od sebe. Od sebe zahtijevamo nemoguće savršenstvo. Zatim se osuđujemo i odbacujemo kada to savršenstvo nismo postigli. Zahtijevamo od sebe beskrajni niz sposobnosti. Kada koju dosegnemo, zanemarujemo je i obezvrijeđujemo. Smjesta se okrećemo sljedećoj prepreci koju ćemo svladati. Ne damo vremena uspjehu da se slegne niti si čestitamo na onome što smo postigli ili što smo postali svojim trudom i borbom. Ne dajemo si darove koje smo osvojili ili dali drugima. Pitajte samo iscjelitelje koliko su puta iscjeljivali sebe u usporedbi s brojem drugih ljudi koje su iscjeljivali. Pitajte glazbenike mogu li slušati i uživati u svojoj vlastitoj glazbi bez prosudbe.

Nije čudno što postoje ljudi koji i ne pokušavaju postići nešto. Oni cijelu igru smatraju besmislenom pa odbijaju igrati. Nažalost, tako istodobno ubijaju svoju kreativnost, duh, životnu energiju, a ponekad i svoja tijela.

Postoje dvije razine uzroka u svom tom nastojanju odnosno nenastojanju. Jedna je razina psihološkog uzroka. Druga je dublja, duhovnog uzroka.

Uzrok mržnje prema samome sebi na psihološkoj razini

Na psihološkoj razini, uzrok mržnje prema samome sebi leži u izdaji samoga sebe koja počinje u ranome djetinjstvu.

Još dok smo bili mala djeca nismo bili zadovoljni sobom kada nismo mogli učiniti ono što smo mislili da smo u stanju učiniti, bilo to nešto što smo sami započeli ili nešto što se od nas tražilo od roditelja, učitelja ili nekog drugog autoriteta. Zapamtite, bili smo mala djeca. Nismo imali osjećaj za svoje mogućnosti.

Znamo da smo kao djeca rođeni s bezuvjetnom ljubavlju za ljude oko nas. Željeli smo da svi oko nas budu sretni i ispunjeni ljubavlju. Od njih smo očekivali bezuvjetnu ljubav. Nažalost, stvari rijetko ispadnu tako. Evo što se događa umjesto toga.

Kada smo pak gledali druge ljude u našem životu – gotovo sve veće od nas – kako izražavaju svoje negativne osjećaje, to nas je plašilo. Mnogi odrasli su nas nadjačavali kada su bili ljuti ili kada smo mi izražavali svoja negativna raspoloženja. To se dešavalo čak i onda kada smo imali doista dobar razlog za negativne osjećaje koji su istinski izražavali naš odgovor na lošu situaciju. Mala djeca ta nadjačavanja doživljavaju kao prijetnju životu, pa smo potiskivali svoj opravdani odgovor na životnu situaciju.

Osim što smo potiskivali opravdane negativne reakcije, nismo se znali nositi s činjenicom da članovi naše obitelji nisu uvijek ljubazni jedni prema drugima te da izražavaju strah i mržnju. Stoga smo učinili – za dijete – logičnu stvar. Pokušali smo odagnati bol i sve učiniti boljim. Nijekali smo pritom vlastite osjećaje i tim procesom izdali sebe.

Dakako, na taj način zadovoljiti svakoga, nemoguć je zadatak. No to nas nije zaustavilo. Što smo se više trudili izgladiti stvari i zanijekati osjećaje u sebi i drugima, to smo manje bili vjerni sebi i svom prvobitnom impulsu bezuvjetne ljubavi. Što više pokušavamo sve dovesti u red, to se više osjećamo bespomoćnima i to više – izdajući samoga sebe – postajemo varalicama. No ispod toga nalazi se pokušaj da dobijemo ljubav koju smo očekivali. Što više pokušavamo i ne uspijevamo dobiti ljubav, sve smo uvjereniji da nismo dostojni ljubavi i sve manje smo sposobni voljeti samoga sebe. (Vidi razvoj zamaskiranog sebe, opisan u prvom poglavlju.)

Postoji još jedan dio toga začaranoga kruga koji još pogoršava stvari. Kada kao mala djeca uspijemo i budemo pohvaljeni ili nam pomognu da još bolje uspijemo, u sebi osjećamo da nešto nije u redu, jer ipak nismo dobili ljubav koju smo željeli. Umjesto nje dobili smo pohvalu.

Pohvala i ljubav nisu isto. Stoga se još više trudimo. Svaki put kad se krećemo tim začaranim krugom da bismo uspjeli i bili pohvaljeni, ta nam epizoda još jače pokazuje da s nama nešto ne valja.

I ne samo to; kad i uspijemo "biti dobri" i dobiti nagradu, čak i kada se radi o ljubavi i priznanju, ljubav je dobilo dijete varalica, a ne pravo dijete. Pravo je dijete iznutra prekriveno varalicom. Budući da je varalica dobio slatkiše, to je još više dokazalo da pravo dijete unutra nije dostojno ljubavi.

Svaki put kad smo kao djeca uspijevali biti dobri, negdje u našoj psihi dobivali smo poruku da naše "pravo ja" nije moguće voljeti. Trebali smo ljubav, a nismo je mogli dobiti. Takvim procesom nikada ne naučimo voljeti sebe.

Umjesto toga zaboravljamo tko smo. Nikada ne zadovoljimo istinsku potrebu da budemo priznati i voljeni kao "pravo dijete u sebi" – a ne kao djelo varalice. Taj se bolni ciklus nastavlja i u odraslo doba.

Uzrok mržnje prema samome sebi na duhovnoj razini

Drugi uzrok mržnje prema samome sebi jest ustvari jednak psihološkom, ali se nalazi u vašem duhovnom životu. Ako čitate ovu knjigu, vjerojatno ste svjesno na nekom duhovnom putu. Bivanje na takvom putu ponekad čak otežava prihvaćanje samoga sebe, jer se veliki dio vašega životnoga nastojanja može odnositi na objašnjavanje samoga sebe, na razumijevanje sebe i usavršavanje. Stoga ste vjerojatno svjesniji svojih nesavršenosti i načina na koje stvarate negativna iskustva u životu nego što ste to bili prije početka svojega aktivnoga duhovnoga rada. Zato ponavljam, teško je u sebi otkrivati nesavršenosti i takvim se prihvatiti.

Postoji još jedan oblik duhovnoga rada koji otežava prihvaćanje nesavršenosti fizičkoga života. Kad radimo na duhovnom razvoju stalno se krećemo s jedne razine svijesti na drugu. Na višim razinama on je prepun svjetlosti i blaženstva. No kada se spustimo na fizičku razinu i pokušamo integrirati ono što smo iskusili, ponekad nam je još teže prihvatiti naše ljudske nesavršenosti. Najteže je živjeti u fizičkoj, konačnoj stvarnosti i istodobno znati da je naša viša stvarnost zapravo beskonačna. Najteže je osjećati strah, a na višoj razini znati da se nema potrebe bojati, biti zbunjen a znati, na višoj razini našega bića, da smo jasnoća i svjetlost.

Duhovna učenja mogu nam sama po sebi također učiniti teškim prihvaćanje i voljenje samoga sebe. Ona čak ponekad izgledaju paradoksalnima. Teško je kad nam kažu da se moramo osloboditi iz zatvora svojega ljudskoga ustrojstva, a istovremeno, da moramo vjerovati ljudskom stanju. Teško je kad nam kažu da je materijalni svijet izraz Božanskog, da ustvari *jest* Božanski, a u njemu vidjeti kaos, bijes i mržnju. Teško je kada nam kažu da moramo produhoviti materiju ako želimo postati duhovnijima, a da je jedini način za to prihvaćanje materijalnoga svijeta onakvim kakav jest. Najteže je prihvatiti temeljnu dvojnu prirodu našega fizičkoga svijeta, a ipak pokušati zakoračiti izvan te dvojnosti u stanje jedinstva s njim.

To možemo voleći sebe i prihvaćajući univerzum onakvim kakav jest, prihvaćajući naše živote takvima kakvi jesu, znajući da smo uvijek i zauvijek vođeni i zaštićeni i da uvijek postoji viši razlog svemu što se zbiva. A kada taj široki aspekt prihvaćanja bude ugrađen u vaš svjesni um, u vaš svjesni život, otkrit ćete da ste uistinu veoma brzo napredovali.

S duhovnoga stajališta proces iscjeljivanja može izgledati težim, jer ne izgleda racionalnim. Naši vodiči su nam rekli da smo duhovna bića svjetlosti, pa ipak se osjećamo uhvaćenima u tijelo koje može biti puno boli i bolesti. Rečeno nam je da s ljubavlju prihvatimo bol i bolest onakvom kakva jest, da s ljubavlju prihvatimo to da smo je sami stvorili i čak da s ljubavlju prihvatimo način kojim smo je stvorili. To znači da prestanemo negirati njezino postojanje i činjenicu da postoji s razlogom; da volimo i prihvatimo sebe kao njezinog tvorca; te da prihvatimo sve misli i djela koja smo učinili stvarajući je. Ako to učinimo, to znači da smo prihvatili budući razvoj bolesti.

Iako u prvi mah može izgledati tako, molim vas obratite pažnju: *prihvaćanje ne znači predavanje bolesti ili bolesnom procesu. To znači duboko povjerenje, ljubav i prihvaćanje naših života i nas samih, bez obzira na sve.*

To znači stvarno upoznati svoje duboko ja, udružiti se s njim, poistovjetiti se s njim i pronaći njegovu božanstvenost. Čineći tako, nalazimo da je zdravo tijelo izraz toga dubljega ja. Nalazimo da se bolest nalazi u onom dijelu tijela gdje nismo dopustiti svojem dubljem Božanskom ja da se izrazi. To je mjesto gdje smo pomiješali pravo ja s varalicom i dopustili mu da caruje. To je mjesto gdje smo dopustili začaranom krugu mržnje prema samome sebi da se okreće.

Razbijanje začaranoga kruga mržnje prema samome sebi

Jedini način razbijanja začaranoga kruga koji održava mržnju prema samome sebi jest prepoznati varalicu u sebi i prestati preuređivati sebe kako biste ugodili drugima. Počnite se promatrati da biste utvrdili koliko ste postali varalica, kako manipulirate, izdajete i odbacujete sebe u skladu s onim *što mislite da drugi od vas očekuju*; i kako stoga gubite vezu sa samim sobom. Kladim se da je slično onome što ste radili od djetinjstva.

Da biste pronašli svoj začarani krug mržnje prema samome sebi, zapitajte se:

Kako poslujem i činim ono što mislim da nadređeni žele?

Kako time odbacujem samoga sebe?

Koju vrstu mržnje naspram samome sebi navaljujem na sebe radeći to?

Odbacujem li sebe prije nego što bi to mogao netko drugi?

U kojim situacijama se manje sviđam sebi i odbacujem se (na primjer, gubeći u natjecanju)?

Što činim samome sebi kada gubim?

Napravite popis. Na jedan kraj stranice ispišite stvari koje sebi zamjerate. Na drugi, napišite što u svezi s tim osjećate prema sebi. Takvom vrstom samoispitivanja možete osvijestiti svoja samooptuživanja i negativne osjećaje prema sebi. To je već veliki dio borbe. Kada ste ih pronašli, imate ključ za ulazak dublje u srce problema. Sljedeći korak je dopustiti sebi te osjećaje. Iskoristit ću aurino polje da bih opisala zašto i kako to funkcionira.

Kako negativne emocije prema samome sebi utječu na drugu razinu polja

Emocionalni odnos prema sebi nalazimo na drugoj razini aurinog polja. Ona nosi naše pozitivne i negativne osjećaje prema sebi. Negativni osjećaji prema sebi izazivaju mnoge probleme. Energija i svijest udružene s negativnim osjećajima na drugoj razini po prirodi su suprotni životu. Da bi stvari bile gore, zadržavamo tu energiju-svijest na mjestu ne dopuštajući našim negativnim emocijama da teku. To snižava vibracijsku frekvenciju na razinu nižu od one koja podržava život i zdravlje, izazivajući zastoj na drugoj razini. Zastoj tada utječe na prvu razinu polja blokirajući protok životne energije u fizičko tijelo.

Mi te emocije držimo u stanju mirovanja prebacujući nešto od njihove energije-svijesti na mentalnu razinu kako bi se rasplinula. Tu se negativna energija-svijest izražava kao osuđivanje samoga sebe. Ono tada još više potiskuje osjećaje.

Dopustite mi da to još jednom objasnim govoreći jednostavno o prijenosu energije-svijesti. Mi negativnu energiju koja bi se normalno izrazila

u obliku negativnih osjećaja prebacujemo na treću razinu polja gdje se pretvara u osuđivanje samoga sebe, a to opet još više potiskuje negativne emocije druge razine. Ta negativna povratna sprega sabija drugu razinu polja, snizujući njegovu frekvenciju ispod one koja je zdrava za život. To onda u osobi izaziva emocionalnu depresiju.

Aurino polje takve osobe izgleda veoma usko na drugoj razini. Normalno sjajno obojeni energetski oblaci koji bi trebali teći dužinom linija određenih prvom razinom, tamni su i prljavi. Neki ljudi koji imaju sjajnu drugu razinu uopće ne moraju razumjeti tu situaciju i mogu se veoma neugodno osjećati u blizini nekoga sličnog. Drugi će biti potaknuti da mu pomognu izaći iz svoje situacije.

Drugu razinu polja je relativno lagano očistiti. Tehnički, to je stvar prijenosa energije-svijesti natrag dolje na drugu razinu i njezinog pokretanja punjenjem. Pokrenuta energija donijet će emocionalno iskustvo koje će osobu odvesti dublje u sebe, do korijena problema i konačno do svoje biti i srži. Iscjelitelj to može učiniti radeći na čišćenju druge razine polja i ohrabrujući pacijenta na izražavanje osjećaja.

Kada jednom spoznate taj proces, možete raditi i sami. Najprije postajete svjesni svojih samoosuđivanja i shvatite da ona pokrivaju bol. No razumijevanje nije dovoljno. Morate se spustiti i osjećati. Spustite svoju energiju-svijest natrag na drugu razinu kako biste osjećali. Osjećaji su prijeko potrebni, jer vraćaju energetski protok na drugu razinu polja koja je ustajala. Protok energije tada čisti zastoj i ponovno puni polje na zdrav način.

Vježbajte promjenu optužaba koje dolaze s treće razine polja poput: "Nisam vrijedan zato što...." ili "Trebao sam učiniti....", u osjećaje druge razine poput: "Boli me" ili čak "Mrzim sebe". Neka osjećaji teku, ma kakvi bili. To stvarno funkcionira. Ustajali oblaci na drugoj razini aurinog polja smjesta se počnu kretati i čistiti. Čišćenjem i kretanjem drugo polje se puni. Uskoro "Mrzim se" prelazi u "Boli me" koje se pretvara u "Volim se", "Žao mi je što tako postupam sa sobom" i tako dalje. Izražavanje osjećaja vraća polje u prirodno stanje protoka, sjajnih boja energije-svijesti ljubavi prema samome sebi.

Poslovni čovjek kojeg ću zvati Jeffrey nije mogao prekinuti svoj začarani krug perfekcionizma dok nije počeo izražavati svoje osjećaje boli. Jeffreya je njegova obitelj od rođenja gurala da postane poznat na svojemu polju i financijski uspješan. Kao odrasla osoba osjećao je da nikada ne može učiniti dovoljno. Bez obzira što postigao, jednostavno u sebi nije nalazio zadovoljstvo. Svaki uspjeh donosio mu je manje zadovoljstva. Iznutra se osjećao praznim.

Njegovo aurino polje pokazivalo je znatnu krutost na trećoj razini, kao i zastoj na drugoj. Njegova je druga razina pritiskala drugu. Nije bio svjestan osjećaja i rijetko ih je pokazivao. Ta ga je praznina dovela na moj iscjeliteljski stol. Čim je potonuo u svoju prazninu, njegova se druga razina počela puniti i kretati. Iz sjajne jantar žute prešla je u sjajnocrvenu kad je prvi puta izrazio svoje samoosuđivanje, a potom i mržnju prema samome sebi. Čitajući i radeći na njegovom polju dok je izražavao samoga sebe, vodila sam ga kako bi ostao na tom putu. Uskoro se mržnja prema samome sebi istopila u boli.

Tu je prvi put počeo osjećati bol unutarnjeg djeteta koje je bilo podvrgnuto stresu pokušaja da bude savršeno.

Povremeno bi se pritom okrenuo samo-osuđivanju kako bi zaustavio bol. Kada bi se to dogodilo, protok energije na drugoj razini aurinog polja prestao bi kako bi dao mjesta aktivnosti na trećoj razini, posebno na stražnjoj strani njegovoga tijela gdje aktivnost čakre predstavlja izraz volje – to jest, volje da se zaustavi bol. Opisala sam kako to izgleda i pomogla mu da usmjeri svijest i energetski tok ponovno ka prednjem dijelu tijela i drugoj razini polja. Kad je to učinio, automatski prirodni protok energije-svijesti s prednje strane tijela ponovno je oslobodio osjećaje. Naučivši preusmjeravati energetski protok kroz svoje tijelo, postalo je lakše vratiti se osjećajima.

Kako se nastavljala ta plima i oseka iskazivanja osjećaja, sadašnji osjećaji samoodbacivanja ustupili su mjesto boli zbog samoodbacivanja u prošlosti. Jeffrey je utvrdio da to nosi od djetinjstva. Veoma se trudio činiti ono što su željeli njegovi roditelji i još to čini bez obzira na to želio on to doista ili ne. Sebe je osjećao varalicom čineći sve da pridobije ljubav roditelja. Dobio je poruku što treba raditi da bi bio "dobar" te je na ovaj ili onaj način činio to i danas u poslovnom svijetu.

Tako je došao do izvora svojega začaranoga kruga. Pronašao ga je u svom dječjem zaključku da mora težiti savršenstvu kako bi pridobio ljubav svojih roditelja. Odjednom je čitav svoj život gledao na drugi način. Isprva je to bilo veoma obeshrabrujuće. Činilo se da je sve što je ikada učinio za svoj uspjeh bilo iz krivog razloga – kako bi kupio ljubav.

I ponovno je pokušao pobjeći od osjećaja boli još više osuđujući samoga sebe. Budući da sam ga hrabrila da ostane sa svojom boli, ušao je duboko u stvarnost unutarnjeg djeteta. Potreba tog unutarnjeg djeteta za ljubavlju bila je doista veoma stvarna. Volio je to unutarnje dijete svim svojim srcem. Osjetio je i prepoznao bit tog djeteta i bit svoje srži. Napokon je stigao kući.

Jeffreyev život se promijenio. Otada je mogao vidjeti sebe i svako drugo ljudsko biće u drugačijem svjetlu. Nikada više nije mogao izbjegavati svoje osjećaje kao ranije. Nikada više nije mogao podupirati svoja samooptuživanja kao ranije. Uhvatio bi sebe u težnji ka savršenosti, usporio bi i upitao svoje unutarnje dijete što želi. Propustio bi nekoliko velikih poslova i odabrao postojati umjesto pretjerivati.

Energetski protok kroz Jeffreyevu drugu razinu nastavio se s vremenom izgrađivati. Stalnim radom, njegova je druga razina poprimila normalni izgled sjajnih boja koje teku. I njegova je treća razina postala sjajnijom, fleksibilnijom, s bolje uravnoteženom prednjom i stražnjom stranom. Prva razina je ojačala i bila bolje napunjena. Stoga je svoje fizičko tijelo osjećao mlađim i energiziranijim. Te su se promjene podigle i na četvrtu razinu polja, te su njegovi odnosi s drugima poprimili dublje značenje.

Upravo takvim procesom emocionalnog izražavanja učimo koliko smo, optužujući se, ustvari okrutno postupali prema našem unutarnjem djetetu. Nismo mu dopuštali da zadrži slobodu emocionalnog izražavanja prema sebi koja u nama treba živjeti na zdrav način. I budući da smo to činili sebi, činili smo to i drugima. Kad prestanemo to činiti sebi, prestanemo i drugima. Kad prihvatimo vlastita ograničenja, potrebe unutarnjega djeteta i njegove nesavršenosti, prihvatit ćemo to i kod drugih.

Prihvaćanjem sebe onakvima kakvi jesmo i upoznavanjem unutarnjega djeteta, vidjet ćemo da dolazimo do zaključka kako unutarnje dijete treba

odrasti. Postoje dijelovi djeteta koji moraju odrasti, no prije toga treba osloboditi duh unutarnjeg djeteta. Ustvari, on treba potpuno živjeti u nama. Naše unutarnje dijete ispunjava našu ličnost čuđenjem i životnom radosti. Daje nam jednostavno zadovoljstvo koje nikada ne ide uz aktivnosti odraslih. Unutarnje dijete drži ključeve našega "pravoga ja" jer ono je dio njega. Naše unutarnje dijete predstavlja vrata naše bitnosti. Ako više vremena budete provodili s vašim unutarnjim djetetom, otkrit ćete tko je vaše pravo ja. Ono se sastoji od mnogo dijelova svih životnih iskustava koja ste stekli.

Upoznavanje s vašim unutarnjim djetetom

Dobar način za upoznavanje s vašim unutarnjim djetetom jest igra. Ispada da je igra također odličan način za otkrivanje vaših potreba, posebno onih koje ste ostavili u djetinjstvu. Igra će ih odmah izvući na površinu. Kad se jednom aktiviraju, neke od njih će sazrijeti u vaše prave potrebe odrasle osobe. Igra je također odličan način da se otkrije kako su vaše potrebe u redu i da je ono što vi jeste vrijedno i jedinstveno. Igra je odličan način za izražavanje pozitivnih osjećaja prema sebi. Puni drugu razinu aurinog polja i čini je protočnom.

Predlažem da svakoga dana pronađete malo vremena, jedan sat možda, kako biste jednostavno radili ono što želite raditi, a ne biste radili ništa što ne želite raditi. Planirajte si to vrijeme kao da se radi o poslovnom sastanku. Ispunjavajte si želje bez obzira na to koliko malen bio dio vas koji to želi. Na primjer, nosite odjeću koju želite, bez obzira koliko to moglo izgledati čudno. Jedite što želite, idite gdje želite, slušajte glazbu koju želite. Ako vam se to ne sviđa, odmah prestanite, ali samo zato što se ne zabavljate, a ne zato što vam neki glas govori da ne postupate ispravno. Vidite koliko brzo možete promijeniti ono što radite, u skladu s onim što u tom trenutku želite. Opustite se i uživajte. Zapamtite, to ste činili u djetinjstvu. Bit ćete iznenađeni rezultatima.

Kad se naviknete na vaše redovito vrijeme za igru primijetit ćete da postoji veza između potreba unutarnjega djeteta i odrasle osobe. Dječja igra uvijek je izražavala duboke teleološke težnje ljudskoga bića. Sazrijevanjem psihe, te se težnje izražavaju na način zrele odrasle osobe. Aktivnosti koje započinju dječjom stvarnošću mogu sazrijeti u aktivnosti odraslih. Ili pak mogu ostati iste. Dopustite im da budu onakve kakve jesu. Ne postavljajte zahtjeve svojoj igri.

Dok je moja kćer bila mala redovito smo se igrale. Najviše sam voljela stavljati navečer Celiju u krevet. Morala sam izigravati zločestog patka koristeći se lutkom koja se navlači na ruku. Pačić nikada nije želio da ona stvarno ode spavati te bi s njom skočio pod pokrivače, pritajio se par minuta, a zatim ih naglo odgrnuo! Ili bi je neprestano zapitkivao je li već zaspala. Divno smo se zabavljale!

Također smo prilično redovito zajedno slikale. Celia je uvijek crtala mjesec i zvijezde. Jednom se nisam mogla sjetiti što bih slikala, pa sam naslikala auru. Zatim još jednu. Uskoro sam ih imala cijelu gomilu. Godinama kasnije, profesionalni slikar ih je ponovno načinio za knjigu *Iscjeliteljske ruke.* (Radi se o slikama 11-1 i 11-2 u toj knjizi.)

Igra pokreće i oslobađa dječju maštu. Mašta zrele psihe postaje stvaralačka vizualizacija.

Kad sam objavila knjigu *Iscjeliteljske ruke,* Dorian, jedan od mojih studenata iscjeljivanja iz Kolorada, darovao mi je prekrasnog bijelog medvjedića koji je postao poznat pod imenom Buddha Bear. Svi su se složili da će mi medvjedić neizostavno biti potreban ako budem odlazila u svijet držati predavanja. Imali su pravo. Otada je Buddha Bear bio velika pomoć mojem unutarnjem djetetu. Ispočetka sam čak s njim putovala.

Prigodom nedavnoga kanaliziranja, Heyoan je napomenuo da, kada jednom damo prostora našem dječjem ja da se očituje, moramo mu također dati prostora da sazrije i bude integrirano u naše cjelovito biće.

Vježbe razvijanja ljubavi prema samome sebi

Dobro je također vježbati izravnu ljubav prema samome sebi. Evo nekoliko odličnih vježaba koje će nas naučiti kako voljeti samoga sebe. Ako imate poteškoća sa izazivanjem osjećaja ljubavi u prvoj vježbi, mogla bi druga pomoći. Isprobajte sve i izaberite onu koja vam se sviđa.

Svaki dan provedite nešto svojega vremena aktivno se voljeći. Možete to činiti tako što ćete odvojiti petnaest minuta svakoga jutra i večeri. Druga mogućnost jest da za to odvojite jednu minutu svakoga sata!

Te vježbe ne moraju biti tako laganima kako se čine. Čim se usredotočimo na sebe, obično započinjemo analizirati, napadati, zahtijevati, osuđivati i na sebi iskaljivati sve moguće vrste ružnog unutarnjeg ponašanja. To nije ljubav prema samome sebi. Ako vidite da ste negativni, nježno prestanite to biti i vratite se pozitivnosti. Voljeti sebe nije sebično. Razmišljajte o sebi kao o šalici koja se može napuniti. Kada se šalica napuni, ljubav se izlije na ljude oko vas.

Morate voljeti sebe da biste ljubav pružili drugima. Zapamtite da sve negativne stvari koje radite sebi, radite i drugima, možda nesvjesno, a sve dobre stvari koje radite sebi, također radite i drugima.

Punjenje tijela i samoga sebe ljubavlju:

Možda ćete ispočetka željeti započeti samo s jednim dijelom tijela, jer je tako lakše. Odaberite dio tijela kojem je potrebna pomoć ili koji vam se ne sviđa, koji ste odbacili ili kojega se stidite. Jednostavno se usredotočite na taj dio vašega tijela i u njega usmjerite ljubav. Ispunite ga energijom, ljubezno mu govorite. Ako vas neki dio tijela boli, pružite mu još više ljubavi. Umjesto da od njega pokušate pobjeći (što svi radimo kad nas boli), uđite sa svojom svijesti u taj dio tijela. Zauzmite ga svjesnošću i ljubavlju.

Sada učinite isto sa čitavom svojom osobom. Jednostavno se usredotočite na sebe i usmjerite ljubav preme sebi jednako kao prema svojima voljenima. Ako volite boje, najprije uzmite zelenu, zatim ružičastu, pa zlatnu i bijelu. Tim bojama ispunite cijelo tijelo.

Poticanje osjećaja ljubavi nečim što će vam to olakšati:

Usredotočite se na stvar ili osobu, kao što su ruža, životinja ili dijete, koju vam je najlakše voljeti. Dovedite se u stanje ljubavi prema njoj i pružite joj svoju ljubav. Na primjer, ako se radi o ruži, gledajte je i divite se njezinoj ljepoti. Osjećajte njezinu struk-

turu. Uživajte u njezinom mirisu. Osjećajte svoju povezanost s njom. Osjećajte koliko je volite i uživate u njoj.

Kada ste u sebi potaknuli snažne osjećaje ljubavi, prenesite ih na sebe. Učinite isto sa sobom kao što ste činili s ružom. Izravno promatrajte svoje tijelo. Nemojte se koristiti zrcalom. Poštujte svoje tijelo. Promatrajte najdraži dio tijela, zatim sve ostale dijelove. Dodirujte ih. Osjećajte njegovu strukturu. Osjećajte da se nalazite u njemu. Nježno ga milujte. Mirišite različite dijelove tijela. Osjetite koliko vam je zadovoljstva donijelo vaše tijelo. Volite svoje tijelo. Ljubazno mu govorite. Svakodnevno to vježbajte dok ne postane lako. Bit će lako.

Sljedeća vježba je nešto malo teža, ali veoma učinkovita. Radite je postupno i postat ćete majstor umjetnosti voljenja samoga sebe. Počnite kratko i produžujte vrijeme do deset minuta.

Voljeti osobu u zrcalu:

Sjednite ispred zrcala, gledajte se u oči i volite se. Nemojte si kroz to vrijeme dopustiti da osuđujete ili vrijeđate samoga sebe. Kao što vjerojatno znate, većina ljudi se pogleda u zrcalo i odmah vidi sve što misli da je pogrješno i osuđuje se. Ako se uhvatite u tome, odmah samooptuživanje promijenite u misli o sebi pune ljubavi. I ponovno, govorite sebi lijepe stvari. Pogledajte si duboko u oči i u njima promatrajte duh, čežnju, ljubav i životnu borbu. Primijetite koliko su vaše oči lijepe. Uočite pozitivne aspekte vaše kose i crta lica. Gledajte kako odražavaju vaš duh. Potražite u njima dijete. Gledajte njegovu radost, čuđenje, ljubav. Sada potražite sve druge aspekte te osobe. Gledajte što ta osoba voli raditi. Vidite kako je ta omiljena zabava sudjelovala u oblikovanju osobe koja ste danas. Pronađite znanje koje čuvate. Radi čega je ova osoba došla na Zemlju? Koja je duboka čežnja ove osobe u zrcalu? Kako ćete joj pomoći da ostvari svoju čežnju? Volite tu osobu i sve ono što jeste.

Kada uspijete u ovoj vježbi, spremni ste prijeći na četvrtu.

Voljeti osobu i tijelo u zrcalu:

Stanite cijelom visinom goli ispred ogledala. Volite i prihvatite svaki dio sebe i svojega tijela. Usredotočite se na svaki dio tijela kao ranije. Stopite s njim svoju svijest. Ili zamislite sićušnoga sebe kako ulazi u taj dio tijela i jednostavno budite tamo. Milujte dio tijela na koji ste se usredotočili i koji promatrate. Volite ga. Volite osobu u tom dijelu tijela. Kada se pojave vaša negativna samooptuživanja izgovorite ih glasno i osjetite svoj emocionalni odgovor na njih. Upravo to sebi činite svaki put kad se na taj način osuđujete. Sada negativnu osudu zamijenite pozitivnom izjavom o tom području vašega tijela. Zatim ga ispunite jednostavnom toplom ljubavlju. Na taj način prijeđite cijelo tijelo. Najprije, dopustite da negativnosti budu glasno izgovorene tako da možete biti potpuno svjesni njih i osjećaja koje stvaraju. Tada ih zamijenite pozitivnim.

Zapamtite, prvo se usredotočite na dio tijela, a potom na osobu u tom dijelu tijela. Dok to činite, pratite kako ste postupali sa svakim dijelom svojega tijela te sa sobom u udnosu na taj dio tijela. Jeste li bili ljubazni i puni razumijevanja? Ili ste svoje tijelo i sebe tretirali poput tiranina, zahtijevajući savršenstvo i provedbu, te zanemarujući poruke koje vam je slalo? Utvrdit ćete da postoje dijelovi tijela koje stalno odbacujete, vjerojatno mnogo puta dnevno. Izliječite taj negativni proces

u sebi osvještćujući ga i dajući tim dijelovima tijela i sebi još više ljubavi. Sve negativne izjave o svojemu tijelu i sebi koje otkrijete zamijenite pozitivnima.

Voljeti dijelove svojega tijela koji su bolesni ili deformirani:

Nakon što ste prešli cijelo tijelo vratite se na dijelove koji su bolesni ili defektni. Pružite im više pažnje i ljubavi prihvativši ih upravo onakvima kakvi jesu, ispunjavajući ih bezuvjetnom ljubavlju i najčišćom biti vašega bića. Vratite taj dio tijela u svoje okrilje. Ključ za pružanje ljubavi dijelu tijela za koji možda smatrate da vas je izdao, leži u pronalaženju svrhe kojoj je taj dio služio. Jamčim vam da vas taj dio tijela uči lekciji ili je preuzeo neki oblik odgovornosti koji vi niste bili u stanju. Pomogao vam je da preživite. Pomogao vam je da podnesete neka životna iskustva koje bez njega ne biste mogli podnijeti. Na primjer, tumori ponekad nose energiju-svijest ispunjavanja praznine ili rupe u životu osobe. Oni ispunjavaju ljude kada se osjećaju praznima. Slabe noge pomažu ljudima da sjede kada više nisu u stanju brinuti se za sebe. Loši kralješci leđa i vrata obuzdavaju bijes jer prigušuju količinu crvene energije koja u bijesu može šikknuti uz kralješnicu. Kada problemi takve vrste bace ljude u krevet na nekoliko tjedana to je zato što trebaju mir, tišinu i odmor.

Kada ponovno prihvatite taj otuđeni dio i postanete jedno s njim možete također raditi pozitivnu vizualizaciju. Recite mu da će ozdraviti. Budite određeni. Ako imate tumor, a on je služio ispunjavanju vaše praznine, recite mu da vam više nije potreban za tu svrhu. Recite mu da se može rastočiti i integrirati s ostatkom vašega tijela. Recite tijelu oko njega da prihvati njegovu integraciju u cjelinu. Ako imate slomljenu kost koja otežano zacjeljuje, vizualizirajte kako se spaja i normalno zarasta što je za nju najprirodnija stvar. Ako imate kroničnih problema s kralješnicom, vizualizirajte mišiće kako se opuštaju i jačaju tako da mogu držati kosti na njihovom mjestu, te kako se čiste strahovi ili negativni osjećaji povezani s tim tjelesnim problemom.

Osoba koju zovem Bob stalno je odbacivala svoj vrat. Imao je prilično dugačak vrat i podbradak. To je trajalo godinama. Imao je nekoliko ozljeda vrata, a razvila se i hipofunkcija štitne žlijezde. Vrat je često bio ukočen što je izazivalo jaku bol. a ponekad i mentalnu zbrku. Bob je počeo raditi sa zrcalom, a kasnije i sam u krevetu prije nego što bi navečer zaspao.

Kada je započeo s iscjeljivanjem svojega vrata usredotočio se na ljubav prema svim njegovim dijelovima, uključujući i podbradak. Svaku večer je odlaskom u krevet stavljao prste na vrat tamo gdje je bio oslabljen ili gdje ga je boljelo i govorio mu s ljubavlju. Energiju iz svojih prstiju usmjeravao je u vrat. Kada je otvorio energetske blokade u vratu, tamo je otkrio mnoge glasove koji su se bojali i žalili. Na drugoj razini polja nalazile su se sve one stvari koje se nije usudio reći drugima. Umjesto toga, kada bi se aktivirale njegove blokade, stalno je te stvari koje nije govorio drugima, ponavljao sebi. Na taj način je pokušavao pronaći prihvatljiv način da kaže ono što je morao reći bez zazivanja straha koji se također nalazio na istom mjestu u vratu. No, to nije funkcioniralo. To je samo još pojačavalo blokade u njegovom vratu.

Iz perspektive aurinog polja, on je stalno uzimao energiju s četvrte razine,

razine "ja-ti" interakcija, koja se nalazila u stvarima koje je želio reći drugima, i usmjeravao je na drugu razinu govoreći ih sebi. Time je opterećivao drugu razinu.

Tijekom procesa iscjeljivanja, Bob je morao vratiti energiju na četvrtu razinu i osloboditi je izvikivanjem onoga što sebi nije bio dopuštao izreći. Na taj način je oslobodio glasove koji su ostali u njegovom grlu. To je, naravno, u njega izazvalo i strah kojega se oslobodio proživjevši ga. Jedan dio straha potjecao je iz ranoga djetinjstva kada nije smio "odgovarati" roditeljima.

Ispod svega toga nalazila se njegova nesposobnost da se izjašnjava o svojim potrebama. Grlena čakra je povezana s govorenjem istine. U Bobovom slučaju, radilo se o govorenju istine o njegovim potrebama. U djetinjstvu je shvatio da je jedini način kojim će zadovoljiti svoje potrebe uporno moljakanje. Tada bi, nakon dugo vremena, neke i bile zadovoljene. Bob je shvatio da je njegova povećana štitnjača povezana s ispunjavanjem rupe od gladi u svojemu vratu, koja se ovdje nalazila zato što je toliko dugo morao čekati da bi bio nahranjen. Poslije nekoliko mjeseci svojega procesa iscjeljivanja, mogao je govoriti istinu o svojim potrebama, energetske blokade u vratu su se raščistile, a vrat je ojačao.

A zatim je otkrio jedan zanimljivi aspekt o kojemu nikada nije razmišljao. U nekoliko prigoda našao se u određenim situacijama kada je odjednom postao krajnje ljut na nekoga. Kada bi se njegov bijes počinjao uspinjati kralješnicom, on bi ga zaustavljao stežući mišiće vrata tako snažno da bi to iskrivljavalo njegov vrat. Tada je shvatio da su mu deformacije u vratu služile kontroliranju bijesa. Pomagale su mu da se suzdržava od vrijeđanja ljudi. Drugim riječima, on je izabrao povrijeđivati sebe umjesto osobu na koju je bio ljut. Kad je shvatio koju mu je uslugu činio bolesni vrat, počeo ga je više cijeniti. Razvio je također bolji način kontrole bijesa, primjećujući na koji način je stvarao ili upadao u situacije koje su ga izazvale zato što nije izražavao svoje potrebe i nije se brinuo o sebi. Da je u svakom slučaju ozbiljno uzimao svoje potrebe, ne bi se našao u situacijama koje su izazvale određeni bijes. On se uvijek pojavljivao u situacijama gdje drugi nisu poštivali njegove potrebe. Kada je sam počeo poštivati svoje vlastite potrebe, situacije jednostavno nije bilo, odnosno, nije bilo bijesa koji se mogao isprovocirati.

Svaku večer, Bob je dodirivao svoje tijelo i govorio blokadama da se raščiste, štitnjači da se smanji na normalnu veličinu, a vratu da ojača. Mišići na vratu su ojačali. Uskoro je mogao raditi vježbe vrata koje nije bio u stanju godinama. Kralješci su prestali iskakati. Uzimao je Synthroid nekoliko mjeseci i funkcija štitnjače se normalizirala. Godinama nije ozlijedio vrat.

Dok radite vježbe sa zrcalom, pojavit će se mnogi osjećaji. Dopustite im da teku; evo kako ćete im pomoći.

Pustite osjećaje da teku

Ako niste izvježbani, možda je jedna od najtežih stvari kod liječenja samoga sebe, dopustiti sebi proživljavanje vlastitih osjećaja. Zapamtite, energija-svijest druge razine doživljava se u vidu osjećaja prema samome sebi. Ako želite da druga razina polja postane uravnotežena, čista, napunjena i zdrava, morate dopustiti osjećajima prema samome sebi da teku. Tijekom bolesti, vaši će se osjećaji mijenjati od tuge do sreće, do smirenosti, do bijesa, do straha, do

dubokog užasa, do slabosti, do krivice, do gađenja, do zahtjevnosti, do samosažaljenja, do usamljenosti, do zavisti, do ljubavi, i tako dalje. Svi ti osjećaji odgovaraju energijama na drugoj razini polja i što ih više možete jednostavno pustiti da teku iz vas, to će se polje više čistiti. Dio iscjeliteljskoga procesa sastoji se u njihovom jednostavnom otpuštanju, jer su toliko dugo bili zablokirani. To je vrijedilo za Jeffreya i Boba, a vrijedit će i za vas.

Radila sam s mnogim ljudima i nikada nisam našla nikoga na koga se ovo ne bi moglo primijeniti. Svi smo veoma žustri u izbjegavanju neugodnih emocija koje nosimo. Mnogi od nas naprosto nisu shvatili kako blokiranje osjećaja blokira našu stvaralačku snagu i djelotvorno povećava mogućnost odvijanja onoga čega se bojimo. S druge strane, suočavanje s osjećajima i njihovo proživljavanje oslobađa nas u kreiranju stvari koje želimo u životu.

Sad je prigoda da iziđu na vidjelo. Prihvatite ih onakvima kakvi jesu. To su samo osjećaji koji će izići i očistiti vas. Nemojte se bojati izražavanja negativnih osjećaja. Ponekad bolesni ljudi koji su proučavali pozitivnu vizualizaciju dođu na ideju da ne bi trebali imati negativne osjećaje, jer će ti osjećaji ili misli postati negativna vizualizacija koja će pogoršati njihovo stanje. Oni ponekad radi toga straha odlaze na nove razine poricanja svoje negativnosti. Zaključuju da je dopušten samo određena količina negativnosti. Nakon što su je izrazili, negiraju ostatak.

Ja nisam utvrdila da izražavanje negativnih misli ili osjećaja šteti ukoliko se slijede određeni parametri. Prvi jest da izražavanje negativnosti ne smije prijeći u naviku. Ukoliko postane navikom, nije više katarzično. Drugi je da to treba činiti svjesnom pozitivnom namjerom da se ozdravi. Ako svim negativnim mislima dopustite da se osvijeste, a negativnim osjećajima da teku *usporedo s pozitivnom namjerom da ozdravite,* nećete biti uhvaćeni u negativnosti koja će vam nauditi. Ovdje je najvažnija jasna namjera. Izrazite negativne osjećaje s namjerom da ih oslobodite, otpustite ih i nastavite dalje bez njih. To će vas izliječiti. Ako budete poricali svoje negativne osjećaje, oni će i dalje raditi u vama čineći vas bolesnima. Neće nestati ako ih zašećerite.

Najbolji način kojim ćete negativni rast zamijeniti pozitivnim jest kombinacija izražavanja negativnosti radi njezinog oslobađanja i pozitivne vizualizacije.

Najprije iz polja očistite negativnost, a tada ispražnjeno mjesto popunite pozitivnim, sjajnim bojama vizualizacije.

Ono što želimo obično je u suprotnosti sa strahom koji izbjegavamo. Drugim riječima, postoji izravna obrnuta veza između onoga čega se bojimo i onoga što želimo stvoriti. Prekrasna pjesma koja slijedi jasno to kaže. Kanalizirala ju je Eva Broch Pierrakos i nalazi se u knjizi *Vodič za put* (Pathwork guide), 190. lekcija.

Vrata

Kroz vrata slabosti
stižete do svoje snage.
Kroz vrata boli
stižete do zadovoljstva i radosti.
Kroz vrata straha
stižete do sigurnosti.
Kroz vrata usamljenosti
stižete do ispunjenja,
ljubavi i drugarstva.
Kroz vrata mržnje
stižete do sposobnosti voljenja.
Kroz vrata beznađa
stižete do istinske i opravdane nade.

Kroz vrata prihvaćanja neispunjenog djetinjstva stižete do svojega ispunjenja sada.

Meditacije koje liječe

Evo nekoliko meditacija za nastavak vašega procesa iscjeljivanja koje služe iscjeljivanju druge razine aurinog polja. Jednostavne su i lake za izvođenje i veoma su učinkovite u čišćenju, balansiranju i punjenju polja.

Meditacija udisanjem boja

Budući da druga razina sadrži sve boje, jednostavni način za njezino punjenje jest disanje boja. Možete se koristiti bilo kojom bojom. Predlažem da pokušate sa sljedećima: crvenom, narančastom, žutom, zelenom, plavom, indigo, purpurnom, bojom lavande i ružičastom. Možete dodati bijelu, srebrnu, zlatnu i crnu.

Nađite pritom i uzorak svake boje koju želite uporabiti – kao što je komad odjeće, papira, plastike ili stakla. Mogu vam poslužiti čak i dugine boje koje sunce stvara na staklu vašega prozora.

Pažljivo slijedite upute. Nemojte samo misliti o boji, jer ćete stvoriti žutu. Razmišljanjem aktivirate treću razinu polja i u nju dovodite energiju. Kada razmišljate stvarate žutu boju. Da bi energija dolazila na drugu razinu polja, morate boju osjećati. Morate biti boja.

Da biste postali boja morate ući u osjetilno stanje te boje.

1. Držite boju u ruci, osjećajte je, promatrajte je.
2. Udahnite boju. Ispunite cijelo tijelo tom bojom.
3. Postanite boja.
4. Sada boju izdahnite.
5. Ponovno je udahnite. Ovaj put ispunite čitavo aurino polje tom bojom. Zamislite da ste vi boja.
6. Osjećajte kako to izgleda biti boja.
7. Sada boju izdahnite.
8. Ponovite to nekoliko puta.
9. Sada udahnite sljedeću boju. Ponovno ispunite svoje tijelo i polje bojom.
10. Ponovite nekoliko puta svaku boju prije nego što prijeđete na sljedeću.

Radeći to, primijetit ćete da različite boje različito utječu na vaše raspoloženje. Svaka boja je povezana s nekim načelom ili svojstvom.

Ako tu osobinu trebate u životu, meditacija na tu boju i njezino dovođenje u vaše ustrojstvo razvit će u vašem životu tu osobinu. Slika 11-1 daje popis boja, čakra i dijelova tijela koje podmiruju.

Meditacija bojom za čakre

U drugome poglavlju, dala sam općenit opis aurinog polja i njegovih čakra. Zapamtite, čakre služe metaboliziranju energije u području tijela gdje su smještene. Ako ste izgubili energiju i oslabili u nekom dijelu tijela, dobro je nositi tu boju ili malo meditirati udisanjem boje. (Da biste odredili koju boju trebate, pogledajte sliku 9-2. Da biste meditirali bojom, koristite se slikom 2-5 kako biste locirali svaku čakru.)

Počnite prvom čakrom. Usmjerite pozornost na područje tijela gdje je čakra smještena. Zamislite boju te čakre u tom dijelu tijela i s prednje i sa stražnje strane. Oblikujte boju u disk promjera 15 centimetara. Ako možete vizualizirati u tri dimenzije, pretvorite disk u lijevak protežući njegov vrh u

SLIKA 11-1 Boje čakra na drugoj razini aurinog polja i pridružena područja tijela

ČAKRA 1	crvena	donji dijelovi tijela, nadbubrežne žlijezde, trtična kost
ČAKRA 2	narančasta	donji dio zdjelice, seksualni organi, imunološki sustav
ČAKRA 3	žuta	područje solarnoga pleksusa, želudac, slezena, jetra, gušterača, bubrezi
ČAKRA 4	zelena	područje srca, kardiovaskularni sustav
ČAKRA 5	plava	grlo, pluća, uši
ČAKRA 6	indigo	oči, glava, donji dio mozga
ČAKRA 7	bijela	gornji dio mozga, oči

vaše tijelo dok uži dio ne dodirne kralješnicu. Okrećite disk ili lijevak na vašem tijelu u smjeru kazaljke na satu*. Dok udišete uvlačite boju diska ili lijevka u tijelo.

Dok izdišete, boja nastavlja ulaziti u tijelo.

Zamislite kako teče u određeni organ ovoga dijela tijela, prema prikazu na slici 11-1. Prijeđite na sljedeću čakru. Ponovite to nekoliko puta za svaku čakru.

Prijeđite sve čakre počevši od prve i nastavivši redom prema gore. Zadržite se dulje u područjima tijela s kojima nešto nije u redu.

U smjeru kazaljke na satu ovdje znači da izvana gledate na sat koji se nalazi na mjestu svake čakre. To vrijedi i za prednje i za stražnje čakre. Drugi način za određivanje *smjera kazaljke na satu* jest da prvo savijete prste desne ruke. Zatim palac desne ruke uperite u čakru. Savinuti prsti pokazuju smjer okretanja čakre. Desnom se rukom koristite i za prednji i za stražnji dio tijela.

Meditacija kojom ćete sami liječiti određenu bolest

Dvije izvanredne knjige navode određene meditacije za pojedine bolesti. Prva je *Liječenje vizualizacijom* (Healing Visualizations) dr. Geralda Epsteina. Osmišljena je tako da možete pronaći svoj određeni problem i slijediti vizualizaciju. On vam čak kaže koliko često to raditi. Druga knjiga koju preporučujem jest *Kako iscijeliti duh i tijelo* (pod tim je naslovom prevedena kod nas; u *izvorniku You Can Heal Your Life*, nap. prev.) Louise Hay. Za svaki vaš problem daje jednostavne mantre koje treba ponavljati. Te su mantre u svezi sa sustavom vjerovanja koji vjerojatno posjedujete i koji je povezan s vašom bolesti. Na primjer, kod problema sa štitnom žlijezdom, negativna izjava jest: "Kad ću ja doći na red?" Pozitivna vizualizacija kojom ćemo promijeniti taj problem jest: "Posjedujem sve vrijeme na svijetu za sebe."

Uvod otkrivanju iscjelitelja u sebi

Mašta ili mit veoma je snažno sredstvo iscjeljivanja koje nas iz svijeta uobičajene stvarnosti vodi u svijet simbola, što nam pomaže doživjeti šira prostanstva životnoga putovanja. Kada smo suočeni s ozbiljnom bolesti ili iznenadnom velikom promjenom u obitelji, potrebna nam je takva pomoć. U takvim mitovima, možemo se udružiti sa snagom bogova, uzdići se iznad svjetovnog i izvršiti junačka djela. Slijedi jedna metaforička priča koja će vam dati ogromnu iscjeliteljsku snagu, a možda vam čak pomogne odgovoriti na pitanja na koja se ne može odgovoriti u nazivlju uobičajene stvarnosti.

Dok smo radili na ovom poglavlju, susreli smo se s unutarnjim djetetom s kojim se postupalo okrutno i koje je ranjeno. Igrali smo se s njim i dali mu mjesta da se izrazi u životu. Sada je vrijeme da ga liječimo. Ozljede i bolesti fizičkoga tijela jesu ozljede i bolesti toga djeteta. Kada budemo počeli zalaziti dublje u te rane, možda će biti prenaporno dok u sebi ne pronađemo iscjelitelja. On se u nama nalazi odmah do unutarnjega djeteta i potpuno je sposoban nositi se sa svime čemu smo se u životu suprotstavili. Iscjelitelj u nama poznaje našu prošlost od samoga početka, zna naš inkarnacijski zadatak i bavi se našim problemima iz te široke, mudre perspektive. Slijedi vizualizacija kojom ćete u sebi sresti iscjelitelja. To je mit ili plod mašte koji će poslužiti vašem vlastitom iscjeljivanju.

OTKRIVANJE UNUTARNJEG ISCJELITELJA

Kanalizirano od Heyoana

Jednom davno, eonima prije nego što smo vrijeme poznavali kao danas, postojala je iskra svjetlosti u srcu Božanskog. Božanska iskra se rasprsnula u milijune zvijezda. Svaka je zvijezda imala ime ispisano Božjom riječi.

Jedna od tih zvijezda ste vi. Kao zvijezda, rasli ste i razvijali se i pjevali nebom drugim zvjezdama.

U vremenima prije vašega rođenja u ljudsko obličje poznavali ste svjetlost, ljubav i mudrost. Dok se niste rodili, niste još naravno imali tijelo, te je postojao veliki opseg slobode. Bili ste u potpunosti svjesni bitka svojega bića. Imali ste potpunu slobodu kretanja univerzumom po svojoj volji. Kretali ste se pravcima koje ste izabrali. Svojom ste namjerom počeli kreirati stvari. Ako je postojala želja, sâma po sebi se ostvarivala.

Stvorili ste kamen i zemlju, stablo i cvijet, zvijezdu i planet, čak i oblak i vjetar. Vaša se srž lako kretala, mijenjajući oblik iz jednog u drugi. Iskusili ste biti oblak, mjesec, sunce ili riba, ili mačka. Stalno ste se kretali tamo gdje vas je vodilo zadovoljstvo. Prelazeći iz jednoga oblika u drugi, stvarajući sve više oblika, polako ste se počeli poistovjećivati s oblikom i sjena je rođena. Postali ste toliko oduševljeni stvaranjem da je pamćenje izmaklo te ste zaboravili tko ste. Bili ste toliko zaokupljeni stvaranjem da niste niti primijetili kako ste počeli misliti da ste oblik.

Sjena je postala tamnijom, a rodila se bol iz zaboravljanja da bit predstavlja istinsko ja. Stvoritelj je istinsko ja, ono koje se nalazi izvan oblika. Tako ste stvorili sjenu i bol. Zaboravili ste tko ste. Podijelili ste se u dva dijela: u dio koji je zaboravio i u cjelinu koja se sjeća.

U svakom ljudskom biću, u svakoj stanici tijela postoji iskra Božanskog. Ona je sva bit bića. U toj istinskoj bitnosti onoga što jeste, u vama postoji iscjelitelj koji posjeduje svu stvaralačku moć univerzuma. Iscjelitelj u vama nazvan je riječju Božjom. To je vaše istinsko ja.

Obratite sada pozornost na vašu unutarnju bit, na vašu moć i svjetlost koji su potpuno jedinstveni. Vi ste nesumnjiva riječ Božja. Obratite pozornost na cjelokupnu bit vašega bića – to je iscjelitelj u vama. Čitav život znate za njega. Zlatne niti te snage upletene su u tapiseriju vašega života još prije rođenja. Kao malo dijete znali ste što to znači, a znate

i sada. Osjetite tu bit, tu moć kako teče kroz vas. Oni predstavljaju vašu jedinstvenost. Oni su vaša ljepota. Oni su vaša ljubav. Oni su slatkoća kojom ste život doživljavali kao dijete.

Vaša snaga leži u slatkoći vašega bića. Ona se nalazi u slatkim čežnjama koje ste štitili od drugih. Vi ste poput cvijeta koji se otvara na suncu. Osjećajte snagu i prirodu vaše božanstvenosti, poput nijedne druge. Utemeljite sada to dobro u vašem tijelu. Taj dio vas još je slobodan. Taj dio vas još se može slobodno kretati kroz prostor, vrijeme i druge stvarnosti. Osjetite sada sebe u toj slobodi.

Dok tako putujete kroz vrijeme i prostor do različitih vrsta stvarnosti, u daljini začujete vapaj. On postaje glasniji i vi kažete: “Oh, što bi to moglo biti?” U vapaju za pomoć čujete čežnju. Tada otkrijete odakle dolazi i na nebu ugledate prekrasan plavobijeli svjetlucavi planet. Vapaji u nevolji privuku vas bliže tom dragom planetu. Kad ste se približili kažete: “Kako da pomognem? Kako da odgovorim tim vapajima, tom pozivu? Kako da ublažim bol na Zemlji?

I tada dobijete odličnu ideju. Odlučite stvoriti fizički oblik uzevši ga sa Zemlje, a s njim i bol. Naumili ste iskoristiti fizički oblik kako biste iscijelili bol.

Silazite u sićušno fizičko tijelo. Nakon devet mjeseci rođeni ste u ovome svijetu kao ljudsko biće. Što duže ste vezani za to tijelo, to bljeđim postaje sjećanje na vašu izvornu bit.

Kao dijete, a možda i prije toga, počinjete prihvaćati bol. Proživljavajući bol, potpuno ste zaboravili tko ste bili. Kada bi bol nestala, sjetili biste se. Kada bi se vratila, zaboravili biste. Bol koju ste izabrali iscijeliti rasla je u vašem tijelu.

Pregledajte svoje djetinjstvo. Pronađite najdublju bol koju ste nosili sve ove godine. S njom ćete pronaći i svoju najdublju čežnju. Što vi to želite biti? Što ste to željeli biti kao dijete, a za što ste sada i tada mislili da nikad neće biti moguće? Jeste li željeli putovati među zvijezdama? Jeste li željeli izliječiti svakoga na Zemlji? Jeste li željeli slikati ili skladati prekrasnu glazbu? Jeste li željeli svakome pružiti osjećaj sigurnosti? Što ste to željeli više od ičega? Kad biste mogli postati bilo tko ili dobiti bilo što na ovoj Zemlj, kad bi vaše maštanje moglo postati stvarnost, što bi to bilo? U kakvoj je vezi neispunjavanje toga s vašom najdubljom boli?

Osvrnite sa na svoj život. Postoji jedna nit koja povezuje svaki trenutak toga života i nosi u sebi bol: ciklus koji se ponavlja u spirali života, gdje se ta najdublja bol iz djetinjstva uvijek iznova ponavlja u mnogim različitim iskustvima kroz koja ste prošli. Ako bacite pogled na sva ta iskustva, pronaći ćete zajedničku im nit. Kada ste je pronašli, dopustite si osjećaj boli. Dopustite svojemu tijelu da iskusi tu bol. Koje mjesto tijela je ona pogodila? Kad je osjećate, koji dio tijela vam je napet?

Istražujte sada po tijelu, gdje je ta bol pogodila vaše psihičko, duhovno, mentalno i tjelesno biće. Ta nit holografski prolazi svim djelovima vašega bića i prolazeći vašim tijelom pogađa određena mjesta što se na kraju doživljava kao tjelesna bol. Ako vidite aurino polje, potražite je i tamo.

Kada ste je pronašli, na razini gdje se najdublje očitovala – možda kao strah, možda kao problem u odnosima, možda u obliku tjelesnoga poremećaja, možda na profesionalnom planu – postavite sebi pitanje: " Kakve to ima veze s mojom najdubljom čežnjom? Na koji je način taj određeni problem povezan s mojom najdubljom čežnjom da budem to što želim biti, s onim što želim stvoriti od svojega života, s onim gdje želim živjeti?"

Vaš prvi zadatak jest iscijeliti bol u tijelu. Jer upravo ćete preko te boli u tijelu i životu naučiti osobnu vještinu koja će vam pomoći da ispunite svoju želju, bez obzira na što se ona odnosila.

Pronađite tu bol u vašem tijelu i na nju položite svoje ruke: na nju koju ste nosili cijeli život, na taj najtamniji sustav vjerovanja koji sadrži najdublji zaborav, na tu veliku, najdublju bol, bila ona u vašem srcu, trbuhu ili vratu. Položite sada svoju ruku i osjetite na tom mjestu svijest koja vjeruje u odvajanje. To je sjena. Ona vjeruje da je odvojena i izolirana od svega, izolirana i odvojena bez nade. Pronađite bol koja postoji od najranijih dana i neka se ta sjenka počne rastapati.

Uđite u sjenu. Pratite se do tamnice u sebi kojoj je potrebno iscjeljivanje. Ne poričite iskustvo stvarne boli iz ljudske perspektive. To nije nova bol. Ona je tu koliko i vaše pamćenje. To nije bol koja lako nestaje, jer je duboko, duboko ukorijenjena. Budite s njom neko vrijeme.

Zatim, kada budete spremni, usmjerite pozornost na iscjelitelja u sebi. Tu je vaša mudrost. Tu je vaša čežnja i vaša svjetlost kojom ste ovdje stigli da biste iscijelili bol u vašem tijelu.

Vratite se k boli i osjećajte je. Zatim otiđite k čežnji i osjećajte nju. Vratite se ponovno k boli, pa ka čežnji. Nastavite tako ići od jedne do druge dok među njima ne pronađete vezu, dok ne budete u stanju odgovoriti na pitanje: "Što ta bol u mojem životu meni znači? Što mi pokušava reći? Koju poruku mi donosi?"

Dok iz ljudske perspektive osjećate tu bol u svojim rukama, zapitajte bit iscjelitelja u vama što trebate činiti. Koji je najdublji uzrok te boli? Zamolite pomoć u njezinom iscjeljivanju. Zamolite iscjelitelja u sebi da vam pomogne izliječiti to što do sada niste u sebi bili u stanju liječiti. Istinski zamolite i bit će vam odgovoreno. Budite vrlo određeni u svojim pitanjima. Gdje leži uzrok? Koji je sustav vjerovanja? Što trebate svakoga dana raditi?

Dopustite iscjelitelju u sebi da preko vaših ruku liječi vaše tijelo. Budite kanal liječenju samoga sebe. Neka kroz vas teče svjetlost.

Kada ste dobili sve obavijest koje ste mogli dobiti, krenite do najviše duhovne stvarnosti koju znate; do svojega višega ja ili do svojih vodiča. U toj najvišoj duhovnoj stvarnosti pronađite sjećanje na pravoga sebe. Otkrit ćete da je bol u vama točno ona bol koja vas je privukla na Zemlju kako biste je liječili, davno prije nego što ste rođeni, dok ste još bili ono prekrasno duhovno biće. To je vaše istinsko ja.

Dosegnite stoga taj dio sebe koji se inkarnirao zato da bi izliječio bol koju nosite u sebi i koju ste nosili od rođenja. Jer to je upravo bol koju ste došli liječiti, izabrali ste preuzeti je na sebe i čineći tako izabrali ste se inkarnirati s najboljom kombinacijom energija i mudrosti i

ljubavi koja će izliječiti tu određenu bol.

Nju ste došli izliječiti i za to ste u potpunosti opremljeni. U potpunosti ste se opremili za njezino liječenje. A ono čudesno duhovno biće koje ste bili prije rođenja kad ste začuli vapaje i čežnje sa Zemlje i bili njima privučeni, iscjelitelj je u vama. Vi ste ta osoba koja zna bolje od ikoga izliječiti tu bol. To je iscjelitelj u vama. Budite taj iscjelitelj i izliječite bolnu nit koja se provlačila čitavim vašim životom. Dodirnite svoje tijelo na bolnim mjestima.

Dok radite, neka vam se svijest kreće naprijed-natrag između iscjelitelja u vama i osobe koja je u boli. Krećući se tako, počet ćete shvaćati vezu između iscjelitelja i boli koju je došao izlječiti. Vi ste je povukli sa Zemlje da biste je preoblikovali. Dajte sebi mnogo vremena kako biste završili taj proces. Vi integrirate unutarnju bol, čežnju koju nosite u srcu i iscjelitelja u vama koji vas može izliječiti.

Neka iscjelitelj u vama izvuče bol i vrati vas cjelovitosti. Krećite se naprijed-natrag između čovjeka u dubokoj boli i iscjelitelja koji posjeduje univerzalnu moć. Dok se krećete naprijed-natrag približavajte ih sve više dok se ne spoje. Nastavite taj proces dok se u potpunosti ne stopite. Kada je stapanje završeno i stabilno, želim da ostanete u tišini barem sat vremena. Šutite, sjedite meditirajući ili jednostavno otiđite prošetati šumom.

– –

S vremenom će vam sve ovo postati lakšim. Nakon što ste vježbali voljeti samoga sebe i dopuštali protok osjećaja, promatrajte kako to mijenja vaš život. Provjerite na brzinu koliko sada vodite o sebi računa odgovorivši na donja pitanja. Tada sebi u tim područjima života počnite ugađati. Ako u ovome trenutku to niste fizički u stanju, neka vam netko pomogne stvoriti plan koji ćete započeti ostvarivati kad vam se vrati zdravlje.

Da biste procijenili koliko se skrbite o sebi, zapitajte se:

U kojim područjima sebi ugađate s ljubavlju, a koja ste preskočili?

Kako i kada sebi u životu niste pružali ljubav koju ne samo da trebate nego i zaslužujete?

Kako sebe zanemarujete u smislu vlastitoga zdravlja?

Čega ste se odricali što ste mogli imati ili učiniti, ali ste stalno odgađali?

Što uistinu u životu želite, a niste još bili u stanju stvoriti?

Postoji li neka vještina koju ste oduvijek željeli naučiti?

Na koji način to možete postići sada, ili ako ne sada – kada ozdravite?

Poglavlje 12 Iscjeljivanje kroz svijest o sâmome sebi

Energija povezana s našim mentalnim procesima nalazi se na trećoj razini aurinog polja. Zapamtite, u stvaralačkom procesu kojim stvaramo čitav život, stvaralačka energija iz srži kreće se na svom putu do fizičkog kroz haričnu razinu i zatim prema dolje kroz svaku razinu aurinog polja. Na svakoj razini slijeva se u aspekt ljudskoga života koji postoji na toj razini. Na trećoj razini aurinog polja, stvaralačka energija iz srži ulijeva se u individualni um. Individualnim umom postajemo svjesni sami sebe.

Heyoan kaže da je glavni zadatak našega uma usredotočiti svijest. Usmjerenom svijesti putem naše percepcije razlučujemo i integriramo obavijesti koje nam dolaze. Stječemo jasnoću i razumijevanje sebe i svih situacija u kojima se nalazimo. Tada smo usklađeni sa sobom i situacijom. Razlučivanje, integracija, jasnoća i prikladnost bitni su za stvaralački proces. Kad nisu prisutni, naše kreacije ne ispadnu onako kako smo željeli ili su nepotpune i stoga neudobne, neugodne ili bolne.

Na trećoj razini aurinog polja iscjeljivanje znači povećanje svijesti o tome na koji način stvaramo zadovoljstvo i sreću ili bol i bolest u našim životima. Na toj razini trebamo racionalnu spoznaju sebe i svojega tijela. Kada smo načistu sa sobom, postavljamo sebi stvarna ograničenja i vidimo koje su naše prave mogućnosti. Budući da ne kreiramo razočaranje, od sebe doista očekujemo nerealosti iz mašte.

Da bismo se realno doživljavali, treća razina aurinog polja mora biti zdrava. Kada je zdrava, ona je sjajna, limunski žuta, čista i dobro strukturirana. Savitljiva je i elastična. Kada je treća razina zdrava, razmišljanje postaje proces pun života. Obavijesti koje teku s razine polja ispod i iznad treće, integriraju se tako da ne vladaju našim misaonim procesom. Drugim riječima, uravnoteženo razmišljanje omogućuje ulazak fizičkih osjeta i naših osjećaja prema samima sebi s nižih razina polja. Omogućuje i protok energije međusobnih odnosa s četvrte razine polja koja nam pomaže da razumijemo sami sebe i kroz veze s drugima, ljubavlju ispunimo naša razmišljanja.

Kada energija s viših, duhovnih razina slobodno teče u treću razinu Božanskog uma, ljubavi i volje, u naše razmišljanje ulijeva stvaralačke principe, nadahnuće i model stalno prisutne svrhovitosti. Naše razmišljanje čini holističkim. Tek tada možemo razumjeti i slijediti glasnike našega sustava za balansiranje kako bismo preokrenuli proces bilo koje bolesti i stvorili zadovoljstvo i sreću.

Čišćenjem svojih strahova i samooptužaba bit ćete u stanju izabrati ljude koji će vas liječiti bez utjecaja sa strane.

Bojite li se da biste mogli imati rak, možda nećete htjeti ići na pretrage. Ili, s druge strane, možda ćete s tim previše žuriti i nećete sebi dati dovoljno vremena za odabir tima koji će vas liječiti. Možda ćete otići na najprikladnije, najbrže mjesto, a ne na najbolje. Ako se optužujete zbog, recimo, debljine, možda će vam biti previše neugodno da biste potražili pomoć ili ćete poricati da vam je pomoć potrebna. Pretjerano konzumiranje hrane ne znači da ste loši. Ono predstavlja emocionalnu obranu. Postoje i mnogi medicinski razlozi debljine, a ne samo pretjerano jedenje.

No koliko smo doista racionalni? Jedan od naših najvećih problema jest sklonost racionaliziranju. Sami sebe uvjeravamo da postupamo racionalno. Ustvari, umom se koristimo da bismo izmišljali opravdanja za nezdravo ponašanje koje nije u skladu s našim sustavom za balansiranje. S aurine točke gledišta, događa se to, da nam zbog

nesvjesnih strahova, emocije i volja pretjerano utječu na um.

Bilo kakva neravnoteža na trećoj razini ili prigodom njezine integracije svih obavijesti iz drugih razina našega bića, izaziva iracionalnost.

Kada je treća razina polja kruta i nefleksibilna, mijenja se iz limunsko žute u boju jantara. Ne omogućava normalan protok obavijesti s drugih razina polja, te postaje izoliranom. Rezultat te pretjerane krutosti jest uskogrudno razmišljanje, razmišljanje koje je odvojeno od širih aspekata života. Ono stvara serijske protoke energije koji odgovaraju uskim definicijama života. Takav tip razmišljanja život doživljava ponajprije umom. On u svojoj pretjeranoj racionalnosti ustvari postaje veoma iracionalan. Takav um sve dijeli i previše komplicira, a sebe smatra stručnjakom.

S druge strane, treća razina može postati veoma svijetložutom, preslabom, pretjerano elastičnom i pretjerano podložnom utjecajima drugih razina, posebno emocija. Tad imamo poteškoća s razlikovanjem pretjeranih trenutačnih osjećaja od dugoročne stvarnosti. To rezultira nekom vrstom fantazije gdje osobe sebe i svoj život zamišljaju mnogo boljim ili lošijim nego što stvarno jest u ovome trenutku. Oni sadašnjost miješaju s mogućom budućnosti koju bi mogli stvoriti vizualizacijom, vlastitim razvojem i upornim radom kroz duže vremensko razdoblje.

Naravno, postoji mnogo različitih konfiguracija različitih ljudi kod kojih je treća razina pod pretjeranim utjecajem nekih drugih razina polja, a pod premalenim utjecajem nekih trećih. Važno je da otkrijemo kako i kada smo postali iracionalni. Važno je da otkrijemo zašto racionaliziramo, koje su naše racionalizacije, kakav je njihov učinak i što se iza njih krije.

Mali pijani majmun i njegovi razlozi "zašto nisam"

Prije nekoliko godina polazila sam kratak tečaj organizacijskog planiranja. Predavač nam je rekao da u polsovanju dobijete ili rezultat koji ste željeli ili "razloge zašto nisam". Postoje doista samo dvije kategorije. Naši razlozi zbog kojih nismo nešto učinili samo su prikriveni oblik poricanja koji primjenjujemo u svim područjima života. Oni nam pružaju opravdanja, alibije, racionalizacije, izgovore ili priče kojima ćemo objasniti zašto nismo dobili rezultat koji smo željeli.

Ono što nam *nikada* ne pružaju jesu rezultati koje smo željeli. Naš um je veoma dobar u pružanju razloga za neuspjeh i nekako nas uspijeva uvjeriti da su ti razlozi gotovo jednako dobri kao i rezultat koji smo željeli!

Razlozi neuspjeha služe nam da bismo održavali naša poricanja. S pomoću njih izbjegavamo nešto u sebi, nešto čega se bojimo.

U suprotnom, za njima ne bi bilo potrebe. Jednostavno bismo rekli da nešto nismo namjeravali učiniti, bez obzira što to bilo.

Istočnjački mistici nazivaju onaj dio nas iz kojeg dolaze razlozi zašto nisam, "malim pijanim majmunom". Svi mi slušamo pijanog majmuna u našem umu kada nam je potreban razlog zašto nismo, posebno kada smo odlučili držati dijetu ili fizički vježbati ili započeti neku drugačiju aktivnost kao što je proučavanje nekog novog područja. Bez obzira na što smo se obvezali, dijete u nama i dalje "želi ono što želimo kada želimo". Tada nesvjesno pozivamo malog pijanog majmuna kako bi nam pružio nekoliko dobrih racionalizacija kojima ćemo si pomoći da to uistinu i dobijemo.

Pijani majmun će nam rado reći sve razloge zbog kojih pojesti komadić čokolade nije "doista" bitno. Mi i dalje tvrdimo da smo na dijeti. Ne priznajemo da u stvari i nismo baš na dijeti. Ili je pak zanemarujemo radi nekoliko zalogaja, pa joj se opet vraćamo. I zapravo, premda mislimo da postimo danima, radi se možda o nekoliko sati! Pušači redovito posegnu još za jednom cigaretom, a tvrde da su prestali pušiti. Čula sam čak da ljudi izjavljuju: "Prestao sam pušiti. Sada sam samo na jednoj kutiji dnevno." Pijani majmun služi poricanju. On će vam rado reći da preskočiti jedan dan u vježbanju nije tako važno.

Naravno, mnogi od nas preskaču i više dana ne vježbajući, čim poremete kontinuitet. Pijani majmun dobro pazi da se to ne spominje. I ustvari, ako i potpuno, mjesecima zaboravimo na to, on nas neće uznemiravati. Kada se ipak sjetimo ili nas netko podsjeti, krenut će u akciju i opskrbiti nas beskrajnim popisom razloga zašto nismo. Evo nekih popularnih razloga zašto nismo:

"Nemam vremena."
"Prezaposlena sam."
"Ne znam kako se to radi."
"Ako ti prestaneš i ja ću prestati."
"Ti nisi prestala, pa neću niti ja."
"Nisam to učinila zbog njega/nje."
"Preslaba sam."
"Nije mi stalo."
"Neće biti tako važno."
"Preglup sam."
"Nisam dovoljno dobar."
"Nisam znala."
"Stvarno nisam znala da postoji pravilo ili ograničenje brzine ili redarstveni sat."

Obično izaberemo nekoliko omiljenih razloga zašto nismo i rabimo ih u svemu. Oni holografski rade u svakom aspektu našega života. Kad uporabimo razlog zašto nismo u jednom području, on se automatski primjenjuje na sva druga područja našega života. To je uobičajeno. Na primjer, na području skrbi o sebi, možemo "ne imati vremena" za rekreaciju ili kuhanje, pa "jednostavno moramo" jesti nekvalitetnu hranu. Na drugim područjima možemo "ne imati vremena" odgovoriti na pismo, nazvati nekoga, uskladiti čekovnu knjižicu, završiti neki projekt na poslu i tako dalje.

Naše negiranje u obliku razloga zašto nismo na području potrebe da skrbimo o našem zdravlju, također se pojavljuje u obliku brojnih izjava. Recimo, na primjer, da se već neko vrijeme ne osjećamo dobro, a ništa nismo s tim u vezi učinili. Naši razlozi zašto nismo mogu izgledati ovako:

"Ionako je sa mnom sve u redu."
"Ako se ne budem obazirala, proći će."
"Liječnik će mi naškoditi."
"Sama ću se izliječiti."

No potom nikada ne započinjemo raditi na svojemu ozdravljenju, jer nemamo vremena.

Izbjegavanje ili poricanje drži nas podalje od straha. Sprječava suočavanje s našim unutarnjim tigrom. Nažalost, također sprječava povezivanje s našim sustavom za balansiranje i stoga će vjerojatno dovesti do bolesti. Da bismo se ponovno spojili sa sustavom za balansiranje moramo se suočiti sa svojim strahom. Moramo se okrenuti i suočiti s našim unutarnjim tigrom.

Vježba za pronalaženje straha koji nas sprječava da slijedimo svoj sustav za balansiranje

Nakon što ste neko vrijeme učili prepoznavati tog malenog pijanog majmuna u svojoj vlastitoj glavi, posvetite

se razotkrivanju straha koji potpomaže vaše poricanje. To će vam pomoći razlikovati njega i poruke koje vam dolaze iz sustava za balansiranje. Zapamtite, poricanje je prva faza liječenja. Potrebno je iskoračiti iz poricanja da bismo učinili drugi korak u procesu iscjeljivanja. Evo jednog dobrog načina da se to učini.

U desetom poglavlju smo prešli područja svakodnevne skrbi za svoje tjelesno ja i dali popis pitanja koja sebi možete postaviti o skrbi za svoje fizičko tijelo i aurino polje. Ponovno prijeđite taj popis i nađite s kojim područjima imate najviše poteškoća. Sada napravite popis koji ima pet stupaca kao na slici 12-1. U prvi stupac smjestite poruku iz vašega sustava za balansiranje ili područja skrbi o sebi s kojima imate poteškoća. Zatim se zapitajte zbog čega niste u stanju skrbiti o sebi na takav način. Drugi stupac je predviđen za željeni rezultat koji biste

SLIKA 12-1 KARTA ZA PRONALAŽENJE STRAHA KOJI LEŽI IZA RAZLOGA "ZAŠTO NISAM"

Poruka sustava za balansiranje	Željeni rezultat	Razlozi "zašto nisam"	Druga područja	Izbjegnuti strah
______	______	______	______	______
______	______	______	______	______
______	______	______	______	______
______	______	______	______	______
______	______	______	______	______
______	______	______	______	______
Primjeri za skrb o sebi:				
Roger: bol u križima	prestanak boli; odmor	" Prezaposlen sam da tražim pomoć"	Nesposoban završiti posao u svim područjima	Strah od neuspjeha i uspjeha; strah od kritike
Emily: oteklina i bol u prsima; treba ispitati	Bez otekline; bez boli	" To se meni ne bi dogodilo. Ne vjerujem liječnicima"	Ne osjeća se zdravom; osjeća se neiskrenom u svim područjima; ima nejasan osjećaj krivice	Strah od raka i i njegovog liječenja; strah od smrti
Primjeri za druga područja života:				
Pat: nema vremena za dokolicu	Zabava; zadovoljstvo	" Prezaposlena sam"	Intimne veze	Strah od odbacivanja
George: blokirana slikarska kreativnost	Lijepe slike; priznanje za rad.	"Nisam dovoljno dobar. Previše sam lijen"	Ništa nije učinjeno dovoljno dobro i nije važno iako je dobro izvedeno.	Strah od suočavanja sa samim sobom; strah od kritike; strah od dubljeg ja koje bi moglo izaći na vidjelo kroz rad.

postigli da ste skrbiti o sebi na način koji ste naveli. Da ste, naprimjer, redovito čistili zube svilenim koncem imali biste zdravije zube i desni.

U treći stupac stavite razloge pijanog majmuna "zašto niste" za svaku navedenu poteškoću. Na primjer, možda navečer ne čistite zube koncem, jer ste preumorni. Ujutro vjerojatno nemate vremena.

U četvrti stupac unosite holografsku istinu. Ako razmotrite druga područja vašega života uočit ćete da po navici primjenjujete svoje omiljene isprike na sve ostalo. Na taj način one postaju holografske.

Ja razumijem da može biti da nemate vremena raditi određene stvari jer morate brinuti o djeci ili zato što radite. No radi se o vašem izboru da uravnotežite život u skladu s onim što želite. Očigledno, svi moramo birati kako bismo zadovoljili svoje potrebe. I kladim se da isto "nemam vremena" rabite i kod djece i na poslu kako biste izbjegli neke poslove. Možda je skrb o djeci vaše opravdanje što ne skrbite o sebi. Ili možda svoj posao rabite kao ispriku što si ne pružate zadovoljstva u svezi s drugim vašim potrebama. U tom slučaju, radi se samo o još jednom razlogu "zašto nisam" kojim izbjegavate nešto u sebi.

Stoga, da biste popunili četvrti stupac razmislite o vašem životu. U kojim se još drugim područjima koristite tim opravdanjem? Promatrajte se kako tijekom dana rabite razlog "zašto nisam" da biste izbjegli suočavanje ili neku aktivnost u različitim područjima života – na primjer, s vašim bračnim drugom i djecom. Za što još nemate vremena ili ste preumorni? Za igru s djecom? Vođenje ljubavi? Uočite da se istom isprikom koristite u mnogim područjima vašega života. U četvrtom stupcu navedite sva druga područja gdje rabite svoj omiljeni izgovor.

Dok se promatrate kako upotrebljavate svoje izgovore u drugim područjima života, zapitajte se: "Čega se ja to bojim?" Neka to pitanje uđe u vas i ostane nekoliko trenutaka s vašim osjećajima.

Ostanite zaronjeni u vaše osjećaje dok ne osjetite strah. S čime se to bojite suočiti? Taj strah stavite u peti stupac. Ispitajte sva područja života na koja utječe. Strah s kojim se izbjegavate suočiti na neki način utječe na sva područja vašega života. Najjači učinak bit će u područjima koja nisu zadovoljena i s kojima imate problema. Istražite vezu između tih područja i vašega straha. Uronite u osjećaje s tim u svezi.

Za ilustraciju, pogledajte primjere navedene na slici 12-1.

Roger, građevinski radnik imao je kroničnu bol u leđima od stare ozljede kojoj nikada nije dao prigodu da ozdravi. Uvijek kad su ga leđa boljela, ignorirao ih je nadajući se da će bol prestati. Znao je da samo mora malo prileći i bol će nestati. Njegov razlog zašto nije, bila je jednostavno prezaposlenost. Morao je raditi. Bio je jedini hranitelj i time se ponosio.

I dalje je zanemarivao bolne poruke koje su dolazile iz njegovih leđa. Stanje se pogoršalo. Konačno je jednoga dana pokušao podići teški kovčeg. Sljedećega dana se nije mogao micati i morao je ostati u krevetu dva tjedna. Njegovo mu je tijelo priuštilo dva tjedna jednostavnog ležanja i razmišljanja o sebi. Tada se suočio s osjećajima za koje nije niti znao da postoje. Osjećao je ogroman strah da će ga njegova obitelj napustiti ukoliko se ne pridigne i ne ode raditi. Bojao se da će ga kritizirati zato što je lijen i leži u krevetu. Znao je da se radi o iracionalnom strahu, jer se doista nije mogao micati, no on

se ipak javljao. Tada je shvatio da su njegovi roditelji stalno kritizirali starijega brata zbog lijenosti. Sjetio se i svoje dječje odluke da nikada neće biti kao brat. Bit će pravi muškarac! Stoga je, da bi se suočio sa svojim dječjim strahom i izliječio leđa, morao prestati biti macho muškarac.

Dva tjedna u krevetu omogućila su mu da prizna kako nije više potrebno da bude macho. Prvo je priznao da treba povesti računa o svojim leđima. Uzeo je vremena da se raspita kako će ih liječiti. Pronašao je neke osnovne vježbe rastezanja za njegu leđa i redovito ih izvodio. Otišao je iscjelitelju. Mjesecima je pazio što podiže. Nakon svake tjelesne aktivnosti legao bi desetak minuta i opustio leđa. Jeo je samo kad je bio gladan, jer je znao da sniženi šećer u krvi povećava opasnost od ponovnog ozljeđivanja

Takvo je liječenje utjecalo na još jedno područje Rogerova života: na odnos s bratom. Sada je mogao prestati osuđivati njegovu navodnu lijenost te su mogli biti bolji prijatelji.

Sljedeći slučaj odnosi se na ženu koju ću zvati Emily, fizioterapeuticu s mnogo privatnih klijenata. Emily je imala kvržice u prsima, no izbjegavala je otići na mamografiju, jer se rak "ne može meni dogoditi zato što sam na duhovnom putu." Rekla je da nema povjerenja u liječnike. Naravno da se bojala da ima rak dojke. Rezultat izbjegavanja bio je stalni osjećaj straha i bolesti. Nosila je također nejasan osjećaj neiskrenosti i krivice budući da je zdravstveni radnik. Krivicu zbog neiskrenosti projicirala je na liječnike izjavom da nema povjerenja.

Kada je napokon otišla, ispalo je da nema rak. Osjećaji straha, bolesti, neiskrenosti i krivice su iščezli. Zbog toga je imala mnogo više životne energije i gajila je mnogo bolje osjećaje prema sebi, posebno u poslu. Tada je mogla sagledati gdje je još u svome životu prema sebi bila neiskrena. Prestala je pretjerano raditi sa svojim pacijentima što joj je pružalo ispriku vjerovanju da, budući da pomaže ljudima i na duhovnom je putu, ne može dobiti rak. Ustvari se radom koristila kao opravdanjem za nebrigu o sebi. Otkrila je da ciste u grudima predstavljaju simbol nezadovoljavanja svojeg unutarnjeg djeteta. Kada je sebi počela posvećivati pozornos, krenula je na nemasnu dijetu i ciste su se počele povlačiti. (Uočite da grudi hrane dijete. Kada je ona nahranila svoje unutarnje dijete, bolest u grudima je nestala.)

Stoga su iz šire perspektive, kvržice u Emilynim grudima bile rezultat njezine nesposobnosti ili nedostatka volje da vodi brigu o sebi. To se odnosi i na njezin radoholizam koji je bio izgovor za nebrigu o sebi. Posljedični strah, osjećaj bolesti i krivice samo su bili dio cijene koju je platila na emocionalnoj razini. Drugi dio bio je bavljenje zvanjem koje joj nije odgovaralo. Budući da nije hranila svoje unutarnje dijete, nije se dublje poznavala. Kada je svojem unutarnjem djetetu posvetila više vremena, promijenila je struku. Ostala je u zdravstvu, no privatno je primala manje klijenata što joj je omogućavalo da se posveti podučavanju i tako pomogne većem broju ljudi.

Vježbe za čišćenje negiranja koje se nalazi iza vaših razloga zašto nisam

Da biste napravili istu vježbu za svako područje života s kojim imate poteškoća – glede zvanja, veza ili dokolice, možete se ponovno koristiti slikom 12-1. Vrijedi isti princip.

U prvom stupcu navedite područje poteškoće. U drugom opišite što biste željeli. Navedite vaše razloge zašto niste, a zatim pronađite druga područja na koja djeluju i strah koji izbjegavate. Nakon što ga pronađete, suočite se s njim, proživite ga i na taj način ga očistite, više vam negiranje neće biti potrebno.

Žena po imenu Pat nije imala vremena za zabavu. Njezin razlog zašto nije, bila je prezaposlenost. Pogođena su i druga područja – ima veoma malo intimnih veza te je usamljena. Strahuje od isključivanja iz intimnosti. Dok je bila dijete branili su joj igranje s djecom iz susjedstva. Osjećala se izopćenom budući da se nikada s njima nije sprijateljila. I danas je slično. Kada shvati koji strah stoji u pozadini njezinoga poricanja, moći će se s njim suočiti, namjerno i redovito započinjući druženja. To će za nju ispočetka biti veoma zastrašujuće te će se vjerojatno u procesu učenja više puta osjećati odbačenom i izopćenom. No, vježbanjem se uči. Pred njom će se otvoriti čitavo novo područje života. Pronaći će ljude koji joj se sviđaju i interese koje voli dijeliti s drugima. Od drugih će mnogo toga naučiti. Druženja će joj početi pričinjavati veliko zadovoljstvo i za njih će pronaći mnogo vremena. Na kraju će vjerojatno ostvariti i intimnu vezu.

U jednom drugom primjeru, George želi slikati, ali se blokira u tom nastojanju opravdanjem da nije dovoljno dobar ili da je jednostavno previše lijen. To pogađa i mnoga druga područja njegovoga života. On ne smatra da je išta drugo toliko važno kao slikanje. Stoga ništa drugo što postigne nije stvarno zadovoljavajuće, jer nema vrijednost, čak i kada je dobro izvedeno. George sebe smatra lijenim i u drugim područjima rada. Iza svega toga leži strah od neuspjeha i kritike i, što je još važnije, od svojega dubljeg ja koje će izroniti tijekom stavralčkog čina slikanja.

Da bi se bilo uspješnim u takvom kreativnom poslu potreban je slobodan protok energije. Jedini način da se to postigne jest sve izbaciti uključujući negativnu podsvijest koja u aurinom polju stoji u obliku blokirane energije. Upravo zbog toga mnoge umjetnike ili pisce smatramo ekscentričnima ili njihovo ponašanje smatramo neprihvatljivim. Oni ne žive zamaskirani socijalno prihvatljivim ponašanjem. Nije moguće to raditi i biti kreativan. U filmu *Amadeus* skladatelj Salieri bio je prestrašen Mozartovim nečuvenim ponašanjem koje nije mogao povezati s ljepotom njegove glazbe. Ono što Salieri nije mogao razumjeti bilo je, da je Mozart održavao protok svoje stvaralačke snage upravo svojim groznim ponašanjem. Na taj je način Mozart izražavao svoju negativnu stranu.

Danas postoje bolji načini postizanja slobodnoga protoka energije ekspresivnim terapijama što mnogi umjetnici u prošlosti nisu činili. U terapiji, izražavanje negativne podsvjesti traje samo nekoliko minuta i ne mora biti usmjereno prema van. Ljudi jednostavno viču u jastuk, udaraju jastuk šakama ili cijepaju drva vičući sve one grozne stvari koje bi željeli učiniti.

Često puta neobuzdano izražavanje kreativnih ljudi društvo smatra neprihvatljivim ili opasnim ponašanjem. Najčešće takvo ponašanje uopće nikome ne šteti nego jednostavno krši društvena pravila koja kontroliraju i upravljaju ljudima. Kršenje pravila u ljudima izaziva strah, jer inicira proces preobrazbe i raspadanja maske, što dovodi do razotkrivanja duboke unutarnje boli. Mnogi ne shvaćaju da liječenje razotkrivene boli vodi do njihovog vlastitog svjetla i

snage. Da bi se liječila, bol najprije mora biti razotkrivena. Vrijedi isti princip kao kod rezanja čira da bi se očistila infekcija. Nažalost, većina ljudi to ne zna i stoga takvo ponašanje smatra opasnim.

George je sada u tijeku procesa susretanja sa svojim poricanjem te izražavanja straha i bijesa koji stoje iza njega. Kada bude počeo izražavati strah i bol, bit će opet u stanju slikati. Kako se stvaralačka snaga u njemu bude otpuštala, ne samo da će se umjetnički razvijati, nego će svaka faza donositi sve više straha i boli. Čišćenjem straha i boli iz sustava, očistit će više stvaralačke snage i moći će više slikati.

George će se možda čak bojati i uspjeha. Stoga će se, što više bude slikao, morati sve više čistiti kako bi održao protok stvaralačkih energija. Možda bi se čak mogao bojati snage i onoga što bi radio s njom kad bi postao vrlo uspješnim. Jačanje snage u svijetu znači pojačanu snagu koja teče energetskim poljem. Što jača energija/snaga protiče poljem, to se više u njemu oslobađa duboko i čvrsto usađene negativne energije. Jedini način koji će nam omogućiti da se dobro nosimo sa snagom jest stalno čišćenje negativne energije-svijesti koja se oslobađa iz sve dubljih razina polja (i podsvijesti) dok ona kroz njega pojačano teče.

Taj će se ciklus nastavljati tako dugo dok se George bude čistio. Njegova kreativnost nikada neće prestati. Naravno, taj će proces čišćenja negativnosti s godinama postati lakšim i bržim i poprimit će nove oblike, jer čim neka stvar postane uobičajena, nije više katarzična. Ako je dio bijesa usmjeren ka njegovoj majci, izražavanje bijesa će s vremenom postati uobičajenim. Kad bi se to dogodilo, veoma lako bi ga mogao upotrebljavati za obranu od onoga što stoji iza njega. Tada bi bilo vrijeme za promjenu izražaja i prijelaz u nova područja njegove psihe koja su možda još više zastrašujuća i nepoznata.

Iscjelitelj koji bi radio s Georgeom na tom procesu pomogao bi mu očistiti polje iscjeliteljskim tehnikama koje nisu dostupne mnogim terapeutima. Iscjelitelji uklanjaju blokade koje ne izlaze ekspresivnom terapijom, pune područja koja treba napuniti i obnavljaju izobličene dijelove polja. Oni također podučavaju kako otkriti izobličenja i blokade u polju izazvane poricanjem i obranom te vratiti polje normalnom čistom funkcioniranju. Tako će se njegov proces znatno ubrzati.

Svaki put kada George bude prolazio kroz novi ciklus slikanja, on će oslobađati kreativnost u drugom području svojega života, kao što su posao i međuljudski odnosi.

Otkrit će da je posao u galeriji zanimljiviji. Bit će iznenađen i sretan kad otkrije da se njegova sposobnost održavanja dubljih razina intimnosti također razvija. Znatan dio njegovih poricanja, te stari strah i bijes koji su stajali između njega i ostatka svijeta – nestali su.

Ako nikada niste radili na oslobađanju negativne energije, savjetujem vam da pokušate s iscjeliteljem ili tjelesnim psihoterapeutom. Veoma je učinkovito u toj fazi čišćenja.

Kada jednom upoznate tehniku oslobađanja negativnih osjećaja odnosno negativne energije-svijesti zadržane u vašem polju, moći ćete je po potrebi raditi sami bez pomoći terapeuta. Provjerite jesu li prozori zatvoreni. To neće nikome nauditi, ali bi moglo podići tlak.

Ako se pravilno postupa, oslobođena energija će se veoma brzo promijeniti u veliku količinu ljubavi.

SLIKA 12-2 KARTA ZA OBJAŠNJAVANJE VAŠIH PROSUDABA I NJIHOVIH UČINAKA

Samooptužbe	Što biste učinili	Dobri osjećaji	Roditeljski glasovi	Izbjegnuti strah	Druga područja
___	___	___	___	___	___
___	___	___	___	___	___
___	___	___	___	___	___
___	___	___	___	___	___
___	___	___	___	___	___
___	___	___	___	___	___
Primjeri:					
Roberta: predebela samu	Bila bih slobodnija tijelu, otvorenija, manje defanzivna; osjećala se seksi.	Osjećam se lijepom, snažnijom, ugodno sa sobom; želim seks.	"Tko misliš da jesi?" Drska si. Drugi će znati da želiš seks"	Strah od pažnje, energije, seksualnosti.	Potiskivanje seksualnih osjećaja i kreativnosti svugdje u životu; nezadovoljena u području seksa.
Terry: nikada neću imati muškarca/ženu	Udala se, imala djecu, dom.	Osjećam se ispunjenom, sretnom, snažnom.	"On/ona će me izdati i uzeti sve."	Strah od intimnosti, dijeljenja, izdaje.	Ne stvara bliske veze sa ženama/ muškarcima u drugim aspektima života.

Vježbe za čišćenje vaših prosudaba i njihovih učinaka

Idemo sada razjasniti područja u kojima ne volite sebe i gdje se optužujete. Ovaj put ćemo načiniti tablicu sa šest stupaca, kao na slici 12-2. Popišite sve svoje samooptužbe koje su se pojavile dok ste ispred ogledala radili vježbu za voljenje samoga sebe iz 11. poglavlja. Upišite ih u prvi stupac. U drugoj koloni navedite sve ono što biste radili ili što bi se dogodilo kada ta vaša samooptuživanja ne bi bila istinita. Sada zamislite sebe kako radite te stvari. To će biti dobar osjećaj. Upišite ga u treći stupac.

Ostanite pri tome i dublje zaronite u svoje osjećaje. Dobar osjećaj će se smanjiti i na kraju ćete osjećati strah. Isprva vam to neće biti logično, no ustrajte u tome – onda hoće. U sebi ćete pronaći roditeljske glasove, glasove drugih autoriteta iz djetinjstva ili vaš vlastiti dječji glas kako vam daju negativna upozorenja.

Ti glasovi odražavaju vaše negativne zaključke o stvarnosti, koji se nazivaju negativnim slikama ili negativnim vjerovanjima. Oni vas upozoravaju na strašne posljedice koje bi se mogle dogoditi ako nastavite osjećati zadovoljstvo ispunjavanja vaših težnja.

Upamtite, ti glasovi dolaze od vašega zamaskiranoga ja, a njihova je osnovna svrha održavati vas dobrima i sigurnima – to jest, sigurnima u skladu s vašim dječjim tumačenjem onoga što su vam roditelji ili netko drugi rekli da će vas činiti sigurnima. To ne mora imati nikakve veze sa stvarnosti.

Ako još ne osjećate strah, ostanite pri tome. Ti će vas glasovi naposlijetku

prestrašiti, jer vas neprestano podsjećaju na to koliko je život opasna stvar. Oni vam govore što trebate raditi kako biste bili sigurni. "Kvaka-22" je u tome da nikada ne možete učiniti sve ono što vam govore da učinite. Stoga niste sigurni! Kada pronađete strah, upišite ga u peti stupac.

Kao što smo razmotrili u prvome poglavlju, vaši unutarnji roditeljski glasovi održavaju vas sigurnima na različite načine. Čine vas sigurnima od doživljavanja vaše ozljede. Nažalost, oni vas također čine sigurnima od vaše stvaralačke energije!

Ako slušate i slijedite vaše unutarnje negativne glasove, vaša će stvaralačka energija ostati zaključana u vašem maskiranome ja. Ako ne budete slijedili ta upozorenja, oslobodit ćete energije u sebi kakve niste dugo osjetili, možda od djetinjstva. Možete postati poput umjetnika o kojima smo govorili. Možda ćete razotkriti svoju ranu pa ćete se morati baviti svojim dubljim bijesom i boli. No to će osloboditi vaš život!

K tome, vaši postupci možda neće mariti za tuđe maske. Možda ćete ih prestrašiti i razljutiti. Ja ne zagovaram iskazivanje vaših negativnih osjećaja niti njihovo usmjeravanje na druge. Ali svakako podržavam proglašenje vaše nezavisnosti. Bit će u redu prestati obuzdavati svoje postupke radi mišljenja drugih ljudi. Možda ćete dati otkaz na poslu ako vam ne odgovara ili ćete čak izaći iz braka ukoliko vas ne zadovoljava.

Slika 12-2 prikazuje i dva primjera negativnih učinaka samooptuživanja te nagrade ako od njih odustanemo. Robertino je samooptuživanje glasilo: " Predebela sam". Od toga se još lošije osjećala, pa je još više jela. Kada se pokušavala prinuditi na dijetu, pojavio se drugi glas. Rekao je: "Ne možeš me natjerati". Nešto se u njoj pobunilo. Kada je tijekom seanse radila na tome, otkrila je da su je u mladosti roditelji pokušavali natjerati na dijetu. Ispalo je da su je iz njezine perspektive, oni pokušavali natjerati da radi mnoge stvari. Jedenjem je objavljivala svoju slobodu. Problem je bio u tome što je odrastavši izgubila sposobnost razlikovanja onoga što ona želi raditi od onoga što su željeli njezini roditelji.

Nakon što je neko vrijeme upoznavala svoje unutarnje dijete, Roberta je počela razlikovati stvari koje je činila zbog sebe od onoga što je činila iz pobune. Odlučila je da uistinu želi izgubiti na težini, jer je vjerovala da bi bila slobodnija u svojemu tijelu, da bi bila otvorenija i manje nesigurna.

Počela je s dijetom. Kad je smršavila, počela se ponovno osjećati lijepom, snažnom, dobrom i seksi.

Tada je nastupila kriza iscjeljivanja. Unutarnji glasovi roditelja, glasovi iz njezinoga zamaskiranog ja, dovikivali su joj nove optužbe: "Što misliš, tko si?". "Drska si", te "Drugi će primijetiti da želiš seks". Prestrašila se i, u svome strahu, ponovno počela jesti. Kada se ponovno udebljala, glasovi su utihnuli. Tijekom psihoterapijskih seansa radila je na problemu ponovnog debljanja i spoznala svoj strah. Vratila se dijeti te se kroz svoje seanse nastavila suočavati sa strahom. Ispod toga straha postojali su dublji strahovi: strah od razvijanja pozornosti, strah od vlastite energije i onoga što bi s njom mogla učiniti i strah od seksualnosti. (Ti strahovi su navedeni u petom stupcu.) Dublji strahovi su utjecali na druga područja njezinoga života gdje je suspregzala osjećaje, seksualnost i stvaralačku snagu. Kada se suočila sa strahovima, mogla je prihvatiti svoju osjetljivost pri susretanju s drugim ljudima, tako da se nije toliko bojala ostati u središtu pozornosti. Pronašla je više zadovoljstva

u svojoj seksualnosti i poprilično je smršavjela. Najvjerojatnije je najdramatičnijiji bio procvat njezine kreativnosti. Postala je plodnom slikaricom.

Drugi primjer, Terry, zajednički je mnogim i muškarcima i ženama, te je napisan za oboje. Ti su ljudi samci dugo vremena ili su rastavljeni. Prva optužba odnosi se na to da nikada neće imati bračnog druga. Boje se da se nikada neće pojaviti prava osoba. To im se jednostavno nikada neće dogoditi i tu se ništa ne da učiniti. Čeznu za životom ispunjenim djecom i domom. Zamišljaju da bi im to dalo osjećaj ispunjenja, sreće i snage. Prava osoba se nikada ne pojavljuje bez obzira na to koliko ljudi pored njih prolazilo. Čim bi postali prisnijima, svi unutarnji roditeljski glasovi bi upozoravali na izdaju i gubitak. Tada bi ti muškarci i žene pronalazili neki nedostatak osobi koju su upoznali i zaključili da ona jednostavno neće biti njihov bračni drug.

Ako takve osobe odu na terapiju, otkrit će duboki strah od intimnosti. Njihova samooptužba da se nikada neće oženiti ustvari je poricanje dubokoga straha od intimnosti. Dok se ne suoče s tim strahom, takve osobe se u svakodnevnom životu nikada s nekim dovoljno ne zbliže da bi ostvarili intimnost.

Vježba za pronalaženje istine koja leži iza samooptuživanja

Sada uviđate da svoja samooptuživanja koristite za izbjegavanje straha. Prilično lukavo, zar ne? I još je lukavije nego što ste mislili!

Vaše prosudbe su pravi razlozi zbog kojih nešto niste učinili. A sada, na slici 12-2 promijenite ime prvoga i četvrtoga stupca u "razlozi zašto nisam", a druge u "željeni rezultati". Sljedeći put kada budete optuživali samoga sebe, budite svjesni toga da su to samo razlozi zašto nisam, obučeni u ružnu odjeću.

Ako se optužujute zbog toga što ste otišli liječniku ili iscjelitelju po pomoć, radi se vjerojatno o razlozima zašto ne otići i pobrinuti se za problem. Uobičajeni razlozi "zašto nisam" u obliku samooptuživanja izgledaju ovako:

"Samo sam hipohondričan".

"Nisam u stanju izdržati ni najmanju bol".

" Kukavica sam".

"Ne želim opet smetati liječniku sa svojim beznačajnim malim žalbama".

One pokrivaju strah od suočavanja s istinom o vašoj situaciji s kojom bi trebali nešto poduzeti.

S pomoću ovih vježaba, moći ćete spriječiti negativne učinke vaših strahova na racionalne procese što će vam pružiti jasnoću.

Kada izađete iz poricanja i odete liječniku ili pak iscjelitelju, te dobijete dijagnozu ili opis bolesti, morat ćete ponovno proći kroz taj proces. Upamtite, taj će proces biti još težim kada vam netko bude rekao da nešto nije u redu, bez obzira na to kojim će se jezikom izraziti. Ako se tjelesno budete osjećali jako loše, budete zbunjeni ili ne budete imali mnogo energije, bit će i teže. Neka netko bude uz vas kako bi vam pomogao.

Koristite se tablicama na slikama 12-1 i 12-2 koje će vam pomoći odabrati stručni tim zdravstvenih radnika. S pomoću tablica ćete dobiti vrijedne praktične obavijesti.

Kada dođete do potrebnih obavijesti, moći ćete odvojiti vaše razloge "zašto nisam", znat ćete tada što treba učiniti i znat ćete ocijeniti kako ispravno djelovati da biste se oslobodili vaše bolesti.

Stjecanje racionalnog razumijevanja vaše bolesti i načina liječenja

U osmom poglavlju razmatrali smo važnost spoznaje o tome što se zbiva u vašem tijelu i aurinom polju, kao i znanja o različitim vrstama tretmana koji su vam na raspolaganju. Dobro je to saznati prije nego što se razbolite. No ako ste već bolesni dok ovo čitate, vrijeme je da upoznate mehanizam vaše bolesti i iscjeljujućeg procesa koji ste odabrali slijediti. Sve će vam to pomoći da se usredotočite i predate vašem iscjeljujućem procesu.

Na primjer, ako ste ozlijedili leđa i znate da morate provesti dva tjedna u krevetu, tada ćete se moći predati takvom rasporedu. Bit ćete mnogo sposobniji upotrijebiti svoje vrijeme ponirući duboko u sebe kako biste se izliječili od dubljeg uzroka koji leži ispod bolnih leđa. U protivnom, nakon nekoliko dana, kad leđima bude bolje, mogli biste zaključiti da ste dobro i prekinuti odmaranje. To je dobar način da ih ponovno ozlijedite.

Naravno, važno je znati da svačiji proces iscjeljivanja ide svojim tempom. Vaš liječnik ili iscjelitelj mogu vam dati samo općenite upute koje će vam pomoći da shvatite što je možda pred vama. Ono što prolazite, bit će vaše vlastito iskustvo sa svojim vlastitim tijekom. Ni jedna obavijest koju dobijete o tome kako će izgledati i koliko će trajati vaš iscjeljujući proces, nije obećanje da će tako i biti. To obično tako bude. Veoma je važno da se ne držite krutih očekivanja o tome kakvo će biti vaše iskustvo. Ako ne ispadne tako, mogli biste se uznemiriti. Umjesto toga, trebate dobiti dobar uvid u vaš vjerojatni proces iscjeljivanja tako da prema njemu možete uskladiti svoj život.

Pronalaženje stručnih zdravstvenih radnika koji su vam na raspolaganju

Upamtite, uvijek je bolje znati kako doći do informacije o bolesti i različitim vrstama liječenja prije nego što se razbolite. Ako ne želite na to trošiti vrijeme, barem se povežite s ljudima koje znate, a imaju pristup takvim obavijestima, za slučaj da ih jednoga dana budete trebali. Predlažem da uzmete obiteljskoga liječnika i kontrolirate se jednom godišnje, pa ćete na taj način provjeriti i njega ili nju. Ispitajte koje bolnice pripadaju vašem području. Istražujte malo i druge oblike liječenja – akupunkturu, homeopatiju, rad na dubokim tkivima, tjelesnu psihoterapiju i naturopatiju – i postoje li u vašoj zajednici. Istražite sve njihove mogućnosti. To malo sliči osiguranju ili učenju prve pomoći. Dodatak B navodi takve mogućnosti i kako ih pronaći na vašem području. Navodi također što oni mogu za vas učiniti.

Ako se razbolite, osim što ćete otići svojemu liječniku, preporučujemm da potražite savjet o prehrani, da radite na tijelu kao što je iscjeljivanje polaganjem ruku, te da odete psihoterapeutu kako biste se pozabavili psihološkom osnovom vaše bolesti. Dobro je da u vašem zdravstvenom timu budu barem četiri stručnjaka koji su voljni surađivati.

Bolesti su opisane na različite načine, ovisno o struci. Da biste stekli šire razumijevanje procesa bolesti koji se u vama odvija, predlažem da o njemu pročitate sa stajališta barem četiriju glavnih disciplina. U bibliografiji ćete naći naslove iz područja različitih disciplina koje na različit način opisuju bolest.

Sad kada znate koga ćete pitati, gdje ćete ga naći te kako bolest izgleda, sa svojim timom stručnjaka možete

sastaviti mehanizam vašega plana liječenja. Slijedi idealan popis pet glavnih područja gdje biste trebali potražiti stručnu pomoć. Jasno mi je da možda nećete naći svih pet, no učinite koliko možete.

Pet glavnih područja stručne pomoći u vašem planu liječenja:

1. Zatražite dijagnozu od vašega liječnika (dr. medicine, dr. naturopatije, dr. osteopatije, dr. homeopatije) s prognozom i prijedlogom o liječenju.
2. Zatražite opis bolesti tijela i aurinog polja od iscjelitelja, te prognozu i program tretmana.
3. Zatražite analizu prehrane i dijetalni program.
4. Zatražite dijagnozu vašega problema od nekog drugog stručnjaka – akupunkturista, na primjer.
5. Posjetite psihoterapeuta kako biste se mogli nositi s emocionalnim problemima vezanim uz vašu bolest.

Možda ćete morati razgovarati s mnogim kandidatima za vaš tim. To bi mogao biti problem, jer većina njih nema vremena koje bi posvetili takvim razgovorima. A vi ste možda prebolesni za takvo što. Vi ćete ili netko tko vam pomaže najvjerojatnije morati razgovarati s njihovim osobljem. Nemojte se toga bojati. Zapamtite, vi njih unajmljujete radi usluge. To podrazumijeva najviše moguće obavijesti o uslugama koje pružaju. Ponavljam, bolje je da ih dobijete prije nego što ste se razboljeli. Ukoliko to ranije niste učinili, učinite sada najviše što možete. Ne bojte se zatražiti pomoć. Tu vaši prijatelji mogu biti veoma korisni. Možda imaju mnogo iskustva s liječnicima koja vam nikada ranije nisu spomenuli, stoga ih jednostavno pitajte. To ne mora uvijek funkcionirati, jer je svatko različit i vašim prijateljima se možda više sviđaju određeni načini liječenja od onih koje vi provodite.

Dolje navodim nekoliko pitanja koja pacijenti obično ne postavljaju. No ako nekoga unajmimo da za nas nešto učini, bit ćemo slobodni postaviti ih. Budući da je iscjeljivanje relativno novo polje u ovoj zemlji, ljudi mi redovito postavljaju takva pitanja. Na taj način se uspostavlja jasnija komunikacija između klijenta i mene te se pojašnjava što ja za njih mogu učiniti. Srela sam nekoliko liječnika i drugih stručnjaka koji su voljni odgovoriti na takva pitanja. I ako pacijenti budu i dalje zapitkivali, više će ih iscjelitelja prihvatiti. Postavljanjem takvih pitanja nikoga ne vrijeđate. Naprotiv, pokazujete zanimanje za najbolju moguću njegu. To treba poštivati.

Nekoliko stvari koje je dobro znati o iskustvu vašeg zdravstvenog radnika na njegovom polju rada:

Koje je škole završio?
Koje vještine posjeduje?
Što vam može ponuditi?
Koji su najnoviji i najbolji načini liječenja vaše bolesti?
Koliko dugo se bavi svojim poslom?
Koliko je pacijenata s vašom bolešću liječio?
Kakvi su bili rezultati?
Kakav rezultat očekuje kod vas?
Kakve vam obavijesti može dati?

Danas je medicinska znanost toliko složena da biste vjerojatno željeli nekoga tko već neko vrijeme radi na polju medicine koje se bavi vašim problemom. Iskustvo i praćenje najnovijih zbivanja te novi načini liječenja doista su važni kod mnogih oboljenja.

Zapamtite, navedena statistika obično se radi na državnoj razini i ne mora sasvim odgovarati ljudima ili bolnici u koju namjeravate otići. Precizna pitanja, poput onoga o broju pacijenata s vašom bolesti s kojima je vaš iscjelitelj radio, te o njegovim rezultatima, daju vam pravu sliku o njegovom iskustvu na polju liječenja koje je za vas značajno. Neki zdravstveni radnici vjeruju u davanje minimalnih podataka. Neki ih drže za sebe dok pacijenti ne postanu za njih spremni, a neki sve kažu na prilično nezgrapan način. Promatrajte na koji način ljudi s kojima razgovarate pričaju s vama. Budite sigurni da vam se njihov stil sviđa prije nego što zađete dublje i čujete ozbiljan podatak na način koji neće odgovarati vašem emocionalnom ustroju.

Svi stručni zdravstveni radnici imaju razvijen sustav unutar kojega rade. Saznajte nešto o tome postavljajući sljedeća pitanja:

Neke stvari koje je dobro znati o sustavu kojim se koristi vaš stručni zdravstveni radnik:

Koje još veze i pogodnosti ima na raspolaganju?

Kojoj zajednici pripada?

U koju bolnicu ćete otići ako bude potrebno? Na kakvu je glasu?

Koje pogodnosti ta bolnica pruža?

Je li to prava bolnica za vašu bolest? (Različite bolnice specijaliziraju se za različita oboljenja, posebno za ona rijetka ili teško izlječiva.)

Koliko dugo liječe pacijente s vašom bolesti? Je li im ta bolest dobro poznata?

Postoji li netko od osoblja tko razumije vaše stajalište i tko će podržati vaš način liječenja?

Trebate li učiniti testove u posebnom laboratoriju? Gdje se nalazi?

Postoje mnoge različite vrste kemoterapije. Ona koja vama odgovara možda se ne poradi u lokalnoj bolnici. Bolje je da učinite napor putovanja radi primjerenijeg liječenja. Ako ste vi jedna od osoba koju čeka transplantacija srca, to je veoma važno. Od vremena prve uspješne transplantacije srca, mnoge su bolnice u svoj program dodale i taj postupak. Međutim, njihova uspješnost drastično varira. Nabavite si statističke podatke o vremenu preživljavanja i broju pacijenata za određenu bolnicu, a ne državni prosjek.

Razumijem da sve ovo može izgledati nemogućim kada ste bolesni, no dugoročno će biti od koristi. Neka vam netko pomogne. Ako vi niste u stanju objasniti, pokažite ovu knjigu.

Kada vaš tim bude sastavljen i kada budete malo više razumjeli pogled na proces bolesti sa stajališta njihove specijalnosti, sljedeći korak bit će stvaranje plana liječenja. Da biste odabrali neki tretman bit će vam potrebni ovi podaci:

O nekom obliku liječenja možete pitati sljedeća pitanja:

Koji je slijed toga tretmana?

Kolika je njegova učinkovitost?

Gdje se najbliže može učiniti?

Koje su njegove nuspojave?

Koliko će ih iscjeljivanje polaganjem ruku umanjiti?

Koliko takav program stoji?

Koliko od toga pokriva osiguranje? (Zapitajte vaše osiguravajuće društvo.)

Što sve trebate poduzeti da biste obavili taj tretman?

Kako to izgleda?

Koliko traje?

Koliko dugo traje oporavak nakon tretmana?

Koliko iscjeljivanje skraćuje to vrijeme?

Koliko dugo i koju vrstu pomoći ćete trebati u kući?

Koliko dugo ćete morati ostati u krevetu?

Koliko će vam dijeta za čišćenje, ljekovito bilje, homeopatski preparati, vitamini i iscjeljivanje polaganjem ruku pomoći u čišćenju tijela od lijekova koje ste uzimali?

Kada skupite sve te obavijesti, neće vam biti tako teško odabrati kombinirani plan liječenja. Zapamtite, uspjeh liječenja ovisi o tome koliko budete ustrajni i učinite svoj dio posla.

Planiranje liječenja sa svojim timom zdravstvenih radnika

Nakon odabira svojega tima, učinite najpodrobniji mogući plan s obzirom na vaše potrebe tijekom etapa iscjeliteljskog procesa. On bi trebao uključivati način prehrane, dodatke hrani kao što su vitamini i minerali, fizičko vježbanje, meditacije, lijekove ili ljekovito bilje i posebne tretmane. Tretmani će biti u skladu s vašim osobnim procesom preobrazbe. Zapamtite, prolazit ćete kroz faze iscjeliteljskog procesa opisane u sedmom poglavlju.

Ako ste pronašli liječnika i iscjelitelja koji će zajedno raditi, ponovno pročitajte šesto poglavlje koje se odnosi na suradnju liječnika i iscjelitelja. Ohrabrite ih da pronađu zajednički jezik kojim bi razmatrali vaš slučaj, tako da zajednički mogu napraviti najučinkovitiji plan koji vam je dostupan.

Vizualizacije za liječenje samoga sebe

Veliki dio onoga što ćete činiti osim vaših tretmana, bit će iscjeljujuće vizualizacije poput onih opisanih u ovoj knjizi. One se odnose na svaku razinu vašega polja, kažu kako očistiti polje, kako raditi na određenim područjima tijela koja su bolesna, te kako otvoriti svoj stvaralački proces. Drugi izvori iscjeliteljskih vizualizacija navedeni su u bibliografiji.

Proces vizualizacije koji zahtijeva stalno zamišljanje toga koliko želite da vaš život bude dobar i kako će to biti lijepo, neizbježno će izazvati negativne reakcije kao što je opisano na slikama 12-1 i 12-2. Kada se ti glasovi pojave, važno je dopustiti im da govore. Ne potiskujte ih natrag u negiranje. Teško ste radili da biste im dali prostora. Neka govore, ali im nemojte dopustiti da pobijede. Kada ih budete čuli, prepoznat ćete njihov smisao što će im oduzeti moć. Naravno, u neke dane mogu biti jači nego u druge. Neka vas to ne plaši. Izgubit će na duge staze. Vaša namjera da ozdravite pomoći će vam da se priberete i idete dalje ka svojemu pravome ja koje će vas izliječiti. U te dane kada se čini da negativni glasovi pobjeđuju, jednostavno se predajte i ne činite ništa nego molite. Pustite to. Odmorite se. To će vas umiriti. Sljedećega dana bit će bolje.

Kada jednom shvatite čemu služe negativni glasovi, zamijenite ih pozitivnim glasovima. Vraćajući se i ostajući pri slikama lijepoga života koji za sebe želite svaki put kada se pojave negativni glasovi i osjećaji, stvarate ono što želite. Ustrajući na tome, na kraju ćete počistiti negativne glasove i strahove koji iza njih leže i zamijeniti ih pozitivnim slikama i stravalačkom energijom. O vizualizaciji prvenstveno razmišljajte kao o načinu kojim ćete usmjeriti stvaralačku energiju osolobođenu procesom čišćenja vaših poricanja i negativnih osjećaja. Stvarate novo uobičajeno ponašanje, no ovoga puta ono je pozitivno. Postoji

jedna zanimljivost o ljudskom umu, a to je da ono što mu se dovoljno dugo ponavlja, smatra istinitim. Na taj način ste najprije povjerovali uobičajenim negativnim glasovima. Sada ih samo trebate zamijeniti pozitivnim glasovima. To doista funkcionira! Tako proces vizualizacije predstavlja još jedan veoma pozitivan oblik suočavanja s vašim strahovima i proživljavanja vaših osjećaja.

PETI DIO

ISCJELJIVANJE I MEĐUSOBNI ODNOSI

"Kada se osvrnem unatrag, obično više žalim zbog stvari koje nisam učinio nego zbog stvari koje nisam trebao učiniti."

Malcolm Forbes

UVOD

ZNAČENJE MEĐUSOBNIH ODNOSA ZA VAŠE ZDRAVLJE

U nastavku svoga rada na ljudskom energetskom polju, te podučavajući o njemu i o zdravlju, sve sam više postajala svjesnom koliko su naši međusobni odnosi značajni za naše zdravlje. U stvari, oni u našem zdravlju igraju glavnu ulogu. Sve je relativno i povezano. Ništa nije odvojeno i ništa nije moguće učiniti izolirano. Čak ni naše misli nisu izolirane. Sve što osjećamo, mislimo i činimo u odnosu je jedno s drugim, s planetom i sa svemirom. Kao što je u znanosti dobro poznato, sve što se zbiva uvijek je u odnosu sa svim ostalim zbivanjima. Sva zbivanja su međusobno povezana. Mi smo našim međusobnim odnosima holografski povezani sa svim ostalim stvarima kao i sa svim ostalim događajima. Stoga je naše zdravlje i blagostanje uvijek u odnosu sa svim ostalim.

Kada sam počela istraživati našu uzajamnu uvjetovanost i iscjeljivanje, našla sam da je svaka naša bolest uvijek povezana s našim međusobnim odnosima. Središnja tema mojega rada postala je iscjeljivanje samoga sebe u svjetlu međusobnih odnosa. Sljedeća tri poglavlja posvetila sam prikazivanju načina kako međusobni odnosi djeluju na zdravlje, te kako iscjeljivanje u kontekstu međusobnih odnosa i ljudskog energetskog polja mijenja naše živote i naša fizička tijela na čudesan, ispunjavajući način.

Poglavlje 13

Stvaranje zdravih međusobnih odnosa

Kada razvijemo svijest o samome sebi, tu samospoznaju možemo početi primjenjivati na odnose koje stvaramo. Vidimo da iste razloge "zašto nisam", koje primjenjujemo na sebi, također primjenjujemo i na naše odnose. Govorili smo o tome na koji ćemo način očistiti te "zašto nisam" razloge kako bismo u našem životu dobili željene rezultate. Sada možemo naučiti istu stvar raditi s našim odnosima. Jednostavno sredstvo kojim ćemo to postići jest uporaba pojma ugovora.

Neizrečeni ugovori koje sklapamo u našim međusobnim odnosima

Svi naši odnosi s drugim ljudima mogu se promatrati u terminima ugovora. Ugovori stvaraju granice kojima se određuju i održavaju obrasci prihvatljivog uzajamnog ponašanja. Ugovor u uzajamnom odnosu sklapa se neizrečenim, obično podsvjesnim dogovorima među ljudima o tome na koji će se način jedni prema drugima odnositi uključujući i to što će ili neće govoriti i raditi. Ugovori se mogu sklapati između dvoje ljudi, ili unutar, odnosno između skupina ljudi i tada se izražavaju normama društvenog ponašanja.

Mi ćemo se ovdje uglavnom baviti ugovorima između dvoje ljudi. Međutim, sve što budemo rekli također se može primijeniti i na ugovore između pojedinca i grupe, te između grupa bez obzira na njihovu veličinu. Također se može primijeniti na vaš osobni odnos ili odnos ljudskoga roda prema planetu, na što ću se malo osvrnuti pri kraju ovoga poglavlja.

Zdravi, pozitivni odnosi su uzajamno ovisni i imaju jasno postavljene ugovore o iskrenosti, potpori i ljubavi među prijateljima. Tu ima mnogo prostora za slobodu, kreativnost i samoizražavanje, jednako kao i zdrave uzajamne skrbi.

Pozitivni ugovori potpomažu rast svake uključene osobe. S druge strane, negativnim, nezdravim ugovorima stvaraju se uvjetovani odnosi koji ograničavaju, hvataju u zamku, kontroliraju i čak plaše ljude koji se u njima nađu. Oni blokiraju kreativnost, osobno izražavanje i slobodu i ometaju prirodni osobni rast pojedinca.

Svi mi sklapamo i pozitivne i negativne ugovore. Većinom su to nesvjesni ugovori i odvijaju se automatski. Područja života koja teku glatko i ispunjavaju nas jesu ona gdje smo stvorili pozitivne ugovore s drugima oni se temelje na obostranim pozitivnim uvjerenjima. Na primjer, iskustvo rada s drugima na zajedničkom zadatku gdje posao ide lako, temelji se na pozitivnom ugovoru koji kaže da je jasno razmišljanje, volja za rad i suradnja među pojedincima najbolji način ispunjavanja zadatka.

Taj se ugovor temelji na pozitivnom uvjerenju, te na vjerovanju da je svijet mjesto koje podržava takvu pozitivnu uzajamnost.

Tamo gdje postoje problemi, s drugima pak stvaramo negativne ugovore. Budući da živimo s ograničenim pogledom na svijet, usvajamo određeno držanje, stajališta u životu te načine života koji će potvrditi naš ograničeni pogled. Na taj način oblikujemo negativne psihološke ugovore kako bismo se osigurali da će se drugi prema nama ponašati na određeni način koji će odražavati naš ograničeni pogled na stvarnost. Osnovni razlog takvih ugovora jest izbjegavanje određenih osjećaja i iskustava koja ne želimo imati. Negativnim ugovorima zamrzavamo naše životne energije, a time također u nama zamrzavamo i mnoštvo stvaralačke energije.

U pozadini našeg negativnog ugovora ne nalazi se samo strah od životnoga iskustva, nego i naše negativno uvjerenje o tome kakav je svijet. Obično je to vjerovanje nesvjesno i potječe od traume iz djetinjstva. Na primjer, djevojčica koju otac strogo kažnjava ili zlostavlja može odrasti vjerujući da su muškarci okrutni. Tome ju je naučilo najranije iskustvo muškarca u njezinome životu, njezinog oca. Moglo bi se dogoditi da će zbog svojih negativnih očekivanja kao odrasla izbjegavati muškarce ili imati problema u odnosima s njima. Sklapat će negativne ugovore koji će muškarce držati na rastojanju ili će ulaziti u odnose s okrutnim muškarcima. To će potvrditi njezino vjerovanje da su muškarci okrutni.

Jednom sklopljeni, ugovori ulaze u optjecaj i tu ostaju. Svako ispunjavanje negativnog ugovora jača negativan stav o životu i stvarnosti koju podržava. Stalno kružeći novim negativnim iskustvima, negativna uvjerenja postaju snažnijima i još nas više ograničavaju. Konfiguracija aure koja ih odražava svaki je put sve više izobličena. Drugim riječima, negativni ugovor jača negativni misaoni oblik ili uvjerenje.

Energija-svijest povezana s negativnim vjerovanjem pojavljuje se u energetskom polju kao zastoj i o obliku iskrivljenja na sedmoj razini. Ta se iskrivljenja polagano prenose dolje kroz druge razine aure. Na četvrtoj razini ili razini međusobnih odnosa, prikazuju se u obliku zastoja ili blokada u polju pojedine osobe ili u obliku negativnih interakcija među ljudima. Dakle, izobličenja polja na sedmoj razini koja otkrivaju sustav negativnih uvjerenja, prenose se prema dolje do četvrte razine gdje se, interakcijom s drugima, izražavaju u vidu negativnih ugovora. Što više u međusobnim odnosima djeluje negativni ugovor, to je izobličenje jače na četvrtoj razini polja. Ono se nastavlja prenositi prema dolje kroz niže razine polja dok ne dosegne fizičko tijelo. Na kraju se tu izražava kao nelagoda ili bolest.

Budući da i pozitivni i negativni ugovori djeluju holografski, obično sklapamo istu vrstu ugovora s mnogim ljudima. Svaki proces liječenja zahtijeva otkrivanje i raskidanje svih tih negativnih ugovora. Kako se radom na samome sebi ili polaganjem ruku čiste ti negativni oblici ili obrasci u aurinim poljima međusobnih odnosa, razbija se i psihološka perspektiva negativnog životnog stava, negativna vjerovanja, te učinci modela ponašanja koje oni odražavaju, te se zamjenjuju pozitivnima.

Istraživanje negativnih ugovora

Najprije ćemo istraživati na koji način nastaju negativni ugovori, promatrati njihov oblik, te ćemo otkriti kako ih raskinuti. Zatim ćemo naučiti kako sklapati pozitivne ugovore s intimnim partnerima, prijateljima i zdravstvenim radnicima.

Tipičan negativni ugovor začinje se u djetinjstvu između roditelja i djeteta, posebno ako je u obitelji loša situacija. Razmotrimo slučaj Garyja, dječaka čija majka mora raditi te je, kada se vrati kući, iscrpljena i zaokupljena pitanjem novca. Ona neće biti u stanju pružiti svome sinu ono što mu je potrebno. Gary će raditi sve moguće stvari kako bi privukao njezinu pozornost. Kada bude otkrio onu koja djeluje, koristit će se njome ponovno i vjerojatno će time nastaviti dok bude funkcionirala. On je otkrio da će privući njenu pozornost ako joj bude pomagao ili skrbio za nju kada se ona osjeća

SLIKA 13-1 GARYJEV NEGATIVNI UGOVOR

Ime osobe: <u>*Majka*</u>

Ako učinim/ ne učinim	On/ona će/neće	Nesvjesno uvjerenje	Trenutačna cijena	Podržano negativno uvjerenje	Druga područja života	Prava cijena
Ako skrbim o mami...	Ona će me voljeti.	Moram skrbiti o mami da bi me voljela.	Skrbim o mami ali ne dobivam njezinu ljubav.	Međusobni odnosi troše energiju i ne daju mi to što trebam.	Ljubav uvijek plaćam na razne načine, tj. novcem darovima, svojim vremenom.	Umoran sam od tog tereta. Bježim od veza. Cijena je previsoka.

loše. On tu pažnju nesvjesno zamjenjuje s ljubavlju. Na taj način dobiva poruku da mora skrbiti za svoju majku kako bi dobio ljubav. To je, naravno, obrnuto od onoga kako bi trebalo biti. Nesvjesno, Gary zaključuje da, ukoliko ne bude skrbio za mamu, neće dobiti njezinu ljubav. I tako nauči da ljubav ima cijenu. Kada ta dinamika biva ponovljena nekoliko puta, postaje uobičajenom i nastavlja se u odraslo doba gdje poprima oblik nezdrave, pretjerane skrbi. Kad god je u nekom odnosu s nekom ženom, to se uvijek završi pretjeranom, nezdravom pažnjom, bilo da se radi o njegovoj ženi, poslovnoj partnerici ili službenici. Duboko u sebi on vjeruje da je to prijeko potrebno kako bi dobio ljubav. Naravno, radi se o nesvjesnom razlogu. On jedino zna da svaki puta kada uđe u neki odnos, preuzima previše odgovornosti i biva potrošen do kraja. Tada počinje izbjegavati veze, jer misli da nisu vrijedne svega toga truda. To ga dovodi do začaranog kruga potrebe, očajanja, zlovolje, a potom povlačenja. Povremeno odabire čak i izolaciju.

Prikaz na slici 13-1 pomoći će u objašnjavanju etapa negativnog ugovora koji Gary obično sklapa. Zapamtite da skrb u tom negativnom ugovoru predstavlja pretjeranu skrb. To je skrbljenje zaodraslu osobu koje ona ne treba, kao da se radi o djetetu. Prvi stupac zove se “Ako učinim/ne učinim”. Odnosi se na ono što Gary nesvjesno misli da bi morao učiniti kako bi dobio što treba. U ovom slučaju, on vjeruje da mora skrbiti za majku ili bilo koju drugu ženi s kojom je u nekakvom odnosu. Ta je briga sveobuhvatna, kao da je njegova majka ili neka druga žena dijete. Preuzima odgovornost za njihov život kao da one to nisu u stanju. Stoga smo u prvi stupac stavili: *Ako skrbim za mamu.*

Drugi stupac pod imenom “On/ ona će/neće”, predviđen je za rezultate koje Gary misli da će postići ako bude slijedio svoje podsvjesno vjerovanje. U ovom slučaju, on misli da će dobiti majčinu ljubav ili ljubav neke druge žene. Mi smo upisali: *Voljet će me.*

Treći stupac nazvan “Podsvjesno uvjerenje”, odnosi se na Garyjevo podsvjesno vjerovanje o onome što mora učiniti kako bi dobio što želi: *Moram skrbiti za mamu kako bih je naveo da me voli.*

“ Trenutačna cijena” u četvrtom stupcu kratkoročna je cijena koju Gary

plaća zato što je njegovo vjerovanje pogrešno. Ne samo da mora skrbiti za majku ili neku ženu u njegovom životu, nego od njih na taj način čak i ne dobiva ljubav. *Skrbim za mamu, ali ne dobivam njezinu ljubav.*

Stupac pet, nazvan "Podržano negativno uvjerenje", predviđen je za šire negativno nesvjesno vjerovanje dokazano iskustvom. Za Garyja ono glasi: *Uzajamni odnosi troše energiju i ne pružaju mi ono što trebam.*

Šesti stupac, nazvan "Druga područja života" odnosi se na holografske učinke šireg podsvjesnog negativnog vjerovanja na druge dijelove života: *Ljubav uvijek na različite načine plaćam, tj. dajući novac, darove ili osobno vrijeme.*

Posljednji stupac, nazvan "Prava cijena", prikazuje rezultate tog podsvjesnog vjerovanja na osobnoj, psihološkoj razini. Prikazuje dugoročne učinke na Garyjev život. Sva davanja ne mogu kupiti ljubav koju je prvenstveno želio dobiti. Može privući pozornost i dobiti pohvalu, ali nikada neće dobiti ljubav. To izaziva razočaranje, gubitak iluzija i mnogo ljutnje glede međusobnih odnosa. On zaključuje: *Umoran sam od tog tereta. Izbjegavam veze. Cijena je previsoka.*

U to vrijeme Gary je prilično nesretan. Njegovi se osjećaji vjerojatno kreću između preopterećenosti i zlovolje i bijega u izolaciju. Moguće je da godinama bude uhvaćen u začarani krug pretjeranoga skrbljenja i odvojenosti.

Da bi izašao iz toga začaranog kruga, Gary se mora odvažiti na izazivanje svojega negativnog uvjerenja i suočavanje s rezultatima kojih se boji. Mora preokrenuti ponašanje koje je diktirano njegovim nesvjesnim vjerovanjem. Ako dovoljno dugo bude nastavio brinuti, možda postane dovoljno ljutit da prestane biti fini mladić te prestane pretjerano skrbiti za žene u njegovom životu – bila to majka, žena, poslovna partnerica, službenica, sestra ili prijateljica. Najvjerojatnije se ovdje radi o više od jedne žene. Ovaj tip međusobnih odnosa razvio je s većinom žena koje poznaje. Naprosto bi trebao s jednom započeti. No ako uspije, bit će u stanju transformirati svoje negativno uvjerenje i njegovo djelovanje u svim područjima života. Bit će iznenađen rezultatom.

Iskoristimo sada sliku 13-2 kako bismo razbili Garyjev stari negativni ugovor i stvorili zdravi odnos s mamom i drugim ženama u njegovom životu. Prvi stupac, pod nazivom "Ako učinim/ne učinim", predviđen je za obrnuto djelovanje koje Gary neće poduzeti. U ovome slučaju ono glasi: *Ako ne budem skrbio za mamu.*

Drugi stupac, nazvan "On/ona će/neće", odnosi se na rezultat kojega se boji ukoliko se djelovanje obrne. U tom slučaju, njegov strah kaže: *Ona me neće voljeti.*

Garyjeva majka se ispočetka može žaliti. Može postati zahtjevnijom i tražiti stari status quo. Gary može strahovati da će ga napustiti ili razboljeti se. Na trenutak može o sebi misliti loše. To obično nije realno, jer njoj nije potrebna pretjerana skrb koju je vodio. Naravno, kada je netko bolestan, granica između zdrave i nezdrave skrbi drukčija je i može biti teže pronaći je. (Time ćemo se baviti u sljedećem dijelu, "Stvaranje zdravih odnosa s vašom obitelji i prijateljima".) Dugoročno, sve će se srediti. Ispast će da ga majka ipak voli, premda ne skrbi za nju na stari nezdravi način. Treći stupac, "Pravi rezultat" koji se odnosi na razbijeni negativni ugovor, pokazuje kako su stvari ispale dobro! U tom slučaju: *Mama me ipak voli. Ne moram kupovati njezinu ljubav!*

SLIKA 13-2 POZITIVNI REZULTATI UKIDANJA GARYJEVOG NEGATIVNOG UGOVORA

Ime osobe: Majka

Ako učinim/ ne učinim	On/ona će/ neće	Pravi rezultat uvjerenje	Podržano pozitivno života	Druga područja	Pozitivni rezultat za mene	Pozitivni rezultat za druge
Ako se ne budem skrbio o mami....	Ona me neće voljeti.	Mama me ipak voli. Ne moram kupovati njezinu ljubav!	Vrijedan sam više ljubavi; ljubav nema cijenu.	Nigdje ne moram kupovati ljubav.	Dajem i primam više ljubavi i stvaram plodne veze.	Majka stoji na svojim nogama. Ona radije dobiva ljubav, a ne uslugu.

Ispočetka, Gary možda neće vjerovati da je to istina i morat će to malo iskušavati. Kretat će se naprijed-natrag između nezdrave i zdrave pa/nje. Kada ih nauči razlikovati, otkrit će da mu se otvara novi svijet. Dok bude prolazio kroz proces slaganja svojega života, uvidjet će da ga majka još uvijek voli. Budući da ga voli unatoč tome što ne skrbi za nju na stari nezdravi način, njegovo životno iskustvo sada podržava novo pozitivno uvjerenje. Ono je navedeno u četvrtom stupcu, pod imenom " Podržano pozitivno uvjerenje". On shvaća: *Vrijedan sam ljubavi; ljubav nema cijenu.*

Gary shvaća da nikoga uistinu ne možete natjerati da vas voli, bez obzira na to što činite. Ljubav prirodno teče iz ljudi koji su sposobni voljeti. To je dar života. Sada započinje oslobađanje. Ono se širi u sva druga područja života. On je i tu vrijedan ljubavi, a ljubav se ne može kupiti niti je to potrebno. To je prikazano u petom stupcu "Druga područja života". Gary procjenjuje: *Ja više nigdje ne moram kupovati ljubav.*

Gary je u svojemu životu prestao kupovati ljubav, jer zna da je zaslužuje. Više se neće morati izolirati. Sada može slobodno stvarati veze, jer one za njega neće više biti teret. Sada će kroz međuljudske odnose biti sposoban ostvariti svoje potrebe. Umjesto da se vrti u krugu pretjerane skrbi, nezadovoljstva i izolacije od majke, on sada slobodno daje ljubav. Između njega i žena u njegovom životu, postoji prekrasan protok ljubavi.

Stupac šest, "Pozitivni rezultati za mene" prikazuje pozitivne rezultate za Garyja, sada oslobođenog svojega tereta: *Dajem i primam više ljubavi i sklapam plodne veze.*

To ima trenutačne odlične pozitivne učinke za sve žene u Garyjevu životu. On više za njih ne skrbi na nezdrav način. To mu daje slobodu da ih voli. A njima daje poticaj da se svojim snagama skrbe o sebi. One sada dobivaju ljubav, a ne skrb kao nadomjestak za nju. Žene u njegovom životu imaju sada također prigodu raskinuti svoju stranu ugovora i ostati u vezi ili prekinuti vezu. Sedmi stupac navodi "Pozitivne rezultate za druge".

U ovom slučaju, majka će najvjerojatnije u sebi pronaći pravu ljubav: *Mama stoji na svojim nogama. Dobiva ljubav, a ne uslugu.* Jednako vrijedi za sve žene u njegovom životu.

SLIKA 13-3 TABLICA ZA POJAŠNJAVANJE VAŠEG NEGATIVNOG UGOVORA

Ime osobe: ....

Ako učinim/ ne učinim	On/ona će/neće	Podsvjesno vjerovanje	Trenutačna cijena uvjerenje	Podržano negativno života	Druga područja	Prava cijena

Uh, koji posao! Dobro bi došao svakome! Naravno, to se odnosi i na djevojčicu čiji je otac istovremeno i onaj koji se brine i onaj koji priskrbljuje.

Stvaranje zdravih odnosa s obitelji i prijateljima

U mnogim vašim vezama trebat ćete promijeniti svoje ponašanje. Stoga ćete tijekom svojeg iscjeliteljskog procesa mijenjati prijateljstva, neka možda više od drugih. Ako naučite kako razlikovati te ugovore, bit će lakše njihovo raskidanje i sklapanje novih. Što ste svjesniji toga procesa, to je manje vjerojatno da ćete ponovno sklapati negativne ugovore.

Jeste li primijetili da morate igrati određenu ulogu ili se ponašati na određeni način ako želite biti s određenim ljudima?

To je prvi znak negativnog ugovora. S druge strane, postoje ljudi s kojima možete biti potpuno svoji. Ništa im ne morate skrivati niti ih ni u što ne morate uvjeravati. Pa ipak znate da će vam iskreno sve reći o nekoj situaciji, čak i kada vam se to neće svidjeti. To je znak pozitivnoga ugovora.

Vježba za pronalaženje vašeg negativnog ugovora

Da biste provjerili vaše međusobne odnose, napravite sebi tablicu prema slici 13-3, poput one kojom smo se koristili na slici 13-1. Ta vam tablica može pokazati vaš negativni ugovor. Možete se njome koristiti za promatranje bilo kojeg vašeg odnosa, bilo da se radi o dugotrajnom odnosu ili nekom novom. Predlažem da započnete s posebno teškim odnosom, s kojim imate problema. Odaberite odnos u kojem se osjećate nelagodno i pronađite svoje postupke koji vam se ne sviđaju. Možda toga i niste svjesni u prisustvu te osobe, no kad on/ona ode, ostane vam neki nelagodan ili loš osjećaj. Možda ne znate što ne valja, ali znate da nešto ne valja. Prisjetite se kako ste se ponašali s tom osobom, za razliku od onoga kakvi ste u prisustvu ljudi s kojima vam je ugodno. Što radite drugačije? Radite ono za što nesvjesno vjerujete da morate raditi kako biste od te osobe dobili što trebate. Upišite svoj licemjerni čin u

prvi stupac pod imenom "Ako učinim/ ne učinim".

Da biste otkrili zašto se tako ponašate, morate pronaći osjećaj koji iza toga stoji. Obično je to strah. Od čega strahujete da će osoba učiniti ili neće učiniti ukoliko se ne budete ponašali u skladu s vašim negativnim vjerovanjem? Da biste pronašli taj strah, zamislite sebe u tipičnoj situaciji s osobom s kojom imate problema. Sada zamislite da djelujete suprotno od onoga kako mislite da je potrebno. Promatrajte u mašti što je druga osoba učinila odgovarajući na vaš postupak. U drugom stupcu, "On/ona će/neće", navedite sve što mislite da će učiniti.

Sada vam je jasno da se bojite kako će druga osoba učiniti sve što ste naveli u drugom stupcu ukoliko prestanete s licemjernim ponašanjem. Stoga takvi vaši postupci služe kontroli ponašanja druge osobe. Oni pokazuju ono što vi vjerujete da morate raditi kako biste osobu naveli da čini što želite. Treći stupac sadrži vaše "Podsvjesno vjerovanje". On odražava trenutačni rezultat koji će se dogoditi ako oboje ostanete pri svom negativnom ugovoru. Upišite u njega: *Ako učinim/ ne učinim (vaš prijetvorni postupak), on/ona će/neće (njegovo/njezino zamišljeno ponašanje prema vama).*

Na primjer, pretpostavimo da se radi o nekome kome se bojite proturječiti ili suprotstaviti. Mogli biste upisati: *Ako se ne budem suprotstavljao (ime), on/ona će me podržati.* Ili: *Ako se budem suprotstavljao (ime), on/ona me neće podržati. Ili će raditi protiv mene, možda javno.*

U drugom primjeru, vi ste bolesni i sram vas je ili se bojite zatražiti od vašeg partnera da se pobrine za neke vaše potrebe. Osoba koja je vodila brigu bili ste vi, a sada se situacija promijenila. Vaš partner želi da požurite i vratite se u normalu. No, vaše su potrebe veoma stvarne: *Ako ne tražim (ono što trebate), on/ona će se prema meni odnositi lijepo.* Ili: *Ako zatražim (ono što trebate), on/ona će se naljutiti.*

U sljedeći stupac dolazi cijena koju plaćate za taj rezultat. Koji učinak na vas ima vaše licemjerno djelovanje, zato što se ne ponašate prirodno? Kako se niste izrazili? Na koji način niste bili ono što jeste? Sve što otkrijete navedite u četvrtoj koloni, "Trenutačna cijena".

U prvom slučaju imamo: *Ako se ne budem suprotstavljao (ime osobe), neću govoriti istinu niti se ponašati prema svojem uvjerenju. Neću izražavati ono što jesam. Neću u sebi stvarati snagu koja proizlazi iz življenja svoje istine. Ako se ne budem suprotstavljao (ime osobe), niti ona se meni neće suprotstaviti te sebi neću pružiti prigodu da otkrijem što u sebi trebam promijeniti.* U drugom primjeru imamo: *Ako ne budem tražio ono što trebam dok sam bolestan, mogao bih postati još bolesnijmi.*

Zbog tih propusta u vašem životu, počinjete sebe vidjeti i osjećati na pogrješan način. Počinjete vjerovati da predstavljate manje nego što doista jeste. Vaša prijetvorna djelatnost ograničava vaše izražavanje i vi vjerujete da je ograničeno ja, vaše pravo ja. Što mislite o sebi dok to činite? Na koji je način takvo djelovanje prigušilo vašu kreativnost? Vaše životno iskustvo? Vaš životni zadatak?

Ako se prepoznate u prvom gornjem primjeru, mogli biste sebe vidjeti kao kukavicu. Kao kukavica, ne izražavate svoju kreativnost, jer se bojite da ćete se time nekome suprotstaviti te će raditi protiv vas ili će vas javno napasti. Ne izražavajući kreativnost, ne stvarate svoj životni san. Ako se prepoznate u drugom gornjem primjeru, možete se sami sebi smučiti zato što ste bolesni.

SLIKA 13-4 POZITIVNI REZULTATI NAKON RASKIDANJA VAŠEG NEGATIVNOG UGOVORA

Ime osobe: ....

Ako učinim/ ne učinim	On/ona će neće	Pravi rezultat	Podržano pozitivno uvjerenje	Druga područja života	Pozitivni rezultati za mene	Pozitivni rezultati za druge

Može vam se učiniti da ste svima na teret. Počinjete vjerovati da ovaj svijet podržava vaše licemjerno, ograničeno ja. Koje općenito negativno uvjerenje kaže da je svijet mjesto gdje je dobro posjedovati gornja ograničenja? U peti stupac upišite "Podržano negativno uvjerenje" ili misaoniu oblik kojima dodajete energiju svaki puta kada se ponašate na takav prjetvoran način.

U prvome primjeru, podržano osnovno negativno vjerovanje bilo bi otprilike ovakvo: *Izražavanje moje istine i moje kreativnosti jest opasno i izaziva javni napad.* U drugom primjeru, podržano osnovno negativno vjerovanje otprilike je ovakvo: *Kada nešto trebam ili sam bolestan, ljudi se naljute. Nikada se ne smijem razboljeti. Opasno je imati potrebe.*

Negativno vjerovanje holografski vas ometa tijekom čitavoga života. Navedite "Druga pogođena područja života" u šesti stupac.

Ako vam je blizak prvi primjer, možda izbjegavate suprotstavljanje u mnogim područjima i na mnoge druge načine u vašem životu. Možda izbjegavate suprotstaviti se samome sebi. Možda blokirate svoju kreativnost svugdje gdje postoji izazov. Ako vam je blizak drugi slučaj, vjerojatno ne zadovoljavate svoje potrebe u mnogim drugim područjima života.

Cijena koju plaćate nije tek trenutačna kratkoročna cijena prikazana u četvrtom stupcu. Prava cijena znači da vas vaš negativni ugovor ili negativno vjerovanje ograničava u svim područjima života i sprječava vaše napredovanje. U sedmi stupac upišite "Pravu cijenu".

Ako vam je blizak prvi primjer, prava cijena može biti život bez izazova i stoga dosadan, život u kojemu nećete napredovati i osjećati se ispunjenim. Ako ste se prepoznali u drugom primjeru, prava cijena može biti život nezadovoljenih potreba i oskudice. Možda čak nećete ni znati koje su stvarne potrebe. Možda nećete razumjeti potrebe drugih.

Vježba za raskidanje vašeg negativnog ugovora

S druge strane, ako ukinete negativni ugovor, vjerojatno vam se neće svidjeti reakcija vašeg prijatelja ili trenutačni rezultat koji ćete dobiti. No, na duge staze, to se doista isplati. Učinite još jednu tablicu prema slici 13-4, koja će prikazivati rezultate uki-

danja vašega negativnog ugovora. (Sličit će Garyjevoj, sa slike 13-2.)

Prvi stupac zove se "Ako učinim/ne učinim". Ispunite ga. Drugi stupac je "On/ona će/neće" i odnosi se na cijenu koje se bojimo. Radi se o za cijeni koju mislite da biste je morali platiti, a nadate se da ćete je izbjeći. Ispunite i taj stupac.

U našem prvom slučaju, imamo: *Ako se suprotstavim (ime), on/ona me neće podržati ili će raditi protiv mene, možda javno.* U našem drugom slučaju imamo: *Ako zatražim (to što trebate), on/ona će se naljutiti.*

Sada je vrijeme naplate. Ne želite prenositi nikakve dugove u vaš novi način života. Bit ćete iznenađeni kako će se cijena promijeniti. Pokušajte *djelovati otvoreno,* a ne licemjerno, tek da vidite što će se dogoditi. Vaš pravi postupak može biti suprotan od prijetvornog, ali ne nužno. Možda otkrijete čak i neki bolji! Treći stupac, pod imenom "Pravi rezultati", odnosi se na rezultat koji ste dobili. Ispunite ga.

U našem prvom slučaju, vaš će pravi postupak možda biti suprotan vašem licemjernom ponašanju: suprotstavit ćete se osobi s kojom se bojite sukobiti. Iznijet ćete mišljenje o nekom problemu koje može biti potpuno različito od njegovog/njezinog. Nema potrebe da to učinite svađalački. Jednostavno iznesite mišljenje bez naboja negativne energije. Ta osoba može odgovoriti na mnogo različitih načina. Može se i ona vama suprotstaviti te se može razviti živa diskusija iz koje oboje učite slušajući drugoga i objašnjavajući to što želite postići na nekoliko različitih načina. Utvrdit ćete da situacija nije crno-bijela kao što je to vaše unutarnje dijete vjerovalo. Ako osoba bude javno djelovala protiv vas, suprotstavit ćete se i tome. Ako budete nastavili iznositi svoju istinu i budete otvoreni mnogo ćete naučiti i osjetit ćete svoju snagu. Izazovom koji ste sami sebi postavili takvim ponašanjem, ponajprije će se osloboditi vaša kreativnost. Učit ćete kroz odnos s drugom osobom. Stoga "Pravi rezultat" glasi: *Mogu se suprotstaviti (ime osobe) i biti siguran i čak nešto i naučiti!*

U prvom slučaju, cijena koje smo se bojali nije samo protuizazov osobe kojoj smo se bojali suprotstaviti. Bit ćete također suočeni s mogućnosti javne osude. Trebat ćete razlikovati pravu stvarnost od projekcije stvarnosti koja proizlazi iz vašeg negativnog sustava vjerovanja.

Ako u drugom slučaju zamolite uslugu kada ste bolesni, iznenadit će vas to što će zamoljena osoba odgovoriti drugačije nego što ste očekivali. Možda će prema vama biti veoma pažljiva. Možda je treba podsjetiti na vaše potrebe. Možda će odmah početi razmišljati i o drugim stvarima koje za vas treba učiniti. Možda on/ona neće biti zadovoljni ako ste bolesni dulje vrijeme. No, ako budete razgovarali, pronaći ćete rješenje. Počet ćete razumijevati i upoznavati svoje potrebe na novi način. Shvatit ćete da se radi o normalnim ljudskim potrebama. Stoga "Pravi rezultat" za naš drugi primjer glasi: *Kada zamolim, moje potrebe su zadovoljene.*

U četvrti stupac dolazi "Podržano pozitivno uvjerenje" kao rezultat novog načina ponašanja. Ispunite ga. Da biste stekli predodžbu o tome kako bi to moglo izgledati, ispitajte naša dva primjera. Za naš prvi primjer, podržano pozitivno vjerovanje glasi: *Svijet je mjesto istine. Istina je sigurna, daje snagu i otvara kreativnost.* U našem drugom slučaju, podržano pozitivno uvjerenje moglo bi se navesti kao: *Moje potrebe su prirodne ljudske potrebe. Mogu ih prepoznati, zamoliti*

pomoć i dobiti je. Svijet je mjesto gdje su potrebe prirodne i mogu biti zadovoljene.

U petom stupcu navedite "Druga područja života" na koja utječe pozitivno vjerovanje podržano novim načinom ponašanja što predstavlja izazov vašem strahu. Otkrit ćete da su obuhvaćena sva područja vašega života. U našem prvom slučaju, ako se počnete suprotstavljati nekome kome se ranije niste suprotstavljali, vjerojatno ćete se početi suprotstavljati ljudima u svim dijelovima života na način kojim to ranije niste činili. Za vas će predstavljati izazov živjeti u istini i biti kreativnijima u svim aspektima života. U drugom primjeru, počet ćete tražiti ne samo ono što trebate, nego i ono što želite. Moći ćete razlikovati jedno od drugoga. Vjerojatno ćete to činiti u svim područjima života.

" Pozitivni rezultati za mene" (u šestome stupcu) bit će ogromni. Ako vam je blizak prvi primjer, prihvaćanjem sve više izazova steći ćete više samopouzdanja, slobode i kreativnosti. Znatno ćete povećati samopoštovanje. U drugom slučaju, kada budete više naučili o svojim pravim potrebama i o tome kako ih zadovoljiti, život će vam pružiti više zadovoljstva i ispunjenosti. Naučit ćete također i o svojim željama i bit ćete u stanju ostvariti ih.

U posljednji stupac upišite "Pozitivne rezultate za druge". Kako je drugima koristila promjena vašega ponašanja? U posljednji stupac upišite korist za druge. U našem prvom slučaju, prva osoba koja će imati koristi od vašeg promijenjenog ponašanja može biti osoba kojoj ste se suprotstavili. To će omogućiti njezin rast ukoliko ga želi, jer iz toga mnogo može naučiti o sebi. Vaša obitelj će imati koristi od vaše nove snage i kreativnosti, jer ne samo da ćete ih potaknuti u razvijanju svojih snaga, nego ćete za njih biti primjer. Naravno, vjerojatno ćete biti izazov i njihovim uobičajenim navikama!

U drugom slučaju, osobi koju ste zamolili za pomoć odmah će biti pružena prigoda da izrazi svoju ljubav i sposobnost davanja. Možda ćete je izazvati da otkrije koliko je u stanju dati i voljeti, te u sebi pronaći dubine ljubavi. Ona će također naučiti kako bolje komunicirati u procesu davanja i primanja brinući se o nekome tko je bolestan. Ako to još nije učinila, naučit će i kako prepoznati i zadovoljiti svoje vlastite potrebe. Također će naučiti tražiti ono što želi, jer ste vi model za učenje o ispunjavanju svojih želja.

Korist od raskidanja negativnih ugovora

Što više negativnih ugovora raskinete na taj način, to ćete biti slobodniji, kreativniji i snažniji – i osjećat ćete se sugurnijima. Kada slobodno budete zakoračili u novi način postojanja, aktivirat će se vaš pozitivni sustav vjerovanja. On će se holografski raširiti čitavim vašim životom. Mogli bi vas veoma iznenaditi ogromni pozitivni učinci raskidanja vaših negativnih ugovora, ne samo na vama nego i na osobi s kojom su vas vezali. Raskidanje takvih ugovora oslobađa mnogo kreativne energije koju ćete sada moći iskoristiti u drugim područjima života. To će u velikoj mjeri ubrzati proces vašeg liječenja. Također će osloboditi stvaralačku energiju u životu vašeg prijatelja.

Neki prijatelji mogu inzistirati na održavanju starog ugovora. Budući da ga vi nećete održavati, prijateljstvo se može raspasti zajedno s ugovorom. Vaš će prijatelj možda pronaći drugu osobu koja je voljna sklopiti stari ugovor. Neka ide s Bogom. Vaši će se stari prijatelji suočiti s tim promjenama

kada budu spremni. To ne treba osuđivati – svatko se mora slobodno mijenjati i rasti u vlastitom ritmu. To se također može dogoditi i u intimnim vezama. Naravno, mnogo je teže izgubiti intimnu vezu, no i to se događa kada se ljudi naglo promijene.

U slučajevima kada vas obuzme tuga zbog starog prijateljstva ili intimne veze, koristit će ako se sjetite da su ljubav i učenje utkani u svakom odnosu.

Ono što uvijek ostaje od prijateljstva ili intimne veze jest ljubav. Raspada se samo ono negativno. Bol i iskrivljenost nestaju s vremenom i učenjem. Stvorena ljubav ostaje uvijek i nikada se ne smanjuje. Kada vaš stari prijatelj prođe kroz neophodne promjene u svom životu, možda ćete ga ponovno sresti i otkriti da je prijateljstvo opet oživjelo. Ljubav će još uvijek biti tu.

Ako ste bolesni i prolazite kroz proces iscjeljivanja, mijenjat ćete mnoge stare negativne ugovore s prijateljima i intimnim partnerom. Vidjet ćete da će ljudi koji se budu slagali s promjenom u vašem uzajamnom ugovoru također rasti s vama tijekom faza iscjeljivanja. Prolazeći i mijenjajući se kroz sedam razina (kao što je rečeno u osmom poglavlju), vodit ćete ljude sa sobom do višeg pogleda na cijeli proces. Kada se budu događale duboke promjene u vašem životu, kroz njih će prolaziti i ljudi oko vas. Mijenjat će se njihovi životi.

Stvaranje odnosa s ljudima koji vas liječe

Veoma je važno sklopiti pozitivne ugovore s ljudima koji vas liječe. Svrha takvog pozitivnog ugovora jest razjasniti vaše potrebe, pronaći prave kvalificirane ljude koji će ih zadovoljiti, te pažljivo izgraditi povjerljiv, siguran okoliš u kojem ćete biti u stanju učiniti sve sa svoje strane i predati se mudrosti i pomoći koju će vam pružiti odabrani zdravstveni radnici.

Što pažljivije to učinite, to bolje, jer ćete u nekom trenutku tijekom procesa *morati imati povjerenja, opustiti se i živjeti u vjeri i nadi.* Dovedite sebi prave ljude i stvorite odgovarajuće mjesto i situaciju gdje će se sve to odvijati.

Prije nego što ste stvorili odnos s osobom koja vas liječi, predlažem da poradite na prethodnom odjeljku koji govori o vašim osobnim vezama. To će vam dati uvid u strukturu nekog negativnog ugovora koji bi mogli automatski, nesvjesno stvoriti s vašim zdravstvenim radnikom.

Nakon toga će vam biti lakše prolaziti kroz materijal koji slijedi. Koristeći se obavijestima iz ovog i iz dvanaestoga poglavlja, idemo neka važna pitanja upotrijebiti kao vodilju za uspostavljanje pozitivnih odnosa s vašim iscjeliteljem, liječnikom ili nekim drugim zdravstvenim radnikom čije ćete usluge ćete možda željeti.

Cilj je stvoriti najbolji mogući tim pacijent-iscjelitelj-liječnik. Možete se time poslužiti i ako želite uključiti nutricionista, psihoterapeuta ili bilo kojeg drugog zdravstvenog radnika.

Ako ste previše bolesni da biste to sami učinili, neka vam netko u tome pomogne. Ako, s druge strane, skrbite za nekoga, poput člana obitelji, tko je previše bolestan da bi to mogao napraviti, pokušajte vi s podacima koje imate o njima. Bit će to od velike pomoći.

Da biste odgovorili na ova pitanja, koristite se tablicom sa slike 12-1, kako ste to učinili u dvanaestom poglavlju.

Stvari koje ćete provjeriti o sebi kako biste bili sigurni da vam je jasno iz kojeg sustava vjerovanja dolazite i što trebate:

Koji rezultat želim?
Koji je moj razlog "zašto nisam" – zašto ranije nisam dobio taj željeni rezultat?
Koji sam strah izbjegavao s kojim ću se morati suočiti?
Na kojem se negativnom sustavu vjerovanja temelji taj strah?

Polovina vaših negativnih ugovora s drugom osobom uvijek će se temeljiti na vašem negativnom sustavu vjerovanja. Utvrdit ćete da je negativni sustav vjerovanja koji ste naveli onaj koji vam je poznat. Koristite se njime u mnogim područjima vašega života. Vjerojatno ste već došli do njega radeći vježbe u ovome poglavlju koje se bavi negativnim ugovorima u međusobnim odnosima. Vjerojatno ste se prepoznali u ona dva data primjera. Oni su veoma prikladni za odnos tijekom liječenja. Prvi primjer kaže da je opasno suprotstaviti se nekome tko se ne slaže s vama. Temelji se na negativnom uvjerenju da univerzum nije mjesto koje podržava istinu ili proces koji otkriva istinu, ili osobnije rečeno: *Opasno je izražavati svoju istinu i svoju kreativnost.*

Ako to negativno uvjerenje djeluje u vama dok se obraćate nekom zdravstvenom radniku, bit će vam teško ustrajati u onome u što vjerujete. Ako vam se ne sviđa stav koji ta osoba ima prema vama i vašem procesu liječenja, vjerojatno joj se nećete suprotstaviti. Vjerojatno ćete se suzdržati od izražavanja sumnji u plan koji vam predočuje. Vjerojatno ćete se suzdržati od izražavanja kreativnih ideja o vašem liječenju. Nažalost, takva zabrinutost, sumnje i kreativne ideje mogli bi biti ključnima u vašem procesu liječenja.

Ako kroz vaš proces liječenja želite ići sa stavom da ćete povećavati svjesnost o sebi i pronalaziti svoju istinu na svakom koraku toga puta, tada pomoć trebate zatražiti od nekoga tko je voljan raditi na takav način. To ne može biti netko tko će vam jednostavno reći kako stvari moraju izgledati. S vama treba raditi netko tko će na stol rasprostrti plan liječenja i o njemu otvoreno razgovarati. Vi trebate znati koji je vaš izbor i koje su posljedice toga izbora i to vam osoba koja će vas liječiti treba reći na najbolji mogući način. Mnogi, mnogi liječnici spremni su to danas učiniti otvorena srca.

Bit će vam mnogo lakše prosuditi je li neki plan dobar za vas i suprotstaviti se onom koji to nije, ako ste načistu s tim da pozitivni sustav vjerovanja iz kojeg dolazite kaže da univerzum podržava istinu, traženje istine i izražavanje kreativnosti u rješavanju problema.Što više budete usredotočeni na tu stvarnost prije nego što budete trebali donijeti neku odluku, to ćete sigurniji biti kada se ona od vas bude tražila.

U drugom gornjem primjeru, koji vam je možda blizak, podržano temeljno negativno uvjerenje jest otprilike ovakvo: *Kada nešto budem trebao ili kada budem bolestan, ljudi će se naljutiti. Nikada se ne smijem razboljeti. Imati potrebe je opasno.*

To će očigledno snažno utjecati na vaš proces liječenja i na odnos s osobama koje će vas liječiti. Oni će biti prezaposleni da bi sebi pokušavali predočiti što biste sve mogli trebati. Niti bi to mogli, čak i kada bi imali vremena. Na vama je da počnete shvaćati da imate prave potrebe odrasle osobe i da su te potrebe veće kada ste bolesni nego kada niste. Savršeno

je razumno potražiti pomoć kako bi bile zadovoljene. Ako vam je poznato da niste skloni moliti ispunjavanje vaših potreba, morate se usredotočiti na pozitivno vjerovanje da živimo u svijetu gdje svatko ima prirodne ljudske potrebe i gdje se one mogu zadovoljiti. Stoga od vaših zdravstvenih djelatnika možete tražiti da budu zadovoljene. Čak i kada vam je neugodno, bolje je tražiti. Ako oni to ne mogu ili ako im ne odgovara taj način, još uvijek ste na tragu njihovog ispunjenja. Nastavit ćete tražiti dok ne nađete odgovarajuću osobu koja će to moći.

Veoma je, veoma teško zatražiti ono što vam je potrebno i odbiti agresivne postupke kod bolesti koje ugrožavaju život. To zahtijeva jasnu ideju o tome odakle dolazite. Na primjer, nitko ne želi kemoterapiju, nitko ne želi zračenje. No, dolazi li vaš otpor iz odluke da tražite ono što vam je potrebno i ustrajete u vašoj istini kako biste se izliječili na način koji vam odgovara? Ili je to način da izbjegnete neugodan postupak, te ostanete u poricanju.

To su pitanja s kojima se uistinu susreću mnogi ljudi. Ona nisu laka. Tada je veoma prikladno znati na kojem sustavu vjerovanja temeljite svoja djelovanja.

Ako se nikada ne suprotstavljate, vjerojatno ćete se u to upustiti. Ako, s druge strane, spadate u osobe koje se opiru svakome i svemu, vjerojatno dolazite iz negativnog sustava vjerovanja koji kaže da ljudi nisu dostojni povjerenja.

U tom slučaju, takve će odluke vjerojatno biti pogubne za vaše liječenje. Glavno pitanje jest, proizlazite li iz ljubavi ili iz straha? Ako se ne radi o ljubavi, pokušajte ponovno.

Postoje mnoge varijacije onoga što ja nazivam igrama koje ljudi igraju sa svojim zdravstvenim djelatnicima. Mnogi pacijenti žele da njihovi liječnici ili iscjelitelji budu više od ljudi, da nemaju nedostataka i da preuzmu punu odgovornost za njihovo zdravlje. Na primjer, negativni sustav vjerovanja koji podržava suzdržavanje od traženja pomoći za zadovoljenje vaših potreba ima i svoju drugu stranu, gdje liječnik ili iscjelitelj trebaju biti sveznajući i moraju o svemu brinuti.

U svakoj osobi postoji jedan dio koji bi se želio vratiti u maternicu, gdje su sve potrebe bez pitanja automatski zadovoljene. No, to nije stvarni svijet. Svatko ima ograničenja. Svatko od nas je ljudsko biće.

Budite svjesni toga da je znanje zdravstvenih djelatnika nužno ograničeno. Znanje medicine je ograničeno. Premda je u znanstvenom smislu veoma napredno, poznaje mnogo manje od onoga što bi se moglo znati. Uostalom, bilo je i jest formulirano od ljudi koji se naprosto trude naučiti što više mogu unutar određenog okvira znanja.

Jednako je s iscjeljivanjem. Iscjeljivanje predstavlja oblik znanja na rubu medicinskoga znanja i postoje mnogi načini iscjeljivanja. Niti medicina niti iscjeljivanje ne mogu skinuti odgovornost sa osobe koja je rođena u nekom tijelu. Vi ste uvijek bili i uvijek ćete biti odgovorni za svoje tijelo.

Kao učiteljica iscjeljivanja, često sam nailazila na to kod mojih studenata. Budući da mogu čitati polje i gledati nutrinu tijela, neki studenti misle da to znači da automatski čitam sve o njihovom zdravlju svaki put kada su na mojim predavanjima.

Nekoliko se ljudi naljutilo na mene, jer ih nisam unaprijed upozorila na nešto što se pokazalo na njihovom godišnjem liječničkom pregledu. Kada ti ljudi prebrode početni šok, otkriju da su ustvari izbjegavali saznanje o

događanjima u vlastitom tijelu. To izbjegavanje se obično temelji na našem strahu od ljudskog stanja u kojem živimo kao ranjiva fizička bića.

Međutim, na duge staze, što više našu svijest održavamo usredotočenom na naše tijelo, to ćemo više biti sposobni pratiti poruke iz našeg sustava za balansiranje održavajući ga stalno zdravim.

To nam daje veliku moć. Uz naš sustav za balansiranje ostajemo maksimalno svjesni svega što se zbiva u našem fizičkom prebivalištu. Stoga će osoba (mi) koja tu najviše može učiniti biti prva upozorena. Mi smo uvijek tu, unutar tijela!

Ako tako postupate, stvari izgledaju drukčijima. Na primjer, u ranijem poglavlju spomenula sam slučaj iscjeljivanja boli u leđima.

Smatrala sam prijeko potrebnim da pacijent nosi sa sobom male zdrave obroke kako bi održavao odgovarajuću razinu šećera u krvi te ne bi ponovno ozljeđivao leđa. To mu je veoma koristilo. Postao je svjesniji onoga što se iz minute u minutu zbiva u njegovom tijelu. Bivajući prisutnim i odgovarajući na svoju potrebu, izliječio je leđa.

Jedna pacijentica s kojom sam u isto vrijeme radila, odbila je to učiniti. Nije željela održavati visoku razinu svjesnosti o tijelu. Nije jela ono što je trebala i kada je trebala kako bi održavala razinu šećera u krvi koja će spriječiti ozljeđivanje. I dalje se ozljeđivala. U njoj je postojao dublji problem samoodgovornosti kojim se morala pozabaviti prije nego što će to riješiti na praktičan način.

Kada ste radili na pronalaženju tipova negativnih ugovora koje sklapate s ljudima, možete provjeriti na koji način biste mogli iste tipove negativnih ugovora sklapati sa svojim zdravstvenim djelatnicima.

Razmislite o datim primjerima, a tada sebi postavite ova četiri dodatna pitanja:

Koje sam negativne ugovore sklopio u prošlosti koje bih ne znajući mogao primijeniti na mojim zdravstvenim djelatnicima?

Koji je pozitivni sustav vjerovanja iz kojega će sada proizići moje akcije? (Željet ćete da ih podrže osobe koje ste odabrali da rade s vama.)

Što će mi pružiti moj iscjelitelj, liječnik ili neki drugi zdravstveni djelatnik kako bi mi omogućili ostvarenje željenog rezultata?

Koju jednostavnu mantru što izražava to pozitivno vjerovanje mogu pronaći kako bih se bilo kad njome mogao koristiti? (Na primjer, mogli biste se koristiti jednostavnom mantrom koja se sastoji od jedne riječi, kao što je *zdravlje, kreativnost, mir, istina, molba, izazov, obilje, zadovoljstvo* ili *ljubav.* Tu mantru možete uporabiti bilo kad u tijeku dana. Ako želite biti određeni, jednostavno mislite na nju nekoliko puta svaki sat, ili kad ustanete ujutro ili kad idete spavati. Možete je uporabiti u pravoj meditaciji gdje mirno sjedite uspravne kralješnice i usklađeni. Ili naprosto ležite u krevetu i usredotočite se na jednu ili dvije jednostavne riječi koje vam mnogo znače.)

Sada kada znate što vam je potrebno, možete to primijeniti na različite zdravstvene djelatnike koje ste odabrali u dvanaestom poglavlju. Sklopite zamišljeni ugovor sa svakim. Budite jasni u tome što od svakoga želite. Taj će se proces nastavljati sa svakim novim sakupljenim podatkom. Sigurno će vam biti potreban različit ugovor za vašeg iscjelitelja od onoga koji imate s vašim liječnikom. Prije stvaranja ugovora ponovno pročitajte peto i šesto poglavlje.

Upamtite, što više toga obavite prije nego se razbolite, bit će vam lakše ako se zaista razbolite. Učinite to kao preventivnu zdravstvenu mjeru kako biste sada održali zdravlje, pa će utoliko lakše biti stvoriti uzajamne odnose s onima čiju ćete pomoć zatražiti ako se jednoga dana stvarno budete razboljeli. Ako vam treba pomoć da biste sebi objasnili taj proces, nemojte oklijevati zamoliti nekoga tko će razumjeti to što radite.

Budući da većina zdravstvenih djelatnika ne zakazuje pripremne razgovore, vjerojatno nećete moći iznijeti svoje ideje prije prvog sastanka s liječnikom ili prije prve seanse kod iscjelitelja. To svakako učinite na početku sastanka. Nakon iscjeljivanja bit će prekasno. Bit ćete u izmijenjenom stanju svijesti te vam se vjerojatno neće puno pričati.

Ono što treba provjeriti kod vašeg zdravstvenog djelatnika kako biste bili sigurni da s njim možete sklopiti pozitivni ugovor:

Je li voljan dati vam vrstu obavijesti koje želite, onoliko iscrpno koliko tražite da biste zadovoljili svoju potrebu? (Neka vam opiše različite mogućnosti liječenja koje su vam na raspolaganju.)

Je li osoba jasna i iskrena u tome što vam može pružiti i koja su njezina ograničenja?

Iz kojeg sustava vjerovanja radi? Je li sličan onome koji biste vi željeli podržavati? (Na ovo pitanje ćete možda teško moći odgovoriti. Ako je tako, jednostavno ga za sada preskočite – već će se s vremenom pokazati.)

Slažete li se u željenim rezultatima?

Što ta osoba želi od vas? Koje su vaše odgovornosti u provođenju iscjeliteljskoga procesa?

Kada ste osnovali svoj iscjeliteljski tim, neka netko napravi popis mnogih stvari koje će trebati obaviti, te pomoći koju ćete trebati da biste ih mogli obaviti – na primjer naći nekoga tko će dok ste vi na pregledima otići u kupovinu, kako biste mogli provoditi svoju dijetu. Neka vam vaši prijatelji pomognu osmisliti prostor u kojem ćete se liječiti. Osigurajte si vrijeme samo za vas, kada ćete biti sami kako biste sâmi sebe bolje upoznali.

Stvaranje iscjeljujućeg odnosa sa Zemljom

Postoji holografska veza između osobnog liječenja i liječenja Zemlje. Mnogi od nas su zabrinuti zbog velike količine boli danas na Zemlji.

Želimo znati kako smo baš mi sudjelovali u njezinom stvaranju i na koji način možemo osobno pomoći njezinom liječenju. Kao što sam rekla na početku ovoga poglavlja, sve što je rečeno o osobnim vezama može se primijeniti na naš odnos sa Zemljom. Naši negativni ugovori kolektivno se pokazuju kroz odnos prema našem planetu.

Na osobnoj razini, svi negativni ugovori za koje ste utvrdili da funkcioniraju u vašim osobnim vezama također holografski funkcioniraju u vašem odnosu prema Zemlji.

Mi se sa Zemljom povezujemo na četvrtoj razini polja te s njom stvaramo odnose poput onih koje stvaramo jedni s drugima. Sa stajališta aure, Zemlja je živo biće koje osjeća, a mi smo dio njegovoga tijela. Ta ideja ima smisla u metafizičkoj postavci M-3. Budući da je materija stvorena iz uma ili svijesti, svijest je stvorila fizičko tijelo Zemlje. Fizička Zemlja je, dakle, baš kao i naša tijela, proizašla iz svijesti koja ju

je stvorila. Baš kao što je naša svijest aurinim poljem povezana s našim tijelom, tako i Zemlja ima svijest koja je s njom povezana Zemljinim aurinim poljem. Nešto o Zemljinoj auri saznali smo istraživanjem magnetosfere i Van Allenovih zona koji su dio Zemljinoga magnetskoga polja. Mnogi su od vas vidjeli prekrasne boje polarne svjetlosti koja je veoma slična ljudskoj auri.

Budući da su naša tijela dio Zemlje, mi smo holografski s njom povezani. Proizašli smo iz nje i ona je naša majka. Američki domoroci štuju tu povezanost i izražavaju smjerno poštovanje prema našoj ovisnosti o Zemlji.

Mnogi ljudi današnje kulture rado zaboravljaju našu ovisnost o Zemlji, te uzajamnu povezanost sa svim bićima koja na njoj žive. Ponašamo se kao da je posjedujemo; i uistinu čak vjerujemo da posjedujemo neke njezine dijelove. Mislim da je Crocodile Dundee dobro primijetio kada je u filmu rekao: "To je kao kad se dvije buhe svađaju oko toga koja posjeduje psa na kojem žive." Mnogi naši loši postupci prema Zemlji dolaze iz naše vlastite boli koju uvijek iznova stvaraju naša negativna uvjerenja. Mi kolektivno sebe održavamo u toj boli i kolektivno loše postupamo prema Zemlji.

Budući da smo iz holografske teorije naučili da sve što činimo utječe na sve što postoji, moramo na neki način, možda sasvim malo, biti odgovorni za ono što se danas na Zemlji događa.

Napokon, manji sustav unutar većega sustava izravno je s njim povezan i trenutačno na njega utječe. Takva misao je većini nas preteška. I bez planetarnih problema imamo toliko toga neriješenoga u našim životima. Mnogi ljudi okreću glavu od golemih problema s kojima se danas čovječanstvo kao cjelina suočava.

Želeći se pozabaviti time, netko je jednom zapitao Heyoana: "Što ja mogu učiniti za svjetski mir?" Kanalizirani odgovor koji sam primila ne samo da objašnjava na koji način sudjelujemo u stvaranju toga problema nego nam i ukazuje na to kako ćemo dati svoj doprinos bez osjećaja tolike preopterećenosti zbog koje odustajemo.

Ono što je Heyoan rekao u biti se svodi na to da, ukoliko se držite negativnih sustava vjerovanja koji stvaraju bol u vašem životu, omogućavate održavanje negativnog sustava vjerovanja u kolektivnom nesvjesnom čovječanstva odakle proizlazi bol ljudskoga roda.

Slijedi kanalizirani odgovor i postupni proces pronalaženja vašeg odgovarajućeg područja djelovanja.

ŠTO JA OSOBNO MOGU UČINITI ZA SVJETSKI MIR?

Kanalizirano od Heyoana

To je odlično pitanje i nadam se da će se još više ljudi zapitati isto. Postaje sve važnijim da veći broj ljudi počnu preuzimati odgovornost kao građani svijeta. Prvi korak u tome jest promatrati sebe iz šire perspektive tako da vaše odluke i djela proizlaze iz širega znanja.

S toga stajališta, budući da ste združeni stvaratelji Zemlje i svega što na njoj postoji, učinili ste je takvom kakva jest. Stvorili ste sve što doživljavate u svom životu i kada se radi o boli, ona je tu samo zato što ste je vi takvom stvorili. To ne znači da ste loši; to samo znači da niste naučili lekciju koju ste ovdje došli naučiti, pa ste stvorili situaciju koja ne samo da proizlazi iz tog neznanja, nego vam pruža savršeno oruđe koje vam je potrebno

i smjer u kojem ćete gledati kako biste utjelovili to učenje.

Primijenimo tu perspektivu na svjetsku situaciju. Najprije sebi postavite pitanja koja biste postavili kada biste se bavili bilo kojom osobnom stvari. Što ta situacija u svijetu znači za mene osobno? Kako glasi poruka o tome što moram naučiti koju mi veliki svijet (koji predstavlja moj odraz) pokušava reći? Koja je priroda boli koju sam pomogao stvoriti? Što po tom pitanju treba poduzeti i što ja osobno mogu učiniti? Na koji način sam ja osobno pridonio široj situaciji?

Mogli biste reći: "Ja to nisam učinio." Mogli biste čak optužiti druge – "Krivi su političari" – ili biste mogli optužiti neku drugu naciju ili etničku grupu. No vi ste sudjelovali na izborima. Vi imate predrasude prema drugima koji izgledaju drugačiji od vas. To radite i nepoznatim ljudima i ljudima koje poznajete. Ta uopćavanja i zaključke koje donosite o drugima vi također automatski i često primjenjujete na sebi. To vam prouzročuje mnogo unutarnje osobne boli. Kada se čujete kako negativno govorite o drugima, zapitajte se kako to utječe na vas kada tako govorite o sebi.

Čežnje ljudske duše ne ograničavaju se na nacionalne granice, jezike ili vjeru. No, u tim razlikama duša pronalazi odgovarajuću učionicu (ili igralište) gdje će učiti. Upravo je zbog tih različitosti Zemlja tako sjajan odabir za inkarnaciju. Narodi su stvoreni da bi u vaš život unijeli raznolikost i uzbuđenje. Nikada nisu zamišljeni kao poprište borba. Stoga bi netko mogao na Zemlji živjeti mnogo života u mnogim područjima i nikada mu ne bi dosadilo.

Pa što se dogodilo? Stvari koje su vas zbog školovanja dovele na Zemlju upravo su one koje izazivaju probleme. U biti, vaše vjerovanje u odvojenu stvarnost vraća vas svaki put na Zemlju. Ono je također uzrokom vašega straha. Ovdje ste dakle došli da biste razgradili strah, no upravo ste sa strahom kojeg treba razgraditi donijeli još straha. Zapitajte se stoga: "Čega se zapravo ja to bojim, i u mojem osobnom životu i u svjetskim razmjerima?" Uočite da se stvarno radi o istome strahu. Znate li da su ti strahovi jednaki onima koje ima većina ljudi i iz kojih većina ljudi djeluje? Ti zajednički strahovi, prema tome, predstavljaju korijen svjetskih sukoba.

Svi se vi bojite gubitka, bolesti, smrti i odsustva slobode. Svi se bojite da će vam netko oduzeti nešto vrijedno kada to u svojemu životu ostvarite. No kažem vam, jedina osoba koja to može učiniti vi ste sami.

Do onoga stupnja do kojega zbog straha sebi oduzimate slobodu, pokušat ćete slobodu oduzeti i drugima. Do onoga stupnja do kojega u svojem tijelu stvarate bolest, upravo do toga stupnja ćete drugima dopuštati da održavaju svoju bolest i stajat ćete po strani ne nudeći pomoć. Do onoga stupnja do kojega osiromašujete svoje tjelesne, emocionalne, mentalne i duhovne potrebe, tolerirat ćete osiromašenje drugih i čak se nadati njihovom društvu. Kada ste to učinili sebi, učinili ste i drugima.

Prema tome, svjetski mir treba stvarati kod kuće. Stvorite sklad u domu, u uredu, u zajednici, a tada ga proširite izvan nacionalnih granica. Biste li dopustili da vaše dijete bude gladno? Zašto onda dopuštate da

vaš prvi susjed Afrikanac ili Indijac bude gladan? Tamo gdje ste povukli crtu, ograničili ste sebe: svoje samoodređenje, svoju ljubav i svoju moć.

Predlažem da svatko od vas deset posto svojega vremena i energije posveti vlastitom projektu vraćanja svjetskoga mira. To može biti na području obrazovanja, političkog djelovanja, komunikacija, ili jednostavno u obliku novčanog priloga za neku stvar s kojom ste duboko povezani. Učinite to jedino sa stajališta činjenice da ste i vi omogućili stvaranje ove situacije takvom kakva jest, te stoga s namjerom da je iscijelite svojom iscjeliteljskom moći koju vi kao sutvorac posjedujete. I tako, umjesto da radite za svjetski mir zato što morate, radit ćete zato što to želite. Umjesto da radite iz straha ili krivice, radit ćete sa stajališta stvaratelja dovodeći u red svoj rad. Nikada, nikada ne pristupajte svjetskom miru s mišlju da ste bespomoćni bilo što za njega učiniti. To jednostavno nije i nikada neće biti istina. Vi sutvorac cjelokupnog vašeg iskustva, uključujući i svjetsku situaciju. Ako vam se ne sviđa ono što ste stvorili, pronađite lekcije koje ste trebali naučiti iz vaše nesavršene kreacije i stvarajte ponovno na drugi, prikladniji način.

Ako se bojite siromaštva, tada će vaše akcije proizašle iz toga straha – u pokušaju da zaustavite vlastito siromaštvo – omogućiti stvaranje siromaštva na svjetskoj razini. Vaš strah omogućava održavanje masovne vjere u siromaštvo. Masovna vjera u siromaštvo izaziva povratnu reakciju gdje svatko žudi steći više i zadržati to za sebe. Ta pohlepa dovodi do borbe za gospodarsu dobit koja opet dovodi do osiromašenja svjetskih bogatstava. To stvara još više siromaštva i zadržava ga u fizičkome svijetu.

Razmislite o ovome, prijatelji moji: stvari kojih se najviše gnušate i bojite, upravo su one koje stvarate. Stoga, ne samo da trebate kopati po vjeri u vlastito siromaštvo i onome što to za vas predstavlja, nego trebate odvojiti deset posto svojega vremena da biste pogledali u svjetsko siromaštvo. Rješenje na svjetskoj razini bit će jednako kao i na osobnoj.

Pohlepa se temelji na strahu od oskudice. Ono što izgleda kao pohlepa ustvari je rezultat straha od siromaštva. Ono pak stvara siromaštvo koje opet dovodi do uništavanja Zemaljskih bogatstava i ugrožava vaš opstanak. Stoga, na kraju, vaš strah od siromaštva sadrži egzistencijalni strah, a pohlepa počiva na klimavim nogama vašeg dubljeg egzistencijalnog straha.

Što bismo mogli reći o pohlepi? *Pohlepa* je izraz koji nikada ne biste trebali primijeniti na sebi. Idemo ga malo ublažiti: ako pogledate u sebe, naći ćete mnogo "želja". Napravite njihov popis. Utvrdit ćete da su mnoge od njih stvorene kako biste se osjećali sigurnima, što vam one nikada ne mogu pružiti. Zatim se zapitajte: "Koje od tih želja stvaram iz moje više svijesti koja se temelji na pozitivnom sustavu vjerovanja? Koje želim stvoriti kako bih se osjećao sigurnim i temelje se na mojem negativnom sustavu vjerovanja?" Podijelite vaš popis na taj način. Usredotočite se sada na popis pozitivnih želja i zapitajte se: "Služi li svaka moja želja jednako dobro svijetu koliko i meni?" Kada ste s tim završili, obratite se svakoj stvari koju ste smislili kako biste ublažili strah i upitajte: "Kakav strah

želim umanjiti i na koji način? Budem li se ponašao u skladu sa svojim željama, kako će to utjecati na svijet?" Kao što znate iz prethodnoga materijala, vi u biti djelujete iz straha i stoga ga takvim ponašanjem potvrđujete u svijetu. Dok to analizirate, primijetit ćete da su neke stvari na pogrješnom popisu.

Ovom vježbom biste trebali bolje shvatiti koliko ste zapravo odgovorni za stvaranje ne samo vašega osobnog životnog iskustva nego i situacije u svijetu. Veoma ste odgovorni! I u stvari, uveliko na nju utječete!

Stoga, dragi moji, budite svjesni izravnog učinka koji vaš sustav vjerovanja ima na vaše osobne odnose kao i na situaciju u svijetu. Zbog toga snažnog izravnog utjecaja, u mogućnosti ste mijenjati oboje, otkrivajući vaše negativne sustave vjerovanja i mijenjajući ih tako da u svijet projiciraju ljubav, skrb i povjerenje. Budite u miru i ljubavi.

Heyoanov domaći zadatak

1. Navedite svoje strahove na osobnoj razini. Navedite svoje strahove na svjetskoj razini. Potražite sličnosti.
2. Navedite svoje želje. Podijelite želje kojima ublažujete strah na one koje dolaze iz negativnih uverenja (negativne želje) i one koje dolaze iz pozitivnih uvjerenja (pozitivne želje).
3. Pronađite strahove iz kojih proizlaze vaše negativne želje. Pronađite višu svijest iz koje proizlaze vaše pozitivne želje.
4. Što ste na osobnoj razini stvorili svakom od vaših pozitivnih i negativnih želja? Što je u svjetskoj situaciji slično onome u osobnoj? Upravo ste to omogućili stvoriti u svijetu, i pozitivno i negativno.
5. Kojem području djelovanja (u skladu s vašim negativnim kreacijama proizašlim iz straha) želite posvetiti vaših deset posto kako biste poradili na svjetskome miru?

Rezultati čišćenja vaših želja kojima ublažujete strah

Zamislite osobu koja je proždrljiva zato što se boji gladi. Ona pretjerano jede i čak stvara zalihe hrane. Takva osoba omogućava zadržavanje straha od gladi u kolektivnom nesvjesnom ljudskoga roda. Kada radi na svom problemu, može odabrati pomaganje ljudima koji na ovom planetu gladuju.

Moj prijatelj kojega ću zvati Mark, učinio je upravo to. U vrijeme kada sam ga upoznala patio je od pretjerane težine. Ništa nisam znala o njemu. No znala sam da je zabrinut zbog svoje debljine i zdravstvenih problema koje je prouzročila. Posebno ga je brinula preopterećenost srca. Ranije se svojim problemom bavio provodeći različite dijete, te bi izgubio nekoliko kilograma koje bi potom odmah opet dobio. Da bi mogao svladati problem, morao je doći do dubljih uzroka svoje debljine. Otišao je iscjelitelju kako bi mu pomogao da prestane s prežderavanjem. Opisao mi je svoj proces liječenja i dopustio mi da o tome pišem.

Mark je otkrio da je prva razina straha u njemu bio jednostavno strah od gladi. Nije podnosio unutarnji osjećaj gladi. To je za njega bilo iznenađenje i nije imao pojma odakle bi takav strah mogao potjecati. On svakako nije odgovarao stvarnosti u njegovom životu. Potražio je podrijetlo straha od gladi i otkrio da su njegovi roditelji imali velike novčane poteškoće u vrijeme njegova rođenja, za vrijeme velike

depresije, kasnih tridesetih godina. Premda su uvijek bili u brizi odakle će smoći sljedeći obrok, nikada nitko nije ostao gladan. Tako je otkrio izvor svojega straha od gladi. Njegovo rano obiteljsko nasljeđe nosilo je strah od gladi makar se ona nikada nije dogodila. On je kao malo dijete stoga naučio da ta nepoznata stvar zvana glad predstavlja nešto strašno čega se treba bojati. Njegova mlada psiha nije mogla razlikovati maštu od stvarnosti. Rješenje maloga djeteta bilo je jednostavno nikada ne biti gladan. To je funkcioniralo, no debljao se.

Za vrijeme iscjeliteljskoga procesa, počeo je vježbati podnošenje straha od gladi hraneći se dobrim, zdravim obrocima i prestajući sa svojim gotovo neprekidnim jedenjem. Takvo poboljšanje načina prehrane odmah je povisilo njegovu energetsku razinu te razinu njegove samosvijesti. Taj se proces razlikovao po tome što je njegov motiv bio dublji od samoga gubljenja težine kao što je to ranije bio slučaj. Pretvorio se u istraživanje njegovog unutarnjeg svijeta.

Povremeno je strah bio prevelik i on bi nešto pojeo. Na taj način je nježno radio na sebi. Nastavivši istraživati iskustvo osjećaja gladi, otkrio je da može početi razlikovati osjećaj gladi od osjećaja unutarnje praznine. Otkrio je da čak uživa u osjećaju unutarnje praznine, jer mu iznutra daje mnogo prostora. Pružao mu je mir. Bio je to jednostavno život bez oblika. Tu i tamo, nešto novo bi proizašlo iz tog njegovog unutarnjeg života bez oblika. Mnogo puta iskusio je uistinu visoku duhovnu ekstazu.

Zatim su iz te praznine počele izlaziti i druge stvari. Dok je jednoga dana sjedio u unutarnjoj tišini, počeo je osjećati rastući strah od izgladnjivanja do smrti. Obuzeo ga je punom snagom. Odjednom se našao usred osjećaja straha od gladi. Bio je u nekom drugom stoljeću. Nalazio se u drugom tijelu, u drugom životu. Iz svoje meditacije uskočio je u strah. Kasnije je za vrijeme iscjeljivanja ispričao svojem iscjelitelju što se dogodilo. Zajedno su se tijekom iscjeljivanja vratili unatrag u vremenu, do iskustva prošloga života koje se pojavilo u njegovoj svijesti. Iscjelitelj je radio na čišćenju aurinog polja od aurinih krhotina zaostalih od tog iskustva. Vratio se u svoj život u doba velike gladi. Prema tom iskustvu, on je ustvari prouzročio tu glad zlouporabljujući svoju moć. On i mnogi drugi izgubili su kasnije zbog gladi obitelji i živote.

Naravno, u ovome slučaju ne može se dokazati da mu se tako nešto uistinu dogodilo. No postoje neka veoma dobro organizirana proučavanja koja potvrđuju njegovo iskustvo, na primjer, ona koja je provodio Ian Stevenson s Virginijskog sveučilišta i koja potvrđuju obavijesti iz prošlih života veoma male djece. U svakom slučaju, naše težište ovdje nalazi se na iscjeliteljskom učinku čišćenja ovoga iskustva iz Markovog aurinog polja. Prvo je nestao strah od gladi i gladovanja. Zatim je u velikoj mjeri promijenio život.

Kao što Mark kaže:

"Kada se moje energetsko polje očistilo, napokon sam shvatio da moj strah potječe od nečega što se već dogodilo, a ne od nečega što će se dogoditi. Tada sam imao pretjeranu želju da uklonim mogućnost ponavljanja te situacije. Vidio sam pogrješke koje sam prošli put učinio u svezi s tim i poželio ponovno pokušati.

Počeo sam jedenje promatrati kao ugodan način prehrane mojega tijela tako da mogu slobodno biti ono što jesam i raditi ono zbog čega sam

ovdje, a to je baviti se pravim gladovanjem koje se upravo sada događa na Zemlji.

Mark više ne vjeruje u strah od gladi. Podučava meditaciju na unutarnju prazninu kao put samootkrivenja. Vjeruje da je iskustvo unutarnje praznine predivan i potreban dio čovjekova života koji vodi ka boljem razumijevanju samoga sebe i veze sa svim stvarima. Smršavio je dvadeset kilograma. Radi u jednoj organizaciji koja se bori protiv gladi u svijetu.

Poglavlje 14

Tri tipa interakcija aurinih polja u međusobnim odnosima

Jedna od najzanimljivijih prednosti koje pruža VOP (visokoosjetilna percepcija) jest mogućnost promatranja interakcija aurinih polja ljudi kada su u nekakvom odnosu. Na četvrtoj razini aurinih polja, sve što činimo jedni drugima pojavljuje se u obliku živog, pokretnog, fluidu sličnog svjetla ili bioplazme koje se neprestano mijenja. Uzajamno djelovanje bioplazme mnogo otkriva o međusobnim odnosima, što naravno nisam ni slutila dok nisam vidjela pojedinosti tih interakcija aurinih polja. Uzajamna djelovanja bioplazme otkrivaju da smo povezani jedni s drugima na mnoge načine koji nisu uključeni u naše psihološke i sociološke teorije. Pokazuju mnogo veću uzajamnu ovisnost svih živih bića nego što smo ranije shvaćali.

Bez obzira koliko mislili da smo neovisni i da sami djelujemo, mi to nikada nismo doista. To je lekcija koju mnogi ljudi sada uče. U plemenskim zajednicama iz naše prošlosti, znali smo koliko ovisimo jedni o drugima. No, početkom dvadesetoga stoljeća, moderni nam je svijet pružio lažni osjećaj slobode.

Danas satelitskim promatranjem Zemlje i modernom komunikacijskom tehnologijom dobivamo širi pregled pojma neovisnosti. Vidimo da se naše pojedinačne akcije spajaju u moćnu silu koja mijenja lice planeta. Vidimo da ono što je učinjeno u jednoj zemlji može trenutačno utjecati na sve ostale. Vidimo to u bankovnom sustavu, na burzama, u proizvodnji oružja te u zagađenju okoliša. Međunarodni poslovi kojima se prosječni Amerikanac danas bavi potaknut tako jednostavnom stvari kao što je gledanje večernjih novosti, pokazuju da se počinje osjećati planetarna holografska povezanost.

Sve što mislimo, kažemo ili učinimo holografski utječe na svakoga drugoga putem životnih energetskih polja. Većina nas nije svjesna dubine ove izjave. No mnogi počinju biti svjesni. Mnogi ljudi to osjećaju na primitivan način. Dobijemo predosjećaj da se događa nešto strašno i odlazimo do naših televizora kako bismo provjerili o čemu je riječ. Upravo to su mnogi od nas učinili 17.10.1989. godine kada nam je TV priopćila da je naš predosjećaj bio ispravan: drugi po jačini potres u pisanoj povijesti pogodio je San Francisco. Taj osjećaj da nešto nije u redu zajednički je mnogim ljudima kada se negdje u svijetu dogodi neka velika nesreća. U drugim slučajevima, imamo osjećaj lakoće i slobode koji nam kaže da se zbiva nešto divno. Na primjer, kada je pao Berlinski zid, osjećali smo povezanost s Berlincima u njihovoj čežnji za slobodom.

Nismo osjećali povezanost samo zato što smo to gledali na televiziji nego i zato što smo preko četvrte razine aurinog polja energetski povezani sa svim ljudima svijeta. Mi smo u rezonanci s onima koji u svojim srcima nose ljubljenu slobodu. Otvoriti našu svjesnost na četvrtoj razini znači doslovno osjećati druge. To znači osjećati njihovu prisutnost i njihovu dublju stvarnost osjećaja, nada, radosti, strahova i čežnja, kao da se radi o nama. Na četvrtoj razini, osobne granice su mnogo drugačije od onih u fizičkome svijetu. Istražit ćemo što to znači.

Na četvrtoj razini polja, energija-svijest poprima oblik onoga za što misli da jest. A to što ona misli da jest ovisi o njezinoj vibracijskoj frekvenciji i energetskom sadržaju. Kada su naše energije na četvrtoj razini slične, imamo osjećaj da smo ista osoba, jer osjećamo upravo ono što drugi osjećaju. "Tko je to, ja ili ti?", pitamo se.

No kada su naše energije različite na četvrtoj razini, osjećamo da nismo

ista osoba. To jest, nismo drugi zato jer imamo vlastite osjećaje, različite od njihovih. U nastojanju da se individualiziramo, krećemo se naprijed-natrag na četvrtoj razini između spajanja ili jedinstva s drugim ljudima i odvajanja od njih.

U procesu života na četvrtoj razini, skupljamo se i spajamo u zajednicu. Ta nam zajednica onda omogućava kretanje ka individualizaciji. Samo kroz individualizaciju možemo spoznati svoju jedinstvenu unutarnju božanstvenost. Što smo više svjesni svoje unutarnje božanstvenosti, to smo sposobniji spajati se u zajednicu. Tim kružnim procesom rasta svijesti o samome sebi, stvara se ljubav.

Taj proces može biti veoma zbunjujući kada stvarnost četvrte razine pokušamo pojasniti u fizičkome svijetu gdje su granice jasno određene našom kožom. Stvarnost se na četvrtoj razini polja jedostavno vrlo razlikuje od one na fizičkoj razini. Tu sam razliku počele opisivati u drugom poglavlju sa znanstvenoga stajališta. Sada ću to učiniti s duhovnoga stajališta.

Da bismo shvatili zašto je proces života na četvrtoj razini polja toliko različit od onoga na fizičkoj, istražit ćemo pozadinu stvaralačkoga procesa koji ovdje funkcionira.

Evo kako nastaje četvrta razina: stvaralačka snaga iz srži našega bića projicira se na svom putu do fizičkog svijeta prema dolje kroz više razine aurinog polja u čettvtu razinu. Dok to čini, razdvaja se na dva dijela i počinje odražavati odnose.

U tom trenutku nastaje dualistički raskol. Mi najrije postajemo podvojeni na četvrtoj razini polja. Četvrta razina našega aurinog polja predstavlja most između fizičkog i duhovnog svijeta. Mi taj most doživljavamo kroz odnose s drugima. Bez tog mosta u obliku odnosa s drugima, fizičko i duhovno izgledalo bi razdvojenim i zasebnim.

Na petoj, šestoj i sedmoj razini, koje odgovaraju našoj duhovnosti, ne doživljavamo dualnost. Glavne funkcije dualnosti jesu istraživanje razlika i određivanje granica. Kada se kreacija spusti na razine ispod četvrte, a zatim u fizički svijet, granice bivaju jasnije definirane. Svaka sljedeća niža razina ima jasnije postavljenu dualnost. Prema tome, dualnost se najprije počinje manifestirati na četvrtoj razini krećući se naprijed-natrag između osjećaja da smo isti kao i druge osobe i osjećaja da se od njih razlikujemo.

Odmah ispod četvrte razine nalazi se razina uma. Ovdje jasno razmišljamo o sebi. "Mislim, dakle postojim. Razmišljam drugačije od tebe. Dakle, ja sam ja, ti si ti." Na drugoj razini polja dualnost se ponovno izražava na drugačiji način. "Gajim osjećaje prema sebi, dakle postojim. Različito osjećam prema sebi nego prema tebi, dakle mi smo različiti. Nismo ista osoba." Na prvoj razini polja, dualnost je ovako razjašnjena: "Sebe doživljavam osjetima. Osjećam svoje fizičko tijelo. Osjećam tvoje fizičko tijelo. Ona su različita, dakle ja se razlikujem od tebe." Na fizičkoj razini naša koža određuje naš oblik. Promatramo se u zrcalu i kažemo: " O, da, to sam ja!"

Ali što je to, mogli bismo se zapitati, toliko značajno u diferencijaciji i individualizaciji ako smo svi ionako jedno? U dualizmu učimo individualizirati našu svjesnost kroz odnose ja-ti.

Jedino kroz dualizam u koji silazimo možemo probuditi našu svijest o individualnosti. Dualizam nam pruža zrcalo kako bismo se dobro mogli pogledati. Bez dualizma ne bismo mogli uočiti svoju individualnost. Ne mogu dovoljno naglasiti značenje te činjenice.

Stylianos Atteshlis koji živi na Cipru, glasoviti je svjetski iscjelitelj, poznat kao Daskalos iz knjige *Čarobnjak iz Strovolosa* (Magus of Strovolos) Kyriacosa Markidesa. U tom teološkom učenju, Atteshlis objašnjava dualizam kroz čovjekovo spuštanje s anđeoske razine. On kaže da svijest može postojati jedino spuštanjem u ljudsko iskustvo dualnosti i slobodne volje. On kaže da smo svi bili arkanđeli koji su prošli kroz "ideju o čovjeku" do dualizma kako bi probudili unutarnju božanstvenost i dosegli svjesnost o evoluciji svijesti. Kaže da arkanđeli i anđeli nisu individualizirani poput nas; oni nemaju svijest o sebi kao pojedincu te su bez osobnosti. Slobodna volja sâma po sebi jest Božanska volja; ne postoji slobodna volja. Drugim riječima, ideja o izboru ne postoji u neindividualiziranom biću. Ljudska bića, s druge strane, koja zatvaraju krug rađanja i smrti na ovome planetu i potom transcendiraju u više svjetove, bića su velike duhovne snage koja su također i individualizirana.

Individualizacija je proces koji započinje inkarnacijom prema dolje kroz četvrtu razinu dualnosti i zatim još dublje u dualnost fizičkoga svijeta. To je veoma dugotrajan proces stvaranja koji se na fizičkom planu nastavlja stoljećima. Zatim se uzdiže sve do viših frekvencija životnog iskustva, što se očigledno odvija u nedogled.

Prema tome, premda se mnogi od nas žale na dualnost i poteškoće u međuljudskim odnosima, *međusobni odnos se nalazi u srcu duhovnog rasta i razvoja.* Četvrta razina predstavlja most između naše duhovnosti i naše fizičke prirode. Ona je most između neba i zemlje. Ona je most koji se sastoji od međusobnih odnosa. Kroz međusobne odnose postajemo cjelovitima. U prošlosti su neki možda smatrali veoma produhovljenim sjediti negdje u planini i meditirati. No, to više nije tako. Kada odemo u planinu da bismo spoznali Boga, moramo naše učenje donijeti natrag ljudima kako bi bilo ostvareno. Možemo li i dalje biti puni ljubavi, iskreni i istinoljubivi? To je mnogo teže u međusobnim odnosima nego u planini.

Mnogi od nas izgube se na mostu četvrte razine, jer ne znaju kako stvoriti odnose koji će zadovoljiti naše potrebe za davanjem i primanjem. Kroz međusobne odnose naše je učenje stavljeno na kušnju.

Čineći da naši međusobni odnosi bolje funkcioniraju kako bi zadovoljili naše potrebe i potrebe drugih, gradimo most između našeg osobnog ja (od prve do treće razine aurinog polja), preko interpersonalnog ja (četvrta razina aurinog polja) do našeg transcendentnog ja (od pete do sedme razine aurinog polja). Na četvrtoj razini učimo bolje spoznavati sebe, jedni druge, i konačno Boga, prepoznajući ga u sebi i jedni u drugima.

Svi energetski korelati naših odnosa s ljudima (pojedincima ili skupinama svih veličina), životinjama, biljkama, mineralima i planetom nalaze se unutar četvrte razine polja. To je razina na kojoj stvaramo i izražavamo ljubav za sva bića. Četvrta razina našega polja predstavlja most ljubavi. Uvijek kad je dvoje ljudi u nekakvom odnosu, znatna aktivnost polja odvija se na četvrtoj razini aurinog polja.

Kada se VOP otvori na četvrtoj razini, pred nama se otvara čitav svijet veza. Na četvrtoj razini postoje tri glavna tipa interakcija polja. Prvi tip se stvara harmoničkom indukcijom frekvencija jednog polja u polje neke druge osobe. Drugi i najočitiji tip su struje obojene energije slične fluidu, ili bioplazme, koje teku između polja. I treći tip su

svjetlosne zrake kojima se međusobno povezujemo s čakrama.

Svaki tip aurinih interakcija može biti pozitivan ili negativan. Pozitivne interakcije pune i hrane naša polja. Što ih imamo više, to ispunjeniji i sretniji postaju naši životi. S druge strane, negativne interakcije mogu izazvati oštećenja aurinog polja i dovesti do bolesti.

Komunikacija putem harmoničke indukcije pulsacija polja

Glavni način komunikacije kroz sustav aurinog polja jest međusobno djelovanje na stupanj pulsacije polja. Brzine pulsacija polja jedne osobe induciraju promjenu u brzini pulsacija polja neke druge osobe. To funkcionira upravo kao kod zvučnih vilica. Snažnije aurino polje obično djeluje na druga polja. Upravo zbog toga ljudi proputuju pola svijeta da bi sjedili u auri svojega gurua. Guru je obično netko tko je proveo dobar dio života meditirajući i povećavajući frekvenciju, veličinu i snagu svojega polja. Uvijek kad sljedbenici sjede u opsegu guruova polja, njihovo se aurino polje podiže na višu vibraciju. A oni se osjećaju predivno. Naravno, to također oslobađa osobne procese, jer povećanje snage koja prolazi kroz polje oslobađa energetske blokade s kojima se onda treba pozabaviti.

Harmonička indukcija jest važan čimbenik u međusobnim odnosima. Ako je vaše polje jako, ima više energije nego u vašega bračnoga druga i njegove pulsacije su brže, vaše će polje potaknuti brže pulsiranje polja vašega bračnoga druga. Ako je vaše polje sporije ali ste ipak jači – energiziraniji – ono će usporavati pulsacije polja vašega bračnoga druga. Ljudi vole održavati svoja polja unutar određenog opsega pulsacija. Parovi se obično nalaze otprilike u istom opsegu. Ili pak pojedinci mogu odabrati par izvan svojega opsega kako bi ih ubrzavao ili usporavao.

Ako postoji velika razlika u brzini pulsacija teško je komunicirati. Intimnost zahtijeva usklađivanje polja. Drugim riječima, za zajedništvo je potrebna ili sposobnost pulsiranja istom frekvencijom ili sposobnost sinkroniziranja polja koristeći se harmoničkom indukcijom.

Ako se ljudi ne nalaze u istom frekvencijskom opsegu ili se ne mogu harmonički sinkronizirati, krajnje je teško komunicirati. Oni se jednostavno ne razumiju. To je kao da govorite zidu. Vaše pulsacije nemaju utjecaja na njihove. Osjećate se kao da vaše riječi nestaju u oblaku. Vaše pulsacije se jednostavno apsorbiraju u njihovo polje bez izazivanja bilo kakve promjene ili su odbijene u prostor. Kao da se radi o zrcalu, odbijaju se bez učinka. Ili pak prelaze iznad njihovih glava – vaše pulsacije su previsoke frekvencije, a njihovo polje nije sposobno pulsirati tako brzo. Za razmjenu informacija, jedno polje mora moći utjecati na drugo. Naravno, često je moguće namjerno ne dopustiti nekom drugom polju da utječe na vaše. Da bismo izbjegli komunikaciju, možemo postati zrcalo, zid, oblak ili jednostavno postati namjerno pregustima. Povremeno svi to činimo kako bismo jedni druge isključili.

Kad se dvoje ljudi druži, njihova polja utječu jedno na drugo na divan način. Pulsacije jednog polja izazivaju promjene u drugom koje se zatim izgrađuje i stvara nove promjene u prvom. Taj se proces nastavlja pozitivnom povratnom spregom stvarajući nove boje i frekvencije u poljima i pružajući

mnogo zadovoljstva i jednoj i drugoj osobi. Takvim komuniciranjem oboje mnogo nauče.

Kada u nekom odnosu osjetimo da u naše polje harmoničkom indukcijom ulaze vibracije koje nam se ne sviđaju, odmah nam je neugodno. Nekada se aurina polja dvoje ljudi bore jedno protiv drugoga stvarajući visokotonsku pišteću interferenciju slično kao kada se mikrofon slučajno previše približi govorniku.

Takve interakcije energetskih polja su vrlo neugodne i teško ih podnosimo. One se svjesno registriraju kao odbojnost, antipatija, strah ili čak odvratnost. Jednostavno nam se osoba ne sviđa. To je tako dok se netko ne promijeni. Kada se to dogodi, promijeni se i aurino polje.

Odnosi putem bioplazmatičkih vrpca

Uvijek kad je dvoje ljudi u nekom odnosu, među njima teku velike vrpce bioplazme. Kad se jedno drugome sviđaju, razmjenjuje se velika količina energije. Energija-svijest bioplazmatičkih vrpca odgovara tipu komunikacije koja se odvija među tim ljudima. Boje i oblici bioplazmatičkih vrpca oslikavaju prirodu interakcije. Kod udobne, ugodne komunikacije, vrpce glatko teku i blagih su sjajnih boja koje plešu u izmjeni energije. Kada vrpca iz polja jedne osobe dosegne i dodirne polje druge osobe, ispunjava ga bojom, osjećajima i energijom. Prigodom normalnih interakcija, među ljudima se izmjenjuje mnogo različitih vrsta vrpca energije-svijesti. Mogu biti bilo koje dugine boje i bilo kakvog oblika. Općeniti učinci boja odgovaraju onima datim na slici 9-2. Što su sjajnije i čišće, to je energija-svijest pozitivnija, snažnija i čišća. Tada se radi o komunikaciji gdje jedna osoba mnogo daje drugoj i obje su ispunjene zadovoljivši svoje potrebe.

Srčana čakra četvrte razine polja je ružičasta. Ako u interakciji postoji mnogo ljubavi, mnogo slatke ružičaste energije teče u blagim valovima. Kada se dvoje ljudi zaljubi, srčana čakra na četvrtoj razini postaje veoma aktivnom usmjeravajući još ružičaste energije u njihova aurina polja (vidi sliku 14-1 u boji.). Uskoro su njihove aure preplavljene ružičastom energijom. Zaljubljeni par oko sebe stvara prekrasni ružičasti oblak energije. Svatko tko se zatekne u blizini ili unutar tog oblaka osjeća se sjajno. Svi mi volimo zaljubljene. Kad smo u njihovoj blizini, naša srčana čakra na četvrtoj razini počinje se više otvarati i upijati više ružičaste svjetlosti. A naša aurina polja također počinju stvarati ružičasti oblak. Ako postoji strast, ružičasta će u sebi imati mnogo narančaste sa stimulirajućim učinkom. Valovi će biti brži s višim vrhovima.

Vjerojatno je jedna od najsmješnijih stvari gledati ljude koji se prave da ne obraćaju pozornost jedno na drugo. Oni ne moraju gledati jedno u drugo ni otvoreno pokazivati da su svjesni međusdobne prisutnosti, no velike vrpce obojene bioplazme teku među njima. Polje svakoga od njih odgovara sjajnim svjetlucanjem. To se može dogoditi kada se dvoje ljudi prvi put sretne i budu jedno drugome vrlo privlačni. A može se dogoditi i onda kada su duboko povezani, možda u tajnosti, te se prave da jedno drugo ne poznaju. Oni mogu i ne moraju otvoreno priznati vezu, no VOP promatrač je upoznat s tajnom!

Kad se ljudi jedno drugome ne sviđaju, oni obično pokušavaju ne izmjenjivati energetski protok. Ponekad

to ne uspijeva i među njima dolazi do trenja. Zatim oni nasrću jedno na drugo poput visokonaponskog pražnjenja koje se iznenada oslobađa električnom iskrom. Nekad je to toliko snažno da uistinu izgleda poput bljeska munje. Prigodom svađe, energetske vrpce koje odražavaju taj odnos oštre su, nazubljene i tamne boje i prodiru u tuđe energetsko polje poput strjelica. Na primjer, bijes je zašiljen, prodirući, napadački i tamnocrven. Zavist je tamna, sivozelena, sluzava i ljepljiva. Ako neka osoba prikriveno želi od druge dobiti nešto, vrpce će biti mutne, sluzave i u obliku pipaka. Prodrijet će u polje druge osobe kako bi poput sisaljke usisavale energiju. Ili pak mogu biti krhke i oštre i očajnički se zakvačiti za tuđe polje. Upamtite, svi su ti oblici mogući, jer na četvrtoj razini energija-svijest poprima oblik onoga za što vjeruje da jest.

Negativne interakcije stvarno osjećamo kao koplja, strjelice ili bodeže koji cijepaju polje. Osjećamo ih poput sluzavih usisavajućih pipaka koji kradu ili izvlače energiju. To su parazitske kuke koje povlače polje. Osjećamo ih na taj način zato što one upravo to i rade.

Bioplazmatičke vrpce u obitelji ili drugim bliskim odnosima tijekom bolesti

Kad su ljudi bolesni događaju se slične interakcije putem njihovih bioplazmatičkih vrpca. Bolesni ljudi imaju dvostruki problem što se tiče njihovih energetskih potreba. Trebaju dodatnu energiju kako bi se borili protiv bolesti, no postoje poteškoće u metaboliziranju čak i normalnih količina koje su potrebne njima samima, jer njihove čakre najvjerojatnije ne rade ispravno. Zbog toga su se ponajprije i razboljeli. Njihova su polja oslabljena. Sjetite se da energija teče od viših ka nižim voltažama. Kada postoje bolesna i zdrava osoba, zdrava obično u bolesnu prenosi mnogo zdrave bioplazme. Oni to čine automatski.

K tome, kada bolesna osoba nešto treba, poslat će bioplazmatičku vrpcu molbe u aurino polje zdrave osobe. Ti će izdanci usisavati potrebnu energiju. To će se dogoditi bez obzira na to traži li osoba to izravno ili ne. Taj je proces normalan, prirodan i nesvjestan. On je dijelom davanja i primanja u obiteljskom životu. Izmjena energije unutar obitelji veoma je dobra za bolesnu osobu, jer daje snagu za borbu protiv bolesti. Svi članovi obitelji uključujući djecu i kućne ljubimce, na ovaj način daju životnu energiju bolesnoj osobi. To je jedna od pogodnosti holografske povezanosti koju svatko od nas ima unutar obiteljske situacije. Ljudi se brže oporavljaju u situacijama energetske potpore.

U procesu liječenja, bolesna osoba će isprva morati biti sposobna primati energiju od drugih, potom će polagano učiti stajati na svojim vlastitim nogama i konačno će ponovno energijom puniti obiteljsku strukturu. Postoje mnoge varijacije tih zbivanja. Ja ću navesti dvije krajnosti toga spektra.

Bolesna osoba je možda godinama usisavala energiju prije nego što se bolest počela fizički manifestirati. U pogodno vrijeme tijekom oporavka, trebat će naučiti metabolizirati energiju za sve svoje potrebe. To će biti prirodan dio procesa liječenja, jer će njezine čakre biti popravljene te će moći ispravno funkcionirati kako bi je opskrbljivale svom potrebnom životnom energijom.

U obrnutom slučaju, član obitelji koji je s mnogo energije opskrbljivao

druge članove, može sada za sebe trebati mnogo energije. To ispočetka za njega i njegovu obitelj može biti teško, jer su se uloge obrnule. Možda neće biti sposoban primati i morat će se u tome uvježbati. Ovdje mu obitelj svojom skrbi i ljubavlju može pomoći naučiti primati. Povremeno će možda čak morati biti nametljivi. S druge strane, u ovakvome slučaju članovi obitelji mogu i dalje, po navici, od njega uzimati energiju kada mu je najpotrebnija. Ako vidite da se takvo što događa u vašoj obitelji, pažljivo ga zaštitite. Uzimanje energije od njega u tom trenutku moglo bi imati negativne učinke na njegovo zdravlje.

Ako je bolest dugotrajna, članovi obitelji će vrlo vjerojatno početi osjećati psihičko iscrpljivanje bolesti izravno na svojim vlastitim poljima. Oni metaboliziraju energiju ne samo za sebe nego i za voljenu osobu. Vrlo je vjerojatno da neće znati što se s njima događa, ali će se umoriti i postati mrzovoljnima i povremeno neće željeti skrbiti o voljenoj osobi. Bitno je da se svaki član obitelji ili intimni partner bolesne osobe malo udalji kako bi se ponovno napunio. Inače će zlovolja i osjećaj krivice zbog nje rasti, što može dovesti do depresije, iscrpljivanja i čak do fizičkog sloma i bolesti.

Svi članovi obitelji trebaju naći načina da sebi osiguraju energiju. To se veoma dobro može kroz meditaciju, ugodne hobije, sport, osobne kreativne aktivnosti, druženje sa zdravim prijateljima i drugom razonodom. Ostati u kući dvadeset i četiri sata i sjediti pokraj voljene osobe koja je bolesna, najgore je što čovjek može učiniti i za sebe i za bolesnu osobu. Na kraju će svi biti bolesni. Zdravi ljudi moraju se družiti s drugim zdravim ljudima zbog kreativne izmjene energije. Vrlo kreativni ljudi vole provoditi vrijeme s jednako kreativnim društvom jer zajedno stvaraju i izmjenjuju mnogo stvaralačke energije visoke frekvencije. Razmjena zatim u svakome od njih oslobađa stvaralačku snagu.

Bioplazmatičke vrpce u javnome radu

Čin podučavanja ili pak izvođenja predstavlja oblik ispunjavanja studenata energijom-svijesti koja im omogućava podizanje na drugu razinu razumijevanja. Između predavača ili izvođača na pozornici i razreda ili slušateljstva teku velike vrpce bioplazme. Učitelj iscjeljivanja mora biti sposoban nositi energiju u prostoriji tako da se skupna energija-svijest studenata može podići i razbistriti u iskustvo više spoznaje. Učitelji moraju, dok predaju, biti sposobni održavati energiju onoga što podučavaju.

Na primjer, ja svoju energiju moram održavati na četvrtoj razini aurinog polja kada vodim vježbe iz iscjeljivanja na četvrtoj razini, inače ih studenti neće biti u stanju naučiti. Ako pokušavam predavati iscjeljivanje na četvrtoj razini dok svoju energiju održavam na trećoj razini polja (razina racionalnog uma), studenti će to krivo shvatiti. Pokušat će iscjeljivati na trećoj razini i neće biti sposobni održavati četvrtu razinu. Staro uvjerenje da oni koji ne mogu nešto izvesti mogu još uvijek podučavati, jednostavno nije istinito. Učitelj ne samo da mora znati kako se radi, nego mora biti sposoban raditi to dok prenosi drugima. A to je još teže.

Isti tip bioplazmatičkih vrpca zamolbe događa se u svim oblicima odnosa kada jedna osoba želi nešto od druge. Ako se radi o zahtjevu s molbom, vrpce povezane s molbom usisavat će energiju. Ako postoji samo želja, a

zatim odustajanje, vrpce neće usisavati energiju. Na primjer, kad već govorimo o događanjima u razredu, ako student odluči razgovarati s učiteljem i odlučan je to učiniti premda je učitelj vrlo zauzet, izbacit će energetsku vrpcu kako bi se dokopao učiteljeva polja. Studenti to ponekad čine i prije nego što su ušli u razred. Ili to izvedu s kraja učionice i onda cijelu dužinu sobe prijeđu slijedeći put aurine vrpce. Predavač može biti udubljen u razgovor s drugom osobom ali će vjerojatno osjetiti namjeru u trenutku kada se student zakvači za njegovo polje.

Svatko tko je ikada bio javna osoba osjetio je energetske vrpce koje dolaze iz publike ili obožavatelja. U takvim slučajevima, mnogo ljudi odjedanput pokušava zakvačiti vrpce te je teško izdržati njihovo psihičko povlačenje. Što više ljudi to čini, to je povlačenje jače. Budući da četvrta razina polja ne ovisi o prostoru, te veze mogu dolaziti i dolaze sa svih strana svijeta. Velika odgovornost leži u pokušaju da se bude ljubazan u svim tim vezama koje su istovremeno neka vrsta projekcije, zahtjeva ili molbe. A to zahtijeva i praksu. Kada je javna osoba umorna, teško uvijek može odgovarati na ljubazan i pozitivan način. To je jedan od razloga zbog čega svatko tko se nalazi pred očima javnosti osjeća krajnju potrebu za privatnosti.

Radi se jednostavno o potrebi za samoćom, osjećanjem samoga sebe i ponovnim punjenjem.

Bioplazmatičke vrpce i iscrpljivanje

Sve što je rečeno o bioplazmatičkim vrpcama u javnome radu vrijedi i za nešto privatniji posao stručnog pomaganja i iscjeljivanja.

Posao takvoga stručnjaka jest da aurino polje održava zdravo vitalnim i uravnoteženim dok ga neprestano povlače i natežu niskoenergetske i niskofrekventne bioplazmatičke vrpce zamolbe. Zbog toga je pomaganje i iscjeljivanje veoma težak posao. Stručnjaci ustrajno trebaju skrbiti o sebi. Moraju napraviti dnevni raspored revitalizacije svojeg energetskog polja i obnavljanja samoga sebe, ili će izgorjeti. Upravo je iz toga razloga u tom poslu iscrpljivanje toliko često.

Većina njih ne shvaća da o sebi treba skrbiti više od osobe koja nema takvo zvanje.

Bioplazmatičke vrpce i predmeti

Bioplazmatičke vrpce pojavljuju se također kada se povezujemo s intimnim predmetima. Upamtite, svakome činu koji poduzmemo prethodi misao i osjećaj koji se mogu vidjeti u aurinom polju prije negoli ih slijedimo tim postupkom. Drugim riječima, mi energetski činimo stvari prije nego što ih činimo fizički. Ako se radi o nekom odnosu, najprije će se izraziti aurinim vrpcama na četvrtoj razini. U trenutku kada odlučimo nekoga nazvati telefonom, šaljemo vrpcu energije-svijesti do telefona. Taj se fenomen ponavlja tijekom čitavoga dana. Svaki put kad se na takav način povežemo s nekim objektom, u njemu ostane nešto od naše bioplazmatičke energije-svijesti. Što više s nekim predmetom radimo, to više energije on upija te se s njim osjećamo sve povezanijima.

Vrsta energije svijesti koju putem bioplazmatičke vrpce polažemo u neki objekt ovisi o našem osjećaju prema njemu. Ako nam se sviđa ili ga volimo, punimo ga ljubavlju. Ako nam se ne sviđa, punimo ga energijom one odbojnosti koju gajimo prema tom predmetu.

Ako smo loše volje kada podižemo slušalicu, nešto od toga ostaje u telefonu. Ako smo dobro raspoloženi, nešto i od toga ostaje u telefonu. Ako objekt nastavimo puniti energijom, on sadrži sve više one vrste energije kojom smo ga punili. On će zatim davati tu vrstu energije svakome tko s njim dođe u dodir.

Iscjelitelji se koriste tim principom kada neku stvar, kao što je komad odjeće ili kristal, pune iscjeljujućom energijom i tako je šalju pacijentu. Odjeća ili kristal prenose iscjeljujuću energiju s iscjelitelja do pacijenta koji tada iz njih upija energiju. Štoviše, iscjelitelj može nastaviti puniti tu stvar na daljinu. Ona tako za pacijenta nastavlja i dalje biti izvorom iscjeljujuće energije.

U biti, talismani djeluju po tom principu. Šamani i magovi znaju kako dati moć predmetima učeći veoma čiste i učinkovite načine koncentracije kojom prenose svoju energiju-svijest u objekt. Stvari se mogu puniti energijom-svijesti bilo koje vrste. Energija-svijest se sastoji od osjećaja i misli. Budući da energija-svijest ne predstavlja čistu misao, ja za nju ne rabim popularni izraz *misaoni oblik*. Umjesto toga, nazivam ga psihonoetičkim misaonim oblikom – *psiho* se odnosi na osjećaje, a *noetička* na um ili misao. Svaki psihonoetički misaoni oblik poprima oblik koji odgovara osjećajima i mislima koji su ga stvorili.

U tu svrhu su se tradicionalno rabili i još se rabe rituali. Rituali predstavljaju zadani oblik, običaj ili postupak koji se ponavlja u određenim intervalima. Oni ne uključuju samo određene radnje nego i zadane izgovorene riječi te određene predmete koje usredotočuju um dok se riječi i postupci ponavljaju. U ritualu je važno voljom stvarati određene osjećaje kako bi se misaoni oblik ispunio snagom osjećaja. Drugim riječima, ritual predstavlja voljni način stvaranja određene vrste bioplazmatičkih vrpca energije-svijesti ili psihonoetičkih misaonih oblika koji služe određenoj svrsi. Ritual jest svjesni čin stvaranja. Svaki put kada ponavlja ritual, pojedinac dodaje još energije-svijesti temeljnom psihonoetičkom misaonom obliku koji je stvoren kada je ritual izveden prvi put. Budući da se rituali ponavljaju generacijama, oni predstavljaju način povezivanja s veoma moćnim misaonim oblicima koji su izgrađivani kroz dugo vremensko razdoblje. Uvijek kad ljudi izvode ritual oni holografski ulaze u moć psihonoetičkoga misaonog oblika koji rabe. Osim toga, misaonim oblicima koje stvaraju tijekom rituala također osnažuju objekt moći.

Po istome principu radi i kreativna vizualizacija. Usredotočujući se na ono što želimo stvoriti, najprije to stvaramo u psihonoetičkom svijetu. Na kraju se to automatski spušta do manifestacije u fizičkome svijetu. Mi to neprestano radimo u svakome trenutku našega života. Toga obično jednostavno nismo svjesni. Što više taj proces osvješćujemo, to smo sposobniji svjesno izabrati što ćemo stvarati.

Spone koje nas vežu

Drugi tip aurine interakcije u odnosima jesu spone aurinog svjetla koje nas povezuju jedne s drugima preko naših čakra.

Takve se veze događaju između istih čakra. To jest, ljudi se jedni s drugima povezuju sponama koje idu od prve čakre k prvoj čakri, od druge čakre k drugoj čakri, od treće čakre k trećoj čakri i tako dalje.

Kad sam radila kao iscjeliteljica, prve spone koje sam uopće uočila bile su one koje su povezivale treće čakre. Čini se da se u našoj kulturi tijekom života najviše oštećuju spone između trećih čakra. Gotovo su svi ljudi s kojima sam radila imali oštećene spone trećih čakra. One su mi stoga prve privukle pozornost. Ispočetka nisam shvaćala njihovo značenje jer o njima nikada ranije nisam bila čula. Znala sam jedino da bih kod velikog broja pacijenata s kojima sam radila morala iskopavati spone koje su bile ukopane u trećoj čakri. U drugim slučajevima, one bi visile u prostoru. Postupno sam shvatila da te spone predstavljaju vezu s ljudima s kojima je pacijent bio u nekom odnosu.

Od mojega vodiča bih dobila uputstvo da spone razmrsim, da ih popravim, i u mnogo slučajeva, da pojačam vezu između dvoje ljudi. Vodič je također od mene zahtijevao da ukorijenim neke od spona prema dolje kroz pacijentovu čakru i kroz dublje dimenzije do središnje zvijezde.

Heyoan je rekao:

Ti ukorjenjuješ spone "onoga što ova osoba predstavlja u univerzumu" (što je psihološka funkcija prednje strane treće čakre), duboko u srž njegovoga bića, te tako oslobađaš nezdravo zapletenu ovisnost.

Kako je vrijeme prolazilo, počela sam dobivati povratne obavijesti od pacijenata o dubokim učincima koje je promjena na sponama proizvela u njihovim odnosima. Ne samo da je pacijent doživio promjenu u odnosu, nego i druga osoba iz odnosa. Tada sam počela shvaćati snagu spona u međusobnim odnosima te snažan učinak koji izravni rad na njima putem aurinog polja ima na promjenu ljudskih odnosa i njihovih života. S vremenom sam promatrala i spone koje povezuju sve ostale čakre te sam i na njima radila.

Budući da spone povezuju četvrtu razinu polja i više, a one postoje prije i izvan trodimenzionalnog fizičkog prostora, mnoge takve veze se ustvari događaju prije nego što započne život u fizičkoj dimenziji. One nastavljaju postojati čak i nakon smrti neke od uključenih osoba. Spone ostaju u svezi s preminulim ljudima koji su napustili svoje tijelo i nalaze se u astralnom ili duhovnom svijetu. Jednom stvorene, te veze sponama nikada ne prestaju. Nikada se ne razgrađuju. One su izvan fizičkog svijeta. Nakon fizičke smrti, aurino polje četvrte razine i više, ustvari se ne mijenja mnogo. Ono jednostavno više nije povezano s fizičkim tijelom. Stoga nije čudno da veze sponama ostaju prisutne i nakon fizičke smrti.

Heyoan kaže da postoji pet glavnih vrsta spona:

- **spone duše koje ona nosi iz prvobitne veze s Bogom i njegovim prabićem u duhovnome svijetu.**
- **spone s iskustvima iz prošlih života na Zemlji ili drugdje.**
- **genetske spone koje se stječu povezivanjem s roditeljima.**
- **spone koje se stvaraju kroz odnose s roditeljima.**
- **spone koje se stvaraju kroz odnose s drugim ljudima.**

Spone duše uvijek nas povezuju s Bogom i domom. Preko njih smo u svezi s anđelom čuvarom i vlastitim vodičem.

Spone koje nas vežu uz prošle živote omogućavaju nam sjećanje na veze koje smo imali s ljudima prije ovoga života. Često srećemo ljude i

imamo osjećaj da ih poznajemo od ranije. Osjećamo se povezani s njima na način koji je isprva teško opisati, no koji je stvaran. Otkrivamo da volimo iste stvari ili gajimo iste čežnje. Nakon nekog vremena utvrđujemo da zajedno radimo na njihovom ispunjavanju. Možemo imati lagane bljeskove mogućih zajedničkih iskustava iz prošloga života ili na površinu može izroniti potpuno sjećanje na prošli život.

Samo jednu riječ upozorenja glede fenomena prošlih života. Sjećanja na prošli život mogu biti vrlo varljiva. Čim se uhvatite kako prošli život rabite kao izgovor za negativno ponašanje, oprez. Vjerojatno ste na krivome tragu. Ako nekoga okrivljujete za svoje negativne osjećaje prema njemu; ili ako sebe stavljate u bolji položaj u prošlosti nego što ste danas u odnosu na nekoga (na primjer, ako ste tada bili šef, a sada niste, ili ako ste tada bili učitelj, a vaš sadašnji učitelj je tadašnji učenik); ili ako sebi dajete pravo na inače nedruštveno ponašanje kao što je izvanbračni seks, vi pogrješno tumačite i zlorabite vezu s prošlim životom i nagomilavate još karme.

Sve probleme koje imate danas, obično ste imali i tada. No oni sada obično nisu tako teški kao nekada, jer ste ponešto naučili u u životima koji su slijedili..

Spone s iskustvima iz prošlih života ne obuhvaćaju samo život na Zemlji, nego i drugdje. Mi se u prošlosti nismo inkarnirali samo kao ljudska bića na Zemlji; živjeli smo i u drugim oblicima i na drugim mjestima universzuma.

Neki od nas sada počinju osjećati tu povezanost, budući da smo počeli dopuštati takvoj mogućnosti ulazak u našu svijest. Mnogi ljudi gledaju u zvijezde i prepoznaju ih pritom kao svoj dom.

Genetske spone

Naše genetske spone najprije nastaju u nutrini srčanih čakra buduće majke i djeteta i to *prije nego što se dogodilo začeće!* Viđala sam polje budućega djeteta kako lebdi odmah do polja buduće majke.

Napor povezivanja prvom sponom dolazi od strane osobe koja se inkarnira. Ako se majka boji trudnoće, možda neće dopustiti da se mjesto duboko u njezinoj čakri otvori na način koji će omogućiti povezivanje s budućim djetetom. Dok to čini neće ostati u drugom stanju. To može biti uzrokom neplodnosti u žena. Ona tada može moliti i meditirati kako bi se suočila sa svojim strahom. Njezin će strah narasti do te mjere da se njime može baviti u procesu, te će se tada otvoriti to veoma duboko mjesto u njezinom srcu. Otvaranje srčane čakre će aktivirati timus. Tada je, pod pretpostavkom da su ostale žlijezde – posebno jajnici i hipofiza – s njom usklađene, spremna za začeće.

Dubljim promatranjem s većim povećanjem, primijetila sam da također postoje spone koje povezuju srčanu čakru majke s njezinim jajašcem, te srčanu čakru oca s njegovim spermijem. Kada se jajašce i spermij spoje, spone iz oba roditelja povezuju se s djetetom koje je rezultat toga začeća. Tako su i roditelji preko djeteta povezani jedno s drugim.

Kada su uspostavljene prve genetske veze preko majčine srčane čakre, stvaraju se genetske spone sa svim ostalim čakrama. Tako ste svim vašim čakrama povezani s vašim roditeljima. A oni su, opet, svim svojim čakrama povezani sa svom svojom djecom. Na taj ste način povezani sa svojom braćom. Veza se nastavlja do djedova i baka, ujna i ujaka, bratića i sestrična. Nastavlja se svim vašim krvnim vezama, velikim

genetičkim stablom života koje datira od pamtivijeka. Stvara veliku mrežu svjetlosnih spona koje vežu sve ljudske živote, do prvih ljudi na Zemlji. Ta velika životna mreža postoji izvan trodimenzionalnoga prostora i neovisno o njemu. Na taj ste način intimno povezani sa svakim tko je ikada živio na Zemlji.

Ustvari, ako je teorija evolucije točna, na taj ste način povezani sa svim oblicima života koji su se ikada pojavili i živjeli na Zemlji. Preko tih prvobitnih spona mi na aurinoj razini nosimo svoje genetičko naslijeđe.

Također sam primijetila da su kongenitalna oštećenja, naslijeđene sklonosti nekim oboljenjima ili miazmi povezani s problemima oko genetskih spona. Na primjer, problemi s genetskom sponom u četvrtoj čakri mogu rezultirati djetetom rođenim s otvorom između dvije srčane klijetke.

Spone međusobnih odnosa

Spone međusobnih odnosa između roditelja i djece razvijaju se među svim čakrama. Oni ostaju povezani bez obzira na to je li dijete ostalo s pravim roditeljima. Ako je dijete posvojeno, između njega i njegovih roditelja izrastaju nove spone. Genetske spone i prve spone međusobnih odnosa koje se razvijaju u maternici, ostaju tijekom porođaja i kratko vrijeme iza toga. Biološki roditelji preko njih nastavljaju utjecati na dijete dok se razvija.

Spone međusobnih odnosa predstavljaju različite oblike veza, već prema psihološkoj funkciji čakre:

- Spone prve čakre koje rastu također duboko u zemlju predstavljaju stabilnost volje za životom u fizičkome tijelu kroz odnos sa Zemljom i drugim ljudima.
- Spone druge čakre predstavljaju uživanje u plodnosti života kroz senzualne i seksualne odnose.
- Spone treće čakre predstavljaju jasnoću i opravdanost u skrbi za sebe i druge putem međusobnih odnosa.
- pone četvrte čakre predstavljaju voljenje i tajnu ravnoteže između ljubavi i htijenja.
- Spone pete čakre predstavljaju sigurnu vjeru u višu volju nekog odnosa. Također predstavljaju davanje i primanje istinskim saobraćajem putem zvuka, riječi, glazbe i simbola.
- Spone šeste čakre predstavljaju ekstazu shvaćanja višega plana u izmjeni i prožimanju ideja dok se istovremeno doživljava bezuvjetna ljubav prema svakome s kime se ta razmjena vrši. One predstavljaju zadovoljstvo prepoznavanja voljene osobe kao predivnoga bića svjetla i ljubavi. Predstavljaju sposobnost voljenja iz duhovne perspektive kao što su činile mnoge vjerske figure poput Krista i Bude.
- Spone sedme čakre koje su također veza s višom stvarnosti, predstavljaju snagu bivanja u Božanskom umu u svezi s Bogom, univerzumom i drugim ljudskim bićem. One predstavljaju sposobnost razumijevanja savršenog obrasca u nekom odnosu. Također predstavljaju sposobnost integracije fizičkog i duhovnog svijeta u odnosu.

Stanje u kojemu se nalaze te spone pokazuje prirodu odnosa koji smo imali sa svakim od roditelja. Kako dijete sazrijeva razvijajući se kroz faze rasta, tako sazrijevaju i spone. Sa svakim novim učenjem o međusobnim odnosima spone poprimaju više snage i elastičnosti. Priroda spona odražava

prirodu odnosa koje dijete stvara. Spone pokazuju kakva je veza i koliko je zdrava. Obrasci koje djeca razviju ponavljaju se tijekom čitavoga života. Oni određuju koliko su u stanju dobro saobraćati s drugim ljudima. Dijete se koristi modelom svakog od njegovih temeljnih odnosa sa svojom majkom kako bi stvorilo veze s drugim ženama, a modelom odnosa sa svojim ocem kako bi stvorilo odnose s drugim muškarcima. To je jedan od razloga zašto u našim intimnim vezama težimo ponoviti odnose koje smo imali s roditeljima.

Spone na lijevoj strani svih naših čakra uvijek se povezuju sa ženskom osobom. Spone na desnoj strani svih čakra uvijek su povezane s muškom osobom. Stoga, znajući na kojoj strani nečije čakre postoji problem – bez obzira na to radi li se o roditelju, djetetu ili bračnome drugu – iscjelitelj odmah može vidjeti leži li korijen problema u pacijentovom odnosu s majkom ili ocem, koji se ponovio u vezi s nekom drugom osobom istoga spola.

Svaki put kad se na bilo koji način povezujemo s novom osobom, stvaramo nove spone. One se mijenjaju i rastu kako se odnos mijenja i raste. Spone mogu povezati čakre samo ako obje osobe to dopuste. Nezdravo zapletena ovisnost ili zdrava međuovisnost uvijek je stvar zajedničkog dogovora. Što je ispunjeniji i jači međusobni odnos, to su ispunjenije i jače spone. Što je više interakcija u nekom odnosu, to u njemu ima više spona. Što više veza izgradimo, to više spona stvaramo.

Izgled spona pokazuje prirodu odnosa koje smo stvorili i način na koji smo povezani. Neke su zdrave, a neke nisu toliko zdrave. U zdravim, međusobno ovisnim odnosima, te su spone žive, sjajne, pulsirajuće i gipke. One služe održavanju intimnosti, povjerenja i razumijevanja ostavljajući u odnosu dovoljno prostora za slobodu i prilagodbu.

U nezdravo ovisnim vezama, s druge strane, spone su tamne, nezdrave, ustajale, teške i sluzave ili krute, mutne i krhke. Služe održavanju veze ovisnom i neprilagodljivom, te gušenju osobnosti. Što smo jače vezani uz osobu nezdravim sponama, to je veća vjerojatnost da se radi o interakcijama iz navike, a ne o spontanom ponašanju.

U nezdravim odnosima zlourabimo spone koje nas povezuju. Ako spone rabimo za usporavanje veze, za sprječavanje promjena i za održavanje interakcija sporima i bez života, one postaju debelima, gustima, teškima i mlitavima. Odnos je vjerojatno zapeo u deprimiranom nezadovoljstvu ili ljutnji. Ako jedna osoba tajno pokušava dobiti nešto od druge – na primjer, skrb o sebi – a to ne priznaje, izbacit će duge, ljepljive vrpce energije slične pipcima, posežući za trećom čakrom druge osobe kako bi usisavala energiju. Takve se spone mogu također prilijepiti ili zakvačiti za drugu osobu u pokušaju kontrole. Ako stvorimo krhke, krute i ukočene spone, takva će postati i naša veza. Spone mogu biti i oštećene, slabe i tanke, baš kao i veza kojoj odgovaraju.

Kako odnos postaje zdravijim, tako i spone postaju sjajnijima, napunjenijima energijom, fleksibilnijima i gipkijima. U zdravoj vezi one su veoma lijepe, u mnogim bojama.

Iz svake čakre rastu spone koje predstavljaju određene aspekte nekog odnosa, kao što je prije prikazano. Svaki put kad u životu doživimo neko iskustvo s nekom osobom vezano za određeni aspekt, rastu nove spone. Ako s nekim općimo u svim aspektima predstavljenim sa sedam čakra, izrast će spone koje će povezati svih sedam

čakra. U intimnim, dugotrajnim vezama, gradimo mnoge spone koje nas povezuju preko svih čakra. Upravo na taj način gradimo veoma duboke intimne veze i ostajemo psihički povezani s ljudima, bez obzira na to gdje se na Zemljinoj kugli nalazili i bez obzira na to koliko vremena proteklo od posljednjega viđenja. Na primjer, majke znaju kako su im djeca bez obzira gdje bila i koliko dugo ih nisu vidjele.

Životna trauma i spone u međusobnim odnosima

Jedno od najbolnijih iskustava u životu jest gubitak voljene osobe zbog njezinog odlaska, razvoda ili smrti. U tim slučajevima su spone obično veoma oštećene. Nakon takvih iskustava viđala sam sve čakre pocijepane s prednje strane sa sponama koje su lebdjele u prostoru. Osobno iskustvo takve traume opisuje se kao osjećaj cijepanja ili kao da nedostaje bolja polovica. Mnogi ljudi postanu dezorijentirani ne znajući što bi sa sobom.

Kod teškoga razvoda braka, partner koji traži razvod obično nastoji prekinuti što je više spona moguće, ostavljajući drugu stranu zbunjenom, ali također stvarajući mnogo boli i pustoši u svome vlastitome polju. Kada je to učinjeno, obje osobe ostaju u boli i s osjećajem isključenosti iz mnogih aspekata života u kojima su sudjelovali s partnerom. Oštećene spone predstavljaju ne samo stare odnose nego i aktivnosti kojima se par zajedno bavio. Mnogi ljudi koji se odvajaju na takav prinudan način često na brzinu ulaze u drugu vezu pokušavajući izliječiti bol prouzročenu svojim drastičnim činom. Nažalost, skloni su ponovno stvoriti isti tip negativnog odnosa s istim tipom muškarca ili žene koji su imali ranije, jer nisu izliječili spone međusobnih odnosa. Vidjela sam da je potrebno najmanje pet, ponekad sedam godina da se parovi koji su dugo bili u braku i razveli se, preusmjere ka novome životu ako su spone jako oštećene procesom nasilnog odvajanja.

To ovisi o tome koliko je oštećenje i koliko ga dobro osoba može izliječiti. Naravno, iscjelitelj koji spone vidi i radi na njima može u mnogome ubrzati stvar.

Ono što ljudi ne shvaćaju o tom fenomenu jest da se kod svakoga odvajanja neke spone moraju raspasti, dok druge ostaju. Kada jedan partner ode, što će se dogoditi s drugim partnerom ovisi o tome koliko se pripremio na odvajanje i odrekao ovisnosti o staroj vezi. Nezdrave spone opiru se promjeni i pokušavaju održavati status quo, dok zdrave jednostavno omogućavaju prijelaz. Zdrave spone ostanu povezanima bez obzira na događaje. Kada se jednom dvoje ljudi spoji u ljubavi, ona ostaje, a s njom i spone koje predstavljaju tu ljubav.

Problemi sa sponama u međusobnim odnosima

Problemi sa sponama prve čakre

Spone prve čakre (koje također rastu duboko dolje u zemlju) predstavljaju stabilnost volje za životom u fizičkome tijelu, u odnosu sa Zemljom i u odnosu s drugom osobom.

Glavni uzroci slabo razvijenih ili oštećenih prvih čakra koje sam uočila jesu:

- djetetovo odupiranje inkarnaciji
- porođajna trauma koja ometa sposobnost novorođenčeta da se prilikom rođenja sponama poveže sa zemljom
- rana fizička poteškoća koja je omela rast djetetove veze sa zemljom i spriječila normalan razvoj spona ka zemlji
- fizičko zlostavljanje u ranoj dobi koje je dijete doživjelo kao prijetnju životu, zbog čega se dijete spremalo na odlazak odvajajući spone od veze sa zemljom
- djetetovo oponašanje roditelja koji nisu bili povezani sa zemljom
- slučajne ozljede koje su prouzročile oštećenje trtice što je potom oštetilo nutrinu prve čakre i spona

Oštećenje spona prve čakre izaziva probleme u pacijentovoj volji da živi i funkcionira u fizičkome svijetu. Prouzrokuje probleme s pacijentovim uzemljenjem i sposobnosti povezivanja s drugima u fizički usmjerenom životu – poput sporta, tjelovježaba i uživanja u prirodnome svijetu i zemlji općenito. Glavni rezultat tog oštećenja jest neuzemljenje i nesposobnost upijanja gustih Zemljinih energija. To opet pridonosi slabosti cjelokupnog energetskog polja koje ne može podržavati čvrsto fizičko tijelo. Fizičko tijelo je stoga slabo.

Nepovezanost sa zemljom u velikoj mjeri rezultira strahom od života u fizičkome svijetu, kao što je strah od bivanja u fizičkome tijelu, jer je ono naizgled odvojeno od očigledno neprijateljskog fizičkoga svijeta oko njega. Osoba se osjeća poput zatvorenika u strašnome kavezu – fizičkome tijelu – gdje se zbivaju zastrašujuća i bolna mučenja. Ljudi u tom stanju osjećaju se kao da su kažnjeni zbog nekog strašnog čina koji su učinili. Provode vrijeme pokušavajući otkriti o čemu se radi. Samo kad bi to mogli dobro učiniti, misle, oslobodili bi se patnji. Nikada se ne osjećaju sigurnima.

Oni mogu pomisliti da bi meditacija s usmjeravanjem što više energije-svijesti prema vani kroz vrh glave pridonijela sigurnosti u svemiru, samo kad bi to mogli stalno raditi. Nažalost, ta je meditacija najgore što za sebe mogu učiniti, jer samo oslabljuje spone koje ih povezuju sa zemljom. Dugoročno, meditacija ih čini sve manje sposobnima nositi se s fizičkim svijetom.

Uobičajene bolesti kao rezultat oštećenih spona prve čakre: Ustvari, slaboća spona prve čakre slabi energetsko polje i fizičko tijelo do te mjere da su na kraju sve bolesti, izravno ili neizravno s time povezane. Isprva se slaboća može pojaviti kao nedostatak fizičke energije. Zatim se može pojaviti u nadbubrežnim žlijezdama. Kasnije može postati rak, AIDS ili neka autoimuna bolest poput reumatoidnog artritisa. Kasnija manifestacija bolesti obično u velikoj mjeri ovisi o stanju ostalih čakra i spona.

Primjeri iscjeljivanja i njegovi učinci: Iscjeljivanja koja sam provodila na sponama prve čakre vjerojatno su se najčešće odnosila na ljude koji su imali slomljenu trticu ili su rano doživjeli neku traumu zbog koje su izgubili vezu sa zemljom. U mojoj iscjeliteljskoj praksi, redovito sam restrukturirala prvu čakru i potom uspostavljala nove spone u dubinu zemlje. Rezultat takvog iscjeljivanja bio je oživljavanje imunološkoga sustava, jačanje fizičkoga tijela i podvostručenje fizičke energije dostupne pacijentu. Pada mi na pamet jedan slučaj gdje je jedna žena bolovala od Epstein-Barr virusa i pritom se nikako nije mogla oporaviti. Njezina prva, druga i treća čakra nisu ispravno funkcionirale. Njezin iscjelitelj je radio na trećoj čakri.

To joj je pomoglo do izvjesne mjere, no bolest bi se redovito vraćala. Sve dok nisam popravila drugu i ponajprije prvu čakru te povezala spone sa zemljom, nije se u potpunosti oporavila.

Problemi sa sponama druge čakre

Spone druge čakre predstavljaju uživanje u plodnosti života kroz senzualne i seksualne odnose. Što je jasniji naš odnos sa svojom senzualnosti i seksualnosti, to će spone koje budemo stvarali biti zdravijima. Što se partneri bolje seksualno slažu, utoliko je bolji seksualni odnos, a spone zdravije, jače i ljepše. Svaka nepravilnost u sponama doživljavat će se kao poremećaj u tim područjima naših života. Ili, ako imamo nekih problema s našom senzualnosti ili seksualnosti, spone koje smo između drugih čakra izgradili s osobom s kojom smo u seksualnoj vezi, pokazivat će naše probleme. Svakim seksualnim kontaktom s novom osobom stvaramo nove spone i s tom osobom ostajemo povezani cijeloga života. Ponekad to izaziva zbrku u onih koji su imali mnogo seksualnih partnera, pogotovo ako veza nije bila zdrava. Takve spone se mogu očistiti kako bi ostali pozitivni aspekti veza, a negativni se izliječili. One se nikada do kraja neće raspasti.

Glavni uzroci slabo razvijenih ili oštećenih spona druge čakre koje sam uočila jesu:

- poteškoće sa senzualnosti ili seksualnosti iz prošloga života s kojima se dijete rodilo
- općeniti prezir ili omalovažavanje senzualnosti ili seksualnosti u djetetovoj okolini
- izravno odbijanje djetetovog senzualnog ili seksualnog izražavanja od roditelja ili neke bliske odrasle osobe
- seksualno zlostavljanje u djetinjstvu
- silovanje od strane osoba istog ili suprotnog spola
- invazivni medicinski postupci na malomu djetetu
- loši postupci seksualnog partnera.

Uobičajene bolesti kao rezultat oštećene spone druge čakre: Problemi koje sam uočila, a nastaju zbog oštećenja druge čakre jesu:

- potisnuta seksualnost koja je rezultat seksualnog zlostavljanja
- seksualna izopačenost (zbog svih vrsta seksualnog nasilja)
- nesposobnost doživljavanja orgazma
- neplodnost
- impotencija s određenom osobom
- rak prostate
- vaginalna infekcija
- rak vagine
- infekcija jajnika
- upala zdjelice
- homoseksualnost zbog ponavljanog silovanja osobe istoga spola.

Time ne želimo reći da je homoseksualnost bolest. Heyoan kaže:

Inkarniramo se za životni zadatak kojemu će najbolje poslužiti svi fizički parametri, uključujući i tijelo. Mnogi pojedinci mogu odabrati muško ili žensko tijelo bez uobičajene seksualne privlačnosti naspram suprotnome spolu, jednostavno zato što to nije vrsta životnog iskustva koja je pojedincu potrebna u tom određenom životu. U duhovnome svijetu se ne sudi tome kako je netko odabrao izražavati svoju seksualnost. Umjesto toga, cilj je izraziti svoju seksualnost s ljubavlju, istinom, mudrosti i hrabrosti.

Možemo govoriti o dvama tipovima homoseksualnosti: onaj koji

je rezultat slobodnog izbora kako bi se stvorile okolnosti za životno iskustvo i onaj koji je proizašao iz traume ranijeg djelovanja. (Dopustite mi da vas podsjetim da karma nije kazna nego povratni učinak ranijega djelovanja. Svi naši postupci su uzroci koji stvaraju učinke koji nam se na kraju vraćaju. Ponekad treba nekoliko života prije nego što se učinak vrati.) Na jedan način, oba tipa homoseksualnosti su jednaki, jer oba stvaraju okolnosti potrebne za ispunjavanje životnoga zadatka. U drugom slučaju, trauma zahtijeva iscjeljivanje, no to ne znači da ono nužno vodi heteroseksualnosti. Umjesto toga, cilj je cjelovit pojedinac.

Moram pojasniti da oštećene spone nisu jedini glavni uzroci tih problema u aurinom polju. Ja samo navodim primjere slučajeva koje sam vidjela radeći s ljudima čiji je problem uglavnom prouzročen oštećenim sponama.

Primjeri iscjeljivanja i njegovi učinci: U nekoliko slučajeva radila sam na ponovnoj uspostavi ravnoteže energetskih kanala koji povezuju endokrini sustav na aurinoj razini kako bih ženama pomogla zatrudnjeti. Ponekad nezdrave ili ukopane spone iz prošlih veza sprječavaju stvaranje zdravih spona s osobom iz sadašnje seksualne veze. U takvim slučajevima, moram razjasniti i očistiti stare spone prije nego što se nove, odgovarajuće, mogu pravilno povezati. Čim su pak spone sadašnjega seksualnog odnosa popravljene, može doći do trudnoće. Kada su obje strane pripravno surađivale, mnogo sam puta bila uspješna.

S druge strane, ako ne surađuju obje strane, a iscjeljivanje je potrebno i jednoj i drugoj, spajanje spona ne uspijeva. Na primjer, jedna je žena došla na iscjeljivanje kako bi ostala u drugom stanju. Konfiguracija njezinoga polja koja se odnosi na endokrinu ravnotežu bila je veoma iskrivljena i nepovezana. Radila sam na njoj oko tri puta i sve se sredilo. Bila je spremna.

Pri kraju posljednje seanse, po nju je došao suprug. Ušao je u sobu za iscjeljivanje na nekoliko minuta i vidjela sam da spone njihovih drugih čakra nisu povezane. Započela sam s pokušajem da ih spojim. No dok sam to radila, vidjela sam da na njegovom polju treba mnogo dublje raditi, pogotovo oko genitalija. Duboko unutar prve i druge čakre postojalo je oštećenje. Mogla sam vidjeti da su njegovi spermiji veoma slabi i da neće biti u stanju prodrijeti u jajšce. Nažalost, suprug je bio veoma sumnjičav i malo neprijateljski raspoložen prema tom radu i nije ništa želio poduzeti. Znala sam da će kada odu na ispitivanje dobiti mali broj veoma slabih spermija.

Kasnije sam preko prijatelja čula da su pokušali umjetnu oplodnju što također nije uspjelo zbog suprugovih aurinih i fizičkih poteškoća. Bila sam prilično tužna zbog toga slučaja. Možda nisam trebala šutjeti. Možda bi bilo moguće prijeći taj zid skepticizma. No, željela sam poštovati njegovo mišljenje i izbor.

Problemi sa sponama treće čakre

Spone treće čakre predstavljaju pak jasnoću i opravdanost skrbi o sebi i drugima u međusobnim odnosima. Skrbiti za dijete znači biti uz njega radi njegovih svakodnevnih potreba – pranja, oblačenja, hranjenja, čitanja priče prije spavanja i uspavljivanja. Postoje roditelji koji duboko vole svoju djecu, ali ne znaju kako za njih skrbiti na ovaj način. Ili obrnuto: postoje roditelji čija je veza u ljubavi slaba, ali znaju kako se skrbi o djetetu.

Tijekom traume u međusobnom odnosu, spone se mogu znatno oštetiti. Obično trauma nastaje zbog nedostatka kontakta i davanja ili zbog pretjerane roditeljske kontrole. I u jednom i u drugom slučaju, reakcija djeteta jest trganje spona između svoje treće čakre i treće čakre roditelja o kojemu se radi. Ako je trauma nastala zbog nedostatka ljubavi, krajevi otrgnutih spona koje izlaze iz djetetove treće čakre obično završavaju lebdeći u prostoru. Kao da dijete pokušava pronaći nekoga drugoga za koga bi moglo zakvačiti spone. Ako trauma nastane zbog pretjerane kontrole, spone su obično ukopane u djetetovoj trećoj čakri. Pretpostavljam da je to zaštitna mjera koja će svakoga drugoga spriječiti u pokušaju kontrole na taj način. Ta će se ista trauma najvjerojatnije dogoditi i u drugim odnosima, djetetovim rastom i prolaskom kroz život.

Obično, vremenom, takve spone postanu zapletene i ukopane u trećoj čakri izazivajući njezinu disfunkciju. Dugoročno, proces se odvija na ovaj način:

1. Želeći imati pretjeranu kontrolu, roditelj stvara jaku sponu kontrole koja urasta u dijete.
2. Dijete tada želi pobjeći i trga spone.
3. Dijete se tada povlači u sebe, a spone ostaju ukopane u njegovoj trećoj čakri.
4. Dijete se ne može dobro povezati s drugima, jer njegove spone nisu dovoljno zdrave da bi to ostvarilo.

Ljudi koji žive taj proces prolaze kroz život nepovezani s roditeljem/ima i imaju poteškoća u povezivanju s drugima. Oni nikada nemaju osjećaj da njihov roditelj prepoznaje ili razumije njihovu pravu prirodu. Oni mu vjerojatno zamjeraju i nisu u stanju prepoznati svojega roditelja kao ljudsko biće koje također prolazi kroz život.

Polaganjem ruku, iscjelitelj te spone može izvući, razmrsiti, očistiti i povezati ih na zdrav način. To je vještom iscjelitelju ustvari prilično lako. Spone će ostati zdravima ukoliko je pacijent spreman stvarati zdrave odnose. S druge strane, negativnim odnosom ih može ponovno oštetiti. No to je manje vjerojatno, jer zdrave spone pružaju iskustvo zdravog odnosa, a to je nešto što možda nikada ranije u životu nisu imali.

Uobičajene bolesti koje nastaju zbog oštećenih spona treće čakre: Najčešće bolesti koje su rezultat oštećenja spona treće čakre odnose se na organe u području treće čakre. Razbijene ili ukopane spone na lijevoj strani treće čakre koje potječu od problema u odnosima s majkom, mogu dovesti do hipoglikemije, šećerne bolesti, raka gušterače, loše probave ili čira.

Razbijene ili ukopane spone na desnoj strani treće čakre koje potječu od problema u odnosima s ocem, mogu dovesti do slabe jetrene funkcije, zaraznih bolesti jetre ili raka jetre.

Primjeri iscjeljivanja i njegovi učinci: Prigodom demonstracije tijekom jedne radionice radila sam sa studenticom po imenu Carey. Carey je visoka, mršava, lijepa mlada žena iz okolice Bostona. Cijelu je godinu bila veoma tiha na predavanjima, pa sam odlučila raditi na njoj kako bih joj omogućila da se uključi. Vidjela sam da duboko u trećoj čakri ima ukopane spone. Jedan kraj spona bio je povezan s unutarnjim vrhom njezine treće čakre, a drugi kraj, koji bi normalno bio povezan s majkom, bio je ukopan u trećoj čakri. Radeći, oslobodila sam ukopane spone od lijeve strane njezine treće čakre do lijeve strane treće čakre njezine majke. Kada sam snop završe-

taka spona izvadila iz njezine treće čakre, duboko je uzdahnula i protegnula se što je bio odgovor na osjećaj praznine u tom području tijela.

Potom sam spone očistila. Kada je to bilo gotovo, povezala sam neke slobodne krajeve koji su predstavljali ovisnost duboko u Careynu treću čakru, spuštajući ih kroz haričku razinu i ukorjenjujući ih duboko u središnju zvijezdu. Drugim riječima, ukorijenila sam spone duboko u srž njezinoga bića. Budući da te spone predstavljaju skrb, to znači da će odsada njezina skrb o sebi i drugima dolaziti iz srži njezinoga bića.

Zatim sam ostatak spona ponovno povezala s lijevom stranom treće čakre Careyne majke. Ona nije bila fizički nazočna tom iscjeljivanju, pa je to učinjeno istom vrstom kontakta kao kod iscjeljivanja na daljinu. To je Carey pružilo znatno drugačiji osjećaj povezanosti s majkom.

Povratni učinak takve vrste iscjeljivanja bio je čudesan. On je manjeviše isti kod većine ljudi s kojima sam radila. Odnos se drastično promijeni. Ljudi obično s iscjeljivanja odu uvjereni da će se sada konačno moći drugačije odnositi prema roditeljima. Iznenađeni su kada otkriju ne samo koliko su oni različiti, nego koliko je i roditelj drugačiji.

Nije se promijenio samo odnos Carey prema majci, nego se promijenio i način na koji se majka odnosila prema Carey. Čim se sljedeći put Carey srela s majkom, ona ju je dočekala i prihvatila na način koji je Carey oduvijek priželjkivala. Nakon godina otuđenosti, osjetila je da majka u njoj napokon gleda ono što ona jest, a ne ono što je željela da bude. Otada, njihov odnos se razvija i raste.

Uvrnute spone ponekad u vezi uzrokuju zabunu. Često će ono što pokazuje aura i ono što pacijent drži uzrokom problema biti u suprotnosti. Pacijent može prolaziti kroz život vjerujući da ima problema s ocem, dok se cijelo vrijeme radi o majci. Čini se da mnoge žene imaju problema s muškarcima. One jednostavno ne mogu dobiti ono što im treba u vezi s muškarcem. No, kada pogledam njihovo aurino polje, potrgane, zapletene spone treće čakre nalaze se na strani lijeve ruke, ukazujući da problem potječe iz odnosa s njihovim majkama.

Na primjer, moja pacijentica Joyce vrlo je rano naučila da neće od majke dobiti ono što joj je potrebno. To je bilo krajnje bolno i zastrašujuće iskustvo, budući da je iz dječje perspektive majka davatelj i nositelj života. Drugim rječima, djetetu se čini da mu je ugrožen život. Da ne bi osjećala tu prijetnju, Joyce je potrgala spone treće čakre i prekinula vezu s majkom. Svoju potrebu za majkom preselila je na oca. Iz perspektive aurinoga polja, to je značilo da je sve svoje potrebe usredotočila na spone treće čakre s ocem. Joyce je sve što joj je bilo potrebno dobivala od tate. On je činio najbolje što je mogao, ali naprosto nije mogao biti mama.

Kasnije u životu, ponovno se stvaraju isti odnosi. Joyce, sada odrasla žena, pokušava od svojega muškarca dobiti majčinski brigu. No to nikada ne funkcionira dobro. Stoga zaključuje da nešto u njezinim odnosima s muškarcima ne valja, što je naravno istina, te odlazi na psihoterapiju i radi na tome. Vrlo logično, bira muškog terapeuta koji će joj pomoći poraditi na svojoj vezi s muškarcima i naučiti je kako da muškarci u njezinom životu zadovolje njezine potrebe. U ovoj fazi igre ona nema mnogo problema s ženama, jer od njih ionako ne očekuje mnogo. Od njih ne traži ništa, pa čak niti iscjeljivanje ili psihoterapiju.

Ako se ova situacija nastavi, Joyce nikada uistinu neće biti mnogo bolje, iako bi izvana to moglo tako izgledati. Ostat će u prijelaznoj poziciji dobre djevojke koja će postati još boljom djevojkom. Prema svom muškom psihoterapeutu gaji strahopoštovanje, duboko ga cijeni i za njega bi sve učinila. Nažalost, on ponekad nesvjesno toliko u tome uživa da ne vidi širu sliku zbivanja.

Mudar iscjelitelj zna da ženski pacijent mora prije iscjeljivanja raditi na svom odnosu prema ženama sa ženskim psihoterapeutom i/ili sa iscjeliteljicom koja je obučena za rješavanje psiholoških problema. Mora otvoriti egzistencijalni strah koji je odrezala kada je prekinula vezu s majkom. Tijekom toga procesa počet će shvaćati da joj žene u njezinome životu mnogo mogu pružiti, te da mnoga očekivanja koja je stavila pred svoje muškarce tamo ne spadaju. To će izliječiti odnos s njezinim muškarcem. Iscjelitelj može potpuno razmrsiti, popraviti i ponovno povezati pacijentičine razderane spone s majkom. To će drastično promijeniti odnos, tako da se on može razvijati iz točke gdje je tako davno bio zamrznut.

Na novoj studentici koju ću zvati Grace, prikazat ću iscjeljivanje koje je također imalo snažan učinak na spone međusobnih odnosa. U Graceinom slučaju radila sam na sponama prve čakre, a zatim treće; a zatim je šest mjeseci kasnije bilo vrijeme za rad na sponama njezine srčane čakre. Taj primjer pokazuje progresivno djelovanje iscjeliteljskog procesa.

Grace je krhke građe, plava, po prirodi tiha i nježna. Radi kao financijski direktor i knjigovođa jedne arhitektonske tvrtke. Iscjeljivanje je trajalo oko četrdeset i pet minuta. Najprije sam radila na prvoj čakri, otvarajući i uvodeći njezine spone duboko u zemlju. Zatim sam restrukturirala eteričko tijelo lijeve noge koje je, prema mom VOP-u, zahtijevalo rad. (Grace je kasnije prokomentirala da se radi o njezinoj slaboj nozi.) Potom sam očistila meridijan žučnoga mjehura uzduž lijeve noge. Nakon toga sam očistila i rekonstruirala drugu čakru.

Zatim sam najviše vremena provela na Graceinoj trećoj čakri. Spone su bile znatno oštećene. Razmrsila sam ih i očistila. Neke su bile toliko ukopane da su se ovile oko središnje okomite energetske struje. Vodiči su uklonili stare spone i ugradili potpuno nove. To još nikada ranije nisam vidjela. Gledala sam jedino kako vodiči čiste i popravljaju spone. U treću čakru su stavili protezu koja je izgledala poput badmingtonske košarice. Rekli su da će se razgraditi za tri mjeseca.

Šest mjeseci kasnije, telefonski sam razgovarala s Grace o rezultatima iscjeljivanja koje sam na njoj izvela. Rekla je sljedeće:

"Nakon vašega rada na sponama moj se odnos prema roditeljima promijenio. Nakon iscjeljivanja je moja prva čakra bila veoma otvorena. Osjećala sam se uzemljenijom nego ikada. Kada sam došla kući, majka me zagrlila i gledala s mnogo ljubavi, koju nikada prije nisam vidjela. Ljubav koju je prema meni osjećala temeljito se izmijenila. Ranije ju nikada nije izražavala. Željela je sa mnom ostati cijeli vikend. Uređivala je vrt, ja sam sjedila u travi, a ona me stalno zapitkivala o iscjeljivanju. Bila je otvorenija prema meni i mojoj ličnosti.

Isto sam osjetila i kod oca. Osjetila sam da od njega dolazi istinska ljubav iz srca. On nije osoba koja se otvoreno izražava – i to je nešto što se promijenilo. Isto sam osjetila i tijekom ljeta, jer se nisam toliko branila. Ja nisam izazivala njih, oni nisu izazivali mene.

Zatim sam shvatila koliko je intimnost koja je među nama postojala predstavljala obrazac našeg međusobnog izazivanja. Novim sponama koje me za njih vežu, ti su obrasci za vrijeme ljeta izgleda bili potpuno nestali. Čakra je pet mjeseci ostala stabilnom. Sada, u prosincu, čakra se ponovno počela kolebati. Puno sam radila za stolom i pod velikim sam pritiscima. Ne vježbam više."

Grace je također rekla da se njezin odnos s roditeljima malo "uspavao" od kada se čakra ponovno počela kolebati. Nije isti kao prije iscjeljivanja, nego ljubav mnogo manje izražavaju prema van.

Stoga sam Grace ponovno analizirala putem telefona. Prva čakra je postala manje otvorenom nego nakon iscjeljivanja, no bila je mnogo snažnija nego prije toga. Treća se čakra malo kolebala, no to je bilo prouzročeno tamnocrvenim čepom ustajale energije u njezinom središtu. Opisala sam nekoliko načina kojima to može iscijeliti. Također sam vidjela da njezin odnos s roditeljima postaje dublji te je važno da Grace radi na čišćenju, popravku i jačanju spona srčane čakre između nje i njezinih roditelja. To je učinila, te je ponovno njezin odnos s roditeljima dosegnuo dublju razinu intimnosti.

Problemi sa sponama četvrte čakre

Spone četvrte čakre predstavljaju voljenje i tajnu ravnoteže između ljubavi i htijenja u međusobnim odnosima. Spone između srčanih čakra jesu ono na što se misli kada govorimo o "vezama srca". Većina ljudi s kojima sam radila imala je neki problem sa svojim vezama srca ili sponama četvrte čakre. Spone četvrte čakre oštećuju se tijekom nezdravih ljubavnih odnosa. Nezdrava konfiguracija započinje u djetinjstvu i ponavlja se rastom osobe. Bez obzira o kakvome se problemu radi, on se pojačava svaki put kada se trauma ponovi.

Uobičajene bolesti kao rezultat oštećenja spona četvrte čakre: Najčešći uzrok oštećenja spona srčane čakre koji sam viđala kod svojih pacijenata i studenata jest povreda u intimnoj ljubavnoj vezi. Bolesti koje proizlaze iz toga jesu bol u srcu, palpitacije, fibrilacija atrija i oštećenja srčanog tkiva koja kasnije rezultiraju srčanim udarom.

Primjeri iscjeljivanja i njegovog učinka: U ljeti 1991., zamolila sam osobu koja je polazila uvodna predavanja da na njoj radim kako bih demonstrirala napredne iscjeljivačke tehnike i ona je pristala. Ranije tijekom radionice, primijetila sam da su spone koje povezuju njezinu srčanu čakru s čakrom njezinog preminulog oca veoma oštećene. Većina od njih bila je zapletena duboko u srčanoj čakri. Neke su visile u prostoru. U njezinoj sam srčanoj čakri vidjela također nekoliko psihoneurotičnih oblika energije-svijesti zaostalih od iskustava iz prošloga života. Kao posljedica svega toga, njezina se čakra klimala u krugu umjesto da se jednoliko okreće u smjeru kazaljke na satu.

Upitala sam je kako bi se željela zvati u opisivanju ovoga slučaja i ona je odabrala ime Esther, jer je to biblijsko ime. Esther, koja živi na Srednjem zapadu, odvjetnica je i slobodna spisateljica. Tisuću devetsto sedamdeset i šeste, dok je studirala pravo, dijagnosticirano joj je oštećenje mitralnog zalistka. Liječnik je rekao da je blagog stupnja, te da lijekovi nisu potrebni dok to ne bude smetalo njezinim dnevnim aktivnostima. Zatim je prije dvije godine Esther započela s oštrim

programom fizičke rekreacije. Za vrijeme jednog vježbanja započeli su problemi.

Esther objašnjava:

"Srce mi je treperilo i nisam ga mogla zaustaviti. To je trajalo preko pola sata. To se dogodilo kada su mi dijagnosticirali fibrilaciju atrija. Otišla sam liječniku i on je rekao: 'Ne, vi nemate oštećeni mitralni zalistak, imate fibrilaciju atrija'. Rekao je također da imam neobičan tip fibrilacije, jer je pozicijska. Može se izazvati jednostavno okretanjem na lijevu stranu. Imala sam dva simptoma. Jedan je bio brže kucanje srca. Drugi je bio takav da su mi poneki otkucaji izostajali. Stoga je liječnik propisao Lanoxin, jer kada vam srce treperi, može doći do embolije koja može izazvati moždani udar. Kako bi se izbjegao rizik od moždanog udara, najsigurnije je tako postupiti."

Radeći s Esther, većinu sam vremena provela na njezinoj srčanoj čakri. Najprije sam očistila ustajalu energiju. Tada sam oslobodila oštećene spone, izvukla ih, razmrsila, očistila, napunila i ojačala, te sam ih zatim ponovno pravilno povezala sa srčanom čakrom njezinog oca. Kada je to obavljeno, na četvrtoj razini polja počele su se pokazivati konfiguracije iz prošloga života koje su se također nalazile u srčanoj čakri. Iz lijeve strane srca izvukla sam dugi oštri predmet koji je izgledao kao koplje. VOP-om sam vidjela da su je izdali i ubili u nekom sukobu u prošlome životu. Iznad srca je također imala dva vrlo teška gusta štita koji su tamo bili postavljeni u nekom obredu u staro doba vjere u Božicu. Postati svećenicom u to staro doba značilo je život posvetiti Božicu i zavjetovati se odricanju bilo kakve veze s muškarcima. Na štitovima je nešto pisalo nekom vrstom staroga pisma. Štitovi poput tih postavljani su iznad srca u obredu kako bi spriječili svećenicu da se zaljubi u muškarca. Kada sam uspjela odstraniti štitove, bila sam u stanju odstraniti i nešto što je izgledalo kao srednjovjekovni oklop.

Objekti iz prošlih života poput ovih, ostaju u aurinom polju kao neriješena psihonoetička energija-svijest i utječu na sadašnji život. Koplje je Esther moglo dati sklonost očekivanju izdaje srca, štitovi su utjecali na njezine odnose s muškarcima. Oklop je pokazao jaku psihičku vezu s Ivanom Orleanskom i mučeništvom.

Kada su te stvari bile uklonjene, u Estherinim grudima se pojavilo mnogo svjetlosti. Nikada ranije nisam vidjela da nečije grudi zrače tako prekrasnim, sjajnim svjetlom. Nakon iscjeljivanja Esther je zapitala može li prekinuti s lijekovima. Odgovorila sam *ne*, iz nekoliko razloga. Kao prvo, nisam bila kompetentna reći da. To će morati odlučiti liječnik. Osim toga, nisam planirala pratiti liječenje, jer nisam provodila iscjeliteljsku praksu. Ispalo je da je Esther ukinula lijekove na svoju ruku.

Nakon pet mjeseci razgovarala sam s Esther kako bih saznala njezino iskustvo tijekom iscjeljivanja i što je tome slijedilo.

ESTHER: Najživlje mi je u sjećanju ostao osjećaj sve veće lakoće kako ste mi odstranjivali štitove. Prije toga nisam bila svjesna osjećaja težine, ali se sjećam da sam se osjećala lakšom kada su bili uklonjeni... Veza s Ivanom Orleanskom ima mnogo smisla, jer sam bila sklona žrtvovanju. Znala sam sebe mučiti zbog raznih stvari... Svi bi vam moji prijatelji rekli da sam osoba koja se sva daje u smislu veoma aktivnog sudjelovanja u mnogim stvarima. Tu sam se ponekad morala povlačiti zbog svoje pretjerane angažiranosti. Ovisna sam o tome. Jednostavno se bacam u takve stvari sve do energetskog iscrplji-

vanja. Aktivistica sam pokreta za mir. Odvjetnica sam i aktivno sam rješavala slučajeve iz civilnog prava. Većina slučajeva koje sam uzimala bili su izgubljeni slučajevi.

Zastupam mnoge žene koje misle da su doživjele diskriminaciju, kao što je seksualno uznemiravanje na radnom mjestu, diskriminacija prigodom zapošljavanja, rasna ili seksualna diskriminacija... Anita Hill sliči mnogim mojim klijentima... Ja sam feministica...

Iscjeljivanje je za mene učinilo to da je devedeset pet posto mojih problema nestalo! Još malo od toga osjećam; ne fibrilaciju atrija, nego ono drugo – tu i tamo malo preskoči. Naučila sam, kada se to dogodi, staviti dlan desne ruke preko moje srčane čakre i jednostavno ga okretati u smjeru kazaljke na satu. To regulira energetsko polje. Vidjeli ste kako mi se srčana čakra klima, i ja si predočim tu klimavu srčanu čakru koju uspijevam smiriti i vratiti u uobičajeni obrazac okretanja u smjeru kazaljke na satu. To se ne događa često, ali tu i tamo da. Rješavam to jedino na ovaj način.

S Lanoxinom sam prestajala u sljedećih deset dana do dva tjedna. Mislim da sam trošila jednu i pol tabletu dnevno. Smanjila sam na jednu tabletu, a zatim na pola. Zatim sam uzimala pola teblete svaki drugi dan. Konačno, za oko petnaestak dana bila sam sasvim slobodna od lijekova.

Mislim da je najuzbudljivija stvar za mene bila činjenica da se nekoliko mjeseci nakon ponovnog dijagnosticiranja te smetnje, čak i uz Lanoxin nisam bila u stanju okrenuti u krevetu na moju lijevu stranu bez napadaja ubrzanog kucanja srca. Nakon iscjeljivanja, mogla sam se jednostavno okretati na lijevu stranu. Ispočetka sam imala osjećaj da srce naprosto nije znalo što bi. A potom bi se jednostavno sredilo i bilo ono što jest, normalno srce. A tako je i danas. Mogu se okrenuti na lijevu stranu i tada postoji jedno razdoblje od možda tri-četiri sekunde, veoma kratko vrijeme kada izgleda kao da se moje srce sjeća što je obično radilo. No onda to više ne radi. Ne znam kako bih to inače opisala. Veoma smiješan osjećaj.

BARBARA: Znači, za vrijeme okretanja, vi ste sa svojim srcem. Zvuči kao da svjesno bivate sa svojim srcem. Uvođenje novog obrasca zvuči kao da to radite automatski.

ESTHER: Da, radim, tu sam s njim. Mislim da ga na neki način uvjeravam kako se ne mora više na mene ljutiti. I to funkcionira.

No najuzbudljivije je bilo kada sam se probudila jednoga jutra i shvatila da sam spavala na lijevoj strani, jer sam se očigledno usred noći okrenula u snu, a moje srce nije počelo treperiti kao što se to ranije događalo u takvom slučaju. Odmah bi me probudilo i izluđivalo dok se ne bih okrenula. No sada sam se očigledno mogla okretati u snu i spavati na lijevoj strani bez ikakvih posljedica i buditi se ujutro kao nova.

BARBARA: Odlično!

ESTHER: Bilo je to doista, uistinu uzbudljivo. No postajem frustrirana, jer osjećam da bih nakon tog izvanrednog iscjeljivanja trebala biti potpuno izliječena. Željela sam da to u potpunosti nestane. Prošla sam radi toga kroz jedno razdoblje frustracije, jer sam ozdravila devedeset pet posto... Jer kad se to dogodilo na stolu, to veliko čudo, stvarno sam osjećala kao – kao da ste šaman. Bili ste osoba koja je to učinila, izvadili ste i odnijeli sve te stvari. Postala sam toliko lakšom. Sjećam se, sljedećega dana sam ispitivala svoju srčanu čakru viskom i bila je široka koliko i moja prsa. Bila je jednostavno

ogromna i divno sam se osjećala tako otvorenom... No tu je još uvijek postojao taj, gotovo sablasni obrazac, koji se povremeno javljao. Moj muž kaže da sam prestroga prema sebi, vjerojatno se radi opet o mom kompleksu mučenice.

No do sada sam iz toga stvarno toliko naučila o odnosu između onoga što ja predstavljam emocionalno i onoga što predstavlja moje tijelo. Te da je energetsko polje za mene pravo sredstvo komunikacije. I to je bilo najpoučnije... Konačno sam shvatila da je sve to za mene bilo pravo poučno iskustvo.

Ponajprije zbog preuzimanja odgovornosti za svoje liječenje i zbog toga što me naučilo da sam odgovorna iz dana u dan. Odgovorna sam za svoje energetsko polje, no postoje dani kada o njemu ne vodim računa na način kakav bih trebala. Dopuštam sebi da budem izložena pretjeranom stresu ili pretjeranom zamaranju i tada počinjem osjećati taj sablasni problem. Srce mi pokušava ponovno reći: "Hej, opet se žrtvuješ. Previše si se tome predala. Previše si napeta. Previše si se angažirala. Uspori."

Sjetila sam se kako ste o tome nešto govorili na radionici, o tome što nam govore naša tijela, što nam govori proces naše bolesti i gotovo mi se čini da ja još uvijek trebam mali dio toga što će mi služiti kao moj termostat, kao moje zvono na uzbunu. Ima li to smisla?

BARBARA: Zvuči odlično. I istina je, vjerojatno ste zadržali taj sablasni obrazac zato što vam je još potrebna zaštita.

ESTHER: Da.

BARBARA: A jednoga dana i to može nestati. Radi toga što ćete doći do točke gdje ćete se sâmo po sebi zaustaviti kada od vas tijelo na mnogo suptilniji način bude to tražilo, na primjer jednostavnim osjećajem da je vrijeme za prekid.

ESTHER: Sada još uvijek imam tu potrebu za sustavom upozoravanja koji će mi reći kada rasipam svoju energiju. Tada znam da je vrijeme da se zaustavim, ponovno usredotočim, centriram svoje energetsko polje i radim na svojoj srčanoj čakri, a sada znam i način kojim ću to činiti.

Sada radim na tome da stignem do točke gdje ću moći predvidjeti rasap energije. Ako to budem mogla predvidjeti prije nego što se dogodi umjesto nakon toga, mislim da više neću za tim imati nikakve potrebe. Mislim da će se potpuno izgubiti.

BARBARA: Baš lijepo. Jeste li primijetili kakve promjene u odnosu prema ocu?

ESTHER: Joj, to je zanimljivo. Iscjeljivanje je došlo usred putovanja koje sam započela u travnju, kad sam se prvi put uopće pridružila terapijskoj skupini koja je radila na problemima u obiteljskim odnosima iz ranoga djetinjstva. Najznačajniji dio posla za mene se dogodio kada sam se vratila s iscjeljivanja. Sukobljavao je mog oca s nekim stvarima. Ja se nisam baš dobro slagala s majkom i s tim sam se odnosom borila godinama. Sve sam usredotočila na majku. Oca sam uvijek ostavljala na miru. Previše sam ga se bojala da bih se doista na njega ljutila sve dok tada nisam bila u stanju na tome poraditi, a to se dogodilo nakon iscjeljivanja. Nikada ranije jednostavno nisam imala hrabrosti naljutiti se na njega. Otkrila sam da se neke stvari za koje sam krivila majku ustvari odnose na mojega oca. I tako sam mu ja vratila natrag njegove stvari, te sam tada mogla vidjeti majku u mnogo simpatičnijem svjetlu, kako se godinama bori u braku s tim alkoholičarom koji je bio bludnik i prilično sebičan i koji je radio stvari

na svoju ruku. Mogla sam nešto od toga prebaciti na njega i suočiti se s njim i, mislim, mnogo se više približiti opraštanju. Stoga, da, moj se odnos prema ocu definitivno promijenio!

Problemi sa sponama pete čakre

Spone pete čakre predstavljaju sigurno povjerenje u višu volju nekog odnosa. Predstavljaju također davanje i primanje u istinskoj komunikaciji zvukom, riječima, glazbom i simbolima. Vrlo je zanimljivo u kakvom su međusobnom odnosu komunikacija i viša volja. Kada je grlena čakra otvorena i ispravno radi, u svakom trenutku govorimo svoju istinu. Istina se sama po sebi usklađuje s višom voljom. U početku bijaše riječ, a riječ bijaše Bog. Riječ je učinjena manifestnom. Ono što govorimo manifestira se u fizičkome svijetu. Kada su spone koje nas vežu zdrave, istine koje govorimo jedno drugome pridonose pozitivnoj manifestaciji veze koja je u skladu s višom voljom tog odnosa. Tada smo u stanju ostvariti svrhu povezivanja.

Kada spone pete čakre ne funkcioniraju, ne znamo kako govoriti istinu više volje naše veze. Teško dolazimo do svrhe tog odnosa i veza postaje bolnom.

Sve se veze sklapaju sa svrhom učenja. Viša volja svakog odnosa uvijek se odnosi na ono što iz te veze treba naučiti. Neke se veze mogu uobličiti samo radi kompletiranja karme. Karma predstavlja lekcije koje još nisu naučene i koje se prenose iz jednog života u drugi. To su nedovršena iskustva. U prošlosti je netko izrazio namjeru da dovrši neku lekciju, a kada lekcija nije naučena prenosi se u neki drugi život. Mi stvaramo životni plan i unutar njega nalaze se vrste značajnih veza koje moramo ostvariti kako bismo naučili naše lekcije. Mi biramo naše roditelje i našu obitelj. Postavlja se pitanje biramo li također unaprijed svoj "budući par"? Postoji li naša srodna duša?

Heyoan kaže:

U ogromnoj mudrosti univerzuma postoji mnogo, mnogo pojedinaca koji žele dovršiti određeno učenje, postoje mudrost i karma koji su u skladu s vašim potrebama i koje možete ostvariti. Univerzum nije tako nedjelatan da bi vam pružio samo jednu mogućnost. U svakom slučaju, pojedinac kojeg ćete sresti jest netko koga ćete prepoznati kao vaš par u tom određenom trenutku vašega života. S našeg motrišta ovdje, svaki pojedinac na planetu jest do određene mjere vaša srodna duša, a naravno i oni koji u ovom trenutku nisu inkarnirani. Međutim, ako ste došli u određeni život s nekom svrhom, glavnim zadatkom, tada će sklonost nekom partneru biti veća ako taj pojedinac ima životni zadatak koji potpuno odgovara vašem. U tom smislu, da, vi jeste srodne duše. Prema tome vi prepoznajete srodnu dušu iz perspektive savršenosti u odnosu na energetske vibracije, izmjenu energije, povezanost i više ideale, a također u odnosu na to tko ste i kuda idete u ovome trenutku i nekom vremenskom razdoblju. Kada je lekcija naučena, karma je završena i veza ne mora više biti aktivna. Ona nikada neće prestati budući da povezanost ostaje zauvijek. Ili, ako tako odaberete, možete zajedno preuzeti nova učenja i ostati jedno s drugim cijeli život. To ovisi potpuno o vama, jer iz naše perspektive ionako ne postoji odvajanje.

Drugi način na koji to možemo promatrati jest pitanje koliko ste

puta ranije bili zajedno. Ako ste već ranije bili zajedno, prepoznat ćete drugoga kao sebe. Što ste više puta bili zajedno, to ćete jače drugoga prepoznavati kao sebe. Možda postoji određeni trenutak kada će vas broj zajedničkih veza dovesti do vjerovanja da se doista radi o vašoj srodnoj duši. Jednom povezani, uvijek povezani, i što ste više puta povezani, to sličniji postajete iskustveno i mudrošću, te na razini integracije svijesti i osobnosti.

Veze se nastavljaju izvan fizičkoga svijeta. Nastavljaju se također između osobe koja je u fizičkom tijelu i one koja je napustila fizičko tijelo. One su sasvim iste kao i u fizičkome svijetu. Tako je i s nečijom vezom s Bogom. Vidite, ljudski ljubavni odnos je najbliži osjećanju Božanskog, jer osoba doživljava Božansko u osobnosti drugoga. On je uvod u saznanje kako će dobro biti s Bogom. Ljudska ljubavna veza jest prvi korak mnogih čežnja koje ćete doživjeti prije nego se ujedinite u vezi s Bogom. Nikada ne gubite ni eros ni ljepotu ni čudo prepoznavanja drugoga.

Spone pete čakre mogu se oštetiti u grubim interakcijama glede istine i više volje u nekoj vezi. Mogu biti prenesene iz prošlih života gdje je osoba bila izdana ili je izdala druge. Mogu biti oštećene u djetinjstvu kroz grube postupke u odnosu na istinu, kada roditelj ili neki drugi autoritet ne vjeruju djetetu koje govori istinu. Mogu ih oštetiti roditelji koji ne preuzimaju odgovornost za svoju ulogu. Na primjer, jedna od uloga oca jest zaštititi dijete od nepravde. No ako otac ne štiti dijete nego čak svoje frustracije prebacuje na njega fizički loše postupajući s djetetom, izdaje višu volju njihovog odnosa.

Dijete neće imati povjerenja u odnose s drugim muškim autoritetima.

Uobičajene bolesti kao rezultat oštećenih spona pete čakre: Bolesti koje sam najčešće sretala jesu hipofunkcija štitnjače, guša, problemi u vratnoj kralješnici i bolesti pluća.

Primjeri iscjeljivanja i njegovog učinka: Žena koju ću zvati Lorie došla je k meni u svojim ranim pedesetim godinama, nakon mnogo godina psihoterapije kojom je raščistila mnoge probleme u životu. Sada se žalila na hipofunkciju štitnjače. Još uvijek se bavila svojim središnjim problemom: nije vjerovala u veze. Prikazat ću dulju povijest ovoga slučaja, jer jasno pokazuje kako netko, korak po korak, može raščistiti mnoge probleme u vezi sa sponama čakra koji su se razvili u djetinjstvu. Premda su neki dijelovi Lorine priče drastičniji nego što biste mogli smatrati normalnim, njezini problemi sa sponama čakra nisu bili mnogo gori od takozvanog normalnog stanja većine ljudi koji imaju probleme. Drugim riječima, većina ljudi ima poteškoća sa sponama mnogih svojih čakra. I obično je potrebno veoma dugo razdoblje za njihovo liječenje ako ne znaju da one postoje i stoga ne rade izravno na njima. Premda Lorie većinu svog života nije bila svjesna spona, ispričat ću njezinu priču u tim okvirima.

Lorie je odrasla u kulturnom okruženju konzervativne farme Srednjega zapada. Bila je tiha djevojka, imala je nekoliko prijateljica, mnogo je učila i isticala se u školi. Nije se osjećala naročito povezanom s majkom koja je odabrala starijeg brata i mlađu sestru. Povezala se s ocem kojeg je obožavala i za kojeg bi učinila sve – čak i postala sin svome ocu što je stariji brat odbio biti. Nije se mnogo igrala s lutkama, voljela je izrađivati stvari i

pomagala je ocu u mnogim stvarima. Bila je užasno ljubomorna na mlađu sestru koja je dobivala svu ljubav, dok je Lorie satima morala raditi pomažući roditeljima.

To iskustvo u ranoj mladosti prouzročilo je iskrivljenje spona s njezinim roditeljima u mnogima od njezinih čakra.

Spone prve čakre prilično su dobro izrasle u zemlju, budući da je s članovima obitelji mnogo radila na zemlji i na farmi.

Spone druge čakre bile su oštećene na lijevoj strani, a to su one koje su je povezivale s majkom, zato što se s njom nije mogla povezati u smislu senzualnog i seksualnog zadovoljstva koje je njezina majka poricala u svom vlastitom životu. Imala je također vrlo strog seksualni odgoj zbog kulturnog okruženja u kojem je odrasla. Seks je bio dužnost koju je trebalo podnositi.

Spone treće čakre koje se odnose na skrb dobro su se razvile između Lorie i oca, ali je iščupala one povezane s majkom. Lorie je skrbila. Lorie je pokušavala od oca dobiti ono što je trebala od majke.

Spone njezine četvrte čakre malo su se ukopale na lijevoj strani srca, jer je i svoje srce odvojila od majke. Osjećala je krivnju zato što se s majkom natjecala za oca.

S vremenom, spone pete čakre zamrsile su se na obje strane, jer je bila sasvim zbunjena glede svojega identiteta i pravih potreba. U njezinoj obitelji nije bilo nikoga tko bi zadovoljavao njezine potrebe. Nitko zapravo nije znao kako to činiti. Većina osobnih potreba bila je preskočena zbog ekonomski teških vremena.

Spone šeste čakre razvile su se lijepo. U obiteljskoj strukturi postojalo je mnogo slobode za ideje. Ustvari, u obitelji se nije vodilo mnogo intelektualnih rasprava ni o čemu, no oba su roditelja poštovala znanje. Spone kreativnih ideja bile su jake i zdrave, premda ih nije bilo mnogo.

I spone sedme čakre bile su u redu. S majkom se povezala na duhovnoj razini. Njezina je majka imala "vjeru poput zrna gorušice". Naučila je također prednosti šutnje dok je vrijeme provodila u ribolovu s ocem. To je u stvari bio njegov način meditacije i spoznavanja Boga. Laurie je naslijedila vjeru svoje majke i praktičnu uporabu meditacije svojega oca. Stoga je bila sposobna stvarati veoma snažne veze svojom sedmom čakrom.

Rezultat Laurinih reakcija na djetinjstvo i način na koji je radi njega razvila svoje spone, bila je sasvim prirodno njezina usredotočenost na područja života gdje su njezine spone bile najzdravije. Polagano se počela udaljavati od obiteljskog života i posvećivati se školi gdje se mogla istaknuti. To je bilo glavno područje koje joj je kao mladoj tinejdžerki preostalo za stjecanje priznanja i ugleda. U tome je uspijevala. Istakla se u školi i upisala fakultet. Sve je bilo u redu dok nije počela stvarati veze s muškarcima. Zapravo, bilo je dobro dok im je mogla pomagati oko njihovih domaćih zadataka. No nije mogla preuzeti ulogu djevojke ili ljubavnice, jer za to nije imala izravan uzor u svojoj majci.

Laurie je imala dva braka u kojima nije bila u stanju zadovoljiti svoje potrebe ili povjerovati da je ta veza za nju dobra niti da joj je potpora u životu. Godinama je imala poteškoće izražavati svoje potrebe u vezama s oba svoja muža.

Prvi put se udala za osobu mnogo stariju od sebe. Bila je prilično mlada i, na neki način, željela je nekoga tko će se o njoj brinuti. Kao što je svojim prijateljima govorila u to vrijeme:

" Pruža mi život na zlatnome pladnju". Tog je čovjeka jedva poznavala, no udala se iz straha od samoće. Tjedan nakon vjenčanja provela je s osjećajem potpune zarobljenosti i zureći kroz prozor jednosobnog stana u kojem se našla. Nakon nekoliko mjeseci otkrivanja da ima malo zajedničkog sa svojim mužem koji bi sjedio satima igrajući se svojom amaterskom radiopostajom, počela se okretati karijeri kao načinu da u svojemu životu učini nešto vrijedno pozornosti.

U sljedećih pet godina izgradila je karijeru i postala novčano neovisnom. Premda se muž prema njoj odnosio vrlo lijepo, brak se nikada nije doista razvio. Njihov seksualni život manje-više nije postojao. Nisu imali mnogo prijatelja ni razonode, nisu se rodila djeca. Laurie nije željela imati djecu. Nije imala ni najmanju ideju o tome kako je biti majkom i nije to željela. Nakon pet godina imala je jednu vezu na poslu koju je iskoristila kako bi izašla iz prilično dosadnog braka koji ju nije zadovoljavao.

Ono što je Laurie uspjela postići tijekom prvoga braka, bilo je razvijanje i jačanje spona šeste čakre što joj je donijelo novčanu neovisnost. Budući da joj je muž bio draga osoba, mogla je također početi raditi na svojoj seksualnosti. Tako su se te spone počele opuštati i liječiti, posebno one koje su predstavljale seks kao dužnost koju se mora podnositi. Premda seks nije bio tako jako zanimljiv, barem više nije bio dužnost.

Laurie je zbog veze osjećala toliku krivicu da je od toga željela nešto učiniti te je počela živjeti s tim drugim čovjekom. Odmah su nastali problemi. U to je vrijeme Laurie očajnički željela zadovoljiti svoje potrebe vezane za njihov međusobni odnos, no nije to znala. Nije znala koje su njezine potrebe. Niti ih je znala izraziti na pravi način. Umjesto toga, ponovno je bila s nekim veoma različitim od sebe. Počela je zahtijevati pažnju, skrb i seks. Novi muž, koji je bio dijete alkoholičara, reagirao je grubo. Što je ona više tražila, to se on više bojao i postajao sve nasilnijim. Svake je godine nasilje bivalo sve gorim, a Lorie sve nesretnijom. Nije znala što učiniti. Nije uopće znala da ona stvara situaciju u kojoj je izgledala žrtvom. Imala je uspješnu karijeru, no kod kuće je bila jadna.

U toj situaciji nasilja, stvorila je veoma izobličene spone. Njezina druga, treća, četvrta i peta čakra su se pogoršale. Agonija ju je napokon prisilila da potraži pomoć.

Započela je psihoterapiju i mnogo napredovala u raščišćavanju mnogih problema. Otkrila je kako zaustaviti nasilje stvarajući jasne granice koje nije prelazila. U procesu stvaranja granica koristila se duhovnom vezom sedme čakre koju je posjedovao i njezin muž, kako bi sebi omogućila da pri njima i ostane. S tom novom sigurnosti, pronašla je mnogo više ljubavi za svojega muža i izliječila mnoge spone srčane čakre. U tom je procesu zadržala jasnoću spona šeste čakre. No, još uvijek nije bila u stanju izliječiti spone druge, treće i pete čakre. Uopće se nije seksualno slagala s mužem koji se bojao seksualne strasti i izbjegavao je. Jedini način koji je znala za pridobivanje seksa bio je zahtijevati ga. To je još više plašilo njezinoga muža. Uskoro se njihov seksualni život ugasio.

Ona nije bila u stanju naučiti brinuti se za sebe, a njezin se muž nije mogao nositi s njezinim zahtjevima. Stoga ju je i dalje ili izbjegavao ili odbacivao. Lijeva strana njezine treće čakre počela se cijepati izazivajući slabost gušterače, a potom cijelog

probavnog sustava. Postala je osjetljiva na hranu te je čak morala prijeći na posebnu dijetu kako bi spriječila iscrpljivanje i nadutost. Pogoršala se i njezina peta čakra.

Redovito se svađala s mužem koji je i dalje fizički prijetio, no to je i pretvarao u verbalno nasilje, okrutnost te pretjeranu kontrolu.

Tijekom tog razdoblja njezinoga života, Laurie je također odlazila na osobnu psihoterapiju i terapiju parova, te se podvrgla terapeutskom radu na tijelu. Nastavila je snažno ukorjenjivati se u zemlju. Takvim je radom ojačala prvu, četvrtu, šestu i sedmu čakru.

Nakon mnogo borbe i potrage za dušom, konačno je odlučila završiti brak i sama poraditi na sebi. Tako je pri kraju drugog braka imala mnogo spona prve, četvrte, šeste i sedme čakre koje su dobro funkcionirale. No, spone druge, treće i pete čakre bile su u gorem stanju.

Živeći sama, radila je na drugoj, trećoj i petoj čakri. Dala je sebi prostora za otkrivanje svojih potreba, za pronalaženje povjerenja u mogućnost njihovog zadovoljavanja, te ih je počela izražavati na nezahtjevan način. To je počelo jačati njezinu petu čakru gdje je imala najviše problema od ranoga djetinjstva. Također je počela bolje skrbiti o sebi, a to je ojačalo treću čakru. Počela je istraživati svoju seksualnost u slobodnijoj situaciji nego što je to ikada ranije bila u stanju i otkrila da u tom području prilično dobro funkcionira. Sada su se i spone druge čakre počele liječiti.

Nakon dvije godine upoznala je i udala se za trećega muža. Odmah su osjetili seksualnu povezanost i povezanost srcem. Budući da je toliko mnogo radila na svojim čakrama, ovaj put je bila u stanju spojiti se s nekim tko joj mnogo više odgovara. Udala se za čovjeka koji je imao vrlo malo poteškoća sa seksualnosti i koji je skrbio. Njezina je druga čakra sada bila dobro na svom putu u zdravlje. Muž je godinama s njom prolazio kroz sve njezine seksualne boli preostale iz dvije prethodne veze. Skrbio je za nju na način za koji ona nije znala ni da postoji. Za njega je to bilo prirodno, jer je odrastao u obitelji koja se tako ponašala. Laurie ga je počela oponašati. Počela je jačati veze sa svojom obitelji, posebno s majkom. Tako su se spone treće čakre s majkom počele liječiti. Kada je pročistila i ojačala spone treće čakre s majkom, nanovo je ispitala svoj odnos s ocem. Počela je stvarati zdrave spone treće čakre i s drugim ljudima s kojima je imala nekakav odnos.

U vrijeme kad je došla k meni, većina od svih tih problema bilo je riješeno. No još uvijek je imala problema s vratom, čeljustima i štitnjačom. Još uvijek nije vjerovala u vezu. Još uvijek je smatrala nemogućim dovoljno vjerovati mužu da bi sebi mogla priznati bilo kakvu ovisnost o njemu. Njezino rješenje problema bilo je stajati na svoje dvije noge i nikada se uistinu ne oslanjati na drugu osobu, nikada se stvarno ne predati višoj volji neke veze niti vjeri koja bi je kroz nju vodila.

Kako se njezina veza produbljivala, sve je više bila u iskušenju učiniti upravo to. Ponovno je reagirala posvećivanjem poslu i pretjeranim radom. Stoga je nakon nekoliko godina napornoga rada, njezina štitnjača, koja se nalazi izravno u petoj čakri – gdje su njezine spone zamršene još od djetinjstva – počela otkazivati. Nepovjerenje u vezu sada je počelo utjecati i na njezin posao. Bilo joj je teško posao predati svojim radnicima. Često puta ga je jednostavno sama obavljala. U vrijeme

kad je došla k meni, radila je prosječno šezdeset do osamdeset sati tjedno dvadesetak godina. Bila je veoma uspješna i još je imala mnogo energije, no trošila je svoje tijelo. Postavljalo se pitanje može li se predati višoj volji veze koju je stvorila i vidjeti je kao stalnu zajedničku kreaciju koju su ona i suprug stvarali.

Kada sam radila na njezinoj petoj čakri i očistila spone, Laurie je počela malo popuštati. Počela je odlaziti s posla u pet ili šest sati svakoga dana i jednostavno gledati televiziju sa svojim mužem. Počela je više sudjelovati u kućnim poslovima, ličenju i drugim zadovoljstvima koja su je ispunjavala. Više je vremena provodila s mužem, odlazeći čak i na njegova poslovna putovanja. A on je odlazio na njezina. Kada je ozdravila, shvatila je da je imala sklonost podcjenjivanju ljudi ili zaposlenih koji nisu ispunjavali njezine potrebe. Shvatila je da joj je teško bez ljutnje ili optuživanja prenositi obaveze svojim službenicima, jer je pretpostavljala da neće učiniti ono što je željela. Sve je to bilo zarobljeno u njezinoj petoj čakri i njezinom nepovjerenju u višu volju svakog odnosa u kojem se nalazila.

Kad se nakon nekoliko izvedenih seansa iscjeljivanja njezina peta čakra očistila, štitnjača se smanjila i funkcionirala normalno. Usredotočila se na komunikacijske sposobnosti ljudi koji su znali upravljati zaposlenima i koji su bili zadovoljni načinom svojega rada. Uzela ih je kao model po kojem će učiti kako izražavati svoje potrebe. Komunikacijsku vještinu je vježbala sa svojim prijateljima. Iskušavala je nove načine izražavanja onoga što je željela reći. Shvatila je da mora preispitati sve veze koje je ikada imala, u svakoj vidjeti višu volju i utvrditi što je iz svake naučila kako bi se u sadašnjoj mogla osjećati sigurnom. Godinu dana svakodnevno na taj način meditira. U vrijeme dok ovo pišem, Laurie je u tijeku toga procesa i odlično napreduje. Sve se u njezinom životu slaže na novi način i ona ima mnogo više povjerenja u sve njezine veze.

Problemi sa sponama šeste čakre

Spone šeste čakre predstavljaju ekstazu shvaćanja višega pojma razmjene i međusobnih odnosa ideja, no istodobno i iskustvo bezuvjetne ljubavi prema svakome s kime se ta razmjena ostvaruje. One predstavljaju zadovoljstvo prepoznavanja voljene osobe kao predivnoga bića ljubavi i svjetla.

Predstavljaju sposobnost voljenja iz duhovne perspektive, kao što su to činili mnogi vjerski likovi poput Krista i Bude.

Spone šeste čakre mogu se oštetiti iskustvima iz prošloga života gdje su ljudi bili prisiljavani slijediti vjeru u koju nisu vjerovali.

Uobičajene bolesti kao posljedica oštećenih spona šeste čakre: Oštećenje spona šeste čakre može izazvati glavobolje, smetenost, dezorijentiranost, moždane poremećaje poput shizofrenije, te nesposobnost učenja.

Primjeri iscjeljivanja i njegovi učinci: U veljači 1992., na jednoj uvodnoj radionici imala sam priliku raditi na sponama šeste čakre. Pacijenticu ću zvati Aida. Za vrijeme pauze, Aida mi je pristupila i zapitala me o disleksiji od koje su patile ona i njezina kći. Provjerila sam Aidinu šestu čakru i njezine spone. Bez sumnje, šesta čakra je bila oštećena na desnoj strani. Spone koje normalno povezuju središte šeste čakre i corpus callosum uopće ih nisu povezivale. Vratila sam se vremenski unatrag i vidjela da oštećenje djelomično potječe iz njezine mladosti,

a djelomično se dogodilo prije dvije godine. Aida je bila u drugom stanju noseći kćer kada je imala temperaturu 40 °C. U to je vrijeme operirala krajnike. Spone koje su trebale povezivati njezinu šestu čakru sa šestom čakrom njezinog oca bile su oštećene. Vidjela sam da je njezin otac preko spona šeste čakre na silu pokušavao svoje negativne ideje o životu prenijeti na nju, pa ih je ona iščupala. Upitala sam je želi li sudjelovati u demonstraciji. Pristala je.

Najprije sam radila na njezinom uzemljenju i na jačanju njezine slabe prve i druge čakre. Zatim sam radila na trećoj čakri koja nije funkcionirala ispravno. Očistila sam zagušene vrtloge svake od tih čakra. Potom sam očistila okomitu struju energije uzduž leđne moždine sve do glave. S njezine glave i ramena odstranila sam tamni pokrov sličan oblaku. Tu je stajao dugo vrijeme. Nakon toga se osjećala mnogo lakšom, slobodnijom i rasterećenom.

Zbog novčanih poteškoća njezin je otac imao pesimističan stav prema životu koji je prenosio na Aidu. Međutim, već kao dijete Aida je znala da je veoma važno zaći u srž problema prije negoli se potraži rješenje. Toga nije bilo u idejama koje je iznosio njezin otac. Heyoan je rekao da je Aida u dječjoj dobi prekinula sponu koja je iz šeste čakre vodila u corpus callosum zato što se bojala da će preuzeti očev negativan stav prema životu. Razmišljajući na dječji način postala je opreznom pri usvajanju bilo čijih informacija strahujući da će biti pesimistične. Da bi to mogla, morala je spone šeste čakre odvojiti od corpus callosuma i tako je izazvala svoju disleksiju.

Kada sam joj opisala što se dogodilo, ispravila sam njezinu okomitu energetsku struju.

Heyoan joj je objasnio:

Svatko ima inkarnacijski izbor otvoren stvaranju disleksije kako bi zadržao znanje veoma važno za poniranje u bit problema prije donošenja intelektualnog suda o nekoj situaciji. Zbog postojećeg školskog sustava u Americi bilo bi veoma teško slijediti ponajprije srce. Zato ste odustali, barem zasad, dok ste u stanju primati informacije na način kojim ćete izgubiti srce. Jer vidjeli ste potrebu na Zemlji i silazeći u inkarnaciju, odlučili ste donijeti dar učenja drugih da najprije slijede srce, prije racionalnog uma. Sada kad je to jasno radit ćemo na sponama.

Dok sam radila na sponama šeste i sedme čakre, Heyoan je nastavio:

Sve spone koje izlaze sa stražnje strane čakra odnose se na prošle veze koje sada ne utječu aktivno na ovu inkarnaciju, dok one s prednje strane aktivno utječu na ovu inkarnaciju.

Povezala sam spone od unutarnjega vrha šeste čakre do corpus callosuma. Zatim sam razmrsila i očistila spone prednje strane šeste čakre i zapitala Aidu bi li bila voljna ponovno se duboko povezati s ocem. Pristala je. Kada sam se telepatski povezala s njezinim ocem, mogla sam vidjeti da nosi težinu u srcu zbog bremena života i da je tužan zbog mnogih neispunjenih čežnji. Rekao je (telepatski) da se sada osjeća bolje. Radila sam (na daljinu) na njegovom trećem oku kako bih mu omogućila da otpusti neke negativne ideje, te sam spojila njegovu glavu sa srcem. U tom trenutku, neke spone s prednje strane Aidine čakre prešle su na stražnju stranu. Heyoan je objasnio:

Neki od tih problema su sada iza vas.

Ponovnim spajanjem spona šeste čakre Aide i njezinog oca, počeo se stvarati novi odnos. Zatim sam radila na sponama Aidine četvrte čakre s ocem. Mogla sam vidjeti da je ranije u životu bila na njega vrlo ljuta i nije ga puštala blizu. "Pravila sam se da je moj otac mrtav. "

Heyoan je rekao:

Vidjet ćete s vremenom zašto je veoma važno prihvatiti ljubav svojega oca onakvom kakva jest. Onakvu kakvom ju je izražavao i izražava je sada. Trebate prihvatiti način kojim svaki pojedinac izražava svoje biće. Ranije ste rekli: "Tvoja ljubav nije onakva kakva bi trebala biti i stoga je ja neću prihvatiti." Eto za vas duboke lekcije koju morate naučiti: kako prihvatiti biće svakoga pojedinca. To je ono što vas blokira u odnosima s muškarcima i s vašim partnerom. Oni se nikada ne mogu pokazati onakvima kakvima vi mislite da bi trebali biti.

U tom je trenutku Aida zaustavila ulazak spona u srce, pa sam rekla: "Možeš li pustiti oca da ti priđe? On želi ući u tvoje srce upravo onakav kakav jest sa svim svojim ljudskim slabostima. Dobro je, neka uđe ravno u tebe. Dijete u tebi govori: 'Bolit će, bolit će. Bolit će zato što ga tako dugo ovdje nije bilo.'"

Kada su se spone povezale doboko u Aidinu srcu, njezino je disanje postalo dublje.

"Osjećaš se kao nova, zar ne?", rekla sam.

" Prilično živa!" uzviknula je smjesta Aida.

Dok sam radila Heyoan je nastavio govoriti:

Povežite to duboko sa sjedištem duše. Povežite to s vašim životnim radom. Jer to jest u izravnoj vezi s vašim životnim radom: prihvatiti stvarnost drugoga pojedinca, pronaći u njoj istinu i pronaći mostove kojima ćete jedan s drugim općiti. To se može jedino srcem, dopuštajući drugome da uđe u vaše srce. Možete razmišljati na takav način i dopustiti drugima da tako razmišljaju. Tako individualne istine mogu postojati jedna uz drugu s očiglednim razlikama ili čak neslaganjima iz perspektive dualnosti, a da istodobno, iz više duhovne istine, ne budu različite.

Završila sam povezivanje sa sjedištem Aidine duše na harinoj razini, a zatim prešla na razinu središnje zvijezde kako bih njezinu srž proširila u prostor 360 stupnjeva. Rekla sam: "Osjetite sebe drugačijom od bilo koga na Zemlji. Osjetite svjetlost kako prolazi kroz čitavo vaše tijelo. Ona dolazi iz vašega tijela, iz vaše središnje zvijezde."

Aidina svjetlost zračila je preko svih prisutnih. Osjećala se sjajno živom. Svatko je to mogao vidjeti.

Kada smo završili, Heyoan je dodao:

Taj se obrazac prenosi generacijama. Samo je jedan tip disleksije. Postoje tri vrste. O njima ću govoriti kasnije.

Volim pratiti iscjeljivanje u intervalima od po nekoliko mjeseci koliko god dugo mogu, kako bih vidjela njegove dugoročne učinke. Prošlo je pet mjeseci od Aidinog iscjeljivanja, no budući da ova knjiga mora u tisak,

ne mogu ostaviti više vremena za praćenje. Evo što je rekla o učincima iscjeljivanja na njezin odnos s ocem i na njezinu disleksiju.

AIDA: Pa, snažno je utjecalo na moj odnos s ocem. Svakako je mnogo više ispunjen ljubavlju i potporom. Kao da sam oprostila gotovo sve nesporazume te se osjećam mnogo više povezanom sa svojim ocem. Iscjeljivanje je konačno rezultiralo divnim iskustvom.

BARBARA: Odnosi li se on prema vama drugačije?

AIDA: Da. Ranije sam uvijek osjećala da ne obraća pozornost na mene, nije mi bio dostupan. A sada, pomaže mi oko svake sitnice koju zatrebam. Imam njegovu potporu. Ranije bih nešto rekla i prošao bi tjedan, mjesec, godina, a da me ne bi čuo. Sada kažem samo jednu riječ i unutar par sati, to je učinjeno i ja mislim: "Bože moj. Ovo je zaista promjena." Stoga se sada osjećam voljenom kao nikada ranije, jer mi moj otac jednostavno nije bio dostupan. Također se poboljšala komunikacija među nama. Mogao mi je pričati o svojem djetinjstvu. Kao dijete bio je prilično zlostavljan. Tukli su ga i poočim i majka koja je također bila zlostavljana. A ona je bila alkoholičarka. Tako sam spoznavši i shvativši odakle potječe, lakše mogla prihvatiti i oprostiti način na koji je postupao sa mnom i s nama – s mojom braćom i sestrom. Jer, s njegove je strane bilo mnogo grubosti, nasilja i neobuzdanog krajnjeg bijesa.

BARBARA: Divno!

AIDA: A sada o disleksiji. Jedan dio mene osjeća se uistinu organiziranim, no primjećujem i neku dodatnu neorganiziranost. To je gotovo kao da je izbila više na površinu. Postajem je sve svjesnijom. Svjesnija sam poteškoće koju imam. Vidim sebe kako preokrećem stvari. Stvarno se vidim kada se spotičem o nove riječi koje nisam primijetila ili o neke koje su mi dobro poznate. Ranije bih bila frustrirana i ljuta na sebe, a sada sebi malo lakše opraštam i tolerantnija sam prema sebi.

BARBARA: Znači, poboljšanje je utoliko što ste sada svjesni kada vam se to događa. Jeste li toga i prije bili svjesni?

AIDA: Ne, nisam.

BARBARA: Da, to je zanimljivo jer je obično prvi korak u mijenjanju nečega osvješćivanje o tome što želite izmijeniti.

AIDA: Pa da. Prošla sam kroz mnoge stvari koje izgledaju kao kretanje prema promjeni. Imala sam viziju sebe kao stare grane. Vidjela sam svoje ruke i noge kao osušenu granu. Bila je to vizija, jer nisam spavala. Zatim sam u sebi vidjela ili osjetila ili prepoznala svjetlost koja će pomladiti ili ponovno užariti, ponovno razviti te grane. A zatim je sljedeća slika bila ponovno moje lice, ali na vibrirajućem, živom tijelu. Tek sam nedavno shvatila značenje toga. Kao da se moj život organizira na način da ne predstavljam više središnju točku mojoj djeci. Moje kćeri odlaze na fakultet i u ljetnu školu u srpnju. Još je jedno dijete na fakultetu, a ja razmišljam o tome da se vratim učenju. Vuku me neka nova područja... Možda bih imala dara za iscjeljivanje. Jako to u sebi osjećam i želim raditi no postoji i strah od predavanja. Želim biti spremna raditi Božanski posao. Upisala sam se na tečaj za govorne poremećaje. Slijedi li mi vodstvo? Je li to u skladu s mojom životnom svrhom?

BARBARA: O, da.

Heyoan kaže:

Jasno, poremećaji govora su upravo na crti onoga o čemu smo govorili.

Problemi sa sponama sedme čakre

Spone sedme čakre koje su također u svezi s višim stvarnostima, predstavljaju snagu bivanja u Božanskom umu, u odnosu s Bogom, univerzumom i drugim ljudskim bićem. One predstavljaju sposobnost razumijevanja savršenog obrasca neke veze. Također predstavljaju i sposobnost integriranja fizičkoga i duhovnoga svijeta u njihovome međusobnom odnosu.

Uobičajene bolesti kao rezultat oštećenih spona sedme čakre: Oštećenje spona sedme čakre mogu izazvati depresiju, nesposobnost fizičkoga tijela da se razvija normalno tijekom procesa sazrijevanja, glavobolje i mentalne poremećaje kao što je shizofrenija.

Primjeri iscjeljivanja i njegovi učinci: Spone sedme čakre povezane su s odnosima koji postoje u životu duše između inkarnacija u ljudskom obliku. One su u svezi s našim duhovnim nasljedstvom.

Ponekad se to naslijeđe odnosi na našu vezu s Bogom ili duhovnim bićima koja su prihvaćena u organiziranim religijama svijeta, poput Krista, Bude, anđela čuvara i duhovnih vodiča.

Ponekad su u svezi s bićima iz stvarnosti koje nama, koji smo odrasli na zapadnoj hemisferi mogu izgledati nevjerojatnima.

Spone sedme čakre oštećuju se prije rođenja, pri oplodnji ili u maternici. Uvijek su povezane s poteškoćama oko uvođenja svijesti duše koja dolazi u tijelo i proces inkarnacije. Oštećenje spona sedme čakre rezultira ili u našoj uhvaćenosti u tijelu bez duhovne veze, ili uhvaćenosti u duhovnom svijetu i nesposobnosti potpunog spuštanja u fizičko.

Na primjer, retardirana djeca nisu se mogla u potpunosti spustiti u svoja tijela, a čini se da se toga veoma boje. Nisam imala prilike raditi s retardiranim ljudima tako da ne znam je li tijelo bilo oštećeno prvo pa nisu u njega mogli ući, ili je tijelo postalo retardiranim jer se u njega nisu bili voljni spustiti. Pretpostavljam da je oboje moguće. Uzroci su u različitim slučajevima vjerojatno različiti, naravno kao i životni zadatak. Retardirana djeca su veliki učitelji i ponekad dragovoljci za takvu inkarnaciju kako bi pomogli obitelji u kojoj su rođeni. Znam jedan slučaj gdje je iscjelitelj uspio retardirano dijete dovesti do normalnog razvoja godinama radeći s njim svakodnevno.

Kod nas koji se nazivamo normalnima, obično postoji jedan glavni razlog zbog kojega se nismo potpuno spustili u naša tijela i stoga imamo problema sa sponama sedme čakre. Koristimo se duhovnim vezama kako bismo pobjegli inkarnaciji i izbjegli životnim obvezama ljudskoga bića na Zemlji. To činimo tako da jednostavno svijest selimo kroz vrh glave ili "izlazimo kroz vrh glave". Radi se jednostavno o obrambenom manevru straha.

Taj je obrambeni manevar jako popularan kod mnogih studenata iscjeljivanja! Kada se poradi na sponama i na strahu, studenti shvate da, budući da su sada ljudi, duhovnost mogu ostvariti samo iz perspektive boravka u ljudskome tijelu. Mijenjaju život i počinju produhovljavati materiju umjesto da je izbjegavaju.

Postoji zanimljiv zajednički problem spona sedme čakre ljudi koji vjeruju da potječu iz nekog drugog zvjezdanog sustava. Oni imaju osjećaj da zapravo nisu ljudska bića nego su prinuđeni doći ovamo iz neke naprednije kulture, obično izvan Sunčevoga sustava. Nedostaje im njihov "pravi"

dom i teško im je ući i ostati u fizičkome tijelu. VOP otkriva da su spone sedme čakre ovih ljudi u svezi s tim drugim zvjezdanim sustavima i povezane s visokorazvijenim bićima naprednih kultura na planetima tih zvjezdanih sustava. Svi ti ljudi sebe nazivaju djecom zvijezda i tvrde da se nikada ranije nisu inkarnirali u ljudskom obličju. U takvim slučajevima, iscjeljivanje poprima drugačiju notu. Problem se obično sastoji u tome da ti ljudi, poričući svoju vezu sa Zemljom, također poriču i svoju vezu s drugim mjestom. Potrgali su spone koje su ih povezivale s drugim sustavima, pa ipak nastoje napustiti tijela kako bi se vratili "kući" preko svojih prekinutih spona. (To neće biti moguće.) Rezultat je veoma teško povezivanje bilo s čim na postojan način.

Stoga se na takav način također odupiru inkarnaciji. Našla sam da je najbolji način koji će tim ljudima pomoći da se spuste u svoja tijela i povežu sa Zemljom, popravak prekinutih spona i jačanje veza s drugim zvjezdanim sustavima. Da bi to uspjeli, moraju se povezati s onim dijelom sebe koji je ovdje došao dragovoljno iz ljubavi i moći. Oni tada tim sponama bivaju nahranjeni. Kada je veza u potpunosti uspostavljena, ti se ljudi spuštaju u svoja tijela i tvrde da su ljudi, dopuštajući čak veliku vjerojatnost da su već i ranije bili inkarnirani kao ljudi. Ponovno se povezujući zvjezdanim sponama, dobivaju snažnu vezu sa zvijezdama putem koje se mogu hraniti.

Ovo nekim čitateljima može izgledati potpuno besmisleno, no podsjećam vas na izreku: "Ne pitajte je li stvarno. Pitajte je li korisno." I to funkcionira! Obično se jedan dio kanaliziranja koje ide uz ovakovo iscjeljivanje sastoji u učenju pacijenata viđenju sebe kao holografskog potomka cijelog svemira, a ne jednoga planeta ili određenoga zvjezdanog sustava. Budući da smo svi holografski povezani sa svime, teoretski se možemo sjetiti svakoga života koji je ikada živio na ovome planetu, jednako kao i na drugima, kao da smo osoba koja ga je živjela.

Na sponama sedme čakre radila sam u mnogim prigodama. Iscjeljuje se na isti način kao i kod svih spona. Čiste se, raspliću i pravilno ponovno povezuju.

Jednom sam u razredu imala studenticu koja je svim čakrama bila povezana s planetarnim bićima određenog zvjezdanog sustava. Iscjeljivanje sam započela sedmom čakrom i radila niz tijelo kako bih popravila i ponovno povezala sve spone koje je odrezala. Nakon toga se mnogo bolje osjećala i bila je mnogo više prisutna u tijelu nego što sam je ikada vidjela. U vrijeme dok ovo pišem, mnogo je uzemljenija u svojemu tijelu iznenadivši se koliko u tome uživa i osjećajući se mnogo sigurnijom, bivajući sasvim dobro.

Drugi put sam radila na oštećenim sponama sedme čakre kako bih izliječila pacijenta u depresiji. Prije serija iscjeljivanja, pacijent se osjećao povezanim sa svojom braćom ljudima, no život je doživljavao kao konačan, prilično besmislen prolaz u nigdje. Nije se osjećao povezanim s Bogom. Zbog toga je bio deprimiran.

Nakon što smo kroz nekoliko seansa popravljali spone, pacijent je počeo dobivati osjećaj povezanosti sa svime što postoji, uključujući i Božansko. Depresije je nestalo i on je počeo uživati život na dubljoj razini značenja. Počeo je birati način na koji će provoditi vrijeme i nakon nekog vremena, njegov se život jako promijenio. Promijenio je stav o poslu. Ranije je bio knjigovođa; sada je odabrao biti profesionalni psihoterapeut, specijalizirajući se za

pomoć ljudima u shvaćanju širih aspekata njihovih života kako bi otkrili što žele od svojih života.

***

Zaključujući ovo poglavlje i gledajući sve skupljene podatke, iznenađena sam koliko su sve naše prošle i sadašnje veze važne za naše zdravlje i liječenje, kao i za naš osobni razvoj. Budući da je sada moderno reći da svatko od nas gradi svoju vlastitu stvarnost, mnoge duhovne skupine su, baveći se tom stvari, skrenule u izolaciju. Izgleda da neki ljudi rade na "kreiranju svoje vlastite stvarnosti" izolirajući se od ostalih. No u stvari, holistički govoreći, naša je stvarnost duboko isprepletena s drugima putem naših aurinih interakcija i veza, našim prošlim vezama i genetskim sponama. Mi smo proizvod milijuna godina evolucijskog razvitka fizičkoga tijela, kao i aurinih veza. Bez sumnje, kroz to vrijeme evolucije razvijaju se i naše aurine spone, budući da naši odnosi stalno napreduju.

Znamo da stvaramo vlastito iskustvo stvarnosti, no tko je to "mi" ili "ja" koji stvara? Vjerojatno je najbolji praktični kontekst u kojem treba raditi na ideji stvaranja vlastite stvarnosti kroz svoj preobražaj i iscjeljivanje taj da *ne obolijevamo zbog međusobnih odnosa samih, nego zbog naših energetskih i psiholoških reakcija na te odnose.* Nijedna od tih aurinih interakcija ne bi se mogla dogoditi bez pristanka upletenih osoba, pa ipak su one obično automatske i podsvjesne.

Naše negativne interakcije u vezi stvaraju iscjeljujuće cikluse u kojima više o sebi razmišljamo te se stoga krećemo procesom individualizacije koja je, kao što sam navela na početku ovoga poglavlja, prvenstvena svrha životnog iskustva na četvrtoj razini polja.

Stoga, šire gledajući, samorazvoj ili individualizacija kroz proces inkarnacije funkcionira. Bolest kao rezultat naših negativnih reakcija na vezu pomaže nam odvojiti ono što jesmo od onoga što nismo. Uspješni odnosi uče nas tko smo čak i kada su teški te dovode do bolesti. Ukoliko ne rastemo učeći o sebi u nekoj vezi, veza nije uspješna.

To ne znači da bi ljudi trebali ostati u bolnim vezama. U takvim slučajevima dio učenja se obično sastoji u otkrivanju činjenice da zaslužujemo i možemo stvoriti mnogo bolju situaciju u životu.

Što više spoznamo sebe i izliječimo našu ovisnost, više možemo naučiti o sebi u sretnoj vezi koja teče glatko. Što više osjećamo svoju osobnost, to ćemo postići veću međusobnu ovisnost.

Poglavlje 15

Aurine interakcije promatrane u međusobnim odnosima

Kada se udružujemo, rađa se ljubav, ujedinjuje se u zajedništvu, da bi se zatim ponovno razdvojila. Učinci su odmah pozitivni i mi svom životu dodajemo još radosti. Kada se udružujemo, pa sukobljavamo, stvaramo životne lekcije iscjeljujućih ciklusa koje mogu biti doživljene negativno. No na kraju kada su lekcije naučene, a iscjeljivanje završeno, opet nas vraćaju u pozitivnost. Sve se to vidi u interakcijama aurinih polja.

Rabimo sva tri glavna načina međusobnog utjecaja na aurino polje opisana u četrnaestom poglavlju. Neki od njih su pozitivni, neki negativni. U pozitivnim interakcijama, dobro se slažemo. Sponama čakra stvaramo pozitivne veze s ljudima. Našim bioplazmatičkim zrakama uzajamno izmjenjujemo pozitivnu energiju. Jedno drugome podižemo vibracije te harmoničkom indukcijom jedan drugome dajemo jasnoću i lakoću. Međusobno se prihvaćamo onakvima kakvi jesmo i ne pokušavamo manipulirati jedni drugima za svoje potrebe. U tim pozitivnim interakcijama drugoj osobi također ne dopuštamo da se prema nama ponaša loše. Ostajemo centrirani u sebi i dobro komuniciramo.

Negativne aurine interakcije u međusobnim odnosima

Mi preko aurinih polja imamo također negativne načine interakcija i manipulacija jedni s drugima. Obično to radimo iz straha i neznanja. Obično nismo toga svjesni. Harmoničkom rezonancom pokušavamo polje druge osobe navesti da pulsira kao naše, jer nam njegove vibracije nisu ugodne. Jedni drugima potežemo ili guramo polja energetskim bioplazmatičkim zrakama koje teku među njima, ili pak zajedno zaustavljamo bioenergetski tok. Koristimo se sponama koje nas povezuju kako bismo dobili ono što želimo. Međusobno se pokušavamo njima zakvačiti ili zaplesti. Sve su te aurine interakcije obično nesvjesne i većini ljudi nevidljive, no svatko može naučiti biti toga svjestan razvijajući visokoosjetilnu percepciju.

Postoje zapravo samo četiri načina energetskoga tijeka kojima se u tim interakcijama koristimo: tj. mi guramo, povlačimo, zaustavljamo ili dopuštamo energetski protok. Ako jedna osoba povlači, druga može odgovoriti također povlačenjem ili potpunim zaustavljanjem energetskoga protoka. Ako jedna gura, druga također može gurati ili se ukopati petama i stati.

Tipičan intimni odnos može izgledati ovako: ona želi njegovu ljubav, poseže za njom i pokušava je izvući iz njega. On želi malo mira te je gura snažnim zamahom energije kako bi otišla. Ili jednostavno može zaustaviti svoje polje i ne odgovoriti, tako da ništa što ona učini ne prolazi.

Razmislite o tome kako se odnosite prema drugima. Na primjer, kada vas netko gura energijom, gurate li se i vi? Uvlačite li tu energiju u sebe? Zaustavljate li se ili se povlačite i dopuštate energiji da utječe u vas kada vas njome guraju? Većina nas ili zaustavlja energiju ili vraća guranjem.

Svi smo mi stvorili neke prilično standardne oblike međusobnih interakcija putem energetskih polja. Standardne energetske interakcije odgovaraju zajedničkim sporazumima ili ugovorima koje svi sklapamo jedni s drugima, opisanim u trinaestom poglavlju. To činimo nesvjesno i po navici. Ponekad uspijeva, ponekad ne. Odgovara nam neki način kojim se neki ljudi koriste kako bi s nama općili, dok nam način na koji to drugi rade ne odgovara. Sve naše uobi-

čajene interakcije ustvari su obrambeni sustavi energetskog polja kojima se koristimo kako bismo se obranili od zamišljenog opasnog svijeta. Nekad "podnosimo" nečiji tuđi obrambeni sustav, a nekad smo prema njemu vrlo netolerantni.

Kada ne učimo kako postupati s nečijim negativnim energetskim akcijama na pozitivan iscjeliteljski način, može započeti negativna povratna sprega.

Svatko može pojačavati obrambena iskrivljenja dok mašta i projekcija potpuno ne prevladaju. U takvim slučajevima mogu se dogoditi veoma bolne razarajuće interakcije.

To se događa na osobnoj razini između dvoje ljudi, to se događa između skupina ljudi i to se događa među narodima, često završavajući ratom. Ako naučimo kako to spriječiti na osobnoj razini, na kraju ćemo znati i kako to spriječiti na nacionalnoj razini.

Krajnje negativne grube interakcije mogu opustošiti aurino polje i nakon toga ljudima dati posla oko njegovoga popravka. Neki se popravci izvode prilično automatski, kao što se tijelo samo obnavlja. Neke ozljede aure i psihički ožiljci mogu u aurinom polju ostati cijeloga života ili čak mogu biti preneseni u buduće živote, ovisno o tome koliko su duboki.

Ozljede u polju ostaju toliko dugo, jer ljudi obično izbjegavaju njihovo izravno proživljavanje i potiskuju ih dublje u polje, a potom ih zakopavaju energetskom blokadom. Duboke ozljede takve vrste nastaju nakon neke krajnje grube interakcije ili nakon po navici ponavljanih negativnih interakcija. Sve one mogu se izliječiti polaganjem ruku i radom na sebi.

Prema onome što sam dvadeset godina promatrala u aurinom polju, sve duboke ozljede stvorene su negativnim interakcijama u međusobnim odnosima koje su se dogodile u ovome ili u nekom prošlom životu i onda su se prenijele dalje u sljedeće životno iskustvo. Ili su pak nastale određenom vrstom fizičke traume kao u prirodnim katastrofama ili slučajnim ozljeđivanjem. K tome, uspjela sam povezati većinu slučajnih ozljeda mojih pacijenata sa zakasnjelom reakcijom na grubu interakciju s drugom osobom. Dobri odnosi su temelj našega zdravlja; negativni stvaraju bolest i ozljede.

Na primjer, nedavno sam na jednoj radionici demonstrirala iscjeljivanje na mladoj ženi iz Njemačke. Primjetila sam da je ozlijedila koljeno prije nekoliko godina. Unutarnjim gledanjem, mogla sam vidjeti da je jedan od križnih ligamenata u koljenom zglobu izvučen i malo oštećen i stoga oslabljen. Dok sam radila na ligamentu, vratila sam se vremenski unatrag da bih vidjela na koji je način ozlijeđen. VOP-om sam vidjela mladu ženu kako vozi bicikl. Udarila je u neki niski objekt i poletjela naglavce preko desne strane upravljača. Međutim, razlog zbog kojeg nije primijetila taj predmet bio je njezina zaokupljenost svađom koju je imala s nekim mladim čovjekom nedugo prije toga. Sljedećega dana nakon iscjeljivanja, potvrdila je informaciju koju sam pročitala VOP-om.

Budući da su sve bolesti u svezi s negativnim iskustvom u međusobnim odnosima, krajnje je za nas važno da se naučimo jedni s drugima odnositi na zdrav, iscjeljujući način. U ovome poglavlju govorit ću o nekim tipičnim oblicima energetskih obrambenih sustava i tipičnim negativnim načinima reagiranja koji konačno i nama stvaraju probleme u vlastitim energetskim poljima i zdravlju. Zatim ću pokazati pozitivne načine odgovora na te iste energetske obrambene sustave, koji svima osiguravaju zdravlje.

Okvir za rješavanje negativnih energetskih interakcija

Kao okvir unutar kojega ću smjestiti zadanu građu i opisivati tipične energetske obrambene obrasce kojima se svi u određenoj mjeri koristimo, uporabit ću pet temeljnih standardnih karakternih struktura koje se koriste u učenju bioenergetike. Otkrit ćete da vam neki energetski obrambeni obrasci jako sliče, a drugi ne toliko. Vjerojatno ćete se u određenom stupnju prepoznati u svakome od njih.

Karakterna struktura jest izraz koji mnogi tjelesni psihoterapeuti rabe za opis određenih fizičkih i psiholoških tipova ljudi. Premda genetski nasljeđujemo naše fizičko obličje, na koji će se način razvijati naša fizička tijela ovisi o okolnostima u djetinjstvu. Ljudi sa sličnim iskustvima iz djetinjstva i sličnim odnosima s roditeljima imaju slična tijela. Ljudi sličnih tijela imaju sličnu osnovnu psihološku dinamiku. Ona ne ovisi samo o tipu odnosa dijete-roditelj nego i o dobi u kojoj je dijete prvi put život iskusilo na tako traumatičan način da je počelo blokirati osjećaje. To je postiglo blokiranjem energetskoga protoka kroz aurino polje te je počelo razvijati obrambeni sustav koji će takav ostati čitavoga života. Trauma doživljena u maternici bit će na drugačiji način energetski blokirana, odnosno od nje će se na sasvim drugačiji način braniti, nego od one doživljene u oralnoj fazi rasta, u vrijeme odvikavanja od pelena ili u dječje doba. To je prirodno jer su pojedinci i njihova polja veoma različiti u različitim fazama života.

Prema mojemu mišljenju, okolnosti i iskustva našega djetinjstva određeni su sustavom vjerovanja koji donosimo iz iskustava prošlih života kao i iz iskustava života u drugim ravninama stvarnosti. Životni događaji jesu posljedice uzroka koje smo stavili u pokret davno prije našega rođenja u sadašnje fizičko tijelo. Neki ljudi to zovu "karmom" te "lošom karmom" nazivaju kaznu za ono što smo učinili. No karma nije kazna. Ona je zakon uzroka i posljedica na djelu. To su jednostavno životne okolnosti ili događaji koji su rezultat našega djelovanja u prošlosti.

Kako ti događaji utječu na nas potpuno ovisi o tome na koji ih način doživljavamo kroz naše predodžbe i sustave vjerovanja. Sklonost određenim predodžbama i sustavima vjerovanja prenosimo iz života u život sve dok ih, kroz iskustvo, ne postanemo u stanju raščistiti i iscijeliti. Svaki put kada nam se takav događaj vrati, imamo prigodu naučiti kako ga iscijeliti. Ako nosimo negativne predodžbe i sustave vjerovanja o određenom sklopu okolnosti, doživjet ćemo ih kao veoma bolne. Možemo ih čak tumačiti kao kaznu za nešto što osjećamo da smo učinili. Budući da se ne možemo sjetiti ničega posebno lošega učinjenog u ovome životu, možda se radi o nečemu iz davne prošlosti.

Ako nemamo negativnih uvjerenja o nečemu, takav događaj neće izazvati samooptuživanje i iscrpljujuću bol. Naravno, boli će biti, ali neće biti iscrpljujuća.

Heyoan kaže da se nalazimo tu na Zemlji po vlastitom izboru. Ne moramo biti ovdje. On kaže da možemo otići kada god želimo. Nemamo se na što žaliti.

Jedini razlog zbog kojeg neki događaj doživljavamo kao kaznu jest taj što nam naš sustav vjerovanja kaže da je to kazna. Na primjer, slušala sam mnoge ljude koji sebi nisu dopuštali biti snažnima jer su u prošlosti navodno zlorabili svoju moć koja im je stoga

oduzeta i sada su kažnjeni i upće nemaju snage. Vrlo lako može biti da su u prošlosti zlorabili moć i da su im neke životne okolnosti došle kao rezultat te zloporabe. No te su okolnosti upravo ono što im je potrebno kako bi naučili na pravi način rabiti moć. Univerzum je previše učinkovit i uravnotežen da bi se koristio kažnjavanjem. Umjesto toga, daje nam precizne lekcije koje će zadovoljiti naše potrebe.

Prema tome, karakterna struktura predstavlja obrazac iskrivljenja energetskoga polja i neravnoteže fizičkog oblika koji proizlaze iz naših negativnih predodžaba i sustava vjerovanja, a koji su prisutni u mnogim životima. Drugim riječima, karakterna struktura predstavlja učinak naših negativnih vjerovanja i predodžaba na našu psihu, aurino polje i fizičko tijelo. To nam nisu učinili naši roditelji. Okolnosti u našem djetinjstvu i međusobni odnosi u službi su predočavanja i kristaliziranja negativnih predodžaba i uvjerenja koje smo donijeli sa sobom kako bismo bili iscijeljeni. Ponajprije smo radi toga odabrali upravo te roditelje i okolnosti.

Pet glavnih karakternih struktura kojima se koristi bioenergetika nazivaju se shizoidnim, oralnim, pomaknutim ili psihopatskim, mazohističkim i krutim karakterom. Pod tim se izrazima ne podrazumijevaju iste stvari kao u standardnim Freudovim nazivima. Njih je iz standardnih naziva izveo dr. Alexander Lowen koji je studirao s dr. Wilhelmom Reichom, a koji je bio Freudov učenik. Nakon proučavanja Freudove psihologije, ti su inovatori nastavili proučavati odnose između Freudove psihologije, fizičkoga tijela i njegove bioenergije. Tako su rođeni novi nazivi. U mojoj knjizi *Iscjeliteljske ruke* govori se o strukturi aurinog polja svake od pet glavnih karakternih struktura, kao i o razvitku aurinog polja u različitim fazama rasta. Ovdje ću se posvetiti novom pogledu na svaku karakternu strukturu i energetski obrambeni sustav kojim se svaka struktura koristi.

No što se zapravo misli pod karakternim strukturama? Ljudi koji ih proučavaju često sebe počinju opisivati u skladu s njihovim svojstvima. Govore: "Ja sam shizoid" ili "Ja sam krut". Čak se ponose tim osobnim definicijama. Stoga najprije moram reći da vam karakterna struktura neće pomoći u definiranju vaše ličnosti. Naprotiv, ona je zemljovid onoga što vi niste. Često ona ustvari predstavlja ono što se vi bojite biti. Karakterna struktura pokazuje vam na koji način blokirate izražavanje srži svojega bića. Ona opisuje način na koji iskrivljujete svoju ličnost. Pokazuje vam na koji način niste ono što jeste. Svaka karakterna struktura posjeduje obrambeni obrazac koji iskrivljuje vašu ličnost, a potom vas izražava na iskrivljeni način.

To je izražavanje trenutačno. Ono se na energetskoj razini događa tako brzo da ga ne možemo zaustaviti samom odlukom da to učinimo. Kada smo pod izvjesnim stresom reagirat ćemo u skladu s našim uobičajenim obrambenim sustavom. Upamtite, naša je karakterna obrana izgrađena kada smo bili vrlo mladi. Bila nam je veoma korisna za obranu u situacijama s kojima se tako mladi nismo znali nositi na drugi način. Svima nam je bila dobro došla. Još uvijek štiti ranjivo dijete u nama od neprijateljskog svijeta koji sami stvaramo svojim negativnim sustavom vjerovanja i svojim predodžbama. Međutim, ona također omogućuje stvaranje toga neprijateljskoga svijeta, jer se ponaša kao da su naša negativna vjerovanja o stvarnosti istinita, vodeći nas tako ka negativnim iskustvima u životu u koja vjerujemo.

Obrana karakterne strukture jest posljedica osjećaja nesigurnosti. Ona je posljedica nekoga straha. Svaka karakterna obrana ima osnovni problem povezan s određenim strahom. Energetska obrana predstavlja reakciju na taj strah. Slabost aurinog polja i fizičkog tijela izravna su posljedica svakodnevnih iskrivljavanja prouzročenih energetskom obranom. Svaki karakter obrambenim djelovanjem kreira način života koji zatim stvara životna iskustva koja potvrđuju opravdanost straha. Način života svake karakterne obrane također stvara određeni negativni odnos prema vremenu. Svaka karakterna obrana iskrivljuje vezu sa srži bića. Svaka karakterna obrana ima određenu fizičku i duhovnu ljudsku potrebu. Obje moraju biti zadovoljene kako bi se omogućilo iscjeljivanje.

Na slici 15-1 navedeni su različiti obrambeni oblici svake karakterne strukture. O svakom od njih će biti riječi kada budemo govorili o svakom tipu karakterne obrane. Ispitat ćemo na koji način svaka osoba može postati sigurnom u nekom odnosu, što će dovesti do postojanijeg osjećaja sigurnosti te izazvati iscjeljivanje uobičajenih obrambenih iskrivljenja koja izazivaju toliko psiholoških i fizičkih trauma u životu. Upamtite, svrha pozitivnog iscjeljujućeg odgovora na obranu jest omogućiti objema stranama što brže vraćanje u stvarnost i zajedništvo. Ljudi s obranom karakterne strukture zahtijevat će od vas da se složite s njihovim iskrivljenim pogledom na svijet. Ako to učinite, samo ćete pojačati njihovu obranu. Također je važno nikome ne dopustiti da vas iskorištava svojom obranom jer i to jača obranu, a njih podržava u iluziji iskrivljenog pogleda na svijet.

Utvrdit ćete da se svi ti tipični obrasci aurine obrane događaju svugdje oko vas, u vama i u vašim intimnim vezama. Vi se vjerojatno koristite različitim obranama u različitim situacijama. Otkrit ćete da se vi i vaši prijatelji koristite kombinacijama obrana. Možete procijeniti u kojem postotku rabite svaku od njih. Na primjer, možete rabiti trideset posto shizoidne, deset posto oralne, pet posto psihopatske, petnaest posto mazohističke i četrdeset posto krute. To znači da u tom stupnju nosite u sebi glavne probleme svake karakterne strukture.

Prolazit ćete također kroz različite životne faze kad se budete bavili glavnim problemima određene karakterne strukture. U to vrijeme najčešće ćete rabiti i takvu obranu. Zatim ćete se nakon nekog vremena baviti problemom druge karakterne strukture. To je savršeno normalno. Općenito, prolaskom kroz život tip karakterne obrane koju koristimo ostaje uglavnom isti, no rabimo ga mnogo rjeđe, manje izrazito i ublažava se tako da više do izražaja dolazi naše pravo ja. Važno je imati na umu da se tim obranama koriste i muškarci i žene.

Obrambeni sustav shizoidnoga karaktera

Glavni problem shizoidne obrane

Glavni problem onih koji koriste shizoidnu obranu jest egzistencijalni užas. Shizoidni karakteri su vjerojatno mnoge živote proživjeli u fizičkoj boli i traumi i obično su smrt doživjeli mučenjem zbog određenih duhovnih uvjerenja. Shizoidni karakter se rješava mučenja na taj način što bježi iz tijela. Zbog takve prošlosti sada vjeruju da je življenje u fizičkom tijelu opasno i

SLIKA 15-1 OBRAMBENI OBLICI KARAKTERNIH STRUKTURA

	Shizoidna	Oralna	Psihopatska	Mazohistička	Kruta
Glavni problem	Egzistencijalni užas	Hranjenje	Izdaja	Napad i krađa	Pouzdanost; poricanje pravoga sebe
Strah od:	Života u ljudskom tijelu kao pojedinac	Nedostatno svega	Opuštanja i povjerenja	Bivanja pod kontrolom; gubitka sebe	Nesavršenosti
Osjeća se	Izravna agresija	Nedostatk hrane; napuštenost	Iskorišten i izdan	Napadnut; ponižen	Poricanje psihološke i duhovne stvarnosti
Obrambeno ponašanje	Napušta tijelo	Usisava život	Kontrolira druge	Zahtijeva i opire se u isto vrijeme	Ponaša se prikladno, a ne istinito
Rezultat obrambenog ponašanja	Slabije tijelo	Nesposobnost metaboliziranja svoje energije	Povlačenje agresije i izdaje u sebe	Ovisnost; nesposobnost razlikovanja sebe i drugih	Nesposobnost doživljavanja sebe; svijet je dvoličan
Odnos prema srži bića	Može doživjeti sveopću bit; boji se pojedinačne biti	Pojedinačnu bit doživljava kao nedovoljnu	Boji se da je bit loša ili zla	Pojedinačna bit se ne razlikuje od drugih	Ne doživljava pojedinačnu bit – ona ne postoji
Ljudska potreba	Individualizirati se; predati se ljudskosti	Nahraniti se; dovoljno je poznavati sebe	Vjerovati drugima; griješiti i ipak biti siguran	Biti slobodan u osjećanju i izraažavanju sebe	Uvesti se u život; osjećati pravoga sebe
Duhovna potreba	Osjećati pojedinačnu bit	Osjećati pojedinačnu bit kao beskrajan izvor u sebi	Prepoznati i štovati bit i višu volju drugih	Prepoznati svoju srž kao samoga sebe i tražiti Boga u sebi	Osjećati sveopću i pojedinačnu bit u sebi
Iskrivljenost vremena	Doživljava univerzalno vrijeme; nesposoban doživjeti linearno vrijeme ili biti u sadašnjosti u fizičkome svijetu	Nikada nema dovoljno vremena	Žuri u budućnost	Osjeća kao da je vrijeme stalo	Osjeća stalni kruti, mehanički protok vremena

zastrašujuće iskustvo. Oni zbog svoje prošlosti neće biti suviše zainteresirani da uopće dođu na Zemlju. Neće željeti previše kontaktirati s drugim ljudima. Od njih će očekivati otvoreno neprijateljstvo. I upravo će ih tako povremeno doživljavati, bez obzira na to kakvi su u stvari. Oni su već programirani da druge doživljavaju na taj način. Na primjer, ako se dogodi da je neka majka ljuta zbog nečega što nema nikakve veze s njezinim djetetom i

slučajno ga pogleda, ono će njezinu ljutnju doživjeti kao opasan ubilački bijes uperen osobno ka njemu i osjećat će se napadnutim. U stvarnosti, ona je možda bila ljuta na stolara zato što joj je previše naplatio.

S druge strane, izbor roditelja tih ljudi odražavat će njihovo uvjerenje da su ljudska bića opasna. Neki se roditelji doista znaju razbjesnjeti na svoju djecu, a neki doista svoju djecu zlostavljaju. Ono što konačno formulira obranu shizoidnoga karaktera jest način na koji dijete doživljava stvarnost, a ne nužno činjenična situacija, makar su one obično veoma slične.

U oba slučaja, ljudi s obranom shizoidnoga karaktera boje se drugih ljudi i teško se s njima povezuju. Spone treće i četvrte čakre s njihovim roditeljima nikada se ne oblikuju na zdrav način tako da nemaju model po kojem bi se povezivali s drugim ljudima. Takvi ljudi se boje u potpunosti inkarnirati; to jest, boje se svijest i energiju dovesti čvrsto u svoje fizičko tijelo.

Obrambeno djelovanje shizoidnoga karaktera protiv straha

Shizoidni karakteri se brane protiv straha napuštanjem fizičkoga tijela. Pronašli su način da najprije rascijepe, a zatim okrenu energiju-svijest kako bi njezinom velikom dijelu omogućili bijeg kroz vrh glave. Obično izlaze kroz jednu stranu vrha ili stražnjeg dijela glave.

Budući da to stalno rade od najrnijega djetinjstva, ponekad započevši i prije rođenja, stvaraju stalna iskrivljenja u energetskom tijelu koje postaje nesimetrično i nikada ne razvije snažnu vanjsku granicu aure. Opna sedme razine veoma je slaba.

Negativni učinci shizoidne obrambene djelatnosti

Zbog takve defanzivne djelatnosti, shizoidnom karakteru svijet izgleda još nesigurnijim. Shizoidni karakteri imaju veoma slabe granice koje drugi lako probijaju. Njihovo fizičko tijelo slijedi iskrivljenja u energetskom polju tako da će vjerojatno imati neku vrstu iskrivljenja kralješnice što će je oslabiti. Niže razine aurinog polja vjerojatno neće biti snažne i razvijene dajući veoma slabo, osjetljivo tijelo. Stoga, dugoročno, njihova defanzivna djelatnost zapravo samo pogoršava stvari. Omogućava stvaranje životnih iskustava koja će im dokazati da je život u fizičkome tijelu opasan, jer su tako osjetljivi i ranjivi. Tako su uhvaćeni u začaranome krugu.

Da bi izbjegli inkarnaciju u fizički svijet kojega se boje, ljudi koji se koriste shizoidnom obranom provode što mogu više vremena u višim duhovnim stvarnostima, u raspršenom stanju jedinstva gdje ne dolazi do izražaja njihova osobnost. Kao što smo ranije rekli, život u fizičkome svijetu služi kao zrcalo našem vlastitom odrazu tako da možemo učiti u sebi prepoznavati individualiziranu božanstvenost. Dakle, koristeći se shizoidnom obranom ljudi izbjegavaju inkarnacijski proces individualizacije kroz koji bi mogli prepoznati svoju srž. Stoga oni sebe znaju kao sve što postoji, ali se ne znaju kao individualiziranog Boga u sebi. Budući da provode toliko vremena u višoj stvarnosti, ravnat će se prema vremenu koje tamo vlada. Tamo se vrijeme doživljava kao sve vrijeme odjednom. Stoga shizoidni karakteri ne doživljavaju ovaj trenutak vremena, niti vrijeme doživljavaju linearno. Umjesto toga, oni su kod kuće u cjelokupnom vremenu. To lako doživljavaju. Slika 15-2 prikazuje shizoidnu energetsku obranu povlačenjem.



Slika 15-2 Aurina obrana shizoidnoga karaktera

Kako znamo da se ljudi koriste shizoidnom obranom

Lako je prepoznati kada ljudi aktivno rabe shizoidnu obranu povlačenjem, jer će im tada oči biti prazne. Oni se neće nalaziti u svojim tijelima. Također ćete svugdje oko njih moći osjetiti strah. Možete vidjeti i iskrivljenje u njihovom tjelesnom stavu.

Ljudske i duhovne potrebe osoba shizoidne obrane

Takvi ljudi imaju potrebu osjećati se sigurnima u fizičkome svijetu na Zemlji. Također trebaju naučiti povezati se s ljudima kroz međusobne odnose. Trebaju naučiti živjeti u sadašnjem trenutku koji ima prošlost i budućnost. Na duhovnoj razini, trebaju spoznati da u njima postoji Bog, te da taj unutarnji Bog predstavlja jedinstvenu Božansku bit svake osobe.

Koja je vaša negativna reakcija na shizoidnu obranu?

Pokušajmo vidjeti kakva bi mogla biti vaša negativna reakcija kada se ljudi brane na ovakav način.

Što činite kada raspravljate sa shizoidnim karakterom koji uzmiče? Ljutite li se zato što na vas ne obraća pozornost i gurate li ga s još više energije? Ako činite upravo to, on će se još više prestrašiti i ustuknuti. Sljedeć puta će biti još teže doprijeti do njega. Slika 15-3 pokazuje što se može događati u vašem polju kada se naljutite i gurate i što shizoidni karakter radi reagirajući na bijes.

Reagirate li osjećajem napuštanja te grabite osobu? Vučete li je? Ako da, ona će otići još dalje. Što ćete tada učiniti? Još jače vući? Slika 15-4 pokazuje što činite kada grabite i vučete i što shizoidni karakter čini reagirajući na to.

Zastajete li i zaustavljate svoj energetski protok? Kada zastajete, ponirete li duboko u sebe? Tako je shizoidni karakter negdje vani, a vi negdje unutra. Ne promašujete li jedno drugo na takav način? Ili ostajete prisutni dok stojite i jednostavno čekate? Možda nestrpljivo zahtijevajući od osobe da požuri i vrati se? Neće se vratiti. Pogledajte rezultat toga na slici 15-5.

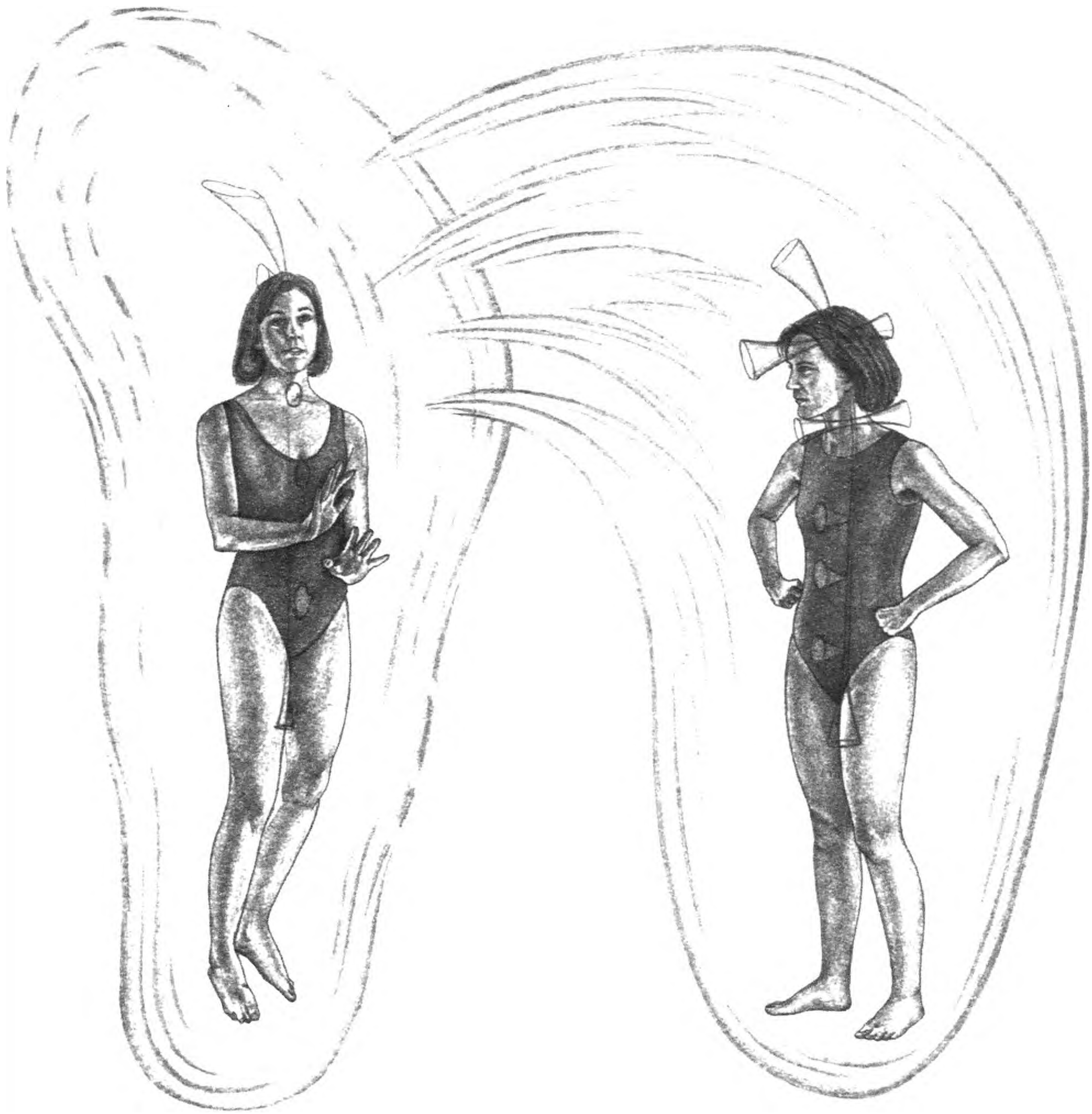
Zapadate li u poricanje i popuštanje? Pristajete li jednostavno na ono što se događa, negirate to i nastavljate razgovarati kao da vas slušaju, te tako gubite vrijeme? Jeste li postigli cilj? Sumnjam. Pogledajte sliku 15-6.

Ili i vi odlazite, tako da nitko ne komunicira? Slika 15-7 prikazuje obje osobe koje su otišle.

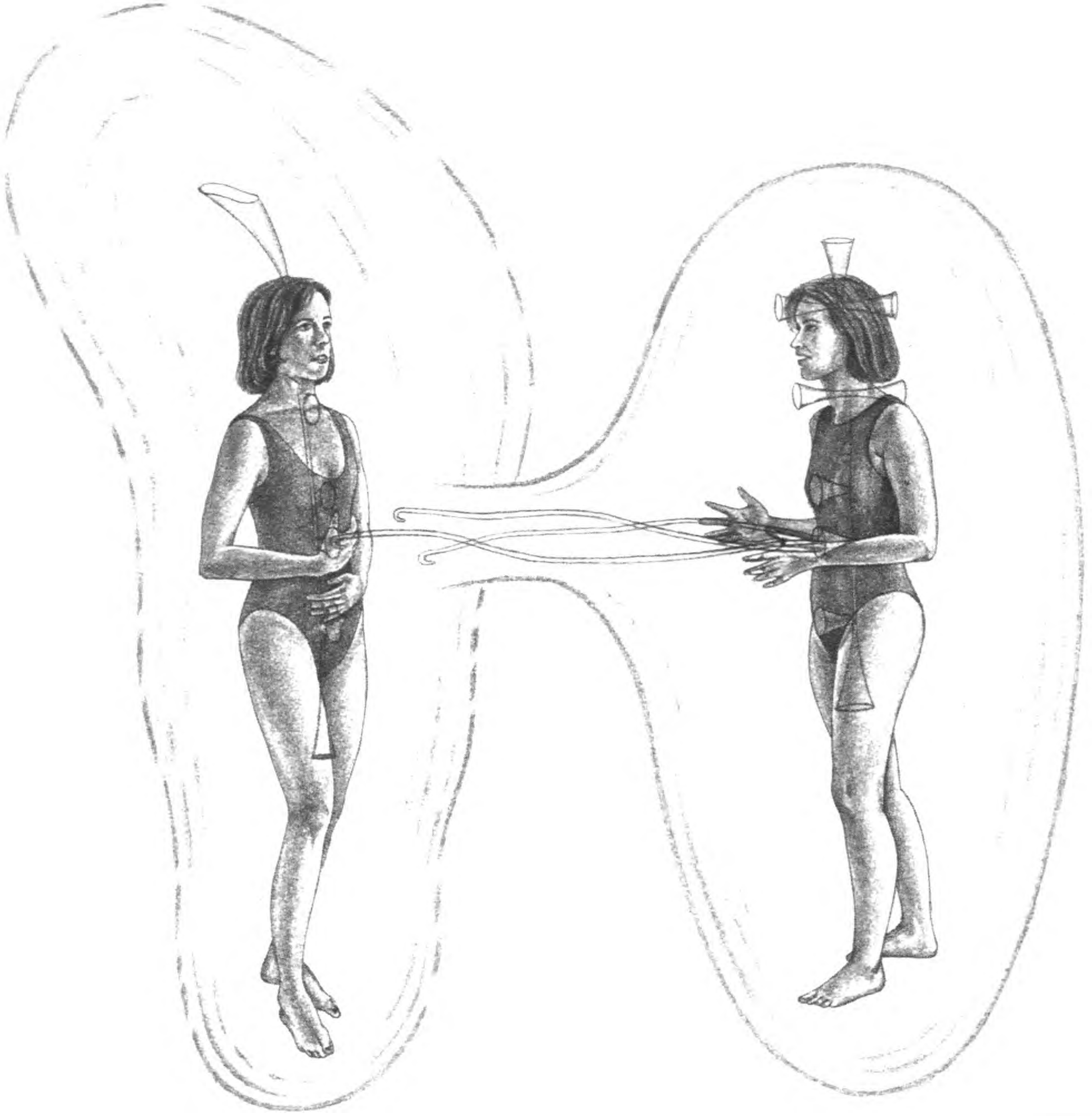
Često će se shizoidni karakter poslužiti drskošću dajući vam do znanja kako je vidovit, razvijeniji i duhovniji od vas ne bi li vas zaplašio i udaljio od sebe. Kako tada reagirate? Slažete li se da "duhovan" i "vidovit" znači "razvijeniji" i stoga bolji pa se povlačite iz kontakta? Ili vas to ljuti pa još jače navaljujete? Ili pak ne reagirate na varku? No čak i tada morate promijeniti svoje energetsko polje. Ako želite shizoidnom karakteru pomoći da se osjeća sigurnim i odustane od obrane, spustite se na zemlju i počnite komunicirati tako da možete zajedno ostvariti to što ste već željeli.

Kako na pozitivan iscjeljujući način odgovoriti na shizoidnu obranu

Slika 15-8 (u boji) prikazuje kako biste mogli podesiti svoje energetsko polje za interakciju s ljudima shizoidne



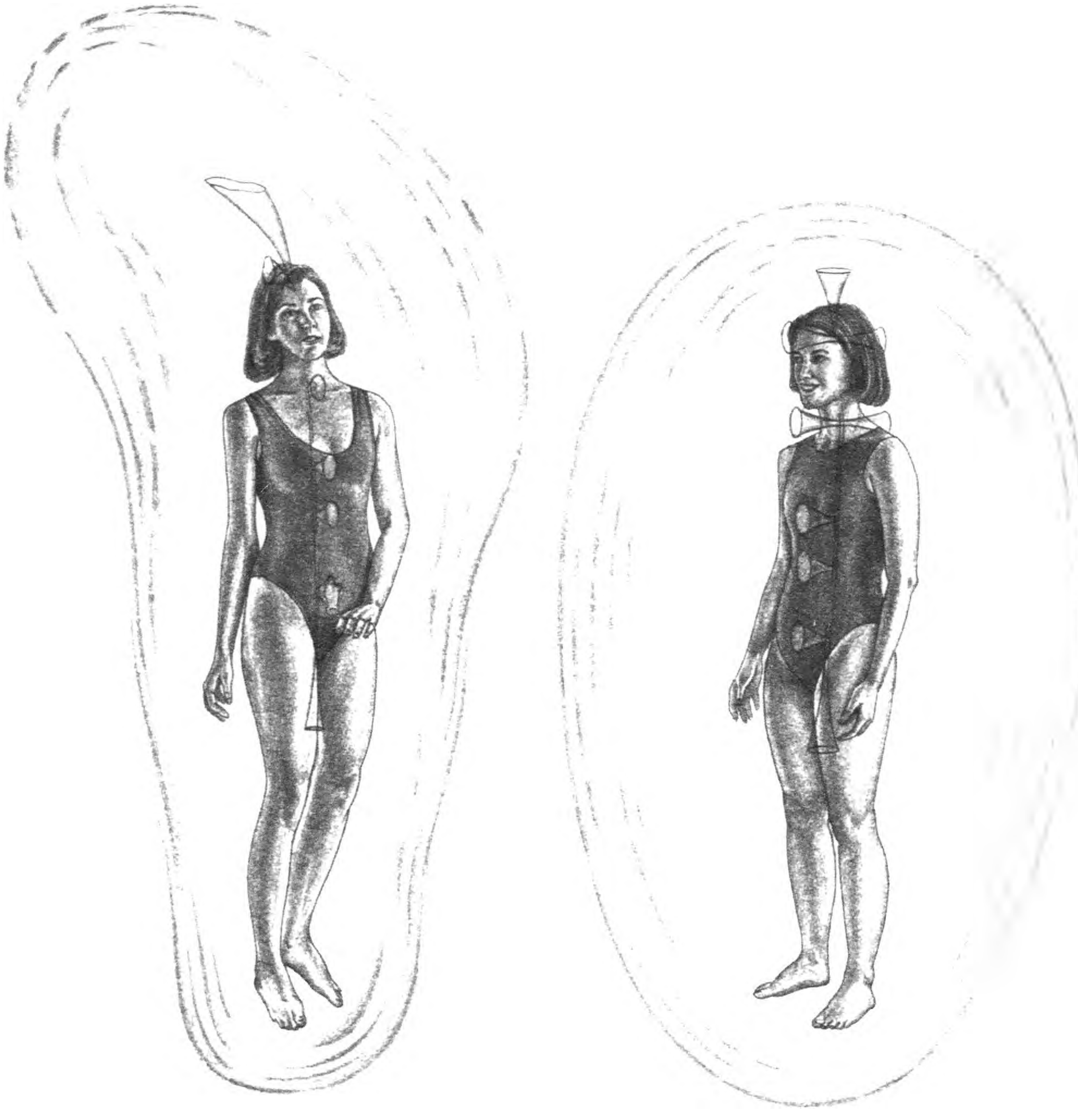
Slika 15-3 Shizoidna obrana i reakcija guranja



Slika 15-4 Shizoidna obrana i reakcija privlačenja



Slika 15-5 Shizoidna obrana i reakcija zaustavljanja



Slika 15-6 Shizoidna obrana i reakcija dopuštenja ili odbijanja



Slika 15-7 Shizoidna obrana i reakcija uzmicanja

obrane da bi se oni osjećali sigurnima. Radi se o odgovoru koji je tako osmišljen da vas oboje što prije izvede iz straha i obrane natrag u stvarnost i zajedništvo. Rabit ćemo različite varijacije tri glavna tipa interakcija polja (harmoničku indukciju, bioenergetske zrake i spone) i četiri vrste energetskoga protoka (guranje, povlačenje, zaustavljanje i odobrenje) da bismo stvorili siguran prostor za našega prijatelja sa shizoidnom obranom.

Pravilo broj jedan glasi da nikakvim bioplazmatičkim zrakama ne prolazimo kroz ranjivi omotač. Razmišljajte o sedmoj razini aurinog polja ove osobe kao o razbijenoj kori jajeta. To znači da će svaka bioplazmatička zraka koju pošaljete odmah kroz nju proći i osoba će u trenu nestati. Druga stvar koju morate zapamtiti jest da je energija-svijest shizoidnoga karaktera visokih frekvencija i da je na višim razinama polja. Stoga morate, da biste do njega doprli, podići svoje vibracije na visoku frekvenciju i omogućiti mu da ih osjeti harmoničkom indukcijom.

To ćete učiniti usmjerivši pozornost na višu duhovnu razinu koju poznajete. Dovedite svijest do najpotpunijeg iskustva svoje više duhovnosti zamišljajući ga, gledajući ga, osjećajući ga, slušajući ga, njušeći ga i kušajući ga. Ako to možete postići istovremeno sprječavajući stvaranje bilo kakvih bioplazmatičkih zraka, druga će se osoba početi osjećati sigurnom. Da biste spriječili projiciranje bioplazmatičkih zraka, usredotočite um sferno, istovremeno u svim pravcima. Osjetite jajoliki oblik vašega polja. Osjećajte njegove pulsacije. Osjećajte rubove svojih granica i neka takvima ostanu. Ne usmjeravajte um ni na što.

Dok to radite, možda nećete biti u stanju izravno se suočiti s osobom ili je gledati u oči, jer će to biti prijeteće. No to je u redu. Kada ste usklađeni te harmoničkom indukcijom stupite u kontakt s osobom, možete lagano smanjivati frekvenciju vibracija vašega polja. Harmoničkom indukcijom utječite na polje druge osobe kako bi se i njegove frekvencije smanjivale zajedno s vama. To ćete učiniti tako što ćete se jednostavno potpuno opustiti i umiriti. To će umiriti i osobu. Zamislite da hodate među drvećem po lijepoj zelenoj travi. To će vašu frekvenciju spustiti na uravnoteženu frekvenciju zemlje.

Sljedeća interakcija zahtijeva mnogo naprednu kontrolu vašeg energetskog polja, pa se nemojte uznemiravati ako to ne možete izvesti. Dodajem je za one čitatelje koji imaju višu razinu aurine kontrole te im može biti od koristi. Kada ste postigli osjećaj sigurnosti zatražite dopuštenje da dodirujete. Ako ste dobili dopuštenje, zamolite osobu da ustane i savije koljena. Zatim pažljivo stavite desnu ruku na stražnju stranu druge čakre. Pazite da u ruci održavate mirne vibracije i da ne šaljete zrake. Zatim veoma pozorno dopustite bioplazmatičkoj zraki da poteče iz vaše ruke. Namjerom je usmjerite prema dolje kroz središte tijela osobe u zemlju. Ta će je zraka povezati sa zemljom. Kada je to učinjeno, dopustite sponama da povežu vašu srčanu i treću čakru s njezinima. Spone će morati izaći iz središta vaših čakra i same uroniti u čakre druge osobe, jer ona ne zna kako bi ih povezala.

Rezultati pozitivnog iscjeljujućeg odgovora

Ako ste u stanju postići samo dio ovoga gore, mnogo ćete pomoći takvoj osobi da međusobne odnose vidi mnogo sigurnijima. Važno je upamtiti

da netko sa shizoidnom obranom najvjerojatnije ne zna što je sigurnost u ljudskim interakcijama ili povezanost koju mi osjećamo kada naše spone na zdrav način vežu naše srčane i treće čakre.

Za shizoidni karakter bitno je naučiti povezati se u međusobnim odnosima, jer jedino putem njih mogu ispuniti svoju najdublju duhovnu potrebu da svoju osobnost dožive kao Božansku. Oni Boga doživljavaju u sveopćem obliku, ali ne i u osobnom obliku. Oni u sebi moraju pronaći individualiziranog Boga. To mogu jedino naučiti kroz komunikaciju s drugim ljudskim bićima. Siguran prostor koji ste svojim aurinim poljem u tu svrhu za njih stvorili, mnogo će im pomoći!

Kada sljedeći put voljena osoba krene na vas svojim zrakama, u redu je ako reagirate na normalan uobičajeni način. Reakcija će vjerojatno biti prebrza da bi se mogla spriječiti. No čim se uhvatite u tome, sjetite se da je uzrok strah – i prijateljev ispad zrakama, i vaša obrambena reakcija. Savijte koljena, uzemljite se u tlo, duboko udahnite i započnite s pomaganjem kao na slici 15-8 (umetak u boji). Vaš će se prijatelj vratiti i ponovno ćete oboje komunicirati! Ispočetka to može biti jako teško jer ćete vjerojatno automatski otići u svoju karakternu obranu. No, što više vježbate, postajat će sve lakše i umjesto da gubite dragocjeno vrijeme i energiju na obranu, krenut ćete u mnogo potpunije iskustvo života i zajedništva.

Kako da se izvučete iz shizoidne obrane

Ako se nađete u stratosferi, najprije trebate primijetiti da se tamo nalazite. Zatim shvatite da ste tamo zato što se bojite. Da se ne biste bojali, trebate promijeniti to što činite. Najprije savijte koljena i duboko udahnite. Držite oči otvorenima. Neka su vam koljena i dalje savijena pa se usredotočite na vrh glave. Spuštajte svijest iz vrha glave u lice, zatim vrat, gornji dio grudi i tako dalje i tako dalje, sve dok vaša svijest ne stigne do dna stopala. Osjećajte tabane, a zatim krenite dalje u zemlju. Ponavljajte mantru: "Siguran sam. Ovdje sam." Kada čvrsto osjetite tlo pod nogama, pokušajte osjetiti osobu koja s vama komunicira. Ako djeluje toplo i prijateljski i pokušava doprijeti do vas, pomognite joj. Pokušajte prijatelju otvoriti srce i solarni pleksus i dopustiti mu da se s vama poveže na topao, ljudski način.

Obrambeni sustav oralnoga karaktera

Glavni problem oralne obrane

Glavni problem muškarca ili žene koji se koriste oralnom karakternom obranom jest prehrana. Oralni karakteri su mnoge živote proveli u oskudici. Vjerojatno su živjeli u vrijeme opće gladi te su skapali do smrti ili su morali proći kroz grozote odabira osobe koja će dobiti ono malo hrane što je ostalo. Oralni karakteri nisu imali priliku stalno biti sitima, pa se boje da nikada neće dobiti dovoljno.

Budući da su oralni karakteri u ovaj život došli da bi iscijelili to uvjerenje, privući će okolnosti u djetinjstvu kojima će ga sebi u ovome životu predočiti. Oni su rano doživjeli napuštanje i boje se da će se to opet dogoditi. Obično se radi o roditeljskom napuštanju. U kojoj se mjeri to doista dogodilo nije toliko važno koliko način na koji su to doživjeli.

Klasični primjer stvaranja oralne karakterne obrane jest majka koja nema dovoljno vremena da bi dovršila dojenje. Ako se dijete odvaja od prsa prije nego što je sito, neće imati iskustvo tolike sitosti i zadovoljstva da ih automatski gura od sebe. dijete se sisajući sjedinjuje s majkom. To najviše sliči povratku u maternicu. Prilikom toga spajanja dijete sebe doživljava kao majku. Majku doživljava kao Boga i sebe kao Boga koji je majka. Majčino, Božje i djetetovo biće jesu jedno. Da bi dijete osjećalo svoje biće, mora biti ispunjeno bićem majka/Bog. Samostalno, mora imati dovoljno da bi se moglo individualizirati i doživljavati svoju vlastitu Božansku bit. Dijete se tome uči bivajući sitim nakon dojenja.

Ako je dojenje za majku bolno, ili dijete odvaja od prsa prije nego što je završilo, ili ako se žuri, pa je nestrpljiva i želi da dijete požuri, ona na neki način napušta dijete. Ako se to ponavlja, dijete će biti nervozno i neće moći brzo uzimati mlijeko produžujući stoga vrijeme hranjenja i pogoršavajući situaciju. Na kraju će naučiti napuštati majku prije nego što ona napusti njega. No tim procesom dijete ne stiče iskustvo spajanja sa svime što postoji (majčina bit) i potom individualiziranja. Takvi ljudi odrastaju bez jasnog, potpunog iskustva vlastite biti, izvora Božanskog u sebi. Umjesto toga, ona se doživljava kao slaba i nedovoljna.

Ta novorođenčad je također svoje roditelje doživljavala kao nekoga tko od njih usisava energiju. Oni su to vjerojatno i činili. Nažalost, njihove su se majke ili oba roditelja koristili sponama treće čakre da bi oduzimali, a ne davali.

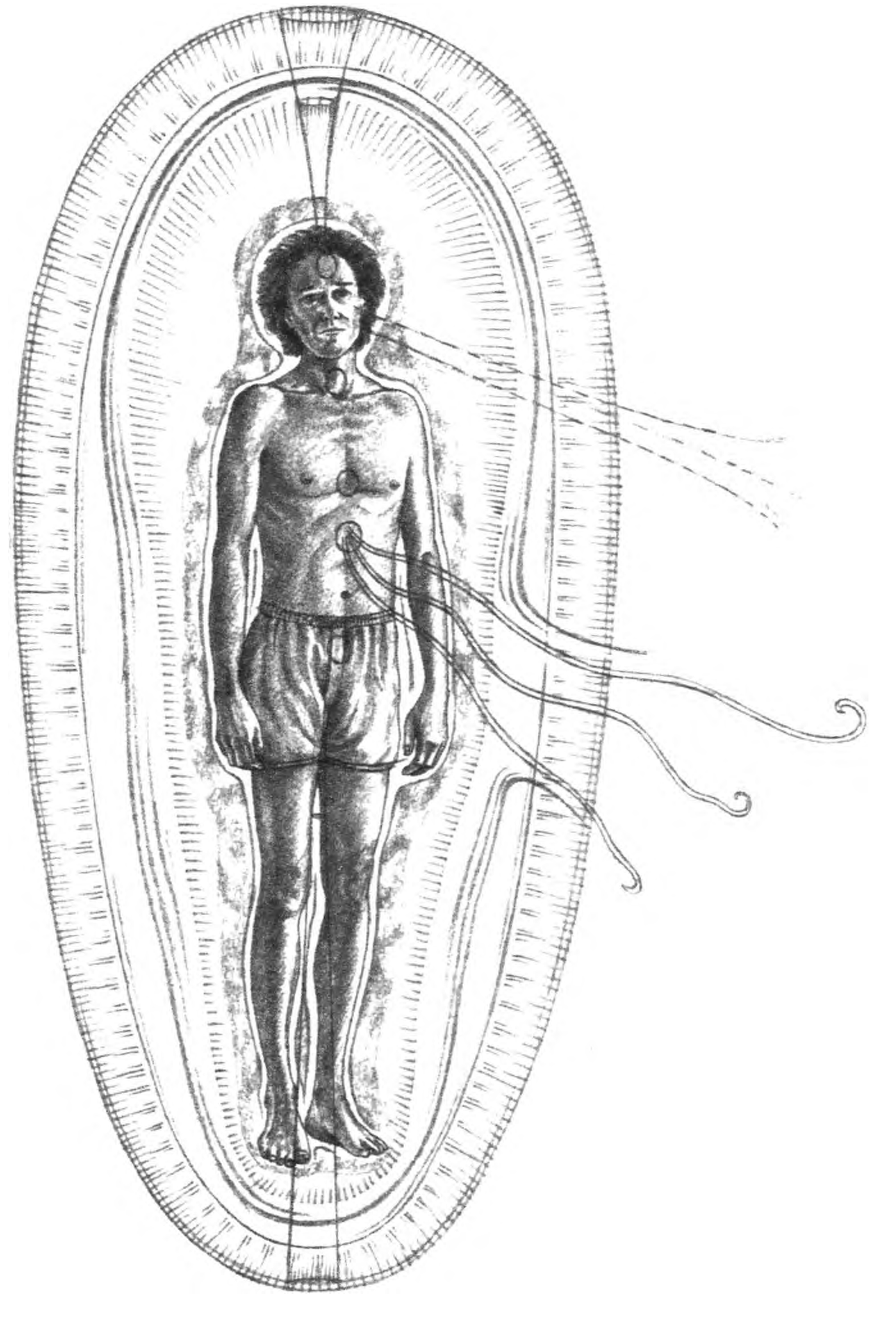
Roditelji su od njih također uzimali energiju bioplazmatičkim zrakama kojima su se za njih zakvačili. Nikada nisu naučili povezati se sa zemljom.

Obrambena djelatnost koju oralni karakter poduzima protiv straha

Kao rezultat toga, obrambeno djelovanje oralnoga karaktera sastoji se u usisavanju energije od drugih. Oni će to nesvjesno raditi na više načina: pokušavajući spone treće čakre povezati s drugima kako bi njima vukli energiju poput svojih roditelja; pokušavajući usisavati energiju bioplazmatičkim zrakama koje se stvaraju prigodom kontakta očima, svojim "očima usisivačima"; ili dugačkim, dosadnim razgovorima kada govore previše tiho. Kada govore pretiho da bi ih drugi razumjeli, ovi izbacuju bioplazmatičke zrake u naporu da bolje čuju. Oni tada usisavaju energiju kroz te zrake nastavljajući govoriti tiho. Slika 15-9 prikazuje obranu oralnoga karaktera usisavanjem.

Negativni učinci oralne obrambene djelatnosti

Rezultat takvih obrambenih djelatnosti jest osjećaj još veće oskudice u svijetu onih koji koji tako obrambeno djeluju. U stvari, ljudi koji se koriste oralnom obranom odbijaju hranjenje i ne poznaju ga. Budući da svoj energetski sustav rabe za usisavanje energije od drugih, nikada svoje čakre ne razviju u normalne široke čakre koje bi njihovo polje prirodno hranile energijom. Oni su se usredotočili na hranjenje izvana, a ne kroz čakre ili iz svojega unutarnjeg izvora. Ili ne mogu kontaktirati sa svojim unutarnjim izvorom ili je on preslab. Stoga njihovo polje stalno ostaje slabo i ovisno o probavljenoj energiji drugih, stvarajući negativnu povratnu spregu koja ih održava pothranjenima i ovisnima o energiji drugih ljudi. Zbog takvoga ponašanja ljudi ne vole mnogo boraviti u blizini oralnih karaktera, te je napuštenost realizirana, jer ih ljudi



Slika 15-9 Aurina obrana oralnog karaktera

izbjegavaju. Oni tako stvaraju životna iskustva koja dokazuju da nikada neće imati dovoljno. I evo ih uhvaćene u začaranome krugu.

Kako znamo da se netko koristi oralnom obranom

Lako prepoznajemo kada ljudi aktivno rabe oralnu obranu, jer će se praviti bespomoćnima i željeti da umjesto njih obavljate stvari ili o njima skrbite na način koji nije normalan za odraslu osobu. Mogu govoriti pretiho ili se mogu truditi gledati vas u oči. No u njihovim očima vidite bespomoćan tip molbe koji kaže: "Učini to za mene. Skrbi o meni umjesto da razmjenjujemo davanja i primanja kao odrasle osobe."

Ljudske i duhovne potrebe nekoga s oralnom obranom

Ti ljudi trebaju steći iskustvo potpune sitosti u kojem su oni osoba koja može nahraniti. Moraju naučiti kako će to sebi priuštiti. Trebaju doživjeti pun i moćan izvor života koji postoji unutar njih, u njihovoj središnjoj zvijezdi.

Koja je vaša negativna rekcija na oralnu obranu?

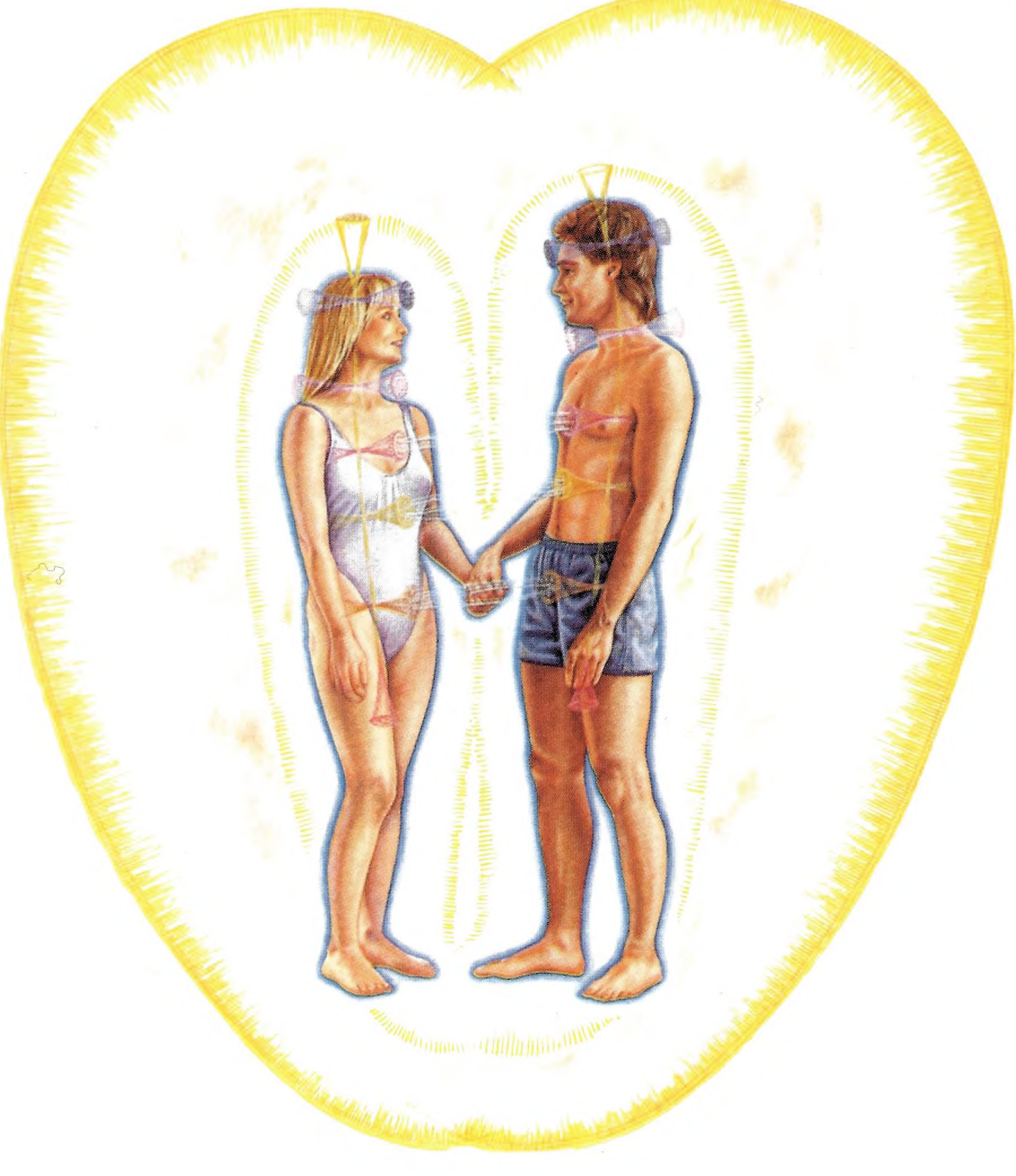
Ponovno ćemo istraživati glavne reakcije ljudi na karakterne obrane u smislu pet načina energetskog protoka: guranja, povlačenja, zaustavljanja, odobravanja i uzmaka.

Što činite kada se družite s ljudima koji se prave bespomoćnima i uzimaju i uzimaju i uzimaju i ne vraćaju? Ljutite li se jer usisavaju vašu energiju, te ih na negativan način gurate s još više energije dok ne prestanu? Naljutite li se i uvrijedite ili ih ušutkate i zgazite energijom? Od toga će se osjećati još gore. Ako tako postupite vjerojatno će se slomiti i postati još bespomoćnijima. Sljedeći put će biti teže do njih doprijeti. Slika 15-10 pokazuje što bi se u vašem polju moglo dogoditi kada se naljutite i gurate i što oralni karakter čini reagirajući na bijes.

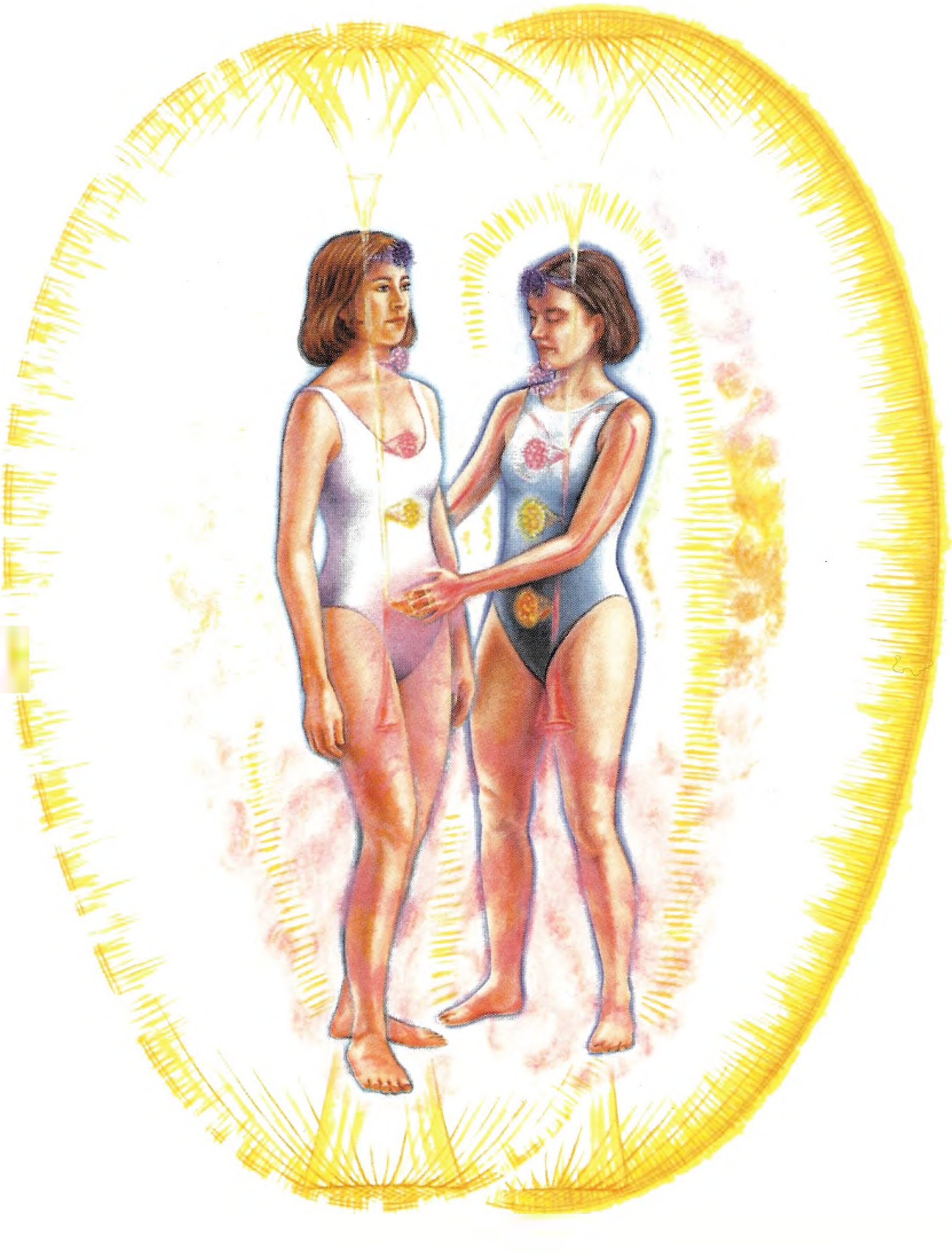
Reagirate li osjećajem napuštenosti pa se hvatate za njih? Možda i vi povlačite? Ako je tako, oni će ili vući još jače i usisati vas ili će se slomiti. Što ćete tada učiniti? Još jače vući? Slika 15-11 pokazuje što se zbiva kada grabite i povlačite i što oni čine reagirajući na to.

Zastajete li i zaustavljate svoj energetski protok tako da oni ne mogu do vaše energije? Kada zastajete, ponirete li duboko u sebe? Onda je oralni karakter vani pokušavajući doći do vas i usisavati, a vi ste na putu prema unutra. Mimoilazite li jedno drugo na taj način? Ili ostajete nazočni i jednostavno čekate da prestanu usisavati – možda nestrpljivo zahtijevajući da požure i odustanu? Neće prestati. Zaustavljate li svoju energiju tako da više ništa ne biva usisano? Prestajete li slušati i napuštate ih? Pogledajte rezultate vašeg prekida na slici 15-12.

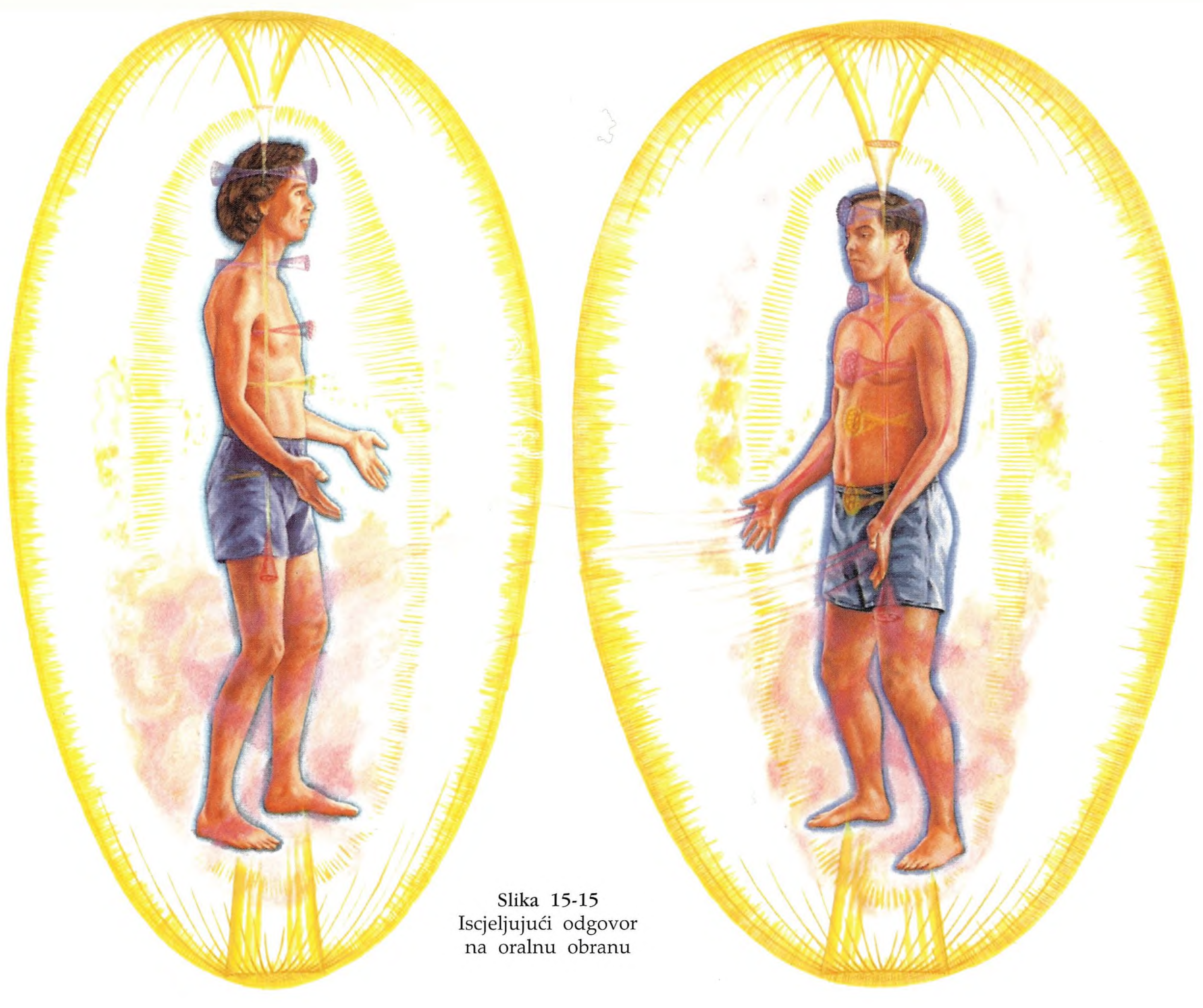
Zapadate li u poricanje i odobravanje? Možda jednostavno dopuštate to što se događa, poričete problem i nastavljate razgovor kao da se ono što je na površini doista i događa? Umara li vas to? Reagirate li skrbno? Dopuštatate li osobi da zakvači spone treće čakre kako bi crpila energiju iz vaše treće čakre? Ako je tako, vjerojatno ćete to osjetiti. Ulijevate li u njih mnogo energije svojim bioplazmatičkim zrakama koje im pružate onako kako oni od vas zahtijevaju? Naginjete li se prema njima da biste ih bolje čuli u naporu da im pomognete? Dopuštatate li da



Slika 14-1 Ružičaste aure zaljubljenih osoba



Slika 15-8 Iscjeljujući odgovor na shizoidnu obranu



Slika 15-15
Iscjeljujući odgovor
na oralnu obranu



Slika 15-22a Iscjeljujući odgovor na psihopatsku obranu



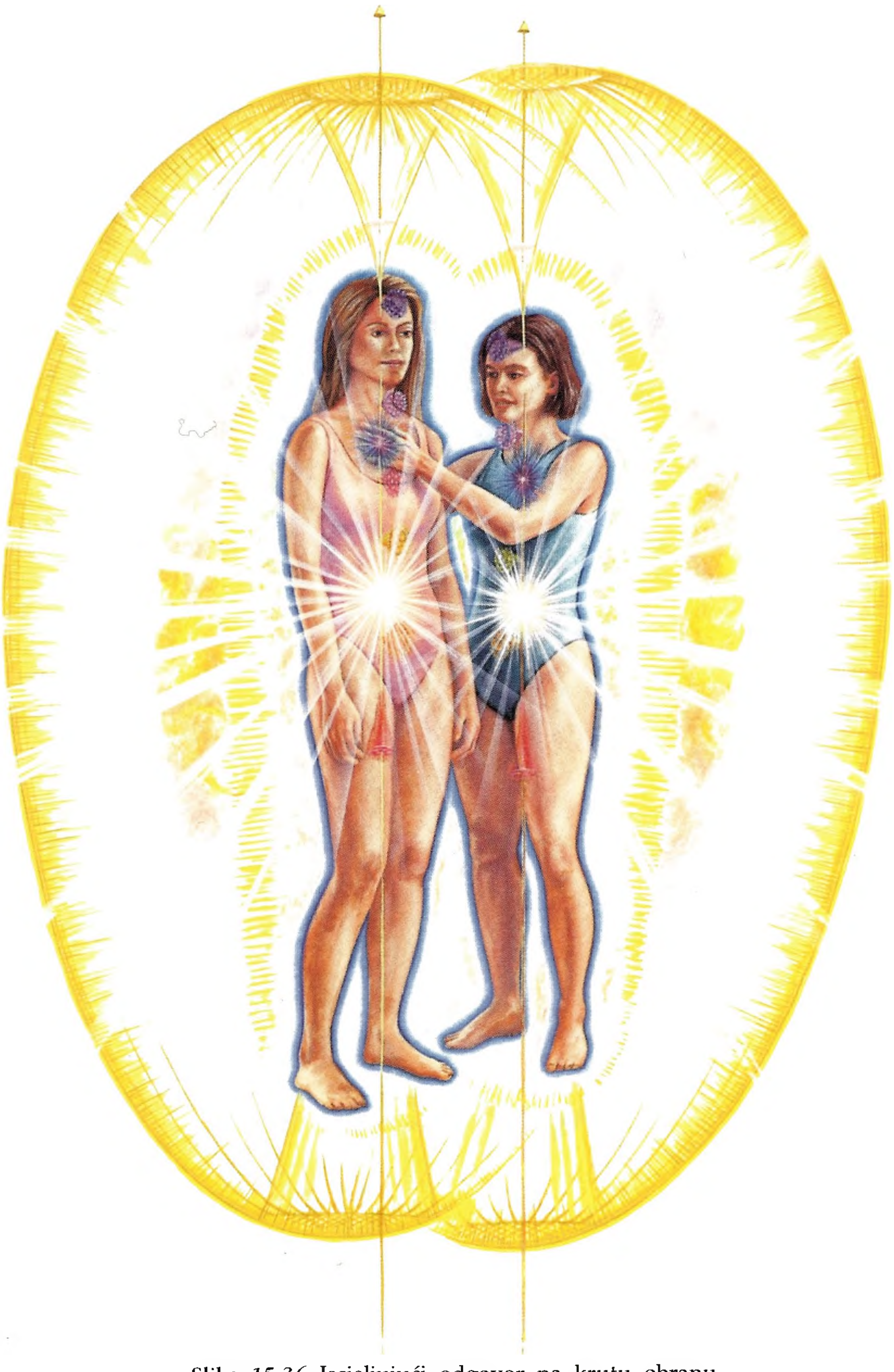
Slika 15-22b Iscjeljujući odgovor na psihopatsku obranu



Slika 15-29a Iscjeljujući odgovor na mazohističku obranu



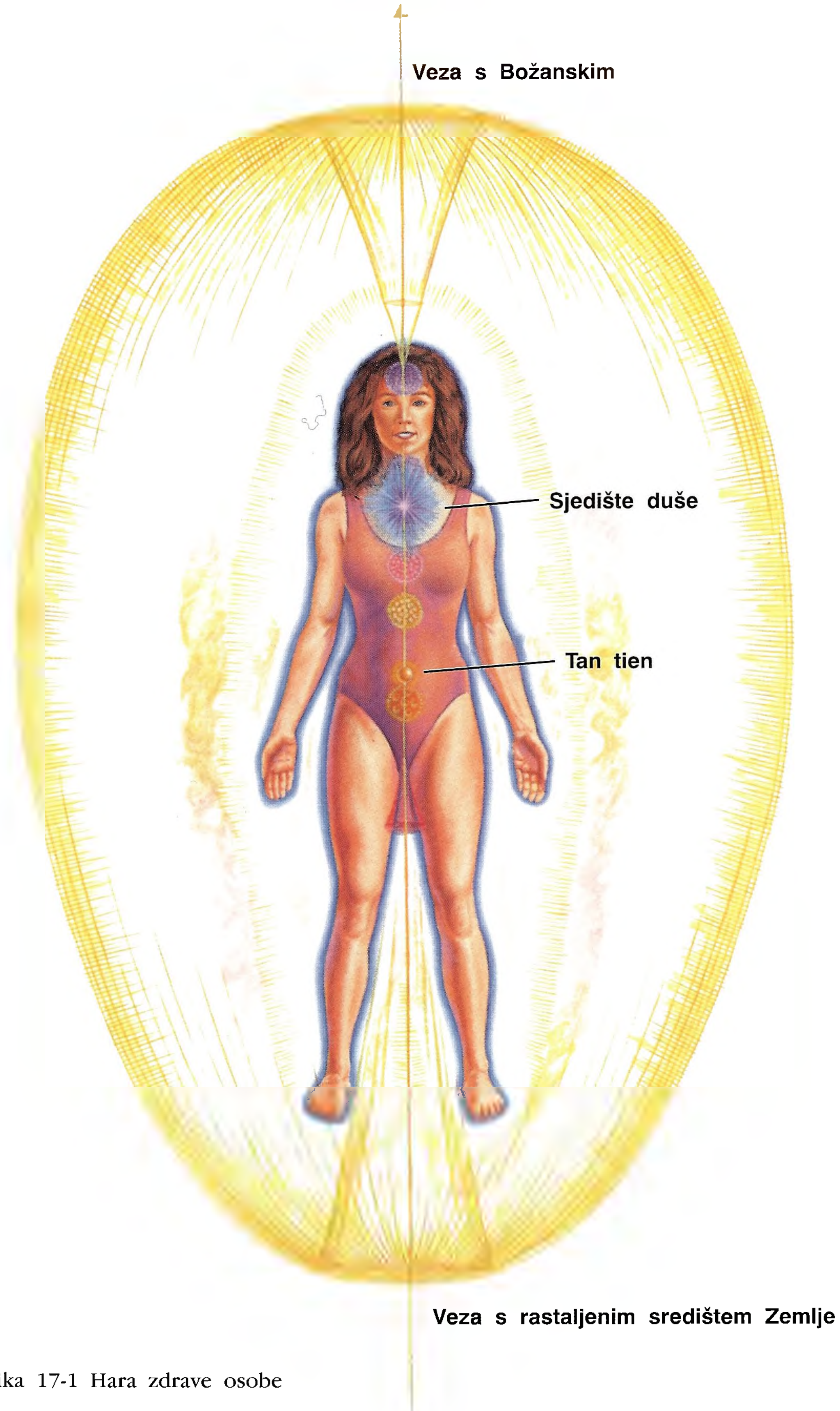
Slika 15-29b Iscjeljujući odgovor na mazohističku obranu



Slika 15-36 Iscjeljujući odgovor na krutu obranu



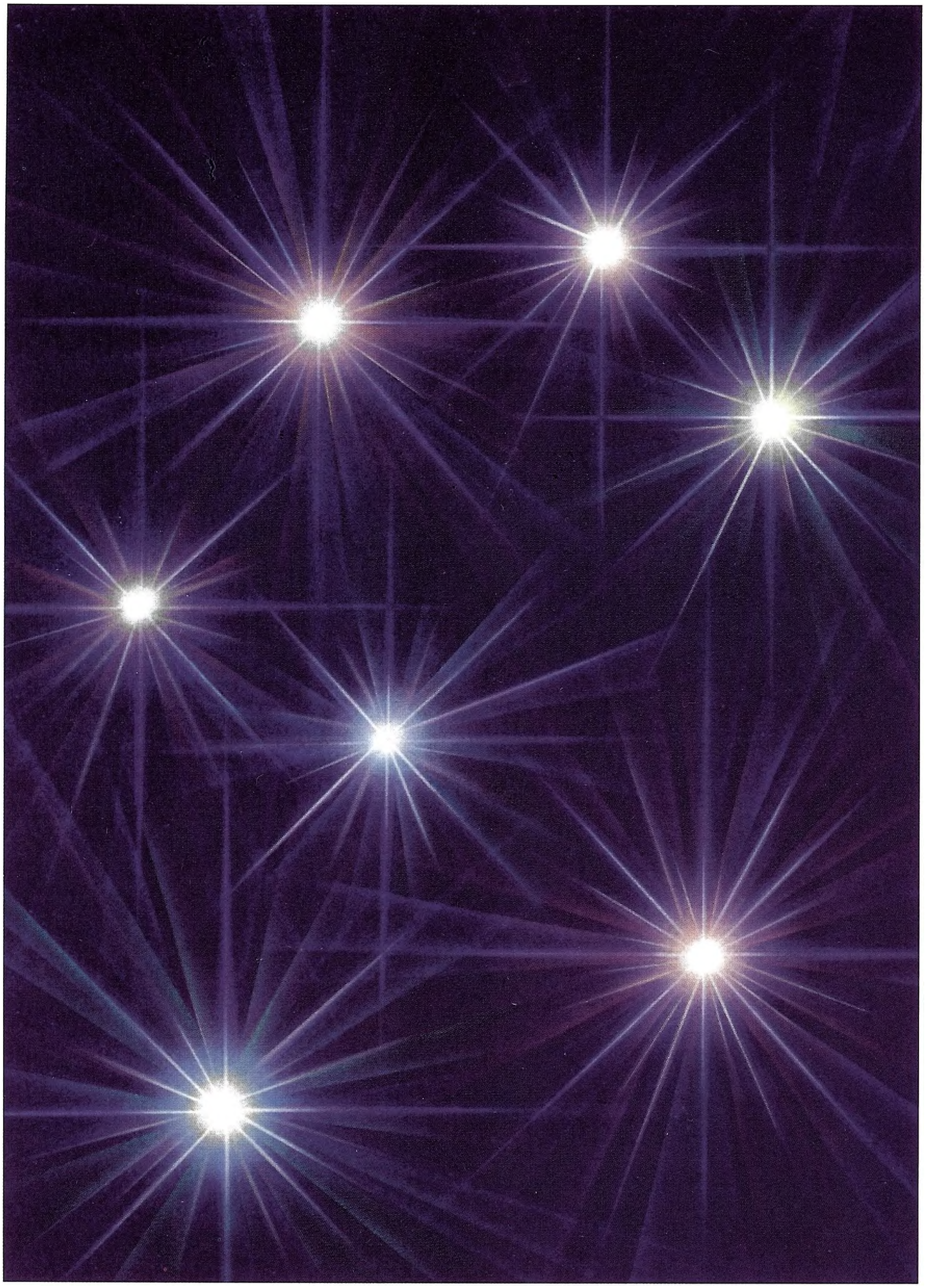
Slika 15-39 Aurino polje
dvoje ljudi u skladnoj vezi



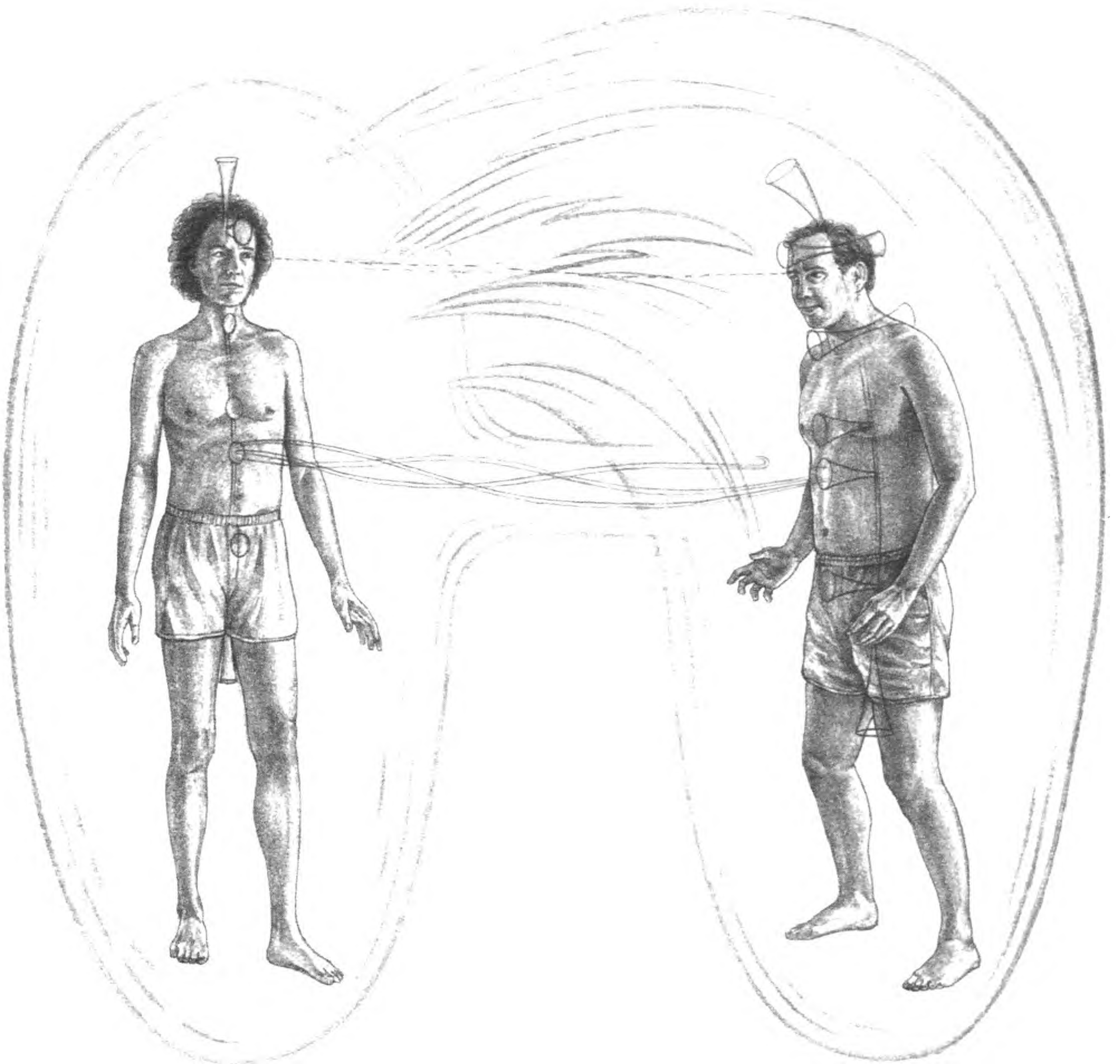
Slika 17-1 Hara zdrave osobe



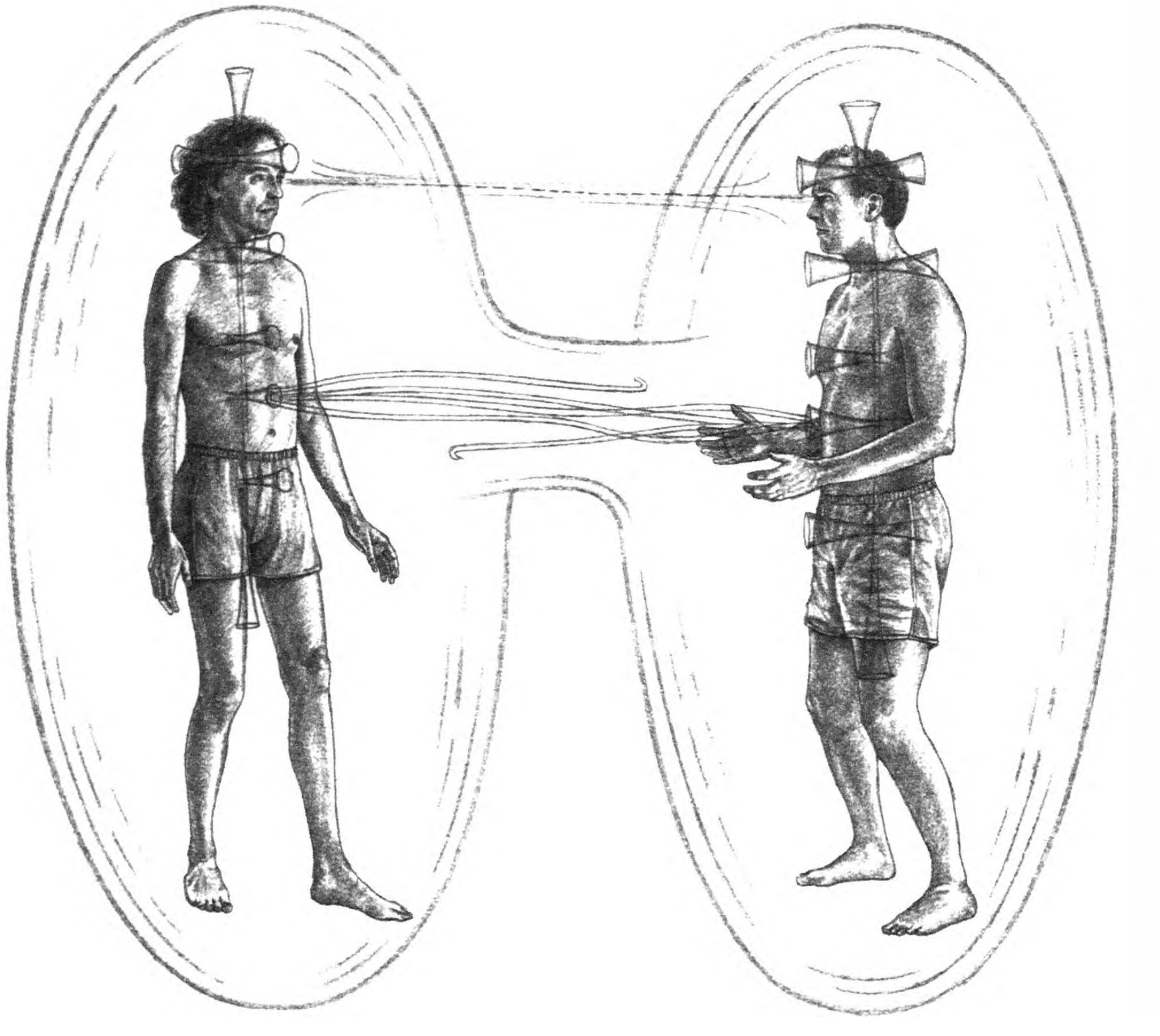
Slika 18-1 Središnja zvijezda



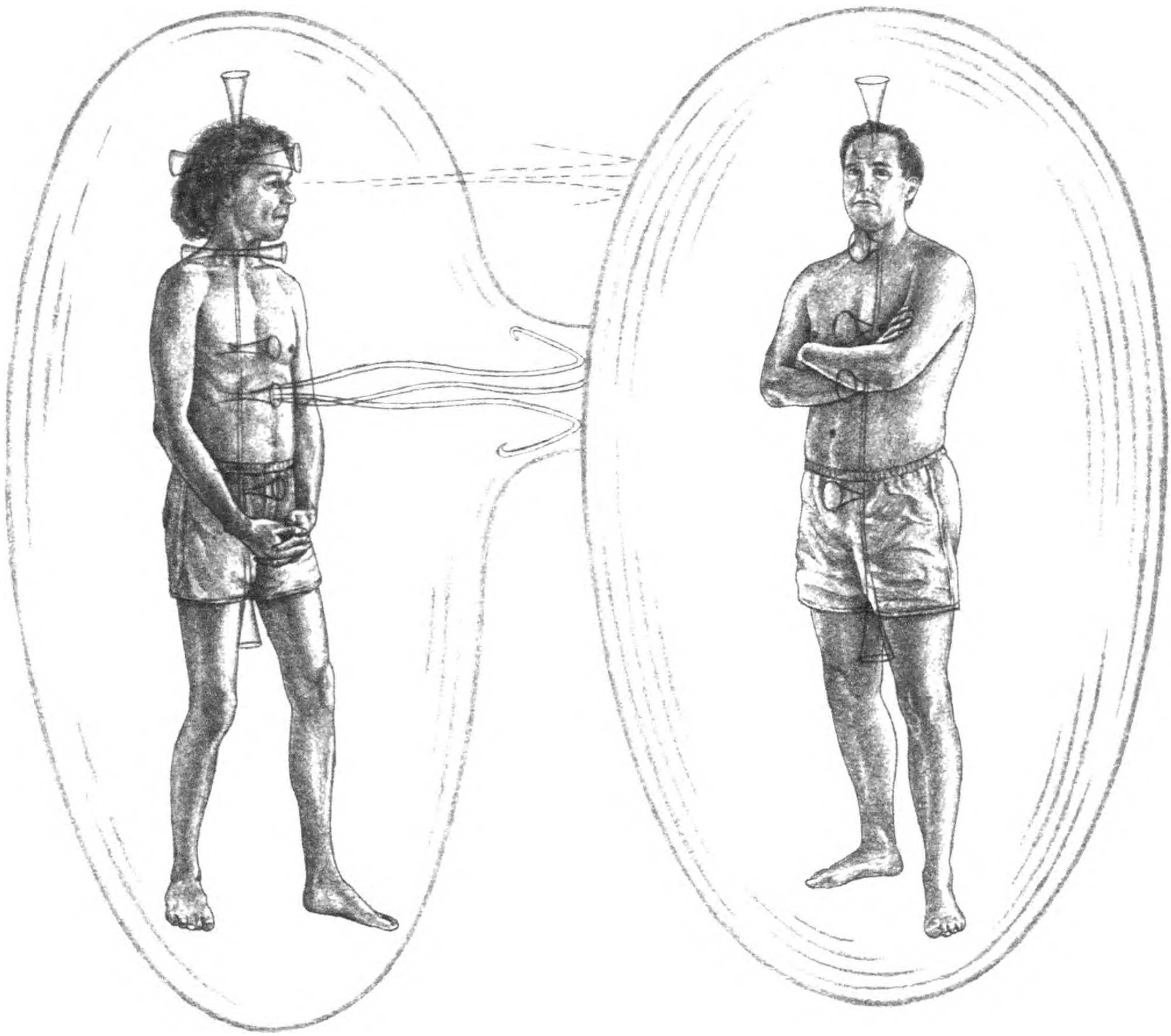
Slika 18-2 Razina središnje zvijezde skupine ljudi



Slika 15-10 Oralna obrana i reakcija guranja



Slika 15-11 Oralna obrana i reakcija privlačenja



Slika 15-12 Oralna obrana i reakcija zaustavljanja

bespomoćni pogled njihovih očiju uzima vašu energiju te se tako psihički slažete da je oni sami sebi ne mogu priskrbiti, a vi je možete mnogo dati? Nasjedate li na to? Pomaže li im to? Ne baš – pomaže im da nastave na način kojim se koriste od ranoga djetinjstva. To nije rješenje. Slika 15-13 prikazuje brižnu reakciju na oralnu obranu.

Reagirate li izbjegavanjem takve osobe i prema tome napuštajući je? Ili se povlačite i odlazite tako da u vašem tijelu ne ostane energije za usisavanje? Oni će to doživjeti kao napuštanje pa će ili jače usisavati ili se slomiti i odustati potvrđujući još jednom svoj najgori strah. Slika 15-14 prikazuje tu kombinaciju obrana.

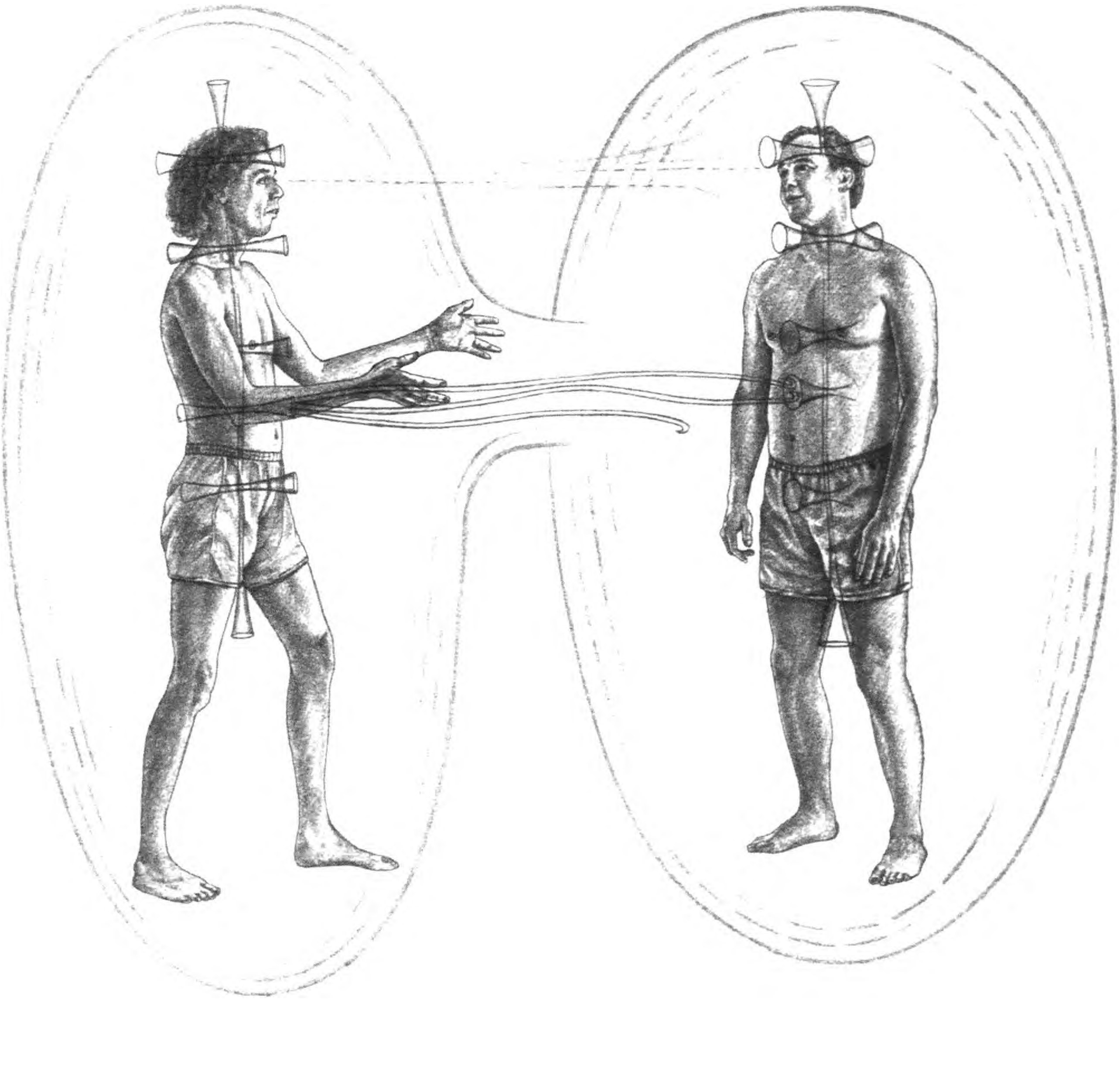
Kako na pozitivan iscjeljujući način odgovoriti na oralnu obranu

Slika 15-15 (umetak u boji) pokazuje kako možete svoje energetsko polje prilagoditi interakciji s ljudima oralne obrane da bi se osjećali sigurnima, da biste im pomogli steći iskustvo potpune sitosti i da biste im pokazali da oni to mogu sami postići.

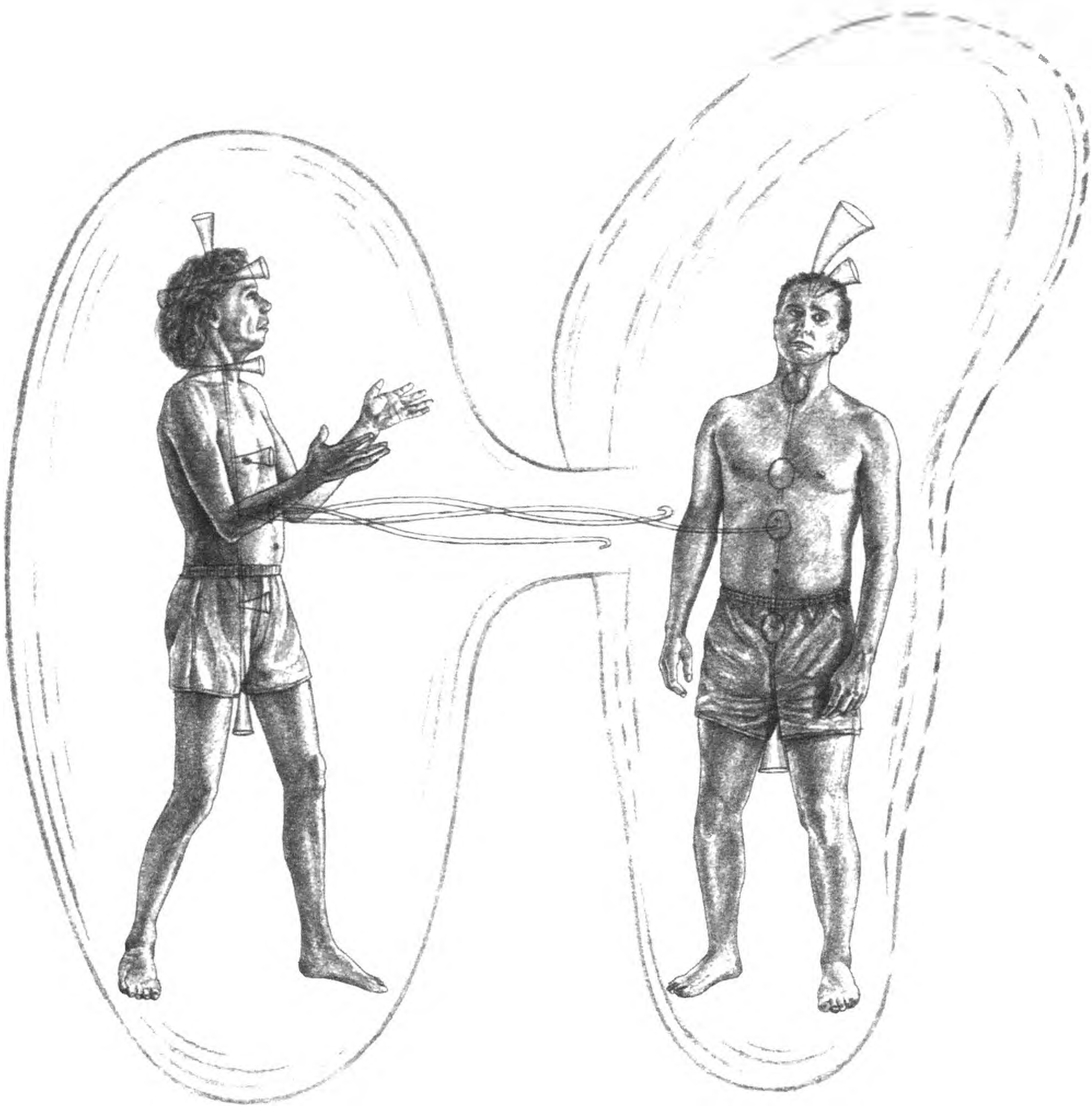
Pravilo broj jedan glasi – ne dopustiti im da energiju usisavaju na uobičajene načine. Stoga im nemojte dopustiti da povezuju spone svoje treće čakre s vašom kako bi od vas crpili energiju. Dobar način na koji ćete to izbjeći jest ne stajati izravno ispred tih ljudi. Ne suočavajte se s njima. Stanite postrance i zamislite lijep čvrst zaslon preko svoje treće čakre koji će ih spriječiti da se povežu svojim sponama. Ne gledajte ih u oči i ne dopuštajte da iz vas izlaze bioplazmatičke zrake na njihov zahtjev. Međutim, dobro je puniti njihovo aurino polje koristeći se bioplazmatičkim zrakama. To je zapravo vrlo lako namjerno učiniti. Jednostavno se opustite i zamislite predivne, obojene bioplazmatičke zrake energije kako iz vaših ruku teku u treću čakru druge osobe. Radite to bez fizičkoga dodira. Istodobno ih ohrabrujte da stanu na svoje vlastite noge. Činite to ohrabrujućim izjavama kojima ćete osobi reći da ima snažne noge i snažan unutarnji izvor života. Recite im da to mogu. Tako ćete im pružiti iskustvo ispunjenosti bez forsiranja uobičajene obrane zbog koje su stalno nedovoljno napunjeni.

Sada ćete naići još na jedan problem u svezi s njihovom obranom. Glavni način kojim ljudi oralne obrane primaju jest kontrolirano usisavanje. Oni usisavanjem kontroliraju ulazak energije. Ako im dajete izvan toga kontroliranoga načina primanja, zaustavit će ga i neće biti u stanju primiti mnogo energije. Nakon nekoga vremena, dopustit će da malo uđe. Zatim će odlučiti da to nije dovoljno ili da predugo traje, pa će ga opet zaustaviti; to jest, oni će napustiti vas prije nego što vi napustite njih. Na takav način napuštaju sebe. To kretanje naprijed-natrag nastavit će se tijekom procesa punjenja pa će zato dugo trajati. Čim postanete frustrirani, oni će ga zaustaviti i još više sve produžiti. Borit će se s vremenom kao s neprijateljem. U toj borbi, za njih nikada neće biti dovoljno vremena. Bit će na kušnji vaša spremnost da ostanete, da budete uz njih i nastavite raditi sve dok proces punjenja ne bude završen.

Kada je polje takve osobe već dovoljno napunjeno, usredotočite um i namjeru na usmjeravanje energije iz njihovog polja prema dolje u zemlju kako bi se uspostavila snažna veza sa zemljom. Zamislite kako se otvara njihova prva čakra da bi omogućila ulazak



Slika 15-13 Oralna obrana i reakcija dopuštenja ili odbijanja



Slika 15-14 Oralna obrana i reakcija uzmicanja

više energije u nju iz zemlje. To nije teško ako ostanete povezani bioplazmatičkim zrakama. Pomoći će vam gledanje u dio tijela na koji ste se usredotočili. Ako je osoba sposobna uzemljiti se, energija će automatski poteći prema gore u njihovo tijelo poput arteškoga bunara. Neće je morati usisavati u sebe. Kada se to dogodi, prekinite svoju bioplazmatičku djelatnost i oslobodite se energetskog kontakta s njima kako bi se sami punili.

Učinci pozitivnog iscjeljujućeg odgovora

Ako ste u stanju ostvariti dio navedenih postupaka, veoma ćete pomoći svojemu prijatelju oralnoga karaktera da pronađe način hranjenja samoga sebe. To je vrlo važno, jer radeći na sebi, ti će ljudi otkriti da ispod straha da neće dobiti dovoljno, vjeruju da sami nisu dostatni. Veoma mladi, ostali su uvjerenima da njihova bit nije dostatna. Naučiti zasititi same sebe jednako je kao prihvatiti da jesu dostatni. Kada jednom to učine, moći će naučiti povezati se u međusobnom odnosu bez uobičajenog usisavanja. Njihovi će odnosi postati zdrava razmjena energije između dvoje jednakih ljudi. Vremenom će se i njihova veza mijenjati. To neće biti nešto protiv čega se treba boriti da bi se dobilo više. Umjesto toga, imat će mnogo vremena za život.

Na duhovnoj razini, zadatak tih ljudi jest naučiti pronaći individualnog Boga u sebi. Jedino će kroz međusobne odnose biti u stanju spoznati da je njihova Božanska srž jednako sjajna i puna kao u bilo koga drugoga. Kroz odnose će naučiti da je izvor života bezvremensko biće u njima.

Stoga sljedeći put kada se vaš prijatelj ili voljena osoba bude pravio bespomoćnim ili bude usisavao vašu energiju, imajte na umu da to znači da se on ili ona boji. Ti se ljudi boje da nisu dostatni. Oni ne vjeruju da je njihova prava bit dostatna. Ako reagirate na strah, to je u redu. Čim primijetite da se branite protiv usisavanja ili bespomoćnosti, duboko udahnite i usredotočite se na opuštanje. Savijte koljena, uzemljite se, centrirajte se i dišite. Vrijeme je da pomognete – sigurna sam da možete!

Kako da se izvučete iz oralne obrane

Ako primijetite da se osjećate bespomoćno i pokušavate nekog drugog nagovoriti da umjesto vas nešto učini, duboko udahnite i opustite se. Recite sebi da posjedujete sve vrijeme na svijetu. Ustanite. Savijte koljena, uzemljite se. Usmjerite pozornost na svoju središnju zvijezdu. Tu se nalazi izvor svega što ćete ikada trebati. Niste bespomoćni. Možete sve učiniti. Vi ste Bog. Ponavljajte mantru: "Ja sam dovoljan. Ja sam dovoljan."

Obrambeni sustav psihopatskoga karaktera

Glavni problem psihopatske obrane

Izdaja je glavni problem ljudi koji rabe obranu psihopatskoga karaktera. Vjerojatno su mnoge živote proveli kao ratnici, boreći se za veliku stvar. Na osobnoj razini su mnogo žrtvovali, borili se i dobili svoje bitke. Znali su da je njihova stvar bila ispravna, da su oni bili ispravni, znali su da su bili dobri i zato su pobjeđivali. Prava stvar je njih učinila dobrima, a neprijatelja

lošim. No, na kraju su ti ljudi bili izdani, srušeni i vjerojatno su ih ubili oni kojima su najviše vjerovali. Zašto? Zato što pobjeda zahtijeva suparnika. Ako je netko u pravu, netko drugi je u krivu. Oni su i dalje dobri u pobjeđivanju.

Upravljanje zemljom zahtijeva različite vrste vođenja. Zahtijeva timski rad i suradnju gdje je svatko dobar i mnogi su u pravu, a ne samo vođa. Stoga ljudi psihopatske strukture nikada ne uspiju prijeći granicu od ratnika do kralja ili kraljice. Psihopatski karakteri su još uvijek ratnici koji pokušavaju pobijediti u ratu koji više ne postoji. Posljedica toga jest da duboko u sebi više nikome ne vjeruju. Svatko je na kraju njihov neprijatelj, čak i najbliži suradnici. Oni život vide kao bojno polje.

Obitelj u kojoj se psihopatski karakter odlučio roditi postaje sljedećom bojišnicom. Ljudi u njoj s kojima su najbliži postaju sljedećim izdajnicima. Oni su mnogo puta u životu doživjeli izdaju. Bili su rano u životu izdani od strane jednog ili oba roditelja. U ranome djetinjstvu pobjeda je bila veoma važna. Netko je, obično roditelj, morao biti u pravu i pobijediti. Osoba koja je pobijedila dokazala je da je dobra, a osoba koja je izgubila bila je loša. Obično je roditelj suprotnoga spola imao problema s bračnim drugom, te je mnoge potrebe koje je on trebao podmiriti prebacio na dijete. Taj se roditelj koristio zavođenjem da bi kontrolirao dijete.

Ono je postajalo mamin "pravi muškarac" ili tatina "predivna mlada dama" te mu je na lukav način rečeno koliko je bolje od drugog roditelja. Roditelj istoga spola bio je loš, a dijete je bilo dobro. Djetetu je data odgovornost iznad njegove mlade dobi i poticano je da brzo naraste. Takva su djeca srce darovala roditelju suprotnoga spola, no tu nije bilo seksa.

Naravno, kada se u pubertetu iskazala njegova seksualnost, stvar je pukla. Roditelj suprotnog spola bio je strahovito ljubomoran na svakoga udvarača. Dijete ne može imati seksualne osjećaje i mora voljeti samo roditelja. Danas je za ljude psihopatske obrane veoma zastrašujuće imati i seksualnost i srce. Imati oboje znači izdati roditelja i biti loš. U tom su području oni veoma ranjivi. Boje se ljudi istoga spola, jer ih podsjećaju na roditelja istog spola.

Naravno, prava izdaja dolazi od roditelja koji su koristili i kontrolirali takvo dijete da bi zadovoljili potrebe koje je trebao ispuniti njihov bračni drug s kojim nisu mogli riješiti probleme.

Tako su se ponovno ljudi psihopatske obrane borili za svoju stvar ("dobar" roditelj suprotnoga spola protiv "lošeg" roditelja istoga spola) i navodno pobijedili (ljubav "dobroga" roditelja). No na kraju ih je izdao roditelj za kojega su se borili, jer je nakon svega ili ostao s istim bračnim drugom ili je doveo novoga.

Stoga ti ljudi nose mnogo straha i svijet vide kao bojno polje gdje su prinuđeni boriti se. Boje se izdaje najbližih prijatelja, te se boje i njih. Osjećaju se slomljenima pod teškim teretom koji moraju nositi.

Obrambeno djelovanje koje psihopatski karakter poduzima protiv straha

Zbog straha, obrambeno djelovanje psihopatskih karaktera sastoji se u izvlačenju prema gore iz svojih tijela nastojeći biti većima i narasti brže od normalnoga kako bi preuzeli odgovornosti odraslih. To ih odvaja od zemlje

i čini da se osjećaju manje sugurnima. Njihova energetska polja su mnogo više napunjena u gornjoj nego u donjoj polovici. Da bi održavali taj pomak, oni također potiskuju energiju prema stražnjoj strani tijela kako bi jačali snagu volje. Budući da su srčane spone s roditeljem suprotnoga spola uprljane izdajom, bojat će se povezati s nekom drugom ženom ili muškarcem.

Budući da je život obilježen borbom za pravu stvar, psihopatski karakteri su skloni životu pristupiti na agresivan način. Osjećajući se napadnutim od svijeta, svoju energiju prebacuju na volju na stražnjoj strani leđa i zatim prema gore preko glave na pretpostavljenoga napadača. To se događa snažno i oštro i govori: "Ti si loš." Slika 15-16 prikazuje psihopatsku obranu.

Negativni učinci psihopatske obrane

Ljudima koji rabe psihopatsku obranu, ta obrambena djelatnost čini fizički svijet još nesigurnijim. Ustvari, oni su napadači a da to ne znaju. Njihovo im agresivno ponašanje vraća agresiju svugdje gdje se okrenu. Stalno se moraju boriti i osjećaju se izdanima, jer se svađaju sa svojim najbližim prijateljima. Njihovo energetsko polje nije uzemljeno, te ne mogu crpsti životnu snagu iz zemaljskih energija, pa se osjećaju slabima i bez potpore. Premiještajući svoju energiju prema gore i ispraznivši prvu i drugu čakru, ti ljudi čine sebe još osjetljivijima prema "izvlačenju tla pod nogama".

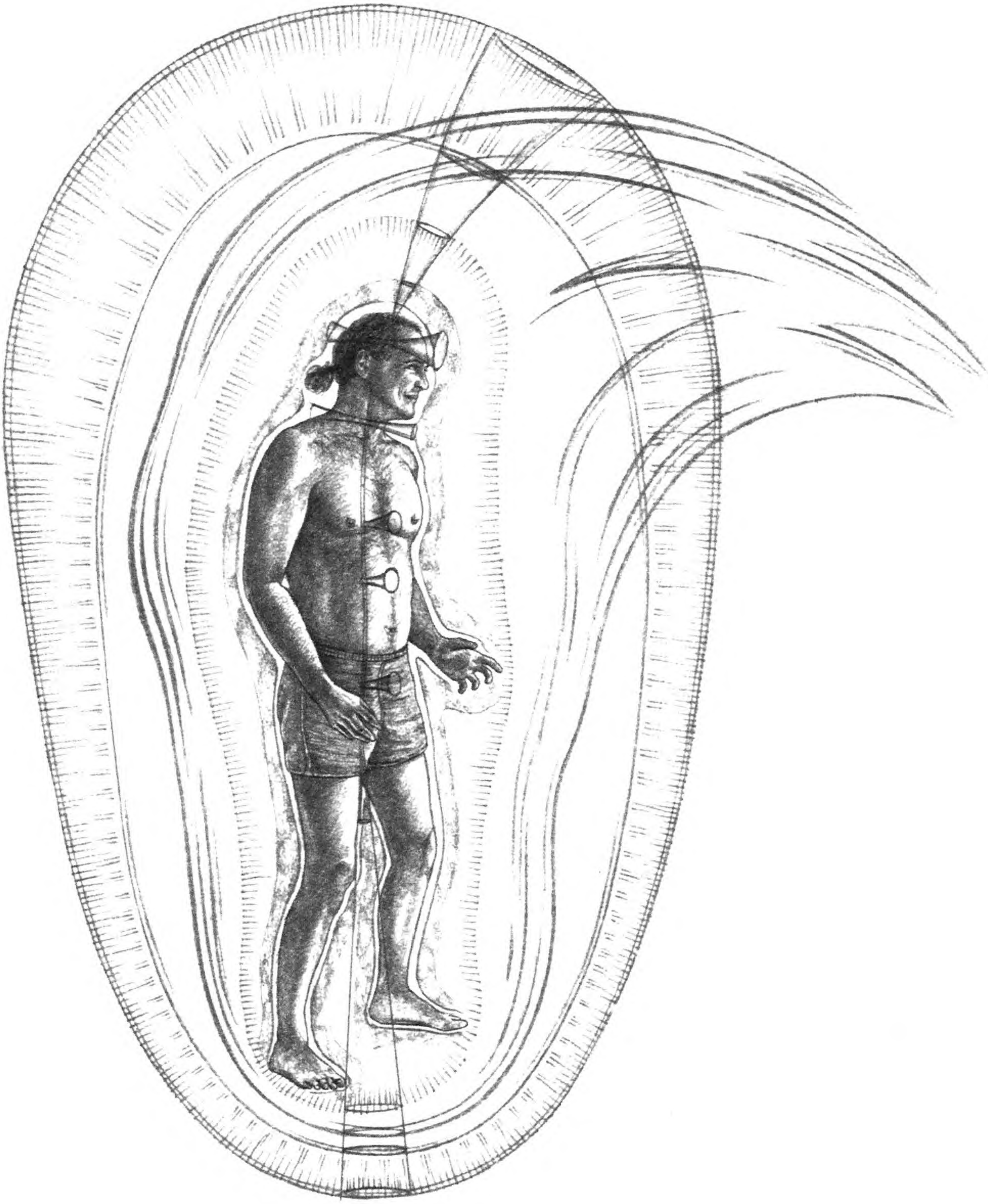
Oni imaju problema sa seksualnosti jer je njihova druga čakra nedovoljno napunjena. Oni su zavodnici, no zavođenje ne dovodi do dugotrajnih veza, jer srce i seksualnost ne idu zajedno. Kada i stvore srčane spone, predodređeni su za izdaju. Muškarac će očekivati da ga žena prevari; žena očekuje da je muškarac prevari. Ili su oni ti koji prevare prvi.

Što se više njihovo životno iskustvo osvješćuje, to su više uhvaćeni u borbi za pobjedu kako bi dokazali da su dobri. Oni vide život kao dobar ili loš pa se boje da su možda oni loši. Kada pobjeđuju, dobri su; kada gube, to je dokaz da su loši. Stoga uvijek biraju bitke koje će dobiti tako da se mogu osjećati dobro, a svijet vide kako im pokušava dokazati da su loši. No oni ustvari nikada ne pobjeđuju, jer je sve to njihova projekcija!

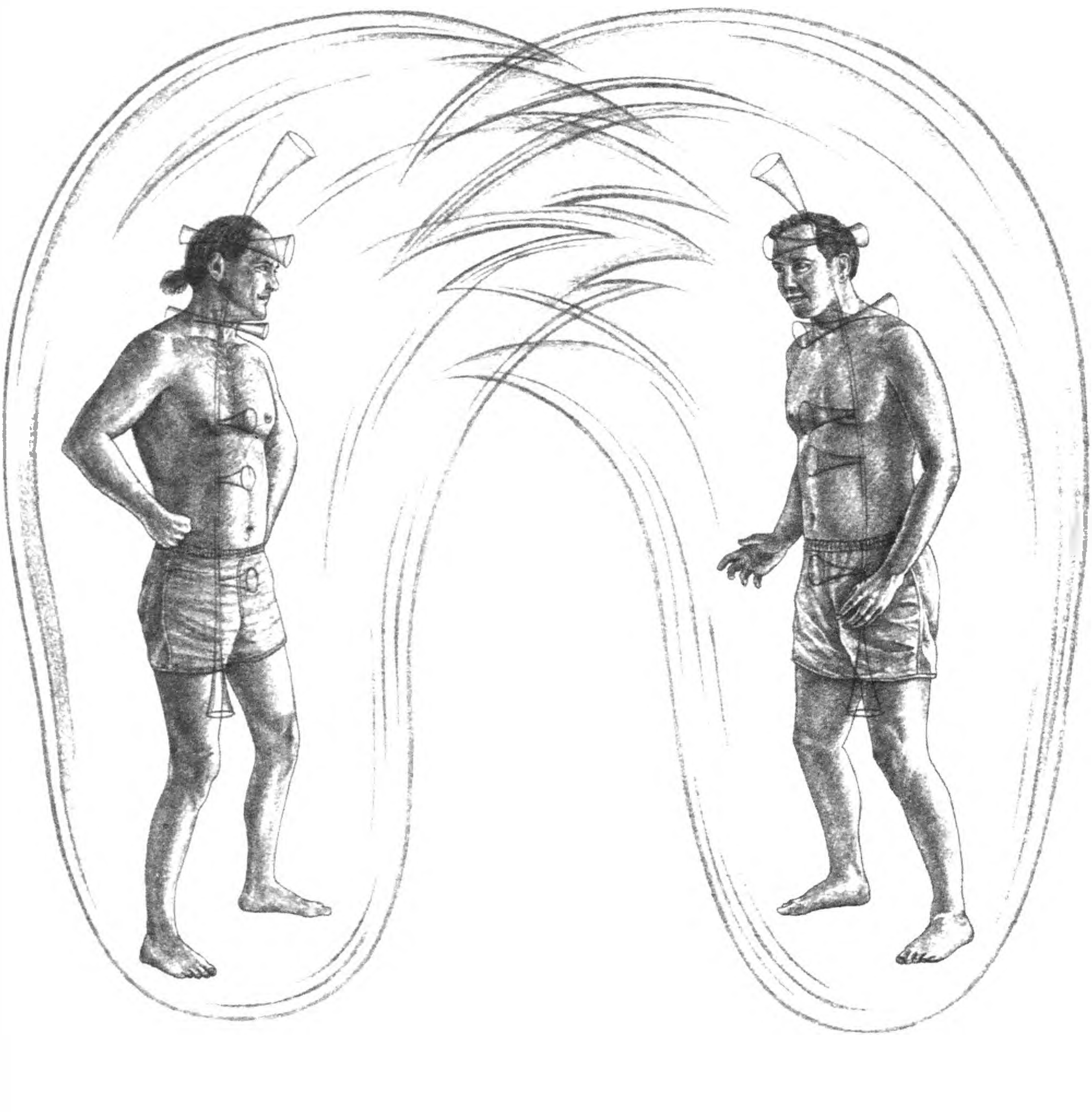
Također preuzimaju na sebe više nego što mogu obaviti, jer su ih tako učili od malih nogu. Preuzimaju težak teret, odriču se osobnih potreba, opterećuju se i dalje i na kraju nailaze na izdaju koja ih slama. Oni mnogo rade i preuzimaju više odgovornosti nego što je zdravo, jer je to način kojim će kontrolirati druge. Misle da moraju kontrolirati ljude oko sebe da bi preživjeli. Obično su zdravi i radit će dok se ne slome, možda zbog infarkta, ovisno o tome koliko su im srčane spone postale zapletene zbog doživljaja izdaje koje u njima pohranjuju. Mogu imati problema s leđima ili zglobovima zbog preuzimanja teških tereta.

Ljudi koji rabe psihopatsku obranu hitaju naprijed u vremenu. Nikada nema dovoljno vremena za sve što trebaju učiniti. Oni se nikada neće zaustaviti i biti u ovome trenutku nego žive u budućnosti koja nikada ne stiže. Oni svoju bit doživljavaju istinitom i kada su usklađeni s uzrokom, doživljavaju jedinstveni princip unutar njega. No ne doživljavaju ili nemaju povjerenja u Božansku osobnost drugih.

Ti ljudi pogrješno misle da je njihov životni zadatak vođenje borbe za neku veliku stvar. Kasnije ćemo vidjeti da to nije tako.



Slika 15-16 Aurina obrana psihopatskog karaktera



Slika 15-17 Psihopatska obrana i reakcija guranja

Kako znamo da netko rabi psihopatsku obranu

Najlakše ćete otkriti koristi li se netko psohopatskom obranom ako promatrate ne pokušava li s vama zapodjenuti svađu i zatim dokazati da ste u krivu. Ne samo da ste u krivu, nego se podrazumijeva da ste stvarno loši kada ste u krivu.

Oni će također biti veoma voljni pomoći vam oko vašega problema. Oni osobno nemaju problema. (Da imaju, bili bi loši. Loše ne znači samo loše – nego opako.)

Na primjer, ako ste iscjelitelj, vrlo će vam rado dopustiti da na njima radite, jer ćete tako bolje naučiti svoj posao. Kada završite, rado će ga kritizirati.

Ljudske i duhovne potrebe ljudi psihopatske obrane

Upamtite, sve ovo gore samo je maska. Ispod se nalazi krajnji užas. Ljudi koji rabe obranu psihopatskoga karaktera trebaju se osloboditi straha i osjećati se sigurnima. Da bi se osjećali sigurnima trebaju odustati od kontrole drugih.

Trebaju naučiti vjerovati i sebi i drugima. Trebaju shvatiti da Zemlja nije bojno polje. Ona je mjesto zajedništva s drugima, mjesto gdje drugi odražavaju sebe.

Trebaju odustati od borbe i skinuti teret. Trebaju prestati žuriti u budućnost i predati se Božanskom izrazu univerzuma, a to je život na Zemlji onakav kakav jest u sadašnjosti. Trebaju se predati nesavršenoj ljudskosti i u njoj se osjećati sigurnima. Trebaju sebi dopustiti pogjreške i osjećati se sigurno i dobro.

Na taj način u drugima mogu prepoznati božansko.

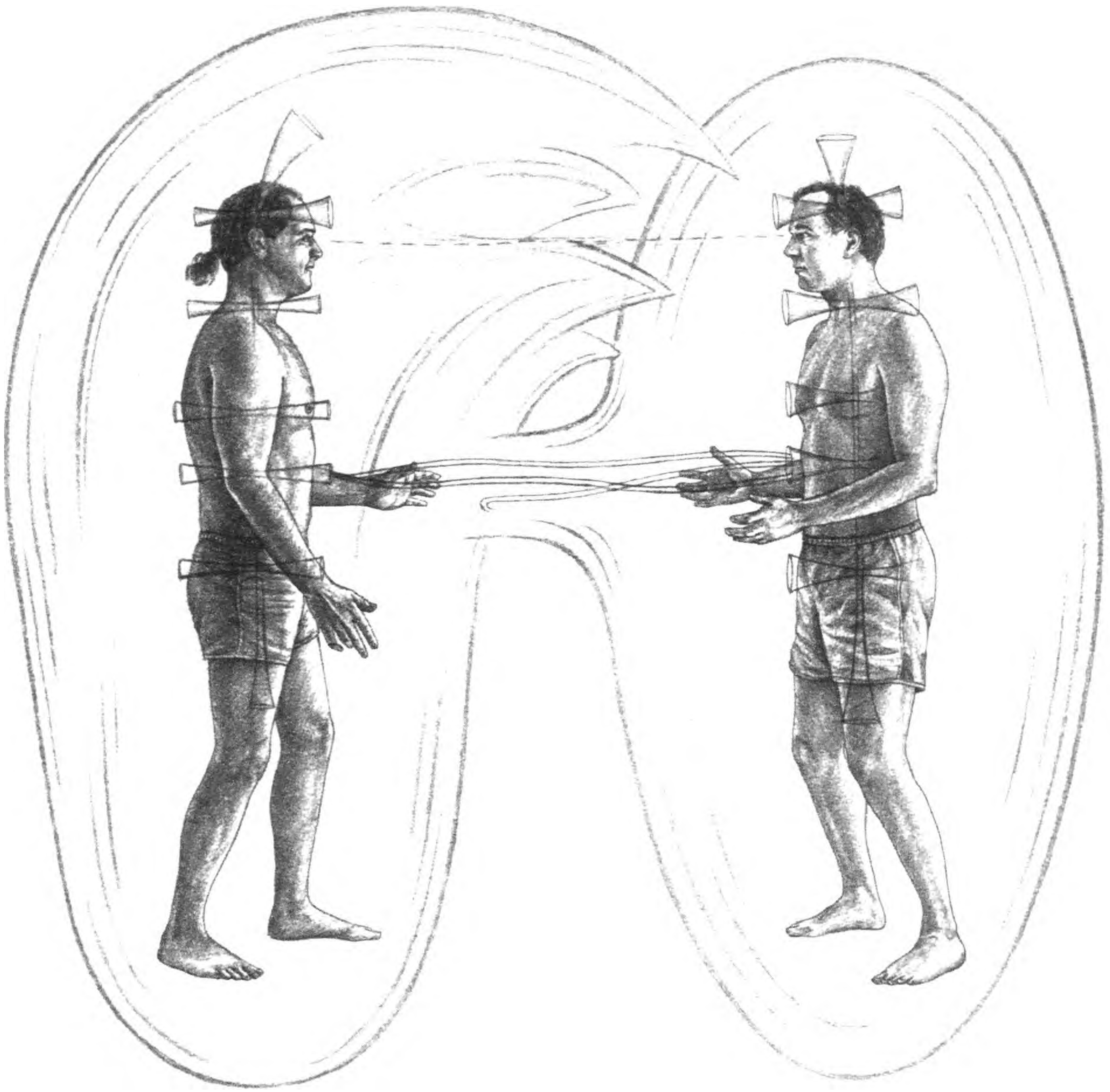
Koja je vaša negativna reakcija na psihopatsku obranu?

Pogledajmo sada koja bi mogla biti vaša negativna reakcija kada se ljudi brane na ovakav način. Ponovno ćemo istraživati glavne različite reakcije ljudi na karakterne obrane s obzirom na energetski protok u obliku guranja, povlačenja, zaustavljanja, odobravanja i uzmaka.

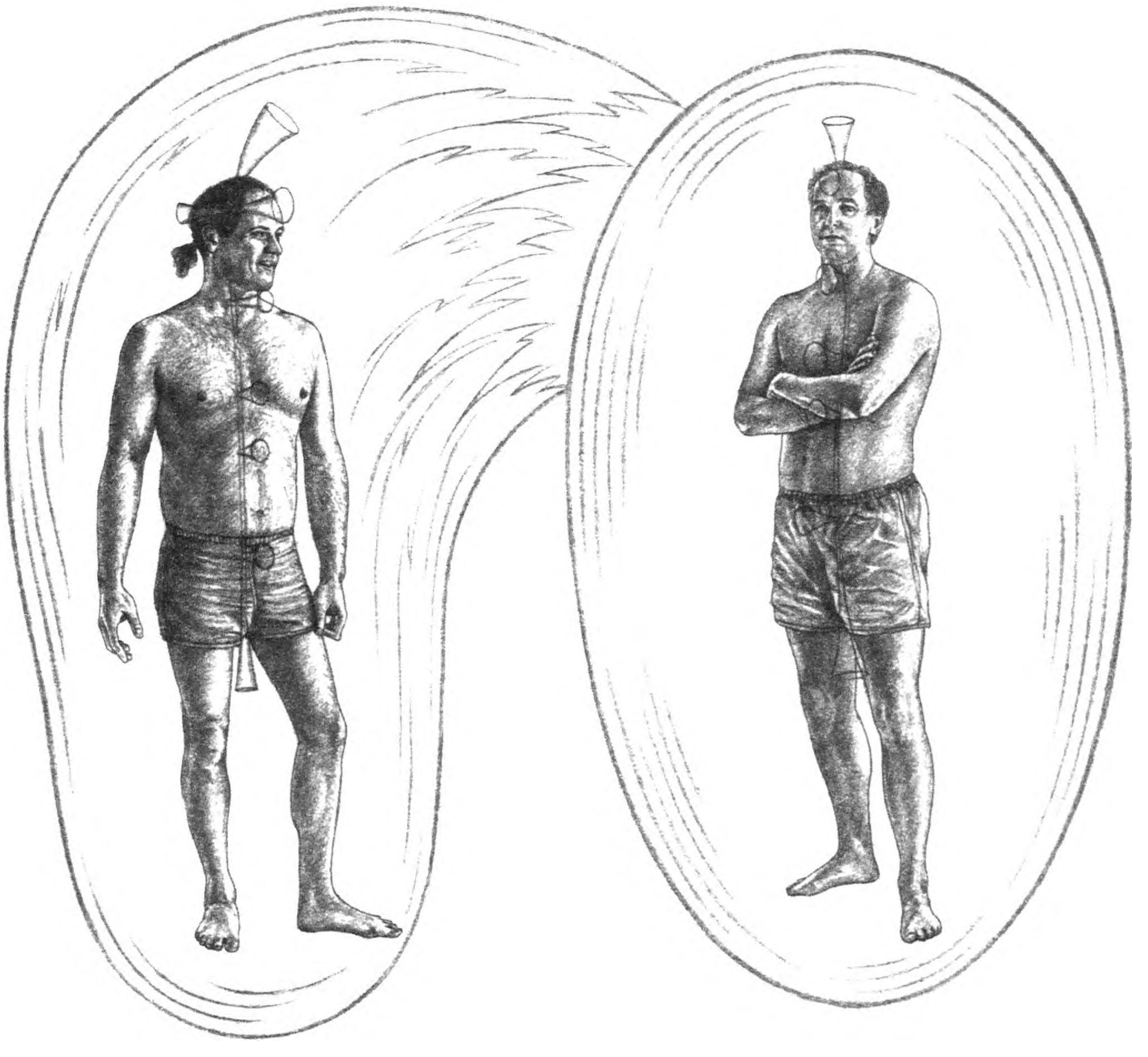
Što činite kada komunicirate s nekima, a oni se s vama počinju svađati da bi dokazali kako su u pravu, a vi niste samo u krivu nego i loši? Psihopatski karakteri to čine bacajući na vas svoju agresivnu energiju preko vrha glave. Ona prelijeće preko vas. Ljutite li se čineći isto? U tom slučaju će oni još više navaliti. Postat će agresivniji, pametniji pa čak i zli. Zapamtite, oni se osjećaju poput divlje životinje stjerane u kut koja se bori za život. Što se više vi borite, to će vam manje oni vjerovati i bit će to prestrašenijima. Stoga će se još jače boriti kako bi pobijedili. Slika 15-17 pokazuje što se događa s vašim poljima ako se naljutite i gurate.

Reagirate li tako što se osjećate napuštenima i grabite tu osobu? Povlačite li je? U tom slučaju će postati još agresivniji kako bi vas odgurnuli. Što ćete vi tada učiniti? Još više vući? Slika 15-18 pokazuje što činite kada grabite i povlačite i što oni čine reagirajući na to.

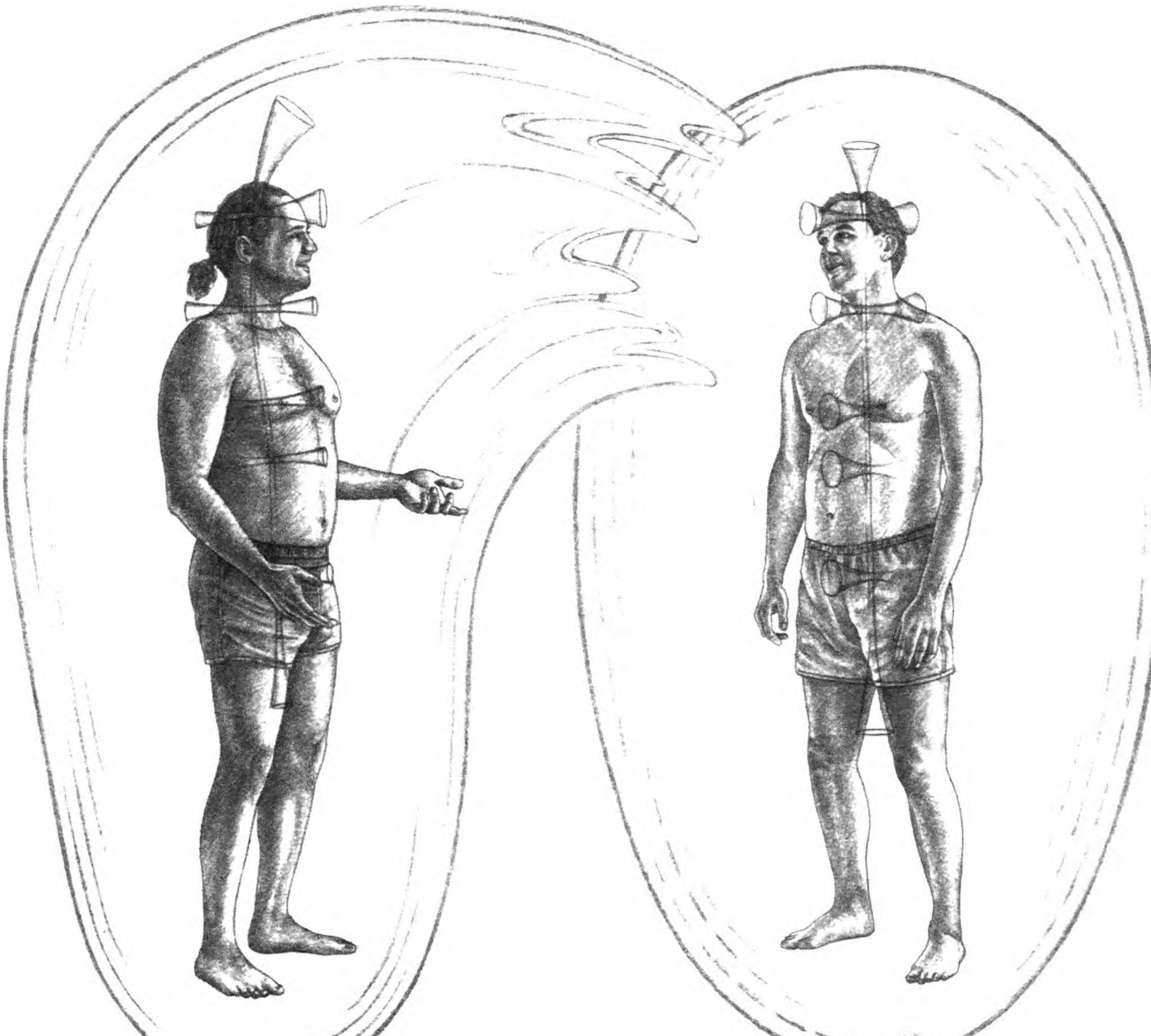
Zastajete li i zaustavljate protok vaše energije? Ako je tako, oni će se jače boriti kako bi došli do vas. Kada zastanete, ponirete li duboko u sebe? U tom slučaju, oni izlaze natkriljujući vas – a vi ulazite. Jeste li unutra sigurniji? Još uvijek vas napadaju. Nedostaje li vam kontakt kada tako postupate? Ili ostajete prisutni za vrijeme prekida i jednostavno čekate – možda nestrpljivo zahtijevajući da požure i



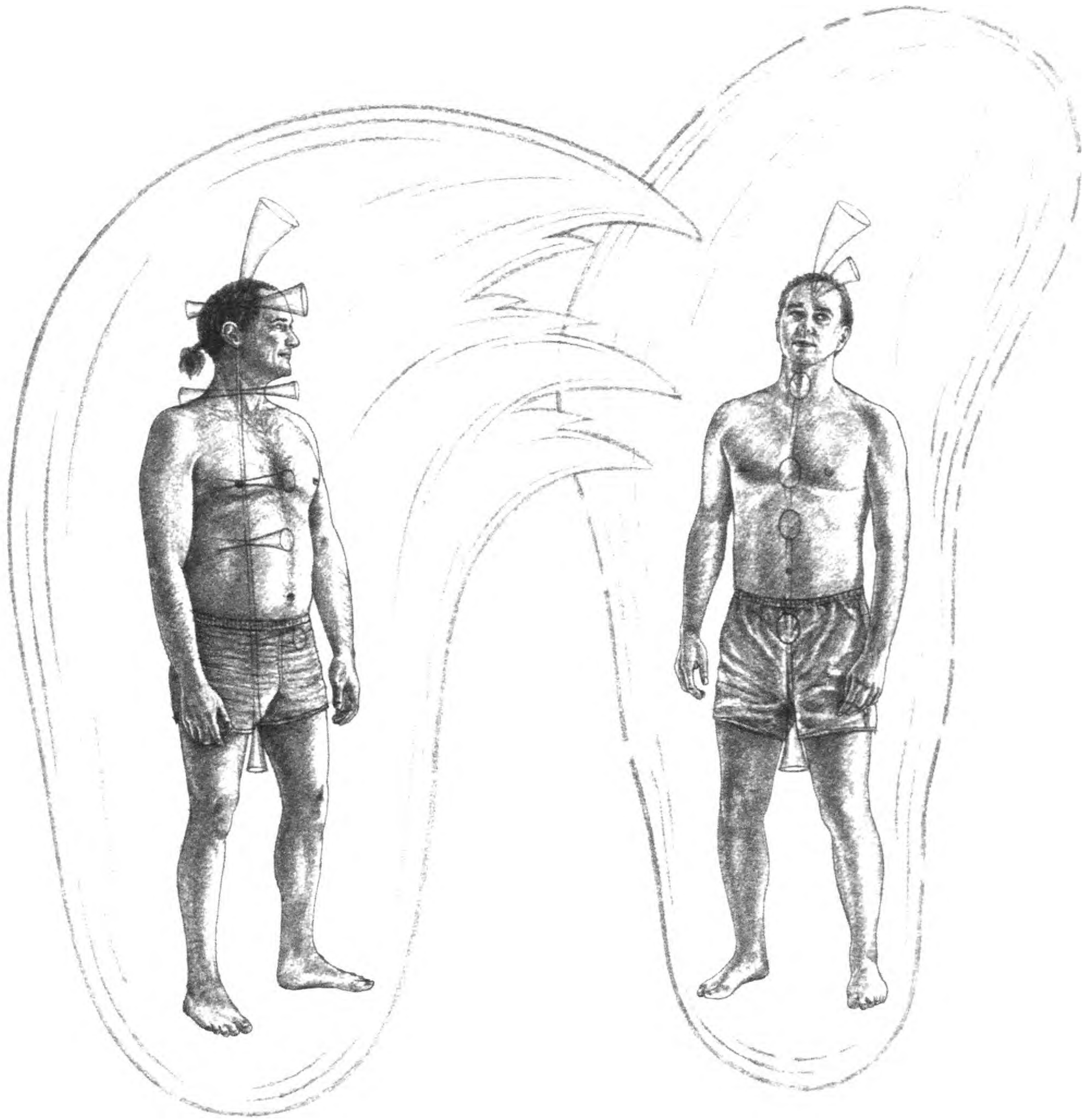
Slika 15-18 Psihopatska obrana i reakcija privlačenja



Slika 15-19 Psihopatska obrana i reakcija zaustavljanja



Slika 15-20 Psihopatska obrana i reakcija dopuštenja ili odbijanja



Slika 15-21 Psihopatska obrana i reakcija uzmicanja

ušute? Neće ušutjeti. Pogledajte rezultat toga na slici 15-19.

Možda poričete i odobravate. Dopuštate li jednostavno to što se događa, poričete problem i nastavljate razgovor kao da razgovor i povezanost doista postoje? Dopuštate li osobi da pobijedi pa se zato loše osjećate? Boli li vas to? Pomaže li to njima doista? Jesu li stvarno pobijedili? Ili su još jednom dokazali da je univerzum bojno polje. Jeste li postigli svoj cilj? Sumnjam. Pogledajte sliku 15-20.

Ili uzmičete i napuštate tijelo pa tamo nema nikoga tko bi preuzeo krivicu? Oni bi mogli postati još agresivnijima vičući: "Gledaj me kada razgovaram s tobom!" Ili: "Prestani se pretvarati da se bojiš, znam što stvarno osjećaš!" Slika 15-21 pokazuje tu kombinaciju.

Kako biste mogli na pozitivan iscjeljujući način odgovoriti na psihopatsku obranu

Zapamtite, svrha pozitivnog iscjeljujućeg odgovora jest oboma omogućiti što brži povratak u stvarnost i zajedništvo. Obrana psihopatskih karaktera će zahtijevati da se složite s njihovim iskrivljenim pogledom na svijet. Nemojte odobravati njihovu obranu, jer će je to samo ojačati. Obično je teže jednostavno odgovoriti ljudima koji rabe psihopatsku obranu, jer su toliko agresivni tvrdeći da su u pravu. Međutim, ako zapodjenete svađu s takvom osobom, vi se u neku ruku također slažete s njihovim pogledom na svijet naprosto zato što se svađate.

Slika 15-22 (u umetku u boji) pokazuje što možete učiniti sa svojim energetskim poljem kako biste pomogli muškarcu ili ženi psihopatske obrane da se osjećaju sigurnima, da se uzemlje i povežu u zajedništvu. Očigledno, veoma je teško odgovoriti odmah na pozitivan način kada vas netko napada. Stoga nakon svoje prve negativne reakcije, bez obzira na to kakva bila, duboko udahnite i savijte koljena. Zapamtite, oni vas vide kao napadača koji misli da su oni loši. Bilo kakva bioplazmatička zraka koja u ovom trenutku kreće prema njima bit će doživljena kao agresivan napad. Uzemljite se i povucite sve bioplazmatičke zrake koje ste možda već izbacili. To ćete učiniti bivajući krajnje pasivnima i usmjeravajući pozornost na sebe istovremeno slušajući osobu.

Vjerojatno ćete zbog toga morati skrenuti pogled. Ako budu zahtijevali da ih gledate, jednostavno objasnite da stvarno želite čuti to što vam žele reći te se stoga morate centrirati. Usmjerite energiju iz svojega polja prema zemlji tako da donja polovica polja bude velika, široke baze, a gornji dio mali. To ćete postići obraćajući pozornost na noge i široko područje tla iza vas. Zamislite ga, osjetite ga i vidite ga. Ne uplićite se u prepirku. Rabite mantru: "Bez prepirke, bez prepirke." Zamislite sebe i svoje aurino polje kao od teflona tako da svaka agresivna energija koja dođe, jednostavno sklizne. Postanite ružičasti i zeleni.

Recite sebi da trebate poslušati zrno istine u pretjeranim optužbama. Pretjerivanja ustvari izražavaju strah druge osobe, a ne vaše nedostatke ili ono što jeste ili niste učinili, makar riječi druge osobe baš to govore. Ne prepirite se ni oko čega. Jednostavno budite tu i slušajte svađu puštajući da negativna energija sklizne u zemlju kada dođe do vaše teflonske aure. Zapamtite, ti ljudi se groze izdaje, mrze samoga sebe i to poriču. Pustite ih da nastave dok ne završe. Govorite im stvari koje će im dati do znanja da ih nećete izdati. Na primjer, govorite

o tome kako su dobri, kako im vjerujete i kako volite biti s njima i želite to i dalje. Zamolite ih da vam kažu više o situaciji o kojoj govore. Pokažite im da vam je stvarno stalo do promjene situacije i vašeg sudjelovanja u tome.

Zatim, snizite frekvencije vibracija vašega polja. One su u svađama visoke, oštre i nazubljene. Učinite to koncentrirajući se na zemlju i na dobar osjećaj koji ona stvara ispod vaših nogu podržavajući vas. Ili možete poželjeti razmišljati o stvarima koje vas čine mirnima, blagima i sigurnima, kao što je nedavna šetnja u prirodi, omiljena glazba ili netko s kim se osjećate veoma sigurnima.

Zamišljajte tu osobu kako stoji pokraj vas. To bi mogao biti vaš vodič. Usporavajte i ublažavajte svoju frekvenciju dok se ne izjednači s frekvencijom zemlje i zadržite se na tome. Jednostavno budite tu i dopustite svojim vibracijama da harmoničkom indukcijom utječu na psihopatski karakter.

Ublažite svoje pulsacije do valovitog oblika. Mislite na nježno ljuljanje u čamcu na mirnom jezeru u sunčano poslijepodne.

No nemojte prestati slušati, biti uz njih i promatrati njihovu predivnu srž. Tražite je, prepoznajte je i priznajte je. Kada se smire i vi se osjetite sigurnijima, dopustite zemaljskim vibracijama koje stvarate, sve više uključivanja energije iz vašega srca. Prihvatite ih onakvima kakvi jesu.

Rezultati pozitivnog iscjeljujućeg odgovora

Ako ste u stanju učiniti barem dio gornjega posla, prijatelju ćete pomoći otkriti da prepiranje ili svađa nisu toliko važni koliko prihvaćanje samoga sebe onakvim kakav jest. Iza nesposobnosti te osobe da prepozna vas, leži nesposobnost prepoznavanja sebe. Budući da ste tu prihvaćajući nju, ta osoba ne mora biti ništa drugo.

Znat će da ste je slušali, makar se s njom možda i niste složili. Ona će možda misliti da jeste, ali to i nije važno. Ona mora imati osjećaj da ste je čuli.

To će joj sljedeći put pružiti osjećaj sigurnosti, pa joj možda neće biti toliko važno da potpuno bude u pravu. Njena će dobronamjerost manje ovisiti o tome je li u pravu nego o vašem priznanju njene osobe i vašoj spoznaji da nije loša, te činjenici da ni vi niste loši! Vaš ostanak uz nju, prihvaćajući je s ljubavlju to dokazuje. Tako će steći jedno novo iskustvo – iskustvo zajedništva.

Kada ga jednom stekne, počet će bivati sposobnom prepoznavati i vjerovati Božanskoj biti u vama. Postignuvši to, počet će vjerovati vama i višoj volji vašeg odnosa.

To znači da će biti sposobna polako odustajati od kontrole nad vama što je bio jedini način koji joj je davao osjećaj sigurnosti.

Tada može započeti prepoznavati svoj životni zadatak na osobnoj razini kao predaju dobroti u sebi i drugima. Na svjetskoj razini, to će vjerojatno biti rad na nekom višem cilju, no ostvarit će ga ako bude radila sa sebi jednakima. Od ratnika do kralja stići će jedino prepoznajući, vjerujući i omogućujući širenje Božanskog u drugima.

Stoga sljedeći put kada voljena osoba s vama započne svađu, okrivi vas zbog nje i navede sve zbog čega ste loši, samo savijte koljena, stvorite teflonsku auru i na trenutak se pravite ludi. Neće trajati dugo.

To je najbolji način za svakoga da se vrati u stvarnost koja je mnogo ugodnije mjesto.

Kako da se izvučete iz psihopatske obrane

Ako se uhvatite kako agresivno navaljujete na nekoga zato što mislite da vas je izdao, stanite na tren. Situacija možda nije tako loša i vi ste pretjerali. Pokušajte osjetiti svoju ljudskost kao i ljudskost te osobe. Savijte koljena, duboko udahnite i usmjerite pozornost duboko u sebe. Bojite li se? Osjećate li se povrijeđenim i izdanim? Je li vam se to već ranije događalo? Mnogo puta? Radi li se o obrascu koji se ponavlja? Branite li svoju dobrotu? Nalazi li se vaša energija u gornjem dijelu tijela? U tom slučaju malo popustite i osjetite stopala na zemlji. Obratite pozornost na zemlju. Neka vam stopala postanu vruća. Osjećajte energiju u nogama. Centrirajte se u središnjoj zvijezdi i ponavljajte ovu mantru: "Ja sam siguran. Ja sam dobrota."

Obrambeni sustav mazohističkoga karaktera

Glavni problem mazohističke obrane

Upamtite, obrana mazohističkoga karaktera u bioenergetici ili core energetici nije jednaka Freudovoj definiciji mazohista. Glavni problemi muškarca ili žene koji rabe obranu mazohističkoga karaktera jesu napad i kontrola. Ti ljudi su vjerojatno u mnogim životima bili kontrolirani i zarobljeni u situacijama gdje im nije bilo dopušteno izraziti se ili pokazati se na način koji su željeli. U prošlim životima su vjerojatno patili kao zatvorenici, robovi ili zbog jake političke ili religiozne kontrole. Izražavanje ili pokazivanje sebe izvan prihvaćenih "norma" bilo je opasno. Morali su se pokoriti.

Posljedica toga jest da duboko u sebi čeznu za slobodom, ali se boje proglasiti je. Oni ne znaju kako postati slobodnima. Veoma su ljuti zbog toga što nemaju slobodu, druge krive za pomanjkanje autonomije i ostaju zarobljeni u ovisnosti. Ne znaju kako izaći.

Obitelji u kojima se izaberu roditi postaju njihov sljedeći zatvor, a roditelji sljedeći zarobljivači. Njihova majka je bila dominantna i požrtvovna. Nije im pružen privatni osobni prostor, pa čak ni njihovo tijelo. Bili su kontrolirani, čak i kod jela i odlaska u nužnik. Bili su stvoreni kako bi se osjećali krivima za svako slobodno izražavanje volje. Bili su ponižavani zbog svojih osjećaja, posebno zbog seksualnosti. Nije im data prilika za individualizaciju.

Njihovi su roditelji rabili bioplazmatičke zrake kako bi ih utopili u svojoj energiji ili kako bi ih zakvačili i kontrolirali. Roditelji su se za kontrolu djece koristili i sponama koje povezuju treće čakre. Istodobno su ih nježno voljeli i stvorili odane veze sponama punim ljubavi između četvrtih čakra.

Jedan ili oba roditelja ponašali su se prema toj djeci kao da su dio njih. Sve što je ulazilo u djecu bilo je kontrolirano i sve što je izlazilo iz djece bilo je kontrolirano, uključujući njihove misli, ideje, kreacije.

Roditelji su se uplitali u njihove stvaralačke procese. Uvijek kad bi nešto stvorili, poput crteža ili slike, roditelji bi smjesta uzeli stvoreno i proglasili ga svojim – roditeljskim – uz takve izjave kao: "O, pogledaj što je moje dijete učinilo! To je slika ....!" Roditelji bi tada opisali i definirali stvorenu stvar umjesto da je jednostavno puste da bude ili da djetetu dopuste da je definira.

Zapamtite, duhovna svrha onoga što stvaramo jest vratiti nam odraz nas samih i pomoći nam prepoznati svoju bit. Roditelji te djece miješali su se u onaj korak stvaralačkoga procesa gdje stvorena stvar svojemu stvaratelju vraća odraz samoprepoznavanja. Prije nego što su djeca imala prigodu to učiniti, roditelji su im oduzeli stvar i odredili je u skladu sa sobom. Drugim riječima, roditelji su stvorenom objektu, definirajući ga, nametnuli vlastito lice. Stoga su djeca gledajući stvorenu stvar odraženu u zrcalu, vidjela bit svojih roditelja, a ne svoju vlastitu. Naime, roditelji su ukrali bit svoje djece, pa ona sada ne mogu vidjeti razliku između biti svojih roditelja i sebe. Još jedan jednostavan primjer takve krađe bilo je završavanje djetetovih rečenica.

Obrambeno djelovanje mazohističkoga karaktera protiv straha

Rezultat straha od nadzora, ponižavanja i krađe biti jest obrambeno djelovanje mazohističkoga karaktera u obliku povlačenja duboko u svoje tijelo i gradnje čvrste fizičke utvrde za obranu od napadača kontrolora. Oni ne iznose na površinu ono što je u njima. To će na kraju biti ukradeno i iskorišteno za ponižavanje pa to jednostavno drže u sebi. S obzirom na to da malo toga izlazi, njihovo polje postaje veoma napunjeno i veliko. Međutim, budući da su toliko bili psihički napadani, njihove aurine granice nikada nisu imale prigodu razviti se i definirati. Difuzne nestrukturirane razine postale su jače napunjenima i razvijenima od strukturiranih razina s jasnim granicama. Zato su njihova aurina polja veoma šupljikava. Nažalost, ta kombinacija velikog, jakog, teškog tijela i širokog, šupljikavog polja daje osjećaj da su mazohistički karakteri dobro zaštićeni. No to nije slučaj. Psihička energija ulazi izravno unutra i snažno se doživljava tako da se oni moraju povlačiti još dublje u svoju nutrinu. U ovom ili onom trenutku sazrijevanja tih ljudi, oni će također težiti razaranju spona treće čakre kojima ih roditelji kontroliraju. Ljudi mazohističke obrane to obično čine uvlačeći spone u sebe i zaplićući ih u masu unutar treće čakre.

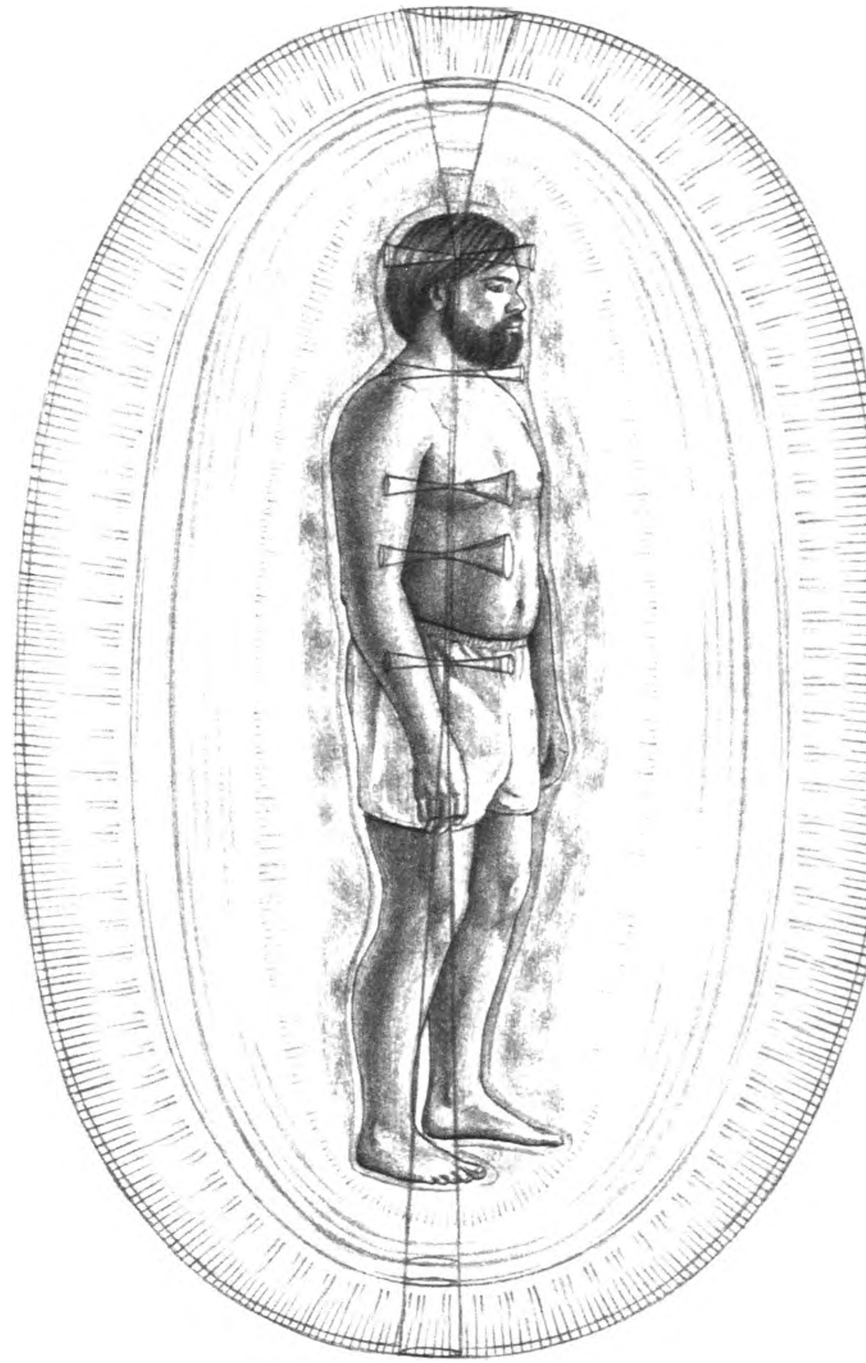
Ljudima mazohističke obrane nedostaje autonomija te se boje samostalno djelovati. Oni ili ostaju sakriveni duboko u sebi ili traže od drugih ljudi dopuštenje za izlazak.

Da bi dobili dopuštenje, izbacit će bioplazmatičke zrake ili će se pokušati povezati sponama treće čakre sa solarnim pleksusom svojih prijatelja kako bi ih na neki način uvukli u svoj izlazak na površinu. Takvi će ljudi stvoriti zrake poput: "Ti i ja moramo razmotriti jedan problem", umjesto da jednostavno kažu: "Imam problem koji trebam s tobom raščistiti". Ili, ako ste slučajno na skupnoj terapiji s takvim ljudima, oni se neće dragovoljno javljati za samostalan rad nego će uvijek željeti raditi s nekim. Slika 15-23 prikazuje mazohističku obranu.

Negativni učinci mazohističkog obrambenog djelovanja

Posljedica takvih obrambenih reakcija jest doživljavanje fizičkoga svijeta kao zatvora gdje je autonomija zabranjena. Pasivno ponašanje tih ljudi koje teži uključivanju drugih, stalno im vraća doživljaj kontroliranosti.

Budući da sve drže u sebi, čini se kao da vrijeme stoji. Žive u sadašnjosti, bez mnogo budućnosti. Nikada se nisu stvarno naučili izražavati, pa su njihove kreacije u njima zapele. Njihova nespo-



Slika 15-23 Aurina obrana mazohističkoga karaktera

sobnost samoizražavanja stavlje ih u situacije gdje im drugi ljudi pomažu završiti rečenice, miješaju se u njihov razvoj i oblikovanje njihovih ideja.

Taj je problem lako uočljiv u skupini mazohističkih karaktera. Kada je na njima red da govore o idejama, bit će u stanju iznijeti samo djelomične ideje, obično u djelomičnim rečenicama. Zatim će nastati stanka.

Za to vrijeme, vratit će se u sebe kako bi iznijeli ostatak ideje koju žele formulirati i izraziti. Stanka se događa baš usred stvaralačke faze, to jest tamo gdje su roditelji uzimali njihovu ideju i opisivali je. Obično, kada se radi o skupini ljudi, nekoliko ljudi neće moći izdržati tišinu pa će uskočiti da pomognu. To prekida njihov stvaralački proces; mazohistički karakteri se povlače još dublje u sebe i treba im više vremena da se vrate s nastavkom ideje. Ako još jednom netko popuni prazninu oni će se povući još dublje i postati još zbunjenijima. Uskoro će se raspravljati o hrpi tuđih ideja, a da nitko zapravo nije slušao ono što su oni željeli iznijeti. U tom se vrlo bolnom procesu oni ponovno osjećaju kontroliranima.

Nažalost, nakon duljega vremena oni zaboravljaju što nose u sebi, jer to tako dugo zadržavaju. Stvaraju širok unutarnji svijet nejasnih, nerazlučivih ideja i maštarija. One se mogu razjasniti jedino izvlačenjem na površinu. No budući da se u taj proces uplitalo, oni ne znaju iznositi stvari, kreirati. Stoga ostaju uhvaćeni u vlastitom zatvoru, usamljeni i poniženi, radi toga okrivljujući svijet. Čak i kada nekoga oštro pogledaju ne bi li izazvali svađu kojom bi mogli izbaciti bijes, to baš ne funkcionira.

Radi se još uvijek o izazovu tipa traženja dopuštenja, te stoga ipak nisu izrazili slobodnu volju.

Kako znamo da se netko koristi mazohističkom obranom

Obraćajte pozornost na to jesu li u stanju iznijeti ideje bez dugih stanki. Pratite ne pokušavaju li nesvjesno postići da vi izrazite njihove zamisli. Daju li vam znakove guranjem-povlačenjem? Pokušavaju li vas uvući govoreći da vas nastoje držati izvan svega? Govore o "našem" problemu, ne o "svojem" problemu? Otkriva li način na koji govore i komuniciraju nesposobnost razlikovanja sebe i vas? Kakav osjećaj imate u solarnom pleksusu? Osjećate li kao da vas netko hvata na tom mjestu i zapliće vam se u crijeva? Uočit ćete da je razgovor težak. Ozbiljan. Strašno ozbiljan! Gledajte ima li u zraku osjećaja tromosti i poniženja, osjećaja da kontrolirate osobu te da ona bez vas ne može učiniti ništa. Oni od vas žele savjet. Bez vas ne mogu dalje, no svi vaši prijedlozi su pogrješni i neće pomoći. Mazohistički karakteri će odbiti sve što predložite, dok će oralni rado usisati sve savjete koje date, i tražiti još.

Ljudske i duhovne potrebe osobe s mazohističkom obranom

Zapamtite, iza svih tih podbadanja usmjerenih ka vama koja odražavaju nedostatak slobodne volje, leži želja za samostalnosti. Mazohistički karakteri trebaju sebe proglasiti samostalnim ljudskim bićima koja su slobodna živjeti svoj život onako kako žele. Trebaju pokazivati ono što jesu. Trebaju sami sebi dopustiti da imaju i izražavaju sve svoje osjećaje, a zatim trebaju naučiti kako se to radi. Trebaju mnogo prostora i sigurne privatnosti gdje bi mogli iznijeti svoju ličnost i promatrati svoj odraz u ogledalu fizičkoga svijeta. (U 14. poglavlju, opširno sam govorila o

fizičkome svijetu koji predstavlja zrcalo u kojem se odražavamo. Ovdje opisujem fizički svijet kao materijalno zrcalo koje odražava aspekte našega bića.) Takvi ljudi trebaju iznijeti sve one nerašćišćene zamisli i formulirati ih u jasne, praktične koncepte koje će primijeniti u osobnom životu. Na duhovnoj razini, trebaju prepoznati svoju srž kao vlastitu i u njoj potražiti individualiziranoga Boga.

Koja je vaša negativna reakcija na mazohističku obranu?

Pogledajmo sada kava bi mogla biti vaša negativna reakcija kada se muškarac ili žena brane na takav način. Ponovno ćemo opisati glavne reakcije ljudi na karakterne obrane u smislu četiriju oblika energetskoga protoka: guranja, povlačenja, zaustavljanja i odobravanja.

Što činite kada komunicirate s ljudima koji se povlače duboko u sebe istodobno posežući za vama provociranjem, da bi vas potom odgurnuli? Onda vas ponovno privuku, optuže i opisuju kako se osjećate kao da se radi o njihovim osjećajima? Naljutite li se i gurate ih oštrom, odbacujućom energijom? Ako je tako, oni će vas se još više prestrašiti i raditi i dalje ono što već rade. Sljedeći put će biti teže doprijeti do njih, jer će se automatski povući još dublje prije nego što započnete razgovor. Slika 15-24 pokazuje što bi se moglo dogoditi s vašim poljem kada se naljutite i navaljujete i što mazohistički karakter čini reagirajući na bijes.

Kada ti ljudi pobjegnu duboko u sebe, reagirate li osjećajem napuštenosti i grabite ih kako biste ih izvukli? Upravo to su činili njihovi roditelji! Ako tako postupite, pobjeći će dublje i sakriti se. Potrajat će dok se ne vrate. Što ćete tada? Još jače vući? Slika 15-25 pokazuje što činite kada hvatate i povlačite i što oni rade reagirajući na to.

Zastajete li i zaustavljate svoj energetski protok? Kada zastanete, povlačite li se i vi duboko u sebe? Sada su oni na putu u sebe i vi ste na putu u sebe.

Pokušavate li komunicirati na velikoj udaljenosti? Mimoilazite li se na takav način? Ili pak ostajete prisutni kada ste se zaustavili i jednostavno čekate – možda nestrpljivo zahtijevajući da požure i izađu? Neće izaći. Pogledajte rezultat toga na slici 15-26.

Upadate li možda u poricanje i odobravanje? Dopuštate li jednostavno to što se zbiva poričući da se uopće zbiva i nastavljate voditi razgovor kao da vas nije smeo? Kako se tada osjećate? Umornima? Bespomoćnima? Zbunjenima? Teškima? Je li vam potreban odmor zato što se ne možete pomaknuti? Jeste li postigli svoj cilj? Sumnjam. Vidi sliku 15-27.

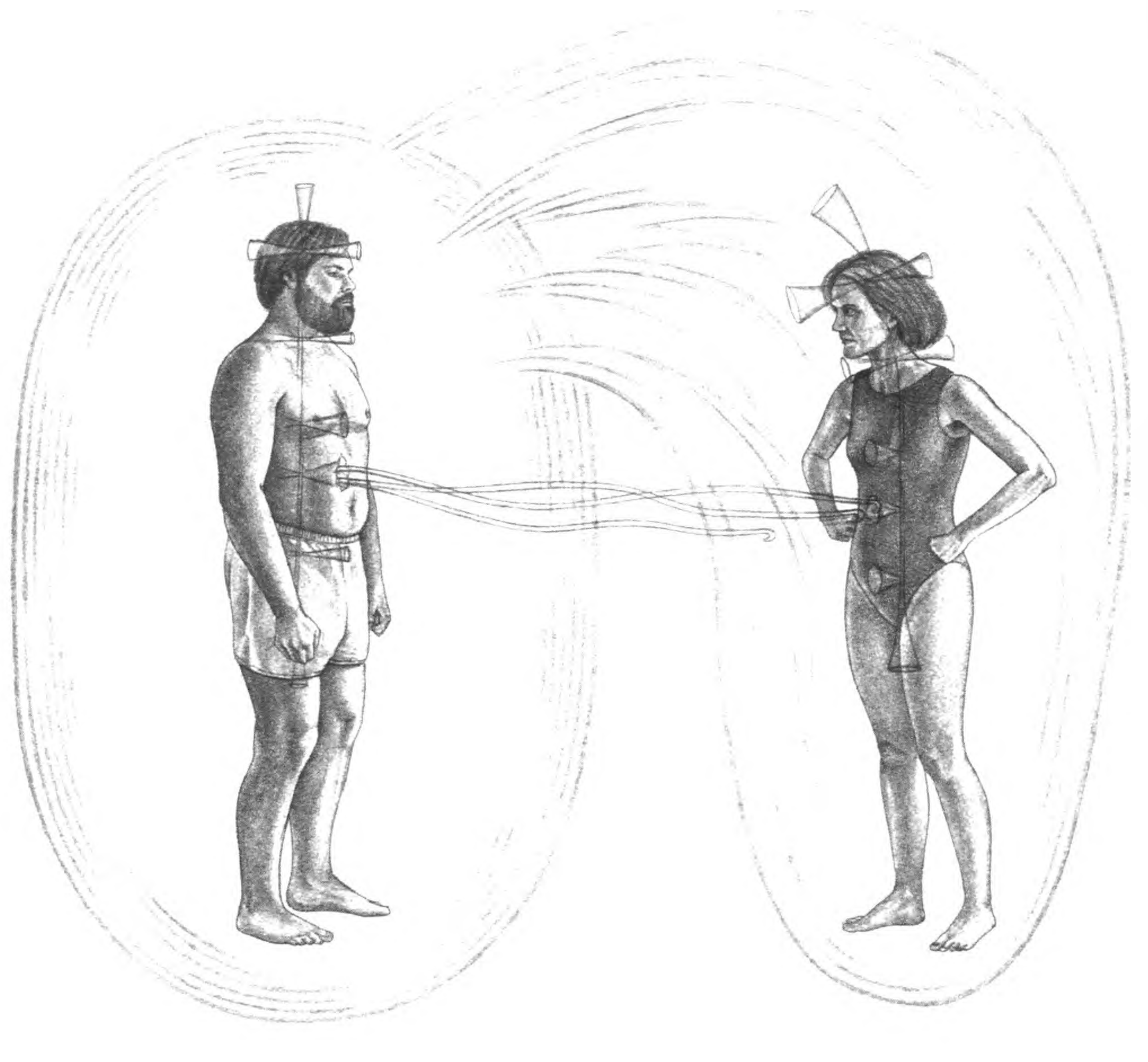
Ili pak uzmičete iz tijela, tako da ste na putu prema van, a oni su na putu prema unutra i nitko ne komunicira?

Slika 15-28 prikazuje "vanjskog" i "unutarnjeg" – oni ne dopiru jedan do drugog.

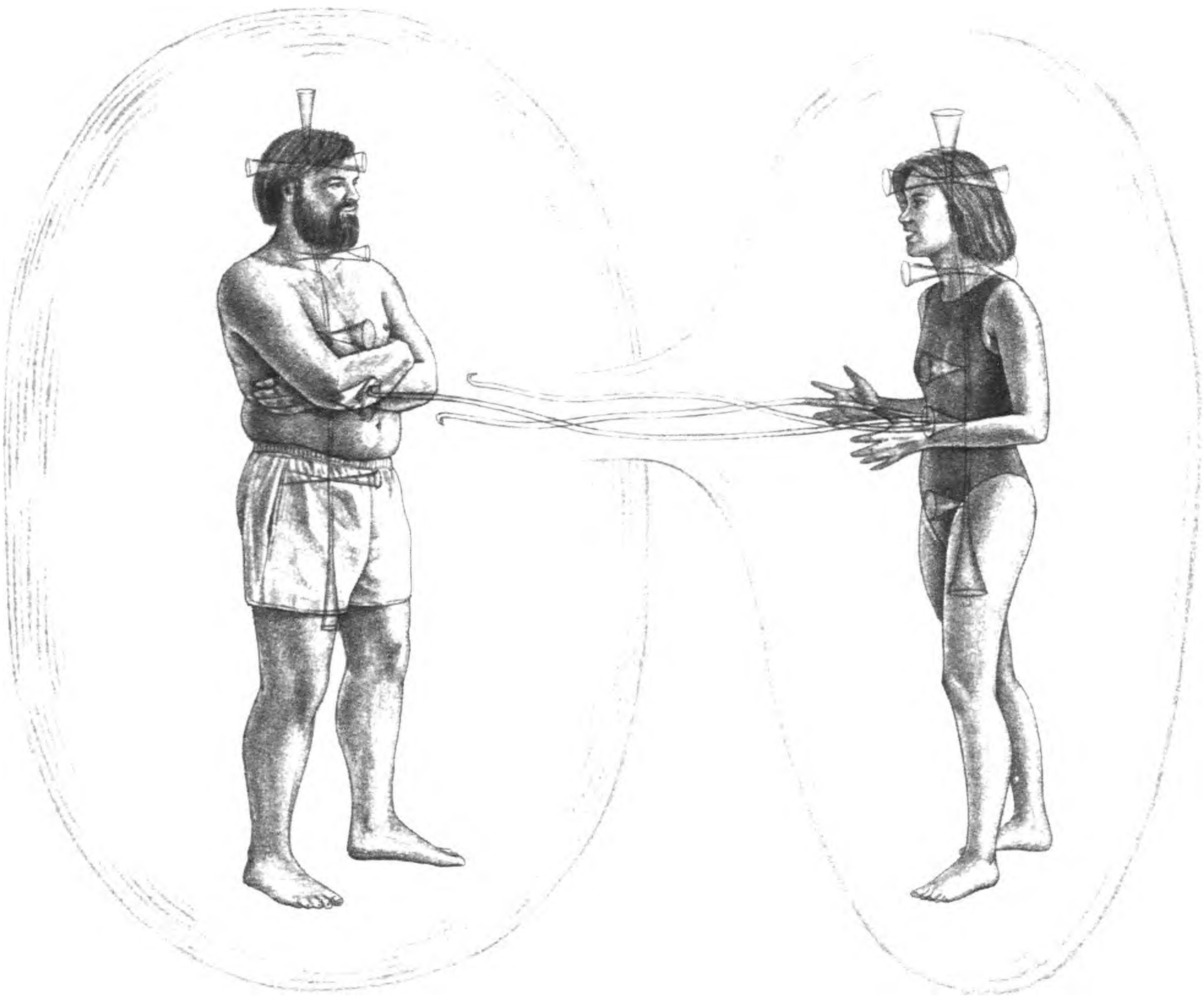
Kako možete na pozitivan iscjeljujući način odgovoriti na mazohističku obranu

Slika 15-29 (u umetku u boji) pokazuje kako možete odgovoriti svojim energetskim poljem, i ljudima koji se koriste mazohističkom obranom skrivanja pružiti osjećaj sigurnosti te ih privoljeti na povratak u zajedništvo.

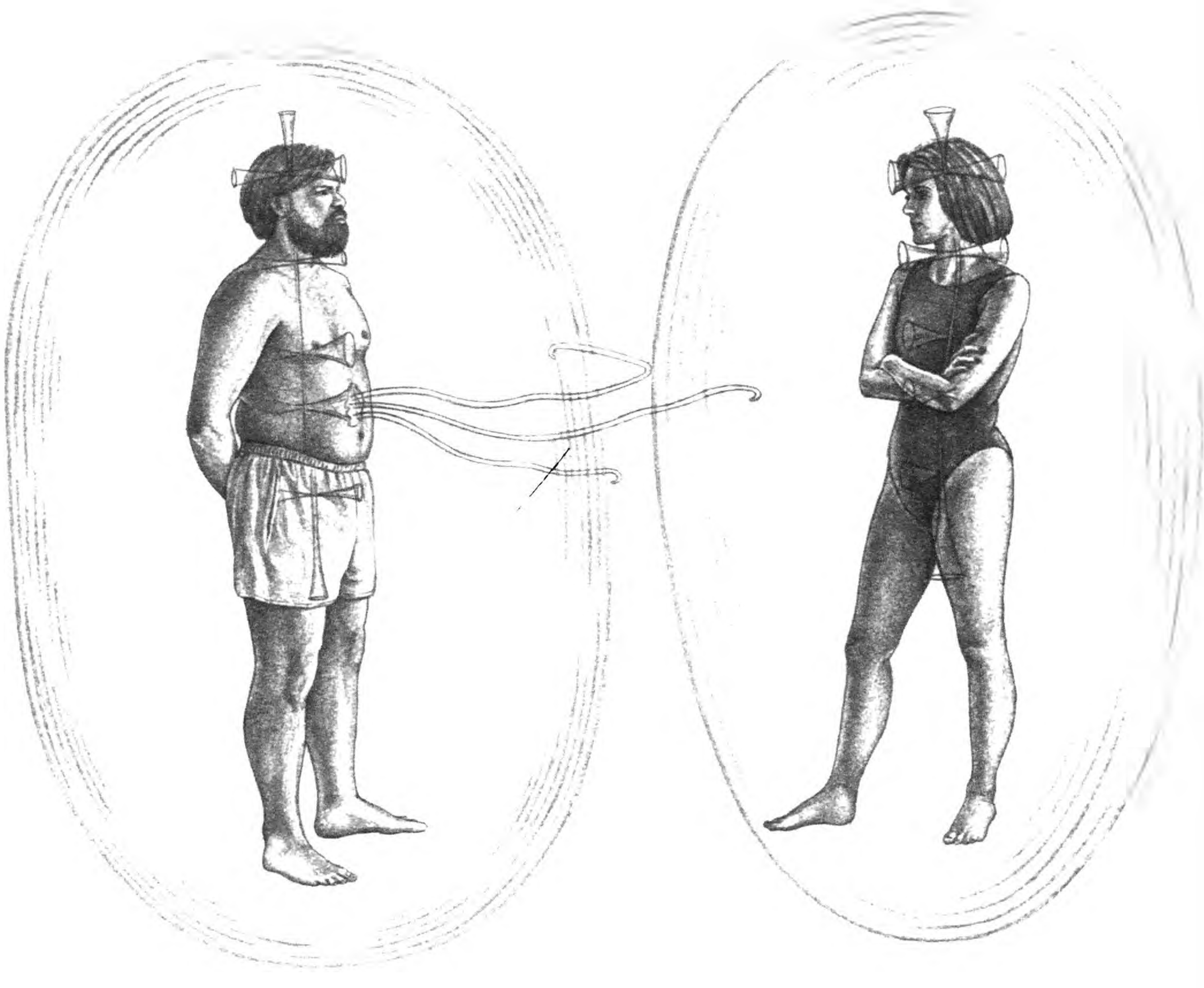
Prvo treba upamtiti da bez obzira na to što vas oni nesvjesno pokušavaju navesti na napad kako bi nadišli one



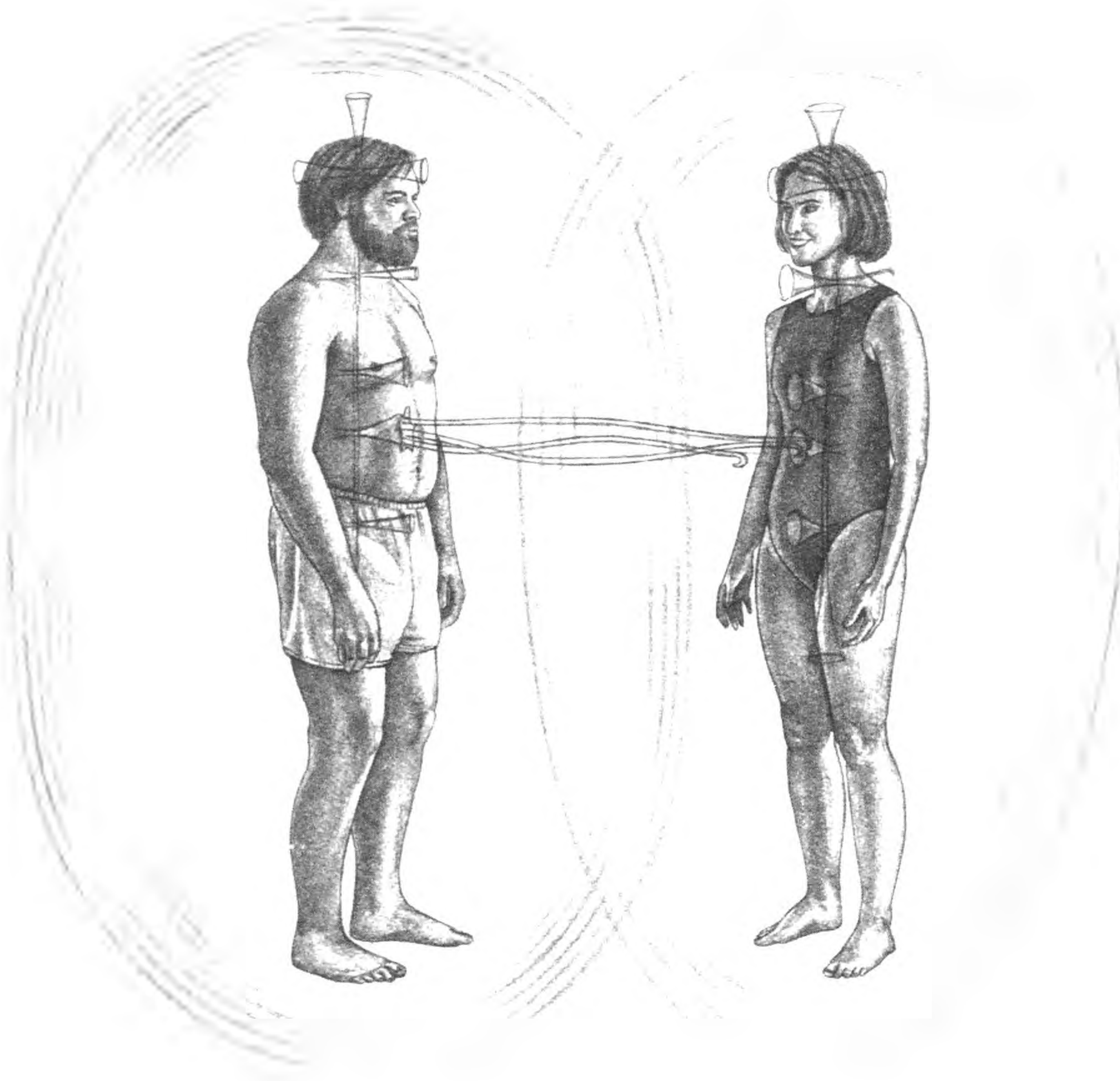
15-24 Mazohistička obrana i reakcija guranja



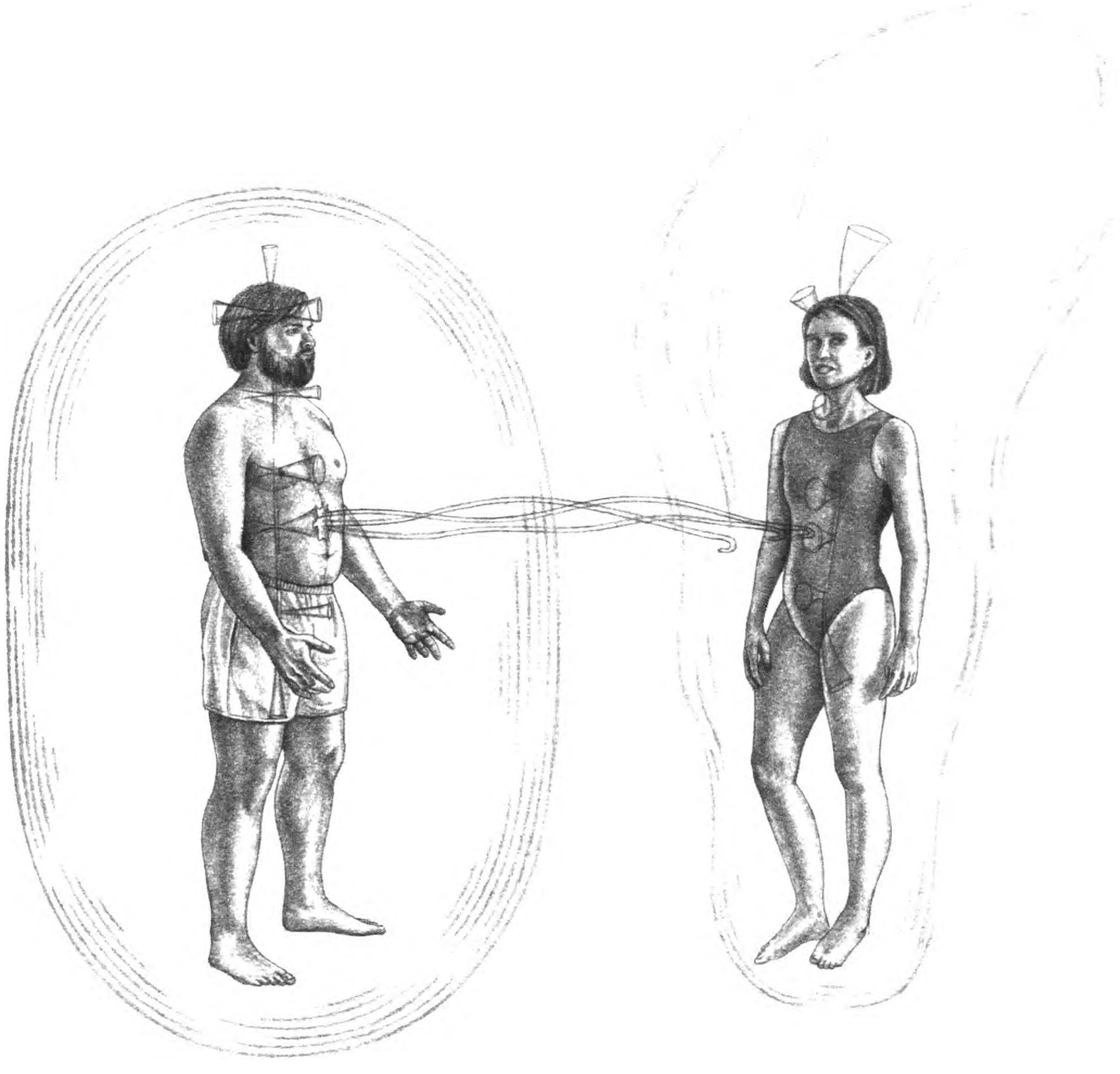
15-25 Mazohistička obrana i reakcija privlačenja



15-26 Mazohistička obrana i reakcija zaustavljanja



15-27 Mazohistička obrana i reakcija dopuštenja ili odbijanja



15-28 Mazohistička obrana i reakcija uzmicanja

napadaje iz djetinjstva i konačno pobijedili, to neće uspjeti. Dakle, prvo što ćete učiniti jest ne prilagođavati se njihovom nesvjesnom neučinkovitom planu. Da je bio dobar, oni bi već odavno riješili taj problem, jer sigurna sam da su mnogo puta napadajima uspjeli ljude natjerati da im se prilagode.

Ti su ljudi bili u potpunosti napadnuti, a vi ne želite ponavljati njihovu situaciju iz djetinjstva. Naprotiv, trebate dobro paziti da ne navaljujete na njih bioenergetskim zrakama ili sponama treće čakre. Ne stvarajte nikakve bioplazmatičke zrake. Ne stojte ispred njih i ne šaljite nikakve spone treće čakre prema njihovoj trećoj čakri. Ne dopustite im da zauzmu vaš solarni pleksus svojim sponama treće čakre. Da biste to spriječili, zamislite čvrsti poklopac preko svoje treće čakre. Ako je potrebno, stavite ruke preko treće čakre što će vam u tome pomoći. To je veoma važno. Ako izbacuju bioplazmatičke zrake, zamislite da vam je aura od teflona i pustite ih neka padnu na zemlju.

Kada ste uspostavili kontrolu nad biozrakama i sponama, počnite kontrolirati i frekvenciju vibracije vašega polja. Stanite postrance dajući im dovoljno prostora. Smjestite se dovoljno daleko od njih kako biste bili sigurni da se vaših sedam razina aurinog polja ne miješaju. Ako to ne možete osjetiti, udaljite se oko 105 cm. To bi im trebalo pružiti dovoljno prostora; ako ne, još se udaljite.

Svedite frekvenciju vašeg polja na istu frekvenciju s njihovim poljem. To učinite tako što ćete zamisliti da postajete oni. Zatim lagano proširujte svoje aurino polje dok ne dodirne vanjski rub njihovog. Oni će to moći osjetiti. Ako vam se približe, znat ćete da ste malo predaleko. To je u redu; neka podese razdaljinu. Njima će to biti jako ugodno, jer je poput njihovoga polja, no ipak odvojeno i neagresivno. To će ih ohrabriti. Vi samo ostanite pasivni i radite tako. To će im pružiti sigurnost osjećaja poput vaših, ali i prostor za njih u koji će izaći.

Stojte tako sinkroniziranih polja međusobno štujući srž vaših bića. Istovremeno osjećajte svoju vlastitu bit i neka ispuni vaše polje. Jedna od stvari koje bi se u toj konfiguraciji mogle dogoditi jest da mogu narasti spone iz treće čakre svakoga od vas i sresti se na pola puta dok stojite tako potpuno jednaki.

To je pravo zajedništvo i oboje ćete osjetiti povezanost bez kontrole. Ne činite to namjerno – samo pustite neka se dogodi sâmo po sebi.

Rezultati pozitivnog iscjeljujućeg odgovora

Ako ste u mogućnosti učiniti barem dio od ovoga, pomoći ćete svojemu prijatelju mazohističkoga karaktera otkriti da svijet nije mjesto koje samo kontrolira ljude. Omogućit ćete im iskustvo vlastite biti koja se razlikuje od vaše. Osjećat će se cijenjenima. Dali ste im čitav prostor koji im je potreban kako bi izrazili sebe ili svoju sljedeću ideju. Na takav način će naučiti kreativni proces koji dolazi iznutra. Tada će se moći osloboditi kako bi stvorili život kakav žele.

Stoga sljedeći put kada vas voljena osoba bude gurala i povlačila tražeći slobodu, dajte joj mnogo prostora kako bi je mogla doista naći. Dat ćete joj najveći dar od svih, put kući do pravoga sebe: put do otkrivanja svoje ličnosti i svoje biti. Moći će se pomaknuti od vječno promjenjive sadašnjosti u novu budućnost koja se temelji na onome što su naučili u prošlosti. Sadašnjost

će doživljavati kao trenutak stalne promjene. Svoju bit i jedinstvenost imaju priliku prepoznati jedino putem međusobnih odnosa, jer im je potrebna bit druge osobe s kojom je mogu usporediti!

Kako ćete se izvući iz mazohističke obrane

Ako otkrijete da rabite mazohističku obranu, savijte koljena i dišite. Uzemljite se i neka energija Zemlje dolazi kroz vašu drugu čakru. Neka ogromna energija kojoj ste se priključili počne teći vašim poljem tako što ćete sebi dopustiti osjećaj povezanosti sa svime oko vas. Prekrijte treću čakru rukama kako biste se na tom mjestu zaštitili. Ako se osjećate zakvačeni za nekoga preko treće čakre, zamislite se kako povlačite spone koje idu od vaše treće čakre do te druge osobe, otpuštate drugu osobu i vraćate se u sebe. Neka vas te spone povežu s vašom središnjom zvijezdom zamišljajući i osjećajući kako se to događa.

To će vašu pozornost usmjeriti k vašoj biti. Zadržite je tamo i budite sa sobom usredotočujući se na svoju unutarnju snagu. Ponavljajte sebi jednu od sljedećih mantra: "Slobodan sam. Slobodan sam." ili "Ja upravljam svojim životom."

Vi ste veoma komplicirani i vaše ideje su komplicirane i trebaju mnogo vremena za sazrijevanje. Pojavljivat će se dio po dio poput slagalice. Preporučujem vam dnevnik u koji ćete ih zapisivati. Neka izlaze, jedna po jedna, vlastitim ritmom. Ne pokušavajte ih odmah shvatiti. Neće se pojavljivati linearno – vi ne funkcionirate na takav način. Bit će više holografske. Trebat će vam možda čak dvije ili više godina da biste složili cijelu sliku. Za to vrijeme nikome ne pokazujte svoj dnevnik. Nitko ne treba tumačiti vaše ideje prije nego što su se uobličile. To će vas samo skrenuti s puta. Tek kada budete dobro pogledali u materijalno zrcalo svog dnevnika, kada budete spremni i kada budete doživjeli cjelovitu sliku trebate je s nekim podijeliti. Cijenite samoga sebe na način koji zaslužujete.

Obrambeni sustav krutoga karaktera

Glavni problem krute obrane

Glavni problem ljudi s obranama krutog karaktera jest vjerodostojnost. Uzrok tomu jest odvajanje od svoje biti i potpuna usredotočenost na održavanje savršene vanjske pojave. Taj je rascjep toliko jak da oni nemaju pojma da srž bića postoji. Ljudi s obranom krutoga karaktera u mnogim su životima morali održavati privid savršenstva, bez pogrješaka ili slabosti, kako bi preživjeli. Kruti karakteri su vjerojatno tada upravljali stvarima kao što vjerojatno upravljaju i danas.

Tijekom odrastanja postojalo je mnogo negiranja osobnoga svijeta. Sva negativna iskustva bila su što prije zaboravljana i okretalo se lažnom pozitivnom svijetu. Bez obzira na to što se u obitelji događalo u smislu svađa, bolesti, alkoholizma ili osobnih tragedija, sljedećeg jutra sve je bilo počišćeno. Serviran je savršen obrok i u školu se išlo u savršenoj odjeći za pokazivanje. Filozofija se sastojala u fokusiranju na dobre stvari i u poricanju loših. To ometa dječju percepciju i ona podsvjesno misle: "U stvari nemamo oko čega brinuti. Ona tučnjava sinoć nije se uistinu dogodila. Mama ustvari nema rak. To je sigurno bila moja mašta!" Tako nešto je moguće

jedino negiranjem samoga sebe koje na osoban način doživljava negativne događaje. Budući da se to nije dogodilo, ni osoba koja je to doživjela nije stvarna i samo je zamišljala taj događaj. Drugim riječima, nemoj to osjećati – nije stvarno.

Roditelji to rade na način koji izravno ne ugrožava djetetove granice niti se služe ponižavanjem u svrhu kontrole kako to čine roditelji mazohističke djece. Ovdje se radi o kontroli čitave okoline kako bi se stvorio privid savršenosti. Djeca se uče ponašanju u skladu s prilagodljivim prividom savršenosti. Uče ih lijepom oblačenju, pranju zuba, pravilnom pisanju zadaće, odlaženju u krevet na vrijeme, zdravom doručku itd.

I kada se sve zbroji, svijet krutoga karaktera izgleda ovako: vanjski svijet je savršen, unutarnji psihološki svijet je negiran, a srž bića ne postoji. Ispod vanjskoga premaza – ili rekli bismo, uljepšane fasade – ljudi s obranom krutoga karaktera postoji nejasan, dalek strah da nešto nedostaje i da život prolazi pored njih. No nisu sigurni. Napokon, možda drugo i ne postoji.

Obrambeno djelovanje krutoga karaktera protiv straha

Rezultat njihovoga straha od osobno beznačajnoga i neispunjenog svijeta, obrambeno djelovanje krutoga karaktera jest postati još savršenijim. Ističu se na poslu, imaju savršenog bračnog druga i savršenu obitelj. Dobro zarađuju. Dobro se svi oblače – sve je usklađeno. Sve rade kako treba. Njihovo fizičko tijelo izgleda uravnoteženo i zdravo. Veoma dobro podešavaju svoje aurino polje – uravnoteženo je i zdravo. Većina njihovih čakra radi dobro. Pravilno i lagano se povezuju s drugim ljudima svojim čakrinim sponama. Rijetko prema drugima izbacuju svoje bioplazmatičke zrake.

Da bi bili savršenima, stvaraju dva vrlo ozbiljna unutarnja raskola. Kontroliraju svaki vanjski učinak emocionalnog odgovora tako da je ono što se u njima na psihološkoj razini zbiva odvojeno od vanjskoga svijeta. Isto tako od sebe odvajaju svoju dublju bit. Ustvari, ti ljudi ne znaju da srž bića postoji. Slika 15-30 prikazuje krutu obranu.

Negativni učinci krute obrane

Takvo obrambeno djelovanje čini krute karaktere samo još manje vjerodostojnima, a svijet beznačajnijim. Njima svatko zavidi na prividno savršenom životu bez problema. Nemaju se kome obratiti za pomoć. Umjesto toga, drugi njima iznose svoje probleme. Čini se da sve mogu napraviti. Preuzet će mnoge stvari, dobro će ih obaviti, nikada se neće slomiti, no nikada im to ne pruža mnogo zadovoljstva, jer se nikada ne čini kao da su oni ti koji su te stvari napravili. Ti ljudi kao da su prazan prostor.

Oni doživljavaju vrijeme kao linearni hod prema naprijed koji se nikada više neće ponoviti. Ponekad mogu imati osjećaj da su bespomoćno vučeni tim vremenskim hodom. Ili, u drugome trenutku, vrijeme odlazi u prošlost noseći sa sobom čitav život. S druge strane, oni psihološki mnogo osjećaju, no to se ne očituje prema van. Zbog toga nisu sasvim sigurni osjećaju li uopće ili ne.

Oni apsolutno nemaju pojma o postojanju srži svoga bića. Ili za nju nisu čuli ili je ona za njih proizvod mašte. Bez pomoći druge osobe nikako do nje ne mogu doprijeti, jer u njihovom djetinjstvu nije potvrđena kao stvarnost. Ne mogu čak niti zamisliti

što bi njihova srž mogla biti. U životu tih ljudi, zapravo, nedostaju jedino oni sami.

Posljedica nedoživljavanja sebe kao stvarnog jest nemogućnost integracije srca i seksualnosti. Njihovo srce i seksualnost ne funkcioniraju u isto vrijeme. Oni vole idealnu osobu koja ne postoji, tako da imaju kratkotrajne veze dok ta savršena osoba ne naiđe. Skloni su ljubavnim vezama koje traju samo u početnom razdoblju erosa. Zatim dolaze do izražaja nesavršenosti partnera – ona nije njegov ideal ili on nije njezin ideal – i tu je tome kraj. Ili se prepuštaju još jednom poricanju i veza počinje biti usmjeravana prama van.

Zapravo se radi o tome da oni nisu u stanju održati dublju intimnu vezu zato što se ne mogu hraniti iz srži svoga bića. Potrebna im je nova vanjska razonoda.

Kako znamo da netko rabi krutu obranu

Najbolji način kojim ćemo utvrditi koristi li se netko krutom obranom jest provjeriti njegovu vjerodostojnost. Je li osoba s kojom razgovarate osobno upletena u ono što se događa? Ili je potpuno isključena i razgovara automatski?

Može li ta osoba sve srediti, a ipak ostaviti dojam da prava osoba nije prisutna? Radi li se o tipu osobe koja nikad nije u krivu? Ili, može li svaki problem srediti na savršeno prikladan način?

Je li sve savršeno razumno, pa ipak ne možete do nje doprijeti? Vjerujete li da je sve što vam pokazuju cijela slika?

Ako nedostaje ta uvjerljivost, vi vjerojatno komunicirate s nekim tko rabi obranu krutog karaktera.

Ljudske i duhovne potrebe osobe s krutom obranom

Ljudska potreba osoba koje koriste obranu krutoga karaktera jest biti stvaran, a ne prikladan. Takve osobe trebaju izaći iz poricanja i izražavati svoje unutarnje osjećaje. Trebaju prestati sebe kontrolirati kako bi bile savršene i spustiti se u strah koji se nalazi iza njihove savršenosti da bi ga mogle iscijeliti. One se boje da nisu stvarne, da ne znaju tko su pa trebaju otkriti tko su zapravo. Vrijeme trebaju doživljavati u sadašnjosti, a ne samo linearno. Na duhovnoj razini, trebaju doživjeti vlastitu bit za koju ne znaju da postoji. Jedini način kojim će zadovoljiti bilo koju svoju ljudsku potrebu jest doživjeti srž svojega bića. Kada jednom to postignu, sve će se moći srediti.

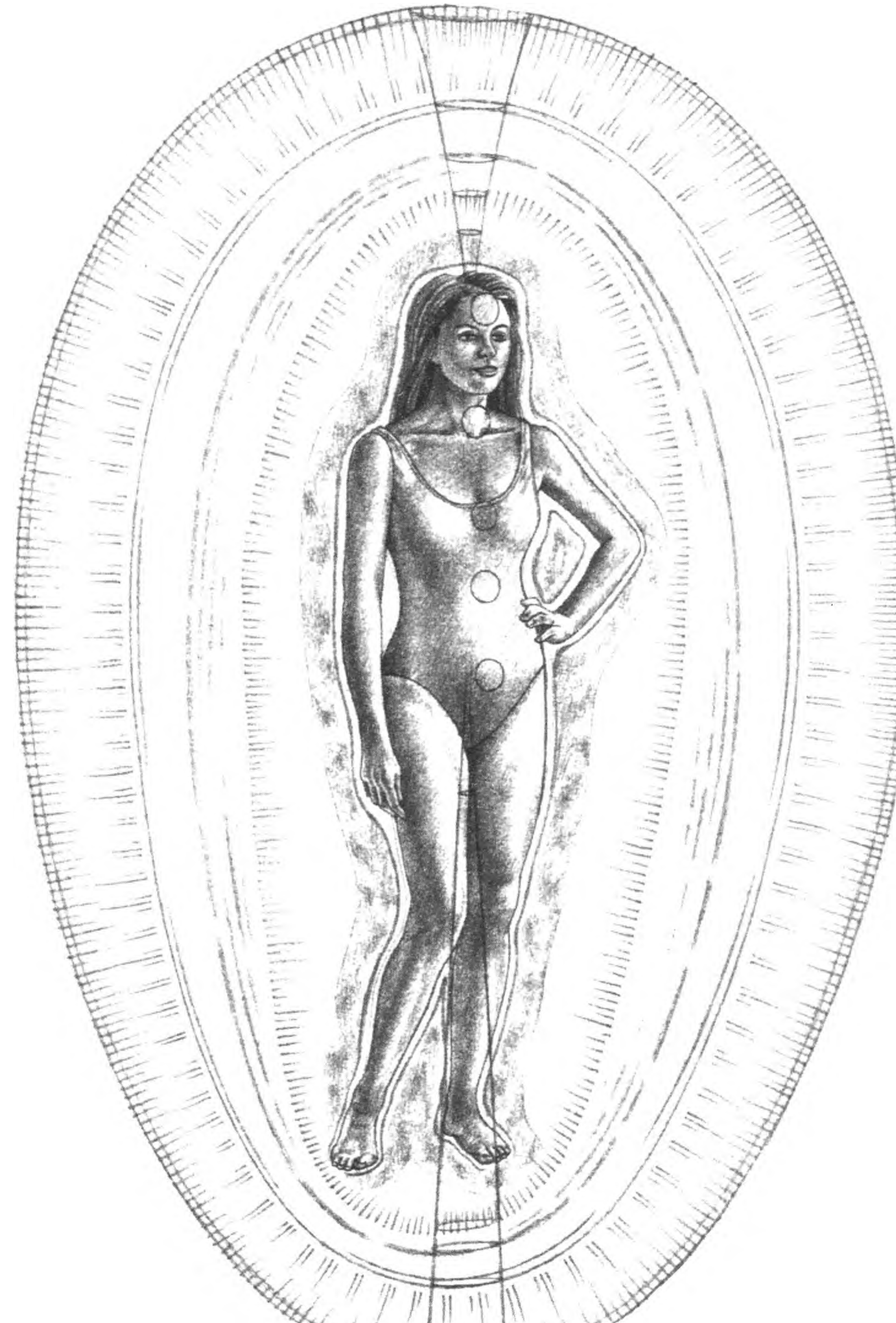
Koja je vaša negativna reakcija na krutu obranu?

Pogledajmo kakva bi mogla biti vaša negativna reakcija kada se netko brani na takav način. Ponovno ćemo rabiti glavne reakcije ljudi na karakterne obrane u smislu četiriju vrsta energetskoga protoka: guranja, povlačenja, zaustavljanja i odobravanja.

Što činite kada komunicirate s nekim, a on je neuvjerljiv? Ljutite li se jer nije doista prisutan, pa ga gurate s još energije? Ako je tako, on će vas se još više prestrašiti i postati još savršenijim.

Možda će čak željeti znati koji je vaš problem kako bi vam u tome pomogao. To je dobar način poricanja straha. Ako to upali i vi počnete govoriti o svojem problemu, sljedeći put ćete još teže doprijeti do njega jer će biti spreman razgovor prebaciti na vas.

Slika 15-31 pokazuje što bi se moglo dogoditi s vašim poljem ako se naljutite



15-30 Aurina obrana krutoga karaktera

i gurate, i koja će biti njegova reakcija na vaš bijes.

Reagirate li osjećajem ostavljenosti i posežete za osobom? Povlačite li je? Ako da, još će jače izgraditi svoja dva unutarnja zida, još će se više udaljiti i postati još učinkovitijom i razumnijom. Što ćete tada učiniti? Još više povlačiti i zbuniti se, jer ona to poriče? Slika 15-32 prikazuje što činite kada grabite i povlačite i što ona čini reagirajući na to.

Zastajete li i zaustavljate svoj energetski protok? Kada zastanete, ponirete li duboko u sebe, dalje od prijetvornosti razgovora? Isključujete li osobu i pravite se da je slušate dok razmišljate o nečem drugom? Tako je ona na putu prema unutra i vi ste na putu prema unutra. Jeste li se mimoišli na takav način? Ili ostajete prisutni i samo čekate? Sada se obje osobe pretvaraju. Pogledajte rezultate toga na slici 15-33.

Možda zaapadate u poricanje i odobravanje? Možda jednostavno odobravate to što se zbiva, poričete da se zbiva i nastavljate voditi razgovor kao da se doista događa te gubite vrijeme? Jeste li postigli cilj? Jeste li se zbližili s vašim prijateljem? Jeste li ga uspjeli bolje upoznati? Sumnjam. Vidi sliku 15-34.

Ili uzmičete, pa je neuvjerljiva osoba savršeno razumna nekome tko uopće nije prisutan u komunikaciji? To prikazuje slika 15-35.

Kako na pozitivan iscjeljujući način možete odgovoriti na krutu obranu

Slika 15-36 (u umetku u boji) pokazuje kako bi ljudima krute obrane mogli pomoći doživjeti stvarnost svoje biti. Taj je odgovor najteži, jer od vas zahtijeva veliku sposobnost doživljavanja svoje i njihove biti. No sigurna sam da ga vježbanjem možete naučiti.

Prvo što trebate upamtiti jest da, budući da obrana krutoga karaktera ima snažno uravnoteženo aurino polje s granicama na svojemu mjestu, o granici ne trebate brinuti. Stoga se približite. Postoji mogućnost da će njima biti ugodnije tako blizu nego vama. Također ne morate brinuti o kontroli svojih bioplazmatičkih zraka ili vibracijskoj frekvenciji svojega polja. No mnogo će pomoći ostajanje u stanju ugodne ljubaznosti i prihvaćanja.

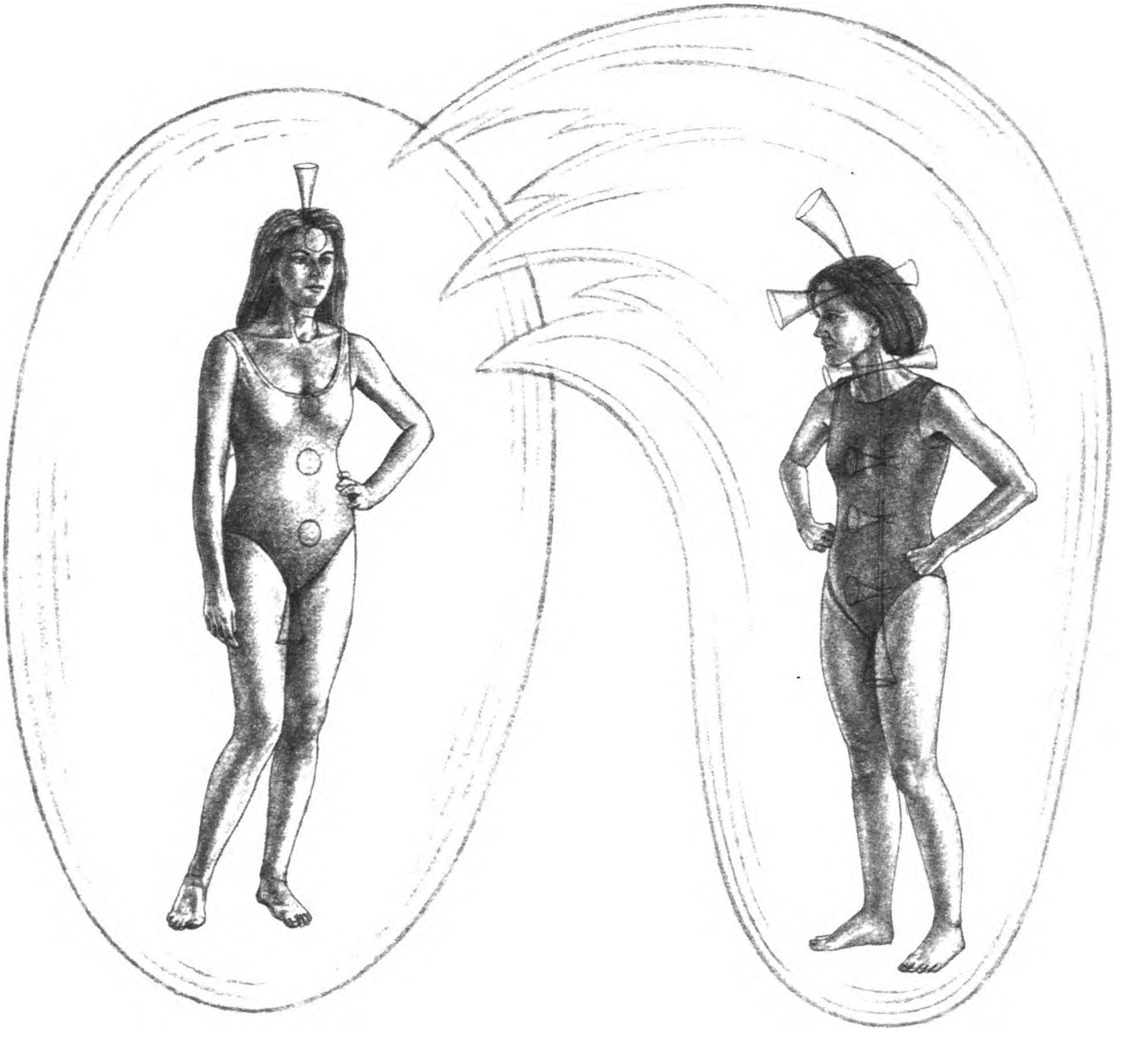
Ono što stvarno trebate naučiti raditi jest u sebi osjetiti bit svoje srži i njome ispuniti cijelo aurino polje. U sedamnaestom poglavlju su posebne vježbe za srž bića koje će vas naučiti kako je dovesti u aurino polje. Molim da ih prijeđete kako biste to naučili raditi.

Kada ste to učinili, u isto vrijeme osjećajte i njihovu bit. To ćete postići tako što ćete pozornost usmjeriti na njihovu središnju zvijezdu koja se nalazi oko 4 cm iznad pupka u središnjoj liniji fizičkog tijela.

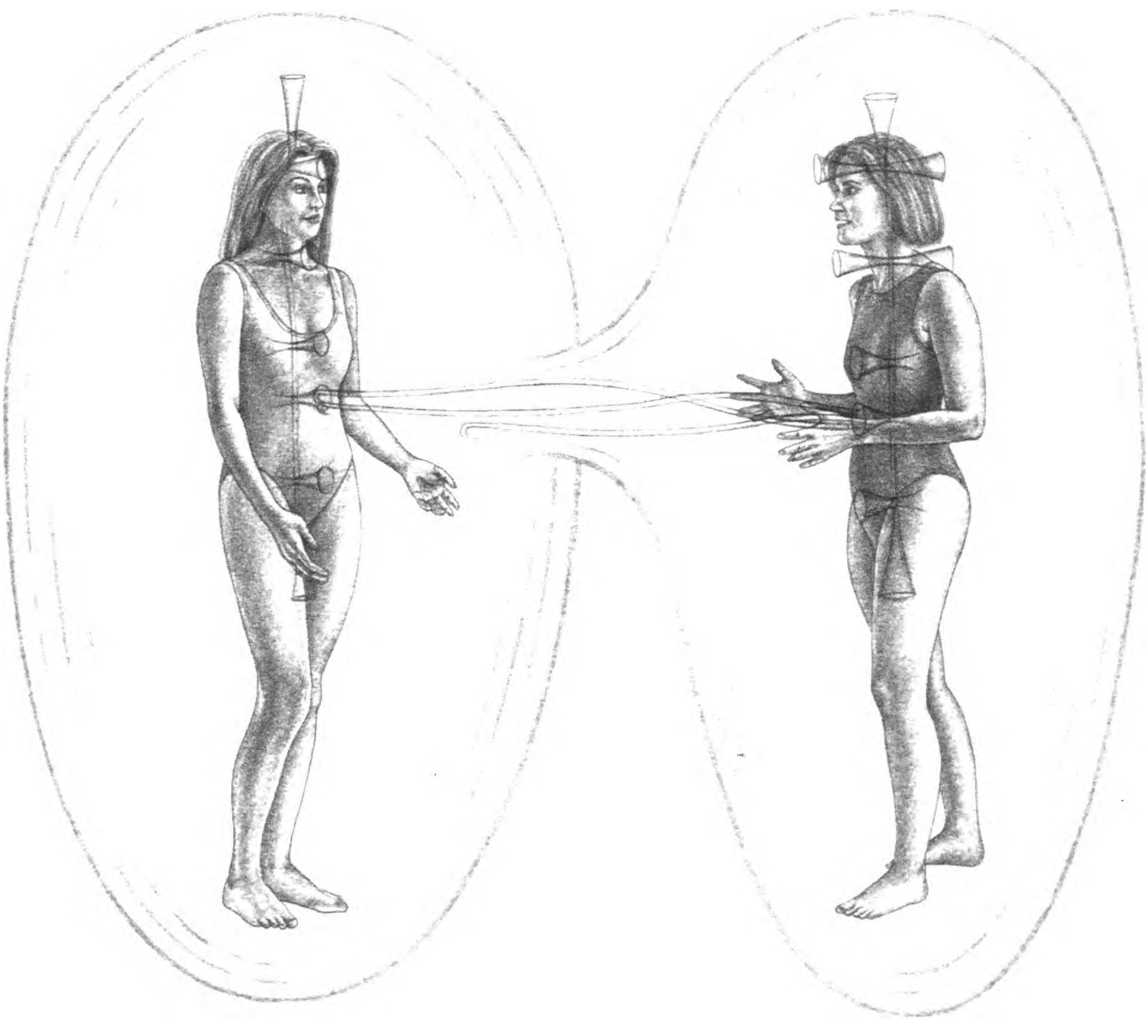
Kada tamo dovedete svoju svijest moći ćete osjetiti njihovu bit. Kad upoznate taj osjećaj, stavite ruke na gornji dio njihovih prsa i osjetite je tamo.

Tuđu bit možete osjetiti jedino vašom vlastitom, tako da to radite automatski. Svoju bit zadržite točno uz rub njihove kako biste je osjetili. Držeći ruku na njihovim prsima opišite što osjećate. Ohrabrite ih neka osjete razliku između vaše i njihove biti. To je veoma fin, osjetljiv posao. Trebat će mnogo strpljenja da biste pri tom ostali. Ako ponovno počnete povlačiti, oni će uzmaknuti.

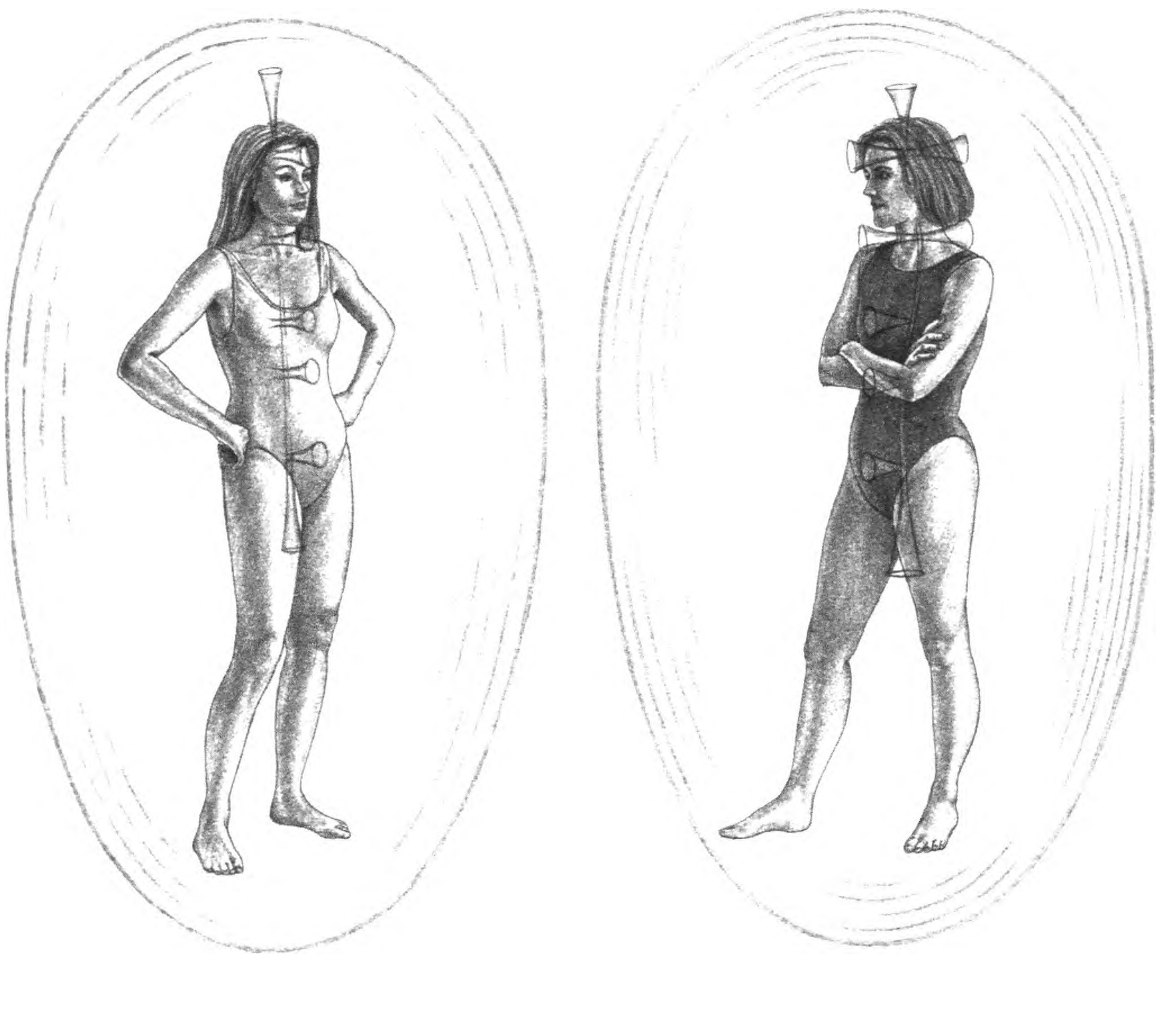
Zapamtite, to im je sve vrlo važno. Stoga, molim vas, dajte sebi dovoljno vremena.



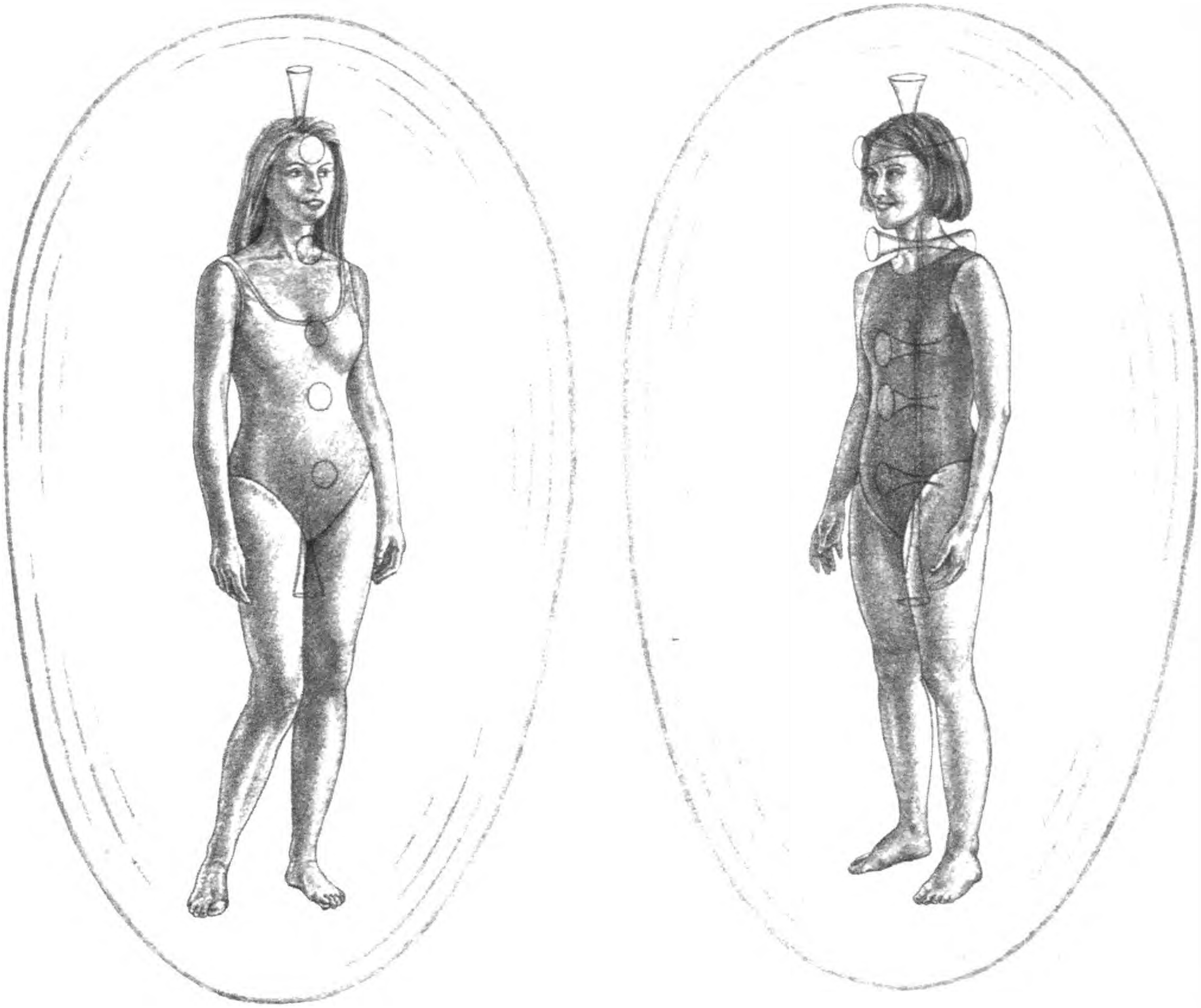
15-31 Kruta obrana i reakcija guranja



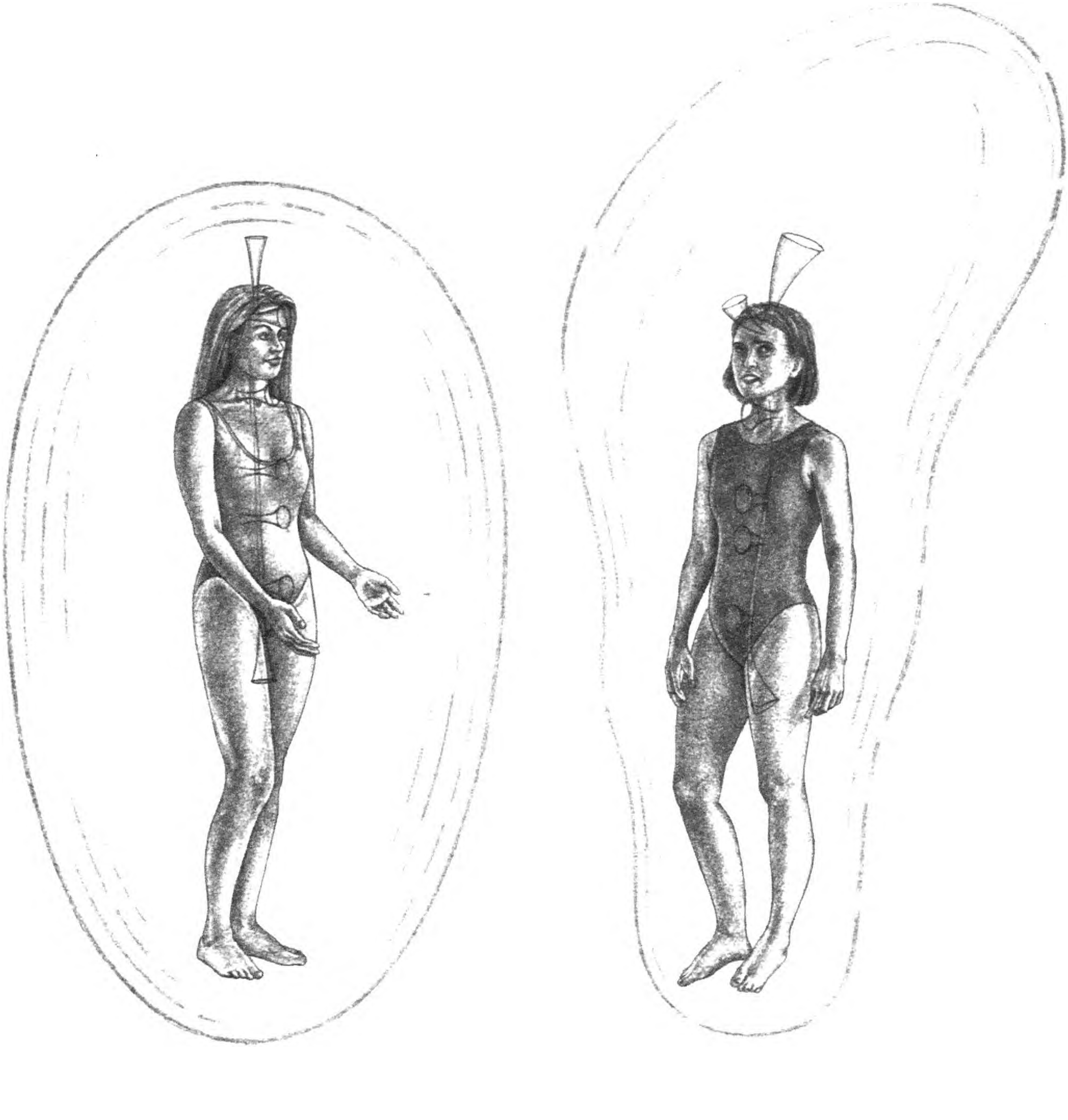
15-32 Kruta obrana i reakcija privlačenja



15-33 Kruta obrana i reakcija zaustavljanja



15-34 Kruta obrana i reakcija dopuštenja ili odbijanja



15-35 Kruta obrana i reakcija uzmicanja

Rezultati pozitivnog iscjeljujućeg odgovora

Ako ste u stanju učiniti barem dio gornjega posla, pomogli biste vašim prijateljima pronaći svoju bit, možda po prvi put od veoma ranoga djetinjstva. Oni nikada nisu doživjeli njenu potvrdu. Nemaju okvir unutar kojeg bi doživljavali svoju bit, jer u vrijeme njihovoga razvoja on nije postojao. Vi im ustvari pridržavate zrcalo u kojem će pronaći svoju osobnost. Mogu je pronaći jedino doživjevši bit.

Kada to učinite sve će se promijeniti. Oni će tada moći iskoračiti iz nesmiljenog hoda vremena u prisutnu sadašnjost koja obuhvaća sve vrijeme. Moći će osjećaje izraziti prema van, jer će znati tko ih stvara i to će im pružiti uvjerljivost. Moći će istovremeno biti i primjereni i uvjerljivi. Povezat će seksualnost i srce preko srži svojega bića, jer se ona nalazi u oboma. Imat će svoje ja i znat će tko su.

Kada sljedeći put vaš prijatelj nestane iz razgovora u savršenstvo, u redu je ako reagirate na negativan način. No čim to primijetite, duboko udahnite, savijte koljena i uzemljite se. Osjetite svoju bit i njome ispunite svoje polje. Približite se, pitajte smijete li ga dodirivati i opišite što biste učinili. Poklonit ćete mu mnogo. Jer jedino kroz zajedništvo međusobnoga dodirivanja na razini srži bića oni mogu postići svoju najdublju svrhu na Zemlji: u sebi spoznati individualiziranog Boga.

Kako se izvući iz krute obrane

Ako ste shvatili da vas nema u razgovoru s nekim, zaustavite se, centrirajte se i usmjerite pozornost ka svojoj srži, oko četiri centimetra iznad pupka na središnjoj crti vašega tijela. Jednostavno tako stojte dok ne osjetite svoje ja. Zatim vrlo nježno to svoje ja uvedite u razgovor. Ponavljajte mantru: "Ja sam stvaran. Ja sam stvaran. Ja sam svjetlost." Bit ćete iznenađeni rezultatom.

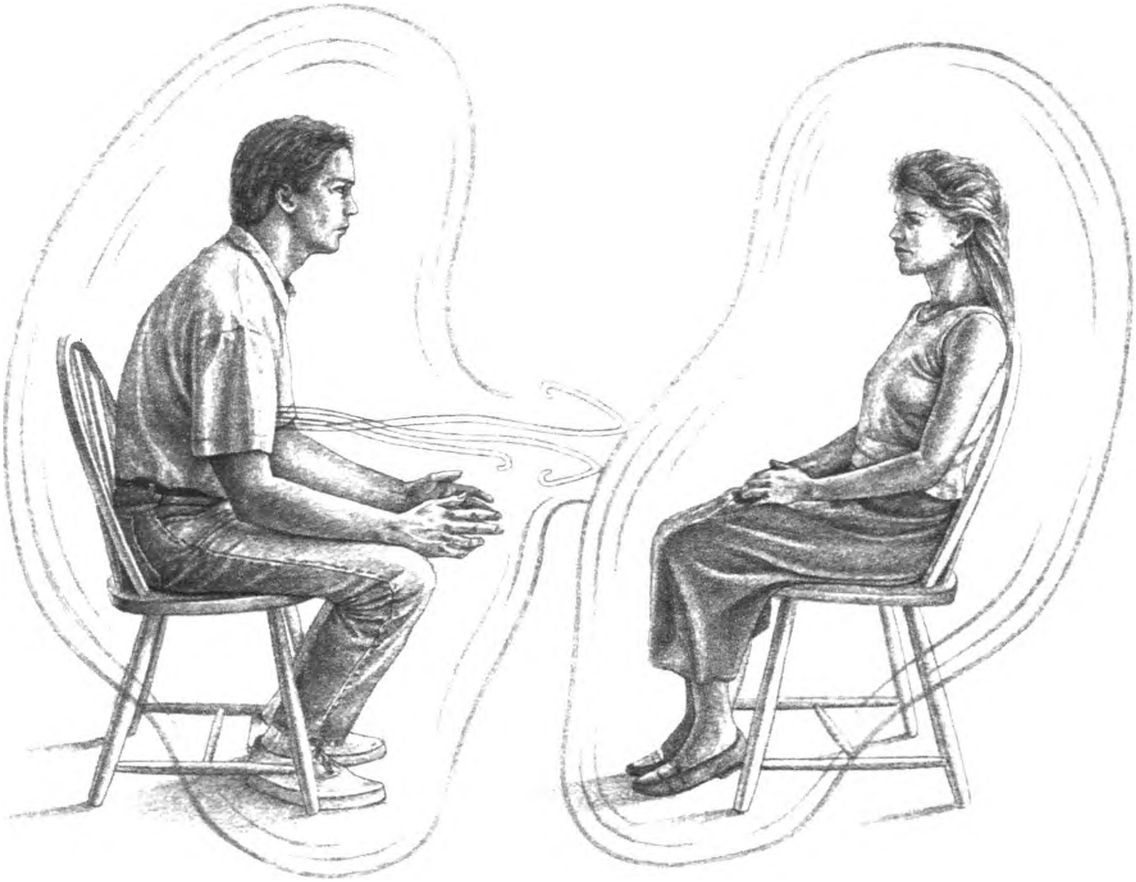
Promatranje aura dvoje ljudi u svađi i kako su to energetski riješili

Dobar primjer dvoje ljudi koji su iz sukoba karakternih obrana prešli u iscjeljujuću sinkroniziranost dogodio se jedne večeri kada sam posjetila jedan par mojih prijatelja. Kada sam stigla bili su već nekoliko dana zapleteni oko nekog problema. Kada su mi započeli iznositi svoje stajalište, vidjela sam da su im polja u interakciji. Evo što se dogodilo.

Muž, koji je bio u oralnoj defanzivnoj fazi, žalio se da želi i treba više kontakata i intimnosti. Žena je pribjegla psihopatskoj obrani i rekla da toga već imaju dosta. Počela se neprimjetno ponašati kao da je to njegov problem, pokušavajući ga privolljeti na sve više objašnjavanja. Slušala je njegova objašnjenja, no energetski se sve više od njega udaljavala. Najprije je povukla svoje polje; zatim je započela prekidati bioplazmatički protok energije koji je povezivao njihova srca i treće čakre.

To ga je zbunilo. Činilo se kao da ga ozbiljno sluša, no istovremeno je od njega energetski uzmicala, baš kada je pokušavao dobiti više njezine energije. Vidi sliku 15-37.

Nastavivši s pokušajima objašnjavanja svoje situacije, muž je sve više upadao u oralnu obranu. Postajao je sve zbunjenijim i nesigurnijim da je ono o čemu govori stvarno. Žena je širila psihopatsku obranu prekidajući vezu među njihovim poljima. Povukla je

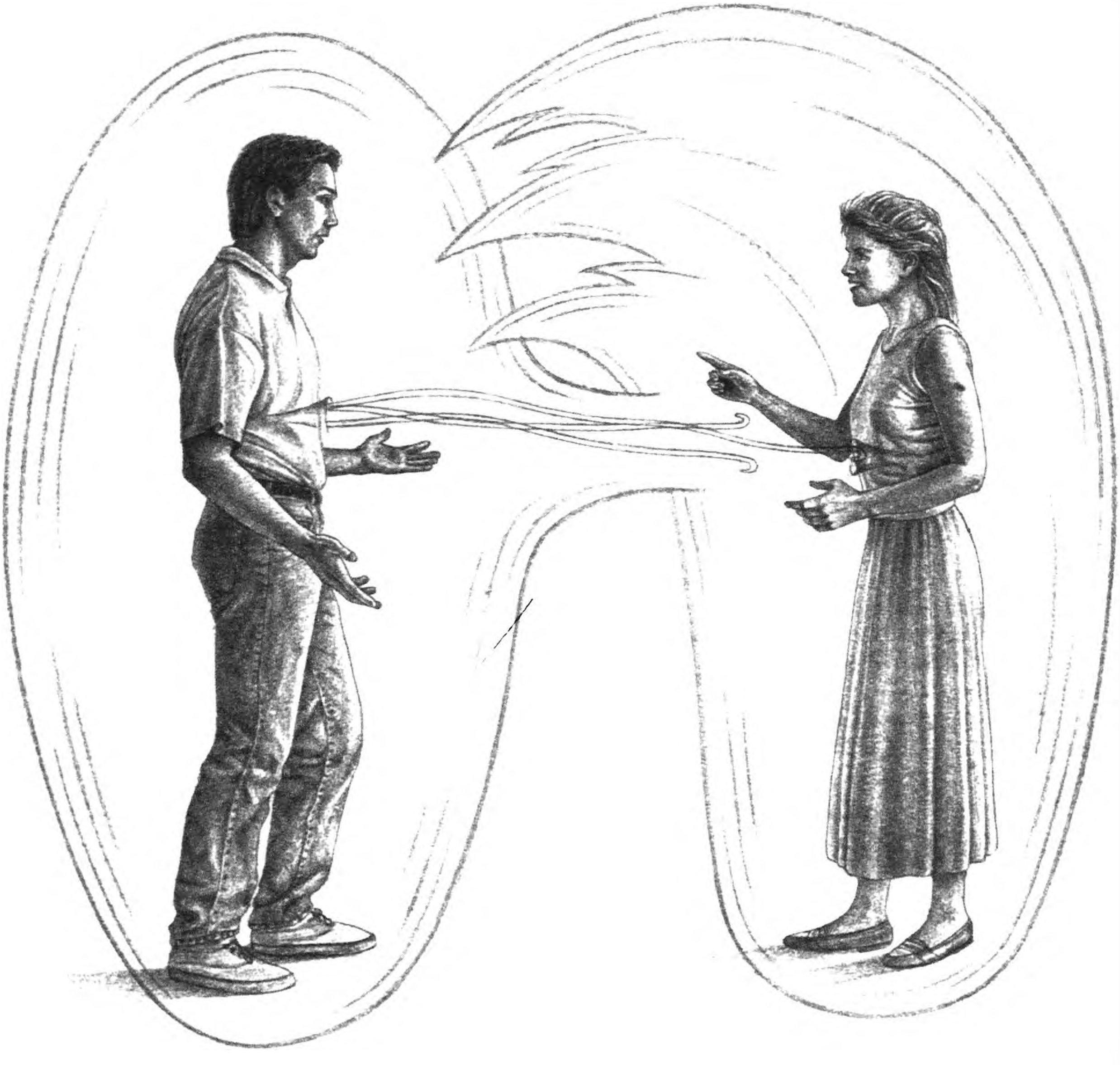


15-37 Aurino polje dvoje ljudi u obrambenom stavu

energiju uz leđa i preko vrha svoje glave počela slati agresivnu bioplazmatičku zraku iznad njegove glave u nastojanju da ga kontrolira, porekne njegovu stvarnost, no i dalje ostane povezana na agresivan način koji joj je pružao sigurnost. To je radila nesvjesno.

Reakcija njezinoga aurinoga polja na muževljee izjave pokazivala je da su je one prestrašile kao i njegova želja za više intimnosti. Iskoristila je svoj psihopatski defanzivni stav da bi ga kontrolirala povlačeći svoju energiju, no praveći se da je uz njega kako ne bi osjećala strah. Ishod njezine energetske akcije bila je njegova sumnja da ono što govori uopće nije istina. Pomislio je da se možda ne radi o pravom problemu. Možda je sve to bila "samo njegova stvar". Njezina se obrana sastojala u tome da ga uvjeri da problem ne postoji kako se s njim ne bi trebala baviti. Podsvjesno je poricala svoju vlastitu percepciju. Negdje duboko u sebi, znala je da će on reći nešto što je jako stvarno, no to je izbacila iz svijesti. Svjesno, znala je jedino da mu "pomaže" pokušavajući shvatiti što govori. Zadržavajući energiju u stražnjem dijelu tijela, u voljnim čakrama, upotrijebila je volju da bi bila uz njega, no nije si dopustila osjećaje i ranjivost. Da je svojoj energiji dopustila kretanje ka prednjoj strani tijela, uključila bi osjećaje i bila bi ranjiva. To bi joj donijelo veći osjećaj intimnosti. No više intimnosti bi za nju značilo predavanje dubljim razinama svojega bića gdje se bojala otići.

Kako se stvar nastavljala, muž se počeo bojati. Iz svoje treće čakre izbacio je dugu kuku do njezine i započeo grabiti i vući njezinu energiju kako bi



15-38 Aurino polje dvoje ljudi u eskalirajućoj obrani

je spriječio da prekine vezu i napusti ga. Ona je reagirala s još više guranja i kontrole. Vidi sliku 15-38. Što je više svatko od njih pribjegavao svojoj obrani, to su iskrivljenijima postajala njihova energetska polja.

Što je neko energetsko polje iskrivljenije, to osoba više stvara negativne slike stvarnosti, to je manje nazočna i manje sposobna povezati se s onim što se u tom trenutku događa. U slučaju mojih prijatelja, što su se više branili, situacija je postajala bolnijom. Bilo je sve manje njihove prave ličnosti, a sve više tek njihove obrane.

U tom sam im trenutku opisala što rade njihova polja kako bi se još gore osjećali. Oboje su počeli raditi na vraćanju svojih polja k sebi, na centriranju u svoju srž i uzemljavanju. Dok su radili promatrala sam polje i vodila ih ka njihovim središtima. Kada su bili centrirani i uzemljeni, radili su na usklađivanju i jačanju haričke linije. Zatim su zajedno radili na svakoj razini polja, čisteći, balansirajući i puneći je. Dok sam gledala njihovo polje i vodila ih, oni su uzdizali srž središnje zvijezde kroz haričku razinu i svaku razinu aurinog polja. Kada je to bilo učinjeno, obrane su nestale, svako je polje bilo koherentno, a soba ispunjena bitkom svakoga od njih.

Tada se između polja dvoje ljudi dogodila najdivnija stvar kojoj sam ikad pribivala. Vidjela sam kako među njima nestaju svi veliki obojeni bioplazmatski lukovi. Ostalo je samo dvoje ljudi koherentnih polja, pulsirajući svojim ritmom i usklađeno jedno s drugim. Združivali su se bez energetskih razmjena. Nije bilo ovisnosti. Postojalo je jedino samoizražavanje s prihvaćanjem, zahvalnost i oduševljenje jednog drugim. Ta je prekrasna igra svjetla neko vrijeme trajala. Svi smo bili u ekstazi. To je prikazano na slici 15-39 (umetak u boji.

Ovo je bio jedini put da sam vidjela takav prizor. Vjerujem da je to bilo neuobičajeno stanje međusobnog odnosa, ono za kojim čeznemo, ono koje će možda u budućnosti postati pravilo. Radit ćemo to automatski kada naučimo vjerovati u sebe i u srž svojega bića, štovati jedno drugog, međusobno se poštivati i uživati u našim različitostima.

Uvod u iscjeljivanje opraštanjem

Ovo poglavlje bih željela završiti jednom od najmoćnijih meditacija koje je dao Heyoan. Radi se o meditaciji "Iscjeljivanje opraštanjem". Ta vas meditacija uvodi u duboku kontemplaciju koja će vam omogućiti iscjeljivanje unutarnjih ozljeda koje nosite iz prošlih veza. Najvažniji čimbenik u iscjeljivanju takvih ozljeda jest opraštanje.

Obično smo svjesniji činjenice da nismo u stanju oprostiti nekome drugome nego da nismo u stanju oprostiti sebi. Svi smo mi shvatili da je mnogo drugačije kada nekome drugome oprostimo što nas je povrijedio. Većinom pamtimo bolne situacije u svjetlu povrjeđivanja od nekog drugog te krivimo drugu osobu.

Na površini je optuživanje; dublje u nama obično nas muči krivnja koju ne moramo priznati. Često puta druga osoba nije situaciju doživjela kao mi i možda i ne zna da smo povrijeđeni. Ustvari, ponekad druga osoba misli da bismo se trebali ispričati kako bi ona mogla oprostiti nama. U svim ovim situacijama zarobljeni smo u dualnosti.

Opraštanje nas izdiže iznad te dualnosti ka ljubavi.

U svojoj meditaciji "Iscjeljivanje opraštanjem", Heyoan nam daje široki

pogled na opraštanje. Pomaže nam prevazići optužujući "on/ona mi je to učinila" i dublji mučni osjećaj krivnje i vodi nas k jedinstvenoj spoznaji toga/ zbog čega opraštanje funkcionira.

Prije početka, predlažem da napravite popis ljudi iz vašeg života kojima niste mogli oprostiti. Zatim napravite meditaciju na opraštanje koja slijedi. Bilo bi lijepo da vam netko čita Heyoanov materijal ili nabavite kasetu ovog kanaliziranog materijala *u Iscjeliteljskoj školi Barbare Brennan.* Ili ga sami glasno pročitajte u kasetofon.

Snimljen, mnogo je osobniji i uistinu ćete ga lakše prihvatiti jednostavno počivajući u postelji na leđima i zatvorenih očiju.

ISCJELJIVANJE OPRAŠTANJEM

Kanalizirano od Heyoana

Osjetite svjetlosni stup u sebi. U svojemu središtu, odmah iznad pupka osjetite svjetleću zvijezdu. Nije slučajno što ste tu. Doveli ste se upravo do ovog trenutka u vašem životu zbog osobnog razloga koji proizlazi iz duboke i svete čežnje koju nosite na srcu. Što više cijenite tu čežnju to ćete više biti na tragu svojega radosnoga, ispunjenoga života, života koji je kreativan i ispunjen praštanjem.

Volio bih da danas odaberete osobu s kojom u životu imate poteškoća te da započnete raditi i moliti kako biste se pripremili za opraštanje i iscjeljivanje. Iscjeljivanje traži oprost i sebi i tom pojedincu. Kao što možda znate, iscjeljivanje obuhvaća čitav život – ustvari, sve vaše živote – i onaj izvan života.

Vi postojite u stvarnosti većoj od fizičke, određene vremenom i prostorom. Vrijeme i prostor za vas su samo korisna ograničenja koja ste postavili u učionicu stvorenu da u njoj učite.

Stvorili ste svoje lekcije, stvorili ste svoju učionicu, stvorili ste svoje učitelje u toj učionici, štoviše i vladate tom cjelokupnom kreacijom. Na Zemlju ste došli iz osobnih razloga koji su sadržani u vašoj svetoj čežnji.

Sada vas pitam, s obzirom na osobu koju ste odabrali, kako ste iznevjerili svoju svetu čežnju i stoga stvorili situaciju gdje trebate oprostiti samome sebi? To možda neće biti lak odgovor i neće doći odmah. No ako se usredotočite na njega i molite za njega i povežete ga sa svojim iscjeljivačkim radom, počet ćete shvaćati. Dublje razumijevanje ovdje rečenoga izvirat će kroz vaše životno iskustvo iz vrela života u vama.

Da, istina je da vi stvarate svoja životna iskustva. Ona su vaša zamisao. Stvorila ih je najviša mudrost u vama. Ako postoji bol, tada se upitajte što vam ona govori, jer bol proizlazi iz zaboravljanja svoje biti. Bol proizlazi iz vjerovanja da je stvarnost sjenki prava stvarnost. Stvarnost sjenki posljedica je zaboravljanja tko ste koje se temelji na vjerovanju da ste odijeljeni ili odvojeni od Boga.

Kažem vam, dragi moji, svaka bolest, bez obzira na njen oblik ili simptome, posljedica je tog zaboravljanja. Vratili ste se ovdje na Zemlju kako biste se sjetili. Ne uznemiravajte se zbog toga. Usmjerite životnu snagu ka prisjećanjima i njihovo rasvjetljavanje probudit će djelove psihe koji su u sjeni i boli.

Kada ih osvijetlite Božanskim svjetlom koje postoji u svakoj stanici vašega tijela, u svakoj stanici vašega bića, svjetlost obasjava sjenu i sjena se počinje prisjećati. Sjećanje znači

ponovno spajanje vaših dijelova. Osvjetljavanjem ćete se sjetiti dijelova sebe i svojega tijela koji su bili odvojeni i stoga bolesni. To je novi početak; da, malo boli, ali to je iscjeljujuća bol. Suze će isprati vašu dušu i učiniti je jasnom i čistom, poput ljetne kiše. Vaš će plač osloboditi sve što je stoljećima čekalo na izlazak. Sve blokade o kojima smo govorili nestat će i biti ispunjene obnovljenim životom. Bit ćete ispunjeni s mnogo više energije. Vidjet ćete da vaš život postaje kreativan i sretan. Postat ćete zadovoljni prirodno plešući sa svima oko vas i s univerzumom.

No to zahtijeva opraštanje: opraštanje najprije sebi. Što sebi morate oprostiti? Kada biste proveli pet minuta – a to ću vas zamoliti da učinite na kraju ove moje kratke priče – sastavljajući popis onih stvari koje biste si morali oprostiti, utvrdili biste da je prilično dugačak. No to nije tako teško. Ako uzmete svaku pojedinačnu stvar i meditirate na nju nekoliko minuta više puta dnevno i oprostite sebi zbog nje, olakšat ćete teret na srcu. Opraštanje dolazi iz Božanskog u vama. Moleći i doživljavajući svoje opraštanje povezujete se s Božanskim u vama. Postajete Božansko u vama.

Sljedeća pitanja glase: kako se svaka stvar koju sebi opraštate odražava na vašu psihu i vaše fizičko tijelo? Kako se odražava u vašem energetskom polju? Slijedite je kroz svih sedam razina vašega polja.

Gdje se u vašem tijelu nalazi bol koja je povezana s činjenicom da sebi niste opraštali te ste stoga održavali negativnu vezu s određenom osobom za koju smatrate da joj je teško oprostiti? Vidite, iscjeljivanje uvijek započinje kod kuće.

U vama, na mjestu koje se nalazi četiri-pet centimetara iznad pupka postoji prekrasna zvijezda, središnja zvijezda. Ona je srž vaše osobnosti. Ta srž predstavlja vašu Božansku osobnost. Ona je središte vaše biti. Ona je središte onoga što vi jeste u potpunom miru prije, za vrijeme i izvan svih života koje ste proveli na majci Zemlji. Osjetite to mjesto u vama. Postojali ste i prije ovoga života. Postojali ste prije sveg ovog kaosa, boli i razdora koji su prisutni na Zemlji, a nastavit ćete postojati i dalje.

Središte vaše biti jest središte vaše Božansvenosti. U tom mjestu vi ste središte čitavog univerzuma. Iz toga ćete mjesta iscjeljivati. Sjetit ćete se tko ste i pomoći ćete drugima sjetiti se tko su. Jer svi vaši postupci proizlaze iz središta vašega bića. Čim oni izgube vezu sa središtem vašega bića, niste više usklađeni s vašom Božanskom svrhom.

Djelatnost koja nije u svezi s Božanskom svrhom izaziva bol i bolest. Stoga, dragi moji, centrirajte se u svoju srž. Iz tog središta dolazi svaki oprost.

Volio bih da sada prvu stvar koju ste odabrali za opraštanje dovedete do svoje srži. Sve ono što ste stvorili, a treba oproštaj, nastalo je na takav način da je bilo odvojeno od vašeg središta.

Kada ste krenuli stvarati, odvojili ste se od središta svojega bića; vaše je djelovanje prestalo biti usklađeno s vašom Božanskom svrhom i otišlo je, možda vrlo polagano, u sjenu i zaborav. I zato, ako uzmete to što treba biti oprošteno, dovedete do središnje zvijezde i jednostavno tu zadržite i ispunite ljubavlju, tom ćete ljubavlju izvesti to natrag na svjetlost. Pronaći ćete svoju pravu

svrhu koja je izronila iz vašega središta. Kada ste jednom to pronašli, možete uistinu stvarati iz početka. Jer, pronašavši, okruživši i ispunivši je ljubavlju i svjetlom, u sebi ćete pronaći oproštaj. Dat ću vam sada nekoliko trenutaka da na takav način oprostite samome sebi.

Dok oprost struji kroz vaše biće, automatski ćete oprostiti i drugima koji možda sudjeluju u toj određenoj situaciji koja traži oprost.

ŠESTI DIO

ISCJELJIVANJE U NAŠOJ VIŠOJ DUHOVNOJ STVARNOSTI

"U svakome trenutku imamo slobodu izbora, a svaki izbor određuje smjer naših života."

Olivia Hoblitzelles

UVOD

INTEGRACIJA VIŠIH DUHOVNIH ASPEKATA I DUBLJIH DIMENZIJA U PLAN ISCJELJIVANJA

Dok sam držala predavanja i vježbe, utvrdila sam da su naše duhovne potrebe i veza s dubljom stvarnosti jednako važne u procesu iscjeljivanja kao i naše fizičke potrebe. U stvari, postalo je očigledno da su one primarne i da je bez njih život tek trodimenzionalan i veoma ograničen. Da bismo shvatili tko smo, i svrhu našega života, te da bismo život iskusili kao siguran, dobrostiv prolazak ispunjen ljubavlju, moramo ostvariti duhovno kao i ljudsko zajedništvo.

Radeći na višim duhovnim razinama aurinog polja i dubljim dimenzijama ispod aurinog polja, promijenio se moj cjelokupni koncept zdravlja i iscjeljivanja. U stvari, promijenio se moj cjelokupni koncept života u fizičkome svijetu. Iscjeljivanje sam počela doživljavati kao predivan stvaralački proces koji je najprirodniji i najuniverzalniji. Mi smo vođeni na svakom koraku puta kroz ovaj divan životni proces. U njemu smo i individualni i univerzalni.

Nalazimo se, potpuno sigurni, u dobrostivom, bogatom univerzumu gdje su život i iscjeljivanje jedno.

Započet ćemo s iskustvom i svrhom duhovnog vodstva u našem životu. To će nas najprirodnije dovesti do više duhovnosti koja se doživljava na višim razinama aurinog polja. Zatim ćemo krenuti ka dubljim dimenzijama koje oblikuju same temelje našega bića.

Poglavlje 16

Proces vodstva u vašem životu

Tiho skretanje k duhovnom životu zahtijeva veliko preusmjeravanje svijesti k transcendentnoj stvarnosti viših vibracijskih razina – petoj, šestoj i sedmoj – aurinog polja. Na tim višim stupnjevima svijesti i energije postoji čitav svijet nematerijalnih duhovnih bića.

Mnogi ljudi uopće ne doživljavaju te razine svijesti; njima i već samo postojanje tih razina izgleda krajnje teoretskim, apsurdnim ili čak smiješnim. U procesu iscjeljivanja, međutim, ako se nastavite penjati kroz razine svijesti, automatski ćete početi doživljavati stvari koje pripadaju tim višim razinama i na kraju sresti takva bića.

Ako svijest dovedete na tri gornje razine aurinog polja, ulazite u više aspekte volje, osjećaja i razuma. Svaka od te tri razine predstavlja kalup za niže tri razine polja. Viša volja, zvana Božanskom voljom u nama, kalup je prve razine polja koja sadrži volju za životom u fizičkome svijetu.

Viša emocionalna razina, ponekad nazvana razinom nadahnuća ili razinom Božanske ljubavi, kalup je drugoj razini polja, vašim osjećajima prema sebi. Viši um sedme razine, nazvan Božanskim umom koji omogućava shvaćanje savršenog obrasca svih stvari, kalup je umu treće razine, mentalne razine. Taj odnos izražen je još u staro doba kao: "Kako gore, tako i dolje."

Međusobni odnos između sedme i treće razine, šeste i druge, te pete i prve pruža mogućnost liječenja nižih razina dovodeći vrijednosti viših razina u niže razine. U tu svrhu moramo doseći ili trancsendirati do viših razina. To se naziva transcendentalnim procesom. Ulazimo u našu višu stvarnost i prihvaćamo je kao svoju. Naš um tada postaje istina, naši osjećaji ljubav, a naša volja hrabrost. Ako nastavimo taj transcendentalni proces, naša istina postaje mudrost, naša ljubav postaje bezuvjetnom ljubavlju, a naša hrabrost postaje moć. Svoju duhovnu stvarnost prihvaćamo kao svoju vlastitu i u njoj pronalazimo Boga.

Najbolji, najpraktičniji način ulaženja u proces transcendencije jest putem vodstva. Sva ljudska bića mogu dobiti vodstvo od svojega višega ja, anđela čuvara ili najpopularnije rečeno, od svojeg duhovnog vodiča. Ljudi obično počinju s dobivanjem vodstva od svojega višega ja, a zatim ga kasnije prošire na duhovne vodiče.

Danas je u nekim krugovima veoma popularno dobivanje vodstva i kanaliziranje duhovnih vodiča. Mnogi ljudi traže vodstvo za sve moguće stvari, no uglavnom za rješavanje životnih pitanja, za planiranje određenog dana ili rješenje određenog problema. Rabi se čak za dobivanje obavijesti o liječenju bolesti. Toliko je rašireno, da ga neki pokušavaju iskoristiti za dobitak na lutriji, za rješavanje testova, pa čak i za pronalaženje mjesta za parkiranje. Neki ljudi zlorabe vodstvo pokušavajući izbjeći pravu odgovornost. Na neodgovoran način krše dogovore govoreći da im je vodstvo tako reklo. Izgleda da smatraju kako to opravdava neetičko i neodgovorno ponašanje. Mnogi koji se koriste vodstvom ne vide njegovu dublju funkciju i veliki dobitak u procesu njihovog životnog učenja.

Vodstvo je sastavni dio odvijanja vašega života. Ono je ključ razvijanja vaših želja u srcu i vašega životnoga zadatka, ma kakav on bio. Vodstvo predstavlja više od komuniciranja s vodičima, više od kanaliziranja obavijesti; ono je životni proces. Visokoosjetilna percepcija i sposobnost primanja jasnih obavijesti razvijaju se slijeđenjem vodstva kroz dugo vremensko razdoblje. Promatrajući učinke vodstva na moj život, dobila sam sljedeće podatke o tome kako ono funkcionira.

Kako funkcionira duhovno vodstvo

1. Vodstvo vas nikada ne pušta s uzice. Čini vas odgovornima na mnoge načine: da budete ono što jeste, da ne iznevjerite samoga sebe i da ispunjavate obveze. Ako se one trebaju promijeniti, vodstvo vam nikada neće dopustiti da to neodgovorno učinite. Drugim riječima, ako ste se obvezali na nešto što kasnije za vas neće biti zdravo, obveza je, ali ne bez odgovornosti.
2. Vodstvo ne razrješava vašu karmu. Umjesto toga, daje vam oruđe kojim ćete je riješiti, možda čak i uživajući u njezinom čišćenju. Morate izbalansirati karmičku vagu. Balansiranje vaše karmičke vage ne znači karmičku kaznu. To znači naučiti ono što niste naučili kroz životna iskustva u prošlosti koja još uvijek na negativan način utječu na vaš život sada. Obično se to učenje odvija kroz životne situacije koje doživljavate u skladu s tim koliko ste čisti od predodžaba i krivih zaključaka.
3. Slijeđenje vodstva donosi vam životna iskustva koja su vam potrebna za razvitak vašega životnoga zadatka ili vaše sposobnosti iscjeljivanja.
4. Živjeti duhovnim životom i tražiti životni zadatak zahtijeva spremnost za slijeđenje vodstva i življenje u istini, bez obzira na to kolikom se cijena činila kada vodstvo dobijete.
5. Vodstvo postaje težim i prividna cijena raste ako ga slijedite.
6. Vodstvo i vjera idu zajedno. Da biste slijedili vodstvo morate imati mnogo vjere, no s druge strane, slijeđenje vodstva izgrađuje vašu vjeru. Vodstvo je osmišljeno kako bi vas provelo kroz područja vaše psihe gdje ste ranije odbili ići, no morate to učiniti da biste se razvili. Vodi vas kroz vaše najdublje strahove do vaše najdublje vjere.
7. Vjera je stanje bića koje slaže, uravnotežuje i puni aurino polje do punoga zdravlja. Povezuje vaše male ego dijelove s vašim većim dijelom, s Bogom u vama. To je proces holografskog povezivanja sa svime što postoji – vas s univerzumom.
8. Sustavno vodstvo nema mnogo prigoda utjecati na vašu odvojenu volju ega, jer često vi i ne znate zašto radite to što vam ono kaže.
9. Ako se predate ili odustanete od vaše odvojene volje ega i slijedite Božansku volju koja vam je priopćena preko vašega vodstva, drugi vam više vjeruju.
10. Vodstvo automatski i sustavno izgrađuje i fizičku i duhovnu izdržljivost za vaš životni zadatak.
11. Što izdržljivijim postanete, to ćete više ljubavi, snage i potpore dobiti te će učinkovitije u širem smislu biti odvijanje vašega životnoga zadatka. Rješavanjem problema, prelazit ćete na one odgovornije i teže.
12. Slijeđenje vodstva gradi kanal za vaše iscjeliteljske životne energije. Gradi vaš kanal za Božanski zadatak s kojim ste odlučili doći. Vodstvo u sigurni kanal oslobađa nehotične kreativne principe.
    Jedino predajom vodstvu, predajom ega višem Svetom Duhu ili Bogu u nama, nehotična životna snaga može se osloboditi u sigurni kanal. Nehotična životna snaga je sve ono što iz vas automatski izađe kada ne blokirate svoj energetski tok. Ponekad je pozitivno, ponekad negativno. Vodstvo sustavno čisti vašu negativnost tako da se oslobađa sve više životne snage. Ono

taj moćni tijek životne snage oslobađa u vaš kanal u točnom omjeru koji on može podnijeti. Stoga je vaš kanal siguran.

13. Ego ne može upravljati moćnim tokom životne snage koji proizlazi iz nehotičnog Božanskog kreativnog principa. Drugim riječima, dobrota u vama teče svojom voljom i svojevoljno izlazi u obliku mudrosti, ljubavi i skrbi za drugoga. Ne teče na zapovijed ega. Ego jedino može zaustaviti njezin protok ili je izbaciti sa svoga puta.
14. Vodstvo vas uzima za ruku i ulazi s vama u stanje pradavanja vašoj pravoj ljudskoj krhkosti i ranjivosti koje su smještene u malom egu. Kada ga slijedite, odmah se suočavate s činjenicom da nemate život u svojim rukama, da vaš ego ne upravlja vašim životom te da mu vodstvo u tome neće pomoći. To je to – vi to jednostavno ne možete. Za mene, to je ono što se podrazumijeva pod predajom ega. Čemu se predajete? Predajete se dubljoj moći u vama. Slijediti vodstvo znači sustavno ostavljati vanjski ego koji vam može pokušati pružiti sigurnost, ali nije to u stanju. Vodstvo vas ponovno povezuje s vašom temeljnom snagom. Postajete Božje dijete. Tom predajom pronalazite još jednu snagu – snagu Boga u sebi. Postajete Božjim instrumentom. Pronalazite svu moć, mudrost i ljubav Boga u vama.
15. Nema kazne ako ne slijedite vodstvo. Imate sve vrijeme na svijetu budući da je vrijeme iluzija. Ako ste dobili vodstvo i ne slijedite ga tri mjeseca ili dvije godine, to je u redu. No samo do stupnja do kojega slijedite vaše vodstvo, samo do toga stupnja stječete duhovnu moć, jer vam slijeđenje vodstva automatski omogućuje predaju višoj božanstvenosti u vama. Ta vam duhovna moć pomaže završiti svoj životni zadatak.
16. Slijeđenje vodstva dopušta Svetom Duhu spajanje s vašom srži što vam daje moć. Ta moć nije nagomilana u vašem egu. Umjesto toga radi na spajanju srži vašeg bića ili Božanske individualne zvijezde s univerzalnim Bogom.
17. Vodstvo gradi slobodu i neovisnost prebacivanjem životnoga žarišta na vjeru u stvarnost unutarnje božanstvenosti umjesto na vanjske vrijednosti.
18. Najbolje stvari u životu su besplatne.

Kako je vodstvo mene usmjeravalo u životu

Ako se osvrnem na svoj život, vidim da je svaka velika promjena bila vrlo određeno i precizno vođena. Ponekad sam slijedila vodstvo koje je izgledalo sasvim ludo. Ljudi oko mene govorili su da to ne činim, ali jesam.

U vrijeme dok sam živjela u Washingtonu D.C. i osposobljavala se za terapeuta bioenergetičara, dogodio mi se čudesan doživljaj vodstva. Bilo je to na Uskrs. Nekoliko novih prijatelja reklo mi je da su čuli o nekakvom čudu koje se imalo dogoditi u Zapadnoj Virginiji na božično jutro. Pitali su me idem li s njima; rekla sam: "Naravno" i odmah pomislila: "Kako da se obučem za čudo?" Odlučila sam se za bijele hlače, košulju i sandale! Vozili smo pet sati i rano stigli do plantaže jabuka, prije izlaska sunca. Tamo su bile TV kamere. Žena koja je predskazala čudo sve je sredila s različitim postajama prikazujući Kristov život, uključujući i Getsemanijski vrt. Mi smo trebali biti

hodočasnici i donijeti ruže koje ćemo položiti u vrt.

Svi smo nestrpljivo očekivali izlazak Sunca kako bismo ugledali predskazano čudo. Konačno se Sunce pokazalo. Gledala sam u njega dok je izlazilo, a ono je pravilo vrtloge od mnogo crvenih zraka i okretalo se na nebu. Rekla sam: "Uh, baš kao Fatimino čudo kada je tisuće ljudi vidjelo kako se Sunce okreće na nebu!" Zatim sam pomislila: "Kako zanimljiv efekt retine. Znači to se događa kada gledate u Sunce." Svugdje oko mene ljudi su vikali: "Pogledajte, Sunce se okreće!" Jeste li vidjeli?" Drugi su mrmljali: "Ne mogu gledati, previše je sjajno." Ponovilo se isto što se dogodilo u Fatiminom čudu. Jedna druga osoba je rekla: "Na nebu je križ." Ja ga nisam vidjela. I to je bilo to. Stavila sam ružu u vrt i odvezli smo se kući. Dok smo išli kući, rekla sam samoj sebi: "Zašto jednostavno ne pustim da to bude čudo? Ne znam kako čudo izgleda. Možda je bilo stvarno." Stoga sam dodala: "Ja ću to provjeriti."

Sljedećega jutra ustala sam u isto vrijeme kako bih gledala u Sunce i provjerila što će se dogoditi u smislu efekta retine. Nisam mogla gledati u Sunce – bilo je previše sjajno. Rekla sam: "Zanimljivo. Sada uopće ne mogu gledati u Sunce. Bit ću strpljiva i čekati da vidim hoće li se išta drugo dogoditi, budući da ustvari ne znam što je čudo."

Nije trebalo dugo da se takozvano čudo pokaže novim fenomenom. To što se dalje događalo djelomično smatram čudom, jer je za mene započelo potpuno razrješavanje misterije života. Dogodila se jednostavna stvar: kad god se sunce nalazilo na nebu pod određenim kutom, čula bih jasnu verbalnu poruku koja me upućivala što da radim. Nekad je to bilo: "Smiri se. Tvoj um sve preuveličava." Ili: "Tvoja učiteljica iscjeljivanja je bolesna i danas ti nju trebaš iscjeljivati umjesto ona tebe." Glas se čuo kao da dolazi sa Sunca. Sunce bi me obasjalo, privuklo moju pozornost i dobila bih poruku. Činilo se kao da je pronalazilo put do mene čak i kada me nije moglo izravno doseći. Jednom sam sjedila na stolcu ljuljajući svoju kćerkicu. Sunce se nalazilo na suprotnoj strani kuće no reflektiralo se na susjedovom prozoru i pogodilo me kroz moj prozor pod odgovarajućim kutom. Ta komunikacija sa Suncem nastavila se godinama.

Drugi primjer vodstva dogodio se kada sam već bila terapeut bioenergetičar i držala terapijske seanse u Washingtonu D.C. Počela sam vidjeti prošle živote. Nisam znala što bih s tim. Stoga sam započela moliti za pomoć o tome što činiti. Bila sam otišla kampirati na otok Assateague. Kišilo je pa sam ležala na plaži s plastičnom ceradom preko glave. Usred noći čula sam da me netko zove tri puta tako glasno da sam se probudila. Pogledala sam u ceradu. Bila je prozirna pa sam mislila da gledam u oblake. Odjednom sam shvatila da je to cerada, te sam je odgurnula sa sebe da vidim odakle dolazi glas. Čitavo nebo bilo je sasvim vedro i ja sam ponovno pala na leđa puna strahopoštovanja, jer sam čula kako zvijezde preko neba pjevaju jedna drugoj. Znala sam da su moje molitve uslišene. Zvala sam i odgovor će stići.

Kratko vrijeme iza toga pronašla sam Centar za životnu snagu (sada pod nazivom Centar za pronalaženje puta) u Phoeniciji, New York. Tamo sam polazila radionicu i spoznala da je odgovor na moju molitvu bio da trebam preseliti tamo. Prošla je godina prije nego sam to mogla ostvariti. Moj muž nije želio preseliti u centar, no ja

jesam sa svojom četverogodišnjom kćeri zato što se radilo o vodstvu. On je došao kasnije.

Nakon preseljenja u Phoeniciju radila sam skupno na mojemu kanalu, jer sam dobivala mnogo izvanosjetilnih obavijesti poput onih o prošlim životima drugih ljudi s kojima nisam znala što mi je činiti. Jednom sam slomila nogu i hramala naokolo u gipsu glasno vičući da nisam ljuta. Voditeljica centra, Eva Pierrakos, koja je kanalizirala predavanja vodiča u pronalaženju puta, rekla je: "Tvoj problem leži u tome što su ti se prebrzo otvorili kanali, a u sebi nosiš previše ljutnje s kojom se ne znaš nositi. Trebaš zatvoriti svoj kanal." Moje vodstvo je to potvrdilo. Bilo mi je veliko zadovoljstvo biti medijem. Naučila sam biti posebnom i koristila se time da bih izbjegla rješavanje važnih stvari u svojemu životu. Jedino prihvatljivo korištenje mojim kanalom bilo je u svrhu rada na samoj sebi. Stoga sam kanal zatvorila za sve osim za osobni rad. Nisam znala koliko će dugo morati biti tako. Moji vodiči su samo rekli: dok bude trebalo.

Kratko nakon moje prisege, bila sam testirana. Jednoga sam dana slučajno počela napuštati tijelo. Vidjela sam kako u blizini stoje prekrasni vodiči u odorama optočenim draguljima. Veoma me zanimalo tko su oni, no sjetila sam se svojega zavjeta i brzo se prisilila na povratak u tijelo. Teško sam se odrekla svojih vidovitih sposobnosti, no pustila sam to i usredotočila se na moj osobni rad. Sljedećih šest godina posvetila sam svojoj preobrazbi. Prve dvije godina radila sam na Božanskoj volji. Pazila sam da sve što radim bude u skladu s Božjom voljom. Svako jutro nakon ustajanja molila sam i meditirala za svoje predavanje i usklađivanje s Božjom voljom. Polazila sam privatne seanse gdje sam pokušavala shvatiti što se podrazumijeva pod Božjom voljom. Osjećala sam odbojnost prema onome na što će me Bog kao sljedeće natjerati da učinim. Jesam li ja njegov rob? Sve u svome životu radila sam iz perspektive Božanske volje. Polako, tijekom vremena, otkrila sam da je sve što sam u nekom trenutku željela učiniti iz svojeg najdubljeg, najčišćeg dijela, bila također i Božja volja. Uspjela sam pronaći volju Božju kako pjeva u mojemu vlastitom srcu.

Sljedeće dvije godine, usredotičila sam se na Božansku ljubav. Pazila sam da sve što radim bude s ljubavlju. Svako jutro molila sam i meditirala kako bih naučila Božansku ljubav. Tako sam otkrila da mnoga moja djela nisu bila baš ljubazna. Na privatnim seansama sam radila na uvođenju ljubavi u svoj život. Tijekom te dvije godine stvari su se počele mijenjati i ja sam uspijevala u svojemu životu izražavati mnogo više ljubavi. Moj rad u sljedeće dvije godine odnosio se na Božansku istinu. Slijedila sam isti obrazac kao ranije, moleći i meditirajući svakoga jutra kako bih otkrila što je to Božanska istina. Mnogo sam vremena provela istražujući njezinu funkciju u mojemu životu; gdje je nedostajala i kako da je više uključim u svoj život. Jesam li voljna pronalaziti i ustrajati u istini u svakoj situaciji? Budući da sam cijelo to vrijeme živjela u duhovnoj zajednici, stalno su mi pružane životne situacije u kojima sam vježbala sva ova tri naša Božanska aspekta.

Svatko tko se nalazio u zajednici Centra za životnu snagu radio je na takav način na sebi u svrhu transformacije. Bio je to pravi uzavreli lonac ljudi koji su tražili duhovne istine i svakodnevno se svađali jedno s drugim oko upravljanja zajednicom. Svi smo tada mnogo naučili. Mislili smo da

stvaramo grad svjetlosti, no kasnije kada smo se raštrkali po svijetu, shvatili smo da je svatko dobio ono po što je tamo došao. Ujedinili smo rad. Naša bića smo ispunili radom, tako da smo živjeli prema višim duhovnim principima u koje smo vjerovali. Napokon, nakon šest godina dubokog rada i borbe, znala sam da sam spremna ponovno otvoriti svoje kanale, jer sam bila dostojna povjerenja.

Ljudi su mi jednostavno vjerovali, jer sam bila voljna ostati pri istini ma kakva bila i slijediti je. Naravno, to nije značilo da sam završila s osobnim preobražajem. Rad se i dalje nastavlja sve do danas i trajat će čitavoga mojega života. No znala sam da sam stigla do prekretnice u svojemu životu i da će se stvari početi drastično mijenjati, što se i dogodilo.

Znala sam da trebam ići u Findhorn. I otišla sam. Tamo sam stajala na mjestu zvanom Randolph's Leap koje ima prirodnu snagu, mjestu gdje se pretpostavlja da su Druidi molili i općili s duhovima prirode. Zamolila sam pristup duhovima prirode. Činilo se da se ništa ne zbiva. Otišla sam u Nizozemsku voditi jednu intenzivnu radionicu, a zatim u Švicarsku na skijanje. Potpuno sam zaboravila na moj zahtjev. Kada sam se vratila nakon otprilike mjesec dana, počela sam se svakoga jutra buditi u pet i trideset i pisati gomilu obavijesti koje su dolazile od vodstva. Viđala sam male duhove prirode svugdje gdje sam išla. Pratili bi me dok bih šetala po imanju. Uvijek su bili pomalo stidljivi i ostajali nekoliko koraka iza mene smijuljeći se.

U kontaktu s duhovima prirode dobila sam mnogo podataka o Centru za životnu snagu, kao što je mjesto i položaj gdje se trebala podići crkva. Dolazili su u malim, slatkim obrocima za vrijeme dnevnih meditacija. Spuštala sam se gornjim putem, u centru, prema kuhinji gdje sam radila, kada je neki glas zazvao moje ime. Ignorirala sam ga. Zazvao je ponovno. Rekla sam mu da kasnim na posao i nastavila hodati.

Zazvao me i treći put i ja sam rekla: "No, dobro. Što želiš?" Odveo me na jednu livadu, do jedne stijene.

Rekla sam: "I?"

"Sjedi", rekao je. Sjela sam.

Zatim sam rekla: "I što sad?"

Rekao je:"Sjedi", pa sam sjedila i meditirala.

Svaki dan sljedećih godinu dana odlazila sam do te stijene meditirati. Svakoga dana dobivala sam tijekom meditacije male podatke o zemljištu. Rečeno mi je da je kamen na kojem sjedim buduće mjesto oltara. Glas je pokazao još jedan kamen ravno dolje niz brdo i zatim još dva druga sa svake strane koji su bili oznake. Mogla se povući crta između kamena-oltara i prvog kamena-oznake. Druga se crta mogla povući između dvije bočne oznake. Dvije su se crte križale na sredini poljane. Upravo na tom mjestu pala su dva mala stabla jedno preko drugoga. Nekih godinu dana nakon toga, kada je došlo vrijeme da se izabere mjesto za crkvu, svakoga su zamolili da odvede crkveni odbor zadužen za izgradnju na svoje omiljeno mjesto na imanju centra. Mjesto je bilo odabrano.

Bila sam sigurna da je pogrješno, no zadržala sam to za sebe. Na povratku u glavnu zgradu, netko me je zamolio da im pokažem svoje tajno mjesto za dnevne meditacije. Nerado sam tu skupinu ljudi odvela do kamena-oltara. Svi su sjeli na njega da bi meditirali. Odmah su znali da je to pravo mjesto. Zatim sam im ja stidljivo započela iznositi podatke koje sam dobila meditirajući posljednjih godinu dana. Kasnije, kada sam se tamo uputila s

nadzornikom, ispalo je da su se crte određene stijenama-oznakama nalazile točno na mjestu maksimalnog kuta sunca za solarnu zgradu. Pokazalo se da su pala stabla bila točno na mjestu spajanja dvaju velikih staklenih zidova na prednjoj strani sedmerokutne zgrade.

Postala sam članom odbora koji je pomagao u projektiranju zgrade. Budući da je teren bio brdovit, morali smo dinamitom razbijati ležište stijena kako bismo izgradili temelje. Uzaludno sam pokušavala otjerati divljač prije eksplozije, no nije odlazila. Kada je dinamit eksplodirao, samo se udaljila pet-deset koraka i nastavila netremice gledati kao da se ništa nije dogodilo.

Tijekom godina provedenih u centru, dugo sam bila testirana na vrlo jednostavnim stvarima. Vodiči bi mi dali upute poput: "Otpili suhu granu s onog stabla." Ponekad bi mi trebalo tri mjeseca da to učinim, jer sam mislila da je glupo – pružala sam otpor! No konačno sam to učinila. Počela sam primjećivati da, ukoliko ne bih izvela ono što se od mene tražilo, nisu dolazile nove upute dok to ne bih učinila. Čim bih to obavila, dobila bih novu uputu. Sada shvaćam da sam bila vježbana da slijedim upute točno i precizno. To je izgradilo povjerenje tako da sam s vodičima mogla raditi duhovnu kirurgiju na petoj razini. Kirurgija na petoj razini, opisana u knjizi *Iscjeliteljske ruke* jest način rekonstrukcije pete razine aurinog polja gdje vodiči izvedu većinu posla. To je započelo jednoga dana dok sam još vježbala masažu.

Nekome sam davala švedsku masažu, kad se pojavio vodič i rekao: " Pridrži dvije zelene vrpce", kako bih odmaknula ruke od tijela. Moja je klijentica došla na masažu, a ja sam sada sjedila tu četrdeset i pet minuta s rukama iznad njezinoga tijela držeći dvije zelene vrpce. Vidjela sam gdje ispod zelenih vrpca ulaze vodiči i izvode operaciju na mojoj klijentici. Tu sam počela učiti o duhovnoj kirurgiji na petoj razini. Promatrala sam operaciju. Čekala sam da mi klijentica kaže: "Hej, gdje je moja masaža?" Ali nije. Sljedećega tjedna došla je žaleći se na postoperativne simptome. Mogla sam na njezinoj slezeni vidjeti šavove koje su ostavili vodiči. Ponovno sam morala držati dvije zelene vrpce. Ovaj put su vadili šavove. I ponovno se nije žalila što je ne masiram. Rekla je da se, što god ja radila, osjeća prekrasno. Eto kako sam počela učiti raditi duhovnu kirurgiju na petoj razini.

Jednoga dana, završvši svoje jutarnje pisanje u pet i trideset, vodstvo mi je reklo da kupim pisaći stroj. Nisam znala tipkati, no dobivala sam vodstvo tako brzo da nisam više stizala zapisivati rukom. Stoga sam trebala tipkati. Naučila sam tipkanje. Nakon nekog vremena, nisam mogla tipkati dovoljno brzo. Rečeno mi je da kupim kasetofon, pa sam ih počela snimati. I ne znajući, započinjala sam svoju prvu knjigu.

Na svojoj knjizi *Iscjeliteljske ruke* radila sam petnaest godina. Dvanaest izdavača je odbilo rukopis. Nisam znala što ću. Dobila sam vodstvo da je objavim sama. Prodala sam kuću koju sam posjedovala, ali u kojoj nisam živjela i dobila za nju 50.000 dolara. Svi su smatrali da sam potpuno luda što trošim životnu ušteđevinu na knjigu. No ja sam rekla: "Ili je ovo posao mog života, ili nije. Vrijeme je da u njega uložim sve." Tisuću primjeraka knjige stajalo me 50.000 dolara. Kada je knjiga izašla, ostalo mi je nekoliko stotina dolara i kćer koju sam morala izdržavati. Pisala sam poznanicima uz objašnjenje da sam tiskala knjigu. "Platila sam svaku knjigu pedeset dolara. Prodat ću vam je za pedeset

dolara". Knjiga je rasprodana za tri mjeseca i tada sam dobila novu narudžbu. Netko je predložio da je odnesem izdavaču. Rekla sam: "Ali svi su je već odbili". No ipak sam to učinila i Bantam ju je kupio. Knjiga je sada prevedena na devet različitih jezika i prodaje se širom svijeta.

Kada sam tek počela komunicirati s vodičima, nisam posebno razlikovala one koji su uz mene bili stalno i one koji su dolazili u intervalima od nekoliko mjeseci kako bi me naučili novim tehnikama, a zatim odlazili. Uvijek sam ih mogla vidjeti. Nakon svih tih godina pripreme samostalno radeći s vodičima, oni su mi počeli davati savjete kako raditi s pacijentima tijekom seanse.

To se nastavilo čak i onda kad su moja masaža i psihoterapija polako prerasle u iscjeljivanje. Vodiči bi mi govorili što da radim s rukama. Također su mi davali podatke o pacijentima koje inače na drugi način ne bih mogla saznati. Rekli bi mi i fizički i psihološki uzrok pacijentovog problema, te u kakvom su odnosu s pacijentovim vezama sada i u prošlosti. Ja sam polako, stidljivo i s nelagodom uvodila te obavijesti u seansu.

Rekla bih nešto poput: "Jeste li ikada mislili o ovome...?", te bih dodala vodičeve obavijesti.

Uskoro me psihički pritisak zbog tolikih podataka manje-više primorao na njihovo kanaliziranje. Pacijentu nikada ne bih rekla da se radi o vodiču – samo sam govorila malo drugačijim glasom.

Rekla bih da mi se glas mijenja, jer se nalazim u izmijenjenom stanju svijesti. Nakon nekoliko godina takve prakse, jedan mi je pacijent rekao: "Kanalizirali ste vodiča, zar ne?"

"Tko, ja?"

"Kako se zove?", upita pacijent.

"Ne znam."

Više sam pozornosti obraćala vodičima mojih pacijenata koje su oni dovodili sa sobom na iscjeljivanje jer su uvijek tražili da ih opišem. Ja bih pacijentima prenosila podatke njihovih vodiča jednako kao i mojega. Čak sam neko vrijeme počela govoriti čudnim naglascima, no to mi je bilo prilično neugodno. Konačno, rekla sam da želim kanalizirati samo jednog vodiča koji ima normalniji glas. Ako je vodič druge osobe želio putem mene prenositi obavijesti, slušala bih i tada bih to ponovila.

Dok sam radila, uvijek sam oko sebe mogla vidjeti pet vodiča – i sada su sa mnom. U to vrijeme, vodiči su bili u modi. Svatko je kanalizirao, a ja još nisam znala tko je moj glavni vodič. Stoga sam to odlučila otkriti. Upitala sam svoje vodiče jednoga dana kada sam držala radionicu iscjeljivanja/kanaliziranja s Pat Rodegast, poznatim kanalom i autoricom *Emmanuelove knjige* i *Emmanuelove knjige II*. Čula sam riječ Heyoan ili Heokan. "Fuj!" rekla sam. "Želim vodiča lijepog imena kao što je Patin Emmanuel."

Ime mi se uopće nije sviđalo i pokušala sam ga promijeniti, ali bez uspjeha. Zatim sam sve zaboravila. Šest mjeseci kasnije ponovno sam s Pat držala radionicu kanaliziranja i iscjeljivanja. Kad god smo radile zajedno, tražile smo da za vrijeme tog rada nešto naučimo. Taj put sam, frustrirana, rekla: "Zašto svi osim mene znaju ime svog vodiča? Želim saznati ime mojega vodiča."

Dakako, tijekom radionice, Heyoan se još jednom nagnuo preko mene, kada sam pokazivala iscjeljivanje, te rekao:

Zovem se Heyoan – sjećaš se, rekao sam ti prije šest mjeseci. Ime potječe iz Afrike i znači "Vjetar koji šapuće istinu kroz vjekove."

No, to je stvarno bilo neugodno. Već mi je zapravo bilo rečeno, a ja sam potpuno zaboravila da se taj događaj ikada zbio. Tako sam se formalno upoznala s Heyoanom. Od tada smo odlični drugovi. U stanju svjesnosti koje zovem Barbara, obično vidim Heyoana kako stoji s moje desne strane, malo otraga. Visok je oko tri – tri i pol metra i svijetloplave, zlatne i bijele je boje. Kada kanaliziram Heyoana naša se svijest spaja i postaje jedno. Ja "postajem" Heyoan. Tada se moje aurino polje širi do promjera od oko tri i pol metra. Nakon sat-dva kanaliziranja Heyoana, često me odvode u sobu svjetlosti gdje postoji širok dugačak stol s mnogo vodiča oko njega. Tu mi pokazuju nacrte planova onoga što će se dogoditi u budućnosti. Ja obično ne razumijem mnogo od onoga što se nalazi na tim planovima, no trudim se. Mislim da ću ih malopomalo naučiti čitati.

Programima koje sam godinama vodila priključivale su se različite skupine vodiča.

Prije otprilike pet godina počela sam kanalizirati još jedno duhovno biće koje je izgledalo vrlo ženstvenim. Ispočetka smo je zvali Božicom jer je izgledala poput ženskog aspekta Boga. Energetsko polje toga bića je bijelo i zlatno i godinama se širilo. Toliko je velika da se ne može odrediti njezina veličina.

Moja draga prijateljica, Marjorie Valeri, profesionalna harfistica, i ja uđemo u trans. Marjorie kanalizira harfu. Zid bijele svjetlosti, mnogo veći od sobe prodire iza Marjorie i mene i podiže svijest svih prisutnih. Ja ulazim u trans, hodam prostorijom te iscjeljujem i kanaliziram za ljude. Pri tom je energija tako snažna da sam mogla iscijeliti i do 280 ljudi u jednome satu.

Štoviše, iscjeliteljska je moć tako jaka da njezini učinci traju mjesecima. Najizrazitiji slučaj je bio kod osobe koja je došla na radionicu u Institut Omega. Na leđima je nosila kisik. Čekala je transplantaciju srca i obiju plućnih krila. Božica je s njom radila oko pet minuta. To, i njezina čežnja za ozdravljenjem, pomogli su preokrenuti tijek bolesti. Razina kisika u krvi počela je rasti dok nije postala višom kada je bila bez maske nego s maskom. Davatelja organa nikada nisu pronašli. Kasnije se udala i odselila negdje na Zapad. Posljednje što sam čula bilo je da su njezini liječnici rekli da treba transplantirati samo jedno plućno krilo. Sada su prošle već tri godine otkako ju je Božica dotakla.

Kroz godine je iscjeliteljska energija koju smo zvali Božicom postajala sve uravnoteženijom što se tiče i muške i ženske energije. A nedavno mi je vodstvo reklo da se ustvari radi o Svetom Duhu. Sada se moram pozabaviti svojom sramežljivošću pri traženju da kanaliziram Svetoga Duha. Ženski aspekt Boga čini se nekako pristupačnijim. Morat ću na tome poraditi. Na posljednjoj radionici koju sam držala u Santa Feu, opet sam dobila novu skupinu vodiča koji sebe nazivaju Vijećem svjetla. Čini se da imaju veliku moć. Sjede u krugu sa svijećom kraj noge. Izgleda da imaju velike planove o gradnji iscjeliteljskih centara širom svijeta. Zanima me kako će se to odigrati. I hoće, u svoje vrijeme.

Tako je, eto, vodstvo radilo u mojemu životu. Radeći sve te stvari, premda su neke bile pretjerane, smiješne ili očigledno luckaste, izgrađivala sam svoju vjeru. Vjera je bila potrebna, jer sam stalno bila iskušavana radeći točno ono što mi je bilo rečeno da učinim ili dajući točan podatak bez njegovog objašnjavanja. Stoga sam na

kraju došla do razine kanaliziranja posebnih tretmana i podataka koliko ih dugo osoba treba provoditi. Vodstvo me korak po korak uvodilo u moju visokoosjetilnu percepciju, kanaliziranje i u tri više razine aurinog polja. Uvelo me u moju duhovnost i duhovni svijet i učinilo ga stvarnim. Vodstvo mi je donijelo mnogo prekrasnih iskustava i dovelo me do šireg razumijevanja svoje vlastite božanstvenosti.

Slijeđenje vodstva i ulazak u duhovni dio života nije uvijek lako, jer je puno izazova. Skloni smo zanemariti ga, napustiti ga ili jednostavno misliti da nije stvarno. Učenje slijeđenja vodstva jest postupni proces koji nas vodi do više duhovne stvarnosti. Svaki puta kada odlučimo slijediti vodstvo, izabrali smo našu višu Božansku volju. Ponavljajući to, počinjemo doživljavati više razine naše duhovne stvarnosti koja odgovara petoj, šestoj i sedmoj razini aurinog polja. Pođimo sada do viših razina polja.

Peta razina aure: Božanska volja

Peta razina aurinoga polja povezana je s Božanskom voljom. To je prva razina svih oblika i simbola. Čim se svojom visokoosjetilnom percepcijom uzdignete do pete razine, vidjet ćete kobaltnoplavu svjetlost.

U početku može biti malo zbunjujuće, jer je peta razina kalup ili otisak svih oblika. To znači da je poput negativa fotografije ili šablone za zračni kist. Sve je obrnuto. Ono što biste očekivali da bude čvrsto, prazan je, čist prostor. Ono što biste očekivali da bude prazan, čisti prostor, čvrsto je i kobaltnoplavo. Kada neko vrijeme provedete na petoj razini, naviknete se na taj obrat i ne primjećujete ga toliko. Budući da je peta razina kalup za prvu, možete zamišljati da je stvorena od utora kojima odgovaraju crte prve razine aurinoga polja. Ili je možete zamišljati kao korito rijeke u kojoj teče voda (energetske linije prve razine). Peta razina vašega polja predstavlja kalup za prvu razinu, koja je onda kalup vašemu fizičkome tijelu.

Petu razinu ljudi naše kulture najipak teže shvaćaju. U toj našoj kulturi dopuštamo vladavinu uma. Ako smo zamoljeni da nešto učinimo, želimo znati zašto. Želimo shvatiti o čemu se radi.

Problem je u tome što umom možemo shvatiti samo stvari koje se nalaze unutar naše definicije stvarnosti. Ako nismo doživjeli duhovnu stvarnost viših dimenzija, ona za nas nije stvarna. I treba nas uzeti za ruku i uvoditi u nju korak po korak.

Za trenutak nećemo prepoznati krajolik, jer se radi o novom teritoriju. Trebamo se osloboditi naših unaprijed stvorenih ideja o tome kako će izgledati i dopustiti doživljaju da se jednostavno odvije.

Da bih ušla u duhovni svijet koji sam opisala u svojim knjigama, morala sam imati povjerenja i slijediti Božansku volju kada nisam razumjela o čemu se radi. Razumijevanje je došlo kasnije.

Nije slučajno da je jedna od prvih stvari koju su vodiči od mene tražili da učinim bila vrlo jednostavan bezopasan čin.

Prilagođavali su moj um. Trebala sam biti vođena korak po korak. S Božanskom voljom sam to bila u stanju učiniti iako je moj um stalno želio shvatiti nešto za čije razumijevanje nije imao dovoljno podataka. Jedini način da dobijem više podataka bio je naprosto učiniti to što mi se kaže i vjerovati.

Naše negativne predodžbe o Božanskoj volji

Božanska volja, poznata i kao Božja volja često nije shvaćena i pogrješno se doživljava. Stari način doživljavanja Božanske volje odražava problem autoriteta. Naša glavna negativna predodžba jest da je Božja volja suprotstavljena našoj vlastitoj, jer najvjerojatnije ne predstavlja ono što mi želimo. Ona je nešto čemu se moramo oduprijeti kako bismo bili slobodni. Pa ipak nam je data sloboda izbora. Tako smo dvostruko vezani. Imamo slobodnu volju, ali ako se ne primoravamo odabrati Božju volju – što ne želimo – u nezgodnom smo položaju.

Stoga smo stvorili još jednu predodžbu: Božje volje se treba bojati, jer ako joj se ne pokorimo, bit ćemo kažnjeni. No, ako ne znamo što ona predstavlja, možda nećemo biti veoma strogo kažnjeni. Prema tome bolje je ne znati što je Božja volja.

Još jedna predodžba o Božanskoj volji kojom se koristimo predajući se bolnim situacijama glasi: Božju volju nikako ne mogu promijeniti. To nas divno oslobađa odgovornosti da učinimo nešto sa situacijom koja nam je bolna.

Božanska volja jese također odlično odlagalište za tumačenje svega onoga što ne razumijemo. Opet ću ponoviti: i ne moramo je razumjeti! Tajanstvena je. Ustvari, možda bi čak bilo svetogrđe razumjeti je!

U našim religijama, Božja volja se koristi za kontroliranje ljudi idejom da samo nekolicina zna što je Božja volja. Zato mi ostali moramo činiti ono što nam ta nekolicina kaže. U biti, ta je nekolicina naopako okrenula našu glavnu predodžbu i ponaša se, možda nesvjesno, kao da je njena volja Božja volja. Takvii su za svoju korist upotrijebili predodžbu njegovih sljedbenika o Bogu. Božjom voljom opravdavaju ubijanja i otimanja zemljišta. U stvari, Božja volja se vjerojatno koristila kao opravdanje za sve užasne stvari koje su različiti ljudi činili jedni drugima kroz povijest.

Ako svoje želje vidimo u neskladu s Božjima, tada Boga možemo kriviti zbog svojih problema. Bog je taj koji ne da. To postavlja moć izvan nas. Sve što prema tom sustavu trebamo raditi jest biti dobri u skladu s određenim vjerskim pravilima i tada će nam možda dati što želimo. Naša negativna predodžba o dobroti jest da je ona prilično dosadna, da ju je teško postići i da, neopozivo, nije slobodna. Bog je sličan našim roditeljima, zar ne? "Ako budeš dobra, ići ćemo na sladoled." Nije čudo da se ljudi klone ideje o Božanskoj volji.

Negativne predodžbe o Božanskoj volji također u nama izazivaju zabunu o tome što je volja. Obično o snazi volje razmišljamo kao o nečemu što trebamo da bismo nešto ostvarili, jer je to teško. Uvijek postoji nešto ili netko koga moramo odgurnuti ili maknuti s puta. Drugim riječima, još jedna negativna slika o volji jest da je potrebna kako bismo se oduprli. Volja nam daje snagu da svladamo prepreku. U starom sustavu, otpor se uvijek promatra izvan nas.

U stvari, sve te predodžbe o Božanskoj volji odvajaju nas ne samo od drugih nego i od nas samih. Ako slijedimo Božju volju, a ona se razlikuje od onoga što želimo raditi, odvojeni smo od sebe. Kada smo odvojeni od sebe, odvojeni smo i od drugih i bitka počinje.

Činjenica da moramo toliko raditi da bismo uskladili svoju s Božjom voljom ukazuje na to da naša volja nije baš dobra. Odakle dolazi ideja da

naša volja možda nije dobra? Dolazi od ideje o odvojenosti i o tome da s nama nešto nije u redu. Takvi ostaci starih vjerskih vrijednosti zastarjeli su i više za nas ne vrijede. Prisutni su u starom sustavu vladavine. Predodžba koja stoji iza tog starog načina postojanja jest da trebamo Boga kako bismo bili odgovorni i dobri. No je li to baš tako? Heyoan kaže:

Sve je to, prijatelji moji, privid. Svojim guranjem stvarate otpor. Što bi volja radila bez otpora?

Povezivanje s Božanskom voljom u vlastitome srcu

Krećemo k novom načinu postojanja koje se temelji na moći i odgovornosti u nama samima. Razmotrite mogućnost da volja nema ništa s prevladavanjem otpora nego nam služi za pronalaženje puta.

Pogledajmo različite metafizičke postavke gdje će ovo biti jasno.

Ako spoznamo da u sebi nosimo dobrog, odgovornog Boga koji živi usklađeno s velikim sveopćim Bogom i njegov je holografski dio, tada je naša unutarnja volja jednaka Božjoj. Ona to jednostavno jest. Nema ničega protiv čega bi se trebalo boriti, ništa što bi trebalo gurati. Postoji samo akcija za ostvarenje onoga što se želi. Volja izaziva djelovanje.

Naša je potreba biti sposobnima spoznati što je naša dobra volja. Odakle dolazi? Kako u sebi prepoznajemo tu dobru volju? Kako znamo da je prava? Kakav je to osjećaj?

I ponovno, vrijeme je da se vratimo novoj metafizičkoj postavci M-3 prikazanoj u trećem poglavlju. Unutar tog okvira, sve fizičke stvari rađaju se iz uma ili svijesti. Tako su naši životi rođeni iz uma. Um je postojao prije materije. Ako pretpostavimo da je um doista stvorio naše fizičke živote, taj je čin morao imati svrhu.

Svrha sveopćeg uma u tom stvaranju jest Božanska svrha. Božanska svrha zbog koje smo stvoreni naš je životni zadatak. Božanska volja pokreće Božanski um.

Fizički svijet stalno se stvara iz sveopćeg ili Božanskog uma. Naša svrha je stalno prisutna. Ona je takoreći živa. Proteže se ne samo širokim prostorom našega života nego djeluje i u ovdje-i-sada trenutku. Naša svrha u ovom sadašnjem trenutku uvijek je povezana s našom životnom svrhom, bez obzira na to u kakvoj se situaciji nalazimo. Naša unutarnja Božanska volja funkcionira u svim sićušnim trenucima, u svim velikim vremenskim razmjerima, u malim djelovanjima i u velikim dugoročnim projektima. Funkcionira holografski služeći Božanskoj svrsi.

Odnos između slobodne i Božanske volje

Naša zabuna oko volje nastaje kada ne shvaćamo da je u svakom trenutku naša slobodna volja uvijek izazvana da služi našoj unutarnjoj Božanskoj volji. Stupanj do kojeg slobodno biramo Božansku volju u nama odgovara stupnju do kojega se izražavamo i djelujemo u skladu s našim istinskim ja. Ta se volja temelji na unutarnjoj snazi, a ne na snazi protiv nekoga. Temelji se na odgovornosti prema samome sebi, a ne na optuživanju. Temelji se na slobodi za sve, a ne na kontroliranju drugih. U Božanskoj volji nema mjesta za optužbe ili privid nečega izvana protiv čega se treba boriti.

U područjima našega života koja su bolna ili imamo problema, djelovali smo iz straha i nismo slijedili unutarnju Božansku volju. Možda nismo sigurni

što želimo od svojega života. Djelujemo iz straha i činimo ono za što mislimo da će se sviđati drugim ljudima. Ovdje naši postupci još uvijek funkcioniraju sa stajališta potrebe da se borimo protiv nečega izvana kako bismo pronašli svoj put i ne trudimo se slijediti svoju istinsku volju. Ne radimo ono što bismo istinski željeli raditi. Možemo također stvoriti očiglednu vanjsku prepreku koja će nas spriječiti da radimo ono što želimo. Mi se ustvari borimo protiv sebe – drugi ljudi su samo "statisti". Povremeno kažemo neke stvari osmišljeno tako da izazovu nekoga drugoga na prosvjed, pa onda možemo učiniti nešto što želimo, a nismo se usudili. Naravno, u trenutku donošenja odluke to svakako ne izgleda tako. Jednostavno se usredotočujemo na prosvjed ljudi oko nas kao na priliku iz koje znamo da moramo djelovati. No dugoročno, to nikada uistinu ne funkcionira. Nikada nećemo biti sretni dok ne radimo ono što nam odgovara.

Na primjer, pisanje moje prve knjige bilo je veoma težak zadatak. Stalno sam se borila protiv sebe. Mnogo sam vremena provela u sumnji i izbjegavanju posvećujući se prevelikom broju stvari odjednom tako da nije ostalo vremena za pisanje. Bilo me je strah priznati da je to što radim važan posao i da svijet stvarno želi takve stvari. Mnogi ljudi nisu uopće znali da pišem knjigu. Skoro svatko s kim sam razgovarala o samostalnoj nakladi knjige smatrao je to prilično ludom idejom. "Tko bi zdrave pameti uložio cjelokupnu životnu ušteđevinu u knjigu koju je odbilo već dvanaest izdavača?" pitali su. No ja sam znala da je moja Božanska svrha svijetu pribaviti taj rad, te sam tako postupila i imala povjerenja. Učiniti to samostalno bio je velik i krajnje osnažujuć čin povjerenja. Promijenio mi je život, jer sam znala da je moj rad proizašao iz ljubavi.

Naša Božanska svrha u nekom trenutku uvijek je usklađena sa sveopćom cjelinom.

Ljudi to ne moraju znati i mogu se protiviti nečemu što smo odlučili učiniti, no na nama leži odgovornost odluke i njenog daljnjeg slijeđenja. Ono što nam Božanska volja kaže da učinimo nije uvijek najlakše rješenje. Često je to veoma teško, kao kada sam preselila u centar bez muža. Da to nisam učinila, međutim, moj bi život bio sasvim drugačiji.

Evo nekoliko dobrih pitanja kojima ćete otkriti jeste li usklađeni sa svojom Božanskom voljom:

Utječe li moja volja na nečiju slobodu?

Pokušavam li kontrolirati nekoga?

Temelji li se moja volja na okrivljavanju te stoga prkosi nekom zamišljenom autoritetu?

Suprotstavlja li se moja volja volji nekog drugog te stoga odražava unutarnji otpor?

Ako je vaš odgovor potvrdan na bilo koje od gornjih pitanja, vi još uvijek razmišljate ili djelujete iz metafizičke postavke M-1.

Je li moja volja u ovome trenutku povezana sa svrhom mojega života?

Usmjerava li me moja volja ka odgovornosti prema samome sebi te stoga prema mojoj slobodi?

Pomaže li mi volja da otvorim srce i volim?

Daje li mi snagu za kretanje naprijed ka ispunjenju najdublje čežnje mojega srca?

Ako je vaš odgovor pozitivan na bilo koje gornje pitanje, počeli ste stvari promatrati sa stajališta metafizičke postavke M-3. Ona će vam više odgovarati.

Svakodnevne afirmacije za usklađivanje s vašom svrhom

Da bi vaš život i zdravlje tekli glatko, veoma je dobro primjenjivati svjesno usklađivanje s vašom Božanskom ili pozitivnom voljom. Što želite postići? To pitanje vrijedi ne samo za vaš osobni život i zdravlje, nego i za vaš cjelokupni život.

Kao što smo već rekli, naša životna svrha usklađena je s našom svrhom upravo u ovome trenutku. One su holografski povezane. Sve što želite postići u bilo kojem trenutku izravno je povezano s vašom višom životnom svrhom. To ne mora uvijek tako izgledati, no tako jest.

Ako je vaša životna svrha biti iscjeliteljem, na primjer, važno je koliko upravo sada skrbite o svojemu zdravlju jer ono djeluje na vaše energetsko polje i vašu sposobnost iscjeljivanja drugih. Ako je svrha vašega života izražavati se riječima, tada je govoriti svoju istinu upravo sada, način kojim ćete ostati u skladu sa svojim izričajem. Ako je prehrana siromašnih vaš životni zadatak, tada je veoma važan vaš odnos prema hrani i hranjenju. Ono što sada činite da biste zadovoljili druge vježba je za vaš veći životni zadatak i izravno na njega utječe.

Važno je kako, što i koliko upravo sada jedete. Ako je vaš životni zadatak jednostavno pronaći zadovoljstvo u životu, tada je vaš pristup životu u ovome trenutku veoma značajan korak u tom zadatku. Ako sada vidite čašu napola praznom, dalje ste od zadovoljstva življenjem nego ako je vidite napola punom. Ako duboko u sebi osjećate da trebate biti veliki vođa mnogim ljudima, tada vaše ponašanje u ovome trenutku prema onima oko sebe koji imaju manju moć veoma mnogo znači. Ako se sada ne ponašate prema njima s ljubavlju i štovanjem, nećete napredovati ka ulozi vođe. Vaš sadašnji zadatak jest vježbati više principe u stvarima koje činite svakoga trenutka.

Vaš viši životni zadatak u stvari predstavlja rezultat vježbanja viših životnih principa iz trenutka u trenutak. Pravi rad događa se upravo sada, ma gdje bili i bez obzira na to što život donosi.

Ako vaša svrha u ovome trenutku predstavlja iskrivljenu verziju vaše temeljne svrhe te stoga u vašem životu izaziva bol i bolest, potrebno ju je izravno povezati s vašom višom svrhom tako da u vašem životu može stvoriti zdravlje i ravnotežu.

Volju možete uskladiti afirmacijama. Ako ideja o slijeđenju Božje volje zvuči kao borba za postizanje nečega nametnutog izvana, tada još nosite sliku negativnog autoriteta o Bogu kao božanstvu koje nameće pravila. Istina je da Božja volja počiva u vašem vlastitom srcu. Slušajte Božju volju dok govori kroz vaše vlastito srce.

Slijedi afirmacija kojom sam se koristila svaki dan nekoliko puta u tijeku razdoblja od pune dvije godine, odmah nakon što sam bila zamoljena da zatvorim svoj kanal i posvetim se radu na sebi.

Rabila sam je kako bih u sebi postigla prijelaz s volje malog ega ka Božanskoj volji u mojem vlastitom srcu. To je odlična afirmacija za raspršivanje one predodžbe da je Božja volja pravilo koje nam dolazi izvana. Uzeta je iz predavanja koja je kanalizirala Eva Pierrakos.

Afirmacija za usklađivanje s Božjom voljom

Predajem se Božjoj volji.
Svoje srce i dušu predajem Bogu.
U životu zaslužujem najbolje.
Služim najboljoj životnoj svrsi.
Ja sam božanska manifestacija Boga.

Mehanika stjecanja vodstva

Mehanika stjecanja vodstva zapravo je prilično jednostavna. Najbolje je jednostavno započeti. Možete to raditi u skupini ili sami. Važno je iskusiti oba načina u razdoblju dok vježbate. Jednostavno sjednite s bilježnicom i olovkom. Sjedite u meditativni položaj i svjesno se uskladite s Božanskom voljom.

Možete sebi tiho reći: "Usklađujem se s Božjom voljom. Želim znati istinu, ma kakva ona bila. Odričem se osobnog interesa u odgovoru. U ime Boga (ili Krista, Bude, Alaha ili bilo koje duhovne figure koja za vas ima značenje) želim znati." Zapišite vaše pitanje na papir i zatim jednostavno čekajte odgovor. Vaša se olovka neće sama pokrenuti. To što činite nije automatsko pisanje. Vi zapravo telepatski slušate. Zapišite sve što vam padne na pamet bez razlike. Ono što dolazi može vam se činiti glupim ili pogrješnim, no ipak zapišite. Kada ste gotovi, odložite to i nemojte čitati bar četiri sata. Zatim pročitajte i analizirajte.

Dok vježbate važno je zapisivati sve što vam padne na pamet. Ako budete tako postupali, vježbanjem ćete početi prepoznavati što izmišljate umom, a što čujete telepatski. Postojat će značajne razlike u kakvoći podataka, jeziku kojim dolaze i tonu. Pravo vodstvo je uvijek ljubazno, puno potpore, bez osuđivanja i istinito. Nikada neće povrijediti vaše poštenje, iskrenost ili čast.

Ako vježbate u grupi neka jedna osoba postavi pitanje. Svatko može dobiti vodstvo za odgovor. Odmah o tome razgovarajte i usporedite odgovore. Bit ćete iznenađeni koliko se slažu i odgovaraju jedan drugome. Nemojte se bojati govoriti u skupini ako mislite da je odgovor pogrješan. Sada, u početku, vrijeme je da naučite imati čisti kanal. Ako su vas kritizirali, pronađite zrno istine u tome i ponesite ga u sljedeću seansu vodstva. Ako u sebi pronađete nešto što trebate raščistiti, a povezano je s kritikom, odnesite na seansu kako biste utvrdili koja je vaša predrasuda utjecala na kanaliziranje. To je težak posao i obično ga treba raditi s drugom osobom koja je izvježbana u psihološkom funkcioniranju i pronalaženju duhovne istine. Ja sam redovito smatrala da trebam pomoć druge osobe. Što ste iskreniji prema sebi, to će čišći biti vaš kanal.

Dugogodišnje slijeđenje mojega vodstva nagradilo me mnogim iskustvima duhovne ekstaze. Kao što sam običavala reći dok sam iscjeljivala: "To je velika povlastica jer cijeli dan provodim radeći s anđelima i u stanju sam ljubavi." Bilo je to najučinkovitije oruđe koje mi je pomoglo u mojem uzdizanju do šeste razine aurinoga polja, Božanske ljubavi.

Šesta razina aure: Božanska ljubav

Za razliku od pete razine, šesta razina nam je dobro poznata. Očarani smo ljepotom izlaska ili zalaska sunca, ljepotom sunčane svjetlosti na površini vode ili mjesečine na jezeru. Zvijezde nas dižu u tamnu modrinu noćnoga neba i mi smo zadivljeni.

Slušamo glazbu u katedrali ili pjevanje u hramu koji nas dovode do duhovne ekstaze. Osjećamo se kao da smo dovedeni kući, k sebi, i volimo sve što postoji. Ta su iskustva zajednička svima nama. Nema riječi kojima bismo mogli prenijeti dubinu i širinu duhovnih osjećaja. Pjesništvo nas dovodi do vrata, no kroz njih možemo proći samo mi.

Šesta razina aure izgleda poput predivnih sjajnih opalescentnih zraka svjetlosti koje izbijaju u svim pravcima tvoreći zajednički jajoliki oblik. Sadrži sve dugine boje i možda je za oko najljepša razina aure. Dovođenje svijesti na tu razinu uvodi nas u duhovnu ekstazu. Svi mi imamo potrebu redovito to doživljavati, poput disanja. Mnogi ljudi to ne znaju. No jednako je bitno hraniti dušu kao i hraniti tijelo. Kada ljudska duša nije nahranjena, prema životu postajemo ciničnima.

Život postaje prepreka za preprekom bez blagostanja. Često pokušavamo osjećaj nečega-što-nedostaje zamijeniti materijalnim dobrom. To ne ide. Jedini način ispunjavanja potreba šeste razine jest ispunjavanje iskustvima šeste razine. To znači našim podizanjem do te razine iskustva. To znači svakodnevnim posvećivanjem vremena i energije tom dijelu samih sebe.

To može značiti svakodnevnu meditaciju. To može značiti redovite tihe šetnje plažom ili u brdima pri izlasku sunca. To može značiti redovito pohađanje vjerskih obreda po vašem izboru. To može značiti redovito čitanje pjesama ili redovito posjećivanje koncerata. Radi se jednostavno o posvećivanju vremena i pozornosti. Ako vam tiha meditacija ne odgovara pokušajte dok meditirate slušati glazbu koja nadahnjuje.

Vaš posao prigodom samoiscjeljivanja jest priuštiti sebi takvu vrstu iskustva. Koja vrsta glazbe vas uzdiže do tih razina? Koju vrstu meditacija koje vas uzdižu do duhovnog iskustva volite? Postoje li neki drugi načini kojima to postižete? Koji su to?

Redovitim izvođenjem toga, probudit ćete velike dijelove sebe koji su puni ljepote i ljubavi koje upoznajete. Oni će postati dijelom vaše normalne osobnosti.

Na šestoj razini, upoznat ćete bezuvjetnu ljubav i prema sebi i prema drugima. Bezuvjetna ljubav predstavlja iskustvo potpune skrbi za dobrobit drugih osoba bez očekivanja ičega zauzvrat. Dajete ljubav bez ikakvoga uvjeta. To znači potpuno ih prihvatiti upravo onakvima kakvi jesu. To znači pružati ljubav cijeneći i štujući njihovu ličnost, uživajući u njihovom razlikovanju od vas i podržavajući ih u njihovom kretanju ka svojemu savršenstvu. To znači izvor života u njima priznati izvorom Božanskoga.

Važnost želje

Parne razine aure jesu razine osjećaja. Sve one nose naše želje. Na drugoj razini – razini naših osjećaja prema samima sebi – nosimo želje da se osjećamo dobro prema samima sebi, da volimo sebe i da budemo sretni. Na četvrtoj razini, naše su želje usredotočene na odnose s drugima: na želje za intimnosti, za dragim domom i dragim prijateljima. Na šestoj razini, naše su želje osjećati se povezanima s Bogom. To su želje za duhovnim zajedništvom.

Neke duhovne ili vjerske skupine kažu da želje nisu dobre, da vode u nevolje i da ih treba kontrolirati ili gasiti. Sve glavne svjetske religije odbacivale su neki dio ljudskoga iskustva bila to seksualna želja, želja za izravnom povezanosti s Bogom umjesto preko neke određene odabrane osobe, želja za spoznajom samoga sebe, želja za

prisjećanjem na iskustva iz prošlosti, želja za povezivanjem s anđelima, želja za spoznajom dobra i zla ili želja za spoznajom stvarnosti – kako nastaje i koji je naš udio u tome. Svaka religija okarakterizirala je takve želje lošima, opasnima ili smiješnima.

Heyoan, međutim, ima drugačije mišljenje. On kaže da primarni problem nisu istinske želje same po sebi nego njihovo iskrivljavanje i pretjerivanje. Sve su te želje povezane s dubljom željom ili našom duhovnom čežnjom koju nosimo u sebi u dubljim dimenzijama naše ličnosti. (O tim ćemo dimenzijama govoriti u sedamnaestom poglavlju.) Ta nas duhovna čežnja vodi kroz naše živote. Drži nas na našem putu. Pomaže nam u postizanju svrhe našeg postojanja na Zemlji. Nedavno je u meditaciji Heyoan objasnio koliko su nam želje korisne, da ih treba slušati, objašnjavati i slijediti. Slijedi malo predavanje koje objašnjava uzroke iskrivljavanja i pretjerivanja u našim pravim željama. Pokazuje nam kako razlikovati prave želje od iskrivljenih i kako iscijeliti iskrivljene što nam donose toliko frustracija i osjećaj neostvarenosti.

POVEZIVANJE OSOBNE ŽELJE S DUHOVNOM ČEŽNJOM

Kanalizirano od Heyoana

Odredite svrhu svojega liječenja zbog koje ga želite primiti i povežite sa širim planom koji je određen duhovnim svijetom. Ako se nastavite usklađivati s vašim zadatkom koji je usklađen sa zadatkom duhovnoga svijeta, posao će biti mnogo lakši. Bit ćete povezani s dubljim značenjem svakoga događaja tijekom vašega procesa iscjeljivanja. Bit ćete u stanju proniknuti u svrhu koju ste odredili i odreći se želja ličnosti koje nisu u skladu s vašim životnim zadatkom.

Vidite, nisu sve želje negativne kako neke skupine možda kažu. Neke želje su iskrivljeni ili pretjerani oblici vaše dublje duhovne želje koja počiva u vašem životnom planu. Nezadovoljstvo ili frustracija koje osjećate dolaze zbog neprovedbe dubljeg duhovnog rada koji ste došli izvesti, a ne zbog neispunjene želje koja se nalazi na površini vaše svijesti. Vaš se osobni rad stoga sastoji u pronalaženju i razumijevanju korijena vaših iskrivljenih želja na vašem životnom planu, u očitovanju tih dubljih želja ili duhovnih čežnja, kako ih zovemo, u skladu s tim planom.

Dakle, dragi moji, koje su vaše prave potrebe? Evo kako ćete dopustiti osjećajima i čežnjama za tim pravim potrebama da ispune vaše biće i da budu ispunjene. Prvo napravite popis. Što za sebe želite stvoriti? Neka bude jednostavno i duboko. Kada to jasno vizualizirate, *ne šaljite nam to gore kao da ćemo vam mi to poslati dolje, nego zasadite to duboko u srž vašega bića tako da može izroniti iz vašeg unutarnjeg vrela.* Uvijek kad imate želju koja je jasna i usklađena s vašim životnim zadatkom, odvedite je unutarnjem vrelu kreativnosti.

Kada uđete u sebe i svijest proširite na višu razinu postojanja, najprije ćete doživjeti vezu s višim planom spasenja i hijerarhijom koja njime upravlja. Jer radi se o planu koji uključuje mnogo, mnogo ljudi. On će se, kako godine budu prolazile, u većoj mjeri i dubini te s većom jasnoćom nastaviti odvijati licem Zemlje.

Ovo što danas čitate možda vam neće odmah biti jasno. Razumijevanje

će doći možda u sljedeće tri, sedam, deset ili petnaest godina. Čuvajte ova učenja u sebi, na svom vlastitom, svetom mjestu. Čuvajte vlastiti sveti zapis, tako da ćete, prolaskom godina i odvijanjem vašeg osobnog puta, imati smjernice za ranija događanja koja nisu imala smisla ili vam nisu bila jasna u to vrijeme, no koja će kasnije postati ključnim dijelom u slagalici vašeg životnog zadatka. Ti zapisi također mogu služiti osobnom vodstvu koje primate za vaš osobni proces. Mi vam želimo pomoći da prepoznate moć i svjetlost i odgovornost za tu moć i svjetlost u vama, jer oni tu već počivaju.

Sada ćemo vas povesti ka dubljem razumijevanju ozljede koju nosite i o kojoj smo govorili u prvom poglavlju ove knjige, te ka dubljem razumijevanju vaše namjere da tu ozljedu ne osjećate. Ta se namjera naziva negativnom namjerom, jer vam ona ničemu ne služi. Donosi samo još više boli u vaš život. Ovim ćete bolje razumjeti sebe i cjelokupni proces osobne preobrazbe. Preobrazba znači ući u sebe i otkriti unutarnji krajolik. Vi ste već prolazili takvim krajolikom. Prošli ste unutarnjim tamnim tunelima koji su vodili ka većoj svjetlosti. Procesom preobrazbe u sebi pronalazite više ljubavi, čestitosti, moći i nevinosti. Otkrivate da je svijet u vama jednako velik kao svijet van, da biste se ponovno zapitali: “Tko sam ja?”

Na početku vašega života pojavila se neočekivana bol. Reagirali ste na nju pokušavajući je zaustaviti. Tako ste zaustavili stvaralački poticaj u vama. Možda se radilo o nečemu tako jednostavnom kao što je bol koju ste osjetili kada ste dodirnuli vruću ploču štednjaka ili je to bio ljututi pogled vašeg roditelja. U trenutku nastanka boli zaustavili ste stvaralačku snagu u vama i pokrili je sjenkom. Tako ste prekinuli vezu s vašim središtem i dio vas je zaboravio tko je.

Otkrivajući sve više unutarnjeg prostora procesom osobne preobrazbe, prisjećate se tko ste. Temeljna ljubav i duhovna čežnja koje ste nosili u svojim emocijama, temeljna hrabrost vaše volje, temeljna istina vašeg uma još uvijek su u vama. Ne morate izravno biti svjesni vaše duhovne čežnje, no ona pronalazi put kroz unutarnje sjenke u obliku osobnih želja. Na ljudskoj razini nema ničeg lošeg u osobnim željama, jer one su odraz Božanske čežnje u vama, prvobitnog stvaralačkog poticaja.

Želje za druženjem, za ljubavlju, za sigurnosti, za pronalaženjem načina kojim ćete stvarati život kakav želite, koje imate kao ljudsko biće, predivne su. No možda nisu jasne. Možda su iskrivljene. Možda želite mnogo novaca, jer se ne osjećate sigurnima. No nije novac taj koji će vam pružiti osjećaj sigurnosti. Možda želite savršenog partnera koji će vas u potpunosti razumjeti, koji će se sa svime slagati i skrbiti o vama. No, što leži iza takve želje? Odricanje od odgovornosti odrasle osobe? Strah od promjene? U takvim uvjetima ne biste rasli kroz izmjenu ideja. “Savršenstvo” ne bi funkcioniralo u ljudskome stanju; neutraliziralo bi vašu svrhu života u onom fizičkom.

Ako želite ostvariti istinske želje u vašem životu, to postaje stvar pronalaženja dijelova sebe koji zasjenjuju i iskrivljuju prvotni stvaralački čin koji dolazi iz vašeg unutarnjeg vrela. To možete postići čisteći sjenu

i iskrivljenja i usklađujući svoje osobne želje s vašom osnovnom duhovnom čežnjom koju držite duboko u jezgri svojega bića. One su izravno povezane. Vaše jasne neiskrivljene osobne želje, manifestacija su, na razini ličnosti, duboke čežnje vaše srži. One su vaši saveznici. One vas vode ka dubljoj biti vašega života.

Koju želju sada osjećate? Možda mislite da je sebična? Može i ne mora biti. Jednostavno se zapitajte: "U kakvoj je vezi želja moje ličnosti s temeljnom unutarnjom čežnjom koja me vodi kroz život?" Na vama je jedino očistiti put među njima tako da osobna želja bude čist izraz osnovnog unutarnjeg stvaralačkog poticaja. Na Zemlji je bilo mnogo zabune oko te stvari. Iz te je zabune proizašlo mnogo boli jer se u nekim krugovima želje smatraju grijehom. Jedini je grijeh zaboraviti tko ste. Jedini grijeh je privid u kojem se nalazite. Ne osuđujte svoje želje. Čuvajte ih kao najskupocjenije svete dijelove sebe, kao djeliće vašega života koje treba rasvijetliti.

Sada meditirajte kako biste pronašli put od vaših osobnih želja ka dubljoj čežnji vaše duše. Upamtite, u vezi ste s višim planom spasenja koji se odvija na Zemlji. Dok vi iscjeljujete sebe, i Zemlja iscjeljuje sebe.

Na šestoj razini našega bića doživljavamo vjeru i nadu.

Vrlo značajan dio vašega procesa iscjeljivanja bit će izgrađivanje vjere i nade. Izgrađivanje vjere u sebe, u svoje unutarnje izvore i svoju sposobnost da skrbite o sebi te stvorite ono čemu se nadate i za čim čeznete u životu. Nade u bolji život. Nade u bolje zdravlje. Nade u novi svjetski poredak. Nade u ljudskost i za planet. Vjera nas vodi korak po korak kroz tamni tunel kojim svi u životu prolazimo ka nadi u ostvarenje naših čežnja.

Svi prolazimo kroz razdoblja života kada gubimo vjeru. To se događa kada se nalazimo na najmračnijem mjestu unutarnjeg tunela kojim prolazimo tijekom procesa preobrazbe. Kada sve drugo zakaže i sigurni smo da smo se izgubili, konačno se predajemo vjeri i nadi za koje nismo ni znali da u nama postoje.

Predivna meditacija za iscjeljivanje došla je na predavanju koje sam držala u Denveru, u srpnju 1988. Govori o vjeri i nadi i povezuje iscjeljivanje vaše boli s vašim životnim zadatkom. Odlično služi kad je vjera na kušnji. Evo je:

ISCJELJIVANJE VJEROM I NADOM

Kanalizirano od Heyoana

Dopustite svjetlosti da prođe kroz vas i uzdigne vas dok su vam noge čvrsto na zemlji. Jer vi ste najprirodniji most između neba i vaše duhovnosti i zemlje, vašeg voljenog doma u fizičkome. Što više dopustite toj stvarnosti da dopre do vaše svakodnevne ličnosti, više ćete početi živjeti svoje pravo ja – ono što jeste i zbog čega ste tu.

Osjetite kako se energije u ovoj sobi pretvaraju u bjelinu dok vam se pridružujemo u ovome činu. Otvorite oči da vidite, uši da čujete i osjetila da osjetite našu prisutnost. Mi nismo plod vaše mašte. Mi smo vaša braća i došli smo da radimo zajedno, da ovom planetu donesemo mir i iscjeljenje.

Mi smo se svi o ovome dogovorili još prije vašega rođenja. S mnogo nade i vjere došli ste ovdje i preuzeli fizičko tijelo. Jer čežnja koju ste

osjećali prema dolasku na ovaj planet da bi mu služili bila je toliko snažna da ste pristali preuzeti dio boli koja na ovome planetu postoji i iscijeliti je. Pristali ste uzeti tu bol u vaše tijelo i vašu psihu kako bi mogla biti pretvorena u ljubav. Stoga, kažem vam, došli ste s velikom nadom u lijepu budućnost u vašem srcu i s vjerom koja će vas voditi na svakom koraku ka tom preobražaju, ne samo u sebi nego i na ovome planetu.

Idemo stoga podrobnije ispitati na koji način se to događa. Mi to nazivamo spajanjem sa Sveopćim Božanstvom. Vi ste sa sobom donijeli veliku mudrost i veliku moć. Sa sobom ste donijeli ogromnu količinu ljubavi, mnogo više nego što ste ikada sanjali da posjedujete ili da ste primili. S tom ljubavlju, mudrosti i moći došli ste ovdje iscjeljivati. Uznijeli ste tijelo iz tijela Majke Zemlje. Dobro ste osmislili to tijelo. S neba ste donijeli energetski sustav u savršenoj kombinaciji energija koje će vam dati sredstva za ostvarivanje vaših najdubljih unutarnjih čežnja. Jer zbog toga ste ovdje: zbog toga za čim čeznete više od ičega. Zbog tog nevjerojatnog sna kojega nosite zatvorenog u tajnosti, u malenom zavežljaju, duboko u svojemu srcu – upravo ste to došli učiniti.

Možda biste sada mogli uzeti taj mali zavežljajčić ga i pogledati unutra. Nemojte se stidjeti. Nemojte misliti da je ono što vidite sebično. Nije – istinito je. Nemojte misliti da je pretjerano, jer jedino ograničenje jest vaš sustav vjerovanja koji ste sebi nametnuli. Ne mislite da je previše svjetovno da bude sada, da bude vezano uz sav vaš trud koji dolazi iz vašega bića. Bez obzira na to što u ovome trenutku radite, to je najsvetiji čin. To je čin vjere.

Ako još niste otvorili svoj mali zavežljaj, izvolite, učinite to. Bit ćete oduševljeni sadržajem. Predlažem da taj otvoreni zavežljaj stavite na oltar i meditirate na njega dva puta dnevno, svaki put najmanje pet minuta. Siguran sam da možete svaki dan pronaći pet minuta, ujutro nakon ustajanja i navečer prije spavanja, da biste se uskladili s tom svrhom. Ako se stidite, neka to bude tajna. Ako o tome želite govoriti, osjećajte se slobodnima. Ali dobro izaberite one s kojima ćete o tome razgovarati, odaberite one koji će razumjeti i podržavati vas u vašem nastojanju. Jer čeka vas posao. Opisat ću vam taj posao na sljedeći način.

Želim da sada pregledate svoj život. Vratite se u djetinjstvo kako biste pronašli najdublju bol koju ste ikada osjetili. Pronađite tu bol u njezinome sjemenu. Jer svatko od vas u sebi nosi sjeme boli.

Kada ga pronađete, promatrajte kuda ste krenuli od sjemena. Otkrijte kako je proželo svaki trenutak vašega života, svako područje vašega života. Otkrijte kako tu bol nosite godinu za godinom. Da, ona se mijenjala. Izražavala se različito u različitim područjima, ali uvjeravam vas, radi se o istoj boli.

Radi se upravo o boli, ne samo u vama nego odraženoj i u svijetu, koju ste ovdje došli iscijeliti.

Preuzeli ste tu bol i smjestili je u svoje tijelo i svoju psihu. Učinili ste to s velikom hrabrosti. Nema bijega. Bijeg od boli ne može je izliječiti. Postoji samo iscjeljivanje.

Želim da uzmete tu bol i ogrnete ljubavlju i prihvaćanjem. Ponašajte se prema njoj kao prema novorođenom djetetu, djetetu koje je zaboravilo tko je. To je dijete *nade,* dijete svjetle, sjajne budućnosti i samo vi

kao iscjelitelj imate *vjeru* kojom to dijete možete izliječiti od boli. Prvi korak u vašem samoiscjeljivanju jest prihvatiti da tu bol morate vi izliječiti. Riječ je o vašemu osobnom zadatku koji ste dragovoljno sami prihvatili u službi ne samo sebe nego i planeta. Vi ste kao iscjelitelji prisegli da ćete prema sebi biti krajnje iskreni, da ćete se voljeti i štovati, da ćete slijediti i slušati Božansku mudrost koja je u vama, iznad vas, ispod vas i svugdje oko vas.

Osjećajte našu nazočnost u sobi. Ne morate sami nositi taj teret. Uvijek postoji vodstvo. Upotrijebite *vjeru* u iscjeljivanju vašega tijela. Neka vam to postane navikom. Ne čekajte da se bol pojavi. Činite to s vjerom.

Na svoj oltar položite bol djeteta do ljubavi iscjelitelja u vama: *jedan je nada, a drugi je vjera.* Upravo će oni izmodelirati i preobraziti vašu energiju tako da se i vi i zemlja možete preoblikovati u svjetlost. Osjećajte ljubav u ovoj sobi. Osjećajte svjetlost kojom vi jeste. Osjećajte svjetlost iznad i ispod vas. Osjećajte svjetlost svugdje oko vas kao i svjetlost onih koji su otišli prije vas. Osjećajte svjetlost u svakoj stanici vašega tijela. Budite ono što jeste. To je sve zbog čega ste se dragovoljno javili. Budite ono što jeste, to je sva što se ikada tražilo. Budite ono što jeste, to je sve što je ikada bilo potrebno. Budite ono što jeste.

Sedma razina aure: Božanski um

Kaže se da najviši oblik ekstaze predstavlja čista, Božanska, kreativna misao. To je dar sedme razine. Ovdje lebdi kreator jer upravo ovdje on/ona zna savršeni obrazac i shvaća sebe kao Boga. Ovdje on/ona upliće svoju zlatnu nit u savršeni sveopći obrazac stvaranja, unoseći još više savršenstva u živu, pulsirajuću, zlatnu mrežu stvarnosti.

Tu se nalazi svačije pravo stečeno rođenjem; to je svačije najprirodnije, normalno stanje. Što sebi više to dopustimo, to ćemo življima postati, to ćemo zdravijima postati i to ćemo ljudskijima postati. Ne bismo mogli postojati bez te sedme razine. Bit ćemo u mnogo većoj sreći, ekstazi i ljubavi ako si to svakodnevno budemo pružali jednostavnom redovitom meditacijom i potom uklapali u svakodnevni život. Ne podcjenjute se. To se već nalazi u vama. Radi se o dovođenju svijesti ka tome i bivanju onoga što jeste.

Meditacija za dosezanje sedme razine

Izvodite tu jednostavnu meditaciju deset minuta dnenvo svakoga jutra nakon ustajanja i bit ćete iznenađeni kako će vam dobar biti dan. Jednostavno sjednite u položaj za meditaciju s uspravnim leđima. Ne naslanjajte se ni na što gornjim dijelom leđa. Ako vam je potreban oslonac podmetnite nešto pod križa. Sada jednostavno ponavljajte svaku riječ sljedeće mantre sa svakim vašim udahom i izdahom. Svaki puta kada vam misli odlutaju, jednostavno ih vratite natrag riječima mantre koja glasi: "Budi miran i znaj da ja sam Bog."

Razina Božanskog uma dovodi nas k našem razlogu postojanja. Sedma razina polja predstavlja Božanski um koji poznaje savršeni obrazac. Kada svijest podignemo do te razine našega bića, ulazimo u stanje jasnoće koja nas dovodi do spoznaje da je sve savršeno onakvo kakvo jest, čak i u svojim nesavršenostima. To možemo

spoznati jedino s te razine našega bića. S drugih razina, može zvučati kao još jedna besmislena ideja koja nema ništa zajedničkog sa stvarnosti. Kako nešto što je nesavršeno može biti savršeno?

Sa sedme razine shvaćamo da je zemaljsko iskustvo učionica s lekcijama. Glavna je lekcija naučiti ljubav. Lako je voljeti ono što je savršeno i s tim nemamo problema. Sebe i druge trebamo naučiti voljeti onda kada smo u nevolji i boli. Stoga su nesavršenosti na Zemlji savršene situacije u kojima učimo voljeti. Da smo znali voljeti u svim uvjetima, ne bismo stvorili ove uvjete. Kada naučimo voljeti u svim uvjetima, ljubav koju pružimo promijenit će uvjete.

Na sedmoj razini, aura se satoji od veoma snažnih sjajnih linija zlatnobijele svjetlosti. One čitavu stvar drže zajedno. Te su svjetlosne linije iznenađujuće čvrste. Meditacija kojom svijest podižete do te razine izazvat će osjećaj snage, lakoće i prihvaćanja u vašem životu. Budući da je sve savršeno i radi unutar savršenog poretka stvari, sve što se zbiva, bez obzira što to bilo, mora iza sebe imati višu svrhu. Loše se stvari ne događaju zato što smo mi loši. Mi nismo kažnjavani. Mnogo se toga događa iz višega reda koji možda ne razumijemo. Sve što se zbiva, bez obzira na to koliko je besmisleno ili ima smisla samo u negativnom kontekstu, predstavlja lekciju o ljubavi. Ali baš sve.

Učenje više Božanske svrhe bilo koje teške situacije pomaže nam da se nosimo s tim što se događa. Ako znamo da kroz teško iskustvo učimo Božansku lekciju, lakše ju je podnositi čak i kada ne znamo kakva je lekcija. Većinom ne znamo o kakvoj se lekciji radi, jer je obično ne razumijemo dok je nismo naučili.

Padaju mi na pamet dva slučaja koja pokazuju kako je neprihvatljivi događaj putem predaje iscjeliteljskom procesu postao prihvatljivim ili životna lekcija naučena i podignuta na višu razinu razumijevanja.

Iscjeljivanje Stephanienog srca iscijelilo je srce njezine obitelji

Godine 1985. iscjeljivala sam trogodišnjakinju i njezinu majku. Djevojčica Stephanie rođena je s defektom septuma atrija, rupom između njezinih srčanih predklijetaka veličine novčića od 25 centi. Otvorena operacija na srcu bila je zakazana za srpanj 1985. Njezina majka Karen i sama je prošla nekoliko operacija i bojala se za Stephanie zbog boli koja slijedi operaciju. Početni motiv zbog kojega je Karen dovela Stephanie na iscjeljivanje, bio je izbjeći operaciju.

Na svakoj seansi, Karen je pitala Heyoana mora li njezina kćer doista na operaciju srca. Postoji li ikakav način da se to izbjegne? I ja sam uistinu bila za izbjegavanje operacije. Svaki put kada bi Karen Heyoanu postavila to pitanje, postajala sam nervoznom. NIsam željela davati nikakve pogrješne prognoze. U jednom trenutku, pri kraju jednog od iscjeljivanja, Heyoan je, kao da mu je bilo dosta našega zanovijetanja, zavikao na mene: "Hajde, slijedi me."

Našla sam se kako žurim bolničkim hodnikom iza Heyoana. Naglo je otvorio vrata operacijske dvorane, doveo me do stola i rekao: "Evo, pogledaj ovo."

Našla sam se nagnuta, gledajući u otvoreni Stephanien grudni koš. Operacija se uspješno odvijala. Tada se scena pomaknula u budućnost i promijenila u opravak. Stephanie je bila dobro. Zatim se odnosila na dan-dva iza operacije. Stephanie je već sjedila na

stolcu u svojoj bolničkoj sobi i izgledala vrlo živahno. Vidjela sam je kako skače iz stolca i trči roditeljima koji su ušli u sobu. Potom, scena je prešla na Stephanie u dobi od oko trinaest godina, koja je upravo ulazila u pubertet. Stajala je ispred ogledala gledajući ožiljak na prsima. Izgledala je lijepo i zračila je zdravljem. Ožiljak je ispitivala znatiželjno i bezbrižno. Ožiljak joj je pomogao da se poveže sa svojim srcem i ljubavlju.

Zatim je Heyoan rekao: "No, je li to tako loše?"

Prenijela sam Karen svoju malu pustolovinu i njezini su se strahovi na trenutak smanjili, ali su se naravno, do sljedeće seanse vratili.

Meni je i dalje bilo vrlo teško ne imati predrasuda prema takvom liječenju. Budući da i ja imam kćer, željela sam pomoći da se ova operacija izbjegne. Kako sam svoju kćer rodila carskim rezom uz komplikacije, otkrila sam da i sama imam predrasuda prema operacijama iako je operacija spasila život mojem djetetu. I ja sam ponovno imala problema s održavanjem mojega kanala čistim. Konačno sam se uspjela preko viših razina aurinog polja podići do Heyoana i od njega sam dobila sljedeće vodstvo:

Vaši problemi oko voljenja odnose se na vašu sposobnost držanja nekoga unutar polja vaše energije ljubavi, a da taj još uvijek živi svoj život onako kako ga je za sebe isplanirao. Ne možete zaštititi ili spasiti nijedno vaše dijete od njegove karme. Karma u ovom slučaju znači životni plan koji je ono odabralo. Jer radi se o mudroj duši koja je došla zbog predivnog zadatka, koja je točno izabrala kako će ga izvesti i ona to stalno iz trenutka u trenutak pokazuje. Sa svakim svojim udahom ona obnavlja svoju predanost životu u fizičkome svijetu, baš kao što to činite i vas dvije.

(Ovdje se Heyoan obraća i Barbari i Karen.)

I kada bi mogli u tu raspravu ući s toga širega stajališta, možda bi u kanalu bilo manje zastoja. Kada biste vas dvije otišle do mjesta mudrosti u vama, obje biste u sebi pronašle dublju mudrost koja je odabrala operacije kroz koje ste prošle. Svaka od vas je mnogo, mnogo naučila. Zašto je za nju (mislim na Barbaru) to počelo na njezinom putu pripremanja za iscjeliteljicu, nije li? Zato što prije toga nije imala iskustvo boli i bolesti te nije postojalo suosjećanje s bolesnima.

A za vas, draga Karen, vrijedi ista stvar. Nikada za vas nisu tako dobro skrbili sve do operacije. Ona je vašem srcu otvorila velike vidike prema skrbnosti, davanju i povjerenju. Pa ipak vas čujem kako kažete: " Povjerenje – šalite se? Ja sam vjerovala i vidite što se dogodilo!" A ja vama kažem, pogledajte što se dogodilo. Završili ste s dvoje prekrasne djece. Skrbili su o vama. Postali ste mnogo prisniji s vašim mužem i vašom širom obitelji.

Sada vam je stalo do njih. Bolje razumijete njihovu bol. Svakako ste dobro pripremljeni da biste svoje dijete proveli kroz ovu operaciju ako se bude dogodila, jer znate kako to izgleda. Zapitajte se stoga: "Što ste molili druge kada ste vi bili operirani? Što vam je pružalo najviše zadovoljstva – cvijeće u sobi, ljudi koji su vas posjećivali, prijateljska ruka položena na vama? Kako ste sebi to iskustvo olakšali? Na koji je način vaš boravak u bolnici postao ugodnijim?

I stoga, ako vaše dijete ide na operaciju, kako možete biti s njom? Pomno odaberite bolnicu, kao što ste učinili prigodom njezinoga rođenja. Budite s njom u bolnici. Prođite to iskustvo. Osjećajte. Držite je u svojem polju ljubavi znajući da je sve što se bude dogodilo Božja volja i njezina volja. To je najteže. Jer sve što se dogodi, ona je izabrala. Poštuje stoga mudrost duše koja postoji u vašem djetetu. Poštujte njezine izbore i podržavajte ih. Poduprite učenje koje je to dijete poduzelo. Ako odabere otići na operaciju, znajte da se radi o njezinom očitovanju velikog povjerenja u obitelj, u ljubav i srce.

Ovo sada može zvučati kao proturječje, ali pogledajte to iskustvo. Zar ne bi nekom trebalo više vjere u obitelj, ljubav i srce da bi prošao kroz to iskustvo nego da ne bi?

I da, Barbara bi prosvjedovala: "Ali zašto ona ne bi mogla izbjeći operaciju? Zašto ne bi?" A mi jednostavno kažemo da jedan način nije bolji od drugog. Svaki uči drugačiju lekciju.

Upamtite, imajte potpunog poštovanja i hrabrosti. Ona je tako hrabra. Ona će vam reći: "Mama gledaj, ja ću to učiniti, a to će tvoju vjeru pojačati kao i moju. Dajem ti to na dar. Jer svijet je siguran premda u njemu postoji bol. Jer u svijetu ima ljubavi, premda postoji odvojenost. Svijet je predivan premda postoji nered. I ja to očitujem kroz ovaj čin moje potpune vjere u fizičku stvarnost. Dajem ti to na dar. I tako, draga mama, došla sam kako bih iscijelila tvoje srce kao što si ti došla da bi izliječila moje."

KAREN: U svjetlu tog pozitivnog govora, a to me doista dirnulo, moj je muž želio znati hoće li biti kakvih psiholoških posljedica ako ona ode na operaciju. Ona zvuči vrlo pribrano. Izgleda da je to teže mome mužu i meni nego njoj.

HEYOAN: Danas smo vam govorili tako da to bude odjek Stephaniene šire, veće i dublje mudrosti. No, naravno, postoji i dio koji zaboravlja. Naravno, ako ode na operaciju, boljet će je kada se bude probudila; i naravno reagirat će iz te boli; i naravno, reći će: "Mama, vodi me kući. Mama, vodi me kući." A vi to nećete moći. No možete ostati uz nju i reći: "Svijet je sigurno mjesto. Sjećam se toga, jer si mi ti tako rekla."

Isto vrijedi za vašeg dragog muža. Pokušavati zaštititi je od njezine mudrosti nije u redu, dragi sine. Ostani uz dublju mudrost njezinog izbora i to će te ojačati. Kada ona zaboravi svoju snagu, ti joj možeš dati svoju. Jednostavno vraćaš dar.

Pogledaj koliko predivnoga sklada plovi među svima vama u obitelji i kakva je to obitelj!

KAREN: Nemam više pitanja. Želim samo zahvaliti vašim vodičima na savjetu da radimo iscjeljivanje i na čitavoj pomoći. Činiti to ovih mjesec dana bilo je doista zadovoljstvo. Njoj se to sviđa i meni se sviđa i postalo je ritual.

(Heyoan je poučio Karen da iscjeljuje Stephanie polaganjem ruku svaku večer prije spavanja. One su tim procesom postale mnogo bliskije i radile su ga nekoliko mjeseci.)

HEYOAN: Da, to je predivno zajedništvo, nije li?

KAREN: Također bih željela znati je li se danas dogodilo nešto što bismo morali znati.

HEYOAN: Srce je ojačalo; njezina vjera je ojačala; no morat će proći više vremena da biste znali rezultat.

Žao mi je, moja draga, mi i dalje poštujemo mudrost vaše duše no bit će mnogo radosti kada prođete kroz vaš tunel.

BARBARA: Pokušavam vidjeti čega ima u tom tunelu. (Gleda u tunel.) Izgleda poput onih igara s Lego kockama, kao zgodna mala igra koju igraju i odrasli i djeca. To se nalazi u tunelu.

Oni stoje čekajući kao da treba još nešto reći, samo što nemaju više što reći. Ne znam imate li još pitanja.

KAREN: Puna sam osjećaja. Osjećam tunel. Dobar dio onoga kroz što prolazim u ovome mjesecu odnosi se na odvojenost od mojih roditelja. Konačno stvarno prihvaćam činjenicu da moji roditelji nisu uz mene. I kada su spomenuli tunel, osjetila sam da moram biti ovdje s mojom obitelji, biti odrasla i zaista se osloboditi ovisnosti o mojim roditeljima koja nikada ... Bila sam ovisna o njima, a nikada nisu bili tu. Puna sam osjećaja prema njima. Ne znam što bih o tome pitala.

HEYOAN: Žao nam je što ste osjetili tu bol i veoma nam je žao da nije ispalo onako savršeno kako ste željeli iz dječje razine. Kao što smo već rekli, vaša je viša mudrost izabrala vaša dječja iskustva. Ako biste sada pogledali na vaše majčinstvo i sagledali njegovu čudesnost i čudesnost samoizražajnosti i ogromnog prostora koji imate za izražavanje sebe kroz majčinstvo, razumjeli biste neke od izbora koje ste napravili. Jer ne postoji nitko tko vam se naginje preko ramena i govori: “Ne, ovako se majka treba ponašati.” Niti biste to učinili svojem djetetu kada postane majkom.

KAREN: To je točno. Ja zaboravljam na slobodu.

HEYOAN: I zato zapamtite, kada budete u bolnici nemojte nikome dopustiti da vam se naginje preko ramena i kaže: “Ovako se morate ponašati.” Budite potpuno svoji i ako od nekoga budete trebali potporu, tada ćete je svakako zatražiti jer nitko nikada stvarno ne odraste, barem ne na takav način. Potrebe su stvarne i predivne i one spajaju ljude i donose im više ljubavi, komunikacije i snage. Mogli biste reći da je potreba rastuća snaga. Priznati strah znači pronaći ljubav. Priznati da ste izgubljeni znači pronalaziti svoj put kući. Potreba je stanje istine, onoga gdje se nalazite na svojemu putu. Kada je Isus bio na križu, izrekao je svoje sumnje. Postojao je trenutak nevjerice i on ju je izrazio. Zatim ju je slijedio trenutak vjere. I zato budite potpuno u sebi i onome što jeste u svakom trenutku. To će donijeti više hrabrosti i snage ljudima oko vas. Više se oslonite na vašeg dragog muža. On je veoma jak.

KAREN: Uistinu!

HEYOAN: On možda tu i tamo zaboravlja. Pokušajte se malo više osloniti i sjetit će se.

KAREN: Čini mi se da ga opterećujem. Ne želim se oslanjati na njega. To je nevjerojatno. Hvala.

HEYOAN: Iskreno nema na čemu, i zapamtite da smo uvijek s vama. Bit ćemo tamo držeći je nježno kada bude napustila svoje tijelo tijekom operacije.

KAREN: Da, znam. Ne želim računati na činjenicu da je možda neće biti, stoga se uistinu nekako pripremam da...

HEYOAN: Da prođete kroz to. Morate proći kroz vaš tunel ovako ili onako.

Kroz vodstvo je postajalo sve jasnije da će se operacija vjerojatno dogoditi kako bi cijeloj obitelji omogućila okupljanje i učenje o vjeri i povjerenju u život u fizičkome svijetu. Oboje roditelja su bili snažno duhovno usmjereni i nekako su operaciju izjednačili s nečim ne baš duhovnim. Kroz niz

vodstava postalo je jasno da to nije tako. Na zadnjoj seansi Heyoan je rekao Karen da će kratko nakon operacije njezin muž Michael dobiti novi posao te će se preseliti iz Brooklyna u mali grad, sat vremena od New Yorka, gdje će njihov život poprimiti drugačiji oblik.

Sve to, rekao je, bit će rezultat ogromne promjene i rasta u obitelji prolazeći kroz iscjeljivanje potaknuto Stephanienom operacijom. Karen je rekla da on traži posao više od godinu dana i da žele preseliti u New Jersey. Heyoan ja kazao da nije još vrijeme za selidbu, jer trebaju završiti iscjeljivanje obitelji koje je u tijeku. Za Stephanie je važno da liječenje završi u starom domu i da sve ostavi iza sebe kako bi u novome započela novi život.

Ovu knjigu pišem 1992. godine. Upravo sam razgovarala s Karen kako bih čula rezultate cijeloga posla. Oni su sretni i dobro su. Karen kaže da je život bolji nego što je ikada mogla sanjati da će biti. Potvrdila je moje malo putovanje na koje me je Heyoan poveo kroz operacijsku dvoranu. Stvari su se odvijale upravo onako kako je on rekao. Stephanie je otišla na otvorenu operaciju srca u srpnju. Njezin je oporavak bio veoma brz. Dva-tri dana nakon operacije bila je vrlo čila. U trenutku kada su sestre iz nje izvadile cjevčice, skočila je sa stolca i potrčala preko sobe kako bi pozdravila roditelje koji su ušli u sobu.

Karen je rekla da je Stephanie imala tri emocionalne traume za vrijeme boravka u bolnici. Dogodile su se kada ju je osoblje moralo odvojiti od roditelja zbog testiranja, zbog operacije i zbog vađenja cjevčica. Rekla je da je imala i tri noćne more prva tri dana kada je spavala kod kuće, svaku povezanu s emocionalnom traumom. Nakon toga bila je dobro – bez loših uspomena, bez problema u svezi s boravkom u bolnici.

Obitelj je u kolovozu otišla na odmor i to je bila još jedna stvar koju je Heyoan predvidio, a oni nisu vjerovali. Kada su se vratili, Michaelu je ponuđen posao u New Jerseyju. Radilo se o poslu koji je želio, ali je ranije odbio zbog preniske plaće. Sada su plaću podigli kako bi je uskladili s njegovim potraživanjem. Karen je rekla da im je trebalo samo dva dana da nađu kuću koju su kupili. U listopadu su živjeli u New Jerseyu, a Michael je počeo raditi svoj novi posao.

Karen kaže da je iskustvo Stephanienog liječenja bilo vrlo značajan korak u njihovom razvoju kao obitelji. Kaže da je tri-četiri tjedna nakon operacije Stephanie bila drugo dijete. Prije operacije bila je sjetna, no kada se čvrsto vratila u svoje tijelo i njezino se raspoloženje promijenilo. Sad joj je deset godina. Samu sebe naziva dijete srca. Piše predivne pjesme, sklada i pjeva i zanima je gluma.

Karen kaže da je kroz to iskustvo naučila više vjerovati u usklađenost univerzuma. Gledajući unatrag, vidi da se sve događalo savršeno vremenski usklađeno. Primjerice, premda je Michael godinu dana tražio posao, pomak se nije mogao dogoditi dok liječenje nije bilo završeno. Nakon toga, sve je teklo lagano i sâmo po sebi prema novome životu koji je ta obitelj za sebe stvorila.

Karen sada kaže: “Učim sebe vjerovati u viši plan. Za sve trebate uložiti trud. No kada se trudite i susrećete se s otporom, trebate znati da se događa nešto drugo. Ne mora značiti da je otpor u vama, možda vrijeme nije pravo i nešto se drugo mora dogoditi, nešto se drugo mora završiti. Jer kad je jednom bilo završeno, sve je odmah sjelo na svoje mjesto. Ja

sam dva dana kupovala kuću, Michael jedan, i kupili smo je dan nakon što smo je ugledali. Upravo su bili spustili cijenu te se uklapala u gornju granicu naših mogućnosti. Sve je radilo kao sat. Osjećam da sam naučila u to vjerovati iz iskustva sa Stephanie. I dalje mi se događaju takve stvari. Ako je nešto ispravno, jednostavno se lako događa. Ne morate ići protiv struje."

Andy ponovno povezuje obitelj

Drugi primjer koji nam daje mogućnost prihvaćanja neprihvatljivog putem podizanja do više razine razumijevanja i time do preobražaja našeg životnog iskustva, odnosi se na mladog čovjeka od oko dvadeset i pet godina koji je umirao od zloćudnog melanoma. Zvat ću ga Andy.

Andy je živio tri sata vožnje autom daleko i njegova ga je draga majka dovodila na iscjeljivanje. Kada je došao k meni, preostajalo mu je, prema liječnicima, manje od godinu dana života. Brzo napredujući rak proširio se na cijelo tijelo i sada se pojavio na mozgu. Kasnije je, radeći sa mnom, povremeno išao na zračenje kako bi se smanjila veličina tumora koji su izazivali bolove.

Nitko Andyju nije rekao kakvo je pravo stanje njegovoga zdravlja, no duboko u sebi je znao. No bilo je vrlo očito da on zapravo nije toliko brinuo zbog svoje smrti. To je bilo tako čak i na početku njegovih dolazaka k meni dok još nije imao bolove. Od prvog trenutka kada je ušao u moj ured, nije se mnogo borio za život u fizičkome tijelu. Priznao je da se osjeća ambivalentno prema boravku u fizičkome svijetu uopće. Želio je više saznati o duhovnom svijetu. Često sam mu kanalizirala Heyoana i oni su postali dobri prijatelji.

S vremenom se Andy počeo ugodno osjećati u duhovnome svijetu i nastojao je doći do svojega vlastitoga vodiča. Sve je više razmišljao o ljubavi među ljudima, posebno o međusobnom voljenju osoba u njegovoj obitelji. Ponekad se pitao hoće li uskoro umrijeti, no svaki puta bi izrazio svoju ambivalentnost i određenu znatiželju, kao da gleda u veliku pustolovinu.

Uskoro je imao proročki san koji ga je potpuno izvukao iz poricanja. Rekao je da je prilično siguran kako će umrijeti, jer je vidio svojega vodiča. Vodič mu se u snu sve više približavao dok se nisu stopili i on je sa svojim vodičem postao jedno. Zatim je u tom stanju jedinstva promatrao ljude kako na njegovom sprovodu spuštaju njegov lijes u zemlju. Umro je nakon mjesec dana.

Bila sam vrlo tužna. Znala sam da je taj mladi čovjek mnogo mogao naučiti i mene i druge. Osjećala sam da sam zakazala jer je umro, premda je to njemu bilo u redu. Bilo me je sram ponovno se susresti s njegovom obitelji kada su me njegov brat i majka posjetili nakon predavanja održanih u njihovom kraju. Pretpostavljala sam da neće biti previše ljubazni budući da ga nisam mogla "spasiti". No doživjela sam veliko iznenađenje.

Duboko su mi se zahvalili i rekli da je Andyjevo iscjeljivanje imalu dubokog utjecaja na iscjeljivanje cijele obitelji. Tijekom procesa iscjeljivanja Andyjevo predavanje istini i ljubavi pomoglo je članovima obitelji da se jedni drugima otvore toliko duboko da se cijela obitelj promijenila.

Njegov mi je brat rekao da je u obitelji nastao ozbiljan rascjep u vrijeme Andyjevog rođenja prije dvadeset i pet godina. Obitelj se raspala na dva dijela i jedna polovica nije godinama razgovarala s drugom – to jest, sve dok Andy

tijekom procesa iscjeljivanja nije počeo tražiti da zaliječe rane. Obitelj koja se raspala njegovim rođenjem ponovno se spojila u ljubavi na dan njegove smrti i od tada su zajedno.

Obitelj je bila uvjerena da je jedan od Andyjevih životnih zadataka bio izliječiti obitelj. Čitav Andyjev život bio je za obitelj ogromna životna lekcija. Bili su zahvalni što je bio s njima i zahvalni za sve što im je dao.

Meditacija za iscjeljivanje sedme razine

Sjedite uspravnih leđa ili lezite i opustite se na udobnoj površini. Usporite disanje i opustite se. Usmjerite pozornost prema unutra; zaboravite stvari koje trebate obaviti. Slušajte i osjećajte nutrinu.

Najprije, osjetite svoje tijelo onakvim kakvo je sada. Dovedite svijest do određenog dijela tijela koji vas brine. Integrirajte ga u tijelo prihvaćajući ga i voleći ga upravo onakvog kakav jest.

Zatim ga vizualizirajte potpunog i savršenog. Vidite ga kao savršenu zlatnu mrežu, sjajnu, snažnu i lijepu. Pokretom ruke koja je zlatna svjetlost, dovedite taj organ u savršeno stanje. Zahvalite na preobrazbi.

Činite to nekoliko puta na dan. Treba vam samo minuta-dvije.

Meditacija za iscjeljivanje koja integrira sve razine polja

Jednostavna tehnika opuštanja i vizualizacije pomaže dovođenju iscjeljujuće energije do određenih područja tijela i svih razina aurinog polja kojima je iscjeljivanje potrebno. Ja je nazivam "putovanje kroz tijelo." Sastoji se od četiri glavna dijela. Prvi dio se sastoji u postizanju duboke relaksacije; drugi dio jest voljenje sebe i povezivanje s vašim anđelima čuvarima; treći dio iscjeljuje određene dijelove tijela, a četvrti dio predstavlja izlazak iz duboke relaksacije istodobno ostajući u stanju iscjeljivanja.

Možete se veoma duboko opustiti koristeći se i kinestetičkim osjetom i vizualnim predočavanjem kroz zvučne sugestije i nježnu glazbu. Ako ste prvenstveno kinestetička osoba (što znači da svijet predočavate fizičkim osjetima), tada ćete odgovoriti na podražaje fizičkih osjeta, poput ležanja na perjanom krevetu ili blagog plutanja u čamcu. Ako ste prvenstveno vizualni, odgovorit ćete na opise predivnoga neba, planina i jezera. Najbolje je rabiti svih pet osjeta kako biste izazvali opušteno stanje.

Kada ste u opuštenom stanju, stvorili ste skladan protok u vašem tijelu koji omogućaava iscjeljivanje. Možete prijeći na drugi dio vizualizacije. Odnosi se na voljenje samoga sebe i otvaranje prema pomoći vaših anđela čuvara.

Zatim, u trećem dijelu možete pobliže odrediti što želite iscjeljivati. To može biti sasvim jednostavno fokusiranjem na stanje potpunog zdravlja cijeloga vašega tijela. Ili možete biti vrlo određeni u odnosu na organe ili čak stanice. Na primjer, neki ljudi vizualiziraju bijele krvne stanice kako jedu neželjene stanice tumora. Osjetit ćete iscjeljujuću energiju kako dolazi u nezdrave dijelove vašega tijela. Važno je ostati u tom stanju dok ne budete sigurni da ste završili posao u vremenu koje ste si odredili.

Četvrti dio vizualizacije jest izlazak iz duboke relaksacije i lijepi završetak koji će osigurati nastavak iscjeljujućeg procesa. Dajte sebi vremena za izlazak

iz duboke relaksacije i dok to činite usadite si misao da se tom isjeljujućem stanju možete vratiti u svakome trenutku kada poželite. U zatvaranje meditacije također uključite misao da će se iscjeljivanje koje ste potaknuli nastaviti i dalje tijekom vašega procesa iscjeljivanja. Na taj način svakodnevno možete dodavati još više iscjeliteljske moći vašem energetskom sustavu.

Iz gornjih uputa možete sagraditi vlastitu vizualizaciju. Koristite se najdražom glazbom, najdražim slikama i najdražim fizičkim osjetima. Evo jednog primjera putovanja kroz tijelo koji držim učinkovitim. Najprije uključite neku od vaše najdraže nježne glazbe. Zatim legnite na kauč, krevet ili prostirač i opušteno dišite.

Putovanje kroz tijelo

Protegnite se na udobnoj površini i otpustite svu tijesnu odjeću.

Osjećajte kako vaše tijelo počiva na površini ispod vas. Osjećajte kako toplina i energija teku svakim dijelom vašega tijela. Usredotočite se na stopala. Vaša stopala postaju teška i topla. Zatim prijeđite na noge i polako krenite prema gore. Svaki dio postaje težak, topao i duboko opušten. Osjećajte kako napetost teče iz vašega tijela na površinu ispod vas poput gustoga meda. Polako curi kroz površinu, kroz pod u tlo ispod nje. Ponire duboko u zemlju. Dopustite vašem disanju da se i dalje usporava do ugodnog, zdravog, opuštenog ritma. Ponavljajte si: "Miran sam, nijedan zvuk mi neće smetati. Miran sam, nijedan zvuk mi neće smetati."

Zamislite se vrlo sićušnim, poput malog zlatnog svjetla i uđite u svoje tijelo gdje god želite. Vaše sićušno ja plovi prema lijevom ramenu opuštajući u njemu svu napetost. Recite sebi: "Moje lijevo rame je teško i toplo." Zatim prijeđite u desno rame. Pružite svome malenome ja svako sredstvo koje želi uporabiti za opuštanje napetosti u desnom ramenu, kao što je ispiranje ramena gumenom cijevi ili četkanje. Recite sebi: "Moje desno rame je teško i toplo. Mirna sam, nikakva buka mi neće smetati."

Vaše sićušno "ja" vraća se ramenom prema gore i ulazi u prsni koš, još više vas opuštajući. Nastavlja putovati čitavim vašim tijelom, dio po dio, opuštajući ga. Ono postaje teškim i toplim.

Stanite nekoliko trenutaka kako biste prošli čitavim tijelom.

Ako stvarno želite ići dublje, zamislite da šetate livadom punom predivnog cvijeća. Promatrajte cvijeće i sve njegove divne boje i oblike, mirišite njegov miomiris, osjećajte nježne baršunaste latice.

Dok i dalje šetate livadom osjećajte lagani povjetarac na licu. Došli ste do svoje omiljene voćke i kušate svoje najdraže voće. Povjetarac lagano šušti u krošnjama stabala koja okružuju livadu. Ptice pjevaju. Podižete pogled i vidite predivno nebo s bijelim oblačcima. Dok ležite na mekoj travi pod stablom od oblaka stvarate oblike.

Zadovoljni ste sobom, svojim životom i svojim tijelom. Počinjete osjećati ljubav prema sebi. Počinjete potpuno voljeti čitavoga sebe, čitavu svoju ličnost, svoju psihu, svaki dio tijela, sve svoje probleme i svako područje svojega života. Nježno obuhvaćate svaki svoj aspekt prihvaćajući ga s ljubavlju, bez obzira koliko inače mrzili taj dio i odbacivali ga. Obuhvatite svaki negativni dio nježnim prihvaćanjem i vizualizirajte kako se oblikuje u svoj osnovni Božanski aspekt.

U redu je ako ne znate koji je taj osnovni aspekt. Samim oblikovanjem i

pamćenjem procesa, on će se polagano i automatski vratiti svojoj osnovnoj Božanskoj svrsi, istini i osjećaju. Prepoznat ćete dublje značenje svojega života.

Voleći samoga sebe, prolazite svakim dijelom vašega tijela voleći ga i brišući svaku bol koja se tu možda nalazi.

Ako postoji neki dio tijela koji vam zadaje brige, pošaljite mu posebnu ljubav. Obujmite ga nježnim prihvaćanjem. Sada je vrijeme za određeni postupak kako bismo se oslobodili neželjenih stanica ili mikroorganizama. Recite im da nije u redu što su tu i da bi trebali otići negdje drugdje. Ili pak budite agresivniji – što god vam odgovara. Možete zamisliti mlaz svježe vode koji ispire sve što želite da ode. Ako neki organ radi preslabo ili presnažno nagovorite ga na ravnotežu. Budite kreativni koliko želite. Zabavljajte se.

Zastanite kako biste imali vremena proći kroz bolesne dijelove tijela.

Nakon što ste završili iscjeljivanje određenih dijelova tijela, prođite svakim slojem aurinog polja, donoseći mu energiju i nježno prihvaćanje. Svaki prelazak na višu razinu sliči namještanju radioaparata na postaju više frekvencije. Ili pak ulasku u lift i izlasku na sljedećem katu. Jednostavno svoje puce okrenite malo više, i tu ste.

Prva razina aurinoga polja:

Tu se najprije nalazi sloj fizičkih osjeta. To je divna plava energetska mreža koja stanice drži na okupu. Neka postane sjajnija. Osjećate se malo širi od svojega fizičkoga tijela, jer se prostire malo izvan njega. Sada se usredotočite na svaku od sedam čakra.

Smještene su ovim redom: prva je u perineumu, između vaših nogu. Druga se nalazi odmah iznad stidne kosti, s prednje i stražnje strane tijela. Treća je u području solarnoga pleksusa, u udubljenju između i neposredno ispod rebara, s prednje i stražnje strane tijela. Četvrta se nalazi iznad srca i između lopatica. Peta je s prednje i sa stražnje strane vrata. Šesta se nalazi u području čela i stražnje strane glave. Sedma je na vrhu glave. Na ovoj razini polja sve su one poput plave mrežice. Svaku od njih zavrtite u smjeru kazaljke na satu gledajući izvan tijela i s prednje i sa stražnje strane, tako da ulaze spiralno jedna prema drugoj. Zamislite sat na mjestu svake čakre i zavrtite kazaljke na plavome satu.

Druga razina aurinoga polja:

Zatim otiđite na emocionalnu razinu gdje mnogi oblačci boja prolaze preko i kroz vas. Uživajte u njima dok se kreću i učinite ih sjajnijima. Osjetite kako tuda plovi ljubav prema sebi. Na ovoj razini čakre mijenjaju boju. Prva je crvena, druga narančasta, treća žuta. Zatim dolazi zelena, plava, pa indigo i konačno bijela na vrhu glave.

Treća razina aurinoga polja:

Sada prеđite u svijetlu, nježnu žutinu mentalne razine. Osjećajte jasnoću, prikladnost i sjedinjavanje koji ovdje postoje i pojačajte ih. Sada su vaše granice još šire. Morate sa svake strane biti širi najmanje petnaest centimetara. Svaka razina vašu svijest vodi u višu realnost prihvaćanja i razumijevanja samoga sebe. Zavrtite svaku čakru i na ovoj razini – sve su one fine sjajne žute boje.

Četvrta razina aurinoga polja:

Prešavši sada na četvrtu razinu vašega polja, ponovno ćete osjetiti boje kako teku kroz i oko vas. Zapamtite da svaka razina potpuno prožima tijelo. Ovaj put su one nešto gušće, gotovo kao tekućina. U ovome sloju ćete pronaći još više ljubavi. Neka teče kroz vas dok osjećate ljubav prema drugima. Ponovno pojačajte boje vašega polja. Zavrtite svaku od tih fluidnih

čakra u smjeru kazaljke na satu. Idući prema gore, njihove se boje ponovno mijenjaju. Slične su bojama druge razine osim što u sebi sadrže mnogo ružičastoga svjetla.

Povežite se s anđelima čuvarima koji će vam pomoći.

U to vrijeme je dapače dobro zamoliti za pomoć vaše anđele čuvare, jer kroz više duhovno povezivanje dobijete veću pomoć nego što je većina ljudi svjesna. Viđala sam osobne anđele čuvare koji su radili na mnogim pacijentima bez nazočnosti duhovnog iscjelitelja. Spoznaja da je takva pomoć dostupna pomoći će vam da osjetite potporu i da nemate osjećaj da ste sami u vašoj borbi. Uz pomoć svojih vodiča sada krenite višim razinama vašega bića.

Peta razina aurinoga polja:

Najprije u sebi osjetite Božansku volju. Osjetite njezin kalup svugdje oko vas i kroz vas. Izgleda poput kobaltnoplavog otiska prvog sloja. Osjećajte kako vam daje snagu i oblik. Ljudi se obično najteže s njim poistovjećuju, jer je na toj razini pozadina, prostor, čvrsta i kobaltnoplave boje, a ono što je normalno čvrsto, ovdje je prazan prostor. Zavrtite čakre na toj razini. One su sastavljene od finih linija praznoga prostora.

Šesta razina aurinoga polja:

U nastavku kretanja ka šestoj razini, počinjete osjećati duhovnu ekstazu. Vi ste poput sjajnog rumenila oko svijeće. Vi ste opalescentna boja koja struji naprijed. Neka vaša svjetlost sija. Vaša svijest o samome sebi sada se proteže najmanje 60 centimetara sa svake strane tijela. Svaka čakra i sada je drugačije boje, no ovaj put je ispunjena opalescentnom svjetlošću bisera.

Sedma razina aurinoga polja:

Konačno ste stigli do zlatne mreže sedmoga sloja. Osjećajte snagu tih finih zlatnih zraka svjetlosti. One vas omataju u zlatno jaje. Osjećajte snagu njegove ljuske koja vas štiti. Učinite je još jačom. Nadopunite je na mjestima gdje je to potrebno. Zavrtite svaku zlatnu čakru u smjeru kazaljke na satu. Osjećajte koliko je jaka. Sada se protežete oko 90 centimetara izvan svojega fizičkog tijela u svim smjerovima. Uživajte u tome. Počivajte u vedrini svojega Božanskoga uma. Ostanite u proširenom opuštenom stanju koliko god želite. To je dobro za vaše iscjeljivanje. Zaspite ako vam odgovara.

Vratite se u normalno stanje svijesti.

Kada ste spremni vratiti se u normalno stanje svijesti, neka vam pomogne odbrojavanje. Jedostavno sebi recite: “Dok izbrojim do nule, bit ću sasvim budna i čila, svjesna i puna samopouzdanja, ali ću ostati duboko opuštena i moje će se iscjeljivanje nastaviti.” Zatim počnite polako odbrojavati natrag od pet ili šest. Svaki put kada odbrojite sljedeći broj, podsjetite se da se u to duboko stanje iscjeljivanja možete brzo vratiti. Ponovite: “Kad odbrojim do ništice bit ću potpuno budna i čila, svjesna i puna samopouzdanja, ali ću ostati vrlo duboko opuštenom.”

Na kraju možete reći: “Ništica! Sada sam potpuno budna i čila, a moje se iscjeljivanje nastavlja!”

Poglavlje 17

Naše namjere i dimenzija hare

Sve što činimo počiva na temeljima naših namjera u trenutku dok to činimo. Na primjer, možemo reći da neki određeni slijed riječi ima normalno značenje, no način na koji izražavamo taj slijed riječi može drastično izmijeniti njegovo značenje. Mi riječi punimo energijom naših osjećaja i način na koji ih izražavamo prenosi ono što doista mislimo. Možemo reći "volim te" s ljubavlju, s gađenjem, s molbom, s tonom koji stvarno znači "mrzim te".

Način na koji izražavamo riječi prenosi našu namjeru u trenutku izražavanja. Kada kažemo "volim te" s ljubavlju, to je točno ono što mislimo. S druge strane, kada kažemo "volim te" s gađenjem, namjera nam je pokazati gađenje bez da to izravno kažemo. Kada kažemo "volim te" s molbom, naša namjera nije iskazati ljubav nego molbom nešto dobiti. Kada prijetvorno kažemo "volim te", možda osobi želimo prenijeti da je ne volimo. Ili možemo imati mnoge različite namjere.

U svakom od ovih slučajeva, premda su riječi iste, energija koja ih nosi i izra.žava različita je i različito izgleda u aurinom polju. Mijenja se namjera koja stoji iza njih. Upravo naše namjere u aurinom polju stvaraju energiju koja prenosi pravu poruku. Rezultat je ostvarivanje naše namjere – slanje poruke.

Ja sam se već osvrnula na namjere (u dvanaestom poglavlju) kada sam govorila o razlozima zašto nismo. Naši razlozi zašto nismo nešto učinili ne donose nam rezultate koje želimo, jer se oni temelje na različitim namjerama. Ne temelje se na namjeri da postignemo svoju osnovnu svrhu nego na namjeri da tražimo izgovore za ono što nismo ostvarili. Razlozi zašto nismo, prekrili su našu osnovnu svrhu praveći se da su s njom usklađeni. No oni se uistinu temelje na potpuno različitoj svrsi. Stoga kada dopustimo razloge zašto nisam, izmiješali smo namjere.

U trinaestom poglavlju, o stvaranju zdravih ugovora u međusobnim odnosima, vidjeli smo da dosta brkamo svrhu naših veza. Vidjeli smo da biranje naših namjera u međusobnim odnosima može biti veoma moćan i preobražavajuć posao.

Predavanje o iscjeljivanju svjetskog mira koje je dao Heyoan (u 13. poglavlju) pokazuje kako naša osobna htijenja i želje proizlaze iz različitih razloga. Neka naša htijenja i želje služe svrsi smanjivanja straha; neka htijenja i želje dolaze iz naše dublje duhovne čežnje ili viših želja. Kada je naš cilj također i smanjivanje straha, imamo izmiješane namjere ili smo u nesporazumu sa samim sobom. To utječe na prirodni proces kreativnosti u našim životima pa ne stvaramo ono što želimo. Svugdje gdje u našem životu – uključujući zdravlje i liječenje – imamo problema sa stvaranjem onoga što želimo, postoje izmiješane ili protivne namjere. Stoga je, da bismo stvorili ono što želimo, bitno pronaći i svrstati naše izmiješane namjere.

Moramo razjasniti svoje prave namjere tako da možemo ponovno uskladiti one koje to nisu i držati se onoga što istinski želimo.

Ono što istinski želimo uvijek je u skladu s našim najvišim duhovnim čežnjama. Kada su naša osobna htijenja i želje usklađeni s našom duhovnom čežnjom ili višim željama, naši ciljevi su usklađeni i kreativni princip univerzuma može se nesmetano odvijati. Ispunjavanjem naših duhovnih želja, vođeni smo korak po korak ka ispunjavanju naše više životne duhovne svrhe, našeg životnog zadatka.

Dugogodišnjim radom i promatranjem aurinog polja, vidjela sam da

promjena u namjerama potpuno mijenja energetsku ravnotežu u aurinom polju, kao i tip energije koja se oslobađa u bioplazmatičkim zrakama. U petnaestom poglavlju dati su mnogi primjeri interakcija tipičnih energetskih obrambenih sustava koje rabimo, u odnosu na podupiruće namjere. Mogla sam vidjeti te ogromne promjene u polju, no nisam mogla pronaći nikakav određeni aspekt polja koji bi odgovarao namjerama samima po sebi.

Pitala sam se može li se na namjerama raditi izravno, polaganjem ruku. Zašto i kako mogu toliko drastično mijenjati aurino polje? Na koji način naše namjere djeluju? Koju ulogu igraju, sa stajališta VOP-a i aure, u našem zdravlju i liječenju? Pitala sam se, nalaze li se naše namjere u aurinom polju ili negdje drugdje. Može li biti da ispod aurinog polja, na dubljoj dimenziji, postoji jedan čitav dublji svijet, baš kao što aurino polje postoji na dimenziji dubljoj od fizičkoga tijela?

Da bih dobila odgovore na moja pitanja bilo mi je potrebno malo poticaja. Dobila sam ga od mojih učenika. Tim sam malim poticajem otkrila gdje leže naše namjere i zašto imaju toliku moć promjene aurinog polja. Heyoan me naučio raditi također izravno na našim namjerama u dimenziji hare radi zdravlja i iscjeljivanja i našeg svakodnevnog života.

Moj ulazak u područje stvarnosti ispod aurinoga polja započeo je 1987., kada me jedan učenik zamolio da kanaliziram o hari. Bilo mi je prilično neugodno, jer sam o hari znala veoma malo, budući da sama nikada nisam učila borilačke vještine.

Nešto sam malo pročitala u knjizi *Hara* poznatoga filozofa i psihoterapeuta Karlfrieda Durkheima. On je o hari naučio na svojim putovanjima na Istok. *Hara* je izraz koji rabe Japanci misleći na donji dio trbuha. *Hara* se ne odnosi samo na mjesto u donjem trbuhu, nego i na snagu, energiju i moć skupljenu u tom području. Ona je središte duhovne moći. Ratnici istoka stoljećima su razvijali borilačke vještine, usredotočujući se na discipline kojima će fokusirati i izgraditi snagu u hari kao izvorištu iz kojega će voditi svoje bitke. Unutar područja hare donjeg abdomena postoji središnja točka zvana *tan tien*. Nju tradicionalno smatraju središtem gravitacije u tijelu. Tan tien je žarišna točka moći u hari. U borilačkim vještinama, to je središte iz kojega proizlaze svi pokreti.

Pored onoga što sam pročitala o hari, bila sam u prigodi, koristeći se VOP-om, promatrati tan tien unutar tijela. Primijetila sam da je u većine Amerikanaca tan tien veoma mutan i nedovoljno napunjen. Međutim, kod ljudi koji su neko vrijeme trenirali borilačke vještine, to je mjesto bilo veoma sjajna kugla zlatnoga svjetla. Ustvari, neki od njih imaju veoma snažnu zlatnu liniju svjetlosti koja prolazi kroz njihovo tijelo od glave do pete.

Nakon mnogih zahtjeva za kanaliziranjem, napokon sam se predala trenutku i započela je nova pustolovina. U ovom je odjeljku želim podijeliti s vama. Otkrit ćete da je veoma značajna za vaš osobni plan iscjeljivanja – jer iscjeljivanje postavlja tamo gdje mu je mjesto. Uvodi ga u moćni čin evolucijske kreativnosti. Evo što je Heyoan rekao za vrijeme kanaliziranja o hari:

Hara se nalazi na dimenziji dubljoj od aurinoga polja. Nalazi se na razini namjera. To je područje moći unutar fizičkoga tijela koje sadrži tan tien. To je ona nota kojom ste svoje fizičko tijelo uzdigli iz Majke Zemlje. To je ona nota koja

vaše tijelo održava u fizičkoj pojavnosti. Bez te note ne biste imali tijelo. Ako promijenite tu jednu notu, promijenit će se čitavo tijelo. Vaše je tijelo želatinozni oblik koji na okupu drži ta jedna nota. Ta nota predstavlja zvuk koji stvara središte Zemlje.

E, pa to je bilo dostatno da mi se zavrti u glavi. Kada sam se oporavila od svoje uobičajene reakcije u stilu: " O, ne, što sam ja to rekla?" počela sam tražiti načine kojima ću primijeniti novu informaciju. Ako doista ta jedna nota održava naša tijela u fizičkom obličju, tada bi direktni rad na toj noti bio beskrajno moćan. Ideja da su naša tijela želatinozna vrlo je dobra pomoć kada pokušavamo promijeniti nešto za što mislimo da bi se mijenjalo godinama. Stoga se uporaba ideje o želatinoznom tijelu prigodom iscjeljujućih vizualizacija vrlo prikladno uklopilo.

Prilikom kasnijih kanaliziranja Heyoan je objasnio da razina hare, gdje se nalaze naše namjere, predstavlja temelje na kojima se oblikuje aurino polje. Da bismo to shvatili potpunije, idemo još jednom pogledati odnos između dimenzija fizičkoga svijeta i svjetova aurinoga polja.

Fizički svijet postoji u tri dimenzije. On se ponaša u skladu s fizikalnim zakonima. Naše je fizičko tijelo povezano s našom ličnosti, no da bi se pokazale njegove reakcije na ono što se u našoj psihi događa iz minute u minutu, potrebno je mnogo vremena, ponekad i desetljeća.

Postoji velika razlika između fizičkoga svijeta koji vidimo svojim očima i svijeta aurinoga polja koje možemo promatrati VOP-om. Da bismo svijest pomaknuli iz fizičkoga svijeta ka aurinome polju, moramo učiniti kvantni skok u dublju dimenziju za koju vjerujem da je četvrta dimenzija. Ja mislim da aurino polje postoji u četiri dimenzije. Ono se ponaša u skladu s fizikom bioplazme i svjetlosti. Na razini aure vrijeme se znatno razlikuje od vremena na fizičkoj razini. Možemo se nalaziti u sadašnjosti ili se možemo kretati uzduž onoga što mnogi ljudi danas nazivaju vremenskom crtom i ulaziti u događaje iz prošlih života kao da se događaju sada.

Aurino polje postoji na dubljoj dimenziji u našoj ličnosti nego što je fizičko tijelo. Ono svake sekunde odgovara na događanja u našoj ličnosti. Ta usaglašenost aurinoga polja je specifična i trenutačna. Svaka misao, osjećaj ili druga vrsta životnog iskustva odmah se u aurinom polju prikazuje kao kretanje energije-svijesti u formi oblika i boje.

Energija i svijest na drugačiji se način doživljavaju u aurinoj dimenziji nego u fizičkoj. Na fizičkoj razini one izgledaju kao dvije različite stvari. Na razini aure, energija i svijest ne mogu se odvajati. Ljudsko iskustvo te energije-svijesti ovisi o njezinoj frekvenciji ili vibracijskoj razini. Mi svijest možemo pomicati s jedne razine aurinog polja na drugu. Stoga doživljavamo različite aspekte ljudske svijesti, kao što je opisano u drugom poglavlju. Čak i kada prelazimo iz jedne razine energije-svijesti i ljudskoga iskustva na drugu unutar aurinoga polja, još uvijek ostajemo u četvrtoj dimenziji.

Da bismo prešli iz aurine dimenzije u dimenziju hare i naših namjera, moramo učiniti još jedan kvantni skok. Naše namjere postoje još dublje u našoj temeljnoj prirodi od aurinoga polja. Može li se ili ne dimenzija hare poistovjetiti s petom dimenzijom, ja uistinu ne znam. Trebalo bi mnogo istraživati da bismo to saznali, zato nerado nagađam.

Linija hare specifično i trenutačno odgovara na naše namjere. Baš kao što aurino polje specifično i trenutačno odgovara na naše misli i osjećaje, svaka promjena u našim namjerama odgovara promjeni smještaja i usklađenosti linije hare.

Slika 17-1 (u umetku u boji) prikazuje usklađenu razinu hare u zdravoj osobi. Ona se sastoji od triju glavnih točaka povezanih crtom poput laserske koju nazivam linijom hare. Linija hare nastaje u točki koja se nalazi oko metar iznad glave i koju nazivam točkom individualizacije, ili ID točkom. Izgleda poput sasvim maloga lijevka čiji je širi kraj, promjera 8 mm, usmjeren prema glavi. Ona predstavlja našu prvu individualizaciju iz praznine, ili našeg nepojavnog Boga. S njom smo u izravnoj vezi s božanstvom.

Linija hare prema dolje prolazi kroz točku u gornjem dijelu prsnoga koša koju nazivam sjedištem duše. Ponekad je zovu višim srcem i zamjenjuju sa čakrom. To nije čakra. Sjedište duše izgleda poput difuzne svjetlosti koja se širi u svim smjerovima. Obično u promjeru ima 5-7 centimetara no u meditaciji se može proširiti i do promjera od 4,5 metra. Tu nosimo našu duhovnu čežnju koja nas vodi u životu. Unutar nje možemo pronaći sve što čeznemo biti, učiniti, ili postati, od najsitnije stvari ili trenutka u našem životu do najširih razmjera života samog.

Linija hare nastavlja se prema dolje u tan tien u donjem abdomenu. Tan tien se nalazi oko 6,5 cm ispod pupka. U promjeru ima oko 4 cm i ne mijenja veličinu. Malo sliči šupljoj gumenoj lopti, jer ima opnu. Kao što je Heyoan rekao, ton te note predstavlja onu notu koja naše fizičko tijelo održava fizički pojavnim. To je harmoničan zvuk koji proizvodi rastopljeno središte Zemlje. Iscjelitelji tu točku koriste kao sredstvo povezivanja s velikom količinom iscjeljujuće energije. Ona ih tako povezuje sa zemaljskim izvorom snage.

Koncept zvuka koji daje oblik fizičkome svijetu razmatran je u devetom poglavlju. U ovome slučaju, jedna nota predstavlja više od jednostavnog tona koji čujemo zvučnom percepcijom. Ona postoji u opsegu visokoosjetilne percepcije. Ja mislim da ona predstavlja i više od toga, ali još ne znam što. Najsličnije tome što sam čula u normalnom zvučnom opsegu jest krik koji karate majstor proizvede kada svjetlosnim udarcem lomi opeke napola.

Linija hare nastavlja se prema dolje iz tan tiena duboko u samo središte Zemlje. Tako smo povezani sa Zemljom i zvukom koji stvara središte Zemlje. Još jedanput, zvuk znači više od samoga zvuka. Vjerojatno je u svezi s treperećim izvorom života. Povezujući se linijom hare sa središtem zemlje, možemo pulsacije našega polja uskladiti s pulsacijama Zemljinog magnetskog polja i tako crpiti energiju Zemljinog polja.

Zdrava linija hare smještena je u središnjoj liniji tijela, ravna je, dobro oblikovana, energizirana i dobro ukorijenjena u središtu Zemlje. Sve tri točke uzduž crte slične laserskoj zraci jesu u ravnoteži, oblikovane i čvrsto povezane jedna s drugom.

Ljudi s konfiguracijom prikazanom na slici 17-1, zdravi su, centrirani u svojoj svrsi i na crti njihovog životnog zadatka. Kada je taj sklad održan, on holografski djeluje ne samo u nekom trenutku nego i u svim trenucima nečijeg života.

Osoba je istovremeno zabavljena nekim malim životnim zadatkom, ali i povezana sa svakim širim zadatkom koji ga okružuje, kao u holografskom modelu o kojem smo raspravljali u trećem poglavlju. Ta je osoba sposobna izvesti trenutačni životni zadatak u

trenutku kada je to potrebno, jer ona zna na koji je način povezan sa svim vremenom i cjelokupnim zadatkom.

Kada je vaša linija hare usklađena vi ste usklađeni sa cjelinom. Kada je vaša razina hare zdrava, osjetit ćete osobni integritet, snagu i svrhu jer ste usklađeni sa sveopćom svrhom. To je onda kada vam se dogode oni predivni dani gdje sve teče lagano, baš kao što i treba.

Osjećaj bivanja u hari veoma je oslobađajuć. U tom stanju nema protivnika. Čim dvoje ljudi uskladi svoje linije hare sa sveopćom svrhom, oni su automatski usklađeni jedno s drugim. Stoga su njihove svrhe usklađene tako da jedna drugoj odgovaraju. Njihove su svrhe također holografski povezane.

Svaka svrha svakoga trenutka povezana je sa svim trenutačnim svrhama i svim širim dugoročnim svrhama.

S druge strane, ljudi koji se neprijateljski postavljaju nikako nisu mogli uskladiti svoje harine linije, jer da bi to mogli učiniti, moraju biti usklađeni sa sveopćom svrhom koja nema protivnika.

Svatko tko usklađuje svoju harinu liniju, automatski se usklađuje s drugima čije su linije hare usklađene.

Stoga ste sa svojom svrhom i svojom pozitivnom namjerom usklađeni točno onoliko koliko ste uskladili svoju harinu crtu. Do onoga stupnja do kojega niste uskladili svoju liniju hare vi imate negativnu namjeru. To je tako jednostavno.

Složeni dio dolazi s pitanjem: kako znate jeste li usklađeni ili ne? Ako imate razvijen VOP možete vidjeti, gledajući harinu crtu VOP-om, je li sve dobro oblikovano, usklađeno, napunjeno, uravnoteženo i djelotvorno. Na drugi način to znate tako što se neka osoba koja je usklađena neće prepirati o tome tko je u pravu ili u krivu. Iz njezine perspektive ne postoji protivnik s kojim se treba svađati ili boriti.

Ako sebe uhvatite u svađi to znači da niste usklađeni. Niti je osoba s kojom se svađate, ako vam odgovara. To ne znači da, ako ste usklađeni u svojoj hari, jednostavno kažete da ste u pravu i odete. Jednostavno ne postoji ništa oko čega biste se svađali ili ne slagali. Uvijek kad se nađete u svađi, prvi vaš čin treba biti centriranje i usklađivanje s linijom hare.

Oko toga tko je u pravu svađaju se ljudi koji su u nesporazumu sa samim sobom. To jest, dio je usklađen, a dio nije usklađen.

To se očituje u harinoj liniji. Ti se unutarnji dijelovi suprotstavljaju jedan drugome. Ako uzmemo pojmove višega ja, nižega ja i maskiranoga ja spomenute u prvome poglavlju, mogli bismo reći da dio psihe funkcionira u bilo kojoj kombinaciji tih triju aspekata. Obično je to slučaj.

Mi veoma rijetko djelujemo iz višega ja, to jest iz usklađene hare.

To unutarnje neslaganje naših dijelova na vanjskoj se razini prikazuje kao svađa s drugom osobom. Naše protivne namjere također će se materijalizirati u vanjskome svijetu u obliku problema prigodom stvaranja ili postizanja nečega. One mogu prerasti i u odugovlačenje ili površnost. Između dvoje ljudi koji rade na istom poslu, mogu se pojaviti kao nerazumijevanje, zabuna, natjecanje ili raskidanje ugovora.

Na primjer, ako je cilj svake osobe završiti posao na najbolji mogući način, navrijeme i najkvalitetnije moguće, tada će se to najvjerojatnije i dogoditi. No ako jedan od zaposlenih želi preuzeti šefov posao, negativna namjera će promijeniti kvalitetu rada jer će automatski potkopavati šefa, čak i ako zaposleni to ne pokuša izravno.

Razina hare u zdravlju i iscjeljivanju

Isti princip usklađivanja s vašom svrhom vrijedi i u zdravlju i iscjeljivanju. Točno do onog stupnja do kojega ostanete usklađeni sa svojom svrhom održavanja ili ponovnog stjecanja zdravlja, bit ćete zdravi koliko god je to u ljudskoj moći.

Iskrivljenje u harinoj liniji i njezinim točkama ocrtava ogromnu bol čovječanstva. To je bol koju ono osjeća, ali ne razumije. Poremećaj na razini hare povezan je s namjerom i životnim zadatkom. Mnogi ljudi i ne znaju, na stranu razumijevanje, da sami stvaramo iskustvo stvarnosti. Oni ne razumiju ideju životne svrhe ili životnog zadatka. Ne razumiju ideju da naše namjere snažno utječu na naš život. Nisu svjesni suptilnog ali moćnog pomaka koji promjena u našoj namjeri izaziva u našim aurinim poljima i protoku naše stvaralačke energije.

U svakoj ozbiljnoj ili dugotrajnoj bolesti, pojavit će se poremećaj u harinoj liniji. Vješti iscjelitelj zna raditi na iscjeljivanju harine razine. Iscjeljivanje harine razine znači rad na dubljim problemima pacijentove namjere, uključujući svrhu svakog pojedinog trenutka i probleme životnog zadatka. Prije nego što na primjerima vidimo što to znači u praktičnoj iscjeljivačkoj seansi, pogledajmo kakva se izobličenja mogu dogoditi u točkama duž harine linije i u samoj harinoj liniji.

Poremećaj tan tiena

Poremećaj tan tiena očituje se na nekoliko načina. Može biti pomaknut. Može biti previše naprijed, otraga ili s jedne strane tijela. Može biti izobličen. Opna koja ovija tan tien može biti pocijepana, polovica može biti otvorena ili još gore od toga (vidi sliku 17-2).

Posljedica poremećaja u tan tienu jesu kronične bolesti leđa. Ako se tan tien nalazi previše prema naprijed, donji dio zdjelice bit će okrenut prema natrag. Takvi pacijenti pokušavaju skakati ispred sebe. Ako je tan tien previše otraga, donji dio zdjelice bit će nagnut naprijed. Takvi pacijenti se "suzdržavaju" od svojega životnoga zadatka. Oba ova slučaja u tijelu će izazvati probleme s donjim dijelom leđa.

Budući da tan tien nosi onu notu ili ton koji održavaju tijelo u fizičkoj pojavnosti, u slučaju njegovog cijepanja ili otvaranja, taj će ton biti pomaknut. U tom slučaju i tijelo i psiha mogu biti ozbiljno uzdrmani. Viđala sam ljude koji su u takvom stanju upadali u histeriju iz koje se nisu mogli izvući nekoliko sati. Vidjela sam tijelo koje je postalo toliko slabim da godinama nije moglo povratiti snagu. Čak sam vidjela slučajeve gdje su propadale noge.

Ništa što ti ljudi poduzmu za sebe, pa čak ni tjelesne vježbe, neće im mnogo pomoći sve dok se ne popravi oštećeni tan tien. Stoga rad mora biti usmjeren na iscjeljivanje tan tiena kroz njegov popravak, ispravno smještanje u liniju hare, povezivanje sa Zemljom preko harine linije i njegovim punjenjem. Dovoljno napredni iscjelitelj koji zna raditi na hari, može raditi izravno ili na daljinu.



17-2 Iskrivljenost u tan tienu

Tan tien se također može izliječiti vježbanjem borilačkih vještina s dobrim učiteljem. I vježbanje tai chija jest vrlo dobro. Veoma je važno da se borilačke vještine vježbaju s dobrim učiteljem kako bi se izvodile ispravno. Inače će izostati iscjeljujući učinak.

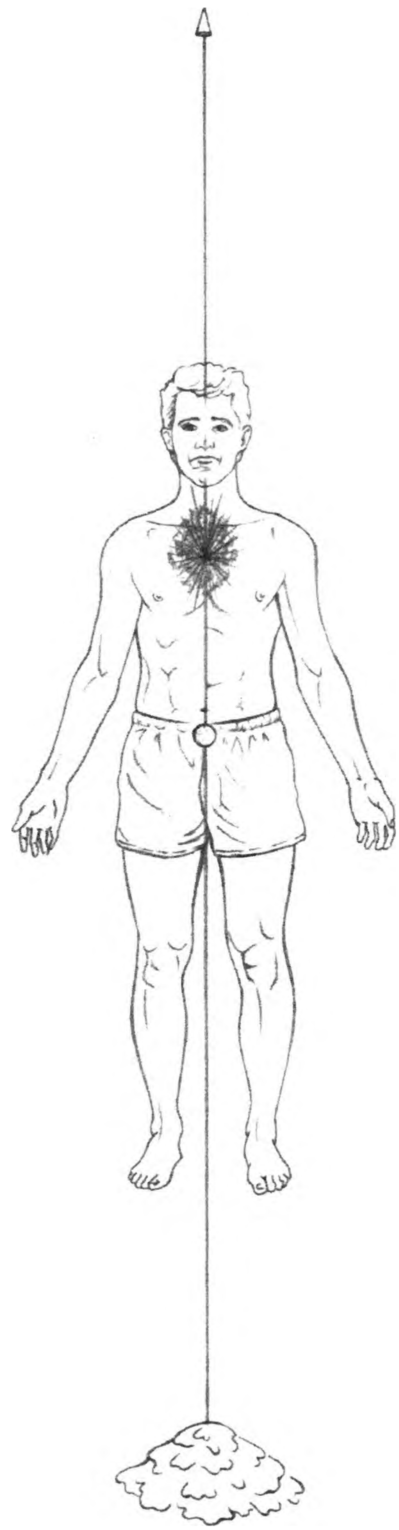
Tek kada je tan tien popravljen, fizičke vježbe za održavanje usklađenosti postaju veoma učinkovite. Sve fizičke vježbe moraju se raditi s usmjerenom namjerom da se svijest uvede u tijelo na odgovarajući način.

Poremećaj sjedišta duše

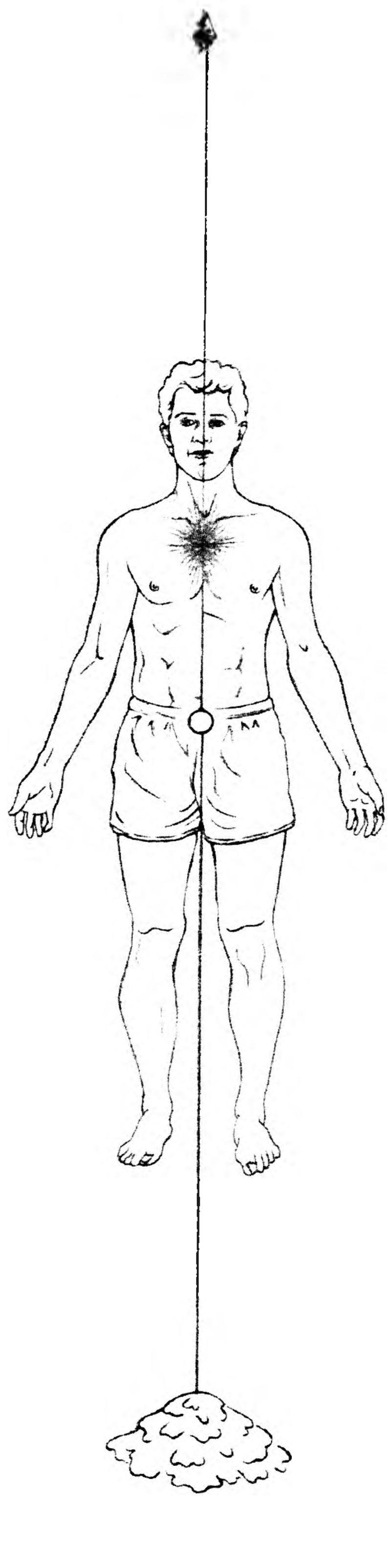
Sjedište duše obično biva izobličeno prekrivanjem. To jest, postane zakriveno tamnim oblakom energije. (Vidi sliku 17-3.) Posljedica toga jest da ljudi nisu u stanju osjećati što sada ili u budućnosti žele od svojega života. Nemaju osjećaj prema bilo čemu što bi u životu željeli raditi. Takvi ljudi također obično imaju uvučen grudni koš i zauzimaju stav "odustajem", "nije me briga" ili "život je dosadan i besmislen". U sebi nose duboku tugu.

Kada iscjelitelj započne čistiti oblak tamne energije i pojačavati svjetlost sjedišta duše tako da se počne širiti, pacijenti obično reagiraju na jedan ili dva načina. U prvome, mogu iznenada osjetiti novu životnu snagu i započeti preuređivati život u skladu s duhovnom čežnjom koje su sada svjesni. U drugom slučaju mogu početi žaliti za svim izgubljenim vremenom u životu kada nisu činili ono što su željeli. Nakon razdoblja žaljenja, njihov život poprima novo značenje. Rađa se novi eros i pacijenti se nađu ispunjeni velikim uzbuđenjem zbog onoga što mogu učiniti sa svojim životom.

Mnogi ljudi stvore plašt tamne energije oko svojega sjedišta duše kada



17-3 Pokriveno sjedište duše



17-4 Blokirana ID točka

izgube voljenu osobu. To anestezira njihov osjećaj gubitka. No to također zaustavlja prirodni proces žaljenja. Ako je par imao velikih zajedničkih planova koji nisu ostvareni, često osoba koja je ostala sama u fizičkome svijetu misli da nastavak planova koji su postojali prije smrti predstavlja čin lojalnosti prema preminulome. Nažalost, budući da su planovi živi i stalno se mijenjaju i razvijaju, to ne funkcionira. Blokiranje žalovanja ne dopušta planu da bude živ i da se mijenja. Odbijanje žalovanja na kraju zamrzava svu životnu snagu u planu. I nakon nekog vremena, rad se prestaje odvijati. Ljudi se usredotočuju na njegovo očuvanje i on poprima muzejsku kvalitetu.

To se može iscijeliti tako što ćemo proći kroz žalovanje za dragom osobom. Ono će osloboditi odvijanje planova. Može se učiniti bilo kad. To će drugim ljudima dopustiti ulazak u planove za novi život i partnerstvo. Nikada nije prekasno za bilo što. Plan će se ostvariti, ali na drugačiji način nego ranije jer su u njegovom ispunjavanju uključena druga sredstva i drugi ljudi.

Poremećaj u ID točki

Lijevkasta točka individualizacije iznad glave može biti izobličena ili zagušena, kao što je prikazano na slici 17-4. Posljedica je nepovezanost s ID točkom. Nepovezanost s ID točkom također vodi u određeni cinički stav prema životu, jer ne postoji razumijevanje, "spoznaja Boga". Ljudi koji nisu u vezi s ID točkom vjerojatno misle da oni koji vjeruju u Boga naivno pristupaju životu i žive u mašti. Takvim pojedincima organizirana vjera predstavlja način kontrole, jer određuje i opisuje Boga koji, po njima, ne postoji. Oni nisu imali osobnih iskustava Boga s kojima bi mogli usporediti i potvrditi

bilo koji opis ili definiciju Boga. Oni su ateisti ili agnostici. Oni će prihvatiti metafizičku postavku M-1 koja ne uzima u obzir pitanje Božjeg postojanja, kao ni sve ostalo povezano s tim.

Kada iscjelitelj očisti i ponovno poveže tu točku, pacijenti se počinju prisjećati svoje povezanosti s Bogom u djetinjstvu. Oni će također započeti razvijati svoju novu vezu s Bogom preko osobnih iskustava umjesto da Boga prihvaćaju preko tuđih opisa ili pravila kao što je slučaj u mnogim organiziranim religijama.

Poremećaj u liniji hare i njezinim točkama

Prema mojemu opažanju, usklađenost većine ljudskih harinih linija nije idealna. Nikada još nisam srela nikoga tko bi cijelo vrijeme mogao svoju harinu liniju održavati ravnom i usklađenom. Kod većine ljudi je potpuno neusklađena. Nekolicina je može održavati usklađenom možda trećinu vremena. Veoma, veoma malobrojni više od pedeset posto vremena.

Većina ljudi koji znaju borilačke vještine, nakon višegodišnjeg treniranja održava niži dio linije koji povezuje Zemlju i tan tien. Neki od njih održavaju i srednji dio harine linije od tan tiena do sjedišta duše. No ne poznaju njezin gornji dio.

Svakome je potrebno mnogo godina vježbe za povezivanje i održavanje cijele harine linije usklađenom u bilo kojem razdoblju vremena.

Većina ljudi većinu vremena nije ispravno povezana i to im stvara dosta muke.

Neusklađenost u harinoj razini prikazuje se u obliku iskrivljenja harine linije i njezinih triju pripadajućih točaka kao i u obliku nepovezanosti tih triju točaka jedne s drugom i/ili sa Zemljom. Slika 17-5 prikazuje najčešće iskrivljenje harine linije ljudi naše kulture.

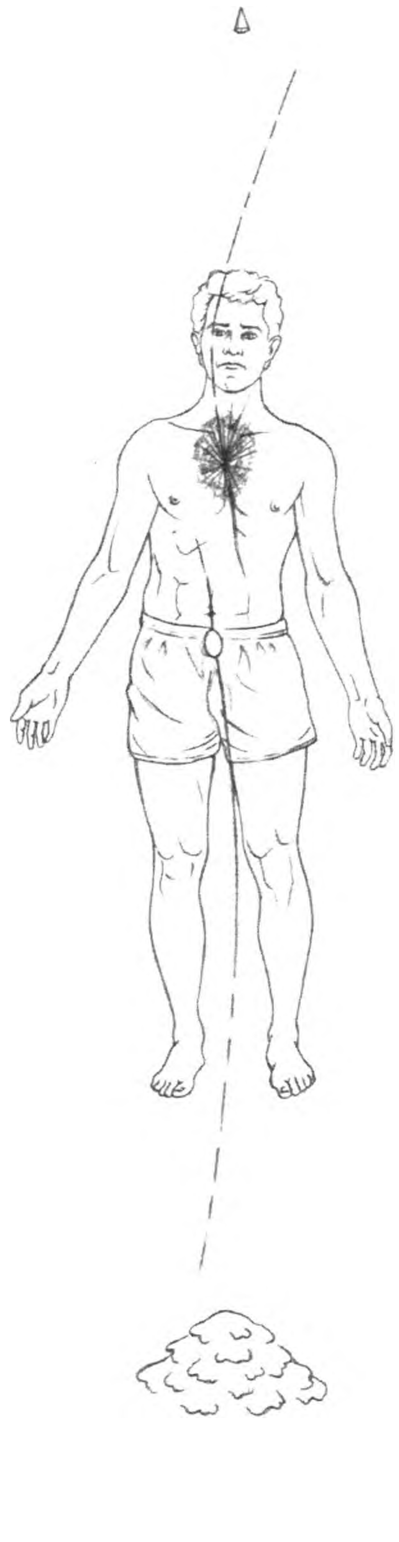
Ona pokazuje da:

- se tan tien nalazi udesno od središta čineći osobu pretjerano agresivnom. (Desna strana tijela općenito ima mušku/agresivnu energiju.)
- laserska linija nije povezana sa zemljom, pa osoba nije prizemljena kako bi na pozitivan način podržala agresivnost. Drugim riječima, ta je osoba opasna i može postati iracionalno agresivna. Osoba nije povezana niti s "bivanjem na Zemlji" zajedno s drugima te ima poteškoća u odnošenju prema drugim stanovnicima Zemlje.
- tan tien nije povezan sa sjedištem duše tako da fizičko postojanje te osobe nije povezano s duhovnom čežnjom koja je stvorena da bi je vodila kroz život. Stoga osoba ne može osjećati niti zna zbog čega je došla, pa to ne može ni ostvariti.
- laserska linija nije povezana s ID točkom, pa ta osoba nije u svezi s Božanskim i ne posjeduje istinsku osobnu vezu s duhovnosti ili vjerom.

Posljedica navedenih iskrivljenja jest da su mnogi ljudi naše kulture izgubili vezu sa Zemljom, s drugim stvorenjima, s Bogom i sa svojom svrhom, jednako kao i sa samima sobom.

To izaziva veliku bol i na emocionalnoj i na duhovnoj razini. Oni ne znaju zbog čega su ovdje, oni ne vjeruju u postojanje svrhe njihovih života te se na Zemlji osjećaju veoma neugodno. Ukratko, kao u izreci: "Život te cijedi do smrti." I to se može popraviti iscjeljivanjem hare.

Linija hare drugih kultura razlikuje se od linije Amerikanaca. Različite kulture na različite načine iskrivljuju



17-5 Iskrivljenost u hara liniji

svoju harinu liniju. Ljudi unutar iste kulture na sličan način iskrivljuju svoju liniju hare. Stoga ljudi iste kulture pate na sličan način. Ljudi različitih kultura pate od različite boli. Nisam imala vremena ili prigode dovoljno promatrati različite kulture svijeta kako bih vidjela te razlike, no Heyoan je rekao da su one uzrokom prevelikog broja međunarodnih svađa te da ćemo, kada naučimo iscjeljivati razinu hare, donijeti mir ljudima na Zemlji.

Iscjeljivanje hare

Kada iscjelitelj odredi stanje harine razine, može raditi na njezinom iscjeljivanju. Ono će je vratiti u stanje zdrave usklađenosti, ravnoteže i nabijenosti, kako je prikazano na slici 17-1. Ono će također pacijenta vratiti ravno na njegovu životnu stazu i njegov će se život promijeniti, obično znatno u veoma kratkom vremenu. Kako se ljudi vraćaju svojemu pravom životnom putu, sav materijalni svijet oko njih koji nije u skladu s tim životnim putem ili se mijenja ili otpada.

Tu spadaju materijalna dobra, poslovi, mjesto stanovanja kao i prijatelji i intimne veze.

Iscjeljivanje hare je napredan rad i zahtijeva mnogo vježbanja i prakse. Iscjelitelj mora biti u stanju ispraviti i održavati svoju harinu liniju sa sve tri točke u ispravnom položaju, te biti čvrsto uzemljen kako bi mogao ispravljati pacijentovu harinu liniju. Iscjelitelji kojima to ne uspijeva, veoma lako mogu pacijenta učiniti bolesnim, dezorijentiranim i zbunjenim. Meni nije dopušteno iscjelitelje učiti iscjeljivanju hare dok nisu spremni. To jest, moraju biti u stanju održavati liniju hare sat vremena bez popuštanja. Zatim, ukoliko

je ispuste, mora biti popravljena za manje od minute. To zahtijeva višegodišnju praksu.

Dobar primjer onoga što se zbiva kao rezultat iscjeljivanja hare dogodilo se tijekom moga rada na profesionalnom glazbeniku kojega ću zvati Thomas. Thomasovo aurino polje bilo je veoma tamno i ustajalo s gustom energijom niskih vibracija. Po stanju njegovoga polja mogla sam vidjeti da je godinama bio depresivan. Bio je pun zlovolje i bijesa i pokazivao je podosta mazohizma. Da sam ušla u polje kako bih to iz njega izvukla i očistila ga, to ne bi funkcioniralo, jer bih učinila upravo ono što su mu učinili roditelji prouzročivši njegov problem. (Vidi odjeljak o mazohističkoj obrani u petnaestom poglavlju.) Na harinoj razini, njegov je tan tien bio povučen dolje i straga i odvojen od sjedišta duše. To je značilo da je potiskivao svoj životni zadatak i odustajao od njega. Također nije bio povezan s prvom točkom individualizacije iznad glave.

Znajući da je ključ njegovog oslobođenja u ponovnom usklađivanju sa životnim zadatkom, usredotočila sam se samo na iscjeljivanje hare. U nizu od četiri-pet iscjeljivanja hare, uskladila sam njegovu harinu liniju i sve njezine točke.

Gledala sam kako se njegova aura ispravlja i čisti kao posljedica tog iscjeljivanja. Čišćenje aurinog polja odstranilo je depresiju i dopustilo psihološkim problemima izlazak na površinu svijesti kako bi se na njima moglo raditi.

Kod psihoterapeuta je radio izravno na tim problemima.

U razgovoru koji sam vodila s njim četiri godine kasnije, on je izjavio:

Prije iscjeljivanja, život mi je bio opterećenje, sve do depresije. Mnogo toga sam jednostavno želio sakriti i nisam se uistinu želio baviti stvarima koje su nadolazile. Bio sam vrlo depresivan. Glavni razlog zbog kojega sam došao na iscjeljivanje bio je povratiti energiju. Nakon svake iscjeliteljske seanse događala su se mnoga uzbuđenja, preokreti i promjene. Tijekom terapija, počeo sam se baviti mnogim obiteljskim stvarima, majkom i ocem. Bile su to uobičajene životne situacije s roditeljima, mnogo bijesa. Nosio sam ogromnu količinu bijesa. Ubrzo nakon toga, raspao mi se brak. Osim toga zaredali su problemi u karijeri, novčani problemi, sve odjednom.

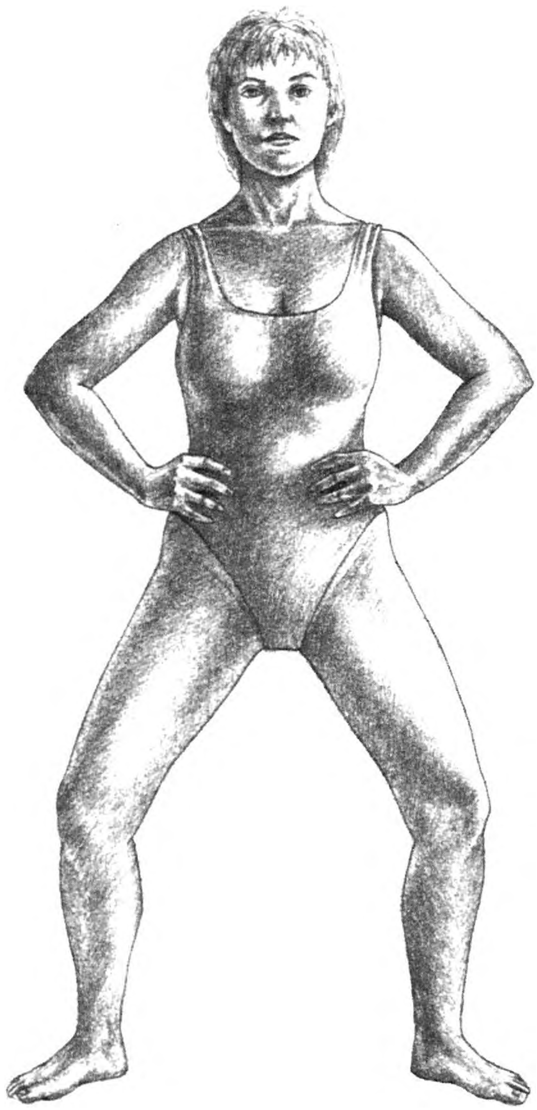
Bilo je toliko borbe, i boli, i zbunjenosti, i tuge, da je zaključak do kojega sam bio došao, da je moja svrha bivanja ovdje (na Zemlji) rješavanje svega toga. Dokle god sam mogao pojednostaviti stvari i imati na umu da je to razlog zbog kojega sam sada ovdje, bio sam dobro.

Rezultat je bio uspješan. Izgubio sam oko deset kilograma. U odličnom sam i prijateljskom odnosu već tri godine s bivšom suprugom i njezinom obitelji. Nemamo više što rješavati. Polazim i školu za kompjutere kako bih naučio zarađivati više novaca. Još uvijek sam profesionalni muzičar. Još uvijek sviram i imam nekoliko učenika.

Glavna stvar koju sam dobio iscjeljivanjem – najupečatljiviji dio – bio je osjećaj veće usredotočenosti na vlastitu energiju.

Tako sam sada u stanju održavati svoju energiju i činiti za sebe ono što osjećam da trebam učiniti. Još uvijek želim više podučavati glazbu i više se glazbeno izražavati. Želim izražavati glazbu koja je u meni bez nužnog svrstavanja u jazz ili New age. Želim doprijeti do nečega u meni.

To je sada za mene istinski, velik izazov.



17-6 Položaj hare

Usklađivanje sa životnom svrhom

Usklađivanje razine hare uskladit će vas s vašom životnom svrhom. Vježba koja slijedi pomoći će vam uskladiti liniju hare i iscijeliti svako izobličenje na njoj ili u njezinim točkama. Uskladit će vas s vašom višom svrhom. Predlažem da je radite svakoga dana ujutro radi iscjeljivanja i svaki put kada želite nešto postići. Bit ćete oduševljeni dobivenim rezultatima. Kada steknete naviku usklađivanja hare, radit ćete to stalno. Tako ćete moći ostati usklađeni s vašim višim životnim zadatkom u svakoj maloj stvari koju u nekom trenutku radite. To je veoma pogodno za vaš zadatak izliječenja samoga sebe.

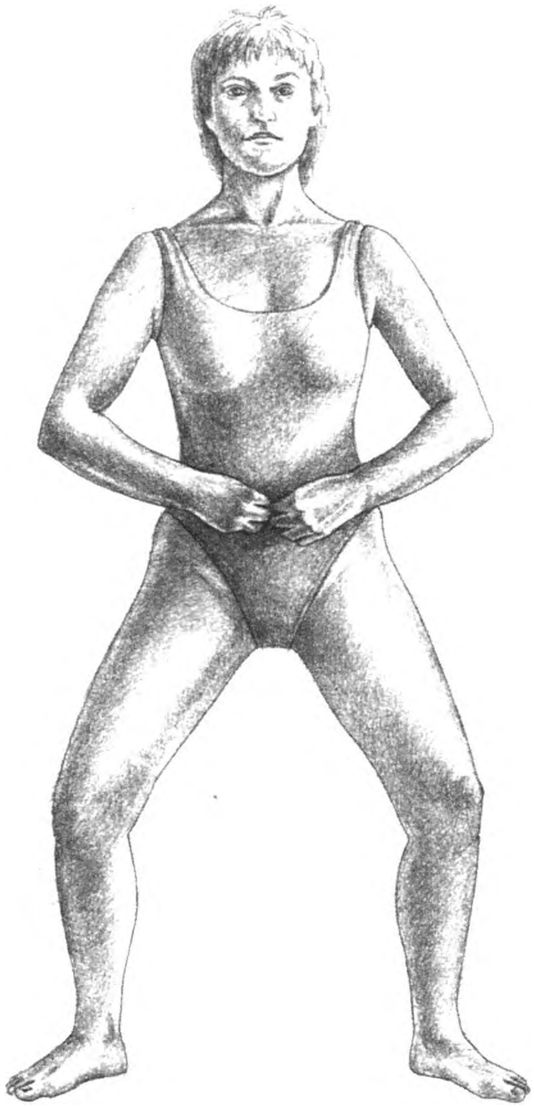
Vježba za usklađivanje vaše volje s vašom životnom svrhom

Zamislte kuglu energije u vašem tijelu, u središnjoj liniji, smještenu oko 4 cm ispod pupka. Ta točka predstavlja središte gravitacije fizičkoga tijela. To je tan tien. To je ona nota koja vaše tijelo održava fizički pojavnim. Linija hare i tan tien obično su zlatne boje. Ovom vježbom učinit ćete tan tien crvenim.

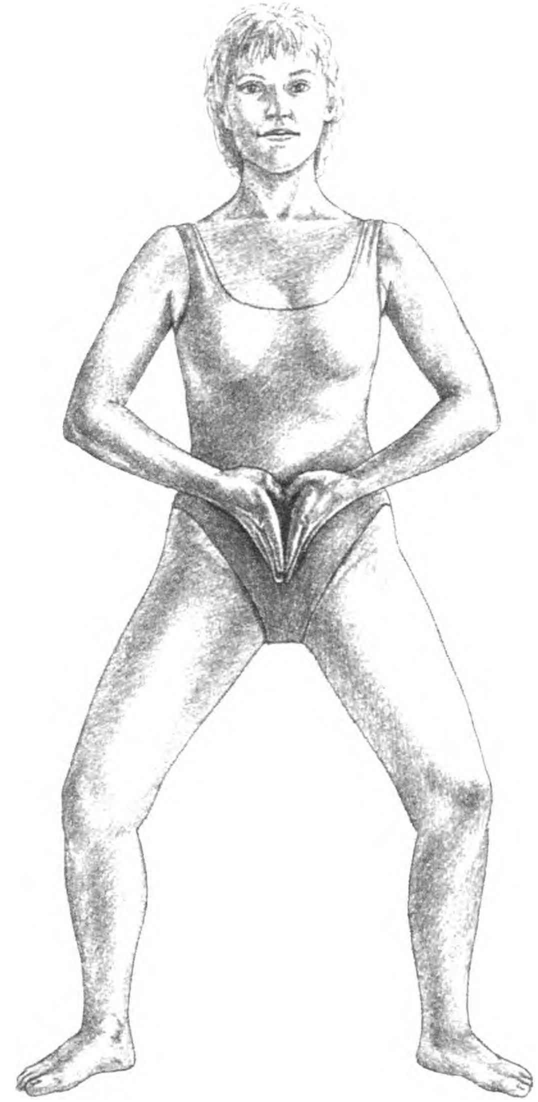
Stojeći raširite noge oko 90 centimetara i duboko savijte koljena kao što je prikazano na slici 17-6. Neka vam stopala budu koso položena prema van tako da ne izvrćete koljena. Izravnajte leđa. Uhvatite čuperak kose koji se nalazi točno na vrhu glave. Povucite ga tako da osjetite samu sredinu vrha glave. Sada zamislite da visite na tom čuperku. To će vaše tijelo postaviti okomito na zemlju.

Postavite vrhove prstiju obih ruku u tan tien kako je prikazano na slici 17-7. Spojite prste. Osjećajte tan tien u tijelu i učinite ga vrućim. Neka bude crveno vruć. Ako se s njim povežete, uskoro će čitavo vaše tijelo biti toplo. Ako vam se tijelo ne zagrije, niste se s njim povezali. Pokušajte ponovno. Vježbajte dok ne uspijete. Kad ste uspjeli, usmjerite svijest k rastopljenom središtu Zemlje.

Spojite ruke u trokut s prstima usmjerenim ka zemlji, točno ispred



17-7 Vrhovi prstiju u tan tienu



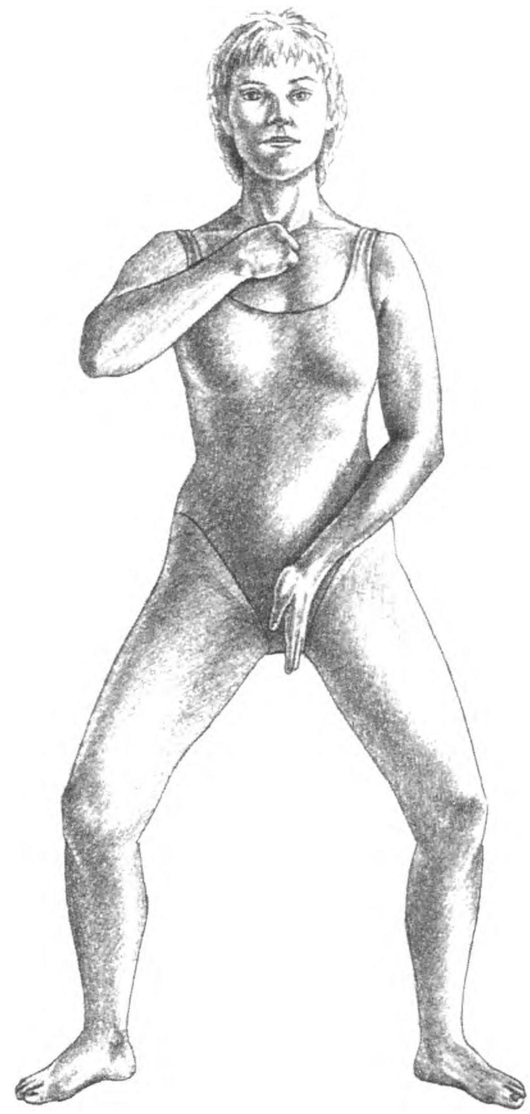
17-8 Trokut prema dolje

tan tiena. (Vidi sliku 17-8). Osjećajte vezu između središta Zemlje i vašeg tan tiena. Sada ćete stvarno osjećati vrućinu, vrućinu vatre, tako jako da ćete se početi znojiti. Možda čak začujete i zvuk sličan onome kojega majstori borilačkih vještina rabe kao poklič prije napada. Ako vam je otvorena visokoosjetilna percepcija, moći ćete vidjeti crvenu boju vašeg tan tiena. Vidjet ćete također lasersku liniju svjetlosti kako povezuje tan tien s rastopljenim srcem Zemlje. Ja to nazivam laserskom linijom hare. Ako je ne vidite, zamislite je. Ne morate je vidjeti da bi funkcionirala.

Sada vrhove prstiju desne ruke stavite u tan tien, a lijevi dlan usmjerite prema desnoj strani tijela s prstima prema dolje. Lijevu ruku držite točno



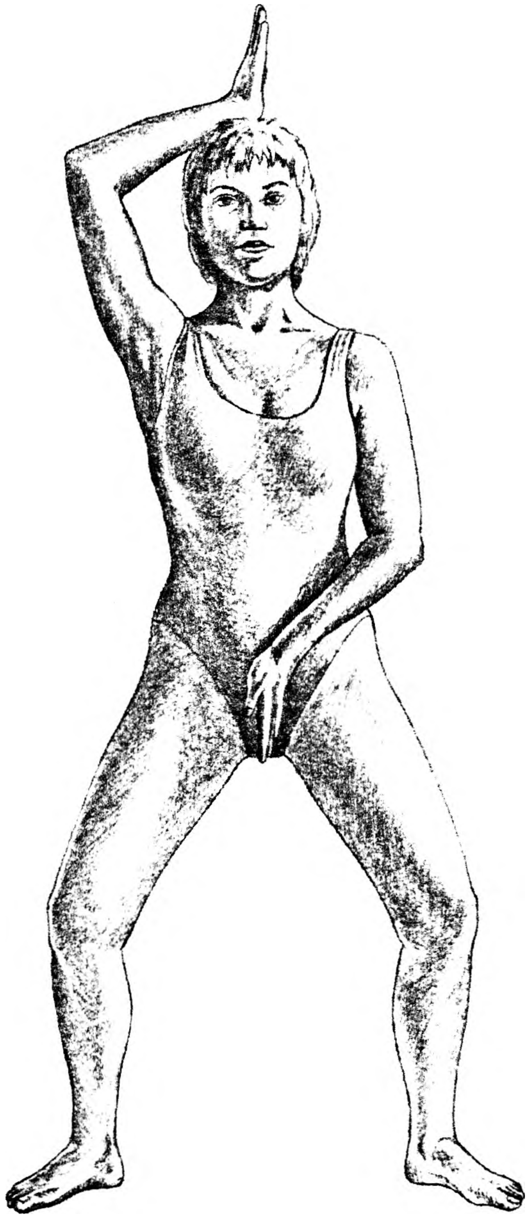
17-9 Vrhovi prstiju desne ruke u tan tienu, lijeva ruka preko tan tiena s prstima prema dolje



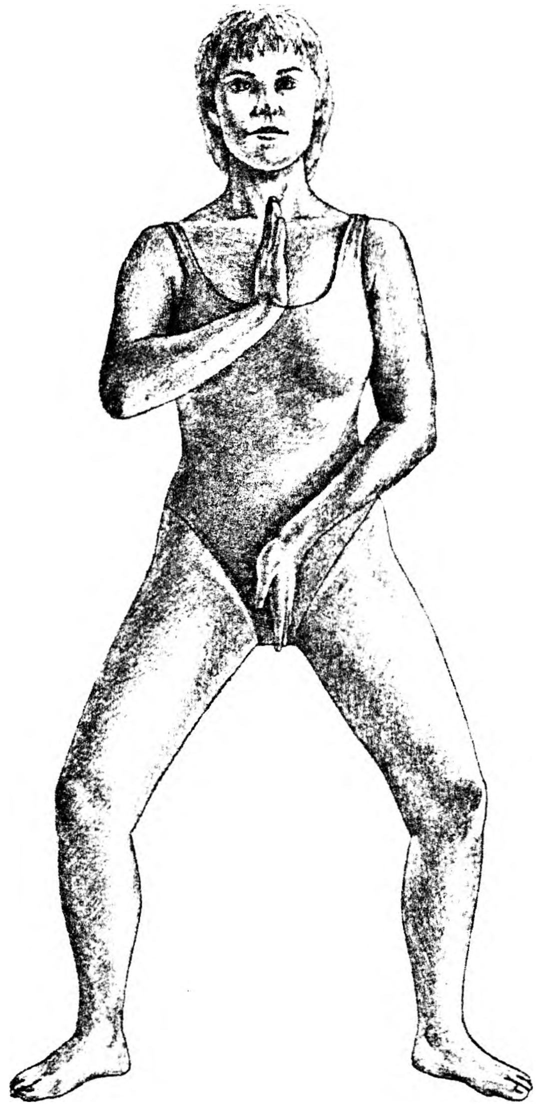
17-10 Vrhovi desne ruke u sjedištu duše, lijeva ruka preko tan tiena s prstima prema dolje

ispred tan tiena. (Vidi sliku 17-9.) Zadržite taj položaj dok se ne stabilizirate.

Sada svijest usmjerite ka gornjem dijelu grudnoga koša, oko 7 cm ispod udubljenja u vratu i ponovno u središnjoj liniji tijela. Ovdje se nalazi kugla difuzne svjetlosti. Ta svjetlost nosi pjesmu vaše duše, jedinstvenu notu koju donosite sveopćoj simfoniji. Ona nosi čežnju koja vas vodi kroz život kako biste u njemu ostvarili svrhu vaše duše. Stavite vrhove prstiju obiju ruka u sjedište duše u gornjem dijelu prsnoga koša, kao ranije u tan tien. Kada se povežete s njim, to se može činiti kao da se u grudima puni balon. Tu vam se može činiti veoma sigurnim i slatkim. Osjećajte tu slatku svetu čežnju koja počiva u vama. Ona može ostati bezimenom, a da je svejedno



17-11 Desna ruka u ravnini ID točke, lijeva ruka preko tan tiena s prstima prema dolje



17-12 Desna ruka preko sjedišta duše s prstima prema gore, lijeva ruka preko tan tiena s prstima prema dolje

osjećate. Izgleda poput difuzne svjetlosti oko svijeće, ali je purpurnoplave boje. Proširite purpurnoplavu svjetlost u grudima.

Zatim postavite vrhove prstiju desne ruke u sjedište duše, a prste lijeve ruke usmjerene prema zemlji, preko tan tiena. Otvoreni dlan lijeve ruke okrenut je prema desnoj strani tijela. (Vidi sliku 17-10.) Osjećajte kako se linija hare spušta izravno iz sjedišta duše kroz tan tien u središte Zemlje. Kada to budete mogli snažno osjetiti, krenite dalje.

Zadržavajući lijevu ruku tamo gdje je bila, podignite prste desne ruke iznad glave. Neka srednji prst desne ruke bude usmjeren ka ID točki, oko metar iznad glave. (Vidi sliku 17-11.) Osjećajte kako se linija hare širi iz

sjedišta duše prema gore kroz glavu do malog naopako postavljenog otvora lijevka ID točke. Taj mali otvor je zapravo mali vrtlog koji gleda prema dolje. Njega je najteže osjetiti. Pokušajte. Moglo bi potrajati neko vrijeme. Taj vrtlog predstavlja prvu točku individualizacije iz Božanskog ili biti. Predstavlja prvu točku individualizacije iz jedinstva s Bogom. Kada liniju hare uspijete provesti kroz ID točku, ona odjednom nestaje u bezobličju. Prolaskom kroz lijevak, može proizvesti VOP zvuk poput čepa izvučenog iz boce. Razliku ćete osjetiti trenutačno, jer čim se povežete s njim bit ćete tisuće puta snažniji. Iznenada će sve u vama utihnuti i osjećat ćete se poput mosta snage. Uskladili ste svoju liniju hare.

Pričekajte nekoliko minuta da se stabilizira. Zatim spustite desnu ruku s prstima usmjerenim prema gore i dlanom okrenutim ka lijevoj strani tijela, tako da dođe iznad sjedišta duše. To će vam biti ugodnije. Lijevu ruku usmjerenu prema dolje s dlanom okrenutim ka desnoj strani tijela i dalje držite preko tan tiena. (Vidi sliku 17-12.)

Osjećajte liniju hare i tri točke. Izravnajte je svojom namjerom. Odlučite da bude ravna, sjajna i snažna. Ostanite pri toj namjeri dok ne postane ravnom, sjajnom i snažnom. Ponovno izravnajte tijelo tako da bude kao da visite s čuperka kose na sredini vrha glave. Podvijte malo stražnjicu i pritom duboko savinite koljena držeći stopala udaljena 90 centimetara i koso prema van kako biste zaštitili koljena. Kada savijete koljena, ona bi se trebala spustiti točno iznad stopala.

Gledajući, osjećajući i slušajući provjerite jesu li točke snažne, čvrste i napunjene. Ako pak u nekom području postoji slabost, obratite pozornost koje je to područje. Tom području treba iscjeljivanje. Usredotočite se na njega dulje. Uskladite liniju hare i ojačajte točke najbolje što možete.

Kada ste prvu točku individualizacije iz Božanskoga uskladili sa svetom čežnjom vaše duše i s onom notom kojom ste svoje tijelo izdigli iz Majke Zemlje, uskladili ste se sa svojom životnom svrhom. Ne morate ni znati što je ona, no usklađeni ste s njom i vaši će postupci automatski s njom biti sinkronizirani, sve dok budete usklađeni.

Skupinska linija hare

Tomse tehnikom može koristiti i u skupini kako bi se odredila svrha skupine. Evo kako to funkcionira. Prava individualna svrha svakoga člana skupine holografski je povezana sa svrhom skupine kao cjeline.

Kada svi usklade svoje hare, svi su trenutačno uskladili svoju svrhu sa svojom višom svrhom kao pojedinci i kao skupina. Viša svrha svakoga od njih dijelom je velikog evolucijskog plana Zemlje koji smo spomenuli u trinaestom poglavlju.

To svakoga sinkronizira pa i skupina postane sinkroniziranom. I kao što je već rečeno, unutar tog okvira stvarnosti nije moguć nikakav protivnički položaj. Sinkroniziranost se može osjetiti u prostoriji. Ona se ispunjava snagom tog zadatka. Svatko mora učiniti dio. Svrha svakoga dijela povezana je sa svrhom cjeline. Začuđujuće je pak kako dobro skupina funkcionira kada je sposobna započeti s usklađivanjem svake pojedinačne volje u skupini. Kad je to postignuto, pojavljuje se volja skupine.

Usklađivanje hare može se primijeniti u svakoj skupini. Možete ga rabiti u svom iscjeliteljskom timu, istraživačkoj skupini, političkoj ili poslovnoj skupini kako biste postavili njezinu svrhu. Taj

model vrijedi svugdje, posebno za poslovnim pregovaračkim stolom, jer se temelji na jedinstvu, a ne na dualnosti. Ako svi usklade svoje hare i povežu se sa sveopćom svrhom, neće biti suparničke situacije. Transakcije će teći glatko.

Jednom sam o toj temi držala polusatno predavanje u Win-Win klubu u Denveru. To je organizacija vodećih poslovnih ljudi i korporacija posvećena prijateljskom, a ne suparničkom stilu poslovanja.

Kada sam im pokazala kako će uskladiti haru, bilo im je potrebno samo nekoliko minuta da bi promijenili energiju u prostoriji u sinkroniziranu svrhu skupine. Naučili su to brže od svake skupine koju sam ikada imala prilike učiti.

Preporučujem da to rabite kao uvodnu meditaciju uvijek kada radite u skupini. Ako se pojave neslaganja, znači da je vaša usklađenost prestala. Preporučujem da meditaciju ponovite radi ponovnog usklađivanja.

S druge strane, prisustvo vođe s usklađenom harom pomoći će svima drugima oko njega ili nje da se sinkroniziraju sa svojom vlastitom svrhom.

Ja to redovito rabim pripremajući najprije sebe, zatim tim učitelja s kojima radim, a potom širi tim pripravnika s kojima radim praktični dio.

To nazivam uspostavljanjem skupinske linije hare. U tu je svrhu veoma važan prvi korak. Voditelj mora najprije postaviti svoju haru. To znači osobno proći kroz meditaciju koju smo upravo opisali.

Ja kao vođa, činim to sama prije prvog sastanka sa svojim timom učitelja. Zatim, kada se sastanemo, prolazimo kroz cijelu meditaciju kao skupina. To sinkronizira svrhu svakoga pojedinca u učiteljskom timu sa svrhom tima. Potom, kada se učiteljski tim susretne s timom pripravnika koji pomažu timu učitelja, još jednom rabimo ovu meditaciju da bismo postavili svrhu tog većeg tima.

Sljedećeg dana, rano ujutro prije početka predavanja, to se usklađivanje ponovno provode sa svima u prostoriji. Tako usklađena energija širi se cijelom prostorijom prije nego što studenti uđu.

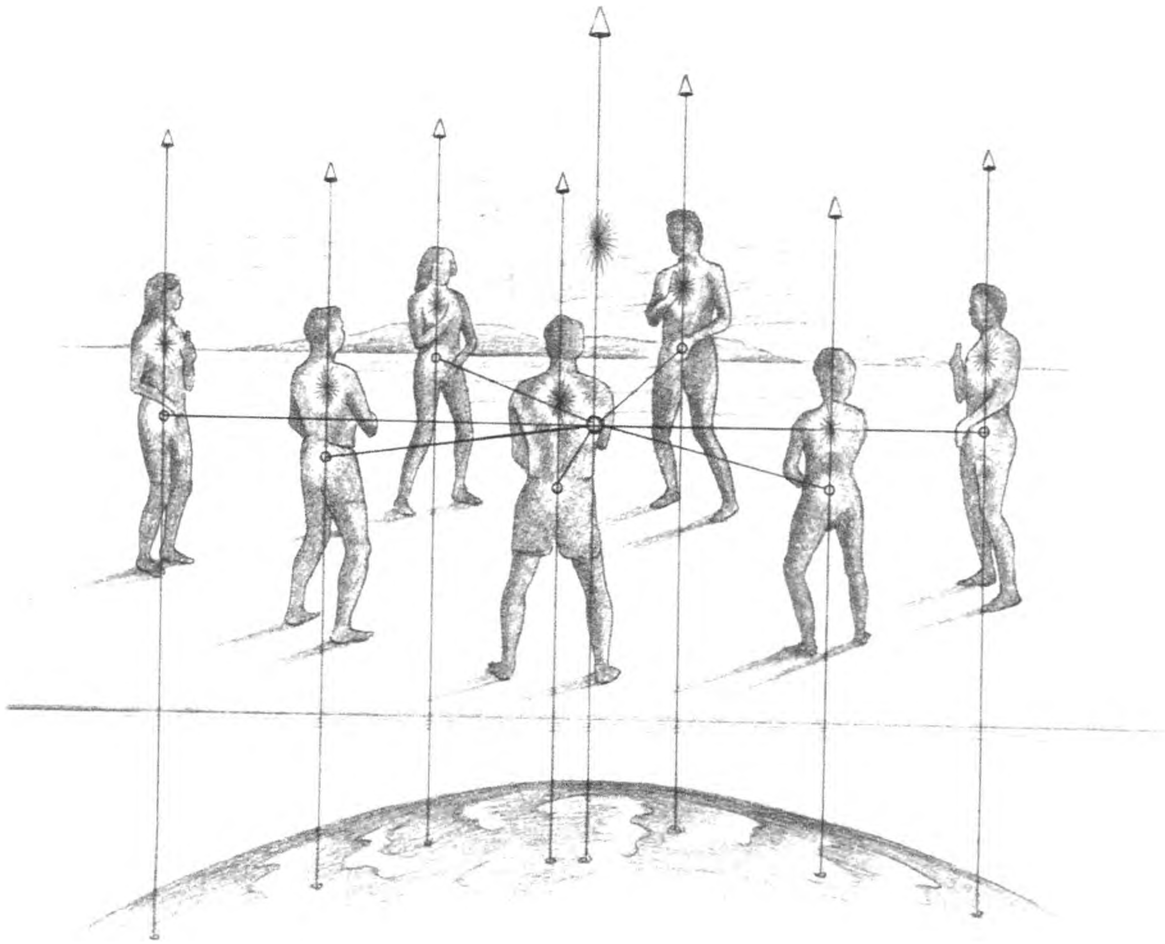
Kada su svi sjeli na svoja mjesta, još jednom vodim meditaciju kako bih i njima omogućila da postave svoje linije hare. Taj nam pak proces pomaže upravljati tom ogromnom količinom energije oslobođenom tijekom tjednih vježaba.

Kako skupinska linije hare poprima oblik, u prostoriji se može osjetiti stvaranje moći, snage i svrhe. To je lijepo gledati.

Linija svake osobe povezuje se sa zemljom, usklađuje, i postaje sjajnijom. Svaka od njih pomaže onima koji se nisu uspjeli uskladiti da to učine zbog velike količine snage u prostoriji. Kada čitava prostorija postane sinkronizirana, u njezinom se središtu oblikuje velika skupinska linija hare koja predstavlja svrhu skupine. (Vidi sliku 17-13.)

Na taj način ostajemo pri svojemu cilju tijekom čitavoga predavanja. Ako prestanemo biti sinkronizirani, jednostavno ponavljamo proces usklađivanja. Usklađivanje skupinske hare jedan je od najboljih primjera holografskog modeliranja kojega sam vidjela.

To je vrlo praktičan primjer zadržavanja individualnosti i individualne svrhe istovremeno ostajući povezanim s većim skupinama koje okružuju pojedinca. Na takav se način pojedinac povezuje s ljubavlju, potporom, snagom i znanjem unutar veće skupine. Vjerujem da zbog toga toliko mnogo postižemo na našim predavanjima, te studenti tako brzo uče i mijenjaju se.



17-13 Skupna linija hare

Usklađivanje skupine ljudi s njezinom svrhom

U tu svrhu sjednite ili stanite u krug i uskladite pojedinačne linije hare prema uputama datim u vježbi za usklađivanje hare. Pazite da svi rade zajedno, prelazeći iz jednog položaja u drugi istodobno.

Pri svakom koraku dajte svakoj osobi dovoljno vremena za usklađivanje. Osjetit ćete da se energija skupine mijenja kada je to učinjeno. To je vrlo slično ugađanju orkestra. Nakon nekog vremena, osjetit ćete ili vidjeti, ili čuti kako se energije skupine stabiliziraju. Ako ostanete sjediti u meditaciji, osjetit ćete kako se u sredini kruga oblikuje skupinska linija hare. Veoma je slična laserskoj liniji u vašem tijelu. Ona predstavlja svrhu skupine. To je predivna zlatna linija svjetlosti sa iste tri točke opisane gore. Pojavit će se i povezanost poput prečke na kotaču, od tan tiena skupinske linije hare do tan tiena u svakome tijelu. (Vidi sliku 17-13.)

Osjetite koliko je snažna i stabilna energija u prostoriji. Tad bezbrižno možete krenuti na rad sa skupinom.

Reinkarnacija u istome životu i transformacija harine linije

U knjizi *Iscjeliteljske ruke* govorila sam o fenomenu reinkarnacije u istome životu koja se događa kada je osoba završila svoj životni zadatak i kreće u novi zadatak bez napuštanja tijela. Opisala sam čahuru koja se u aurinom polju oblikuje oko okomitog energetskog tijeka u kralješnici. Otada sam to u čahuri promatrala na harinoj razini, kada se linija hare raspada i ponovno stvara, uspostavljajući tako novi životni zadatak za novu inkarnaciju bez potrebe za sasvim novim početkom u novome tijelu. Proces raspadanja stare harine linije i ponovnog stvaranja nove obično traje oko dvije godine.

Budući da se točke uzduž harine linije također mijenjaju kada se mijenja harina linija, reinkarnacija u istome životu obično je popraćena nekim fizičkim problemom. Kada tan tien treperi i raspada se, fizičko tijelo može zahvatiti kaos.

Može biti mnogo fizičkih simptoma, ali se nijedan ne mora dijagnosticirati. Ili pak u drugim slučajevima možete bolovati od smrtonosne bolesti, imati iskustvo bliske smrti ili doživjeti povratak iz kliničke smrti.

Reinkarnacija u istome životu za svakoga je veoma zbunjujuća, jer gubite osjećaj samoga sebe, svih stvari s kojima ste se identificirali i vašu svrhu. Ponekad se čini da ćete umrijeti. To je vrijeme duboke osobne promjene. To je vrijeme nespoznavanja, vrijeme kontemplacije i čekanja, ponekad u crnoj baršunastoj praznini koja je bremenita nepojavnim svijetom. To je vrijeme predaje višim silama koje rade u vama.

Kasnije tijekom toga vremena, iz vaše središnje zvijezde počinju izvirati nove energije u harinu razinu kako bi stvorile novu liniju hare u skladu s novim zadatkom koji ste preuzeli. Naravno, novi će zadatak biti povezan sa starim na isti način kojim su prošli životi povezani jedan s drugim i sa sadašnjim životom. Reinkarnacija u istom životu postaje sve raširenijom kako raste broj ljudi na duhovnom putu.

Tijekom te dvije godine koliko traje reinkarnacija u isto tijelo, sve se u životu mijenja. Tu su uključene velike promjene zanimanja, intimnog partnera, mjesta stanovanja, prijatelja i novčane situacije. Nakon dvogodišnjega razdoblja život je obično sasvim drugačiji. Reinkarnacija u isto tijelo može se dogoditi i više od jedanput u životu. No koliko ja znam, to je krajnje neobično.

Evo dobrog primjera kako se život osobe promijeni kao posljedica reinkarnacije u istome životu. Zvat ću je Rachel. Rachel je bila vrsna službenica jedne korporacije koja je vodila kadrovski odjel u velikoj financijskoj organizaciji. K meni je došla ponajprije radi liječenja kroničnog edema od kojega je bolovala osamnaest mjeseci.

Nakon tri iscjeljivanja u razmaku od dva tjedna, Heyoan je rekao da joj iscjeljivanje više nije potrebno. Edem se raščistio za dva mjeseca i nikada se više nije pojavio.

Za vrijeme iscjeljivanja Heyoan uopće nije govorio o njezinom fizičkom stanju. Umjesto toga, govorio je o tkanju njezinoga života, o međusobnom isprepletanju njezinih životnih zlatnih niti. Rachel ja zatim počela studirati u *Iscjeliteljskoj školi Barbare Brennan* i nakon nekoliko godina pomagala mi je u vođenju programa. Za vrijeme jednog od tih programa primijetila sam da se njezin tan tien mijenja i da ulazi u dvogodišnji proces reinkarnacije u istome životu. Evo kako ona opisuje to iskustvo:

"Nisam imala pojma što se zbiva. Na svoj tridesetosmi rođendan u veljači, odrezala sam svoju dugu kosu. Imala sam je cijeloga života. No osjećala sam da apsolutno moram nešto promijeniti na sebi. Nekoliko dana nakon toga, došla sam u San Francisco kako bih se s tobom sastala radi uvodne radionice. Ušla sam u hotelsku sobu, a ti si me pogledala i rekla: 'Oh, pogledaj, tvoj tan tien se leluja po cijeloj prostoriji!'

Nisam imala pojma što to znači. Ti si rekla: 'To se događa kad se reinkarniraš u isto tijelo. Tvoja se linija hare raspada!' To me prestrašilo, jer nisam znala što to znači. Zatim si pogledala postoji li čahura oko mojeg okomitog energetskog stupa. Postojala je. Nacrtala si mi njezinu sliku.

Zatim, šest mjeseci kasnije kada se čahura počela raspadati, pojavio se dio okomite struje gdje je promjena zastala. Rekla si da sam zaustavila proces. Kasnije kada su me počela boljeti leđa, rekla si da je jedan od razloga što sam ih tako teško izliječila bio taj što je moj tan tien još uvijek lelujao, jer je proces reinkarnacije i dalje trajao. Cijeloga života prije toga bila sam savršeno zdrava, pa je to za mene bilo veoma teško.

Kada je reinkarnacijski proces započeo također sam prošla kroz mnoge prošle živote. Ranije ih nikada nisam bila doživjela na osobnoj razini. Također sam imala najmanje osam ili devet iskustava koja bih nazvala dimenzijom vremenskog zastranjenja gdje su se dva vremena preklopila. Osjećala sam ili doživljavala drugu razinu potpuno izvan onoga što se zbivalo u sadašnjem vremenu. Jedno od njih, sjećam se, dogodilo se kada sam sjedila na pozornici tijekom predavanja i gledala studente. Pogledala sam prema balkonu i vidjela da je prazan. Znala sam da je 1989. godina. No istovremeno, imala sam veoma živu sliku balkona punog ljudi koji viču i zahtijevaju pravdu. Odvijala se cijela scena suđenja. Takva iskustva započela su kada je počeo proces reinkarnacije u isto tijelo.

Zatim si, dvije godine nakon početka svega ovoga, ti došla k meni dok si radila kanalizirano iscjeljivanje i rekla da je sve gotovo.

Iz ovoga su proizašle neke vanjske, očigledne stvari. Prvo, nisam više mogla ostati na mojemu poslu. Trebalo mi je mnogo više vremena za učenje o duhovnom životu i tada sam dala otkaz i počela raditi u školi. Dugo sam vremena već željela otići, ali sam se vrlo bojala za sigurnost u smislu novca i onoga što sigurnost znači. Kada je započeo proces reinkarnacije bilo je nemoguće ostati u tom poslu bez obzira na to koliki su moji strahovi. Pokretačka sila iza promjene doslovce me gurala u dio života gdje ću se bolje osjećati makar nisam znala što to znači, jer stvarno nisam. Znala sam jedino da moram prestati osjećati da svakoga jutra kada se probudim ne mogu podnijeti odlazak na posao.

Iskustvo reinkarnacije pružilo mi je osjećaj da je promjena dobra, a ne zastrašujuća. Promjena je postala nešto veoma uzbudljivo, kao kad nešto jedva čekate. Osjećala sam se potpuno drukčijom.

Prije početka reinkarnacije bila sam najnevjerojatnije zdrava osoba. Nakon toga, ozljedila sam leđa. To je bila prva veća bolest koju sam ikada imala. Dogodila se gotovo točno na godišnjicu početka reinkarnacije. Sada su moja leđa tisuću posto bolje nego prije godinu dana. Sada imam samo funkcionalne bolove u leđima. Nisu ostale nikakve druge fiziološke posljedice.

Najveća razlika koju vidim u sebi od toga razdoblja jest velika promjena

u odnosu prema samoj sebi. Kada sam prošla kroz iskustva prošlih života, moj odnos prema sebi postao je mnogo dubljim. Postala sam svjesnijom koliko nisam bila svjesna sebe. Najviše sam se promijenila utoliko što sada stvarno uočavam moj udio u svemu. Stvarno sam mnogo svjesnija činjenice da sam barem pedeset posto odgovorna za sve što se događa. Mnogo manje se ponašam u smislu: "Ja ili oni." Mnogo sam svjesnija uobičajenog obrasca mojega života zbog kojeg se kroz moj obrambeni sustav ponašam na određeni način. Moja samosvijest se kretala od nikakve do ekstremne. Sada sam veoma, veoma svjesna svojih reakcija. Mnogo sam svjesnija uloge koju igram u svojemu životu, u svim situacijama nego sam bila prije. Umjesto da moj život bude nešto što mi se događa, više se osjećam kao da sam ja kreator ili kokreator. Stoga odmah pronalazim svoj udio u svakom svojemu iskustvu. To uključuje i međusobne odnose – sve.

Uočavam svoj udio u stvarima, svoju ulogu, svoju odgovornost. Ako se s nekim posvađam, sada vidim koliki je udio u tome moja pogrješka. Uviđam koliko svi sve dijelimo, sve je zajedničko. I to je zbilja drugačiji osjećaj. Uzmimo moju obitelj: umjesto da se jednostavno s njima družim, imam i drugu viziju gdje zapažam, makar kuhala ili nešto slično dok razgovaram s majkom, što točno na nju utječe i na koji način. Ona zatim na to reagira i vraća mi poput loptice za stolni tenis, pa onda ja reagiram, i tako dalje.

Nakon reinkarnacije u isto tijelo primjećujem da uvijek postoji ta interakcija i ja doista mogu uočiti svoj udio u toj igri koja natkriljuje moj život. Na primjer, čitavi moji božićni blagdani bili su predivni, jer sam u potpunosti bila svjesna energetskih interakcija koje su u mojoj obitelji uobičajene. Bilo je fascinantno to promatrati. Ako bih samo zaustavila energiju, samo zaustavila tu interakciju i zamijenila je nečim drugim, sve bi se promijenilo.

Mislim da je ostatak moje boli u leđima povezan sa svime što sam upravo rekla o odgovornosti za svoje interakcije. Mislim da ima veze s fokusiranjem prema van umjesto prema unutra, i što se više učim fokusirati prema unutra, moja se leđa više iscjeljuju. I što više gledam van zbog prihvaćanja ili nečeg drugog, u sve sam većoj nevolji. Moja leđa i dalje imaju veze sa zadržavanjem mojih emocionalnih reakcija ili odgovora. Znam, još uvijek zadržavam mnogo osjećaja. Sumnjam i mnogo se ispitujem i to onda kada me leđa najviše bole. Ne primjećujem to uvijek odmah, no počinjem biti toga svjesna. No, leđa me ne bole često kada sam sretna."

Uvod u predaju, smrt i preobražaj

Reinkarnacija u istom životu zahtijeva otpuštanje i smrt starog kako bi nastalo vrijeme i prostor za preporađanje.

Slijedi divna Heyoanova meditacija koja će olakšati otpuštanje svega onoga u vama što se treba razgraditi. Savjetujem da u pozadini svira glazba. Možete to izvoditi sami ili u skupini. Osmišljena je tako da olakša veliku promjenu u vašem životu.

PREDAJA, SMRT I PREOBRAZBA

Kanalizirano od Heyoana

Osjećajte snagu Božanske milosti. Sila svjetlosti dovela vas je ovdje. Kroz milost ćete osjetiti ovo iscjelji-

vanje. Ovo vremensko razdoblje u vašem životu možda je za vas veoma teško, no to je svakako vrijeme ispunjeno rastom, vrijeme ispunjeno ljubavlju, vrijeme ispunjeno bratstvom. To je:

- vrijeme za zahvalnost
- vrijeme za izražavanje zahvalnosti
- vrijeme za kretanje dalje i izvan
- vrijeme za opraštanje onoga što je ostalo za opraštanje
- vrijeme razumijevanja onoga što se može razumjeti
- vrijeme predavanja onome što se ne može razumjeti
- vrijeme slijeđenja i vrijeme vođenja
- vrijeme bivanja i vrijeme stvaranja.

To je vaše vrijeme. Stvorili ste ga za sebe, te ćete stoga u njemu biti vi u skladu s vašim izborom.

Dragi moji, kako želite provesti to vrijeme? To je vaše vrijeme. To je vrijeme slijeđenja svete čežnje vaše duše, to je:

- vrijeme života
- vrijeme rođenja
- vrijeme obnavljanja.

Porođajni trud dolazi nakon vremena tame. U tami se maternica puni. Dogodila se čarolija. Život niče iz Zemlje. Ponovno se rađate u novom obliku, novom životu. S vama se javlja nova generacija i posvećuje lice Zemlje. Mir će doći. Mir će vladati.

Osjetite zvijezdu svjetlosti u središtu vašega tijela koja predstavlja vaš individualni bitak. Svi smo rođeni u svjetlost. Vi ste od svjetlosti, vi ste svjetlost i svjetlost će vladati na Zemlji tisućama godina; čitavo će se čovječanstvo ujediniti.

Dopustite da čarolija ovije i vas i ono nerazumljivo. Jednostavno budite u maternici preobražaja. Dopustite onome što mora umrijeti neka se raziđe u čaroliju – hranu za polja.

- Što ćete predati zemlji na raspadanje?
- Što morate otpustiti da bi se dogodila preobrazba?

Položite ga sada u zemlju s ljubavlju i slatkom predajom i oproštajem, slatkim oproštajem. Neka ide s blagoslovom slatkog sjećanja na ono što vam je u prošlosti služilo, a sada vam više ne služi.

Položite ga duboko u maternicu vaše Majke Zemlje. Poput sjemena. Neka se otkotrlja s vašeg tijela. Neka otplovi iz vaše svijesti. Neka se odvoji od vaših misaonih oblika i oteče duboko u zemlju, u vrijeme zaborava.

Zatim dođite do svjetlosne zvijezde u sebi, duboko u vašem trbuhu. Duboko u vašem tijelu, oko četiri centimetra iznad pupka postoji predivna zvijezda vašega jedinstvenoga bitka. Jednostavno *budite tu sada*. Ono što ste otpustili, bit će transmutirano dak jednostavno *budete tu sada*.

Ono što umire u obliku odmah se ponovno rađa u bezoblični život praznine.

U prirodnom krugu, poticaj će dotaknuti ono što se raspada. Zaboravljeno će se poput feniksa pojaviti u vašem drugačijem sjećanju.

Kako se život u bezobličnoj praznini predaje svojoj smrti, oblik se rađa.

Poglavlje 18

Naš Božanski bitak

Radeći na harinoj liniji i na namjerama mnogih ljudi i vidjevši velike promjene u njihovim životima kada su dolazili do svoje životne svrhe i ispunjenja, zapitala sam: "Tko je to doživio ispunjenje? Tko je taj koji ima životnu svrhu? Tko to ima sve te namjere?" Napokon, naše namjere nismo mi. Naša ličnost nismo mi. Ona je samo znak koji izražava dio onoga što mi uistinu jesmo. Naše fizičko tijelo svakako nismo mi. Onda tko smo? Gdje smo? Odakle kreće sav taj život? Tko sam ja?

Zaključila sam da mora postojati još dublja dimenzija ispod harine razine, dimenzija koja je temelj harinoj razini: spoznajna dimenzija. Heyoan je brzo odgovorio mojoj znatiželji:

Ispod harine dimenzije leži dimenzija vašega dubljega bitka. Bitak predstavlja vječno "Ja sam ono što jest, što je bilo i uvijek će biti." Tu leži korijen vaše kreativne snage. Vaš bitak je unutarnji izvor Božanskog. Visokoosjetilnom percepcijom izgleda poput zvijezde, središnje zvijezde. Ta je svjetlost znak vječne biti svake osobe. Ona postoji izvan vremena, prostora, fizičke inkarnacije, pa čak i pojma duše. Ona je izvor života samog. Ona je jedinstveni individualni Bog u svakome od nas. Ona je izvor iz kojega proizlaze sve inkarnacije, no ipak ostaje u potpunom miru i vedrini. Tamo gdje se rađa svjetlost bitka, dolazi zdravlje. Tamo gdje je blokirana, nastaje bolest.

I tako sam se našla u još jednoj pustolovini tražeći bitak, našavši ga i učeći raditi na njemu. Rad na središnjoj zvijezdi isplatio se. Sada tijekom svih mojih iscjeljivanja radim na svim trima razinama odjednom. Putujte zato sada sa mnom dok budemo ulazili u svijet vaše biti, najsvetijeg od svega svetoga u vama. Sigurna sam da će vam se svidjeti.

Središnja zvijezda: vječni izvor vaše biti

Koristeći se VOP-om mogla sam u tijelu pronaći središnju zvijezdu. Jasno mi je da se središnja bit nalazi svugdje, no fokusiranje na taj središnji položaj u tijelu omogućava kontakt s njom. Središnja zvijezda nalazi se oko 4 cm iznad pupka u središtu tijela. Izgleda poput sjajne svjetlosti mnogih boja. (Vidi sliku 18-1 u umetku u boji.) Ta se svjetlost može beskrajno širiti. Ona u sebi sadrži veoma poznati osjećaj nesputanoga sebe. Ona je vi koji ste postojali u ovome životu. Ona je vi koji ste postojali prije ovoga života. Ona je vi koji ćete postojati i nakon ovoga života. Ona je vi koji postojite izvan vremena i prostora. Ta vaša bit različita je kod svake osobe. Ona je vaša jedinstvena bit. Ona je individualizirano božanstvo u vama.

Ono što može biti zbunjujuće u svezi vaše biti jest činjenica da ona također postoji u Božanskom sveopćem principu, ili Bogu. To jest, ona je istodobno i individualizirani Bog u nama i sveopći Bog. Ponekad nam nije lako razumjeti taj paradoks. Kako ja istodobno mogu biti i ja i Bog? Bog je tako beskrajan. Bog se nalazi izvan ljudskoga razumijevanja. Kako sebe mogu nazivati Bogom kada znam da je Bog mnogo više od mene? Jedini odgovor na to pitanje dolazi putem iskustva središnje zvijezde. Dovodeći svijest do središnje zvijezde, osjećajući je i potom otkrivajući da je ta bit isto što i mi, možemo razriješiti taj ljudski paradoks.

Kada jednom budete u stanju doživjeti svoju bit, moći ćete je pronaći svugdje. Naći ćete je svugdje u tijelu. Naći ćete je svugdje u aurinom polju. Naći ćete je svugdje u vašoj harinoj

razini. Naći ćete je svugdje u vašem životu. Naći ćete je kako se prostire do dalekih dosega univerzuma. Naći ćete je svugdje gdje je budete tražili.

Vaša bit odražava se svugdje u određenoj mjeri. Mjesta u vašim namjerama, u vašim energetskim poljima, u vašem fizičkome tijelu i u vašem životu gdje je najpotpunije izražena, mjesta su gdje ste zdravi i sretni. Mjesta gdje je najmanje izražena, mjesta su gdje ste najmanje sretni, gdje vam je neugodno ili imate problema. Baš tako jednostavno. Tako smo se vratili na početak ove knjige gdje je bolest opisana kao znak da smo na određeni način izgubili vezu s našom biti. Izgubili smo vezu s našom unutarnjom božanstvenosti. Zaboravili smo tko smo. Koristeći se VOP-om možemo to "vidjeti" kao nepovezanost s našom srži.

Gubitak veze sa srži

Na razini središnje zvijezde poremećaj se kod ljudi gotovo uvijek odnosi na neku vrstu gubitka veze sa svojom srži. Nije stvar u tome da nešto ne valja sa samom srži; nešto nije u redu sa vezom između srži i drugih razina postojanja. Na neki način, bitak nije prenošen cijelim putem do fizičkoga svijeta. Uzrok tome može biti poremećaj na aurinoj ili harinoj razini koji ne dopušta prolazak bitku. Ili pak središnja zvijezda može biti prekrivena tamnim oblacima energije ili čak zatvorena u vrlo gustoj elastičnoj tvari. Pulsacije i svjetlost središnje zvijezde ne mogu prodirati.

Ljudi kod kojih je veza s njihovom središnjom zvijezdom ozbiljno prekinuta nisu povezani sa svojom kreativnosti. Oni ne osjećaju svoju unutarnju božanstvenost. Nisu u stanju sebe doživljavati kao jedinstveno središte svjetlosti u univerzumu. Ti su ljudi zaboravili tko su i teško se povezuju sa svojim višim ja ili čak i sa spoznajom da u sebi nose višu moć.

Iscjeljivanje bitka

Jasno je, zbog važnosti razine središnje zvijezde, da iscjeljivanje mora uključivati i rad na izvlačenju bitka u sve razine iznad njega. Svi dijelovi harine razine, aurinog polja i fizičkoga tijela na kojima je provedeno iscjeljivanje trebali bi biti preplavljeni bitkom prije zaključivanja iscjeljivanja. To je tako zato što je, svugdje gdje postoji oštećenje fizičkoga tijela, aurinog polja ili harine razine, također spriječeno i iskazivanje bitka u njegovom punom sjaju.

Prije iscjeljivanja, iscjelitelj najprije procjenjuje stanje fizičke, aurine i harine razine koristeći se VOP-om. Iscjeljuje svaku od tih razina, počevši ili aurom ili harom, već prema pacijentovim potrebama. Kada je s tim poslom završio, iscjelitelj razotkriva, a potom izvlači pacijentov bitak u svaku razinu iznad njega. Bitak se najprije dovodi u harinu razinu, zatim u aurinu, i potom u fizičko tijelo. Iscjelitelj širi pacijentovu središnju zvijezdu tako da njegova individualna bit ispuni njegove namjere na harinoj razini, ličnost u aurinom polju i svaku stanicu fizičkoga tijela. Zatim proširuje svjetlost središnje zvijezde izvan tijela toliko koliko je to pacijentu ugodno. To može biti jedan metar, ili se može proširiti do dalekih prostranstava univerzuma.

Dobar primjer takvog iscjeljivanja dogodio se za vrijeme predavanja na drugoj godini negdje oko prosinca 1989., kada je studentica sa Zapadne obale došla na štakama s lijevom nogom u zavojima. Zvat ću je Sarah. Rekla je da je imala nezgodu na skijanju gdje je ozbiljno oštetila prednji ukriženi

ligament (ligamentum cruciatum) lijevoga koljena. Kratko promatranje VOP-om pokazalo mi je oštećene ligamente u koljenu koje je trebalo popraviti. Vidjela sam također da je njezina hara postala neusklađena i da dublji razlog leži u njezinom odnosu prema svojim drugovima iscjeliteljima. Zamolila sam je da njezino koljeno uporabim za primjer na predavanjima i da na njemu radim pred učenicima.

Iscjeljivanje sam započela razgovarajući sa svim studentima koji su na njoj radili prije mene i raspravljajući o postignutim rezultatima. Zatim sam još malo popravila aurino polje, iscijelila haru i podigla njezin bitak u stanice njezinoga tijela. Ishod je bio takav da nije trebala operaciju i njezina se noga vrlo dobro oporavila. Dvije godine kasnije, u prosincu 1991., razgovarala sam s njom kako bih pratila učinke iscjeljivanja koje je primila. Evo nekih izvadaka onoga što mi je Sarah rekla:

"Kada se to dogodilo bila sam na Yosemitu. Penjala sam se uz planinu. Prvi put sam stala na skije. Učila sam skijati. Skijali smo cijeloga dana i polagano se sve više penjali u planinu. Kad sam pala, činilo mi se da mi se koljeno raspuklo. Moja se skupina nastavila spuštati niz planinu. Zatim su se zaustavili. Znala sam da se ne bih trebala dizati, ali nisam željela da se oni vraćaju po mene, pa sam ustala i polagano odskijala niz planinu. Vratila sam svoje iznajmljene skije hramljući i u bolovima.

Tu sam noć ostala u svojoj sobi. Bila je to najgroznija noć u mojemu životu. Bila sam uistinu bolesna. Sljedećeg sam jutra otišla u bolnicu. Vozeći se niz planinu povraćala sam. Bila sam zelena. Dali su mi nešto protiv bolova. Rekli su: "Ovo je vrlo ozbiljno. Smjesta moraš k ortopedu." Imobilizirali su mi nogu.

Bila sam kod ortopeda. Noga mi je bila tako natečena da nisu uspjeli napraviti rengenske snimke. No nakon lupkanja i bockanja i pokušaja da iz njega izvuče neki pokret, rekao je da izgleda vrlo ozbiljnim. Sve je ukazivalo na to da ću za desetak dana morati na operaciju. Rekao je: "To je ozbiljno." Rekao je da opet moram doći za pet dana, no ja sam rekla da se za dva dana želim vratiti na istočnu obalu na svoja predavanja iz iscjeljivanja.

Pogledao me i rekao: "Vi ste ludi. Mora da vam je silno stalo da odete. Neću vam reći da ne idete, no bit će vam prilično teško u zrakoplovu. Ali to prepuštam vama. Meni to zvuči ludim."

Ispalo je da je putovanje bilo u redu. Zrakoplovna tvrtka mi je dala stolicu na kotačima, a u mojemu redu su bila tri mjesta, pa mi je bilo prilično udobno. Naravno, bila sam s Tony, kolegicom iz razreda koja je pazila na moju prtljagu.

Tony je na meni radila jednom prije nego što smo krenule na Istok, odmah nakon što sam bila kod ortopeda. Tada sam, koristeći se VOP-om, vidjela da je u mom aurinom polju povezala dvije strane nekakve vrpce. Crux znači križ. Na latinskom cruciatum znači ukrižen. Radi se o ukriženoj vezi unutar koljena. Ona je povezala dvije vrpce koje su tu visile. Izgledale su, prema VOP-u koji sam naučila na predavanjima, pout zmijolikih traka. I ona ih je vratila natrag. To me ustvari prilično zaboljelo kada ih je ponovno spojila. Baš sam se oznojila.

Zatim sam se vratila u školu i troje različitih kolega su radili na meni. Netko od njih je u koljeno doveo energiju prve razine za kojom sam čeznula. To je bilo prvi put da sam doista razumjela što se podrazumijeva pod fizičkom energijom. Zatim je na tome malo radio Martin. Svaki dan

netko je na meni radio i koljeno je bivalo sve bolje. No još uvijek me malo boljelo i niti slučajno ga nisam mogla opteretiti.

Tada ste me vi doveli na pozornicu i iskoristili moje koljeno za primjer. Pozvali ste svakoga tko je na meni radio da dođe i kaže što je VOP-om vidio i što je učinio. Zatim ste od mene tražili povratnu obavijest o tome što je to za mene značilo. Sjećam se da ste zatim započeli raditi na hari, jer o tome ništa nismo znali. Stajali ste pokraj mojih nogu i razgovarali s razredom i sjećam se nevjerojatnog osjećaja koji se penjao mojim nogama. Pomislila sam: "Ne znam što je ovo, ali uh, nešto se tu događa!"

Ogromna količina osjećaja jurila je uzduž mojih nogu i kroz čitavo tijelo i to me doista dirnulo. I tada ste rekli: "E, da. Sada radim na hari." Sjećam se da sam ležala na krevetu s tako snažnim osjećajem u tijelu i nekako kao da sam iz njega izašla. Završili ste s radom na središnjoj zvijezdi i to je bilo novo. To nismo nikada ranije vidjeli i zapravo nisam znala što ste radili.

Bila sam izvan sebe dugo nakon vašeg rada na meni. Ostala sam na pozornici možda sat-dva jednostavno ležeći. I sjećam se da sam, ustavši nakon toga bila u stanju hodati s tim koljenom. Nisam se oslonila punom težinom. Malo sam hramala i prošla tako pola puta. A vi ste mi rekli: "Nemoj to još činiti! Uzmi štake i daj sebi malo vremena da očvrsneš."

Nakon vašeg rada na meni osjećala sam se veoma dobro. Nisam više trebala zavoj. No nije se radilo samo o koljenu – čitavo moje tijelo se dobro osjećalo. Osjećala sam se vrlo čvrstom na način kako nisam ranije. Otada sam se prilično promjenila. Mnogo se toga dogodilo. Uvijek sam bila sumnjičava prema tom poslu i pitala sam se o svojemu mjestu i realnosti toga rada. Tako velika ozljeda koja je zahtijevala operaciju i tako učinkovit rad koji mi je nevjerojatno pomogao, mnogo su mi značili. Stvarno sam izliječila koljeno. Kao da sam morala, usprkos sebi, spoznati s neke temeljne razine što taj rad može pružiti. Kao da se u meni dogodila velika promjena kroz koju sam postala veoma ozbiljnom u svom poslu. Pomogla mi je povezati se s tim radom. Mnogo toga mi je postalo jasnijim.

Kada sam se vratila ortopedu bio je iznenađen i začuđen mojim zdravim koljenom. Promatrao ga je dva tjedna. Plivala sam kako bih ga ojačala. I sama sam mnogo radila na koljenu, na prvoj razini aure, uglavnom puneći prvu razinu mog koljena.

Dublje značenje? Često sam se ozljeđivala na lijevoj strani tijela. Bilo je to jako povezano s mojim ženskim aspektom. Morala sam naučiti primati. Mnogo sam radila na svojem ženskom principu. Imala sam mnogo snova o maloj djevojčici u sebi. Morala sam se predati i primati. Spremala sam se na povratak kući u to mjesto u meni, mjesto ravnoteže, pravo mjesto u meni koje nazivam istinskim životom. Radilo se i o mojoj samostalnosti i uvjerenju da imam što pružiti. Kratko vrijeme nakon toga, počeo se odvijati moj iscjeliteljski rad. To je način kojim se vraćam kući, jer radeći s ljudima moram odlaziti na to mjesto. Za mene je sada izazov kako to postići sama!

Otvaranje puteva k vašem bitku

Provedite sada nekoliko trenutaka dovodeći svijest do fizičkog mjesta

povezanog sa središnjom zvijezdom u središtu tijela, oko 4 cm iznad pupka. U kratkom vremenu osjećat ćete se mirnima, opuštenima, punim svjetlosti, snažnima, a vaš će osjećaj samoga sebe biti pojačan. Otvaranje VOP-a prema razini središnje zvijezde predivno je iskustvo. Najprije ugledate svoju središnju zvijezdu u njezinom jedinstvenom sjaju. A zatim, ako pogledate po sobi punoj ljudi, vidite sobu punu zvijezda – svaku drugačiju, svaku sjajnu i izvanrednu. Kao da zvijezde pjevaju jedna drugoj kroz prostor ispunjen svjetlošću bitka poznatoj kao Svemogući Bog. (Vidi sliku 18-2 u umetku u boji.)

Ako nekoliko minuta dnevno (samo pet će biti dostatno) pozornost usmjerite na tu središnju točku vašega bića, život će vam se promijeniti. Započet ćete svjesni put promjene vašeg života koji će vas odvesti na mjesta gdje ste oduvijek željeli otići, ali do kojih niste mogli doći. Možete doživjeti začuđujuće duhovne visine. Oslobodit ćete također stvari s kojima ste se izbjegavali suočiti, ponekad i čitavoga života. Doći će u prvi plan vašega života kako biste ih proživjeli i iscijelili. Počet ćete kreirati stvari koje ste uvijek željeli, ali niste još u svojemu životu ostvarili.

Otvaranje unutarnjih prolaza ka našoj srži omogućit će ljubavi, istini i hrabrosti u nama da se pokažu. To je osnovni proces u iscjeljivanju. Otvaranjem toga unutarnjega koridora, iscjeljujuća energija automatski izvire kroz sve četiri dimenzije naše stvaralačke energije i dolazi kako bi u obliku iscjeljivanja bila data nama ili nekoj drugoj osobi. Iscjeljujuća energija automatski teče u svakome tko otvori svoj unutarnji prolaz između izvanjske ličnosti i središnje zvijezde. Lako je u prisustvu takve osobe osjetiti iscjeljujuću energiju. Osjećate se mirno, opušteno, sigurno i ispunjeno.

Vi ste već automatski povezivali svoju ličnost s vašom srži putem svojega višega ja. Većina ljudi se srami prave prirode bivanja u svojem višem ja. Ono daje osjećaj razotkrivenosti. Kao da ste ostali bez obrane. Stoga neko vrijeme posvetite upoznavanju svojega višega ja. Koji dijelovi vas su već jasni, čisti i ispunjeni ljubavlju? Kada postanete svjesnim koji su to dijelovi, možete im dopustiti da se jače očituju. Naviknut ćete se izražavati ljubav i brigu za druge bez tolikog osjećaja stida.

Naša središnja zvijezda predstavlja naš Božanski izvor. Otvaranje unutarnjega prolaza k našem Božanskom izvoru također nas automatski povezuje s vanjskim Božanskim izvorom ljubavi i energije svugdje oko nas, kojega ja nazivam Sveopćim Božanstvom.

Prihvaćanjem Božanskog u nama koje predstavlja individualiziranoga Boga u nama dolazimo do spoznaje sveopćega Boga. Na drugi način možemo reći da otvaranje unutarnjega prolazaa k Bogu stvara vanjski put k Bogu. Ili obrnutim redom, predavanjem Bogu ili Božanskom iznad nas, ispod nas i oko nas dolazimo do Božanskog u nama, ili do Boga u nama. Jedno nije moguće bez drugoga.

Sve što činimo proizlazi iz središnje zvijezde, baš kao i svaka pozitivna namjera. Njezina pokretačka snaga jest zadovoljstvo te stvara samo radost i ispunjenje.

Tako izgleda kreativna staza kojom naš bitak kreće šireći se u pojavni svijet. Kako naša stvaralačka snaga izvire iz središnje zvijezde, sa sobom donosi mnogo zadovoljstva. Kada bitak ulazi u dimenziju hare na svome putu u fizički svijet, izvire u sve tri točke duž harine linije. Ako su sve tri točke usklađene, uskladili smo našu namjeru

s onim najboljim u nama i sinkronizirali se s Božanskom namjerom. Drugim riječima, Božja volja i naša volja jesu jedno. Kada potom omogućimo našem bitku da se uzdigne do te Božanske namjere, također izražavamo svoju individualnu bit kroz našu namjeru ili našu svrhu. Izražavamo individualnu Božansku svrhu.

Ulaskom u aurinu razinu, bitak prodire u središta čakra i širi se prožimajući čitavo aurino polje našim pravim bićem. Tada svoju Božansku bit izražavamo kroz svoju ličnost.

Kada bitak dođe do fizičke razine, pojavljuje se u jezgri svake stanice, u DNA. Širi se čitavim tijelom dok Božanska svjetlost svijetli takvim sjajem da doslovce prodire kroz kožu i mi zračimo. Tada svoju Božansku bit izražavamo svojim tijelom. To je predivan prizor. Naš bitak ispunjava prostoriju i svi prisutni to mogu osjetiti i u tome uživati.

Slijedi meditacija kanalizirana od Heyoana koja će vaš bitak provesti kroz sve razine vašega bića.

MEDITACIJA NA SREDIŠNJU ZVIJEZDU

Kanalizirano od Heyoana

Prvi korak: usklađivanje hare

Dovedite svijest u tan tien, oko sedam centimetara ispod pupka na središnjoj liniji tijela. Osjetite snagu na tome mjestu. Osjetite vrućinu na tome mjestu. Osjećajte da je to vrućina rastaljenog srca Zemlje. To je harmonija zvuka koji proizvodi središte Zemlje. Ostanite fokusirani na to mjesto dok ne postane veoma vruće.

Dovedite svijest u područje gornjega dijela prsnoga koša, oko sedam centimetara ispod udubljenja na vratu. Ovdje, na harinoj razini, sjedište duše u grudima izgleda poput difuzne svjetlosti oko svijeće. Ovdje počiva čežnja duše, pjesma duše. To nije srčana čakra. Kada se povežete s njom, to ponekad osjećate poput napuhane lopte u grudima. Ima vrlo jasan, okrugao oblik. Nosi čežnju duše.

Osjetite sada lasersku liniju kako ide od sjedišta duše u vašim grudima prema dolje, kroz tan tien u zdjelici, u središte Zemlje. Osjećajte snagu i tišinu u sobi kada se naše pojedinačne i naša skupinska svrha usklade.

Dovedite svijest do točke iznad glave. Izravnajte leđa. Ne dopustite da vam glava visi. Zamislite nježnu zraku kako prolazi samim vrhom vaše glave. Ako je ne osjećate, uhvatite kosu na samom vrhu glave i povucite je kao da je to konopac na kojem visi vaša glava. Svojim mentalnim okom dođite do sasvim malog otvora promjera oko 6 mm, na udaljenosti 70-90 centimetara iznad glave. Ako je otvorena vaša zvučna percepcija, čut ćete visok zvuk. Kada budete lasersku zraku uspjeli provući kroz taj otvor bit će to mali prasak. Kao da ga probija. Nije lagano pronaći tu visoku točku. Ona izgleda poput malog vrtloga. Kad je pronađete, to je poput prelaska u potpuno drukčiju stvarnost daleko iznad vas. Ako se probijete, naći ćete se u Božanstvu ili nediferenciranoj "jestnosti". Da biste tu liniju proveli morate potpuno uskladiti svoje fizičko tijelo.

Osjećajte tu veoma nježnu lasersku zraku široku kao pola vašega maloga prsta kako prolazi kroz vas od Božanstva do rastaljenoga srca Zemlje. Osjećajte pjesmu duše u vašim grudima i stvaralačku snagu u tan tienu. Istodobno osjećajte tu

liniju cijelim njezinim putem prema rastaljenom srcu Zemlje. Osjećajte moć. To je usklađivanje s vašim zadatkom. To je most. To ste vi i most između neba i Zemlje.

Osjećajte sada sinkroniziranost svrha ovdje u sobi. Linija koja prolazi sredinom sobe jest hara linija skupine. Osjećajte vezu između vašeg tan tiena i tan tiena skupine – on se nalazi u sredini sobe.

Na toj razini se usklađuje vaš zadatak sa zadatkom veće skupine kojoj pripadate. Na toj će se razini zadatak te skupine uskladiti s većom zajednicom oko nje. Zatim će se uskladiti s državom, zemljom, kontinentom, planetom. Na taj se način povezujemo sa snagom i istinom sustava u sustavu u većem sustavu. To je ključ holografskog sveopćeg usklađivanja. Nema potrebe za borbom ili brigom zato što je vaš zadatak težak. Mora biti. Kada se na tim razinama uskladite – na razini središnje zvijezde, aure, hare i fizičkoga tijela – tada ste usklađeni sa svijetom oko vas kao i sa samim sobom.

Drugi korak: Svjetlost se rađa iz središnje zvijezde

Sada svijest pomaknite ka središnjoj zvijezdi, oko 4 cm iznad pupka. Tu počiva bitak onoga što jeste izvan vremena, izvan prostora, izvan čežnje i želje. U tom mjestu jednostavno jeste. Nema potrebe. Nema boli. Jednostavno ste kreator. Kada vi kao kreator krenete iz središnje zvijezde vašega bitka da biste stvarali, stvaralačku energiju najprije donosite u razinu hare, vašeg Božanskog zadatka.

Iz harine razine energiju dovodite u razinu aure kreirajući svoju ličnost, kalup za fizičko tijelo. Iz aurine razine energiju dovodite u fizičko tijelo da biste u njemu stvorili život.

Kreativna snaga kreće se iz jednine (središnja zvijezda) kroz trojstvo (predstavljeno točkom iznad glave, u grudima i u tan tienu harine razine), preko razine sedmice (sedam slojeva aurinog polja) te mnoštva oblika trodimenzionalnoga svijeta. Kada završite jedan dio vašeg stvaralaštva, vaš se bitak kreće dalje u trojstvo kojim prosijava vaša svrha.

Stoga dopustite sada svojemu bitku da se čvrsto i nepokolebljivo luči iz vaše središnje zvijezde preko harine razine u aurino polje. Neka taj bitak teče svakim slojem polja. Svaki sloj polja predstavlja stanje postojanja, razinu bivanja u ljudskome. Provedite bit vašeg postojanja kroz svaku od tih razina ljudskoga bića. Zatim je uvedite u fizičko kako bi se kristalizirala u vašem tijelu, u svakoj stanici vašega tijela. Ona će donijeti zdravlje, sreću i zadovoljstvo u vaš fizički život i vaš životni rad. Vaše tijelo, vaša ličnost i vaš život, svi su izraz vašega Božanskoga bitka.

I tako je jedno postalo trojstvo koje je postalo sedam, i kada otvorite pečate sedmice, spoznat ćete Boga u ljudskome biću. Pogledajte sada u svaku stanicu vašeg tijela. U jezgri svake stanice pronaći ćete oblik vrlo sličan vašoj središnjoj zvijezdi – točku svjetlosti koja u svakoj stanici vašeg fizičkog tijela zrači bitak vašeg postojanja. Iscjeljivanje stoga jednostavno pomaže vašem ja da se poveže s istinom vašega bića. Ništa više od toga.

Gdje postoji bol ili bolest, ljutnja ili strah, gdje postoji sumnja ili pohlepa, gdje postoji zaborav, sjetite se svoje središnje zvijezde. Dopustite svjetlosti vaše središnje zvijezde da

izađe. Sjetite se svjetlosti u svakoj stanici vašega tijela. Sjetite se svojega tijela. Spojite dijelove svojega tijela u njegovoj svjetlosti, vašem oltaru. Ta svjetlost potječe iz vaše središnje zvijezde, vašega bitka, iz Boga u vama.

Vaš zadatak nije proizišao iz boli; došao je iz želje za stvaranjem. Došao je s protokom ljubavi iz središta vašega bića, **koje je u kreativnom kretanju iz srži izgubilo vezu i zaboravilo tko je. Radi se jedino o ponovnom povezivanju sa sjećanjem tko ste. Životni zadatak postoji radi prisjećanja na taj početni kreativni poticaj i radi završavanja vaše kreacije kako bi nova želja izronila iz izvora u vama.**

Neka bitak onoga što jeste koji počiva u vašoj središnjoj zvijezdi sjaji kroz sve razine vašega bića. Neka vas onaj njezin početni stvaralački poticaj vodi kroz život.

Središnja zvijezda i kreativni puls života

Nedavno je u predavanju o kreativnosti Heyoan opisao faze stvaralačkoga procesa u odnosu na četiri dimenzije našega bića.

Rekao je da kreativni puls proizlazi iz naše srži i izranja kroz sve razine iznad njega u materijalni svijet, kao što ste upravo vidjeli u meditaciji. Rekao je da se kreativni puls tada u potpunosti manifestira u našim životima kao naše životno djelo. Na primjer, mi slikamo sliku, pišemo knjigu, gradimo kuću, ostvarimo neko znanstveno otkriće ili stvorimo neku organizaciju. Kada smo gotovi, slavimo. Imamo divan osjećaj postignuća i kažemo da smo uspjeli!

No Heyoan kaže da upravo na prividnoj visini naše kreativnosti moramo paziti na koji način gledamo svoje postignuće. Kaže da naše umjetničko djelo ili otkriće nije krajnji proizvod našeg stvaralačkog procesa. Podsjeća nas da je svrha života u dualnosti fizičkoga plana, držati zrcalo ispred sebe kako bismo mogli prepoznati svoju Božansku individualnost.

Krajnji proizvod našeg umjetničkog djela ili znanstvenog otkrića ili organizacije ustvari jest krajnje ulašteno zrcalo. To je točka najjasnijeg rasuđivanja koje kaže: "Gledaj, to se ti odražavaš u svojemu postignuću." Radi se stvarno samo o središnjoj točki kreativnog procesa.

Stvaralački proces ili životni puls ima četiri faze. Prva jest muk praznine duboko u središnjoj zvijezdi. To je točka mirovanja. Zatim slijedi širenje iz srži kada se bit onoga što vi jeste izražava kroz razinu namjere (harina razina), ličnosti (aurina razina) i fizičkoga svijeta. Na razini fizičkog izražaja kada se ogledamo u našem visoko ispoliranom zrcalu, ulazimo u sljedeću fazu. Tu je zastoj na kraju našega širenja u individualizam. Tu se zaustavljamo kako bismo promatrali sami sebe. Kratko vrijeme nakon toga, kreativni životni puls vraća se natraške iz fizičkoga svijeta u aurinu, pa u harinu razinu i zatim u srž. Ovdje, duboko u srži dosižemo četvrti i posljednji stupanj kreativnog životnog pulsa. Duboko u srži ponovno ulazimo u mirovanje.

Što je dakle krajnji proizvod naše kreacije? Kada se dobro pogledamo u našem visoko ispoliranom zrcalu samospoznaje, vraćamo naše kreacije kroz razinu ličnosti, kroz namjere u dublje ja. Budući da se stvaralačka snaga vraća prema dolje kroz svaku dimenziju, svaka faza sa sobom nosi naše učenje. Učenje kreće iz fizičkog

svijeta u psihonoetički svijet osjećaja-misli, u noetički svijet čistih ideja, prema dolje u svijet namjera, te duboko u našu bit. *Naša je krajnja kreacija, dakle, pročišćena bit naše srži.* Taj se kreativni proces stalno događa. Mi stalno stvaramo još više individualne biti. Mi se stalno nalazimo negdje na tom kreativnom valu, u svakom djeliću svog života. Pretpostavljam da se vjerojatno stalno nalazimo u svakom dijelu pulsa, ali u različitim područjima našega životnoga iskustva.

Mi smo okruženi i prožeti pulsirajućim sveopćim kreativnim valom. Stvoreni smo od njega, mi smo on, on je mi. On protječe kroz nas i mi protječemo kroz njega. Ne postoji ni kraj ni početak. Mi stvaramo njega kao što on stvara nas. Nema začetnika. Postoji samo kreativni životni val koji se stalno odvija i uvija.

U vrijeme odvijanja, on se stvara. U vrijeme uvijanja, on se rastvara. To je ono što David Bohm, glasoviti fizičar naziva "zapletenim redom".

Kreativni val započinje uvijenim zastojem, zatim se odvija prema gore i prema van iz središnje zvijezde kroz gornje dimenzije u fizički pojavni svijet, te se širi do dalekih dosega univerzuma. Širenje se usporava, zaustavlja i počiva u zastoju. Isprepleo je zlatne niti nove kreacije kroz sve što postoji, kroz čitavi pojavni svijet. Tu se spaja sa svime onime što ga je slijedilo. Tim sjedinjenjem nastaje ljubav. Ostaje ljubav. A zatim započinje dugi put sažimanja. Uvija se sam po sebi. Vraća se kroz četiri dimenzije naših kreativnih energija natrag u našu središnju zvijezdu, donoseći sve što je naučio i stvorio natrag u individualizirano ja.

Većina nas ne daje dostatno vremena zastojnom dijelu našega kreativnoga vala. Postoje dvije faze u zastojnom dijelu kreativnoga vala: dio prije širenja, kada smo sažeti u našem najdubljem ja, i dio nakon širenja, kada smo prošireni i spojeni s drugima.

U prvome, potrebno nam je tiho vrijeme samoće da bismo sebe integrirali s onim što smo učinili u prošlosti. Potrebna nam je samoća kako bismo se suočili sa sobom, kako bismo bili sa sobom ne čineći ništa. To vrijeme centriranja, vrijeme je skupljanja snage bez ikakve djelatnosti.

U drugom tipu zastoja, potrebno nam je vrijeme kako bismo bili s drugima na tihi način, bez riječi, da bismo doživjeli čudo druge osobe. To možemo učiniti na mnoge načine, kao što je tiha interakcija udvoje ili meditirajući u većoj skupini, jednostavno bivajući zajedno bez nekog posla.

Većina nas uistinu voli ekspanzivni dio kreativnoga vala. Uživamo u ogromnoj količini energije usmjerene prema van i dobro se osjećamo. Uživamo izlaziti u svijet, u pustolovinu učenja. Mislimo da je uzbudljivo polaziti radionice, slušati predavanja, slikati sliku. Osjećamo se sjajno promatrajući se u kreativnom zrcalu koje nas odražava dok ulazimo u stanje ekspanzivnog zastoja koji slijedi širenje. Željeli bismo vječno ovdje ostati i opiremo se promjeni toga stanja.

Opiremo se vraćanju dolje i unutra. No važno je zapamtiti da trebamo posvetiti jednako vremena i pozornosti i fazi sažimanja kreativnoga pulsa i mukloj praznini faze dubokog unutarnjeg zastoja koji slijedi sažimanje. Mnogi od nas ne vole sažimanje. Mnogi se od nas uznemire nakon velikih ekspanzivnih projekata i upadaju u depresiju kada su završeni. To je zbog toga što mnogi od nas ne razumiju prirodno sažimanje kreativnoga procesa, ne znaju ga cijeniti i kušati svu njegovu punoću.

Najviše se opiremo fazi kreativnog principa gdje se uvijamo ili sažimamo

natrag u sebe, jer se u toj fazi obično bude negativni osjećaji prema sebi. Dopustite mi da objasnim zašto.

U fazi ekspanzije mnogo se energije kreće kroz naša tijela i energetski sustav. Ta snažna energija počinje unositi svjetlost u naše tamne, ustajale energetske blokove kojom ponovno vraća život i svjesnost. Posljedica toga je njihovo popuštanje i pokretanje. U njima tada osjećamo energiju-svijest kao dio procesa iscjeljivanja ili razjašnjavanja. Jednostavnije rečeno, u fazi širenja dobro se osjećamo zbog novog saznanja i novih kreacija. No kroz to saznanje također jasnije vidimo svoje pogrješke. Dobro je dok smo fokusirani na zrcalo naših novih kreacija, ali kada započne sažimanje, naša se pozornost okreće prema unutra. Vidimo pogrješke koje možda ranije nismo uočavali. Problem je u tome što sebe počinjemo osuđivati zbog onoga što sada vidimo i osjećamo. To osuđivanje pojačava naše negativne osjećaje prema sebi, a mi ih ne želimo imati.

Zato ne želimo biti prisutnima u valu dok se u nas povlači kroz drugu razinu polja gdje se nalaze osjećaji prema samima sebi. Stoga se opiremo sažimanju. Pokušavamo zaustaviti uvijajući puls vala ili iskačemo iz njega i tako remetimo stvaralački proces. To činimo tako što prekidamo vezu s onim što smo stvorili. Ili to odbacujemo umanjujući mu vrijednost ili se odričemo govoreći da smo to radili zbog nekog drugog. Na kraju čak i počinjemo vjerovati da smo svoju kreaciju stvorili zbog nekog drugog, a ne zbog sebe. Kao kad vjerujemo da je pogrješno stvarati nešto zbog vlastitog zadovoljstva, jer neće koristiti drugima. To izaziva dodatnu bol.

Razlog zbog čega mnogi od nas izbjegavaju stvaranje leži u tome što ne znamo kako završiti stvaralački proces vraćajući ono što smo stvorili natrag u sebe kako bismo zbog postignutog samoga sebe cijenili. Proces štovanja i potvrđivanja samoga sebe proces je promatranja u zrcalu manifestacije tako da u sebi možemo prepoznati individualno Božanstvo. To je vrlo važna faza stvaralačkoga procesa. Trebamo naučiti kako na pozitivan način doživljavati sažimanje.

Heyoan kaže:

Sažimanje je ulazak u sebe, vođenje sebe do mudrosti koja je oduvijek bila tu. Nakon nekog iskustva kao što je veliki uspjeh ili čak iscjeljivanje, za otprilike tri dana, možda manje, automatski ćete se skupiti. To sažimanje ne treba biti negativno iskustvo. To je iskustvo ulaska u sebe da bismo se prepoznali i kasnije pronašli novu zemlju, novi unutarnji horizonzont, novi tajni sveti prostor u nama. Iz tog unutarnjeg mjesta pronaći ćete novi život. Ako sebi nakon svakog vašeg širenja date vremena i s vjerom se okrenete prema unutra kako biste u tišini sjedili sa sobom i s nove razine ponovno otkrili tko ste, širenje se automatski ponovno javlja. Ako dopustite prirodni tijek sažimanja koji vas okreće prema unutra i promatrate ga s aspekta pozitivnog iskustva, nećete u vašem vanjskom životu morati stvarati negativna iskustva koja će vas primorati da se okrenete ka sebi.

Stoga ćete odvajanjem vremena za ulazak u sebe nakon ekspanzije, otkriti pozitivan automatski protok u nutrinu. Tu susrećete točku tišine, sjedite u crnoj baršunastoj praznini bremenitoj nediferenciranim životom koji čeka da se rodi u pojavno. Tu prazninu pronaći ćete duboko u

vašoj središnjoj zvijezdi. Iz tog života ponovno se rađa feniks. To je novo ja koje se pojavljuje s novim aspektom vaše biti koji još nikada nije bio pridodan vašoj ličnosti.

Ne dopuštamo uvijek kreativnom pulsu da nesmetano prolazi kroz nas, jer se bojimo tog doživljaja. On donosi životno iskustvo i promjenu. Bojimo se i jednog i drugog. Blokiramo ga, jer još uvijek vjerujemo da životno iskustvo može biti opasno. Branimo se i izlazimo iz trenutka sadašnjosti.

Nedavno je Heyoan držao predavanje o našem izboru obrane i o tome kako taj izbor stvara iscjeljujuće cikluse u našim životima. Predavanje je nazvao "Kome služite?"

KOME SLUŽITE?

Kanalizirano od Heyoana

Centrirajte se i uskladite svoje polje: povezujući se sa Zemljom, usklađujući se s vašim životnim zadatkom ili linijom hare; prolazeći svakom čakrom čisteći je; uzdižući svijest kroz sve razine polja i dovodeći se korak po korak u središte vašega bića. Zapitajte se: "Kome služim? Zašto sam došla na Zemlju? Ne samo u smislu moje trenutačne, nego i dugoročne svrhe."

Iz perspektive vremensko-prostornog kontinuuma vi pak stvarate na prividno linearan kratkoročan način. Te kreacije slijede liniju vaših namjera. Svaka vaša djelatnost, svaki vaš izbor odražava koga ste odabrali služiti. Kada ste prisutni u trenutku koji se razvija, ostajete povezani s energijama vaše biti i sa svrhom vašega bića. Stoga vaše stvaralačke energije nesmetano teku iz vaše srži. U svome životu stvarate zadovoljstvo i sreću. Služite Božanskom u sebi, svojoj biti.

Kada niste prisutni, kao prigodom obrane, niste izravno povezani sa stvaralačkim energijama koje napreduju iz vaše središnje zvijezde. Ne služite izravno vašem stvaralačkom biću. Ako se pak izaberete "zaštititi" upadajući u obranu, tada služite iluziji da vam je obrana potrebna. Vaša vas obrana izvlači iz trenutka koji se razvija. Ona pokušava zamrznuti vrijeme i kontrolirati događaje kako bi zaustavila ili spriječila odvijanje nečega. Namjera zaustavljanja stvaralačkog protoka naziva se negativnom namjerom. Radi se o namjeri zaboravljanja.

Ne govorimo vam to da bismo vas ukorili. Dio vašega životnoga zadatka odnosi se na učenje odustajanja od svoje obrane i na učenje ostajanja centriranima u sebi. Kada odete u obranu i iz nje stvarate, budući da stalno stvarate bez obzira na to gdje se nalazili, tada stvarate lekcije koje morate naučiti. One će vas, vremenom, automatski odvesti natrag do srži vašega bića. Te se lekcije mogu smatrati iscjeljujućim ciklusima.

Vi živite u sustavu iscjeljivanja pogrješaka ili ciklusima učenja. To je sustav koji ste vi zasnovali. Kada okrivljujete sustav udaljujete se još jedan korak od vaše temeljne svrhe ili Božanske namjere. Stvara se novi krug. Drugi krug je, naravno, još jedan iscjeliteljski krug. Stvarajući, kreirate iscjeljujuće cikluse prvoga ili drugoga reda.

Svojim kretanjem naprijed-natrag iz trenutka u trenutak, između jasne pozitivne namjere i negativne namjere, najprije stvarate radost, a zatim nove isjeliteljske cikluse kroz koje

ćete proći u vašem procesu iscjeljivanja. Jedno se oslanja na drugo. Što više radosti i zadovoljstva ima u vašem životu, veći su temelji na kojima ćete počivati kada budete prolazili kroz cikluse učenja i iscjeljivanja. Što više naučite, to ćete više vjere imati u vaše iscjeliteljske cikluse. Što više postignete u životu, to više zadovoljstva i radosti možete stvoriti. I tako vas proces kreiranja vašega životnoga iskustva iz trenutka u trenutak uvijek više približava zadovoljstvu i sreći!

Ovdje sam danas da vam kažem da vaši iscjeliteljski ciklusi ne moraju biti tako bolnima. Prirodni proces stvaranja obuhvaća ekspanzivne, sažimajuće i statičke principe. Mnogi od problema koje imate proizlaze iz nerazumijevanja stvaralačkoga procesa i kako sebi pomoći dok kroz njega prolazite. Novi ciklusi lekcija koji stoje ispred vas bit će mnogo lakši ako ustrajete u svojoj istini; to jest, u istini o tome tko ste u ovome trenutku, što ste u stanju u tome trenutku učiniti i što je za vas dobro da u tome trenutku učinite.

U pozadini vaše nesposobnosti da ostanete uz sebe u svakome trenutku leži nepovjerenje. No vi se opirete sažimanju vjerujući da će biti bolno.

Razmislite o mogućnosti da se sažimanje definira kao odlaženje unutra ili uvijanje kako bi se sva blaga svijeta koja ste dotakli dok ste bili u stanju ekspanzije dovela do vašega unutarnjega bića. U tijeku sažimanja vi te darove donosite dolje i polažete ih na svoj unutarnji oltar da biste samome sebi odali priznanje za postignuto.

Sažimanje znači sjediti u tim darovima, sjediti u tim učenjima i dovesti ih do unutarnjeg djeteta. To znači položiti ih na oltar unutarnjega djeteta koje je jednom davno bilo ranjeno i reći: “Hej, pogledaj što sam ti donijela iz vanjskoga svijeta.” Baš kao što odrasla osoba, majka ili otac, donosi darove djetetu, sažimanje donosi darove unutarnjem djetetu. Jedan od lijepih običaja ove kulture jest donošenje darova djetetu kada se roditelji vrate s puta. Taj dar nije namijenjen samo njihovom fizičkom djetetu nego i njihovom unutarnjem djetetu. Često dijete u njima uživa u tom daru jednako kao i fizičko dijete, a ponekad doista i više, kao što ste bez sumnje primijetili. Stoga donesite te darove svojem unutarnjem ja.

Ako ste u fazi sažimanja, jer ste upravo prošli kroz snažno šireće životno iskustvo ili duboko učenje, dopustite sebi učenje iz toga sažimanja. Ako osjećate bol, neka vam ona bude učitelj. Ne skrivajte se, ne primoravajte se na obranu koja će izazvati skrivanje. Ako nešto morate napraviti, tada to učinite iz toga mjesta. Ako ste učitelj, tada poučavajte iz toga mjesta. Ako se sakrivate, vaš rad neće odražavati vaše biće. Neće biti potpun. Dopustivši sebi biti bez obrane dok radite, ući ćete u stanje zadovoljstva.

Ono što ću vas sada zamoliti da učinite zaista je veoma teško. Ja vas, na neki način, molim da ne činite ono što ste uvijek činili kako biste se osjećali sigurnima, kada se ne osjećate sigurnima. Ja to razumijem i govorim vam ovo s punim suosjećanjem. Mi smo ovdje zbog vas, s vama. Krećemo se s vama na granicama vašega stvaralačkoga vala. I kao što ste možda doživjeli tijekom iscjeljivanja, kada je iz trenutka u trenutak vaš iscjelitelj s vama na

granici vašega stvaralačkoga vala, bol nije tako jaka. Ona jednostavno postaje životni val koji izražava samoga sebe.

Stoga kada pitam: "Koga služite?" pomislite da služite Boga ili Božicu u sebi. Da je izvor kojem služite središnja zvijezda, izraz istinske Božje individualnosti. I da ako se pitate što dalje činiti, ili gdje ići ili što reći, trebate krenuti ka središtu vašega bića. Ako na putu ka središnjoj zvijezdi sretnete unutarnje ranjeno dijete, uzmite ga u naručje i vodite sa sobom.

Neka se središnja zvijezda širi u vama. Ako to znači da vam je potrebno nekoliko trenutaka prije nego što ćete progovoriti da biste odgovorili na neko pitanje ili proslijedili s nekom aktivnosti, iskoristite ga, jer ćete tako ostati u svojoj istini bez obzira na to što se događa u vanjskoj razini (u vanjskome svijetu). Recite jednostavno: "Sada mi treba vremena. Moram držati korak sa sobom i pronaći granicu mojega vala. Kada je pronađem, mogu se ujediniti s tobom. No prije toga, nisam čak niti u jedinstvu sa sobom. Kako se mogu ujediniti s tobom?"

Kada se nađete u tom trenutku, bivajući sa sobom, sa svojim valom, sve ste savršeniji i sve usklađeniji sa svijetom. Ako se pitate zašto neki dani teku lako, to je zato što ste usklađeni sa svojim stvaralačkim širenjem, odmaranjem, sažimanjem, odmaranjem stvaralačkoga vala. I naravno, kada ste sa sobom, vi ste i s univerzumom, sa svime što postoji, s Božanskim koje se objavljuje u fizičkom kao i u duhovnom. To je vaš najprirodniji oblik. To je ono što vi jeste. To je ono što mi jesmo. Jer mi smo dio vas kao što ste vi dio nas.

Sišavši na zemaljski plan gdje postoje i radost i tuga, zaboravili ste ove istine o kojima sam govorio. Raslojili ste se u dualnosti ostavivši svojega vodiča u duhovnome svijetu. Možete smatrati da smo mi vodiči ono što ćete vi postati i ono što vi već jeste. No vi ste i više. Stoga ako visoko poštujete svojega osobnoga vodiča, znajte da je on ili ona, vi. Dio vas koji se inkarnirao nosi u sebi malo više zaborava od onoga dijela koji se objavljuje kroz vodiča. Jedino se po tome razlikujemo. A mi smo uvijek tu da bismo vas podsjećali i da bismo vas uvodili u usklađenost. Takva je priroda ovoga posla. To je dar koji vi nosite Zemlji i dar koji mi nosimo vama.

Krenite stoga svojim iscjeljujućim procesom, kročite sa sobom. Mi kročimo uz vas, blizu vas, u vama. Krećite se tom kreativnosti koja je vi. Oduševit će vas ono što vam je spremila stvaralačka snaga u vama.

Samoiscjeljivanje praćenjem pulsa stvaralačkoga vala

Iscijeliti se i ostati zdravim znači postati svjesnim i ostati u svojemu stvaralačkome valu. To znači biti prisutan u trenutku razvijanja. To znači biti ono što jesmo u svakom trenutku vremena. Mi možemo svjesno pratiti životni puls u njegovom kretanju kroz naše četiri dimenzije stvaralačke energije. Možemo biti s njim u svakome trenutku njegovog kretanja kroz aurino polje, razinu po razinu.

Završavajući ovo poglavlje, željela bih s vama podijeliti meditaciju koju je dao Heyoan pri kraju školskog programa 1989–90. To je meditacija za održavanje svjesnosti čvrsto vezane uz

vaš stvaralački val dok se kreće kroz vas. Ona vas dovodi u središte vašega bića koje je živo, stvaralačko i slobodno. U njemu postajete puls života.

RAZVIJANJE SVOJEGA JA

Kanalizirano od Heyoana

Slušajte unutarnju glazbu koja svira o vašemu ja. Osjećajte svjetlost koja izvire u vama, u svakoj stanici vašega tijela. Povežite se sa Zemljom i povežite se sa svrhom svojega boravka ovdje. Koji je zadatak pred vama upravo u ovome trenutku? Zbog čega ste došli i što morate naučiti upravo u ovome trenutku vašeg razvijanja? Umjesto da razmišljate o tome što mora biti sljedeće, uvedite se u trenutak koji se odvija u vama i ostanite ugodno boraviti u svakoj stanici vašega tijela – ne kao netko tko želite biti, nego kao netko tko jeste u ovome trenutku.

Krećući se svojim širenjem, zatim zastojem/sjedinjavanjem, a zatim povlačenjem u sebe tijekom sažimanja, stalno se vozite na valu. Naći ćete sloj boli, no jednostavno prođite kroz njega do djeteta. Uzevši dijete u ruke, krenite dublje do središta vašega bića, do individualnosti, pa još dublje u to središte, do velike praznine u sebi. Osjetite tu veliku prazninu, jer ona predstavlja vašu mogućnost.

Unutar praznine sav život pulsira, titra ispunjen, makar još nerođen. To je mjesto velikoga mira. Boravite skladno u toj unutarnjoj praznini. Ona nije prazna iako može tako izgledati iz razine ličnosti. Što više netko uđe u tu prazninu u sebi, više će života naći. Jednostavno se predajte sigurnosti i skladu toga unutarnjega središta oslobađajući se vezanosti. Kada iz prividno ničega nešto poteče, jednostavno slijedite širenje životnoga pulsa koji se pojavljuje ispunjavajući prostor pojavnim životom, ispunjavajući prostor razumijevanjem. Uspinjući se prema van osjetit ćete taj životni puls kako prolazi razinama vašega aurinoga polja. Doći ćete do razine gdje ponovno započinje um. Ako s tim nastavite, ići ćete dalje prema van kroz sve razine vašega polja i kroz svako osobno iskustvo unutar svake razine. Prolazite kroz iskustvo životne pojavnosti. Prolazite kroz iskustvo stvaralačkoga procesa. To se širenje prema van nastavlja neograničeno. Neka vaša svijest slijedi taj puls što dalje može. Znajte da taj puls ide do najdaljih dosega univerzuma. Samo vas vaše predodžbe ograničavaju. Budite svjesni toga procesa. Šireći se prema van sferno 360 stupnjeva, doprite toliko daleko koliko ide.

Širite se beskrajnim univerzumom. Tamo, tamo ćete se ujediniti sa svime što je vani ili se čini vani. Tu se odvija spajanje. Budite u njemu. Zatim, kada se vaš stvaralački val bude uvijao, jednostavno ga još jednom slijedite natrag u sebe.

Širenje i sažimanje odvija se svakoga trenutka. To je mnogostuki puls širenja/zastoja i sažimanja/zastoja. Postoje brzi pulsevi i spori pulsevi. Postoje pulsevi kojih nikada nećete uspjeti biti svjesni umom, jer su nepojmljivi.

I tako, putujući ponovno prema unutra, opet ćete prolaziti razinama polja. Budući da se sve što ste naučili vraća natrag kroz sve razine vašega polja, dakle kroz vašu ličnost, novi darovi donose svjetlost vašoj individualnosti. Kako ta svjetlost prolazi kroz vaše polje, oni dijelovi

vašega bića koji su ustajali zbog negativnih predodžaba, bivaju osvijetljenima.

Kada svjetlost dotakne zaborav, često doživite bol. Jer to budi sjećanja. Budi energiju i svijest koji nisu bili jasni. U početku procesa, kada budete zašli u emocionalne razine polja, osjetit ćete emocionalnu bol. Ne zaustavljajte kretanje. Nastavite unositi svjetlost i provedite je kroz sva ta razočaranja; kroz strahove, kroz tugu, kroz jad, kroz žalost koje ste iskusili u svojem životu.

Ako nastavite slijediti puls prema unutra, unoseći svjetlost i spoznaju da ste jedno sa svime što postoji, postat ćete jedno s boli. Jedno ste s pojedincima koji su uključeni u tu bol. I tako se, spajanjem dualnosti koja prividno postoji između vas i onih koji su sudjelovali u bolnom događaju u vašem životu, rađa ljubav. Jer ono što bude dotaknuto svjetlošću, stvara ljubav. Jer zajedništvo stvara ljubav. Prolazeći dublje kroz bol i strah, upravo proces tog ujedinjavanja stvara ljubav. Ona silazi do unutarnjega djeteta, do njegovih nogu, i ta ljubav dodiruje prvobitnu djetetovu ranu i ono je iscijeljeno. Nastavlja prema dolje do središnje zvijezde, do vašega bitka. Još ste jednom u praznini, donoseći još svjetlosti unutarnjem svjetlu. Jednostavno skladno boravite u majci. Tim skladom vi ste u zajedništvu s velikom majkom, i ponovno, ljubav je rođena.

Kasnije započinje kretanje prema van. Dijete, nahranjeno do sitosti, sada odlazi, jer se njegova unutarnja čaša prelila. Rođeno iz ljubavi, vraća se u sebe, osjećajući svoje individualno ja i svoje tijelo. Sviđa mu se i voli ono što osjeća. Ima više ljubavi za sebe. Razumije se i stoga se više cijeni. Bivajući vrijednim, osjeća ljubav za druge i nastavlja prema van. Ljubav prema drugima izaziva njihovu ljubav. Ljubav i priznanje vraćaju mu se natrag. Dok se djetetova svijest širi Božanskom voljom, priznanje ispunjeno ljubavlju daje mu hrabrost. Osjeća njezinu sveobuhvatnost i božanstvenost i ulazi u duhovnu ekstazu. U duhovnoj ekstazi opaža savršeni obrazac i mudrost božanskoga uma. Kreće se prema van dalekim područjima univerzuma do onoga što je nazvano ocem, još se jednom približavajući spajanju. Vaše unutarnje ja kreće se pojavnim svemirom, na svome putu stvarajući još života, donoseći darove koje je individualno ja objavilo svemiru.

To je stvaralački proces. On rastvara dualizam. Vi tako stvarate svijet oko vas: širenjem, zastojem i spajanjem s univerzumom oko vas; pa sažimanjem, zastojem i spajanjem s vašom unutarnjom individualnošću. To ste vi – *ja koje se odvija.*

ZAKLJUČAK

U ovoj knjizi mnogo smo govorili o stvaranju svoje vlastite stvarnosti i njezinoj povezanosti s vašim zdravljem i blagostanjem.

Objasnili smo da stvaralačka energija potječe iz vašega stvaralačkoga bitka te da stvaralački poticaj dolazi iz zadovoljstva. Raspravljali smo o putu kojim se stvaralački valovi kreću rađajući se iz naše srži u fizički svijet. Pokazali smo da ta stvaralačka energija našim životima donosi zdravlje, sreću, radost i ispunjenje kada u fizički svijet izranja čista i neometena. Kada je isprekidana, blokirana ili izobličena rezultira negativnim iskustvom ili bolešću. Bolest je posljedica blokiranja stvaralačke snage. *Bolest je blokirana kreativnost.*

Svako negativno iskustvo predstavlja životnu lekciju stvorenu kako bi nas dovela do naše istine. Svako negativno životno iskustvo može se promatrati kao iscjeljujući ciklus koji nas vodi do dubokih razina nas samih koje smo odavno zaboravili.

Stvaralačka energija sâma po sebi i izravno izvire te stvara još više zadovoljstva u našem životu ili skreće i stvara iscjeljujući ciklus. Postoji jedno ili drugo: ili u potpunosti izražavamo našu bit srećom i zadovoljstvom ili se nalazimo u iscjeljujućem ciklusu koji izaziva veću svijest o sebi, a to na kraju, zaobilaznim putem, također omogućuje snažnije izražavanje naše biti, što onda u naše živote donosi više radosti i zadovoljstva. To je novi obrazac devedesetih.

Na duhovnoj razini, svakoga trenutka biramo između ljubavi i straha. I to činimo u svakome trenutku, bez obzira na to jesmo li toga svjesni. Biramo između toga hoćemo li se braniti ili ne, hoćemo li biti povezani i individualni ili nepovezani i odvojeni. Izbor ljubavi znači dopustiti našoj biti da prosijava. Ako u nekome trenutku nismo u stanju provesti taj izbor, tada se sljedeći izbor ljubavi odnosi na prihvaćanje našega ljudskoga stanja onakvim kakvo jest i na rad kroz još jedan iscjeljujući ciklus ili životnu lekciju kojim ćemo doseći veću svjesnost o samome sebi.

Nema osuđivanja onoga što odaberemo. Iscjeljujući ciklus ili životna lekcija častan je izbor. Naš izbor da budemo u fizičkome svijetu predstavlja izbor prolaženja kroz iscjeljujuće cikluse. Potrebna je hrabrost da se bude ovdje. Vrijedni smo štovanja i hrabri, jer smo odabrali biti ovdje. Heyoan kaže da je jedini razlog našega boravka ovdje taj što u svakome trenutku biramo ostati ovdje. Nikakav vanjski bog nas ne tjera da ovdje ostanemo, nikakva stara karma nas ne primorava da tu budemo. Mi smo izabrali to ljudsko stanje. Dio ljudskoga stanja predstavlja to što na ovom stupnju razvoja nismo u stanju uvijek odabrati izražavanje naše biti. Još ne znamo kako to činiti. Još nismo naučili vječnu ljubav, no radimo na tome i dosta nam dobro ide. Odlučili smo da se to putovanje isplati i stoga smo ovdje. Svi smo se nadali usavršavanju i željeli ga. Svi smo ovdje da bismo naučili tko smo, jednako na najmikroskopskijoj kao i na makroskopskoj razini.

Stoga, dopustiti *svjetlosti da izroni* iz izvora središnje zvijezde predstavlja iscjeljujući proces. Što više budete svojoj pravoj biti omogućili da prosijava kroz svaku stanicu vašega bića, kroz svaku stanicu vašega tijela, bit ćete zdraviji i sretniji.

DODATAK A | Iscjeliteljska seansa s Richardom W.

Da bih vam predočila kako izgleda iscjeljivanje, odabrala sam iscjeliteljsku seansu koju sam davala liječniku kojeg ću zvati Richard W.

Obično tražim od pacijenta da prigodom dolaska ispuni jedan upitnik i porazgovara sa mnom. Budući da je Richarda veoma zanimao moj rad, nije mi uopće dao nikakvu uvodnu obavijest.

Za njega je to bila neka vrsta testa kojim bi provjerio daju li VOP i iscjeljivanje podatke i jesu li od koristi. Bio je zadovoljan iscjeljivanjem te je prijepis dao svojemu osobnom liječniku, dr. Georgeu Sarantu. Dr. Sarant je napisao pismo uspoređujući medicinske nalaze i medicinske dijagnoze s obavijestima dobivenim VOP-om za vrijeme iscjeljivanja. Njegovo pismo slijedi prijepis.

Prijepis iscjeliteljske seanse s pacijentom Richardom W.

(Richard W. i Barbara sjede jedno nasuprot drugome udaljeni oko metar i pol.)

BARBARA: Trebate ojačati vašu donju polovicu, prvu čakru i područje zdjelice. Malo je poremećen metabolizam šećera; štitnjača ne radi dovoljno i vjerojatno biste mogli malo pročistiti jetru. Nešto se zbiva u smislu vaše asimilacije hranjivih tvari u tankome crijevu. Nije toliko učinkovito koliko bi trebalo biti. Imate li problema sa začepljenosti?

RICHARD W: Ne.

BARBARA: Vaša bi trtična kost trebala biti malo pokretljivijom. Znate, kada dišete pomiču se tjeme i trtica. To je djelomično razlog što u donjoj polovici imate manje snage nego što biste mogli. Sigurna sam da ste se time također bavili u smislu vaše karakterne strukture. (Karakterna struktura je termin iz bioenergetske terapije koji povezuje fizičku strukturu tijela s psihološkim ustrojstvom osobe.) No slabost je djelomice prouzročena trticom – ona nije dostatno elastična. Radit ću na tome. Peta i prva čakra jesu one koje su ponajprije pogođene karakterologijom mazohizma. Najprije želim raditi na problemu u trećoj čakri koji je, kao što vidim, posljedica iskustva iz djetinjstva. U smislu psihodinamike, on se odnosi na vaše povezivanje s ljudima. U trećoj čakri postoje neke stare stvari u svezi s vašom majkom i ocem koje čine to područje najslabijim mjestom u tijelu.

Mislim da vama ne bi bilo teško naučiti gledati u tijelo. Vaše treće oko je prilično otvoreno – tu imate mnogo energije. Jeste li pokušavali? Jeste li što vidjeli?

RICHARD W: Samo slabi obris. To je sve. I ponekad vidim stvari i nisam siguran jesu li stvarne ili ne.

BARBARA: Ono što trebate napraviti s dvojbom jeste li to vidjeli u udžbeniku ili u tijelu, jest da potražite anomalije kojih nema u udžbeniku. Vjerojatno ste provodili autopsije. I to trebate izdvojiti. No ako ostanete gledati u tijelo, naposljetku ćete pronaći stvari koje ranije niste vidjeli i to će vam pomoći.

Ne znam je li to normalno ili ne, ali desna strana vaše štitne žlijezde manja je od lijeve. Biste li skinuli kravatu? Malo mi je teško promatrati. Gledam ne događaju li se nekakve fiziološke stvari u vašem srcu.

Što dakle poduzimate u svezi sa stresom? Radite li dugo?

RICHARD W: Ništa posebno. Vidite li nešto fiziološko?

BARBARA: Ne znam točno. Ići ću dublje ... Ali vidim da ste bili pod stresom. *(Stanka; ispitivanje srca VOP-om; još uvijek sjedim nasuprot njemu udaljena metar i pol.)* Kad gledam srce, problem se zapravo nalazi na ovoj strani, straga. *(To se odnosi na donji desni dio stražnjeg srčanog zida.)* Taj stražnji dio izgleda malo ... mišićje izgleda malo tvrđim. Kasnije ću pronaći bolje riječi. *(U tom sam trenutku zadržala obavijest za sebe ne želeći ga uznemiriti.)*

(Richard W. prelazi na stol i Barbara započinje raditi. Prošlo je nešto vremena.)

BARBARA: Govorit ću malo o onome što upravo radim. Radi se o nečemu čega nema u mojoj knjizi. Radit ću na nečemu za što sam utvrdila da se nalazi dublje od aurinog polja. Ljudi koji se bave borilačkim vještinama se time koriste. To vam je poznato. Ojačat ću točku koja se zove tan tien.

Samo da znate, razlog zbog kojega sam vas pitala o začepljenosti jest taj što mi se čini da se zbiva nešto u svezi s ravnotežom tekućina u vašem tijelu.

S motrišta vidovnjaka, kada radim na iscjeljivanju hare, događa se to da se čitava donja polovica (tijela) počinje otpuštati u smislu njegovog rastapanja i preoblikovanja. I sakroilijačni zglob na desnoj strani nije na mjestu te radim na njemu. Prednji dio zgloba se zaglavio...

(Prolazi vrijeme.)

To što sada radim jest, postoji akupunkturna linija, meridijan ovdje gore koji prolazi sve do ovog mjesta ovdje i ja ga pokušavam energizirati... Radim i na ligamentima, upravo u ovom području. Sada se druga čakra počinje puniti.

Rekonstruirala sam prvu čakru na zlatnoj razini polja, što je sedmi sloj aure. Prva čakra dolazi točno do trtice i sjedi na spoju sakruma i trtice. Tu je postojao manjak energije; to se nastavlja gore do desnog sakroilijačnog zgloba i dalje uzduž cijeloga tijela.

(Prolazi vrijeme.)

Gdje sam sada; iz moje perspektive to je žučna vrećica... A sada prelazim u područje treće čakre. U stvari, jetra ne izgleda loše; mnogo je čišća nego što sam mislila. Ovdje je jedno područje straga u donjem dijelu; unutrašnjost stražnje strane jetre je ustajala...

Što sada zapravo radim, pokušavam žučnu vrećicu natjerati da izbaci nešto svojega sadržaja. Na aurinoj razini je otišlo. No to nužno ne znači da je otišlo i na fizičkoj razini. Sada čujem da će reagirati preko noći. Ja obično stvari ne objašnjavam u hodu, no sada to radim budući da ste liječnik.

Sada sam na trećoj čakri, radeći na četvrtoj razini aure.

Imate li brata? Nekoga s kim ste bili veoma bliski oko dvanaeste godine? Je li umro ili se nešto dogodilo? Pao je sa stabla? U pitanju je neki gubitak. Ovdje je to ostalo ili se zaglavilo u tijelu. Čini se kao da je brat. Ta trauma s bratom u vašoj trećoj čakri nalazi se u obliku vrtloga koji kao da je istegnut prema van i obješen prema dolje. to je zanimljivo. Tu aurinu konfiguraciju sam vidjela nekoliko puta i uvijek je bila povezana s pretjeranom težinom. *(Richard W. je predebeo.)* No sada kada je prvi puta vidim povezanu s tim prijateljem ili bratom, to je nešto novo. Psihološki, to je povezano s ocem. *(Radi se o desnoj strani čakre solarnoga pleksusa.)* Zatim, tu se nalazi sve ono s vašom majkom *(lijeva strana čakre solarnoga pleksusa)*. Iz onoga što vidim, vaš je odnos s ocem bio mnogo zdraviji od onoga s majkom. Ima još toga (u aurinom polju) čime bi se trebalo pozabaviti.

Dakle sada radim neku vrstu povezivanja cijelog tog područja. Čakra je u ovome području, blizu gušterače, bila razderana.

RICHARD W: Radi li se o stvarima s majkom?

BARBARA: Da. Upravo krećem u to područje (s iscjeljujućom energijom) kako bih ga ponovno spojila. Ako budem dulje na njemu radila, ići ću sve dublje i dublje. Upravo ga nekako vraćam, upravo ga započinjem spajati na prvoj razini aurinoga polja. Možda ćete osjetiti da se radi o povezivanju cijele te stvari. Jednostavno o jačanju cijeloga područja.

(Vrijeme prolazi. Barbara intonira iscjeljujuće zvukove u pankreasni dio solarnoga pleksusa.)

Sada više utječe na drugi sloj, čini ga lakšim, kao da ga ublažava.

(Barbara u tišini završava iscjeljivanje i odlazi. Richard W. se odmara petnaest-dvadeset mnuta. Zatim se Barbara vraća kako bi razgovarala o iscjeljivanju. Obično se iscjeljivanje ne komentira tako široko. Za pacijenta ja važno da se odmori. U ovom slučaju, budući da je Richard W. bio liječnik, vodio se duži, podrobniji razgovor.)

BARBARA: U redu, restrukturiranjem treće čakre i ponovnim pokretanjem energija u sustavu, osjetit ćete olakšanje u području srčane čakre. Srčana je čakra pokušavala obaviti posao dvije čakre.

RICHARD W: Vidite li što u svezi s mojom srčanom čakrom?

BARBARA: Da. Ima nekoliko stvari koje nisam rekla. Slabost gušterače utjecala je na lijevi bubreg. Svi organi imaju duboke pulseve koji su svi sinkronizirani u zdravlju. (U bolesti oni nisu sinkronizirani.) Prošloga mjeseca, jedna studentica i ja radile smo na osobi s transplantiranom jetrom; morale smo ponovno usklađivati pulseve svih organa. Budući da je vaša gušterača bila loša, morala se uskladiti u pulsu s jetrom, a zatim s bubregom. Izgledalo je gotovo kao da su bubrezi energetski bili zaglavljeni, povučeni gore i zaglavljeni, očito ne na fizičkoj razini, preko gušterače. A kada sam na tom mjestu radila, povukla sam ih natrag.

U srcu postoji zastoj. Kao da ova strana srca (lijeva) ima više energije od ove strane, no glavni uzrok nije srce.

Uzrok je slabost u donjim čakrama tako da ste prekomjerno kompenzirali srcem. I stalno sam čula Heyoana gdje govori: "Kada se povežeš s pacijentima, trebaš se početi fokusirati na haru i donje čakre." Razlog zbog kojeg postoji slabost i zagušenje duboko u srcu jest razderana ova čakra (treća čakra). Pretjerano se kompenzirala tjerajući energiju ovuda. Sjećate li se još da se akupunkturna linija koju sam spominjala penje ovuda?

U srcu je bilo manje energije na desnoj strani nego na lijevoj. Stoga sam je (energiju) prebacila. Ne bi me čudilo ako ste ovdje osjećali zastoj. I druga stvar, ako ste brinuli zbog aritmije, uzrok je u području treće čakre, a ne neki drugi uobičajeni razlog.

Ja znam da ovo nije uobičajeno. No ja mogu promatrati i sve te druge stvari, kolesterol i masnoće i takve stvari. Ima nešto malo i toga.

No srce samo po sebi, kada bude podržavano nižim organima i metabolizmom u tijelu i donjim čakrama, bit će u redu. Stoga se moja preporuka o tome što trebate raditi odnosi na to da morate stvarno ojačati ovdje (u vašoj donjoj polovici). Sada je sve ovo (treća i četvrta čakra) rekonstruirano, tako da ćete se osjećati drugačije u tom području. Mnogo sam snage uvela u haru, tan tien i radila sam na trtici.

Stoga (stanite) na noge, i kada budete u bolnici (radeći), stvarno osjećajte haru i tu se povezujte. Umjesto da se s pacijentima povezujete samo ovdje (područja srca i solarnog pleksusa), ojačajte haru. U redu je koristiti se tim čakrama (srce i solarni pleksus), ali preko tih čakra, treće i četvrte, stavite poklopac. Samo zamislite neki mali poklopac koji vas štiti. I to bi bilo to.

Želite li me još nešto pitati?

RICHARD W: A moja struktura – jesam li jako težak?

BARBARA: Karakterološki? Da, mazohističko-psihopatska.

RICHARD W: I nema protoka? Postoji premještanje prema gore i energija uhvaćena u torzu?

BARBARA: Da.

RICHARD W: Fizički, imao sam infarkt prije dvije godine. Što ste mislili kad ste rekli da srce radi posao za dvojicu?

BARBARA: Na dvije čakre. Srčana čakra je također radila posao treće čakre. Sjećate li se da sam rekla da su ti mišići (na stražnjoj strani srca) – gotovo kao da je prava riječ *stari*. Nisam to željela reći jer je to bila prilično negativna izjava. No ti mišići gotovo kao da su – znate kako ljudi kad ostare izgube vezivno tkivo u mišićima, pa postanu žilavi i tvrdi? Tako izgleda mišičje na stražnjoj strani desne srčane klijetke, poput kartona. Ne znam slaže li se to s ičim.

RICHARD W: S ožiljkom.

BARBARA: To je to.

RICHARD W: Zato se moj unutarnji srčani zid dobro ne pokreće (to mi je rekao kardiolog). Tvrd je. Ožiljak, mrtvi srčani mišić.

BARBARA: Samo na ovoj strani ili cijelo srce? Zato što gornji dio izgleda mnogo bolje.

RICHARD W: Donji dio, unutarnji zid desnog atrija je krut jer...

BARBARA: Ja to vidim na stražnjoj desnoj strani.

RICHARD W: *(Pokazuje na stražnju stranu srca, u područje koje Barbara promatra.)* Tu je ožiljak, pa se ne kontrahira snažno. Ali (vi kažete) problem je tada stvarno niže.

BARBARA: Uzrok je slabost ovdje (solarni pleksus), problem s metabolizmom šećera, čitava ta pocijepana čakra, i zatim to što se ne spuštate kako biste se doista odmorili u svojoj snazi koja se nalazi ovdje dolje (tan tien). Zato bi vam stvarno odgovaralo nešto poput tai chija, jer bi preraspodijelilo snagu. Za vas nije dobro da se previše povezujete s pacijentima preko srca. Nije dobro zato jer je već opterećeno zbog ove slabosti koju vidim.

Znači prije dvije godine ste imali infarkt?

RICHARD W: Imao sam operaciju.

BARBARA: Operaciju? To mi je promaklo. Stavili ste bypass? A znate što sam ja vidjela? Izgledalo je smiješno – kao da je čitava vaša aorta bila pomaknuta ovamo (udesno) predaleko, i ja sam je gurnula natrag. (Na energetskoj razini.) Svu energiju uzduž aorte ja sam gurnula natrag ulijevo. Pretpostavljam da su je pomaknuli za vrijeme operacije.

RICHARD W: Vjerojatno jesu.

BARBARA: Zato postoji takva razlika između desne i lijeve strane ovdje (u području srca).

Često se za vrijeme operacije organi pomiču iz mjesta određenog strukturom polja. Ako organ nije pravilno vraćen u tu matričnu strukturu, neće dobivati životnu energiju potrebnu za ispravno funkcioniranje. To kasnije izaziva poremećaj u radu organa budući da energetska tijela služe kao energetska matrična struktura gdje se stanice i organi hrane i rastu. Stoga je nakon svake

operacije prijeko potrebno fizički organ namjestiti u njegov energetski organ i povezati energetska tijela s fizičkim tijelom. To sam ja učinila s aortom ovoga pacijenta.

Nažalost, u vrijeme iscjeljivanja Richarda W., upravo sam zatvarala svoju iscjeliteljsku praksu kako bih imala vremena za podučavanje i pisanje i nisam ga ponovno srela. Bilo bi zanimljivo znati kako bi stvari napredovale da smo nastavili s iscjeljivanjem.

Zamolila sam dr. Saranta da napiše pismo u kojem bi dao medicinske podatke o Richardu W. koji bi se mogli usporediti s opažanjem. Evo ga.

Pismo dr. Georgea Saranta s komentarom iscjeliteljske seanse Richarda W.

U prošlosti odnos iscjelitelja i liječnika nije bio osobito plodonosan niti produktivan, a povijest odnosa organizirane medicine i neortodoksnih sustava liječenja bio je još gori. Sjećam se iz studentskih dana, podrugljivih i omalovažavajućih primjedaba profesora i kolega o iscjeliteljima i drugim sustavima liječenja. Mislim, međutim, da su tradicionalni stavovi počeli malo omekšavati. Nalazimo liječnike koji pacijente šalju alternativnim zdravstvenim radnicima i iscjeliteljima, a i neke koji su i sami postali iscjelitelji. U tom kontekstu, svakako mi na um padaju imena (između mnogih) poput dr. Norm Shealy, dr. Bernie Siegel, dr. Brugh Joy.

Ja sam svog pacijenta Richarda W. poslao k Barbari Brennan zbog nekoliko razloga. Richard W., također liječnik, znatno se zanima, kao i ja, za iscjelitelje i iscjeljivanje koji nisu ortodoksni. Povijest bolesti Richarda W. jest takva da je u trideset sedmoj godini prebolio masivni infarkt donjeg zida miokarda te se podvrgao operaciji premoćivanja koronarnih arterija. Također je imao infarkt i prilično oštećenje desne pretklijetke (čije se značenje vidi iz gornjeg opažanja). Richardov otac je umro u dobi od trideset osam godina i u vrijeme bolesti, Richard se svakako mučio s osjećajem bespomoćnosti, kao da nema izlaza iz emocionalne i situacijske kaljuže u kojoj se nalazio. Zanimalo ga je dobiti drugačiji pogled na njegovu bolest.

Odlučili smo da će najbolji plan u svezi odlaska k Barbari biti, ne reći joj ništa a priori i vidjeti s čim će izaći. Njezino je opažanje bilo uistinu nevjerojatno i prilično zastrašujuće. Premda nije rekla: "Aha! Imali ste infarkt", njezino je opažanje dalo vrijedan i prilično nevjerojatan opis miokarda koji je oštećen ishemijom; to jest, opisala je srce koje je doživjelo koronarni udar. Opisala je zastoj u srcu... i slabost i zagušenost koji su duboko u srcu... Veoma je zanimljiv njezin komentar da lijeva strana srca ima manje energije od ove (desne) strane ... jer u stvari, Richard W. je doživio oštećenje mišičja i lijeve i desne klijetke, ali također i desne pretklijetke. Desni atrij je najviše oštećen i vjerojatno je to Barbara vidjela ("žilavi i kruti... mišići niže desne komore srca"). Anatomski, ako gledate stražnji dio srca, uglavnom se sastoji od desne pretklijetke i klijetke. Kad biste mogli gledati kroz nečija leđa u srce, vidjeli biste uglavnom desnu pretklijetku i klijetku; a taj žilavi i kruti dio Richardovog srca bila je njegova (oštećena) desna pretklijetka i klijetka. Bilo je nemoguće da Barbara to zna osim preko njezine sposobnosti gledanja unutar tijela.

Ni druga opažanja nisu ništa manje impresivna: Barbara je naglasila da je

"njegov metabolizam šećera malo poremećen", što, zanimljivo, nije bio klinički problem sve do gotovo dvije godine nakon opažanja. Richard W. sada ustvari ima tip II. šećerne bolesti. Zanimljivo je pretpostaviti da je odgoda klinički izražene bolesti nastala nakon podešavanja njegovog energetskog polja. Richardu W. u to vrijeme nije bilo poznato da ustvari također postoje i biokemijski dokazi lagane jetrene disfunkcije.

Vrijednosti testova jetrenih funkcija su umjereno povećani, potvrđujući Barbarinu izjavu ("mogao bi malo pročistiti jetru"). Njezin komentar o štitnjači čija je aktivnost smanjena, nije mogao biti potkrijepljen; funkcionalni testovi štitnjače ostali su biokemijski normalni.

Ostali dijelovi opažanja bili su funkcionalno ispravni, no formalno pogrješni. Zanimljivo je usporediti neka Barbarina opažanja sa snovima, ili s ljudima koji telepatski primaju podatke. Oni su ponekad gotovo u pravu. To jest, dok je općenita vrijednost izvješća nesumnjivo točna, postoje neki mali izuzeci.

Tako, nije Richardov brat umro kada mu je bilo dvanaest godina, nego njegov otac kada mu je bilo devet godina. No Richard W. priznaje da je odnos s ocem bio bratski. Čini mi se da treba još rada i istraživanja nekih određenih vrsta opažanja. Dok je Barbara potpuno točno vidjela i opisala anatomske i fiziološke nepravilnost Richardove desne pretklijetke i klijetke, nije posebno komentirala lijevu klijetku. Je li to možda zato što je lijeva klijetka položena više u stranu u grudima pa se do nje ne može odmah doprijeti? Pitanja za razmišljanje.

Bioenergetski, Richard W. stvarno ima čvrstu i spastičnu dijafragmu – to jest, ima dosta ozbiljan dijafragmatični blok koji je Barbara opazila i šire obrazložila. Zanimljivo je da je opazila zastoj u srcu koji je pripisala tom bloku.

Vjerujem da se liječnici najbolje mogu koristiti uslugama iscjelitelja bivajući širokoumnima i imajući na pameti da nikako nemaju niti prvu niti zadnju riječ o bolesti i oboljenjima. Trebali bismo biti malo skromniji i bez predrasuda.

Richard W. je dao neke zanimljive komentare na opažanja: utvrdio je da ga je to iskustvo nevjerojatno i duboko ganulo, makar svjesno ne može odrediti zašto ili što je to bilo tako ganutljivo. I rekao mi je da je nekoliko sati nakon promatranja, postao krajnje umoran i morao odrijemati oko sat vremena. Usporedio je to s umorom koji je doživio nakon akupunkturnog tretmana.

Svakako se nadam da će biti mnogo više dogovora između liječnika i iscjelitelja. Svatko bi od njih imao velike koristi od takvog zajedničkog pothvata.

Dodatak B

Vrste profesionalnih zdravstvenih radnika

Liječnici holisti

Što rade:

Liječnici holisti su doktori medicine koji rabe neke vrste prirodnih terapija kao što je homeopatija, akupunktura, prehrana ili neke druge stvari. Liječnici holisti smatraju da svi aspekti života stvaraju i podržavaju stanje potpunog zdravlja.

Oni analiziraju prehrambene, emocionalne, duhovne vrijednosti pacijenta, kao i vrijednosti njegovog životnog stila i okruženja kako bi liječili pojedinca, a ne bolest. Liječenje se obično sastoji od nekoliko postupaka, svaki prilagođen različitim aspektima pacijentovog života.

Cilj je postići puniji, sveopći osjećaj blagostanja. Liječnik holist stvara suradnički odnos s pacijentom i pomaže mu u njegovom procesu samoiscjeljivanja.

Pacijent uči da vlastita odgovornost prema zdravlju igra glavnu ulogu u procesu liječenja.

Liječnici naturopati

Što rade:

Djelokrug prakse naturopatskih liječnika uključuje sve aspekte smrti o obitelji od prirodnog porođaja do gerijatrije. Njihov rad je dopušten u mnogim državama i nekoliko kanadskih pokrajina.

Ti su liječnici učili prirodnu medicinu. Učenje uključuje četiri godine postdiplomskog studija, uključujući dvije godine medicine i različite vrste prirodnoga liječenja.

Ono obuhvaća ljekovito bilje, hidroterapiju i manipulaciju uz posebno područje prirodnog poroda, homeopatiju i akupunkturu.

Liječnici osteopati

Što rade:

Tu je disciplinu započeo Andrew Still krajem devetnaestog stoljeća kako bi poučavao manipulaciju kostima i unaprijedio prirodno liječenje. Osteopatija pomaže tijelu da stimulira i obnavlja svoj imunološki sustav i vrlo je učinkovita u tretiranju mnogih autoimunih poremećaja poput artritisa. Ti se liječnici koriste sustavom liječenja koji pospješuje ponovno usklađivanje tijela manipulacijom kojom ispravljaju poremećenu strukturu i funkciju.

Specijalizirali su liječenje problema manipulacijom mišića i zglobova. Liječnici osteopati u potpunosti su obrazovani prema istim standardima kao liječnici, a dobivaju i dodatna široka učenja o tjelesnoj strukturi i funkcioniranju.

Liječnici kiropraktičari

Što rade:

Doktori kiropraktičari specijaliziraju se za manipulaciju i namještanje kralješnice. Tu je disciplina započeo Daniel Palmer 1895., a temelji se na teoriji da subluksacija kralješnice potiče prirodno zdravlje. Kiropraktičari analiziraju i ispravljaju djelovanja na spinalne živce koja mogu biti posljedica fizičke traume, utjecaja tijekom poroda, mentalnoga stresa, pogrješne prehrane ili lošega držanja.

Nutricionisti

Što rade:

Nutricionisti se koriste dijetom kao terapijom. Određuju pacijentove osobne

prehrambene potrebe kao i moguće alergije na hranu. Zatim daju određene upute o prehrani i dodacima hrani kao što su vitamini i minerali koji se uzimaju u redovitim intervalima kroz dulje vremenske razdoblje, u svrhu održavanja zdravlja i liječenja bolesti. Dijetarnim mjerama mogu se učinkovito riješiti mnoge uobičajene tegobe.

Homeopati

Što rade:

Homeopatiju je u Njemačkoj započeo Samuel Hahnemann (1755-1845), a u Americi je utemeljena u devetnaestom stoljeću kao glavni oblik prirodnoga liječenja. To je prirodna farmaceutska znanost koja koristi tvari biljnog, mineralnog i životinjskog porijekla, a temelji se na pretpostavci da te, prirodno dobivene tvari mogu liječiti simptome bolesti slične onima koje same izazivaju ako se uzmu u prevelikoj količini. Svaki lijek propisuje se pojedinačno prema tome na koji način stimulira imunološki i obrambeni sustav bolesne osobe. Ponakad se naziva "kraljevskom medicinom".

Akupunkturisti

Što rade:

Kinezi akupunkturu smatraju oblikom održavanja zdravlja koji stimulira tjelesnu sposobnost održavanja i balansiranja samoga sebe. Temelji se na teoriji da se elektromagnetska životna snaga u svom neprekidnom protoku kroz tijelo kanalizira mrežom "meridijana".

U određene točke duž meridijana ubadaju se igle kako bi stimulirale ili raspršivale protok životne snage u svrhu ispravljanja neke neravnoteže.

Akupunkturni tretman ne rabi standardizirane sustave odnosa između određenih bolesti i tehnika, nego svakog pojedinca tretira kao poseban, jedinstveni slučaj.

Strukturalni terapeuti

Što rade:

Koriste se tehnikom razvlačenja i pokretanja vezivnoga tkiva (fascija) kako bi produžili i utravnotežili tijelo uzduž njegove prirodne okomite osi.

Iskrivljenja vezivnog tkiva mogu nastati kao reakcija i kompenzacija neke ozljede, emocionalne napetosti, prošlih trauma, ili obrazaca pokreta uvjetovanih stanjima u ranome djetinjstvu. Potpuni tretman sastoji se od deset seansa koje se kreću od površinskih područja zategnutosti, do potpune reorganizacije većih tjelesnih segmenata.

Maseri

Što rade:

Terapije masažom koriste se od Hipokratovih vremena u četvrtom stoljeću pr. Kr.

Temeljna filozofija masaže jest manupulirati mekim tkivima radi pojačavanja tjelesnog nastojanja da se samo izliječi. Sastoji se od fizičkih metoda koje uključuju primjenu fiksiranog ili pokretnog pritiska, držanje i pokretanje dijelova tijela.

Psihoterapeuti

Što rade:

Psihoterapeuti rade na pacijentovom emocionalnom ustrojstvu koje je pore-

mečeno traumom iz djetinjstva ili drugim uzrocima. Neki se tim problemima bave u odnosu na vezu um-tijelo. Poznati su kao tjelesni psihoterapeuti.

Iscjelitelji

Što rade:

Kao što je objašnjeno u ovoj knjizi, iscjelitelji rade dodirujući ili ne dodirujući tijelo kako bi time uravnotežili i napunili aurino polje. Oni u pacijenta kanaliziraju iscjeljujuću energiju izazivajući potpuno ili djelomično izliječenje nekog dijela tijela.

Dodatak C | Iscjeliteljska škola Barbare Brennan

Iscjeliteljska škola Barbare Brennan

Specijalizirana i visoko cijenjena školska ustanova posvećena istraživanju i obogaćivanju iscjeljivačke znanosti. Osnovana 1982, *Iscjeliteljska škola Barbare Brennan* privukla je studente svih zanimanja i podrijetla iz cijeloga svijeta na studij znanosti iscjeljivanja. Škola se sastoji od dva dijela:

Uvod u znanost iscjeljivanja

Putem radionica, predavanja, seminara i iscjeljivanja, studenti započinju otkrivati tajne iscjeliteljske znanosti, ispitujući iscjeliteljske principe i istražujući golemi broj aspekata ljudskoga iskustva upletenih u proces iscjeljivanja.

Odobreni program iscjeliteljske znanosti

Ovo školovanje na fakultetskoj razini vodi do profesionalne prakse isjeliteljske znanosti. Obuhvaća četverogodišnja razdoblje predavanja i učenja kod kuće i uključuje i pismene i praktične ispite. Školovanje učitelja traje još dvije godine. Moguće je i školovanje medicinskih sestara, masera i akupunkturista.

Pripadnost priznatom univerzitetu alternativnih znanosti omogućuje studentima da svoj studij iskoriste kao glavni dio magistarskog rada ili doktorata.

Školovanje obuhvaća studij ljudskog energetskog polja (LJEP) ili aure i sa znanstvene točke motrišta i sa stajališta kliničkih opažanja iscjelitelja. Poučava anatomiju i fiziologiju LJEP-a; psihodinamiku LJEP-a uključujući energetske blokade i obrambene sustave koji se prikazuju u LJEP-u; razvitak visokoosjetilne percepcije za promatranje aure i dobivanje obavijesti o uzroku bolesti; kanalizirano duhovno vodstvo; iscjeljivanje hare; iscjeljivanje središnje zvijezde i mnoštvo drugih iscjeliteljskih tehnika. Istražuje individualne probleme kroz doboki osobni proces usmjeren k razotkrivanju jedinstvenog iscjelitelja u sebi. Pet puta godišnje održavaju se petodnevna predavanja na Long Islandu, New York.

Za dodatne obavijesti pišite, faksirajte ili telefonirajte:

The Barbara Brennan School of Healing
P.O. Box 2005
East Hampton, NY 11937
telefon 1-700-HEALERS FAX 1-700-INLIGHT

Ako zovete s telefona koji ne pripada AT&T mreži nazovite:
10+ATT+0+700+broj.

BIBLIOGRAFIJA

Altman, Nathaniel. *Everybody's Guide to Chiropractic Health Care.* Los Angeles, CA: J. P. Tarcher, 1990.

Angel, Jack E. *Physician's Desk Reference.* Montvale, NJ: Medical Economics Company, 1983.

Aranya, Swami Hariharananda. *Yoga Philosophy of Patanjali.* Albany, NY: State University of New York Press, 1983.

Artley, Malvin N. Jr. *Bodies of Fire, Vol. 1: A Thousand Points of Light.* Jersey City Heights, NJ: University of the Seven Rays Publishing House, 1992.

Becker, Robert O. *Cross Currents: The Promise of Electromedicine.* Los Angeles, CA: J. P. Tarcher, 1990.

Becker, Robert O. and Selden Gary. *The Body Electric: Electromagnetism and the Foundation of Life.* New York: William Morrow & Co., 1985.

Berkeley Holistic Health Center Staff. *The Holistic Health Lifebook.* Berkeley, CA: And-Or Press, 1981.

Berkow, Robert. *The Merck Manual of Diagnosis and Therapy.* West Point, PA: Merck Sharp & Dohme International, 1982.

Bohm, David and David F. Peat. *Science, Order, and Creativity.* New York: Bantam, 1987.

Bohm, David. *Wholeness and the Implicate Order.* New York: Routledge Chapman & Hall, 1983.

Brewster, Letitia and Michael F. Jacobson. *The Changing American Diet: A Chronicle of American Eating Habits from 1910–1980.* Washington, DC: Centers for Science in the Public Interest, 1993.

Bruyere, Rosalyn L. *Wheels of Light: A Study of the Chakras.* Arcadia, CA: Bon Productions, 1989.

Burnham, Sophy. *A Book of Angels.* New York: Random House, 1990.

Burr, Harold Saxton. *Blueprint for Immortality: The Electric Patterns of Life.* Essex, England: The C.W. Daniel Company, Ltd., 1972.

Burt, Bernard. *Fodor's Healthy Escapes.* New York: McKay, 1991.

Campbell, Don, ed. *Music Physician for Times to Come.* Wheaton, IL: Quest Books, 1991.

Cousens, Gabriel. *Conscious Eating.* Coos Bay, OR: Vision Books, 1992.

Cummings, Stephen and Dana Ullman. *Everybody's Guide to Homeopathic Medicines.* Los Angeles, CA: J. P. Tarcher, 1984.

Diamond, Harvey and Marilyn. *Fit For Life.* New York: Warner Books, 1985.

Dunne, Lavon J. *The Bestselling Guide to Better Eating for Better Health.* New York: McGraw-Hill, 1990.

Durkheim, Karlfried. *Hara: The Vital Center of Man.* New York: Samuel Weiser, 1975.

Eisenberg, David. *Encounters with Qi: Exploring Chinese Medicine.* New York: Viking Penguin, 1987.

Epstein, Gerald. *Healing Visualizations: Creating Health Through Imagery.* New York: Bantam, 1989.

Estella, Mary. *Natural Foods Cookbook.* New York: Japan Publications, 1985.

Evans, John. *Mind, Body and Electromagnetism.* Dorset, England: Element Books, 1986.

Fremantle, Francesca, and Chogyam Trungpa. *The Tibetan Book of the Dead.* Boston: Shambhala, 1975.

Gach, Michael Reed. *Acu-Yoga.* New York: Japan Publications, 1981.

Gawain, Shakti. *Living in the Light.* San Rafael, CA: New World Library, 1986.

Gerber, Richard. *Vibrational Medicine.* Santa Fe, NM: Bear & Co., 1988.

Goldman, Jonathan. *Healing Sounds: The Power of Harmonics.* Rockport, MA: Element, Inc., 1992.

Goldstrich, Joe D. *The Best Chance Diet.* Atlanta, GA: Humanics, 1982.

Gottschall, Elaine. *Food and the Gut Reaction: Intestinal Health Through Diet.* Ontario: The Kirkton Press, 1986.

Grof, Christina, and Stanislav Grof, M.D. *The Stormy Search for the Self.* Los Angeles, CA: Jeremy P. Tarcher, Inc., 1990.

Harman, Willis. *Global Mind Change.* Indianapolis, IN: Knowledge Systems, Inc., 1988.

Harman, Willis, and Howard Rheingold. *Higher Creativity: Liberating the Unconscious for Breakthrough Insights.* Los Angeles, CA: J. P. Tarcher, 1984.

Hay, Louise L. *You Can Heal Your Life.* Santa Monica, CA: Hay House, 1982.

Hodson, Geoffrey. *Music Forms.* Wheaton, IL: The Theosophical Publishing House, 1976.

Hooper, Judith and Dick Teresi. *The Three Pound Universe.* New York: Macmillan, 1986.

Ivanova, Barbara. *The Golden Chalice.* San Francisco, CA: H. S. Dakin Co., 1986.

Jaffee, Dennis T. *Healing from Within: Psychological Techniques to Help the Mind Heal the Body.* New York: Simon & Schuster, 1980.

Jening, Hans. *Cymatics.* Basel, Switzerland: Basler Druck and Verlagsanstalt, 1974.

Karagulla, Shafica, M.D., and Dora van Gelder Kunz. *The Chakras and the Human Energy Fields.* Wheaton, IL: The Theosophical Publishing House, 1989.

Kowalski, Robert E. *The 8-Week Cholesterol Cure.* New York: Harper & Row, 1989.

Krieger, Dolores. *The Therapeutic Touch: How to Use Your Hands to Help or Heal.* Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1979.

Kulvinskas, Viktoras. *Survival into the 21st Century: Planetary Healers Manual.* Connecticut: Omangod Press, 1975.

Kushi, Aveline with Alex Jack. *Aveline Kushi's Complete Guide to Macrobiotic Cooking for Health, Harmony and Peace.* New York: Warner Books, 1985.

Kushi, Aveline and Michio. *Macrobiotic Diet.* New York: Japan Publications, 1985.

Lavabre, Marcel. *Aromatherapy Workbook.* Rochester, VT: Healing Arts Press, 1990.

Levine, Frederick G. *Psychic Sourcebook: How to Choose and Use a Psychic.* New York: Warner, 1988.

Levine, Stephen. *Healing Into Life and Death.* New York: Doubleday, 1984.

Liberman, Jacob, O.D., Ph.D. *Light: Medicine of the Future.* Santa Fe, NM: Bear & Company, 1991.

Mandel, Peter. *Energy Emission Analysis: New Application of Kirlian Photography for Holistic Health.* Germany: Synthesis Publishing Company, N.d.

Markides, Kyriacos C. *Homage to the Sun.* New York: Routledge, 1987.

———. *The Magus of Strovolos: The Extraordinary World of a Spiritual Healer.* New York: Routledge, 1985.

McCarty, Meredith. *American Macrobiotic Cuisine.* Eureka, CA: Turning Point Publications, 1986.

Mitchell, Elinor R. *Plain Talk About Acupuncture.* New York: Whalehall, 1987.

O'Connor, John and Dan Bensky, eds. *Acupuncture: A Comprehensive Text.* Chicago, IL: Eastland Press, 1981.

Orenstein, Neil and Sarah L. Bingham. *Food Allergies: How to Tell If You Have Them, What to Do About Them If You Do.* New York: Putnam Publishing Group, 1987.

Ott, John N. *Health and Light.* Columbus, OH: Ariel Press, 1973.

Pearson, Carol S. *The Hero Within: Six Archetypes We Live By.* New York: HarperCollins, 1989.

Pierrakos, Eva. *The Pathwork of Self-Transformation.* New York: Bantam, 1990.

Pritikin, Nathan. *Pritikin Permanent Weight Loss Manual.* New York: Putnam Publishing Group, 1981.

Pritikin, Nathan and Patrick McGrady. *Pritikin Program for Diet and Exercise.* New York: Bantam, 1984.

Reilly, Harold J. and Ruth H. Brod. *The Edgar Cayce Handbook for Health Through Drugless Therapy.* New York: Berkeley, 1985.

Rodegast, Pat and Judith Stanton. *Emmanuel's Book II: The Choice for Love.* New York: Bantam, 1989.

Rolf, Ida P. *Rolfing: The Integration of Human Structures.* Rochester, VT: Inner Traditions, 1989.

Rubin, Jerome. *New York Naturally.* New York: City Spirit Publications, 1988.

Satprem. *The Mind of the Cells.* New York: Institute for Evolutionary Research, 1982.

Schechter, Steven R. and Tom Monte. *Fighting Radiation with Foods, Herbs and Vitamins.* Brookline, MA: East-West, 1988.

Schwarz, Jack. *Voluntary Controls: Exercises for Creative Meditation and for Activating the Potential of the Chakras.* New York: Dutton, 1978.

Seem, Mark. *Acupuncture Energetics.* Rochester, VT: Inner Traditions, 1987.

Shealy, Norman C. and Caroline Myss. *The Creation of Health: Merging Traditional Medicine with Intuitive Diagnosis.* Walpole, NH: Stillpoint Publishing, 1988.

Sheldrake, Rupert. *A New Science of Life.* Los Angeles, CA: J. P. Tarcher, 1981.

Siegel, Bernie S. *Love, Medicine & Miracles.* New York: Harper & Row, 1986.

Simonton, O. Carl, and Reid Henson, with Brenda Hampton. *The Healing Journey.* New York: Bantam, 1992.

Steindl-Rast, Brother David. *Gratefulness, the Heart of Prayer.* New York: Paulist Press, 1984.

Talbot, Michael. *The Holographic Universe.* New York: HarperCollins, 1991.

Ullman, Dana, ed. *Discovering Homeopathy: Your Introduction to the Science and Art of Homeopathic Medicine.* Berkeley, CA: North Atlantic Books, 1991.

Upledger, John E., and Jon D. Vredevoogd. *Craniosacral Therapy.* Seattle, WA: Eastland Press, 1983.

Werbach, Melvin R. *Nutritional Influences on Illness: A Sourcebook of Clinical Research.* New Canaan, CT: Keats Publishing, 1989.

Wilber, Ken. *The Holographic Paradigm and Other Paradoxes.* Boston: Shambhala, 1982.

———. *No Boundary: Eastern and Western Approaches to Personal Growth.* Boston: Shambhala, 1979.

Wilhelm, Richard and C. G. Jung. *The Secret of the Golden Flower.* New York: Harcourt Brace Jovanovich, 1970.

Woolf, Vernon V., Ph.D. *Holodynamics: How to Develop and Manage Your Personal Power.* Tucson, AZ: Harbinger House, Inc., 1990.

Woolger, Roger J. *Other Lives, Other Selves.* New York: Bantam, 1988.

Zerden, Sheldon. *The Best of Health: The 101 Best Books.* New York: Four Walls Eight Windows, 1989.

Zukav, Gary. *The Seat of the Soul.* New York: Simon & Schuster, 1989.



Barbara Ann Brennan je iscjeliteljica, psihoterapeutica i znanstvenica koja je više od dvadeset godina posvetila ispitivanju i istraživanju ljudskog energetskog polja. Nakon magisterija iz atmosferske fizike na Wisconsinskom sveučilištu radila je kao znanstveni istraživač u Goddard Space Flight centru NASA-e (Goddardovom centru za svemirske letove). Bioenergetsku i core terapiju učila je na Institutu za psihofizičku sintezu, te u Zajednici cjelovite ličnosti u Washingtonu D. C. bila je u klasi prvih diplomanata Instituta za novo doba dr. Johna Pierrakosa, sada poznatog kao Institut za core energetiku iz New Yorka.
Njezina prva knjiga *Iscjeliteljske ruke* priznata je kao jedan od najznačajnijih tekstova o alternativnom liječenju našega vremena. Ona je utemeljiteljica i ravnateljica *Iscjeliteljske škole Barbare Brennan* iz East Hamptona, Long Island, gdje je razvila četverogodišnji priznati program iscjeljivačke znanosti. Njezine radionice, predavanja i demonstracije odveli su je širom sjeverne Amerike i Europe.

Barbara Ann Brennan
SVJETLOST SE RAĐA

Nakladnik:
BARKA, Krajiška 14, 10000 ZAGREB

Za nakladnika
Katica Pavišić

Urednik
Nikola Pavišić

Lektura i korektura
Neli Mindoljević

Likovno-grafička obrada
A3 data design studio

Priprema za tisak
Mr. Stjepan A. Szabó

Tisak i uvez
DAN d.d. LJUBLJANA 1997.

Distributer
DOM KNJIGA, Zagreb
Bauerova 42, tel/fax 46 11 092

SVJETLOST SE RAĐA

Prva knjiga Barbare Ann Brennan, bestseller Iscjeljiteljske ruke, predstavila ju je kao jednu od svjetski najdarovitijih iscjeliteljica i učiteljica. Sada, u svojem dugo očekivanome novom djelu nastavlja započeto istraživanje ljudskog energetskog tijela ili aure – izvora našega iskustva zdravlja ili bolesti. Razvijajući dalje svoje poučavanje i praksu pokazuje kako možemo napredovati i kao pacijenti i kao iscjelitelji razumijevajući i radeći s našom najtemeljnijom iscjeliteljskom snagom – svjetlosti koja izvire iz samog središta naše ljudskosti.

Jedinstvenim pristupom koji potiče suradnju iscjelitelja, pacijenta i drugih zdravstvenih djelatnika, knjiga Svjetlost se rađa objašnjava ono što iscjelitelj opaža vizualno, auditivno i kinestetički te kako svatko od nas može sudjelovati u svakoj fazi iscjeliteljskoga procesa.

Predstavljajući fascinantan istraživački opus, od novoga obrasca iscjeljivanja koji se temelji na holografskoj znanosti do uvida u "*razinu hare*" i "*središnje zvijezde*", knjiga Svjetlost se rađa zauzima vodeće mjesto iscjeljivačke prakse našega vremena. Otkrit ćete:

- Kako svatko od nas može iskoristiti svoju urođenu moć iscjeljivanja sebe i drugih
- Potpuni vodič pacijentu za rad s iscjeliteljem: kako se iscjeliteljeva tehnika i ciljevi razlikuju od tehnike i ciljeva liječnika i psihoterapeuta i kako ti stručnjaci mogu surađivati na najbolji način s ciljem bržeg iscjeljivanja
- Sedam slojeva procesa iscjeljivanja: kako otkriti svoje potrebe na svakoj razini, te uputstvo koje Vas korak po korak vodi u stvaranju svojega osobnoga plana iscjeljivanja
- Zapanjujuće nove spoznaje o energetskim interakcijama u međusobnim odnosima i kako kroz negativne obrasce prodrijeti do novih, pozitivnih ugovora s našim najbližima
- Presudnu vezu između iscjeljivanja, kreativnosti i transcendencije
- i još mnogo više

Upotpunjena opisom slučajeva, vježbama te crtežima u crno-bijeloj tehnici i u boji, knjiga Svjetlost se rađa utire novi put iscjeljivanju, cjelovitosti i proširenoj svijesti.

ISBN 953-6295-07-3

9 789536 295074